

広報かとう

令和5年

6月

Vol.207



今月の表紙

三草小ふれあい茶摘み



5月20日、加東市立三草小学校で恒例の「ふれあい茶摘み」が開催されました。

4年ぶりに地域の方々も招いての開催となり、子どもたちは茶摘み歌などで地域住民となごやかに交流しました。

交流後、葉の摘み方の説明を聞くと、児童らは茶畑へと元気に駆け出し、青々と育った茶葉を丁寧に摘み取りました。

子どもたちは家族や先生、地域の方々と話しながらくくりと摘んだり、摘んだ量を友だち同士で競いあったり、思い思いの過ごし方で茶摘みを楽しんでいました。



目次

- p.3 令和5年度加東市エコハウス設備設置補助金 他
- p.4~5 社高校男子バレー部
- p.6 加東市消防団幹部令和5年度の体制 他
- p.7 納付期限を守って国民年金保険料を納めましょう 他
- 〈かとう情報のコーナー〉
- p.8 バラのフラワーアートを展示 他
- p.9 「アロマワックスサシェづくり体験」参加者募集 他
- p.10 「加東キッズインターナショナルワークショップ2023」参加者募集 他
- p.11 加東市創業塾を開催します 他
- p.12 6月1日～7日は水道週間「水道水 安心・安全 これからも」 他
- p.13 令和6年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります 他
- p.14 6月は「兵庫県エイズ予防週間」～ HIV/AIDS(エイズ)を知っていますか～ 他
- p.15 加東市新型コロナワクチン情報 他
- p.16 令和5年度国民健康保険税の税率・軽減措置が決まりました 他
- p.17 介護予防 生活支援サポーター要請講座受講生募集！
- p.18 かとうのもち麦 魅力発見 他
- p.19 土曜時間外・休日診療 他
- p.21 こんにちは！市民病院です！ 新入職員からご挨拶 他
- p.21 健康がいちばん 食中毒を防ぐための3原則 他
- p.22 児童館にあそびにいこう！
- p.23 図書館に出かけよう 他
- p.24 加東文化振興財団からのお知らせ 他
- p.25 加東消防署だより 他
- p.26 相談窓口 他
- p.27 加東ケーブルビジョン 6月番組表
- 〈かとう まちかどボックス〉
- p.28 ピザ作りや昔遊びに夢中 東条こども春まつり 他
- p.29 市長らが地域課題の現場を視察 他
- p.30 帰ってきた「加東市花まつり鮎まつり」4年ぶり開催で大盛況
- p.31 わが家のスーパースター 他
- p.32 Profile KATO VOL.5

住宅への省エネ・創エネ・蓄エネ設備設置を補助します！ 令和5年度加東市エコハウス設備設置補助金

市内の家庭からのCO₂排出を削減させるため、下記の補助要件①～⑤の全てを満たす場合、対象設備の設置にかかる費用の一部を補助します。

【補助要件】

- ①自らが居住している市内の既築住宅に、令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に対象設備を契約、設置すること
※共同住宅は対象外です
- ②加東市に住民登録があること
- ③世帯員全員が、市税等を滞納していないこと
- ④市が実施する地球温暖化対策事業、電力使用状況調査等へのデータ提供、アンケート調査等に協力すること
- ⑤公益財団法人ひょうご環境創造協会が実施する『うちエコ診断』を受けること

※申請額が予定額に達した時点で、申請の受け付けを終了します。受付終了時は、生活環境課窓口および市ホームページでお知らせします。

※定められた交付額が設備設置経費を超える場合は設備設置経費が交付額の上限となります。

※同項に含まれる対象設備への補助は、一戸の住宅につき1回限りです。(複数世帯住宅は一戸とみなします。)

※要件を満たしていれば工事後の申請も受け付けます。

【受付開始】
7月3日(月)

【申請方法】

必要書類を生活環境課に持参

※必要書類は、生活環境課または市ホームページでご確認いただけます。



◎対象設備と交付額

【窓・ガラス】		
①内窓設置		④～⑥のいずれかの設置にかかる費用の4分の1
②外窓交換		※最大 25,000円
③ガラス交換		
【太陽熱利用システム】		
①自然循環型	20,000円	④、⑤のいずれかが1つ
②強制循環型	40,000円	
【高効率給湯器】		
①家庭用ヒートポンプ給湯器(エコキュート等)	30,000円	
②潜熱回収型ガス給湯器(エコジョーズ)	30,000円	④～⑥のいずれかが1つ
③潜熱回収型石油給湯器(エコフィール)	30,000円	
④燃料電池式コージェネレーション(エネファーム)	100,000円	
【蓄電池】		
定置用リチウムイオン蓄電池	50,000円	
【太陽光発電設備】		
家庭用太陽光発電設備	50,000円	
【HEMS機器】		
ホーム・エネルギー・マネジメントシステム		設置にかかる費用の5分の1 ※最大 25,000円

☎市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

児童1人当たり
5万円



食費等の物価高騰の影響を受けた低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【支給対象】

①ひとり親世帯分

下記の①～③のいずれかに該当する方

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給した方
※申請不要で5月30日に支給済みです。
- ②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等)を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方
- ③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変(令和5年1月以降)し、急変後1年間の収入見込み額が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

②ひとり親世帯以外分

下記の①または②に該当する方

- ①令和4年度に実施した給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方
※申請不要で5月30日に支給済みです。
- ②対象児童(平成17年4月2日生から令和6年2月29日生までの児童。障害の状態にある児童は、申請時点で20歳未満)の養育者で、下記の④または⑤に該当する方
 - ④令和4年度に実施した給付金(ひとり親世帯以外分)を受給していない方で、令和5年度住民税均等割が非課税である方
 - ⑤食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変(令和5年1月以降)し、急変後1年間の収入見込み額が住民税均等割非課税相当となっている方

【支給額】

児童1人当たり5万円

※④、⑤の給付金を併給することはできません。

【申請】

申請に必要な書類が世帯ごとに異なりますので、詳しくは福祉総務課へお問い合わせください。

【申請期限】

令和6年2月29日(木)

☎「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」窓口 健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

補助金の
交付金の
申請書

迫る インターハイ 兵庫県予選

(6月3日・4日、9日・10日)



排球 県立社高校 男子バレーボール部

今年の2月に行われた「兵庫県高校新人大会」で1996年以来、8度目となる優勝を成し遂げた社高校男子バレーボール部。

彼らが次に挑むのは「インターハイ兵庫県予選」。昨年、この大会で準優勝しており、今年リベンジを図る。

しかし、バレー部は今、大きな悩みを抱えている。

それは、

レギュラーメンバーのケガ

「主要メンバーが複数人欠けているので、インターハイへの不安はあります。僕自身、メンバーのけがによるポジション変更の可能性もあり、本来のスパイカーとしてのポジションでの練習が十分にできていないので、不安があります。また、会場の雰囲気にもまれてしまうのではとの不安もあります。」と19人の選手を引っ張るキャプテンの白石選手(3年)も不安を隠せない。

インターハイ県予選を目の前にして色々な不安をチームで抱えている状態。それでも、目指すところは、全員同じ、

県予選で優勝し、インターハイに出場

「エースが間に合わないことは覚悟していたので、それ以外のメンバーで戦えるように選手と話をしてきました。新人戦優勝のプライドを持って戦いたいと思います。」とチームの指揮をとる岡元監督は語る。

社高校の初戦は6月4日(日)。けが人が多くても、主力が欠けていても、今いるメンバーでベストなパフォーマンスをするため、練習に励んでいる。



～けがを背負う3人の選手～

心境 チームへの思い



中村宗真(3年生 レフト)

昨年準優勝だったので、自分の代で出場し優勝したかったのですが、けがで出場が出来なく、とても悔しいです。

けが人が多い状態が続いて、正規のポジションではないメンバーもいますが、県予選優勝できるよう、頑張りたいです。

〈腓骨筋腱脱臼〉



森本陽翔(3年生 ミドルブロッカー)

県新人戦優勝したことで他からの注目度も高い状況だと思うので、けが人が多いですが、チームの団結力を高めて大会に挑みたいです。

僕のけがは、県予選に間に合いそうなので、大会でベストを尽くせるように頑張ります。

〈膝蓋腱炎(靱帯炎、ジャンパーひざ)〉



峠倫太郎(2年生 セッター)

昨年のインターハイ県予選は準優勝で終わってしまったので、悔いが残っています。

今年の大会にはなんとか間に合いそうなので、それまでに自身のコンディションを調整し、ベストな状態にもっていきたいです。

〈左ひざ半月板損傷〉



団長
井上正義副団長
植田竹吉副団長
柴崎孝彦副団長
原勝彦副団長
山本直樹

消防団長 あいさつ

加東市消防団長を務めさせていただいております井上正義でございます。

令和5年度加東市消防出初式は、昨年度より多くの方にお集まりいただき、開催することができました。

今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため中止していた加東市消防操法大会等の行事を再開するなど、更なる消防力の向上に努めてまいります。

自らの地域は自らで守るという郷土愛の精神のもと、火災出動のみならず、地震、風水害といった災害発生時における救助活動、避難誘導等に從事するなど、多岐にわたり皆様の安全安心な暮らしを支えていきます。

これからも引き続き、消防団活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【令和5年度 幹部】

団長 井上正義
副団長 植田竹吉
副団長 柴崎孝彦
副団長 原勝彦
副団長 山本直樹 圖
第1小隊長 大橋昭太 圖
第2小隊長 山本訓民
第3小隊長 小林智広
第4小隊長 河村伸也
第5小隊長 佐治耕造
第6小隊長 東谷文彰
第7小隊長 吉田亘秀
第8小隊長 梶原一見
第9小隊長 松本道宏
第10小隊長 塚本陸明
第11小隊長 長尾俊男 圖
第12小隊長 佐之瀬裕章

