

# 広報かとう

令和6年 8月 Vol. 221

だから“加東”で子育てする



## 今月の表紙

だから“加東”で子育てする  
(今井ファミリー)



今月の表紙は、3-7ページに掲載している特集に関連した表紙です。

表紙に写っているのは、今井さん一家5人。

父一孝さんと母眞子さんを取材し、加東市での子育てのリアルを伺いました。

取材の内容は、特集の4-5ページに載せてありますので、ぜひ、ご覧ください。

# 目 次

- P.3-5 特集 だから“加東”で子育てする  
〈かとう情報のコーナー〉――――――

P.8 今年も開催！東条山田錦の里探訪ウォーク 他

P.9 合同就職面接会 in 加東市 他

P.11 フィールドパビリオンを一足早く体験 他

P.12 とどろき荘 温浴施設を一時休業 他

P.15 加東市役所で“献血”を実施します 他

---

P.17 児童手当 高校生まで対象になります

P.18 かとうのもち麦 魅力発見

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは!!市民病院です!  
ケアホームかとうのサービスを利用しませんか? 他

P.21 健康がいちばん  
防ごう!! 食中毒 他

P.22 児童館にあそびにいこう!

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 東条文化会館からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 8月番組表

P.28-29 かとうまちかどトピックス

P.30 令和7年4月採用  
加東市職員採用試験

P.31 わが家のスーパースター 他

P.32 PROFILE KATO VOL.19



『子育て』… 文字のとおり 子を育てること。

子育てをするうえで求めるものは“公園が近い”“支援が手厚い”“治安が良い”など人それぞれ。

加東市では、今年度「切れ目のない子育て世帯への支援」としてさまざまな施策をアピールしているが、、、

“ 実際、どうなの？ ”

そこで今回、加東市の子育てのリアルを伝えるため、現在、加東市で子育て中であり、他市でも子育て経験のある家庭に話を伺った。



## 一度離れたことで知ることが できた加東市の良さ



眞 加東市には、小さくてキレイな公園が多くあるのが良いですね。他市からに移つて子育てをした経験があるからこそ分かったことがあって、一つは小さくてキレイな公園が多いと思います。

播磨中央公園という大きな公園があるのはもちろん良いのですが、ずっと行っていると子どもが飽きちゃうんですよね。

でも、住んでる家の近くに小さな公園が3つあって、子どもだけでも行けるのでとても良いです。

今日はこの公園、明日はこの公園っていうこともできるので、子どもが飽きにくいという点でも良いです。

あと、特に滝野地域なんんですけど、眼科とか小児科とか、小さなクリニックが増えてきて、とてもありがとうございます。それもバラバラではなく、集まっているので、利用する側とすれば楽なので良いですね。



ー 1年で3万円支給される『スマイル交付金』は、加東市だけの制度ですし、だれでも平等に貰えるので良いですね。

他にも、今年度から小・中学校の給食費が無償化されたので、子育てしている側としても助かっています。

他の市で両方の施策を行っているところは少ないのですが、加東市の子育て施策はとても良いと思います。

## 今井ファミリーの紹介

- ◆ 真子さんの地元 加東市で第1子を出産し、子育てをスタート
- ◆ 一孝さんの実家がある市に移住、その約3か月後に第2子を出産し、2回目となる子育てをする
- ◆ 再び加東市に移り、第3子を出産、3回目の子育てをする

ー 僕の実家がある市は、和式トイレが多かったんです。公園とか公共施設のほとんどが和式で、今は、和式トイレに慣れていない子どもがほとんどだと思うし、どうしてだろうと思つたことがありました。

それに比べて加東市は、小さな公園とかも洋式のトイレでしかもキレイ。

眞 妊娠中、和式のトイレは本当にしんどいので、小さなことかもしれないんですけど、とても重要なことだと思います。

## 平等な子育て施策

ー 1年で3万円支給される『スマイル交付金』は、加東市だけの制度ですし、だれでも平等に貰えるので良いですね。

他にも、今年度から小・中学校の給食費が無償化されたので、子育てしている側としても助かっています。

他の市で両方の施策を行っているところは少ないのですが、加東市の子育て施策はとても良いと思います。

眞 赤ちゃんが産まれたら、加東市からおむつとかミルクを無料で、しかも毎月家に届けてくれるんですよね。

おむつとかミルクとか、自分で買ってくるとなると、大きいし、重たいので、家まで持ってきていただけるのは助かりました。

あと、その時に配達員の方から「疲れていませんか?」「ちゃんと寝れていますか?」などメンタルケアもしてくれて、日中、私と子2人きりだったので、大人と話ができる機会があったのは、非常にありがたかったです。

あと、子どもの顔も毎月見てくれているので、一緒に成長を喜んでくれるのも嬉しかったです。

## 加東市を選んだ決め手

ー 加東市は、スーパーもあるし、病院も集まっているし、小さな公園も多い、バスも通つて、車があれば都市部まで簡単にいけるので交通の便も悪くない。本当に不便ないと思っています。

子どもを育てる人にとっては、すごくいい場所だと思います。

また、子どもたちが成長して、市外に住んだとしても、加東市の良さを改めて感じる、そんな場所だと思います。

1つ魅力的なものがある市があったとしても、『和式トイレが...』『病院が...』など、小さな不満が多いと、結果住みにくく、住みたくなくなると思います。

## “小さくても、子育てする上で嬉しいものがある”

だから私たちは、加東市で子育てすることを決めました。



# 加東市の切れ目ない子育て世帯への支援

- 妊娠
- 出産

## 出産応援ギフト・子育て応援ギフト(計10万円支給)

出産育児関連用品の購入費用や子育て支援サービスの利用料負担軽を図るために、妊娠届出時の妊婦、出生届出をされた子育て世帯に、それぞれ5万円(計10万円)を支給します。



- 生後5か月

## かとうすこやか定期便(おむつ等を無料で配達)

生後5か月から1歳の誕生日を迎えるまでのお子さんが居るご家庭に、子育て経験がある配達員が訪問し、子育てに関する悩みごとなどを聞くほか、おむつ等の育児用品を無料でお届けします。



