

広報かとう

令和7年

2月

Vol. 227

今年の恵方は

西南西！

やや西





2月といえば「節分」。

ご家庭などで『豆まき』をしたり、『恵方巻』を頬張ったりなどされる方も多いか
と思います。

これらをする目的や食べる意味などをみなさんご存じでしょうか？

そこで今回は、『豆まき』『恵方巻』の目的・意味をご紹介します。

その前に …

※そもそも「節分」っていつ？

『「節分」って2月3日でしょ！』と思われた方、いませんか？

実は「節分」は、「立春・立夏・立秋・立冬」と、それぞれの“季節の節目”の前日を指すそうです。

その中でも「立春」は、昔の日本の暦（陰暦(旧暦)）のお正月にあたり、年の変わり目として重要視されていました。そのため、立春のみが「節分」と広く呼ばれるようになったと言われています。

ちなみに、今年の立春は2月3日(月)のため、節分は『2月2日(日)』です。

りっしゅん

節分の季節がやってきた！

鬼は～外！ 福は～内！

※なぜ節分で豆をまくの？

節分の定番行事の『豆まき』。節分の夕暮れ時に、“鬼は～外！福は～内！”と子どもたちの賑やかな声
が各ご家庭から聞こえてきますよね。

『豆まき』は、邪気や災厄を払い、福を呼び込む行事です。邪気
の象徴である鬼は夜に現れるため、夜に豆をまきます。

豆をまいたら、年齢分+1個の豆を食べる『年取り豆』を行います。

ここで食べる豆は“福は～内！”で投げた豆、「福豆」です。

※恵方巻の意味は？

節分の日晩御飯は『恵方巻』を食べる方が多いのではない
でしょうか。

恵方巻を食べるとき、「●●の方角を向いて食べて！」とか、「喋っちゃダメ！」とか、何かしらルール
がありますが、それらの意味、ご存じですか？

◆年神様のいる方向『恵方』は4つだけ！

恵方巻は年神様の「歳徳神(としとくじん)」がいる方向、『恵方』
を向いて食べますが、その方向はなんと4つだけなんです。この4つの方向は、干支の「十干
(じっかん)」で決まります。

十干は、陽の「兄(え)」と、陰の「弟(と)」に分けることができ、陽の場合はそのままの方向が、陰の場合は“相剋(その陰を打ち滅ぼす関係)”の方向が恵方となります。少し難しいので、簡単に恵方が分かる方法をお伝えします。

「西暦 ÷ 10」で出た余りの数字を右の表にある十干の数字に当てはめてください。それが、その年の恵方になります。

例 2025年 ÷ 10 = 202 余り 5 ⇒ 乙 … 西南西

◆恵方巻の具材に七福神

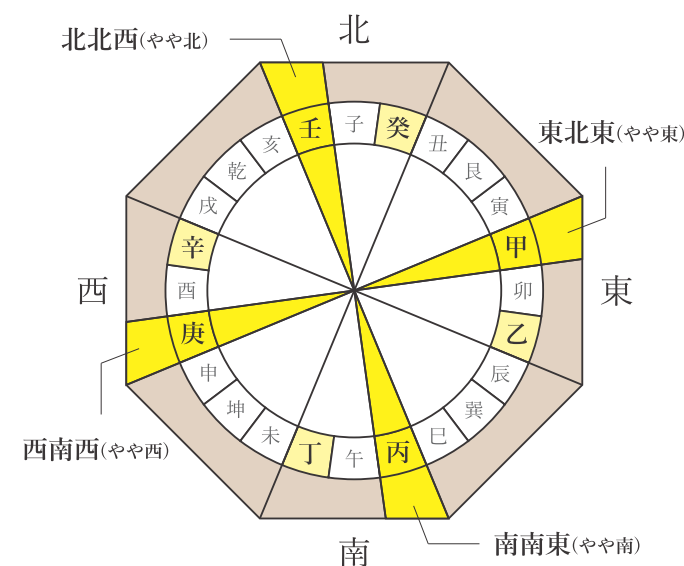
一般的な恵方巻には、「あなご(うなぎ)」「高野豆腐」「かんぴょう」「しいたけ」「きゅうり」「だし巻きたまご」「桜でんぶ」の7つの具材が入っています。

この7つは、縁起が良いとされる『恵比寿天(えびすてん)』『大黒天(だいこくてん)』『毘沙門天(びしゃもんてん)』『弁財天(べんさいてん)』『福祿寿(ふくろくじゅ)』『寿老人(じゅろうじん)』『布袋尊(ぼていそん)』の“七福神(しちふくじん)”に由来しています。

7つを巻くと“福を巻き込む”、食べると“幸運を取り込む”といった意味が込められているそうです。

食べている時に喋ってはいけないのは、巻き込んだ福が逃げてしまうからです。

恵方巻に使う具材には決まりがありません。海鮮やお肉、スイーツなど、さまざまな具材を使用して、自分好みの味で楽しむことができます。



0：庚(かのえ) … 西南西	5：乙(きのと) … 西南西
1：辛(かのと) … 南南東	6：丙(ひのえ) … 南南東
2：壬(みずのえ) … 北北西	7：丁(ひのと) … 北北西
3：癸(みずのと) … 南南東	8：戊(つちのえ) … 南南東
4：甲(きのえ) … 東北東	9：己(つちのと) … 東北東

※やや●●を省略しています。





❖牛のしぐれ煮

□牛肉(こま切れ肉)	100g
□酒	大さじ 1杯
□しょうゆ	大さじ 1杯
□砂糖	大さじ 1.5杯
□しょうが(せん切り)	10g

❖卵焼き

□卵	3個
□酒	大さじ 1杯
□砂糖	大さじ 1杯+1/2杯
□みりん	大さじ 1杯
□塩	小さじ 1/5~1/4
□油	適量

❖酢飯

□蒸しもち麦	1袋(70g)
□温かいごはん	250g
□合わせ酢	30~35ml

❖その他

□きゅうり	1/2本(2等分)
□卵焼き	2本
□大葉	6枚
□マヨネーズ	適量
□焼きのり	2枚

(2人分)
＼ 材料はコチラ! /



源代さん 藤本さん
県立 社高校 生活科学科



フライパンに、酒、しょうゆ、砂糖、しょうがを入れて火にかけ、沸いたら、牛肉を入れ、混ぜながら煮汁がなくなるまで煮ます。



ボウルに卵、酒、砂糖、塩、みりんを加えて、泡立えないようによく混ぜ、卵焼き器に油をしき、2~3回に分けて焼きます。卵焼きを焼きのりの長さに合わせて好みの幅に切ります。



蒸しもち麦、温かいごはんを入れたすし桶に、合わせ酢を全体にまわしかけ、しゃもじで切り混ぜます。



全体になじんだ後、乾燥を防ぐために、“濡れふきん”をかけておきましょう!



