

PROFILE KATO

VOL.13

陸上

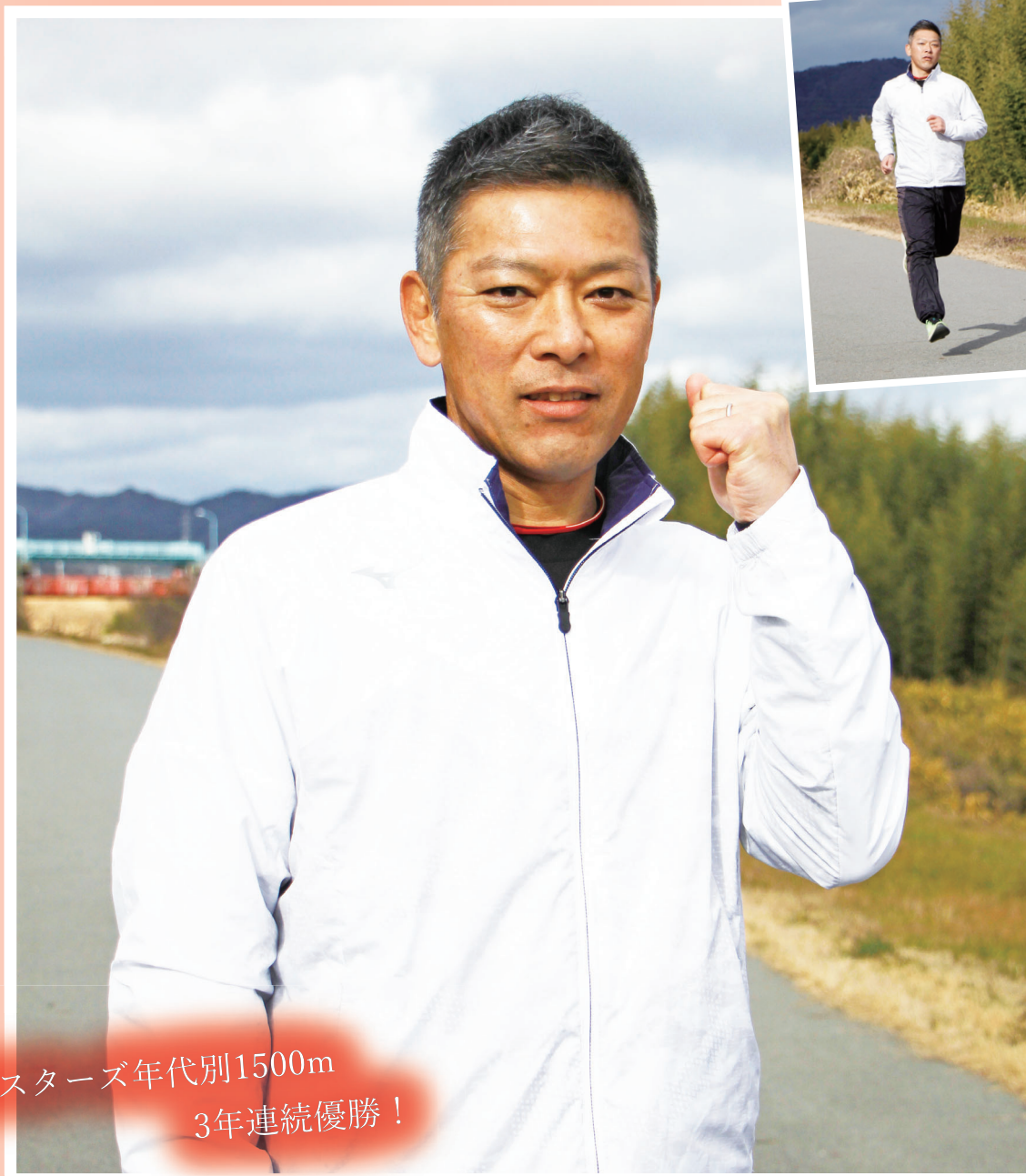
井上

いのうえ

学

まなぶ

さん



近畿マスターズ年代別1500m
3年連続優勝！

走ることが好きで、高校では陸上部に所属していました。大学で野球サークルに移りましたが、社会人になってから再び本格的に陸上に励むようになりました。

練習では毎年同じことを繰り返すのではなく、常に新しいことにチャレンジするようにしています。今はYouTubeでトレーニングや走り方を解説している動画がたくさん見られるので、それを参考にして練習に取り入れています。

大会では、終盤の追い上げに自信がありますが、温存しているわけではないので、最後は根性で力を振り絞っています。

これからも誰にも真似できないくらい走り続けて、80歳、90歳になっても新記録が出せるように頑張りたいと思います！

福田小学校/社中学校/社高校/大阪芸術大学出身、西古瀬分団消防団員。

近畿マスターズ年代別1500mで3年連続優勝を飾った。さらに、昨年6月開催の大阪マスターズM45-1500mでも優勝。昨年10月の全日本マスターズM45-1500mでは7位(4分33秒)にランクインした。

1500m走だけでなくマラソン競技でも活躍しており、今年1月に開催された大阪府茨木市民マラソン大会40歳代5kmで2年連続優勝を勝ち取った。

1976年11月2日生まれの47歳。好物はビール、趣味は駅伝やマラソンの観戦。