- 1歳

## 子育て世帯スマイル交付金(年間3万円支給)

1歳から就学前までのお子さんを養育するご家庭に、子ども1人当たり年間3万円を支給します。



- 小学1年生

## 小中学校 給食費無償化

市立の小学校・中学校に通う児童生徒の給食費を無償化します。

また、加東市内在住で市立以外の小学校・中学校に通うお子さんがいるご家庭には、給食費分を補助します。



▲市立学校



▲市立学校以外



充実した子育て施策がある

この加東市で、“子育て”しませんか？

## 乳幼児等・こども医療費助成 (18歳まで医療費が無料)

0歳から18歳(高校3年生に相当する年齢)までの全てのお子さんの通院・入院時にかかる医療費が無料です。



## 市内に3つの児童館

社地域・滝野地域・東条地域にそれぞれ1つずつ児童館があります。

各児童館では、毎週のようにイベントを実施しているため、お子さんのお友達をつくれたり、保護者同士の交流もできます。



## 発達サポートセンター「はぴあ」

お子さんが、加東市で安心して成長できるよう、また、その特性が社会にうまく合うよう、相談や必要な機関・施設につなぎ、切れ目のない支援を行います。

お子さんの気になることがあればお気軽にご相談ください。



— 住みよさランキング —

加東市が兵庫県内で**最上位**

東洋経済新報社が毎年発表する住みよさランキング2024(全国編)で、加東市が兵庫県内で初めて最上位となりました！

地理的な要因もふまえ、穏やかな街の環境、安心度が高いこと、京阪神へのアクセスが容易なこと、行政の財政力が高いことが主な要因です。

ただし、まちは絶えず動いています。人の動き、環境、働くところや店舗の開店など、日々変化します。これからも、みなさんと共に、住みよいまち加東市、自慢できる加東市を目指します。

上位三つの自治体

加東市

神戸市

西宮市

「都市データパック」2024年版より

## ご意見ください

住みよさランキングの結果について、みなさんのご意見をお聞かせください。

下記の二次元コードから回答をお願いします。(任意の様式に記入し、秘書広報課にFAX、郵送、持参でも回答可能です。)

### 《アンケート内容》

- ◆あなたの年代は？
- ◆住みよさランキング2024(全国編)で加東市が兵庫県内で最上位となったについて、どう思われますか？
  - そう思う  やや思う
  - あまり思わない  思わない
- ⇒ 具体的な意見
- ◆毎月発行している広報紙にどのような印象をお持ちですか？
  - 親しみやすい  普通  ここが惜しい
- ⇒ 具体的な意見

問秘書広報課(庁舎4階)

☎43-0387 FAX 42-5633

〒673-1493 加東市社50





## 募集

### 兵庫教育大学大学院生 募集

令和7年度入学の「大学院学校教育研究科」の学生を募集します。

〈出願期間〉10月2日(水)～9日(水)



〈試験日〉11月16日(土)

▲詳しくはこちら

問 兵庫教育大学入試課 ☎44-2067

### ★ 大学院学校教育研究科説明会 開催

大学院学校教育研究科説明会を対面およびオンラインにて開催予定です。



問 兵庫教育大学大学院入学相談室

☎44-2359

▲詳しくはこちら

### 県立ものづくり大学校 学校生募集

求職者を対象にした令和6年度6か月コース後期生を募集します。

#### ◆募集コース(定員)

CADコース(20人)  産業技術資格コース(15人)

〈出願期間〉8月14日(水)～30日(金)

〈選考日〉9月9日(月)

詳細は、大学校ホームページをご覧ください。

問 兵庫県立ものづくり大学校

☎079-240-7077



## 教室・講座

### 「男女共同参画」をテーマとした人権講演会

地域における人権教育推進のためのリーダー育成を目的とした「加東市民人権講座」。今年度第2回のテーマは「男女共同参画」です。

申し込み不要で、どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お越しください。

日 8月22日(木) 19時30分～

場 加東市地域交流センター

講 相川康子さん(特定非営利活動法人NPO政策研究所専務理事)

〈演題〉災害にも強いまちづくり～みんなで考える地域防災～

☆託児を希望の方は、8月8日(木)までに人権協働課にご連絡ください。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

### KIA外国語講座「韓国語講座」参加者募集

#### 日 ◇ハングル

9月28日(土)、  
10月5日(土)、12日(土)



#### ◇会話

10月19日(土)、26日(土)、  
11月2日(土)、16日(土)、30日(土)、  
12月7日(土)、14日(土)

#### ☆全10回

いずれも14時～15時30分

※ハングルが読めない方は、9月28日(土)からスタートします。

ハングルが読める方は、10月19日(土)からの参加が可能です。

場 加東市国際交流協会事務所(社1126-1)

#### 定 各12人

#### ◆テーマ

##### ◇ハングル

①母音 ②子音 ③パッチム

##### ◇会話

①食堂 ②ホテル ③ショッピング

※テーマの順番や内容が変わることがあります。

費 〈非会員〉1,000円/回 〈会員〉500円/回

※毎回お支払いいただきます。

申 必要事項を加東市国際交流協会に電子メール

必  氏名  年齢  住所  電話番号

□ 参加可能な日

期 8月1日(木)～9月7日(土) ※定員に達し次第、受付終了

問 加東市国際交流協会 ☎42-6633

✉ kia@katokokusai.org

### 認知症ケア市民セミナー



日 9月7日(土) 13時30分～15時(受付 13時～)

場 加東市役所2階 201会議室

講 石川立美子さん(株式会社介護共育研究会代表)

〈演題〉「認知症の人や家族の気持ちを理解した地域での関わり」

※申込みは不要です。

※このセミナーは、シニアいきいきポイントの対象です。

問 加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内) ☎43-0431

### 北播磨広域定住自立圏連携事業 創業セミナー

#### 「起業する上で大切なこと～好きなことを仕事に～」

中小機構のアドバイザーで、数多くの起業支援を行ってこられた永田洋子さんを講師にお招きし、起業する上で大切なことや、起業の種類についてお話しいただきます。また、加東市内で起業されている方もお招きし、体験談など生の起業家の声をお聞きいただけます。

日 9月7日(土) 14時～16時30分(受付 13時30分～)

〈セミナー〉14時～16時

〈交流会〉16時～16時30分

場 Bio2階 多目的ホール

講 永田洋子さん(株式会社PLUS-Y 代表取締役)

対 □加東市、加西市、西脇市、多可町在住の方

□加東市、加西市、西脇市、多可町で起業したい方

定 30人 ※要申込、先着順

申 オンラインで申込み

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階)



☎43-0531

## お知らせ

### 創業者支援補助事業補助金 二次募集を開始

令和5年4月1日から令和7年2月28日までの間に市内で創業または第二創業する(した)方

#### ◆補助金額・補助率

〈補助金額〉上限100万円

〈補助率〉補助対象経費(税抜き)の1/2以内

#### ◆補助対象となる経費の期間

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)まで

#### ◆補助対象となる経費の期間

##### 〈経費の内容〉

□事務所開設費 □初年度備品費 □事業費

□専門家経費(事業プラン策定に対する謝礼等)