巻きすに焼きのりを置き、酢飯を半分のせて、奥2cmを残して広げます。



大葉を3枚 → マヨネーズ → しぐれ煮 → 卵焼きの順に置き、最後にきゅうりを手前に並べ、巻きます。



Point!
指で具材の中央を押さえながら、巻くと、上手く巻けます!



完成!



毎年訪れる「節分」

何となく知ってることもあれば、初めて知ることもあったのではないのでしょうか

ちょっとしたことでも調べて、意味や由来などを知ると、
あたかも新しい体験をしたかのように、もっと楽しくなるかもしれません

これをきっかけに、今年は、いつもと違う「節分」にしませんか？

今月の表紙

今年の恵方は **西南西** やや西！



今月の表紙は、県立社高校 生活科学科の4人に協力いただき、4-5ページに掲載している「牛しぐれの恵方巻」を手に、恵方を向きながら食べているシーンを撮影したものにしました。

よく見ると、鬼も映っています^^

この恵方巻は、甘辛い牛のしぐれ煮と、さっぱりとした大葉の風味がとても良く合い、非常に美味しかったです！

みなさんもぜひ、今年の節分で作ってみてください！

もちろん、節分の時でなくても、美味しくいただけます！

今回、恵方巻のレシピをカラーページで扱いたかったため、「今月の表紙」、「目次」を7ページに変更しています。

目次

P.2-6 節分の季節がやってきた！

P.8-9 所得税 確定申告 住民税 申告
受付が始まります 他

〈かとう情報のコーナー〉

P.10 いちご狩りdeいちご一会のトキメキ婚活 他

P.11 パン＆スイーツ好きあつまれ！
「第11回 Join halK！」開催！ 他

P.12 日本語スピーチコンテスト&のど自慢大会 他

P.15 手話ワンポイントレッスン 他

P.16 令和6年度の保育料を補助します 他

P.18 かとうのもち麦 魅力発見

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは！市民病院です！
脈のリズムが変...
それ「心房細動」という不整脈かも 他

P.21 健康がいちばん
子どもの生活習慣を整えよう！

P.22 児童館にあそびにいこう！

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 東条文化会館からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 2月番組表

P.28-29 かとうまちかどトピックス

P.30 令和7年加東市二十歳の集い ～ 縁 ～

P.31 わが家のスーパースター 他

P.32 PROFILE KATO VOL.25

所得税確定申告 住民税申告 受付が始まります

2月17日(月)～3月17日(月)

※土曜日、日曜日、祝日を除く

9時～13時

加東市役所 2階 201会議室

所得税の確定申告が必要な方

- 自営業、農業などの事業による収入がある方
(建築労務、日雇い労務に従事された方も含む)
- 生命保険、損害保険の満期返戻金などの一時所得がある方
- 公的年金等受給者で、次のいずれかに該当する方
 - 年金収入金額が400万円を超える方
 - 年金以外の所得金額が20万円を超える方
- 土地、建物等の貸付けまたは譲渡による収入がある方
- 給与所得者で、次のいずれかに該当する方
 - 給与収入金額が2,000万円を超える方
 - 年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 令和6年中に退職し、年末調整をしなかった方

住民税申告が必要な方

- 非上場株式にかかる配当所得がある方
- シルバー人材センター・外交員などの報酬がある方
- 加東市の国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、収入がない方
※国民健康保険税等が軽減される場合があります
- 源泉徴収票に記載された扶養内容や所得控除の内容に変更がある方
※住民税額が変わる場合があります

◆対象

令和7年1月1日時点で加東市に住民登録がある方

◆対象所得

令和6年中の所得

◆市で受付できる申告相談 ※主なもの

- 給与所得者および年金受給者にかかる申告
- 白色申告(おおむね事業等所得300万円以下の方)
- 住民税申告

◆市で受付できない申告相談

- 初年度の住宅借入金等特別控除
- 共有持分の住宅借入金等特別控除
- 譲渡所得(株の譲渡を含む)
- 先物取引に係る雑所得等
- 青色申告
- 高額な事業所得
- 雑損控除
- 損失の繰越にかかるもの
- 過年の所得税の申告
- 消費税、相続税、贈与税にかかるもの 等

申告に必要なもの

- ① 申告者の本人確認書類(顔写真付き)
例 マイナンバーカード、運転免許証
- ② 申告者の個人番号が確認できる書類
例 マイナンバーカード、個人番号通知書
- ③ 給与、公的年金等にかかる源泉徴収票、報酬等支払調書
- ④ 事業所得(営業・農業所得)または不動産所得の場合は、年間の収支内訳書
- ⑤ 国民年金、生命保険、地震保険などの保険料の控除証明書
- ⑥ 医療費控除を受ける場合は、あらかじめ作成した医療費控除の明細書
- ⑦ 寄附金控除を受ける場合は、寄附金の受領証、寄附金控除に関する証明書
※申告する場合「ふるさと納税ワンストップ特例」は適用されません
- ⑧ 還付申告の場合は、振込先が確認できる申告者名義の通帳等

