

こんにちは！市民病院です！

新入職員からご挨拶

1病棟 看護師

とうだ ゆうな
東田悠那

まだまだ慣れないことが多いですが、経験を積み重ね日々成長していきたいと思います。患者さまやご家族の方々に安心感を与えられるような看護師になれるよう頑張ります。



1病棟 看護師

きしだ みさと
岸田美沙都

4月から加東市民病院で働き始め、まだまだできることは少ないですが、患者さまやスタッフからも信頼され、安心感を与える看護師を目指し、日々成長していきたいと思います。よろしくお願いします。



3病棟 ケアスタッフ

なかおか しゅんすけ
中岡俊輔

見るもの、触れるもの初めてのものがたくさんで勉強の毎日ですが、患者さまに笑顔届けられるよう頑張ります。よろしくお願いします。



5病棟 看護師

とくなが まこと
徳永誠

加東市民病院の一員として「親切・丁寧」を心掛け、地域の皆様に寄り添った看護が行えるよう励みたいと思っています。看護師として成長できるよう日々努めますので、よろしくお願いします。



5病棟 看護師

の で みゆう
能出美優

地域の皆様に、安心、信頼していただけるような看護を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



5病棟 看護師

やまもと あき
山本亜季

この地域の皆様に安心、信頼していただけるような看護師になりたいと思っています。そのために、日々学んだことを振り返り、次に活かせるよう頑張ります。



福祉医療費受給者証が

7月から新しくなります

右記の受給者証は、7月1日(土)から新しくなります。令和4年中の所得を確認後、受給対象の方には、新しい受給者証を6月末までにお送りします。

☎市民協働部保険医療課(庁舎1階)
☎43-0501

お詫びと訂正

広報かとう令和5年5月号20ページにおいて誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

新しくなる受給者証

- ◆高齢期移行者医療費受給者証(65歳～69歳)
- ◆重度障害者医療費受給者証
- ◆高齢重度障害者医療費受給者証
- ◆乳幼児等医療費受給者証(小学3年生または義務教育学校3年生までの乳児、幼児、児童が対象)
- ◆こども医療費受給者証(小学4年生または義務教育学校4年生から18歳到達後の最初の年度末までの児童、および生徒が対象)
- ◆母子家庭等医療費受給者証(現況届を提出された方のみ対象)

誤 加東市訪問介護ステーション
正 加東市訪問看護ステーション

健康が
いちばん



夏は食中毒にご注意を！ 食中毒を防ぐための3原則

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432



高温多湿となる夏場は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することで発生します。

食中毒を防ぐためには、食中毒菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した食中毒菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した食中毒菌を「やっつける」という3つのポイントを心がけましょう。

1 つけない＝洗う！分ける！

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、次のようなときは、必ず手を洗いましょう。

- 調理を始める前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理途中でトイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- 食卓につく前
- おむつを交換したり、動物に触れたりした後

ポイント

- 肉を焼く専用の箸と食べる専用の箸を使い分ける
- まな板や包丁などの調理器具はしっかり洗う
- 魚や野菜はしっかり洗う

食中毒に なってしまったら

下痢等の症状は、体が原因物質を排除しようとするはたらきです。下痢止め等でこのはたらきを抑制すると、原因物質が排泄されず、かえって治りづらくなる場合があります。脱水にならないようこまめに水分を補給しつつ、早めに医療機関を受診しましょう。

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	6月22日(木) 受付 13時～14時30分	〈対象〉令和5年2月に出生した乳児
10か月児相談	6月22日(木) 受付 9時～10時30分	〈対象〉令和4年8月に出生した乳児
1歳6か月児健診	6月8日(木) 受付 13時～14時30分	〈対象〉令和3年11月に出生した幼児
2歳児育児教室	6月8日(木) 受付 9時～10時30分	〈対象〉令和3年5月に出生した幼児
3歳児健診	6月21日(水) 受付 13時～14時30分	〈対象〉令和2年4月に出生した幼児
子育て何でも相談	6月15日(木) 受付 9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	6月13日(火) 受付 9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉6月8日(木)

※ ☐ の対象者には個別に案内をお送りします。 ※ ☐ は、事前に予約が必要です。各事業の問い合わせは☎43-0432 育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

- 持ち物
- ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
 - ②個人番号が確認できる書類 例 マイナンバーカード、個人番号通知書
 - ③本人確認書類の写し 例 マイナンバーカード、運転免許証
 - ④通帳またはキャッシュカードの写し



☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432