※消費税及び地方消費税、源泉所得税を除く。

期 9月2日(月)～10月1日(火) ※必着

申込方法等詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階)



☎43-0531

### フィールドパビリオンを一足早く体験



2025年の大阪・関西万博開催に向け、北播磨県民局では、北播磨地域のひょうごフィールドパビリオン認定プログラムのいくつかを一足早く体験できる「利用促進サマー」を実施します。

この機会に、今まで知らなかった“北播磨の魅力”を発掘してみませんか？

期 9月30日(月)まで

問 北播磨県民局県民躍動室県民課

☎42-9516



### 家庭での井戸水使用には手続きが必要です

家庭で井戸水の使用を開始または廃止したときや、世帯の人数に変更があった場合は、下水道使用料が変わるため、手続きが必要です。

申  「汚水排除量認定基準異動届」を水道お客様センター(庁舎3階)に持参  
※汚水排除量認定基準異動届は、市ホームページからダウンロードできます。

□オンライン申請

◆下水道使用料変更月  
届出した月の翌月から変更

問 上下水道部管理課(庁舎3階) ☎43-0533



### 全国家計構造調査にご協力を

家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国的・地域別に明らかにすることを目的とした調査です。

8月上旬から12月上旬頃まで調査員が調査対象世帯に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☆調査員は必ず「調査員証」を携行し訪問します。

問 市民協働部生活環境課(庁舎1階)

☎43-0502





## 介護予防の活動でポイントGET! 加東シニアいきいきポイント

市内在住の65歳以上の方を対象に、介護予防等の活動でポイントを貯めて生きがいづくりにつなげる事業を実施しています。

ご自身の健康づくりのために、ぜひ活躍してみませんか?

### ◆ポイント対象活動

- 市内高齢者施設での活動  
… 食事の配膳下膳や利用者の話し相手、洗濯物の整理、掃除、囲碁や将棋の相手
- 市主催の介護予防教室等の参加
- まちかど体操教室でリーダーに準じる活動(準備、活動、ポイント管理)
- まちかど体操への参加

### ◆ポイントの交換

- 貯めたポイントは、現金に換えることができます。
- ポイント換金の申請 … 毎年1月に申請
  - 振込 … 毎年2月、3月に指定口座に振込み

※1ポイント1円の扱いですが、換金は1,000ポイント単位です。  
(上限5,000ポイント)

### ◎シニアいきいきポイントの説明会・研修会を開催

日 8月26日(月) 10時～11時30分

場 加東市役所3階 301・302会議室

### ◆内容

- 加東シニアいきいきポイントの概要
- ミニ講話「フレイル予防と高齢者施設での活動のコツ」

定 30人 ※先着順

申 高齢介護課に電話または窓口で申込み

期 8月23日(金)

問 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

## JAみのりメモリアルセンター みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応  
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

☎ 0120-94-1122 ☎ (0795) 43-8201

加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内) みのり祭典

## 国民健康保険加入者の方へ 「ジェネリック医薬品」を利用しましょう

先発医薬品の特許期間が過ぎた後に、その薬と同等の成分で製造、販売される薬を「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」といいます。

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額が少なくなるだけでなく、国民健康保険の医療費抑制にもつながります。

### ◆安いけど、本当に大丈夫?

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分の薬で、効き目や安全性が同等であることを国が認めた場合にのみ、製造、販売されるため、安心して利用できます。

### ◆利用したいときはどうすればいいの?

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に伝えましょう。また、これまで使用していた薬を、ジェネリック医薬品に変更することに不安がある場合は、“お試し期間”を設けることが可能ですので、医師や薬剤師に相談してください。

### ◎「ジェネリック医薬品希望シール」の活用を

ジェネリック医薬品を希望していることを医師や薬剤師に手軽に示すことができるのが「ジェネリック医薬品希望シール」です。シールを健康保険証やお薬手帳に貼って、ご活用ください。シールを希望される方は、保険医療課にお問い合わせください。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。処方された薬に、ジェネリック医薬品があるかどうかは、医師、薬剤師にお問い合わせください。

※医師、薬剤師の判断により、ジェネリック医薬品を利用いただけない場合があります。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

## 無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈
- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

ご自宅へのお届りが  
困難な場合みのり祭典で  
ご安置させて頂きます



## マイナンバーカードで医療費の支払いを軽減

医療機関等でマイナンバーカードを保険証として使用し、情報提供に同意すると、外来・入院ともに1か月の支払いは、自己負担限度額までになります。これにより、市役所での自己負担限度額適用にかかる申請が不要になります。

※国民健康保険税を滞納している方は限度額が適用されません。

### ★従来の保険証で受診する場合は、限度額適用認定証等の申請が必要です

必  国民健康保険者証

本人確認書類

例 マイナンバーカード、運転免許証

※別世帯の方が代理で申請する場合は、委任状が必要です。

※限度額の適用は、申請月の初日から次の7月31日までです。さかのぼっての適用はできませんのでご注意ください。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

## 加東市役所で“献血”を実施します



### ★ご協力いただいた方には卵2パック プレゼント!

日 8月7日(水) ①10時10分～11時45分

②13時～16時

場 加東市役所2階 201会議室 ※受付は1階ロビー

持 献血カード(初めての方は本人確認書類(例マイナンバーカード、運転免許証))

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

## 子宮頸がん予防のためワクチンの接種を!

毎年1万人以上の女性がかかる“子宮頸がん”は、HPV(ヒトパピローマウイルス)に感染することで発症しますが、子宮頸がん(HPV)ワクチンを接種することで、感染を50～90%予防※することができます。

定期接種の対象となる方は、無料で接種を受けることができます。

※ワクチンの種類によって異なります。

対 加東市に住民登録がある平成9年4月2日～平成25年4月1日生まれの女性



協力医療機関▶

協力医療機関▶

## キャッチアップ接種は令和7年3月で終了

ワクチンの接種機会を逃した方に無料接種を行うキャッチアップ接種は、令和7年3月末で終了します。接種完了まで6か月かかるため、計画的に接種を進めてください。

### 対 下記全てに該当する方

□加東市に住民登録がある平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

□HPVワクチン接種を計3回受けていない

※対象の方には、7月上旬頃に接種ハガキをお送りしています。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

## まちぐるみ総合健診を追加で実施します

日 11月16日(土) 8時30分～11時20分

場 加東市役所2階 201会議室 ※受付けは1階ロビー

申 □健康課に電話または窓口で申込み

□オンライン申請

期 9月24日(火)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎42-2800



家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのりメモリアルセンター

みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応

病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

☎ 0120-94-1122 ☎ (0795) 43-8201

加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内) みのり祭典

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈
- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

ご自宅へのお届りが  
困難な場合みのり祭典で  
ご安置させて頂きます

市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

設計士と直接話しながらつくる家  
住みやすくて、「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載! / [www.yoriken.com](http://www.yoriken.com)  
ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所  
ヨリフジ建設株式会社  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL:0795-38-8553  
FAX:0795-38-8554  
http://yoriken.com/  
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

Instagram

QR code

情報更新中!