※代理人が申告する場合は、申告者本人の①、②の写しが必要です。

※給与所得、退職所得および公的年金等の源泉徴収票は、必ずご持参ください。再発行については、発行元の勤務先などにお問い合わせください。

※事業所得の収支内訳書、医療費控除の明細書は、あらかじめ作成のうえご持参ください。

※申告内容によって、上記以外に必要なものがありますので、事前にご確認ください。

〒総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0396

社税務署 からのお知らせ

確定申告会場を開設

◆期間 2月17日(月)～3月17日(月)

※土曜日・日曜日・祝日を除く

◆時間 9時～16時

◆場所 社税務署(社51-3)

※入場するには「入場整理券」が必要です。整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了する場合があります。

※スマートフォンや筆記用具等はご持参ください。

※今年度から市役所での出張相談はありません。

申告書等送付先はこちら

大阪国税局業務センター阪神分室
(社税務署担当)
〒661-8523 尼崎市若王寺3丁目11-46

〒社税務署 ☎42-0223

パソコン スマートフォンで確定申告

パソコンやスマートフォンで、国税庁ホームページにアクセスし「確定申告書等作成コーナー」にある国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して、確定申告を行うことができます。

画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算されるほか、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されるなど、大変便利です！

自宅で確定申告ができるため、待ち時間などが発生しません！

ぜひ、ご活用ください。

☆確定申告書を作成、印刷し、郵送等で提出することもできます。

※「e-Tax」を利用するには、マイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダライタが必要です。

〒e-Tax作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901(全国一律市内通話料金)

〈国税庁ホームページ〉

<https://www.nta.go.jp/>



要介護認定を受けている方・その扶養者の方へ

障害者控除の対象になるかもしれません

要介護認定を受けている方で、下記の要件全てを満たす場合は「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

この認定書は、要介護認定を受けている本人やその配偶者、扶養親族が所得税法上の障害者控除を受けるために必要です。

なお、障害者手帳の交付を受けている方は、手帳で障害者控除を受けることができるため、この申請は不要です。

◆対象

令和6年12月31日(令和6年中に亡くなられた場合は、その日)時点で、下記全てに該当する方

- 65歳以上の方
- 次の①、②のいずれかに該当する
 - ① 要介護1～5で、主治医意見書の記載内容が「認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはⅤ」
 - ② 要介護4または5で、主治医意見書の記載内容が「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはC」

◆必要書類

- 本人の介護保険被保険者証(ピンク色)
- 来庁者の本人確認書類
例 マイナンバーカード、運転免許証

交付を希望される方は、対象の可否について、事前に高齢介護課までお問い合わせください。

〒健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

かとう 情報のコーナー

記号の意味

日:日時 **講**:講師 **定**:定員 **費**:費用
必:必要書類(事項) **持**:持ち物 **場**:場所
対:対象 **申**:申込方法 **期**:期間(期限)
締:締め切り **託**:託児 **問**:問い合わせ

人口・世帯数 (令和7年1月20日時点)

人口	39,358人	(前月比 -82人)
内 外国人	1,874人	(前月比 -16人)
世帯数	17,765世帯	(前月比 -53世帯)
内 外国人	1,382世帯	(前月比 -19世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

☐氏名 ☐連絡先 ☐問い合わせ内容

問 秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633
 ✉ koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

☐加東市役所(代表) ☎42-3301
☐加東市民病院 ☎42-5511
☐保健センター ☎42-2800
☐発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
☐社公民館 ☎42-2600
☐滝野公民館 ☎48-3073
☐東条公民館 ☎46-0553
☐滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

いちご狩りdeいちご一会のトキメキ婚活

人気企画のいちご狩り婚活を開催します！

自然の中でリフレッシュしながら、素敵な出会いを見つけませんか？



日 3月23日(日) 13時30分～17時30分

場 ☐Bio2階 多目的ホール(社1126-1)
☐VERY BELLY FARM西脇(西脇市出会町325)

対 概ね25歳～40歳の独身の方

定 男女各10人程度

※参加男性は、下記のセミナーの受講が必須です。
 ※申込数によって、男女比率は同じではない可能性があります。
 ※申込多数の場合は抽選します。

費 〈男性〉4,000円/人 〈女性〉2,000円/人

申 必要事項を記入し、まちの拠点づくりコンソーシアムに電子メールまたは窓口で申込み

必 ☐住所 ☐氏名(フリガナ) ☐年齢
☐電話番号 ☐勤務地

期 2月28日(金)

男性向け 婚活攻略セミナー

女性の心を掴む声のかけ方や立ち振る舞い、NG行動などパーティーや恋愛をスムーズに進めるためのセミナーを実施します。

上記、婚活イベント参加者でなくとも受講可能ですので、ぜひご参加ください！

日 3月23日(日) 12時～13時

場 Bio2階 多目的ホール

講 千原圭子さん(フリーアナウンサー)

対 男性(年齢問わず)

定 15人程度

費 500円/人(上記、婚活イベント参加者の方は、無料)

申 必要事項を記入し、まちの拠点づくりコンソーシアムに電子メールまたは窓口で申込み

必 ☐住所 ☐氏名(フリガナ) ☐年齢
☐電話番号

期 3月22日(土)

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉ iitoko.kato@gmail.com

第19回 加東市こども絵画展



市内の認定こども園、保育所、幼稚園の園児や、小学校、中学校、義務教育学校の児童・生徒から応募された絵画作品を展示します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。

【展示】

日 3月1日(土)、2日(日) 10時～17時

場 滝野複合施設3階 会議場(下滝野1369-2)

【表彰式】

日 3月1日(土) 14時30分～

場 地域交流センター 大ホール(下滝野1369-1)

問 教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073

ALLかとうスポーツDAYで体力測定！



ご家族やお友達と一緒に体力測定してみませんか。1人でも参加OK！

【測定種目】

☐立ち幅跳び ☐握力 ☐長座体前屈
☐上体起こし ☐反復横跳び

日 2月16日(日) 10時～12時 (11時45分 受付終了)

場 滝野総合公園体育館「スカイピア」(河高4007)