【令和4年度 幹部退任者】

前副団長 山口周一
前第1小隊長 藤本智之

【表彰受賞者】

■消防庁長官表彰
□永年勤続功労章 3名
■日本消防協会会長表彰
□功績章 1名
□精績章 3名
□勤続章 9名
■兵庫県知事表彰
□功労章 3名
□永年勤続功労章 10名
□自治賞 7名
■兵庫県消防協会会長表彰
□功績章 4名
□精績章 6名
□勤続章 23名

□精勤章 11名

■北播消防協議会長表彰

□功績章 6名
□功労章 12名

■加東市長表彰

□表彰章 40名

■加東市消防団長表彰

□表彰章 41名

■退任者感謝状

□感謝状 54名

※表彰受賞者については、紙面の都合により、名前の掲載を割愛させていただきます。

～ 納付期限を守って国民年金保険料を納めましょう ～

◎令和5年度 国民年金保険料額

16,520円/月

※付加年金を申込みされた方は、400円/月を追加で納付いただきます。

国民年金の第1号被保険者(自営業、学生、無職の方等)は、国民年金保険料を納めなければなりません。保険料は、収入や年齢に関係なく、一定の額を加入した月から納めていただきます。

◎口座振替での前納・早割が便利でお得！

	定額の保険料	割別額		口座振替日※	口座振替 申込書提出期限
		口座振替	現金納付 クレジットカード納付		
毎月	16,520円	－	－	翌月末	(随時受付)
毎月早割	16,520円	50円	－	当月末	(随時受付)
6か月前納	4月～9月分	1,130円	810円	4月末	2月末
	10月～翌年3月分			10月末	8月末
1年前納 4月～翌年3月分	198,240円	4,150円	3,520円	4月末	2月末
2年前納 4月～翌々年3月分	402,000円	16,100円	14,830円	4月末	2月末

※ 口座振替日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、翌営業日になります。また、口座振替が開始されるのは、口座振替申込書を提出した月の翌月以降になります。

口座振替の手続き等詳細は、保険医療課にお問い合わせください。

図 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

耐震診断を受けて、自宅を「耐震化」しませんか？

◎簡易耐震診断

加東市では、旧耐震住宅(昭和56年5月31日以前着工)を対象に「簡易耐震診断」を実施しています。

〈申込者負担金〉 □戸建て住宅(木造) 3,150円/棟
□戸建て住宅(非木造) 6,350円/棟

診断の結果、耐震改修工事が必要と判断された場合は、耐震化にかかる費用の一部を補助します。

【住宅耐震化建替事業】

建て替えによって耐震化する工事の費用の一部を補助します。

〈補助額〉100万円/戸 ※定額

【住宅耐震改修促進事業】

建築士等から専門的なアドバイスを受けて耐震改修の計画を策定し、耐震化する工事の費用の一部を補助します。

〈補助額〉 ①計画策定費 経費の3分の2 ※上限20万円
②工事費 50万円～130万円
※①、②合わせて、最大150万円を補助します。

これら以外にも、多くの方に耐震化に取り組んでいただけるよう、部分型耐震化への補助もあります。詳しくは、都市政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

図 都市整備部都市政策課(庁舎3階)

☎43-0527



古くて活用できない「空家」は、取り壊しましょう！

加東市内にある空家の所有者からの依頼で市が空家を調査し、「老朽危険空家(①)」または「老朽空家(②)」と判断した場合、除却費用の一部を補助します。

①1年以上使用されていない居住用の建物で、老朽化により周囲に危害を及ぼすおそれのあるもの

②昭和56年5月以前に建築された建物で1年以上使用されていない居住用の建物

■対象

□空家等の所有者または管理者
□該当空家の法定相続人

■補助額

□老朽危険空家:除却費用の3分の2
※上限 133万2千円
□老朽空家:除却費用の6分の1
※上限 33万3千円

詳しくは、都市政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

図 都市整備部都市政策課(庁舎3階)

☎43-0527



令和5年度 加東市消防操法大会

図 総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

日頃の訓練の成果を発揮し、消防技術の向上と士気高揚を図ることを目的とした消防操法大会を4年振りに開催します。
消防団員の勇姿をぜひ、ご覧ください。

■日時 6月11日(日) 8時～
※雨天決行(警報発表時は除く)
■場所 加東市役所 南駐車場
■出動隊 9隊

かとう 情報のコーナー

【記号の意味】
日:日時 **講**:講師 **定**:定員 **費**:費用
必:必要書類(事項) **持**:持ち物 **場**:場所
対:対象 **申**:申込方法 **期**:期間(期限)
縮:締め切り **託**:託児 **問**:問い合わせ

人口・世帯数 (令和5年5月19日時点)

人口	39,668人	(前月比 +51人)
内 外国人	1,599人	(前月比 +40人)
世帯数	17,484世帯	(前月比 +56世帯)
内 外国人	1,147世帯	(前月比 +36世帯)

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- 加東市役所(代表) ☎42-3301
- 加東市民病院 ☎42-5511
- 保健センター ☎42-2800
- 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- 加東ケーブルビジョン ☎42-8330
- 加東消防署 ☎42-0119
- 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566
- 社公民館 ☎42-2600
- 滝野公民館 ☎48-3073
- 東条公民館 ☎46-0553
- やしろ国際学習塾 ☎42-7700
- 加東市地域交流センター ☎48-3007
- 東条文化会館 ☎47-1500
- ケアホームかとう ☎42-5177
- 中央図書館 ☎42-8000
- 滝野図書館 ☎48-3003
- 東条図書館 ☎47-6050

イベント

バラのフラワーアートを展示

県立播磨中央公園ばら園のバラの花びらを使った
 フラワーアートの展示を行います。
 今年のテーマは「雛人形」。ぜひ、ご覧ください。

日 6月4日(日)～7月30日(日)

場 Bio2階 多目的ホール

問 まちの拠点づくりコンソーシアム ☎080-3787-5254
 〈受付時間〉9時～18時 ※月曜日、祝日の翌日を除く

ALLかとうスポーツDAY(体力測定会) 開催

日 6月18日(日) 10時～12時

場 滝野総合公園体育館「スカイピア」

〈測定種目〉□立ち幅跳び □握力 □長座体前屈
 □上体起こし □反復横跳び

対 小学1年生・義務教育学校1年生以上の方

持 □体育館シューズ □飲み物

※運動ができる服装でお越しください。

問 教育振興部生涯学習課(社公民館) ☎43-0545

兵庫教育大学教材文化資料館 2023年企画展 「植物に恋して・植物学者・牧野富太郎の足跡(仮)」展

NHK連続テレビ小説「らんまん」主人公のモデルと
 なった牧野富太郎についての企画展示を開催して
 います。『日本植物志図篇』や私家帖装本の『結網帖』な
 ど、本学に収蔵されている貴重資料の展示や、その生
 涯にわたって植物を愛し研究した牧野の足跡をたど
 ります。ぜひ、お越しください。

日 令和6年2月23日(金)まで

※展示入替えのため、6月1日(木)～18日(日)は閉館します。

□月曜日～金曜日 8時30分～22時

□土曜日、日曜日、祝日 10時～17時

※閉館日は附属図書館に準じます。

場 兵庫教育大学教材文化資料館(附属図書館内、入場無料)

問 兵庫教育大学教材文化資料館

☎44-2362



兵庫教育大学附属小学校 学校公開・学校説明会

兵庫教育大学附属小学校の入学について関心のあ
 る方に、5時間目の授業公開と、6時間目に説明会を行
 います。授業公開は、1年生から6年生まで参観可能で
 す。子どもたちが生き生きと学ぶ姿をご覧ください。

参加するには、事前申込みが必要です。詳しくは、兵
 庫教育大学附属小学校ホームページをご覧ください。

日 6月28日(水) 13時30分～15時10分

場 兵庫教育大学附属小学校

問 兵庫教育大学附属小学校 ☎40-2216



募集

「アロマワックスサシェづくり体験」参加者募集

県立播磨中央公園ばら園のバ
 ラを使ったアロマワックスサ
 シェづくり体験を行います。

第1部では、香りの体験教育(香
 育)を兼ねて、親子でご参加い
 ただけます。

インテリアとしても楽しめる
 アロマワックスサシェづくりを
 体験してみませんか。

日 7月1日(土) 〈第1部〉11時～12時

〈第2部〉13時30分～14時30分

場 Bio2階 多目的ホール

◎内容

〈第1部〉香育とアロマワックスサシェづくり(大小
 1個ずつ)

〈第2部〉アロマワックスサシェづくり(大1個)

講 吉田実宏(aroma mieux)

対 〈第1部〉小学生・義務教育学校前期課程のお子さん
 とその保護者

〈第2部〉どなたでも

定 〈第1部〉10組(1組2人まで) 〈第2部〉15人

費 〈第1部〉1,500円/組 〈第2部〉1,000円/人

申 必要事項を記入し、まちの拠点づくりコンソーシア
 ムに電子メールまたは持参

必 □住所 □氏名 □年齢 □連絡先 □参加希望時間

期 6月6日(火)～ ※先着順

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉itoko.kato@gmail.com

〈受付時間〉9時～18時 ※月曜日、祝日の翌日を除く

令和6年度 兵庫教育大学大学院学校教育研究科学生募集

令和6年度に入学する大学院学校教育研究科(修士
 課程・専門職学位課程)の学生を募集します。

◎8月選抜

定 300人

〈出願期間〉7月5日(水)～12日(水) ※必着

〈試験日〉8月19日(土)、20日(日)

※臨床心理学コースは両日、それ以外のコースは20日(日)
 に選抜試験を実施します。

☆大学院学校教育研究科説明会をオンラインで開催
 します。詳しくは、兵庫教育大学ホームページをご
 覧ください。

問 兵庫教育大学(入試課) ☎44-2067



「第7回日本語スピーチコンテスト&第4回のど 自慢大会」に出してくれる人を募集

〈いつ〉11月26日(日曜日) 午後1時～
 リハーサル開始 午前10時～

〈どこで〉やしろ国際学習塾(上草1175)

〈出られる人〉外国籍の人(加東市またはその近くに
 住んでいる人)

〈申込方法〉申込用紙と顔写真を一緒にメールで送る
 か加東市国際交流協会事務所で申し込み
 してください。

〈申込期限〉7月28日(金曜日)

詳しくは、協会ホームページをご覧ください。

◎申し込み・問い合わせ先

NPO法人加東市国際交流協会

加東市社1126-1 やしろショッピングパークBio2階

〈電話〉0795-42-6633

〈メール〉kia@katokokusai.org



英語版記事

Kato International Association: Entries solicited for the "7th Japanese Speech Contest & 4th Singing Contest!"

