

加東文化振興財団からのお知らせ

6/4日 午前 10時30分 (開場 10時) 午後 13時30分 (開場 13時)

監督・脚本 中江裕司
料理 土井善晴
出演 沢田研二 松たか子 西田尚美 尾美としのり ほか

かとうきらめき★シネマ vol.64
土を喰らう十二カ月

加東市地域交流センター 全席指定

【前売券】一般 880円 / 友の会 550円 (各税込)
【当日券】一般 1,210円 / 友の会 880円 (各税込)

Web 座席選択可

【発売開始】友の会Web 4/6 12:00～ Web前売は6/4 8:59まで
一般Web / 友の会 窓口 4/8 9:00～ [電話予約] 4/8 13:00～



4/16日 開場 13時30分 開演 14時

フラ・フェスタ2023
やしろ国際学習塾L.O.C.ホール

入場無料 全席自由

【出演】
ヴェヒノカウカ マモレファ / エフリ
加東フラオハナ / フラエクサ マハロ
カバーフラオカイリマレイアーベキ&イリマクラス
ほか 加西市・西脇市・三木市グループ

加東文化振興財団オンライン・チケットで購入方法 (簡略)

加東文化振興財団ホームページ、または、右下のQRコードより、「加東文化振興財団オンラインチケット」へアクセスし、利用登録をさせていただきます。「新規登録」より必要事項を入れ登録。登録済みの方はログインからID・パスワードを入力。「公演一覧」より、ご希望の公演を選んでいただき、座席・支払・受取方法を選択して、申込。

加東文化振興財団
オンライン
チケット

2023年度友の会会員募集中!!

お問い合わせ

(公財)加東文化振興財団
〒673-1495
加東市上三草 1175
☎0795-42-7700
受付時間 9時～17時

加東文化振興財団
ホームページ
http://www.k-bunka.jp

やしろ国際学習塾

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

休館日 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

加東消防署だより

大切な命を救うため、心肺蘇生を学びませんか

呼吸や心臓が止まってから、救命率は1分間ごとに7%～10%低下するといわれています。しかし、適切な心肺蘇生を行うことで、1分間ごとの救命率の低下を3%～4%にとどめることができます。

救急車を呼んでから到着するまで何もしないままでいると、救命率は、わずかしか残りません。万が一に備え、適切な心肺蘇生法を学んでおくことが大切です。

心肺蘇生法は、加東消防署が開催する救命講習会で学ぶことができますので、ぜひご参加ください。

4月普通救命講習会

日時 4月22日(土) 9時～12時
場所 加東消防署2階 会議室
定員 20人程度 ※先着順
受講料 無料

申込用紙 北はりま消防本部ホームページ
申込方法 加東消防署救急係に持参
申込締切 4月15日(土)



令和5年1月1日～2月28日までの出動状況
火災4件、救急355件、救助10件
圃北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

心肺蘇生の手順

反応(意識)の確認
目を開けるなどの応答や目的のある仕草があれば、反応があると判断します。
引きつような動き(けいれん)は、反応なしと判断します。

助けを呼ぶ(119番通報・AED手配)
119番通報では、通信指令員が電話口で、あなたが行うべきことを指導してくれます。

呼吸の確認
普段通りの呼吸があるかを確認してください。
判断に迷う場合は、胸骨圧迫を開始してください。

胸骨圧迫
傷病者の胸の真ん中にある胸骨の下半分に両手を重ねて、真上から垂直に胸が約5cm沈むまでしっかり圧迫し、1分間に100回～120回のテンポで30回押してください。

人工呼吸(技術と意思があれば)
息を2回(1回につき、1秒)吹き込んでください。

胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返し
胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返し実施してください。
人工呼吸をためらう場合は、胸骨圧迫のみ実施してください。

AED到着後
AEDに電源を入れ、電極パッドを貼り付けてください。
以降はAEDの音声ガイドに従ってください。

胸骨圧迫と人工呼吸を再開

東条文化会館からのお知らせ

地域の文化活動・コミュニケーションの拠点 東条文化会館を利用しませんか?

コスミックホール 国内最高クラス、残響時間2.0秒
格調高いピュアな音響

全574席、ワンスロープ・シューボックス式ホール
利用例:発表会、コンサート、レコーディング、説明会等

リハーサル室 一面鏡張り、バレエパー設置
利用例:演劇、音楽会、ダンス等

ホワイエ ガラス張り、開放的な空間
利用例:集会、演奏会、展示会等

施設利用についての詳細は、同館ホームページをご覧ください。

歌声喫茶

5月11日(木)

13時30分～ ※約1時間程度

参加費 200円
(お菓子飲み物付き)

定員 60人
※先着順・予約制

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎0795-47-1500
受付時間 9時～17時

東条文化会館
「コスミックホール」
ホームページ

休館日 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。

加東警察署だより

低山でも、登山届の提出を!

春は天気や気温、風が急変しやすく、登山での事故・遭難が増える季節です。低山のハイキングでも気を緩めず、ルートや装備をしっかり確認し、無理のない登山計画を立てましょう。

登山計画を立てたら、登山届を入山地管轄の警察署等に提出しましょう。登山届は、万が一、遭難した場合に捜索・救助の手掛かりになる重要なものです。

圃加東警察署 ☎42-0110

兵庫県警察官採用試験情報

締切 4月7日(金) 申込 電子申請

登山届の提出は、「コンパス」が便利!

オンライン登山届システム「コンパス」を活用すると、インターネットで簡単に登山届を提出できます。ぜひご活用ください。

オンライン登山届システム「コンパス」▶



文芸かとう

【俳句】 東条俳句同好会
雛の夜更けたる恋の鼠かな 出井なつ子
信心の瞳かがやく種おろし 近澤菜美子
陣屋跡遠き世の雛飾りけり 土肥文子
播磨野にやわらかき風雛飾る 松山はつ子
春の雪遶の生家の赤い屋根 森由香里
柴灯の煤雛の家の軒端まで 森つる子
麦踏んで眠たくなりし遠嶺かな 西原和孝
晴れ渡る義経道の犬ふぐり 桂ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会
一人でも田舎がいいと母頑固 大久保利政
信長の見たかも知れず赤い目 佐藤真知子
万華鏡欣求浄土をしてのぞく 桂ひろし
言い分はあるが引き時このあたり 芹生尚美
川柳で楽しみたいの老いの坂 神戸滋和
被災地に咲くひまわりに 長谷川昭
さびしいな心の杖が天国へ 山田日出夫
この時期にミサイル飛ばす北の国 神戸 治
毎日の平和を壊す独裁者 谷口 尚
雨降って地固まるか京アニメ 小林宏之

【短歌】 野の花短歌会
車窓より見る六甲は紅葉の賑いお 岡美智子
えて静かに眠る 上月敏子
開かうか開くまいかと白梅は北風 岡美智子
に揺れて一輪わらふ 上月敏子
受験終え卒業の孫の式典にスマホのライブで参列気分 武中千鶴子
予定なき一日ぞ今日はこもりゐて 武中千鶴子
読書をやせむあくびをやせむ 林 茂代
火の色の彼岸の花や亡き人を恋ふるがに咲く山辺に沿ひて 山本孝子
それぞれの己が方向目指しゆく天 山本孝子
空よりの春の綿雪 麻田須美子
咲きました花一輪の便りには子ら 麻田須美子
と孫たち誘われて来る 石原久美子
春よこいと桜のつぼみ春を待ち花 石原久美子
が咲くのを皆が待ってる 出井照美