対 小学・義務教育学校1年生以上

持 体育館シューズ、水分補給用の飲み物、
 運動できる服装

☆予約不要で、誰でも簡単に測定できます。

問 教育振興部生涯学習課(社公民館) ☎43-0545

加東市いけばな展&こどもいけばな教室作品展

日 3月1日(土)、2日(日) 10時～16時

※「こどもいけばな教室作品展」は、2日(日)15時まで

場 滝野複合施設2階 ギャラリー「伝」(下滝野1369-2)

〈出瓶団体〉

☐加東市いけばな協会

☐加東市小学生チャレンジスクール

「こどもいけばな教室」

問 教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073

滝野公民館まつり ～演目発表・作品展示・体験教室～

滝野公民館、さんあいセンターで活動中のサークルがその成果を披露します。入場無料です。誰でも気軽にお越しください！

日 2月16日(日) 10時～15時

場 滝野公民館(下滝野1369)

問 教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073

パン&スイーツ好きあつまれ！ 「第11回 Join halK!」開催！



魅力的なパン&スイーツ店8店舗が集結！

個性豊かなパンやスイーツとの出会いをお楽しみください♪

さらに大道芸のパフォーマンスや子どもたちが好きなミニ四駆・ゲームなど、親子で楽しめます！

日 2月16日(日) 10時～16時

場 にぎわい交流施設「halK」(社933-1)

【イベント内容】

- ・パン&スイーツ店8店舗の出店
- ・大道芸のパフォーマンス
- ・ミニ四駆の販売・コースの走行体験(レンタル有)
※持ってきたミニ四駆もコース走行OK！
- ・福引き
- ・子ども向け遊びブース



☆halKインスタグラムのフォロー画面提示で、当日使える100円券を進呈

問 ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)
 ☎078-332-2570

日本語スピーチコンテスト & のど自慢大会



加東市で暮らす・学ぶ・働く外国人の方々が、日々の生活の中での体験や思いをテーマに発表します。ぜひ会場にお越しください！

【出場者】

◇スピーチコンテスト

韓国、台湾、中国、ベトナムから7人

◇のど自慢大会

ベトナム、中国、フィリピン、ミャンマー等から9組

日2月9日(日) 13時～ (開場 12時30分)

場やしる国際学習塾(上三草1175)

問NPO法人加東市国際交流協会 ☎42-6633

✉kia@katokokusai.org

募集

令和7年度入学、播磨看護専門学校入学試験～一般入試～

〈募集人数〉 相当数

〈試験日〉 3月2日(日)

〈試験場所〉 播磨看護専門学校

申願書一式を播磨看護専門学校に郵送または持参

☆願書は、播磨看護専門学校事務課で配付します。郵便で請求される場合は、270円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

期2月10日(月)～21日(金) ※受付期間内必着

問播磨看護専門学校事務課 ☎42-3961

〒673-1451 加東市家原812-1

元気応援塾(第2回) 受講生募集！

「自分にあった健康管理方法を知ろう」をテーマに、グループワークを交えて、ご自身の健康づくりのヒントを楽しく学びましょう。また、市民への啓発方法をみんなで考えていきます。

日2月17日(月) 13時30分～15時

場加東市役所2階 健康教育室1

講同道正行さん(京都医療センター)

対健康づくりに関心のある方

定30人

申健康課の窓口または電話

☆先着10人に、無料で体成分分析(筋肉量・体脂肪等)を測定！素足になれる服装でお越しください。

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

県立ものづくり大学校 入校生募集

求職者を対象にした令和7年度1年コース・6か月コース生を募集します。

◇募集コース

【1年コース】(各定員15人)

□住宅設備コース □建築コース

□機械製図・工作コース □溶接コース

□塗装コース

【6か月コース】

□CADコース (定員 20人)

□産業技術資格コース (定員 15人)

※定員未充足コースのみ実施(要問合わせ)

◇出願期間

2月25日(火)～3月7日(金)

◇選考日

3月13日(木)

☆詳しくはホームページからご確認ください。

問兵庫県立ものづくり大学校 ☎079-240-7077

『第3次北播磨広域定住自立圏共生ビジョン』パブリックコメントを募集します

◎趣旨

北播磨広域定住自立圏を構成する加東市、加西市、西脇市、多可町(以下「圏域」)の活性化を図るための計画(計画期間:令和7年度～令和11年度)

◎意見の募集期間

2月14日(金)まで

◎計画の閲覧場所

□まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)

□市ホームページ

◎意見を提出できる方

下記のいずれかの要件を満たす方

□圏域内に住所を有する方

□圏域内に事務所または事業所を有する個人、法人その他の団体

□圏域内に所在する事務所または事業所に勤務されている方

□圏域内に所在する学校に在学されている方

□その他「第3次北播磨広域定住自立圏共生ビジョン」に利害関係を有する方

◎意見の提出方法

所定の提出用紙に、必要事項を記入し、企画政策課に持参、郵送、FAX、または電子メール ※提出用紙は閲覧場所に備えています。

◎注意事項

□電話、口頭での意見提出はできません。

□提出していただいた意見は、個別に回答しません。後日、ホームページで公表します。

問まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)

〒673-1493 加東市社50

☎43-0389 FAX42-5055

✉suishin@city.kato.lg.jp



自衛官候補生を募集します！

自衛官候補生は、教育・訓練を受けた後、任用期間が決まっている任期制自衛官として勤務します。

期採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の方

〈申込〉随時受付 〈試験〉随時実施

※詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください



☆自衛隊への進学・就職出張説明会の開催希望を受付中

自衛官養成校への進学(高等工科学学校、防衛大学学校、防衛医科大学校)や自衛隊への就職のご説明・ご相談を出張で行います。

お気軽にお問い合わせください。

問自衛隊兵庫地方協力本部

青野原分駐所 ☎070-6677-9876



教育振興基本計画策定委員を募集します

第4期加東市教育振興基本計画(加東市の教育の振興のための施策に関する基本的な計画)を策定する委員会を設置するため、委員を募集します。

【募集内容】

定2人以内

対市内在住で、令和6年4月1日現在の満年齢が18歳以上の方

申市ホームページから申込み

期2月1日(土)～21日(金)

〈委員の任期〉

委嘱した日から令和8年3月31日(火)まで

〈委員会の開催〉

平日に会議を5回開催(予定)

問教育振興部教育総務課(庁舎4階) ☎43-0540



広告

無料体験授業受付中!!