〈Date〉
 November 26(Sun.) 1 p.m.
 The contestant will have a rehearsal from 10 a.m.

〈Venue〉
 Yashiro International Learning Center
 (1175 Kamimikusa, Kato)

〈Eligible participants〉
 Foreign nationals(preferably those who live in
 and around Kato City)

〈Application〉
 Fill in the application form and mail/e-mail it
 along with your head shot by July 28(Fri.).
 ※Please visit our website for further details.

〈Contact〉
 Kato International Association
 1126-1 Yashiro, Kato City, Yashiro Shopping
 Park Bio 2F

〈TEL〉0795-42-6633

〈EMAIL〉kia@katokokusai.org

〈Website〉http://katokokusai.org/



「加東キッズ・インターナショナルワークショップ2023」
参加者募集



『Katoから世界へ!』を合言葉に、外国籍の人とのコミュニケーションの楽しさを学びつつくわしくして実施します。

日 8月23日(水) 9時～24日(木) 17時 (1泊2日)

場 嬉野台生涯教育センター

対 市内の小学校・義務教育学校に在学する5・6年生

定 20人 ※定員を越えた場合は、抽選します。

費 3,500円 ※欠席された場合、払い戻しはありません。

申 応募用紙を加東市国際交流協会に持参、FAXまたは電子メール

※応募用紙は、協会窓口にあるほか、協会ホームページからダウンロードできます。

期 6月6日(火)～30日(金)

問 NPO法人加東市国際交流協会

☎42-6633 FAX 42-6634

✉kia@katokokusai.org



加東市健康増進計画等策定の委員を募集します

加東市の健康づくりを推進していく「加東市健康増進計画」と、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指す「加東市自殺対策計画」の策定に携わる委員を募集します。

〈募集人数〉2人以内

対 下記の全てに該当する方

□加東市に住民登録がある方

□令和5年6月1日時点で18歳以上の方

□市議会議員、国・地方公共団体の職員、市の審議会等の委員ではない方

□平日の会議に出席できる方

〈任期〉委嘱の日から令和7年3月31日まで

申 応募用紙を健康課に持参・郵送・電子メール

※応募用紙は、健康課の窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

期 6月16日(金) ※郵送の場合、必着

書類審査後、郵送で結果をお知らせします。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

〒673-1493 加東市社50

✉kenko@city.kato.lg.jp



加東サンサンチャレンジ新規協賛店を大募集

加東市がますます健康で元気なまちになることをめざし、加東サンサンチャレンジ(3か月で3kgやせる市民大運動)、こどもさんさんチャレンジ(3週間早寝・早起き・朝ごはんにチャレンジ)に賛同いただける事業所を募集します。

対 加東市内の事業所

※令和4年度に登録されている事業所は除きます。

〈協賛期間〉令和5年10月～令和6年1月

〈協賛内容〉①店頭ミニ旗と申込書、体重グラフを設置

②会員証にスタンプを押していただきスタンプラリーに参加

③各店舗オリジナルの内容で応援

※①のみでも可能です。

申 健康課に電話

期 6月15日(木)

協賛店の決定は、6月下旬にお知らせします。

☆協賛店は、サンサンチャレンジのチラシに掲載します。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

教室・講座

自転車シミュレーターによる自転車教室

自転車シミュレーターに乗って、自転車の正しいルールやマナーを学びませんか？

日 6月15日(木) 10時～12時、14時～16時

場 加東市役所1階 ロビー

問 総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

加東市創業塾を開催します

創業塾では、事業に不可欠な知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)を学び、事業計画を作成します。ぜひ、ご参加ください。

日 7月20日(木)、27日(木)、8月3日(木)、10日(木)、17日(木)

19時～21時30分 ※全日

場 加東市商工会2階 大会議室

対 下記の全てに該当する方

□加東市在住の方または加東市内で創業予定もしくは開業後概ね3年以内の方

□原則、全講座を受講できる方

定 20人

費 1,000円 ※初回受講時にお支払いいただきます。

参加を希望する方は、FAXまたは加東市商工会ホームページの受講申込専用フォームで氏名・住所・連絡先(電話番号またはメールアドレス)をお知らせください。

※詳しくは、加東市商工会ホームページをご覧ください。

問 加東市商工会 ☎42-0253

FAX 42-2299



「性の多様性」をテーマとした人権講演会
性の多様性と社会的包摂

地域における人権教育推進のためのリーダー育成を目的とした「加東市民人権講座」。さまざまな人権問題をテーマに講演会を実施しています。第1回のテーマは「性の多様性」です。

どなたでもご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

日 6月24日(土) 13時30分～

場 加東市地域交流センター

講 東優子さん(大阪公立大学大学院現代システム科学研究科教授)

〈演題〉性の多様性と社会的包摂

「性の多様性について理解を深めましょう！」

日本におけるLGBT等性的少数者の割合は、血液型がAB型の方や左利きの方の割合に近く、とても身近な存在です。

一人ひとりが性の多様性についての正しい知識を身につけていきましょう。

「アウティング」は絶対にしてはいけません

アウティングとは、本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について他人に暴露することを言います。アウティングは重大な「人権侵害」です。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

お知らせ

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

～令和5年度 キャッチフレーズ～

『無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。』

「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマに、これからの時代を創り上げていくユース世代(15歳～20歳)を対象として国が募集したキャッチフレーズです。

◎「男女共同参画社会」って？

「女だから」「男だから」という固定化された意識や慣行にとらわれることなく、私たち一人ひとりが「個人」として尊重され、責任を分かち合い、互いに協力してその個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。

男女共同参画に関する理解を深めることを目的に、毎年6月23日からの1週間を「男女共同参画週間」と定められ、男女共同参画社会の形成の促進を図る各種行事等が全国的に実施されています。

加東市でも、市内3か所での街頭啓発活動や市立図書館での男女共同参画関連図書の展示を行います。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

～多文化共生を目指す地域のみなさんへ～
在住外国人生活支援事業

加東市では、外国人住民のみなさんの日常生活を支援し、地域のみなさんとの円滑なコミュニケーションを図るため「在住外国人生活支援事業」を実施しています。

◎音声自動翻訳機の貸出

英語、ベトナム語、中国語やポルトガル語など、75か国語と日本語とを双方に翻訳できる「音声自動翻訳機」を自治会や学校、認定こども園、市内の団体等に貸し出ししています。説明会やイベントなど、さまざまな場面で活用いただけます。

◎文書翻訳

自治会や市内団体の行事、イベント等のお知らせ文書を翻訳します。英語や中国語、ベトナム語以外にも、さまざまな言語に翻訳できます。

◎通訳者派遣

自治会や市内団体の行事、イベント等に通訳者を派遣します。リアルタイムで外国人のみなさんに内容をお伝えすることができるほか、その場の質問に対応できるなど、双方向のコミュニケーションが可能になります。

利用方法など詳細は、人権協働課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階)

☎43-0544



ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です！

◎ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、周辺環境の保全等、地域の行政サービスを支える貴重な財源として役立っています。

◎税額は、ゴルフ場の規模、利用料金等に応じて定められており、1人1日当たり300円～1,200円になります。

◎次の方は、ゴルフ場利用税が非課税になります。(申出書等の提出と証明が必要です。)

□18歳未満または70歳以上の方

□障害がある方

□学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員等

□国民体育大会に参加する選手

※同大会のゴルフ競技としての利用に限ります。

□国際競技大会に参加する選手

※同大会のゴルフ競技としての利用に限ります。

詳しくは、県税事務所にお問い合わせください。

問 兵庫県加東県税事務所課税第2課 ☎42-9343



6月1日～7日は水道週間『水道水 安心・安全 これからも』

水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取組みについて協力を得ることを目的に、毎年6月1日から1週間を「水道週間」と定められています。

第65回水道週間ポスター
出典(公社)日本水道協会



☆加東市での取り組み

◎水道パネル展 開催

水の大切さや水道水がどのように作られて、どのように家庭に届くかが分かるパネル展を開催します。

日 6月6日(火)～9日(金) 8時30分～17時15分

場 加東市役所1階 ロビー

◎水道フェスタ 開催

重要なライフラインである水道について、関心を高め、理解を深めてもらうため、イベントを開催します。ぜひ、お越しください。

日 6月17日(土) 10時～15時

場 Bio2階 多目的ホール

〈内容〉□水道クイズ □実験コーナー
□スーパーボールすくい 等



◎学校・園の水道設備点検

市内の認定こども園、保育園、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校の水道やトイレ等の水まわりの点検を行います。

☆自然災害に備えて

地震などの自然災害で水道管や水道施設が被害を受けると、水道水の供給ができなくなり、多くの地域で断水となる恐れがあります。市では給水車を保有し、災害に備えています。ご家庭でも非常時の備えをお願いします。

□3日分の飲料水を備蓄してください。
(1人1日当たり3Lが目安です。)

□備蓄した飲料水は直射日光を避け、暗くて涼しいところで保管してください。

□水道水を保存する場合は、清潔でふたのできる容器を使用しましょう。この時、空気が残らないよう口元まで水道水を入れてください。
(常温の場合、3日程度は飲料水として利用できます。)