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件  
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務  
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,000円(税別)  
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所  
弁護士 吉田圭孝  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL:0795-38-8553  
FAX:0795-38-8554  
http://yashiro-law.jp/  
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告

地図

## ハンセン病元患者のご家族へ 対象となる方に「補償金」を支援します

この補償金は、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られます。まずは、お電話ください。

### ◆補償金額

180万円または130万円

※対象要件によって変わります。詳しくはこちら▶



期 令和11年11月21日

問 厚生労働省補償金担当窓口 ☎03-3595-2262

〈受付〉10時～16時 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届 期限までに提出をお願いします

世帯の状況や所得を確認するために必要な手続きです。8月上旬に案内をお送りしますので、期限までに福祉総務課窓口に提出をお願いします。

### ◆児童扶養手当現況届

期 8月30日(金)

※「一部支給停止適用除外届(緑色の用紙)」の案内が届いている方は、現況届と併せて提出してください。

### ◆特別児童扶養手当所得状況届

期 8月23日(金)

問 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408

## 振込みのお知らせ

### ◆特別障害者手当、障害児福祉手当〈5月～7月分〉

⇒ 8月9日(金)

### ◆重度心身障害者(児)介護手当〈4月～6月分〉

⇒ 8月23日(金)

問 健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

## 低所得妊婦の初回産科受診費用を助成

低所得妊婦の経済的負担の軽減と、妊婦の状況を把握し、必要な支援につなげることを目的に、妊娠判定の検査などの初回産科受診費用を助成します。

### 対 下記全てに該当する方

- 初回産科受診をした日に加東市に住民登録がある方
- 住民税非課税世帯に属する方または同等の所得水準である方

### 申 健康課に必要書類を持参

#### 必 □申請書兼請求書

※母子手帳交付時に健康課窓口でお渡しします。

#### □受診した医療機関が発行した領収書(原本)

### ◆助成額

上限 10,000円

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

## 訂正とお詫び

広報かとう7月号6ページ『個別検(健)診』に掲載している検診協力医療機関の一覧に誤りがありました。

訂正し、お詫び申し上げます。



正しくは、こちら▶



## 補聴器は 早めの使用が おすすめ!

### 補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しいただくことができます! ご検討の際はぜひご利用ください。

### 5年延長保証サービス

メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

お気軽にご相談ください!

早期装用の  
メリット

早めのほうが補聴器になじみやすい!  
聞き取りを良い状態に保ちやすい!

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下すること。  
聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店  
めいりょう

やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階  
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

広告

## 児童手当

## 高校生まで対象になります

令和6年10月分(12月支給分)から、児童手当の制度(対象者、支給額等)が変わります。

	変更前(～令和6年9月)	変更後(令和6年10月～)
月額(児童1人当たり)	3歳未満 3歳～小学生 中学生 高校生年代	15,000円 10,000円 10,000円 なし
所得制限	あり	なし
支給月	2月、6月、10月(年3回)	2月、4月、6月、8月、10月、12月(年6回)

### ◆多子加算制度も変わります◆

#### 〈変更前〉

子の人数のカウント対象は『高校生年代(18歳になる年度末)まで』

#### 〈変更後〉

子の人数のカウント対象は『大学生年代(22歳になる年度末)まで』

変更後イメージ例



### ～下記の人は申請が必要です～

・手当を受給していない方で、高校生年代(平成18年4月2日生まれ)までの子を養育している方

・手当を受給している方で、大学生年代(平成14年4月2日生まれ)までの子を3人以上養育している方

・手当を受給している方で、高校生年代の子を養育している方

※高校生年代の子と同居している方または令和6年度現況届で別居している高校生年代の子の「別居監護申立書」を提出された方は、申請不要です。



### ◆申請方法

□オンライン申請

□子育てスマイルセンター(福祉総務課)に必要書類を郵送または持参

※公務員の方は、自身が勤める職場で申請となります。  
詳細は、各職場担当者にご確認ください。

### ◆必要書類

世帯の状況によって異なります。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ◆申請期限

8月30日(金)

問 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内) ☎43-0408

## あなたの町の住まいの便利屋さん

屋内工事 / 屋外工事 / 機器取替  
小さな工事から大きな工事まで  
家の事なら、なんでもおまかせください!

リフォーム加東 TEL0795-42-3590  
加東市社 353-3

広告

## 小・中・高 学習塾 BETTERからBESTへ 夏期講習中3 受講生募集!!

三木市吉川町山上142-3  
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)  
☎0794-73-1035  
個別指導受付けます  
\*指導時間帯\*  
午後 小5・小6/6:00～7:30  
午後 中学・高校/8:00～10:00  
一地元公立教科書を理解させる授業  
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室・数検英検指導



## 夏の暑さに負けない！「腸」元気で「超」元気！

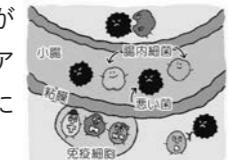
加東市で作られているもち麦には、近年注目されている発酵性食物繊維が含まれています。

発酵性食物繊維とは、腸内細菌のエサになる食物繊維で、腸内細菌が発酵分解し短鎖脂肪酸を产生します。その後、短鎖脂肪酸は大腸から体内に吸収され、血液によって全身へと運ばれ、体のすみずみで良い働きを行います。腸内環境をより良くするために、日々の食生活にもち麦を上手に取り入れてみましょう！

### 短鎖脂肪酸のはたらき

#### ● 免疫力を高める

短鎖脂肪酸は、腸内環境を整え、有害な菌の増殖を抑えます。腸内細菌が元気になると腸の粘膜バリアが高まり、免疫細胞も活発に活動します。



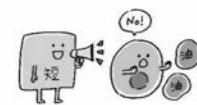
#### ● 花粉症・ハウスダストなどのアレルギー症状の改善

アレルギー反応は免疫機能の異常により起こるため、短鎖脂肪酸が腸内環境を整えることで、免疫機能も正常に働き、アレルギー症状の改善に繋がります。



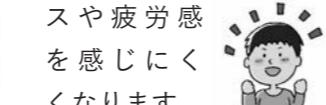
#### ● 太りにくい体に

食物繊維は小腸を通る時に余分な糖質や脂質を絡め取って外に出してくれます。また、短鎖脂肪酸から体の中の脂肪細胞に「もう脂肪を取り込まない」と司令を出します。



#### ● 血糖値上昇をゆるやかに

短鎖脂肪酸は血糖値や食欲のコントロールに関わっています。朝食に食物繊維を摂ると、昼食後の血糖値に影響を与え、昼食に食物繊維を摂ると、夕食後の血糖値に影響を与えます。