少人数制学習塾 STEPP (ステップ)

教室: 加東市野村469

☎070-9154-5043 (塾専用) お問い合わせ・資料請求は電話かメールでお気軽に♪

✉stepp469@gmail.com

https://sites.google.com/view/stepp469/ ← 詳しくはWEBで

■少人数制クラス…少人数での集団授業。基礎力重視。習熟度に応じて発展学習も

▶小5～6 (算数・国語)

▶中学生 (数学、英語)

■個別指導…講師1人に生徒2人。

▶小4～高校生 (教科は応相談)

お食事のみのご利用も可能です！

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか？

・20～90名様程度までご利用可能

・お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談

・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！

TEL: 0795-42-6000

屋食のみのご利用も可能です♪

ヤシロカントリークラブ

加東市牧野字小豆谷1860-2

はじめてのお墓づくり

0120-4114-49

株式会社 森田石材店

滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216

広告

教室・講座

障害を理解し共に暮らす地域づくりを考える ～ひきこもり×8050問題～

ひきこもり・8050問題(80代の親が、50代の子どもを支える)に着目し、地域の現状や背景を踏まえて、『支え合いやつながり』について考えます。

日 3月15日(土) 14時～16時(開場13時30分)

場 社福祉センター2階 レクリエーション室(社26)

〈講演会〉※会場・オンラインにて実施

講 演 垣隆之さん(北播磨圏域コーディネーター)

〈意見交換会〉※会場のみ実施

定 会場 50人 オンライン 50人 ※先着順

申 □右の二次元コードから申込み

□加東市障害者相談支援センターつむぎに申込書をFAXまたは電話

期 2月10日(月)～28日(金)

☆手話通訳・要約筆記があります。

また、会場にはヒアリンググループを設置します。

問 加東市障害者相談支援センターつむぎ

☎42-0806 FAX42-0807

きこえない人の暮らしや教育を学ぼう

きこえない人への理解、手話言語への理解を深めるために、「放課後等デイサービスから見てきたろう教育」をテーマに、きこえない方から直接学ぶ特別講座を開催します。

日 3月7日(金) 18時30分～20時30分

場 社福祉センター2階 レクリエーション室(社26)

講 山本英由美さん(放課後等デイサービスふくろうっこ管理者)

対 □手話講座で手話を学んだ方

□手話サークルの方 □きこえない方

□手話言語、放課後等デイサービスに興味がある方

問 健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0070

北播磨地域依存症対策事業 第1回三木断酒会断酒セミナー



日 2月22日(土) 13時30分～16時

場 三木市総合保健福祉センター2階
(三木市大塚1丁目6-40)

対 □お酒をやめたい、断酒できない、断酒に興味ある方

【セミナー内容】

□講演:「まず知ることから」～アルコール依存症とは?～

講 山木愛久さん(垂水病院)

□当事者、家族の体験談

□酒害相談(要予約)

問 三木断酒会事務局

☎090-9625-7451 ✉kashino@hb.tp1.jp

お知らせ

刈草からつくった堆肥 無料配布!

川の維持管理のために、定期的に堤防の除草を行っています。除草した刈草の有効活用のため、堆肥にし、無償提供を行っています。

日 2月12日(水)、13日(木) ※小雨決行、荒天時は順延

9時30分～11時30分

(配布場所)

小野市下来住町 加古川右岸堤防上

☆詳しくは姫路河川国道事務所ホームページをご覧ください。

問 姫路河川国道事務所 河川管理第一課

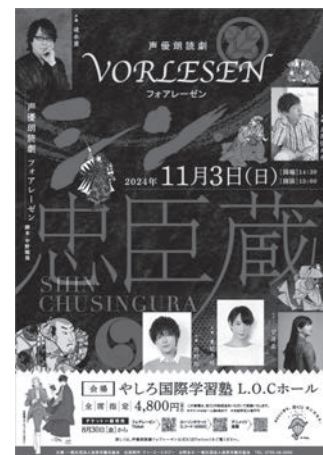
☎079-282-8505

こんなところにも宝くじ

令和6年11月3日に、やしろ国際学習塾で声優朗読劇フォアレーゼン「シン・忠臣蔵」を開催しました。

この公演は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入が財源であるコミュニティ助成事業による助成を受け、宝くじの助成金を活用しました。

問 産業振興部商工観光課 ☎43-0530



手話ワンポイントレッスン



牛乳
(ミルク)

曲げた小指を
口元に当てる

☆手話ワンポイントレッスンは、市ホームページでご覧いただけます!

また、ケーブルテレビでは、「一緒に手話を覚えよう!」を放送中です。



問 健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0070

つくろう!マイナンバーカード



◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日 2月8日(土)、23日(日) 8時30分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆夜間窓口(受取のみ) ※要予約

日 2月20日(木) 17時30分～19時

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆申請サポート臨時窓口 ※要予約

◆滝野公民館 2月12日(水) 9時～16時

◆東条福祉センター「とどろき荘」
2月18日(火) 9時～16時

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします!

問 加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申 希望日時を市民課に電話 ☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記A1点またはB2点)

A 顔写真付 例 運転免許証、在留カード

B 顔写真無 例 健康保険証等、年金手帳

□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

問 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

国民健康保険税(第8期) 納期限は2月28日(金)

◆納付には、便利な口座振替をご利用ください。

◆コンビニ、スマホ決済でも納付できます。

◆納期限を過ぎると、督促手数料と延滞金が発生する場合があります。

問 総務財政部税務課(庁舎1階)

□国民健康保険税について … ☎43-0397

□納付について … ☎43-0398

広告

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内) みのり祭典

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

ご自宅へのお帰りが
困難な場合みのり祭典で
ご安置させて頂きます。

広告

設計士と直接話しながらかつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載中! /
www.yorifuji.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram
情報更新中!