問 上下水道部管理課(庁舎3階) ☎43-0533



市内での起業・創業を目指す方を応援します！ 加東市創業者支援補助事業補助金

市内で創業または第二創業を目指す方に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助します。

期 令和4年4月1日から令和6年2月28日までの間に市内で創業または第二創業する(された)方

〈補助金額〉上限100万円

〈補助率〉補助対象経費(税抜)の2分の1以内

〈補助対象期間〉令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

〈補助対象経費〉□事務所開設費 □備品費
□専門家経費 □事業費
※消費税や地方消費税、源泉所得税を除きます。

申 申請書類を商工観光課に持参または郵送

※申請書類は、商工観光課窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

期 6月1日(木)～9月29日(金) ※必着

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

〒673-1493 加東市社50番地



優良運転者表彰の申請受付を開始

期 下記の全てに該当する方

□交通安全協会の会員の方
□過去に禁固刑以上の刑を受けていない方
□令和5年6月1日時点で下表のいずれかの要件に該当する方

区分	運転年数	無事故 無違反年数	その他
金賞	営業用 15年	5年	銀賞受賞後、3年以上経過している必要があります。
	自家用 20年		
	原付 30年		
銀賞	営業用 10年	5年	銅賞受賞後、3年以上経過している必要があります。
	自家用 15年		
	原付 20年		
銅賞	営業用 5年	3年	—
	自家用 8年		
	原付 10年		

期 6月30日(金)

申請方法等詳細は、加東交通安全協会にお問い合わせください。

問 加東交通安全協会 ☎42-4471

令和6年4月1日から 障害者の法定雇用率が引き上げになります

事業主区分	法定雇用率	
	令和6年4月1日～	現行
民間企業	2.5%	2.3%
国、地方公共団体等	2.8%	2.6%
都道府県等の教育委員会	2.7%	2.5%

詳細は、兵庫労働局ホームページをご覧ください。

問 ハローワーク西脇 ☎22-3181



健康・福祉

振込のお知らせ

◎児童手当(6月) ⇒ 6月9日(金)

※現況届の提出が必要な方には案内を送ります。

問 健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

がん検診無料クーポン券をお送りしています

子宮頸がん検診、乳がん検診の対象となる方に「無料クーポン券」を5月下旬にお送りしています。この機会にぜひ、受診しましょう。

期 令和5年4月20日時点で加東市に住民登録がある女性のうち、下記に該当する方

〈子宮頸がん検診〉

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方
〈乳がん検診〉

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日に生まれた方
※令和5年4月21日以降に転入された方は、転入前の市町村で発行されたクーポン券と引き換えしますので、健康課にご連絡ください。

〈有効期間〉6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

※クーポン券を利用できる医療機関や、利用方法を記載した資料をクーポン券と共に送りしていますので、ご確認ください。

☆市が実施する女性のがん検診(個別検診、集団検診)でもクーポン券を利用できます。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

女性のがん(子宮頸がん・乳がん)集団検診

◎子宮頸がん検診

日 6月14日(水)、17日(土)、7月4日(火)

①10時～11時20分 ②13時30分～14時50分

※6月17日(土)は、①のみ実施

場 加東市役所2階 201会議室

◎乳がん検診

日 7月10日(月)、14日(金)、15日(土)、20日(木)、

8月1日(火)、9日(水)、25日(金)、

9月5日(火)、6日(水)、21日(木)、25日(月)、

10月2日(月)、14日(土)、20日(金)

13時～15時

場 加東市役所2階 健康課 健康教育室1

期 加東市に住民登録がある女性のうち、令和6年4月1日時点で下記の年齢の方

〈子宮頸がん検診〉20歳以上の偶数年齢の方

〈乳がん検診〉40歳以上の偶数年齢の方

期 〈子宮頸がん検診〉1,500円

〈乳がん検診〉40歳代 2,000円、50歳以上 1,500円

※後期高齢者医療保険加入者・生活保護受給者は無料

期 あり ※子宮頸がん検診のみ

日 7月4日(火) ※10時～11時のみ

申 健康課に電話

いずれの検診も事前に予約が必要です。詳しくは、健康課にお問い合わせください。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

令和5年度 まちぐるみ健診結果個別相談会(第1回)

まちぐるみ健診結果表の見方や健康についてのアドバイスを受けることができます。

気になっている生活習慣病予防について保健師、栄養士が相談に応じます。

健診結果を活かしていますか？相談会で、自分の体の状態を改めてチェックしましょう。

日 6月30日(金) 9時30分～12時

場 東条公民館

申 健康課に電話

期 6月29日(木)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

病院ホームページ

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

Facebook公式ページ

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療

◆ 整形外科専門医が、整形外科領域全般を診療

◆ 一般内科外来も毎日開設

◆ 痛み外来(毎火曜日午後)を開診※要予約

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

◆ ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	○	○	○	○	○

はじめの お墓づくり

0120-4114-49

株式会社 森田石葬店

瀬野店 〒673-0211 加東市上瀬野 216

お問い合わせ

6月は「兵庫県エイズ予防月間」
～ HIV/AIDS(エイズ)を知っていますか～

◎HIV/AIDSは怖い病気？

HIVはウイルスの名称です。HIVに感染してもすぐに病気になるわけではありません。

HIVに感染した後に発症する後天性免疫不全症候群のことを「AIDS」と言います。

◎HIV/AIDSに治療法はあるの？

現在は、特別なお薬を飲むことでAIDSの発症を抑えたり、免疫の回復を図る治療があります。

また、治療を行うことで他人にHIVを感染させるリスクを下げることもできます。

◎HIVに感染しないために予防する方法はあるの？

HIVは主にHIV保菌者の血液や精液、膣分泌液、母乳から感染します。

性行為の際に、正しくコンドームを使用することで感染を予防することができます。

◎不安なことがあれば、検査を受けてみませんか？

加東健康福祉事務所では、無料検査(匿名・予約制)を実施しています。

■ 第1・3木曜日 13時30分～14時

■ 加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436

表彰

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章 消防功勞

谷正之さん

◎兵庫県労功者表彰 自治功勞

小川忠市さん

◎兵庫県労功者表彰 地域活動功勞

横田芳子さん

◎兵庫県労功者表彰 産業振興功勞

竹内良一さん 土肥富夫さん

◎兵庫県労功者表彰 地域安全功勞

針木功さん



▲谷正之さん

つくろう！マイナンバーカード



■ 交付申請時に必要な書類

- 本人確認書類(下記の①1点または②2点)
 - ① 顔写真付 ② 運転免許証、在留カード
 - ③ 顔写真無 ④ 健康保険証、年金手帳
 - 「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
 - 「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」または「QRコード付き交付申請書」
- ※ 住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。
※ 書類がそろわない場合は、市民課にご相談ください。

■ 休日申請・受取窓口 マイナポイント支援窓口

日時 6月10日(土)、25日(日) 8時30分～12時

場所 加東市役所1階 市民課

■ 申請サポート臨時窓口 ※要予約

□ 滝野公民館 6月14日(火) 9時～16時

□ 東条福祉センター「とどろき荘」 6月13日(火) 9時～16時

予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390

※ 土曜日、日曜日を除く

■ 夜間窓口(受取のみ) ※要予約

日時 6月15日(水) 17時30分～19時

場所 加東市役所1階 市民課

予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390

※ 土曜日、日曜日、祝日を除く

最大 20,000 円分

マイナポイントがもらえる！



平日のマイナポイント支援窓口は、電話予約制になります。

予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390

※ 土曜日、日曜日、祝日を除く

■ 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

加東市新型コロナワクチン情報

※ この記事は、5月23日(火)時点の情報です。内容が変更になった場合は、市ホームページでお知らせします。

「令和5年春開始接種」実施中です！

■ 接種期間

8月31日(木)まで

■ 接種対象

初回(1・2回目)接種が完了しており、前回の接種から3か月以上経過している方で、下記①～③のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 5歳以上64歳以下の基礎疾患を有する方またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方

③ 医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者

小児(5歳～11歳)の追加接種について

初回(1・2回目)接種が完了している小児は、8月31日(木)までオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種を受けることができます。

5月7日(日)までにオミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けた小児のうち、基礎疾患がある方は、申請をすることで、さらに1回オミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けることができます。

マックスバリュ社店・東条店でフードドライブを実施！

■ マックスバリュ社店 6月17日(土)、18日(日) 10時～12時

■ マックスバリュ東条店 6月24日(土)、25日(日) 10時～12時

フードドライブとは、ご家庭で使いきれない食品を集め、食料支援を必要とされる家庭や福祉団体に配布する活動です。

日本では、年間約522万tの食品ロスが発生しており、1人1日当たり約113g(茶碗1杯分)、1年で約41kgのまだ食べられる食品が捨てられています。

フードドライブにご協力いただき、ご家庭の「もったいない」を「ありがたう」に変えてみませんか？

ご協力いただいた方には、素敵なプレゼントを用意しています。

～ お持ちいただける食品 ～

野菜・麺・缶詰・レトルト・インスタント食品・調味料・お菓子・粉ミルク・離乳食等のうち、下記の全てを満たすもの

□ 賞味期限が1か月以上残っているもの(野菜、砂糖、塩は除きます。)

□ 未開封のもの(野菜は除きます。)

□ 常温保存可能なもの

■ 市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502

□ 加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

広告

税理士法人 佐藤会計事務所
☎0794-63-3548
小野市王子町800-1(商工会館1階)

起業したいけど何をすれば…

そのお悩みお任せください！

事業計画
資金調達
設立サポート

相続の手続き…どうしよう
生前贈与
相続相談

初回相談無料！

小野市 佐藤会計 検索 30代若手税理士が対応致します。小さな悩み、大きな夢どんなお話でも聞かせてください。

税理士：三宅 真介

設計士と直接話しながらくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

事例多数掲載中！
www.yoriken.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
☎0120-01-8511

Instagram
情報更新中！

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,000円(税別)
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

加東市役所
社会福祉協議会
やしろ法律事務所

広告

令和5年度国民健康保険税の税率・軽減措置が決まりました

◎税率表 ※()内は、令和4年度

		医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分 40歳以上65歳未満対象
①所得割額	被保険者の令和4年中の「総所得金額等」から43万円(※1)の控除額を差し引いた額に、保険税率を乗じて計算した額	6,90% (6,82%)	2,81% (2,67%)	2,64% (2,63%)
②均等割額 ※2	世帯の被保険者の人数の応じて、均等に負担いただく額	29,800円 (29,400円)	11,800円 (11,100円)	13,800円 (13,500円)
③平等割額	1世帯ごとに負担いただく額	19,300円 (19,100円)	7,600円 (7,200円)	6,700円 (6,700円)
賦課限度額		65万円 (65万円)	22万円 (20万円)	17万円 (17万円)
年間の税額 = ①+②+③				