#### ● 心も元気に

腸とストレスは密接に関係しており、腸内環境が良いと、ストレスや疲労感を感じにくくなります。



## 「加東市産もち麦粉もんコンテスト」作品を募集！



◆募集期間 8月1日(木)～9月6日(金)

◆募集レシピ 加東市産もち麦粉である「兵庫育ちのもち麦粉」を使用した主食、主菜または副菜となる一品  
※スイーツ、おにぎり、炊き込みご飯は除く

応募方法等詳細は、市ホームページをご覧ください。

問加東市もち麦活用協議会事務局(庁舎3階 農政課内) ☎43-0518



## おめでた

かんだ 神田	つゆ 紡夢	(北野)	6/8	拓也	・由美子
グエンティミズン NGUYEN THI MY DUNG	(北野)	6/10	NGUYEN MANH CONG・MAI THINGA		
ひろた 廣田	めふき 芽暉	(小沢)	6/10	大地	・恵
ふじい 藤井	ちあき 千暁	(下滝野)	6/14	正顕	・綾
たじま 田島	こうめ 幸芽	(北野)	6/17	歩	・佳奈子
のとう 能任	さくや 咲弥	(木梨)	6/17	正	・紗莉奈
くにや 國屋	るい 琉生	(南山)	6/19	一登	・愛良
ひご 比護	まつり まつり	(田中)	6/20	大士	・佳那
にしやま 西山	ふうま 楓真	(社)	6/22	恭平	・麻央

さいとう 齋藤	けんと 建斗	(上中)	6/24	信秀	・陽子
ふじわら 藤原	なほ 零帆	(南山)	6/25	琢士	・弓子
ふじわら 藤原	かすみ 夏澄	(木梨)	6/26	詢也	・鈴音
ひこた 彦田	ゆあ 柚杏	(木梨)	6/27	渉	・早希
かわの 河野	つむぎ 紬	(上滝野)	6/29	悠	・菜摘
ジャロ アイサトウ DIALLO AISSATOU (上滝野)					
なかの 仲野	ちはる 千晴	(南山)	7/1	洋	・麻美
ちだ 千田	そうま 蒼真	(多井田)	7/3	雄平	・貴愛
たかみ 高見	りん 凜	(河高)	7/10	秀範	・美恵

## 土曜時間外 休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■土曜日 13時～17時  
■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合  
は事前に問い合わせてください。  
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。

8月3日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市櫻山町1475-689	0794-62-8112
4日(日)	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定707-1	0795-40-8100
	外科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
10日(土)	内科	復井診療所	小野市復井町916-11	0794-66-7318
11日(日)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
12日(月)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田字東山994-25	0795-42-8851
17日(土)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
18日(日)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
24日(土)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
25日(日)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
31日(土)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
9月1日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田字東山944-25	0795-42-8851
7日(土)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
8日(日)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511

## おくやみ

ふじわら 藤原	あきろう 明郎	(岡本)	6/16	96
よしむら 吉村	きよみ 喜代美	(上滝野)	6/16	92
いしい 石井	はづみ 初美	(喜田)	6/19	87
みざばた 溝端	みのる 實	(長貞)	6/19	71
よしだ 吉田	せいいち 誠一	(吉井)	6/20	84
たかお 鷹尾	こ みつ子	(廻渕)	6/22	85
ふじわら 藤原	てるよし 輝良	(下滝野)	6/23	74
ふじわら 藤原	あつこ 淳子	(天神)	6/24	92
ふじもと 藤本	こ やす子	(大門)	6/25	81
こまい 駒井	けんし 賢志	(厚利)	6/30	77
やまもと 山本	けんじ 健司	(森)	7/4	30

みむら 三村	みさお 操	(下久米)	7/6	97
ふじもと 藤本	しげこ 静子	(高岡)	7/11	87
ふじわら 藤原	よしき 美樹	(山国)	7/11	88
はしまもと 橋本	かづえ 和枝	(多井田)	7/12	86
きしもと 岸本	たつみ 達三	(梶原)	7/13	70
とよかわ 豊川	すずよ 鈴代	(秋津)	7/14	96
おおくぼ 大久保	たけし 武	(下滝野)	7/15	76

7月15日まで掲載希望受付分 敬称略  
令和6年7月号(Vol.220)の「おくやみ」に誤りがありました。  
訂正し、お詫び申し上げます。  
(正)齊木 熟

要介護者の家族、自立を目指している方、

## ケアホームかとうのサービスを利用しませんか？

年齢を重ねると筋力が低下し、畳のへりにつまづくなど、些細なことで転倒し骨折される方が多くおられます。また、健康に気を付けていても、さまざまな病気にかかってしまう場合があります。このような場合、入院し怪我や病気は治っても、身体の麻痺や筋力低下が起こり、そのままでは自宅で以前の生活が送れないことがあります。

『ケアホームかとう』は、要介護認定を受けた高齢者の自立を支援し、ご家庭への復帰を目指すために看護・介護といったケアのほか、理学療法士等によるリハビリテーション、栄養管理や食事・入浴など、日常生活全般の支援を提供する施設です。

自立した日常生活が送りづらい、ご家族の都合などで一時的に介護ができないといったときは、ケアホームかとうをご利用ください。

### ケアホームかとうの3つのサービス

#### 1 長期入所で、在宅復帰へ！

介護・入浴・食事をはじめ、家庭生活に復帰するためのリハビリテーション等を行い、在宅復帰に向けて支援します。

■入所期間 3か月程度

■対象 要介護1～5の方

■申込方法 ケアホームかとうに直接ご相談ください。



#### 2 短期入所で、介護負担軽減！

ご家族の介護負担軽減や、家の都合などで一時的に介護できない場合に、短期間ご利用いただけます。市内在住の方は車で送迎します。

■入所期間 2日～1か月程度

■対象 要介護1～5の方、要支援1・2の方

■申込方法 担当の居宅介護支援員(ケアマネジャー)にご相談ください。

#### 3 通所リハビリテーションで、自立を支援！

日帰り(9～16時 ※土曜日、日曜日、祝日を除く)で介護・入浴・食事をはじめ、必要なリハビリテーションを行い在宅生活の自立を支援します。1時間からの短時間利用も可能です。