農機具

情熱買取いたします!!
出張・査定・見積 0円

全機種
をメーカー
動かなくても
OK

※ご希望に沿えない場合がございます

店舗にて展示販売も行っています!

全国34店舗
展開!※
※26の実店舗と
買取営業所の総数

兵庫店 休日曜日 ☎9:00~17:00
兵庫県加東市岡本 817
☎0120-219-533



かとうのもち麦 魅力発見



農産産業振興部農政課(庁舎3階) ☎43-0518

かとうもち麦フェス



※もち麦どら焼作り

令和6年12月15日、やしろショッピングパークBioにて、もち麦の商品販売やワークショップが楽しめるイベント「かとうもち麦フェス」を開催しました。

このフェスは、特産品であるもち麦の魅力をたくさんの方に知っていただくため、毎年開催しており、今年で4回目です！

地域のお店が、加東市産もち麦を使って作ったお弁当、おにぎり、巻きずし、パン、スイーツ等が並び、社高校生活科学科の生徒が作ったお菓子は、早々に完売。

もち麦うどん打ちともち麦どら焼き作りのワークショップでは、子どもたちが真剣に取り組む姿が見られました。

今年のもち麦 生育度チェック

令和6年12月18日、市内のもち麦生産者が集まり、11月に種をまいたもち麦の生育具合を確認しました。それぞれの生産者が担当している畑で、今年のもち麦栽培についての工夫点などを説明。

もち麦はちょうど芽が出て少し茎が分かれてきたところで、寒い中しっかりと根を張り、元気に育っていました。

この先、寒い冬を超え、3月下旬には穂が見られる予定です。



おめでた

やまぐち	そうすけ				
山口	蒼介 (喜田)	12/5	智史・静乃		
たなか	せな				
田中	星風 (上中)	12/9	裕斗・美南		
なかたまり	こはる				
中玉利	心遥 (高岡)	12/12	章・芽生		
まえだ	しゆか				
前田	柊華 (梶原)	12/12	伸・芽依		
ふじもと	せいな				
藤本	聖柊 (松尾)	12/17	勝貴・さくら		
さきくら	つむぎ				
笹倉	紬葵 (南山)	12/21	泰誠・千波		
まえなか	りな				
前中	里奈 (藤田)	12/25	裕太・玲子		
ほそかわ	むくは				
細川	棕葉 (桜台)	12/26	大輔・萌子		
くまがい	りあ				
熊谷	吏愛 (梶原)	12/26	拓海・千暉		
むらやま	りっか				
室山	六花 (南山)	12/29	裕哉・桃花		
のざわ	おうき				
野澤	桜輝 (北野)	1/4	裕太・TOLIBAS MARICAR		

きたむら	れう				
北村	玲羽 (喜田)	1/7	拓海・ひかる		
でい	かなた				
出井	奏多 (喜田)	1/7	拳斗・晴香		
しもじ	はると				
下地	陽登 (森尾)	1/8	秀弥・聡子		

土曜時間外 休日診療

■土曜日 13時～17時

■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨 いきいき情報」をご覧ください。⇒



協力 小野市・加東市医師会

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

2月1日(土)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
2日(日)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
8日(土)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
9日(日)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11日(火)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
15日(土)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町中ノ池1723-2	0794-66-2119
16日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
22日(土)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
23日(日)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
24日(月)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
3月1日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
2日(日)	内科	復井診療所	小野市復井町916-11	0794-66-7318
	外科	井岡医院	小野市菅田町900	0794-67-2367

おくやみ

ふじわら	とよこ	(天神)	12/15	100	とくら	かずお	(天神)	12/28	73	こうづき	やすお	(社)	1/7	91
藤原	豊子	(天神)	12/15	100	都倉	一夫	(天神)	12/28	73	上月	泰雄	(社)	1/7	91
まつもと	いつじ	(北野)	12/17	91	まるやま	よしき	(上滝野)	12/29	80	つばい	シヅノ	(大門)	1/7	87
松本	逸治	(北野)	12/17	91	丸山	良機	(上滝野)	12/29	80	いづみ	嘉代子	(秋津)	1/8	102
いとう	おさむ	(上久米)	12/18	93	こてら	ひろし	(久米)	12/31	83	きしもと	くみこ	(梶原)	1/9	73
伊藤	修	(上三草)	12/18	71	小寺	博	(社)	12/31	77	岸本	久美子	(梶原)	1/9	73
なかむら	しょうご	(福吉)	12/19	96	おおにし	かずとも	(家原)	12/31	71	ふくい	喜美江	(久米)	1/11	88
中村	昭吾	(福吉)	12/19	96	大西	一友	(家原)	12/31	71	福井	みさ子	(平木)	1/11	88
こばやし	ちさこ	(下滝野)	12/20	68	かこ	かずひろ	(上中)	1/1	89	さかわき	佳苗	(稲尾)	1/12	71
小林	千佐子	(下滝野)	12/23	96	加古	一廣	(厚利)	1/3	84	阪脇	敏一	(野村)	1/12	69
ながい	かずしげ	(木梨)	12/23	84	みやもと	ゆり子	(山国)	1/4	89	つねみ	加代子	(穂積)	1/13	86
永井	一成	(河高)	12/27	92	宮本	智子	(山国)	1/5	85	常見	よしこ	(東実)	1/14	99
たなか	清子	(河高)	12/27	92	たなか	ひとし	(山国)	1/5	85	たけもと	優	(藪)	1/14	92
田中	祐治	(河高)	12/27	92	ながはま	長演	(山国)	1/5	85	なかにし	かよこ	(山国)	1/5	85
まるやま	でるこ	(河高)	12/27	92	長濱	としあき	(山国)	1/5	85	みやざき	敏一	(山国)	1/5	85
富田	照子	(河高)	12/27	92	岸本	敏明	(山国)	1/5	85	宮崎	敏一	(山国)	1/5	85
えのき	美津代	(河高)	12/27	92	ふじうら	米美	(山国)	1/5	85	かんべ	加代子	(山国)	1/5	85
榎	郁夫	(河高)	12/27	92	藤浦	春幸	(山国)	1/5	85	神戸	良子	(山国)	1/5	85
やまぐち	かほる	(河高)	12/27	92	みずぐち	利夫	(山国)	1/5	85	山口	優	(山国)	1/5	85
山口	幸子	(河高)	12/27	92	水口	和枝	(山国)	1/5	85	いわさき				
にしじま					おがわ					岩崎				
西嶋					小川									
かんた					伊藤									
神田														