※1 合計所得金額が2,400万円を超える方は、基礎控除額が変わります。詳しくは、税務課にお問い合わせください。

※2 子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児の均等割額を5割減額します。

◎軽減判定基準額

前年所得(※3)が、下表の世帯区分のいずれかに該当する世帯は、国民健康保険税の均等割額・平等割額から軽減割合の額を減額します。

世帯区分	軽減割合	未就学児の軽減割合 (※6)
43万円+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	7割	8.5割
43万円+29万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者(※5)数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割	7.5割
43万円+53.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割	6割

※3 前年所得とは、世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主を含む)、および国民健康保険加入者全員と、特定同一世帯所属者の前年の所得金額の合計額です。

※4 給与所得者等とは、世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主を含む)、および国民健康保険加入者全員と、特定同一世帯所属者のうち、給与所得者および公的年金にかかる所得を有する方です。

※5 特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行し、国民健康保険の資格を喪失した方をいいます。

※6 未就学児の保険税の均等割額の軽減割合です。

☑国民健康保険の加入・脱退の手続きについて ⇒ 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

☐国民健康保険税について ⇒ 総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0397

市民税・県民税第1期の納期限は6月30日(金)です

市民税・県民税の納税通知書は6月9日(金)にお送りする予定です。

◎市税の納付には便利な口座振替制度をご利用ください。

◎コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。

◎納期限を過ぎると、督促手数料と延滞金が発生する場合があります。

☑総務財政部税務課(庁舎1階)

☐市・県民税について ☎43-0396

☐納付について ☎43-0398

補聴器は 早めの使用がおすすめ!

補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください!
ご検討の際はぜひご利用ください。

月額レンタルサービス
初期費用無料、月々定額で調整・修理費用等込み、気軽に補聴器をお使い頂ける補聴器月額レンタルサービスです。

お気軽にご相談ください!

早期のほうが補聴器になじみやすい!
聞き取りを良い状態に保ちやすい!

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下すること。
聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店 補聴器センター
めいりょう
やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

広告

介護予防 生活支援

サポーター養成講座 受講生募集!



地域において高齢者に対する介護予防や生活支援の身近な担い手として活用していただける介護予防サポーターおよび生活支援サポーターを募集しています。
あなたもサポーターとして活躍してみませんか?

◎「介護予防・生活支援サポーター」って?

高齢者等を対象とした生活支援や介護予防の助け合い活動をする方の事です。

サポーターになられた方は「かとうまちかど体操教室」のサポート活動や「かとう介護ファミリーサポートセンター」での助け合い活動(簡単な家事のサポート)などの有償活動ができます。

◎募集コース

A介護予防サポーター養成講座(共通講座+選択講座A)

B生活支援サポーター養成講座(共通講座+選択講座B)

※A、Bの両方を受講することもできます。

※Aを3回以上またはBを2回受講された方には、修了証をお渡しします。(受講回数が上記に達しない場合は、代替講座を受講する機会があります。)

■対象 加東市に在住の方

■定員 各コース30人(先着順)

■申込方法 ☐窓口で申し込み
☐必要事項を電話またはFAX

■申込先 高齢介護課または加東市社会福祉協議会

■申込期限 6月23日(金)

☑健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)

☎43-0440 FAX 42-1735

☐加東市社会福祉協議会

☎42-2006 FAX 42-9039

◎共通講座

〈日時〉7月5日(水) 13時30分~15時30分

〈場所〉社福祉センター2階 レクリエーション室

〈内容〉☐加東市の現状 (講師/高齢介護課職員)
☐生活支援サポーターから学ぶ地域活動 (講師/介護ファミリーサポート協力会員)
☐「高齢者の特徴と介護予防、コミュニケーション技術」 (講師/リハビリテーションの「モグネット」小椋修さん)

◎選択講座 A (介護予防サポーター養成講座)

1 〈日時〉7月7日(金) 9時30分~11時30分

〈場所〉社公民館2階 研修室

〈内容〉☐かとうまちかど体操教室について (講師/健康運動指導士 森井明美さん)
☐地域でも実践できる体力チェックと運動効果について (講師/〃)

2 〈日時〉7月14日(金) 9時30分~11時30分

〈場所〉社公民館2階 研修室

〈内容〉☐楽しく勇躍体操、いきいき百歳体操をやってみよう (講師/健康運動指導士 森井明美さん)

3 〈日時〉7月21日(金) 9時30分~11時30分

〈場所〉社公民館2階 研修室

〈内容〉☐地域のまちかど体操教室で参加者に体操を伝えるコツ (講師/健康運動指導士 森井明美さん)
☐脳トレ レクリエーション (講師/〃)
☐サポーターの地域での役割 (講師/〃)

◎選択講座 B (生活支援サポーター養成講座)

〈日時〉7月12日(水) 13時30分~15時30分

〈場所〉社福祉センター2階 レクリエーション室

〈内容〉☐支援者としての心構え・初回訪問時の心得 (講師/主任介護支援専門員)
☐生活支援サポーターについて (講師/加東市社会福祉協議会職員)

ーあなたの町の住まいの便利屋さんー

屋内工事 / 屋外工事 / 機器取替
小さな工事から大きな工事まで
家の事なら、なんでもおまかせください!

リフォーム加東 TEL0795-42-3590
加東市社 353-3

鉄くず 現金高価買取中

電線くず ステンレス アルミくず バッテリー
一般持込大歓迎
アルミ缶、ペットボトル、缶、プラスチックバレット等も買取又は無料処分できます。

加東リサイクルセンター 関電灘東交差点左折
加東市上瀬野1418-1 TEL0795-27-8540 加東リサイクルセンター 検索

広告



かとうのもち麦 魅力発見

「腸」を元気にして、
腸のお花畑(腸内フローラ)を育てよう！

「腸」のはたらき

- 口で細かくした食べ物は、「唾液」と一緒に食道から胃を通過して腸へと運ばれます。
- ①小腸で栄養素と水分を吸収します。
 - ②大腸で食物繊維など残ったものを発酵させ、吸収します。そして水分を調整し、残ったものは体外へ排出されます。
 - ③24〜72時間かけて、食べたものを排出します。



腸の中にいる「腸内細菌」ってなんだろう？

腸内細菌は約1,000種類、40兆個もいて、腸の壁に住んでいます。その様子がまるでお花畑(英] flora)のように見えることから「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内細菌には、善玉菌・悪玉菌・日和見菌の三種類があります。日和見菌は気分屋さんで、腸が元気だと善玉菌の味方をして良い働きをし、腸の元気がなくなって悪玉菌が増えると悪玉菌の味方をします。

「加東市産もち麦
フォトコンテスト」
作品大募集!!

Instagram部門、プリント部門の2部門で募集しています。

募集期限 6月30日(金)

テーマ もち麦の魅力を収めた写真(風景や料理等)



たくさんのご応募
お待ちしております！

詳しくはコチラ

「腸を元気にする食べ物」で、腸内細菌を元気に！

発酵食品から菌をとって腸を元気に！

ヨーグルトや漬物などの発酵食品に含まれる乳酸菌やビフィズス菌は、生きて腸まで届き、善玉菌として働きます。



食物繊維をとって、おなかにいる菌を元気に！

食物繊維は、ほとんどが消化・吸収されずに外へでていきます。その際、水に溶けない不溶性の食物繊維は便のかさ増し等の働きをし、水に溶ける水溶性の食物繊維は善玉菌のエサとなり、もともと自分の腸内にある菌を増やして、元気にしてくれます。



「発酵食品」と「食物繊維」が摂れ、
手軽に食べやすいレシピはコレ！

もち麦納豆

蒸しもち麦や炊いたもち麦に
納豆を乗せて食べるだけ！

加東市産もち麦に納豆をプラス。もち麦には不溶性と水溶性の食物繊維がバランスよく入っており、発酵食品である納豆との相性はバツグンです。



土曜時間外 休日診療

■土曜日 13時〜17時
■日曜日・祝日 9時〜17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨
いきいき情報」をご覧ください。⇒



協力 小野市・加東市医師会

6月3日(土)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
4日(日)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	栄会会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
10日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
11日(日)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
17日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
18日(日)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
24日(土)	内科	神医院	加東市森871-3	0795-47-0144
25日(日)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
7月1日(土)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
2日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田字東山944-25	0795-42-8851
8日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
9日(日)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511

※15歳以下の方が受診される場合は事前に
問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。
受診前に当番医または加東消防署
(☎0795-42-0119)にご確認ください。

おめでた

ふじい みなと (新定) 4/3 一樹・優生
しきた ほのか 徳香 (喜田) 4/11 恵一・志帆
はせがわ 寧音 (上滝野) 4/12 学・真璃奈
くにい あかり 国井 明莉 (沢部) 4/13 博史・咲子
たかみ はると 高見 悠人 (上中) 4/15 健太・彩貴
うすい あおと 白井 碧杜 (木梨) 4/18 良介・美法
たけうち なのは 竹内 菜華 (社) 4/19 公威・沙弥加
ないとう あこ 内藤 杏香 (崎鹿谷) 4/20 廉・舞衣
はしもと めい 橋本 芽依 (松尾) 4/20 裕紀・稚葉
やまもと おみ 山本 陽心 (上中) 4/22 聖人・沙妃

きつひ ふうか 松井 風歌 (上滝野) 4/24 啓泰・杏奈
おおくぼ えいせい 大久保 榮世生 (南山) 5/1 大善・由香
すがなが しんえい 菅長 新永 (北野) 5/2 照太・みさ子
こたに あゆむ 小谷 歩夢 (下滝野) 5/8 寿輝・千佳

