



# かとうのもち麦 魅力発見

新年あけましておめでとうございます。今年も「加東市産もち麦」に関する「旬」の情報をお届けします。

## 01 市内の小中学校で「ペット麦」を栽培！



令和5年10月に滝野東小学校2年生、11月に兵教大附属中学校1年生が、ペットボトルでもち麦を育てる「ペット麦」づくりを始めました。

ペットボトルを半分に切ったものを組み合わせて植木鉢のように使い、土を入れて種をまきました。上手く育てることができれば、3~4月頃に穂が出て、5月末頃に黄金色となり、もち麦が収穫できます。

兵教大附属中学校1年生の生徒らは「ペット麦」というだけに、自分が植えたもち麦に名前を付け、ペットのようにかわいがり、育てています。

## 02 もち麦の種まきが行われました！



令和5年11月初旬、市内にある約100haのもち麦畑に、もち麦の種がまかれました。これからもち麦は、冬の寒さの中でしっかりと根を張り、春を待ちます。

## 03 「とろろ麦飯」で今年もねばりましょう！

北播磨地域では、おせち料理などのご馳走を食べた胃を休めるため、1月2日に「とろろ麦飯」を食べるところがあります。



作り方は、すった山の芋と調味料を混ぜて、もち麦ごはんにかけるだけ！加東市の特産品「もち麦」と「山の芋」を使って、郷土料理を家族と楽しんでみてはいかがでしょうか。

### ◆材料(4人分)

- もち麦ごはん 2合分 □山の芋 200g
- だし 100ml □薄口しょうゆ 小さじ2
- みりん 小さじ2 □卵(黄身) 4個



炊き方の動画

## 土曜時間外 休日診療

- 土曜日 13時~17時
- 日曜日・祝日 9時~17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。  
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。

1月1日(月)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
2日(火)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
3日(水)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
6日(土)	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定707-1	0795-40-8100
7日(日)	内科	岡田内科医院	小野市市場町1205-1	0794-62-7366
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
8日(月)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町1723-2	0794-66-2119
	外科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
13日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
14日(日)	内科	田淵医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
20日(土)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
21日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
27日(土)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
28日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
2月3日(土)	内科	田淵医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
4日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112

## おめでた

ふじもと とうり	藤本 橙里 (上中) 11/8	裕也・明日香
おだぐち ふうか	小田口 楓華 (桜台) 11/10	将太・ゆい
ふじもと うるか	藤本 羽琉果 (多井田) 11/12	稔也・莉衣
ひらお わかな	平尾 和佳奈 (桜台) 11/14	貴之・啓子
しげまつ いち	重松 壱 (下滝野) 11/15	仁・実花
さかい るな	坂井 琉月 (上中) 11/16	智・夕加里
マイナリ プランシ	MAINALI PRANSHI (沢部) 11/16	MAINALI PRAKASHI・PANTA RUPA
ふじい さえ	藤井 紗英 (河高) 11/17	俊直・愛美

おりやま かおる	織山 薫 (上中) 11/21	光・奈菜
ふじわら りいち	藤原 理一 (山国) 11/21	利浩・里奈
どひ かな	土肥 楓奈 (南山) 11/22	克嘉・紗奈恵
こんどう はやと	近藤 颯斗 (社) 11/29	駿輔・弥生
きしべ おうま	岸部 旺真 (社) 12/2	尚司・瑛梨花
きしもと せい	岸本 聖佳 (藤田) 12/4	淳希・美季

## おくやみ

むらかみ つるこ	村上 鶴子 (藤田) 11/17	88	やまぐち あきこ	山口 暲子 (東実) 11/29	93	たなか こ	田中 すゑ子 (家原) 12/8	99
あえ こ	阿江 はつ子 (下滝野) 11/20	87	せりう じつこ	芹生 實子 (上滝野) 11/30	91	たからだ みつえ	寶田 伕枝 (高岡) 12/8	91
ながはら みつお	長原 光男 (北野) 11/20	60	すずき こ	鈴木 さだ子 (河高) 12/1	97	ふじもと たけの	藤本 タケノ (山国) 12/12	91
おおほし しげお	大橋 茂雄 (田中) 11/24	92	かざよ こ	小林 和代 (河高) 12/1	87	ふじもと てつお	藤本 哲男 (社) 12/12	87
あだ とよひろ	阿田 豊弘 (社) 11/24	77	ふじうら たかし	藤浦 貴 (下鴨川) 12/1	92	よりかね よしひろ	頼金 嘉弘 (黒谷) 12/12	88
はまだ ふみえ	濱田 文榮 (上滝野) 11/24	82	ふじうら じつお	藤浦 實雄 (森尾) 12/4	96	12月15日まで掲載希望受付分 敬称略		
ふじもと こ	藤本 かづ子 (牧野) 11/26	97	きしもと こうじ	岸本 光司 (西古瀬) 12/5	90			
しばさき きよの	柴崎 喜代野 (岡本) 11/27	99	こばやし としひろ	小林 敏寛 (社) 12/6	93	お詫びと訂正 令和5年12月号(Vol.213)の「おくやみ」に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。 〈誤〉土肥 弘和(畑) 〈正〉土肥 弘和(大畑)		
はぎわら よしこ	萩原 好子 (摘鹿谷) 11/28	94	たまい ひろこ	滝井 廣子 (新町) 12/6	89			
もりもと ひろこ	森本 弘子 (上中) 11/29	87	いば こ	射場 かず子 (横谷) 12/7	89			