1月15日まで掲載希望受付分 敬称略

こんにちは！市民病院です！

脈のリズムが変... それ「心房細動」という不整脈かも

普段生活している中で「動悸がするな」「脈が不規則」と感じることはありませんか？それ、『心房細動』という不整脈かもしれません。

◆心房細動って？

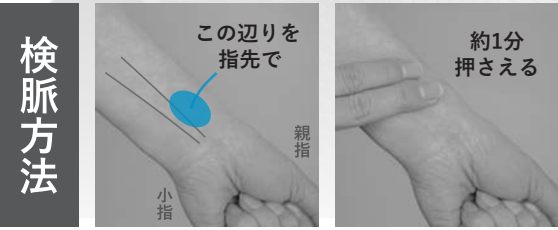
心房細動とは、心臓がまったく一定しないバラバラのリズムで脈打つようになる、一般的な不整脈のことです。心臓自体に『心臓弁膜症』や『慢性心不全』などの基礎疾患がある場合によく起きやすく、また、普段からアルコールを多く摂取される方にも起きやすい傾向にあります。

心房細動が続くと、場合によっては心臓の中に血栓(血の塊)ができ、それが脳の血管を詰まらせ『脳梗塞(心原性脳塞栓症)』を発症することがあります。

◆“検脈”で早期発見！

心房細動を早期発見するために“検脈”がおすすめです。

普段から自分の脈を感じていれば、いざ動悸を感じた際に脈の異常に気付くことができます。



心房細動は、早い段階で気付くことができれば、薬剤投与で正常な心拍に戻すことが期待でき、脳梗塞を予防したり、心不全に至る前に心臓の負担を軽減したりすることもできます。

加東市民病院にも循環器内科がありますので、「不整脈かな」と感じたら早めの受診をお願いします。

📍加東市民病院(循環器内科) ☎42-5511(代)

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	2月27日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和6年10月に出生した乳児
10か月児相談	2月27日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年4月に出生した乳児
1歳6か月児健診	2月6日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年7月に出生した幼児
2歳児育児教室	2月6日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年1月に出生した幼児
3歳児健診	2月19日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和3年12月に出生した幼児
子育て何でも相談	2月20日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
パパママクラス	2月26日(木) 〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉2月19日(木)

※☐の対象者には個別に案内をお送りします。 ※☐は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

- ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
- ②個人番号が確認できる書類 例 マイナンバーカード、個人番号通知書
- ③本人確認書類の写し 例 マイナンバーカード、運転免許証
- ④通帳またはキャッシュカードの写し



📍子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

健康がいちばん

子どもの生活習慣を整えよう！

☎43-0432 関健康福祉部健康課(庁舎2階)

いつまでも健康で元気に過ごすためには、規則正しい生活を送ることが大切です。

子どもの頃から良い生活習慣を送ることで、からだの成長や発達を促すほか、疲れやすい、イライラするなど心理的な影響を少なくすることができます。

さらに、良い生活習慣の獲得は、心身の安定や、生活習慣病の予防にも繋がります。

◆朝日を浴びる

目覚めた時に朝日を浴びることで、体内時計がリセットされます。

子どもが夜になかなか寝つけない場合は、朝起きた際に朝日を浴びる環境を整え、早寝・早起きのリズムをつくりましょう。



◆朝ごはんをしっかりと食べる

朝ごはんは、脳やからだのエネルギー補給となり、昼間の集中力アップと夜の快眠につながります。

また、朝ごはんを食べると、体温が上がり、からだを目覚めさせてくれます。



◆昼間にたっぷり運動する

昼間の運動によるからだの疲労は、夜の眠りを誘います。

寒い季節ですが、昼間に散歩するなど、からだを使う時間をなるべく作りましょう。



◆寝る前のスマホやテレビなどを避ける

子どもは大人よりも光の刺激を受けやすく、その刺激は、睡眠に影響を及ぼします。寝る前のスマホやテレビなどの光刺激を避け、絵本の読み聞かせなどで、子どもが安心して眠れるような環境を整えましょう。



◆睡眠時間を確保する

成長期の子どもは、特に多くの睡眠が必要です。朝は早く起き、夜は早く寝ることを心がけましょう。

◆睡眠時間の目安 ※健康づくりのための睡眠ガイドより
〈小学生〉9～12時間 〈中学・高校生〉8～10時間



児童館にあそびにいこう！

◎2月の行事 申込必要

- ☐ 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- ☐ 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- ☐ オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「どんぐりカレンダーをつくろう」

日時 2月1日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 はさみ

わくわく教室

「モルックであそぼう」

日時 2月15日(土) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 12人

えいごであそぼう教室

「身につけるもの」

日時 2月22日(土) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「和紙でつるし雛を作ろう」

日時 2月8日(土) 13時30分～15時
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

電車であそぼう

日時 2月5日(水) 14時～17時
6日(木)～8日(土) 9時～17時
9日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- ☐ おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- ☐ おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- ☐ 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
2/4	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
6	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
12	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
13	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
14	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
18	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
20	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
21	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
27	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
28	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
3/4	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
6	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ

子育て何でも相談(相談のみ)

2月4日(火) 滝野児童館(きらら)

岡口社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

☐ 滝野児童館(きらら) ☎48-0765

☐ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

図書館に出かけよう

図書館ホームページから本の予約ができます！



❖蔵書点検に伴う臨時休館

図書館にある本を点検するため、滝野図書館、東条図書館を臨時休館します。

休館期間 … 2月18日(火)～20日(木)