おくやみ

たかみ しんべい 高見 伸平 (天神) 4/14 82
やすまさ 安正 (下滝野) 4/19 87
こやぶ しづゑ (上鴨川) 4/19 96
いずみ あけみ 泉 明巳 (稲尾) 4/20 82
うえの ただし 上野 正 (黒谷) 4/21 89
やまもと まきひこ 山本 正彦 (永福) 4/23 88
おおにし こ 大西 てる子 (栄枝) 4/24 100
しばさき ちよこ 柴崎 千代子 (家原) 4/25 84
いのうえ たけし 井上 武 (新定) 4/25 90
いざわ かずこ 井澤 和子 (天神) 4/26 91

おかざき ふみお 岡崎 文夫 (高岡) 4/26 94
かきもと みつこ 柿本 美津子 (社) 4/28 89
いしい こ 石井 やす子 (上田) 4/29 99
みづら こ 三村 まさ子 (野村) 4/29 106
こぼやし せいいち 小林 清一 (東古瀬) 5/3 85
志方 さおり (高岡) 5/5 49
のぶあき 藤原 宣昭 (松沢) 5/6 93
いぬやま いきむ 犬山 勇 (藤田) 5/7 85
たにがき のぼる 谷垣 登 (多井田) 5/9 81
いのうえ まもる 井上 守 (梶原) 5/10 66

つじもと やすこ 辻本 康子 (上鴨川) 5/11 79
さくやま くにこ 作山 邦子 (秋津) 5/12 60
かんべ しよみ 神戸 史洋美 (上中) 5/12 63
たつた てるお 龍田 輝男 (山国) 5/13 90
ふくしま こ 福島 ツヤ子 (上滝野) 5/13 89

5月15日まで掲載希望受付分
敬称略

こんにちは！市民病院です！

新入職員からご挨拶

1病棟 看護師

とうだ ゆうな
東田悠那

まだまだ慣れないことが多いですが、経験を積み重ね日々成長していきたいと思ひます。患者さまやご家族の方々に安心感を与えられるような看護師になれるよう頑張ります。



3病棟 ケアスタッフ

なかおか しゅんすけ
中岡俊輔

見るもの、触れるもの初めてのものがたくさん勉強の毎日ですが、患者さまに笑顔をお届けできるよう頑張ります。よろしくお願いします。



5病棟 看護師

の で みゆう
能出美優

地域の皆様に、安心、信頼していただけるような看護を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



1病棟 看護師

きしだ みさと
岸田美沙都

4月から加東市民病院で働き始め、まだまだできることは少ないですが、患者さまやスタッフからも信頼され、安心感を与える看護師を目指し、日々成長していきたいと思ひます。よろしくお願いします。



5病棟 看護師

とくなが まこと
徳永誠

加東市民病院の一員として「親切・丁寧」を心掛け、地域の皆様に寄り添った看護が行えるよう励みたいと思ひます。看護師として成長できるよう日々努めますので、よろしくお願いします。



5病棟 看護師

やまもと あき
山本亜季

この地域の皆様に安心、信頼していただけるような看護師になりたいと思ひます。そのために、日々学んだことを振り返り、次に活かせるよう頑張ります。



福祉医療費受給者証が

7月から新しくなります

右記の受給者証は、7月1日(土)から新しくなります。令和4年中の所得を確認後、受給対象の方には、新しい受給者証を6月末までにお送りします。

☑市民協働部保険医療課(庁舎1階)
☎43-0501

お詫びと訂正

広報かとう令和5年5月号20ページにおいて誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

新しくなる受給者証

- ◆高齢期移行者医療費受給者証(65歳～69歳)
- ◆重度障害者医療費受給者証
- ◆高齢重度障害者医療費受給者証
- ◆乳幼児等医療費受給者証(小学3年生または義務教育学校3年生までの乳児、幼児、児童が対象)
- ◆こども医療費受給者証(小学4年生または義務教育学校4年生から18歳到達後の最初の年度末までの児童、および生徒が対象)
- ◆母子家庭等医療費受給者証(現況届を提出された方のみ対象)

誤 加東市訪問介護ステーション
正 加東市訪問看護ステーション

健康が
いちばん



夏は食中毒にご注意を！ 食中毒を防ぐための3原則

☑健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432



高温多湿となる夏場は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することで発生します。

食中毒を防ぐためには、食中毒菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した食中毒菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した食中毒菌を「やっつける」という3つのポイントを心がけましょう。

1 つけない＝洗う！分ける！

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、次のようなときは、必ず手を洗いましょう。

- ☐調理を始める前
- ☐生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ☐調理途中でトイレに行ったり、鼻をかんざりした後
- ☐食卓につく前
- ☐おむつを交換したり、動物に触れたりした後

ポイント

- ☐肉を焼く専用の箸と食べる専用の箸を使い分ける
- ☐まな板や包丁などの調理器具はしっかり洗う
- ☐魚や野菜はしっかり洗う

食中毒に なったら

下痢等の症状は、体が原因物質を排除しようとするはたらきです。下痢止め等でののはたらきを抑制すると、原因物質が排泄されず、かえって治りづらくなる場合があります。脱水にならないようこまめに水分を補給しつつ、早めに医療機関を受診しましょう。

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	6月22日(木) 受付 13時～14時30分	〈対象〉令和5年2月に出生した乳児
10か月児相談	6月22日(木) 受付 9時～10時30分	〈対象〉令和4年8月に出生した乳児
1歳6か月児健診	6月8日(木) 受付 13時～14時30分	〈対象〉令和3年11月に出生した幼児
2歳児育児教室	6月8日(木) 受付 9時～10時30分	〈対象〉令和3年5月に出生した幼児
3歳児健診	6月21日(水) 受付 13時～14時30分	〈対象〉令和2年4月に出生した幼児
子育て何でも相談	6月15日(木) 受付 9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	6月13日(火) 受付 9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉6月8日(木)

※ の対象者には個別に案内をお送りします。 ※ は、事前に予約が必要です。各事業の問い合わせは☎43-0432 育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

- 持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
②個人番号が確認できる書類 例 マイナンバーカード、個人番号通知書
③本人確認書類の写し 例 マイナンバーカード、運転免許証
④通帳またはキャッシュカードの写し



☑健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

児童館にあそびにいこう！

◎6月の行事 申込必要

- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学3年生・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

なないろ教室

「ヒコークキを作って遊ぼう」

日時 6月3日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
定員 15人

子ども科学あそび教室

「空気のうずの実験 ～空気砲であそぼう～」

日時 6月10日(土) 13時40分～15時
場所 社児童館「やしろこどものいえ」 多目的室
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「ポンポンでかわいい動物を作ろう」

日時 6月17日(土) 13時40分～15時
場所 社児童館「やしろこどものいえ」 多目的室
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
定員 15人

えいごであそぼう教室

「海の生き物」

日時 6月24日(土) 10時30分～11時30分
場所 社児童館「やしろこどものいえ」 多目的室
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
定員 15人程度

わくわく教室

「オリジナル食器をつくろう」

日時 6月25日(日) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
定員 10人

えいごであそぼう教室

「外国人の先生と遊ぼう！」

日時 7月2日(日) 10時30分～11時30分
場所 社児童館「やしろこどものいえ」 多目的室
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
定員 15人程度

アンティママの子育て相談

■東条鯉こいランド(ミナクル内) 6月23日(金)
何でもお気軽にご相談ください。

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび
- 鯉こいひろば…運動あそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
6/1	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
6	火	0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
		おはなしひろば	やしろこどものいえ
8	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
9	金	鯉こいひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
13	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
15	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
16	金	おひさまひろば	やしろこどものいえ
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
20	火	おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
		おはなしひろば	やしろこどものいえ
22	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
23	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
27	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
29	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
30	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
7/4	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
6	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7	金	0さいじひろば	やしろこどものいえ
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

■社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

□滝野児童館(きらら) ☎48-0765

□東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

図書館に出かけよう

図書館からのお願い
借りた本の取り扱いにはご注意ください

✓本の水濡れにご注意ください



雨が多いこの季節。雨の時は袋に入れるなど、本が濡れないようにお気をつけ下さい。
また、飲食時は本を一度遠ざけるなどのご配慮をお願いします。

✓本が破れてしまったら、図書館職員にお知らせください

図書館には、修理専用のテープがあります。
破れてしまってもセロテープ等で修理せず、そのまま図書館にお持ちください。

『いちばんしあわせなおくりもの』

宮野聡子/作・絵 教育画劇

今月の
おすすめ本

とても仲良しなこりすとくまくん。こりすはくまくんに贈り物をしようと思いますが、くまくんはどれにも興味を示さなくて…。くまくんにとって一番幸せな贈り物とは。心が暖くなる絵本です。



図書館ホームページから
本の予約ができます！



図書館の本は、たくさんの方が利用されます。
みなさんに快適にご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。



✓返却時にしおりなどが残っていませんか

ご自宅ですべてのしおりや、しおり代わりに使っていたものが残っていないか、返却前によくご確認ください。

また、付箋を貼ると、はがしたところのりが残って変色したり、ページがくっついてしまう場合があります。付箋の長時間使用はご遠慮ください。

図書館の行事

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
6/10	土	14時～	滝野図書館
16	金	10時30分～	中央図書館
17	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■「ピッピ」のおはなし会

日	曜日	時間	場所
7/1	土	14時～	中央図書館

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館日 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館日 水曜日

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館日 水曜日

かとうGENKi



☆すくすく子育て

「子どもの近視について」

日時 6月1日(木) 10時30分～11時

対象 未就園児の保護者

定員 15組 ※要予約、先着順

講師 高野美由紀さん(兵庫教育大学教授・小児科医)

■兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」 ☎40-2231

※開館時間は、月曜日、火曜日、木曜日の9時～14時

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKiホームページをご覧ください。

☆親子でわくわくデー

「リトミックで遊ぼう！Ⅲ」

日時 6月19日(月) 10時30分～11時

対象 未就園児とその保護者

定員 15組 ※要予約、先着順

実践者 保科直子さん



加東文化振興財団からのお知らせ

8/22(火) 全席自由
公演時間 約50分
開場 10時 開演 10時30分
『公文協アートキヤンパイン事業 劇場へ行く3』参加公演 

音楽キャラバンがやってきました

やしろ国際学習塾L.O.C.ホール

出演 永井由比(フルード) 高橋奈芳(バイオリン)
小久保まき(ピアノ) 清水梨紗(ハープ)
松本昌子(歌)

演奏曲
「いつも何處でも」 加東市「まちの宝」に採り入れられた楽曲です。
「おと娘は」 加東市「まちの宝」に採り入れられた楽曲です。

入場料 全席自由(小学生以下半額)
おとな 1,100円 / 小学生以下 550円

9/2(土) 全席自由
公演時間 約50分
開場 12時30分 開演 13時
『公文協アートキヤンパイン事業 劇場へ行く3』参加公演 

伝統文化に親しむ
邦楽KOTO はじめ

やしろ国際学習塾L.O.C.ホール

出演 小林鈴樹(尺八) 加東市中央の演奏家
菊岡雄司(三味線)

演奏曲
「黒髪」・「春の海」は、加東市に伝わる民謡です。
「おと娘は」は加東市「まちの宝」に採り入れられた楽曲です。

入場料 全席自由(小学生以下半額)
おとな 1,100円 / 高校生以下 550円

8/27(日) 全席指定
公演時間 約50分
開場 10時30分 開演 13時30分
かとうきよめききスタジオ vol.55
『ある男』 日本語字幕付き
上映時間11分

第46回日本アカリミー賞
無敵賞作品賞・無敵賞作品賞は「ある男」受賞

加東市地域交流センター

出演 妻夫木聡 / 安藤サクラ / 窪田正孝 

入場料 全席自由(小学生以下半額)
前売 一般 880円 / 友の会 550円
当日 一般 1,210円 / 友の会 880円

9/22(金) 全席指定
公演時間 約50分
開場 18時 開演 18時30分
令和5年度 市町ホール活用支援事業
桂吉弥独演会
テレビやラジオでも活躍中の人気落語家
桂吉弥さんの独演会を、アングラー開催!
観覧料を左に示します。

加東市地域交流センター

出演 桂吉弥 / 桂しん吉 / 桂杏奈
演目 当日のお楽しみ

入場料 一般/友の会 1,980円
※全席学児入場不可

友の会の先行券
【Web】6/29 20:12:00 ~
【窓口】7/1 13:00 ~
※お申し込みの受付は、申込受付期間内となります。

一般/友の会の発売
【Web】6/29 20:12:00 ~
【窓口】7/22 9:00 ~

お問い合わせ

(公財) 加東文化振興財団
〒673-1495
加東市上三草 1175
☎0795-42-7700
受付時間 9時～17時

 加東文化振興財団 ホームページ
<http://www.k-bunka.jp>

(公財) 加東文化振興財団
〒673-1495
加東市上三草 1175
☎0795-42-7700
受付時間 9時～17時



6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

休館日 毎週水曜日
国民の祝日の翌日

東条文化会館からのお知らせ

歌声喫茶

軽食を楽しんでリラックスしながら
みんなで一緒に歌いましょう♪

7月6日(木)、9月7日(木)

13時30分～ ※約1時間程度

参加費

200円 (お菓子飲み物付き)

子どもオペラ

魔法の笛

8月20日(日)

11時開演

0才～入場可

タミーノ王子の
ハラハラ
ドキドキ大冒険!!

入場料

一般:1,000円
高校生以下:500円
※全席自由席
※未就学児は膝上鑑賞のみ無料

発売開始

6月10日(土)

お問い合わせ

東条文化会館

「コスミックホール」

〒673-1311

加東市天神66

☎0795-47-1500

受付時間 9時～17時

QRコード

東条文化会館
「コスミックホール」
ホームページ

休館日

毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。

貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

歌声喫茶

軽食を楽しんでリラックスしながら
みんなで一緒に歌いましょう♪

7月6日(木)、9月7日(木)

13時30分～ ※約1時間程度

参加費

200円 (お菓子飲み物付き)

子どもオペラ

魔法の笛

8月20日(日)

11時開演

0才～入場可

タミーノ王子の
ハラハラ
ドキドキ大冒険!!

入場料

一般:1,000円
高校生以下:500円
※全席自由席
※未就学児は膝上鑑賞のみ無料

発売開始

6月10日(土)

お問い合わせ

東条文化会館

「コスミックホール」

〒673-1311

加東市天神66

☎0795-47-1500

受付時間 9時～17時

QRコード

東条文化会館
「コスミックホール」
ホームページ

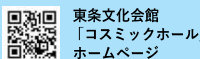
休館日

毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。

貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎0795-47-1500
受付時間 9時～17時



休館日 毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

ガソリンの取扱いには気を付けて！



まもなく農繁期を迎え、農機具を使用するためにガソリンを扱うことが多くなる季節です。

しかしガソリンは非常に引火しやすく、取り扱いを誤ると大事故につながる恐れがあります。取り扱いには十分注意しましょう。

- ☐ 極力、必要な時に必要な分だけ購入し、長期保管は控える
- ☐ 風通しの良い冷暗所で保管する
- ☐ 「試験認証済証」のラベル(右記)が付いた金属製の携行缶で保管する

※灯油用ポリ容器でガソリンを保管すると、容器が変形して漏れ出したり、静電気が溜まって引火する恐れがあります。



- ☐ 風通しの良い場所で、周囲の安全を確認してから行う
- ☐ 農機具等のエンジンを停止する
- ☐ 缶の蓋を開ける前に、少しずつエア抜きを行う
- ☐ 缶が温まっている場合は、常温程度に冷めるまで待つ

加東警察署だより 6月は「外国人労働者問題啓発月間」

事業者のみなさんへ 外国人雇用の際は在留資格の確認を

☎加東警察署 ☎42-0110



警察では、事業者等に外国人不法就労防止を呼びかけるとともに、外国人従業員や技能実習生等には、事件・事故等の被害に遭わないためのアドバイスを行うなど、受入れ事業者と外国人の双方が安全安心に過ごせるよう取り組んでいます。

外国人を雇用する際には、在留カード等で就労資格の有無を必ず確認してください。また、不法滞在者を発見した場合は、加東警察署にご連絡ください。

- ☐有効な旅券を所持せず入国した外国人
- ☐不法な方法により上陸した外国人
- ☐在留期限を超過して在留し続けている外国人

【俳句】 東条俳句同好会
啓蟄の匂ひの土を馬舐むる 出井なつ子
かたはらに数珠温もりて春筍 近澤榮美子
地球儀も柱の傷もおぼろかな 土肥文子
水存分光る代田に鷺一羽 松山はつ子
春惜しむ大和坐りのみ仏と 森由香里
朝の雉子しきりに鳴くや神の山 森つる子
茄子苗を植ゑて湖晴れやかに 西原和孝
大寺の鬼門にぎやか巢立鳥 桂ひろし
桂ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会
雲の峰誰かの顔によく似てる 小林宏之
ストレスを歌で吐き出す屋下がかり 大久保利政
マスクなし化粧グッズ買わなく 佐藤眞知子
ちや 都鳥おかん元氣か見ておくれ 桂ひろし
旅に出るまでが楽しみ地図の旅 芹生尚美

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)等血液検査・相談	6月1日(木)、15日(木)、7月6日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	6月2日(金)、7月7日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9435 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	6月22日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
女性のための相談	6月12日(月)、26日(月)	社児童館「やしろこどものいえ」	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	6月15日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の2日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	6月16日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	6月6日(火)、13日(火)、 20日(火)、27日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,000円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	6月3日(土)、10日(土)、 17日(土)、24日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談	6月1日(木)、15日(木)、7月6日(木) 13時～15時45分(受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
障害者支援相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
子どもの発達・何でも相談		発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
総合相談 ※ □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	6月9日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	6月16日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	6月23日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

税理士相談は予約優先になりました

混雑回避のため、税理士税務相談は予約優先になりました。
相談時間は30分で、先着4人までとさせていただきますので、ご希望の方はお早めにご予約ください。
経営・起業、給付金、相続税、退職金についてなど、税の悩みや疑問に税理士が応じます。

※社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後には知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 6月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						6月1日	2日	3日
		6時、10時、14時、18時、22時				KCVワイドニュース		
		7時、11時、15時、19時、23時				体操の時間、おはなし劇場		
		8時、12時、16時、20時				フラ☆フェスタ2023		
	4日		5日	6日	7日	8日	9日	10日
6時、8時、22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、18時、22時	かとう情報BOX			KCVワイドニュース		
7時、9時、23時	KCVワイドニュース	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、おはなし劇場			体操の時間、おはなし劇場		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	あんしんして暮らせる、支えあいのまちづくり講座「児童・家庭福祉のしくみとささえあい」			第56回高岡地区体育祭		
11時、20時	リクエストタイム							
	11日		12日	13日	14日	15日	16日	17日
6時、8時、22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、18時、22時	かとう情報BOX			KCVワイドニュース		
7時、9時、23時	KCVワイドニュース	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました、おはなし劇場			体操の時間、おはなし劇場		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)うれしの春のフェスティバル2023(1/2) (12時・20時)うれしの春のフェスティバル2023(2/2)			加東市花まつり結まつり		
11時、20時	リクエストタイム							
	18日		19日	20日	21日	22日	23日	24日
6時、8時、22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、18時、22時	かとう情報BOX			KCVワイドニュース		
7時、9時、23時	KCVワイドニュース	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、おはなし劇場			体操の時間、こんにちは景響です、おはなし劇場		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	秋津百石踊			加東市高齢者大学 開講式		
11時、20時	リクエストタイム							
	25日		26日	27日	28日	29日	30日	7月1日
6時、8時、22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、18時、22時	かとう情報BOX			KCVワイドニュース		
7時、9時、23時	KCVワイドニュース	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、キラリ☆もち麦 輝くまちKato3 Vol.2			体操の時間、おはなし劇場		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)加東市花と緑のまつり 花き盆栽展(1/2) (12時・20時)加東市花と緑のまつり 花き盆栽展(2/2)			加東ぶらり散歩 其の八		
11時、20時	リクエストタイム							