■対象 要介護者1～5、要支援者1・2の方

■申込方法 担当の居宅介護支援員(ケアマネジャー)にご相談ください。

#### ☆ 地域貢献活動 出前講座

ケアホームかとうの看護師、介護福祉士が地区の公民館などに向け、介護保険の制度や健康管理、施設の利用の仕方などの説明をします。

ご希望の方は、ケアホームかとうにご連絡ください。



## 防ごう！ 食中毒

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒が増える時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには、食中毒菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した食中毒菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した食中毒菌を「やっつける」という3原則を守りましょう！

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。症状がある場合はむやみに市販の薬を服用せず、早めに医療機関を受診しましょう。



### 1 つけない



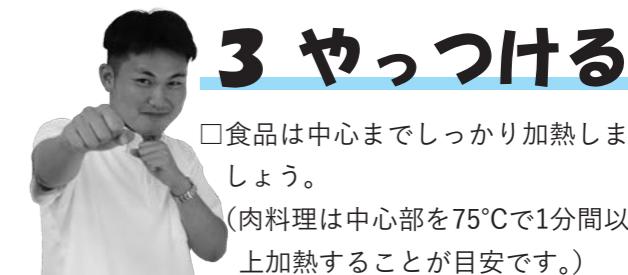
- 手洗いを徹底しましょう。
- 魚や野菜はしっかり洗いましょう。
- 調理器具や食器は清潔にしましょう。
- 「肉を焼く専用の箸」と「食べる専用の箸」を使い分けましょう。

手洗いのポイント  
 ☆調理を始める前  
 ☆生肉や魚、卵などを取り扱う前後  
 ☆トイレや、鼻をかんだりした後  
 ☆動物に触れた後 ☆食卓につく前

### 2 増やさない



- 作った料理は早めに食べましょう。
- 作った料理を室温状態で放置するのはやめましょう。
- 冷蔵庫は詰めすぎず、ドアの開け閉めも少なめにしましょう。
- 高温多湿な場所で菌は繁殖しやすいので、冷凍した食品は冷蔵庫で解凍しましょう。



- 食品は中心までしっかり加熱しましょう。  
(肉料理は中心部を75°Cで1分間以上加熱することが目安です。)
- 残り物を温めるとときはしっかり加熱しましょう。
- 調理器具や冷蔵庫は定期的に消毒し、よく乾燥させましょう。

### 保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	8月22日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年4月に出生した乳児
10か月児相談	8月22日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年10月に出生した乳児
1歳6か月児健診	8月1日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年1月に出生した幼児
2歳児育児教室	8月1日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和4年7月に出生した幼児
3歳児健診	8月21日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和3年6月に出生した幼児
子育て何でも相談	8月8日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	8月6日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉8月1日(木)

※□の対象者には個別に案内をお送りします。※□は、事前に予約が必要です。

□相談窓口。育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 ◇こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

### 母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ

②個人番号が確認できる書類 例マイナンバーカード、個人番号通知書

③本人確認書類の写し 例マイナンバーカード、運転免許証

④通帳またはキャッシュカードの写し



# 児童館に遊びにいこう！

## ◎8月の教室 申込必要

- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- 申込みはオンライン申請を利用ください。



### ないろ教室

#### 「キラキラ光る自分だけの宝箱アートをつくろう」

日時 8月3日(土) 10時30分～11時30分  
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)  
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生・大人  
定員 30人

### 子ども科学あそび教室

#### 「水鉄砲をつくろう」

日時 8月10日(土) 13時30分～15時  
場所 やしろこどものいえ 多目的室・わんぱくひろば  
対象 小学・義務教育学校1～6年生  
定員 15人

### わくわく教室

#### 「はにわを作ろう」

日時 8月17日(土) 10時～11時30分  
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室  
対象 小学・義務教育学校1～6年生  
定員 12人

### のびのび教室

#### 「アロマジェルキャンドルを作ろう」

日時 8月17日(土) 13時30分～14時30分  
場所 やしろこどものいえ 工作室  
対象 小学・義務教育学校1～6年生  
定員 12人

### えいごであそぼう教室

#### 「身近な生き物」

日時 8月31日(土) 10時30分～11時30分  
場所 やしろこどものいえ 多目的室  
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生  
定員 15人

### みんなのひろば

#### 「マンカラ大会」

日時 8月24日(土) 14時～16時  
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)  
対象 1部:幼児 12人  
2部:小学・義務教育学校1～3年生 16人  
3部:小学・義務教育学校4年生～大人 8人

### 子育て何でも相談

■滝野児童館(きらら) 8月20日(火)  
何でもお気軽にご相談ください♪

## ◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
8/1	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
6	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
8	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
9	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
15	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
16	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
20	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
22	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
23	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
27	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
29	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
30	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
9/3	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
4	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
5	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
6	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

□社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

□滝野児童館(きらら) ☎48-0765

□東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

# 図書館に出来かけよう

図書館ホームページから  
本の予約ができます！



## 捨てられる魚たち

柳木春幸/著 講談社

今月の  
おすすめ本



## 図書館の行事(8月)

### としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
10	土	14時～	滝野図書館
16	金	10時30分～	中央図書館
17	土	10時30分～ 14時～	東条図書館 中央図書館



### 課題図書の貸出期間は1週間です

8月31日(土)までの夏休み期間中、利用が多い課題図書の貸出期間は1週間です。

たくさんの方が借りられるよう、ご協力お願いします。

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日、8月11日(日)

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、8月13日(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、8月13日(火)



## 子育て支援ルーム かとう GENKi

〈開室日〉月曜日・火曜日・木曜日(祝日を除く) 9時～14時

第2・4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆夏季休業日【8月5日(月)～15日(木)】の関係で、8月のイベントの予約を開始しています。

詳しくは、かとう GENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

問兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」

☎40-2231 ☐res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階

### ☆家族でわくわくデー

#### 「夏の!かとう GENKiまつり」

日時 8月27日(火)

① 9時30分～10時30分

② 11時～12時

定員 各回20組

持ち物 景品を入れる袋

### ☆親子でわくわくデー

#### 「リトミックで遊ぼう」

日時 8月20日(火) 10時30分～11時

講師 保科直子さん

### ☆あかちゃんにこにこデー

#### 「あかちゃんあつまれ！」

日時 8月21日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 おおむね0歳とその保護者

定員 10組程度

## 東条文化会館からのお知らせ

### チケット好評発売中！

0歳からの朗読コンサート

#### 「セロ弾きのゴーシュ」



8月10日(土) 11時～  
(開場 10時30分)

入場料 〈一般〉1,000円  
〈高校生以下〉500円  
公演時間 約60分  
(入退場自由)

