

東条文化会館からのお知らせ

こどもオペラ 魔法の笛

8月20日(日) 11時～開演
(10時30分～開場)

0才～入場可

タミーノ王子の
ハラハラ
ドキドキ 大冒険!

入場料 一般:1,000円
高校生以下:500円
※全席自由席
※未就学児は膝上鑑賞のみ無料

チケット好評発売中

コスミック
歌声喫茶

9月7日(木)、11月9日(木)
13時30分～約2時間程度

参加費 200円 (お菓子、飲み物付き)

会場 ホワイエ

※事前予約・人数制限なくご参加いただけるようになりました。

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時

休館 毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

加東市社会体育施設指定管理者
SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

パーソナルトレーニング
参加者募集中!!

一緒に頑張りましょう!
担当:古野

1時間でトレーニングメニューの作成、フォームチェックを行います。食事指導のアドバイスもサポートします。参加者の目的にあった指導をします!

日時 金曜日: 18時～、19時～、20時～
土・日曜日: 18時～、19時～
※それぞれ1時間

対象 高校生(15歳)以上

料金 1か月(4回) 10,000円(税込)
1回 3,000円(税込)
→継続した方は、最大1,000円割引!!

お問い合わせ

滝野総合公園体育館
「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
※国民の祝日を除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

加東文化振興財団からのお知らせ

10/15(日) 全席自由 KATO Music Fes.2023
開場 14時 開演 14時30分
加東市地域交流センター

入場料 ※3歳以下は無料
一般 2,750円 各税込
高校生以下 1,100円

詳細 チケット購入はこちら

加東市文化講演会
尾木直樹講演会
尾木ママ流 生きるヒント～ありのままに今を輝く～

友の会発売日
【Web】8/10(金) 12時
【窓口】8/13(日) 9時
【電話】8/13(日) 13時

一般/友の会発売日
【Web】8/24(金) 12時
【窓口】8/26(日) 9時
【電話】8/26(日) 13時

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしる国際学習塾内) 8月の休館日 8/2(水)、9(水)、12(土)、16(水)、23(水)、30(水)

加東消防署だより

救急車には限りがあります -救急車の適正利用を-

近年、全国的に救急出動件数は増加の一途をたどっています。令和4年の加東市内の救急出動は2,099件で、令和3年に比べて350件も増加しています。

しかし、救急車を呼ぶ方の中には、緊急性の低い風邪やケガの場合も少なくありません。救急車や救急医療には限りがあるため、緊急性の低い出動が増加すると、迅速な対応を必要とする重症者への対応が遅れ、助かる命を救えなくなるおそれがあります。

119番通報すべきか迷った場合は、全国版救急アプリ「Q助」や小児救急医療相談窓口(☎#8000)を活用しましょう。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

救急アプリ「Q助」

「Q助」は、症状等を選択すると、救急車を呼ぶべきかなどの緊急度を素早く判断してくれるアプリです。あらかじめダウンロードして緊急時にすぐ使えるよう、使い方を確認しておきましょう。



ただし、次の様な症状が見られたら、すぐに局番なしの119番通報をしてください。

- 顔半分がしびれている。ろれつが回っていない。
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなった。
 - 突然、激しい頭痛、胸痛、腹痛、背部痛に見舞われた。
 - 急な息切れや呼吸困難になっている。
 - 意識がない。
 - けいれんが止まらない。
- けいれんが治まっても意識が戻らない。



令和5年1月1日～6月30日までの出動状況
火災21件、救急1,081件、救助31件
☎北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

8月普通救命講習会

日時 8月27日(日) 9時～12時
場所 加東消防署2階 会議室
定員 20人程度 ※先着順
受講料 無料
申込用紙 北はりま消防本部ホームページ
申込方法 加東消防署救急係に持参
申込締切 8月22日(火)



加東警察署だより

川、海、山を安全に楽しむために -水難・山岳遭難にご注意を-

☎加東警察署 ☎42-0110

夏は川遊びや海水浴、ハイキングなど、レジャーに出かける人も多いのではないのでしょうか。しかし、自然の中には多くの危険が潜んでいます。

警視庁生活安全局の発表によると、令和4年に全国で発生した水難は1,346件、山岳遭難は3,015件にものぼります。

レジャーの際は次のポイントを心がけ、安全に夏の自然を満喫しましょう。

【川や海で遊ぶ際は…】

- 悪ふざけをしない。
- お子さんから目を離さず、一緒に遊ぶ。
- 大人も気をつけ、飲酒後は泳がない。
- 救命胴衣を着用する。

【登山の前には…】

- 日程、ルート、装備品を準備し、安全で余裕のある登山計画を立てる。
- 警察署に登山届を提出する。



登山届の提出は、「コンパス」が便利! →



オンライン登山届システム「コンパス」を使うと、インターネットで簡単に登山届を提出できます。ぜひ、ご活用ください。

ぐち言わず妻に従い金メダル
年とれどヒゲだけ元気よく伸び
人生の太平洋を泳ぎ切る
谷口 尚

【短歌】
墓石をも倒し伸びゆく筈に竹林
の持つ威力を見たり
井上 美鈴

朝五時に晩御飯作るひと時が無
心になれる自分の時間
植野 千恵

親友と四十年経る友の墓たがひ
に歳とり最後の墓参
北谷 多津子

年古りてふる里恋ひし墓参り親
と行きたる子供の頃よ
樹梨 康子

えーなによ減量して値上げして
客の声ひびく「たこせん」の里」
高松 倫子

若きらの弁当作りの手順よし受
け取る人らへ思ひ届かむ
田中 千秋

刈りて干す庭にはびこるどくだ
みの匂ひに浸る夏は冷茶に
山野 公子

しろかきをすれば白さぎ集ひく
るエサだけ求めず歌の種くれ
吉村 正

弔ひの読経流るる御岳山うぐひ
すの声知して悲しき
池見 清美