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。
■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話
■受付時間 8時30分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

ご案内

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。
eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。
■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010
■受付時間 9時～21時(年中無休)

-PICK Up- 加東ぶらり散歩 其の八

放送日時:6月29日(木)～7月1日(土) 8時、12時、16時、20時

市内の加東四国八十八所霊場を加東ケーブルビジョンのスタッフと加東市観光ボランティアの会の方が紹介します。今回は、第四十九番霊場(光明寺庵)～第六十九番(安国寺)です。加東市観光ボランティアの会による解説もお楽しみください。

安国寺(新定851)▶





市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

ピザ作りや昔遊びに夢中 東条こども春まつり



4月23日、東条福祉センター とどろき荘などで「東条こども春まつり」が開催されました。

参加した子どもたちは、地域ボランティアの方などからピザの作り方を聞き、玉ねぎやチーズなどを生地に乗せて自分だけのピザづくりを体験しました。

また、紙飛行機や竹とんぼ、コマ回しなどといった昔ながらの遊びを教わりながら元気いっぱい楽しみました。すぐにコツをつかむ子も多く、「先生よりうまくできるようになったで！」と嬉しそうに話してくれました。

伝統受け継ぐ「秋津百石踊」4年ぶり奉納



秋津住吉神社で4年ぶりに兵庫県指定重要民族文化財「秋津百石踊」が奉納されました。

秋津百石踊は、例年4月29日に奉納される雨乞いの神事です。室町時代末期頃に成立したとされる風流系踊りで、かつては氏子圏の各地域で奉納されていましたが、現在は西戸地区でのみ継承されています。

今年は西戸百石踊保存会の役員等のみで執り行われましたが、踊り子らは約1時間にわたって舞いを披露。保存会の方は、「伝統ある踊りをこれからも守っていくために頑張っていきたいです。」と話されました。

食品ロス削減と困窮者支援めざし三者協定



4月28日、マックスバリュ西日本株式会社、加東市社会福祉協議会、加東市がフードバンク活動連携協定を締結しました。

フードバンク活動とは、賞味期限が近づいたりパッケージの印字ミスなどの理由で販売が難しくなった食品を企業から寄付いただき、生活に困っている方々に無償で提供する活動です。

今後三者は協力して食品廃棄の減量と、食品提供による生活困窮者等の支援をめざします。

釣り人待望 閼竜灘で鮎漁解禁



5月1日、閼竜灘で鮎漁が解禁され、釣り人が集って初釣りを楽しんでいました。

解禁にあわせ、今年は体長10cmほどの元気な稚鮎が約2万匹放流されました。前日の雨の影響か、川はやや濁って流れが激しかったものの、釣り人たちは岩場から竿を繰り出し、巧みに鮎を釣り上げていました。

※釣りには、加古川漁業共同組合が発行する「遊漁証」が必要です。詳しくは同組合にお問い合わせください。

☎加古川漁業共同組合 ☎22-2572 ※土曜日・日曜日休業

市長らが地域課題の現場を視察



市内各地区・自治会の課題等について、市長や市職員が実際に現場を訪れ、地域のみなさんと意見交換を行う「まちづくりウォーク」をスタートしました。

事業の初日となった5月2日は、上三草、下三草、木梨の3地域を視察。山林整備や農地問題、河川設備の老朽化など、地区が抱えるさまざまな課題について、現場を訪れて区長や自治会役員の方々と直接議論を交わしました。

今後も当事業は2年間にわたって実施し、市内全ての地区・自治会を訪問する予定です。

社高校生 市特産品「もち麦」の収穫を体験



5月18日、社高校生活科学科地方創生班の生徒たちが、もち麦の収穫を体験。地方創生班による収穫体験は、地元で収穫されたもち麦を使って「地域を盛り上げたい」という取り組みの1つとして行われており、今回で3回目となります。

体験した上田向日葵さんは「一度で刈らないといけなくて、力が必要でした。もち麦を刈るところを経験できたので、もっと“もち麦”を愛します」とコメント。

生徒たちが刈ったもち麦のわらはは、今後開催予定のワークショップなどで活用されます。

朝光寺「木造千手観音立像」重要文化財記念開帳



5月5日、朝光寺本堂に祀られている木造千手観音立像が特別に開帳され、多くの参拝者が訪れました。

このたびの開帳は、朝光寺本堂に安置されている2軀の本尊のうちの西本尊(写真左)が令和元年に国指定重要文化財へ指定されたことを記念するものです。

木造千手観音立像は調査の結果、鎌倉時代に再興された妙法院(京都市)の仏像群のうちの1軀であることが明らかとなっており、都でつくられた像が他地域にもたらされた貴重な例として注目されています。

柔道全国大会で兵庫県代表がベスト16の大健闘



社柔道少年団所属の田中ひかりさん(当時小学6年生)が、令和4年11月20日に開催された第31回日整全国少年柔道大会に兵庫県代表の副将として出場され、代表団はベスト16入りという成績を納められました。

市は全国大会での健闘を称え、田中さんに賞賜金を授与しました。

帰ってきた「加東市花まつり鮎まつり」4年ぶり開催で大盛況



5月3日、「花まつり鮎まつり」を4年ぶりに開催しました。8時から開催された花まつりでは、五峰山光明寺で国指定重要文化財「銅造如来坐像」などが公開されたほか、写経体験が催されました。写経体験は順番待ちが出るほどの人気でしたが、参加された方は静かに筆をとり、心落ち着く時間を過ごしました。



鮎まつりには闘竜スクエアに多くの露店やキッチンカーが連なり、来場者でにぎわいました。

また15時からは子どもたちが稚鮎の放流を体験。加古川岸にしゃがみ、バケツから勢よく飛び出していく鮎を見送っていました。



夜の花火大会では、4年ぶりの開催を記念して例年より100発多い計1,100発の色とりどりの花火が打ち上げられました。身体に響く大音量とともに、夜空に大輪の花が開き、会場からは大きな歓声が沸き上がりました。



わが家の スーパースター



まひろ 2歳
小川 稀央 くん

お兄ちゃんが大好きな稀央くん、これからも凄央くんと仲良しでいてね★

パパ 健太さん ママ 倫世さん

令和5年度福祉タクシー利用券を交付します

高齢者等の外出支援を目的に、令和5年度分の福祉タクシー券を交付します。

対象

下記の要件A全てと、Bのいずれかに該当する方

■要件A

- ☐ 加東市に住民登録がある方
- ☐ 介護老人施設・介護老人保健施設・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅に入所していない方
- ☐ 住民税所得割が非課税の方

■要件B

- ①75歳以上の方
- ②身体障害者手帳1級または2級の方
- ③療育手帳A判定の方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ⑤運転免許証を返納し運転経歴証明書を所有している65歳以上の方

有効期限

7月1日(土)～令和6年6月30日(日)

交付枚数

30枚(15,000円分)



加東健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440
〒673-1493 加東市社50

広報かとう編集後記

マスクの着用が任意になってから3か月足らず。着けていない人を見るとなぜか「新鮮さ」を私は感じてしまいます。3年前は着けていないことが「当たり前」だったのに、不思議です。

さて、今月の特集は、インターハイ県予選を目にした「社高校男子バレーボール部」。昨年のリベンジに挑む選手らを応援するために記事を作成しました。去年に引き続き、今年の夏も社高校の話題で熱い夏になるといいですね。

6月に入り、気候もだんだんと夏っぽくなってきました。初夏でも熱中症には十分お気を付けください。(三)

申請方法

《窓口申請》

■申請日時

- ・社地域にお住まいの方 6月22日(木)、23日(金)、26日(月)
- ・滝野地域にお住まいの方 6月27日(火)、28日(水)
- ・東条地域にお住まいの方 6月29日(木)、30日(金)
- ・全地域 6月25日(日)(8時30分～12時30分)、7月3日(月)以降

■必要書類

- ☐ 本人確認書類
- マイナンバーカード、運転免許証、保険証等
- ※ 要件B②～⑤のいずれかに該当する方は、要件を証明できる手帳等をお持ちください。

※代理で申請される場合は、申請用紙の委任欄に助成対象者本人の署名に加え、助成対象者と代理人両方の本人確認書類が必要です。詳しくは事前にお問い合わせください。

《郵送申請》

■必要書類

- ☐ 申請書

※市ホームページからダウンロードできます。

昨年度に福祉タクシー利用券を申請された方には、6月中旬頃に申請書をお送りします。

- ☐ 254円分(特定記録)の切手を貼った返信用封筒
- ☐ 要件B①の方は、身分証明書の写し
- ☐ 要件B②～④の方は、お持ちの手帳の写し
- ☐ 要件B⑤の方は、運転経歴証明書の写し

申請書はコチラ▶



PROFILE KATO

VOL.5

モデル

しいな みつき
椎名美月さん



SNSがきっかけで、声をかけていただき、現在東京でモデル活動をしています。

雑誌や大きな広告のモデルをした際、友達に「見たよ」と言ってもらえた時に、喜びとやりがいを感じます。

私の目標はたくさんありますが、一つは“美容雑誌の表紙になること”です。

この記事をきっかけに、私のことをより多くの方に知ってもらえたら嬉しいです、応援していただけたら嬉しいです。

平成30年2月からモデルとして活動しており、現在「Luuna Management」に所属。自身の武器である“肌”を活かし、美容雑誌や広告のモデルとして活躍されている。

滝野東小学校 ⇒ 滝野中学校 ⇒ 西脇北高校出身で、中学生の時に受けた「Popteen」のオーディションで、準グランプリに輝いた経歴を持つ。

平成12年1月27日生まれの23歳。趣味は料理、トレーニング、サウナ。令和5年4月には、料理本「フライパン1つでできる美月のモデル飯」を講談社より出版し、モデル以外にも活躍の場を広げている。