### スーパー・キッズ・オーケストラ

×  
LIFE



### チケット好評発売中！

9月22日(日) 15時～(開場 14時)

入場料 〈一般〉1,500円  
〈高校生以下〉1,000円  
第1部 LIFER いのち 上映  
第2部 ホルスト:セント・ポール組曲 より  
グリーグ:ホルベアの時代から より ほか

### お問い合わせ

東条文化会館  
「コスミックホール」  
〒673-1311  
加東市天神66  
☎ 47-1500  
受付 9時～17時

休館 毎週水曜日  
国民の祝日の翌日



チケット予約は、電話でも受け付けています。  
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 加東消防署だより

### 山で動けなくなったら…

近年のアウトドアブームで、登山を始めた方や山のレジャーを楽しむ機会が増えた方も多いでしょう。山のレジャーは心身のリフレッシュができますが、山では季節を問わず遭難・滑落・転倒などの事故が発生しています。下記では、山の事故が発生し、119番通報した際に消防職員から聴取される内容をまとめました。

令和6年1月1日～6月30日までの出動状況  
火災10件、救急1,078件、救助15件  
岡北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

### ◇通報者へのお願い◇

事故が発生した場合は、通報した場所から動かないで、落ち着いて行動し消防職員の指示に従ってください。

### 8月普通救命講習会

日時 8月25日(日) 9時～12時

場所 加東消防署2階 会議室

定員 20人程度 ※先着順

受講料 無料



申込用紙 北はりま消防本部ホームページ

申込方法 加東消防署救急係に持参

申込締切 8月19日(月)

### 加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

#### スカイピアの星空の下で ヨガを楽しんでみませんか？

☆日時 8月24日(土) 20時～21時

(予備日) 8月31日(土) 20時～21時

☆対象 高校生以上(15歳以上)

☆料金 800円

☆定員 10名(先着順)

☆申込方法

(スカイピア)窓口にて(電話受付不可)

☆講師 中西知春さん



### 加東文化振興財団からのお知らせ

### お問い合わせ

滝野総合公園体育館  
「スカイピア」  
〒679-0221  
加東市河高4007  
☎ 48-2566  
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日  
※毎月の祝日の翌日を除く



### 純烈コンサート2024

11/30(土) 13時30分 [夜の部] 16時 [公演時間] 約60分  
【全席指定】

入場料 6,050円

【公演時間】約60分  
※未就学児の入場不可

【会場】加東市地域交流センター

【料金】6,050円

</div



…事前予約が必要な相談窓口  
…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)等血液検査・相談	8月1日(木)、15日(木)		
専門栄養相談(食事療法等)	8月2日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	8月22日(木)		
女性のための相談	8月5日(月)、19日(月)	社児童館「やしきこどものいえ」	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	8月15日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の2日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	8月16日(金)		さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	8月6日(火)、20日(火)、27日(火) 13時30分～15時30分	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,000円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	8月3日(土)、24日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	8月1日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
子どもの発達・何でも相談		発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
障害者支援相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	8月28日(水) 14時～16時30分	社福祉センター ボランティア会議室	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2)	8月9日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
□午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談	8月16日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
□午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	8月23日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

## 加東ケーブルビジョン 8月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		6時、10時、 14時、18時、 22時	加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12ch で視聴いただけます。 eo光テレビの加入を検討されている方は、ご相 談ください。 ■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010 ■受付時間 9時～21時(年中無休)			8月1日	2日	3日
		7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間					
		8時、16時	加東市中学校総合体育大会【野球、サッカー】					
		12時、20時	人権啓発番組「性的マイノリティと人権」					
	4日		5日	6日	7日	8日	9日	10日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間	体操の時間、商工会ぐっとチャンネル				
10時、19時	体操の時間	8時、16時	発達サポートセンターはぴあ講演会	加東市中学校総合体育大会 【バスケットボール(男子・女子)、バドミントン(男子・女子)】				
		12時、20時	加東市中学校総合体育大会 【バレーボール(男子・女子)、剣道】	人権啓発番組「外国人と人権」				
	11日		12日	13日	14日	15日	16日	17日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間	体操の時間				
10時、19時	体操の時間	8時、16時	東古瀬地区八坂神社 祇園祭 新町地区愛宕神社 夏祭り	園のまつり1/4(河高こども園、米田こども園、 高岡育児園、加茂こども園)				
		12時、20時	加東市中学校総合体育大会 【ソフトテニス(男子・女子)、卓球(男子・女子)】	人権啓発番組「ハンセン問題を知る」				
	18日		19日	20日	21日	22日	23日	24日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、3才になりました	体操の時間、こんにちは県警です				
10時、19時	体操の時間	8時、16時	加東プラスフェスタ2024	医師講演会				
		12時、20時	園のまつり2/4(鴨川保育園、秋津こども園、 さくら保育園、三草こども園)	園のまつり3/4(椿山保育園、泉こども園、 東条こども園、たきの愛児園)				
	25日		26日	27日	28日	29日	30日	31日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュース UP!					
7時、12時、 15時、20時、 23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、キラリ☆もち麦 輝くまちKato4 Vol.5	体操の時間				
10時、19時	体操の時間	8時、16時	オリンピア市交換留学生 in KATO	社高校総合的な探求の時間 学年発表会				
		12時、20時	園のまつり4/4(加東みらいこども園、 正覚坊こども園、東古瀬こども園)	文学講座				

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。※都合により、番組内容を変更する場合があります。

### リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話 ■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)  
※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

### ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話 ■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料 〈60分未満の番組〉1,000円/番組 〈60分以上の番組〉2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります

## 米田少年野球クラブ 兵庫県大会優勝！



6月24日、第55回兵庫県学童軟式野球大会で優勝した米田少年野球クラブが、大会結果と今後の目標を報告するため加東市役所を訪問されました。

主将の柴崎さんは「悔いが残らないように、チーム一丸となって頑張ります」と力強く決意表明されました。

米田少年野球クラブは、8月2日から8日にかけて開催される「筑後川旗第41回西日本学童軟式野球大会」に兵庫県代表として出場されます。

## 自分だけのアロマジェルキャンドルづくり



6月30日、県立播磨中央公園ばら園のバラを使ったアロマジェルキャンドルづくり体験が行われ、幅広い年齢層の方が参加されました。

自分で好みのアロマオイルや砂、貝殻などの装飾を選び、世界に1つだけ、自分だけのアロマジェルキャンドルを制作。

「いい香り。」「家の玄関に飾って毎日癒されたい」とみなさん大満足の様子でした。

## 潜水艦とうりゅう 由来の地を清掃



6月29日、海上自衛隊 潜水艦とうりゅうの乗組員22人が、潜水艦とうりゅうの名前の由来となった名勝「闘竜灘」で、清掃活動を行いました。

この活動は、6月の環境保護月間に合わせて行われたもので、乗組員らは4つのグループに分かれて闘竜灘周辺のごみを収集。

活動に参加した乗組員は「艦の名前の由来の地での清掃活動を天気良い日にできてよかったです。パワーをもらえた。」と話されました。

市のイベント等は  
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録  
よろしくね！

## 松明の行列 稲の害虫駆除と豊作願い行進



7月6日、稻尾地区伝統行事である「虫おくり」が行われました。昭和16年の太平洋戦争以降途絶えていたこの虫送りでしたが、平成15年に3世代交流の事業として復活したとのこと。

当日は、子どもからご高齢の方まで約80人が参加され、稻につく害虫を駆除するため、また、今年の豊作を願い、松明を片手に地区内を行進。

『実盛さんはご上洛 稲の虫やお供せい！』の声と、囃し方のかね・太鼓の音が地区内に響き渡っていました。

## 100歳 おめでとうございます



□原みさのさん(河高)  
大正13年6月30日生まれ

◎令和6年7月1日現在  
加東市内の100歳以上の方 28人  
(内訳)男性3人、女性25人

## 第40回 兵庫県小学生陸上競技交流会

(6月23日 神戸ユニバー記念競技場(神戸市))



## 火災を防いだ5人に感謝状



6月8日の夕方に発生した空地での火災。その火災をホースやバケツリレーなどで鎮圧状態にまでした5人(7月2日 … 伊藤さん、大熊さん、久語さん ※欠席により写真なし 7月3日 … 横山大晴くん、横山航希くん)に対し、加東消防署から感謝状が贈られました。

感謝状を受け取った大熊さんは「自身の消火活動で被害を最小限におさえられて良かった。」また、横山航希くんは「遠かったけど、火が自分の背よりも高かったから怖かった。賞状をもらえると思っていなかったので嬉しい。」と話されました。

## 社柔道少年団 大健闘



### 第35回 柔道交歓大会 (6月16日 兵庫県立武道館(姫路市))

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| ◆小学5年生重量級<br>(優勝) 丸山紘矢     | ◆小学5年生の部(女子)<br>(3位) 吳田陽向子 |
| ◆小学6年生軽量級(男子)<br>(3位) 河口慶哉 | ※敬称略                       |

### ◎ブルーウェーブAC

- |       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| ◆男子の部 | △共通 コンバインドA(80mH-走高跳) (6位) 鈴木恒希   |
|       | △共通 コンバインドB(走幅跳-ジャベボール) (3位) 久保俊輔 |
| ◆女子の部 | △5年 100m (8位) 川上玲禾                |
|       | △共通 コンバインドA(80mH-走高跳) (7位) 稲見星来   |
|       | △共通 コンバインドB(走幅跳-ジャベボール) (8位) 藤井理央 |
| ◆オープン | △4年 女子 100m (6位) 金川花夏             |
|       | △共通 男子 走幅跳 (8位) 末瀬寛人              |

※敬称略



令和7年4月採用

# 加東市 職員採用試験

加東市病院事業部(加東市民病院)

#### ◆ 募集職種・採用予定人数

- ◆ 看護師 … 6名程度
- ◆ 作業療法士、理学療法士 … 計4名程度
- ◆ 薬剤師 … 1名
- ◆ 診療放射線技師 … 1名

#### ◆ 募集期間

8月15日(木)まで



問 病院事業部総務課 ☎42-5511(代)

加東市役所〈後期日程〉

#### ◆ 募集職種・採用予定人数

- ◆ 一般事務職(大学新卒等) … 4名程度
- ◆ 一般事務職(高校卒業) … 1名程度
- ◆ 建築職 … 若干名
- ◆ 土木職 … 若干名

#### ◆ 募集期間

8月7日(水)～27日(火)



問 まちづくり政策部人事課(庁舎4階)

☎43-0412

## わが家の スーパースター



山本 虹華 ちゃん 1歳

好奇心旺盛！活発で毎日元気♪  
これからも持ち前の明るさで周りを笑顔にしてね♥

パパ 尚平さん ママ 真希さん

8月1日から

## 宇仁ふれあいバスが利用可能に！

加西市の北部と加東市滝野地区を結んで運行している宇仁ふれあいバスが、8月1日からどなたでもご利用可能になります。

宇仁ふれあいバスは、加西市宇仁地区の住民が国の登録を受けて運行する定時定路線型のバスです。滝野図書館や滝野温泉ばかばのほか、コミュニティバスKASAIねっぴ～号に乗り換えることでイオンモール加西北条へのお出かけも可能になります。

料金は **1回 200円**。

時刻表などの詳細は、加西市ホームページをご覧ください。



問 ◆ 宇仁ふれあいバス ☎090-8380-2223

◆ 加西市政策課 ☎0790-42-8700



▲宇仁ふれあいバス

### 広報のつぶやき

梅雨明け直後の急激な気温の上昇に身体がうまいことついていけず、体調を崩してしまいそうですが、何とか踏ん張っている私です。

さて、今年も夏本番となり、全国各地で夏といえばのイベント「花火大会」が行われています。

加東市では、8月7日(水)に東条湖で花火大会、31日(土)に社ステラパークで夏のおどりを開催します！

この夏の思い出になること間違いないしのイベントに、家族や友人、恋人など、大切な人と一緒にぜひ、お越しください😊(三)



# PROFILE KATO

VOL.19

レジン作家

三枝 菜津子さん

さかえ なづこ



『樹脂の世界』を作りたい。その一心で現在まで数多くの作品を制作してきました。その中でも、2017年に制作したレジンテーブルは私のお気に入りです。

食卓の風景をレジンの中に閉じ込めてみようと思い、私のイメージに合ったアンティークのお皿やカトラリーを集め、テーブル制作にとりかかりました。

前例のない作品だったので不安でしたが、分からぬけどやってみようの精神で作り上げました。

今後は、椅子の座面やシャンデリアなどの生活の中にある物をレジンで作っていきたいです。

万博のフリマで、レジンの中に本物のお菓子が入っている作品を見て、作ってみたくなったのが、レジン作家の始まり。

それからは、独学で科学実験のように試行錯誤しながら多くの作品を作ってきた。

2015年、南山におうちアトリエショップレジン専門店『happy rezin』をOPEN(予約制)。

地元の大阪府箕面市で、レジンの世界を表現した個展を開催し、大盛況。

1981年5月28日生まれの43歳。

「自分で好きといえる作品作り」を大切に、自分の気持ちに正直で失敗を恐れない制作活動を行っている。