❖返却ポストは市内5か所

加東市の図書館で借りた本は、市内5か所にある返却ポストで返却が可能です。

- 中央図書館 ■ 滝野図書館 ■ 東条図書館
- にぎわい交流施設「halK」 ■ やしろ国際学習塾

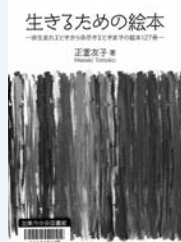
☆CDは破損の恐れがありますので、図書館の窓口で返却してください。

生きるための絵本 - 命生まれるときから命尽きるときまでの絵本127冊 -

正置友子 / 著 風間書房

『絵本学』を研究してきた著者が、長年にわたり多くの絵本に出会ってきた人生の中で、知っていただきたい絵本を厳選し、暮らしのなかの総合芸術としての魅力を伝える1冊。命生まれたばかりの乳幼児期の子どもたちから、もっと大きい子どもたち、命尽きるときに近づきつつある人たちまで、おすすめの絵本が人生の年齢順に並んでいます。気になる本がありましたら、ぜひ図書館まで。

今月の
おすすめ本



中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日、
2月11日(火)、23日(日)

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、2月13日(木)、
18日(火)、20日(木)、25日(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、2月13日(木)、
18日(火)、20日(木)、25日(火)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

岡 兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉ res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆すくすく子育て

「子育ての悩みをシェアしよう」

日時 2月6日(木) 10時30分～11時

講師 高野美由紀さん(兵庫教育大学教授)

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう！」

日時 2月10日(月) 10時30分～11時

講師 保科直子さん

「ようこそおはなしの世界へ」

日時 2月20日(木) 10時30分～11時

講師 加東市児童館の先生

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 2月5日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 おおむね0歳とその保護者

定員 10組程度

東条文化会館からのお知らせ

Valentine Concert 2025

篠崎MARO史紀と愉快な仲間たちによるコンサート

【開催日】 2月9日⑥

開演 15時 (開場 14時15分)

【入場料】 一般 3,000円

高校生以下 1,500円 (当日500円割増)

【出演者】

篠崎史紀、荒井ひかる、
Sun Sophia、小島幸法

※未就学児入場不可

コスミック
歌声喫茶

3月6日⑥

会場 ホワイエ

13時30分～

参加費 200円

☆お菓子・飲み物付き

※予約不要！

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時

休館 毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

加東市社会体育施設指定管理者 **SANスポーツマネジメント加東**からのお知らせ

キッズ体操教室体験会

マット・跳び箱・鉄棒を中心とした体験教室です！

◆日時 3月15日(土)

◆時間

①年少～年長 10時～11時30分
②1～3年生 13時～14時30分
③4～6年生 14時45分～16時15分

◆参加費 500円

◆申込期間 2月11日(火)～スカイピア窓口で受付
※電話受付不可

◆定員 各10人 ※定員に達し次第、受付終了

お問い合わせ

滝野総合公園体育館「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
※国民の祝日を除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

加東文化振興財団からのお知らせ

真田ナオキ
コンサート2025

6/7①

開場 13時30分
開演 14時

加東市地域交流センター 全席指定

入場料 一般 5,500円
※未就学児の入場不可

2025年度友の会
発売日

【Web】4/10⑥ 12時
【窓口】4/12① 9時
【電話予約】4/12① 13時

一般
発売日

【Web】4/24⑥ 12時
【窓口】4/26① 9時
【電話予約】4/26① 13時

加東文化振興財団・三草ふれあい広場 共催事業

避難訓練寄席

出演 桂吉坊
演目 当日のお楽しみ
(2席上演予定)

2/11①

開場 10時45分
開演 11時

やしろ国際学習塾 ※未就学児の入場不可
入場無料 全席自由 ※事前申込 先着50名程度

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 2月の休館日 2/5⑥,12⑥,19⑥,24⑥,25⑥,26⑥

加東消防署だより

田畑の枯草等を燃やすときの注意点

例年、冬から春先にかけて、農作業の準備がある害虫駆除を目的とした田畑の枯草等を焼却している光景があちらこちらで見られます。それらの焼却火から火災に繋がる危険性が多く、火入れしている人たちの慣れや慢心が一番の発生原因だと言えます。

焼却火からの火災を防ぐために次のことを必ず守りましょう。

- 1 風の強い日は避ける
- 2 焼却をこまめに分けて行い、周りに燃え広がる物がないか確認する
- 3 一人では行わず、複数人で行い、火から目を離さない
- 4 山裾、住宅の近くでは行わない
- 5 水を入れたバケツ等、消火準備をし、後始末を確実に行う
- 6 燃え広がったときは無理せず、速やかに119番通報を行う

◆枯草等を燃やすには届け出が必要です

田畑の枯草等を燃やす場合は、火災予防条例に基づき「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出書」を加東消防署まで提出してください。

※この届出は焼却行為を許可するものではなく、管轄する消防機関が実施状況、場所を把握するためのものです。また、野焼き(ごみ焼却等)は、有害物が発生するため法律で禁止されています。焼却を行う前には市役所や警察に相談してください。

※例外として「農業・林業・漁業でやむを得ず行われる廃棄物の焼却」は認められていますが、洗濯物に煙の匂いがつくなど周囲に迷惑行為となっている場合があるので、十分に注意してください。

令和6年1月1日～12月31日までの出動状況
火災 17件、救急 2,268件、救助 44件
☎北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

2月
普通救命
講習会

日時 2月23日(日) 9時～12時

場所 加東消防署2階 会議室

定員 20人程度 ※先着順

受講料 無料

申込用紙 北はりま消防本部ホームページ

申込方法 加東消防署救急係に持参

申込締切 2月17日(月)

加東警察署だより

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」

☎加東警察署 ☎42-0110

キャッチフレーズは『知る』『守る』『続ける』です。

『知る』… 安全・安心・便利なインターネット環境を構築するためのポイントを知ること

『守る』… サイバーセキュリティ上の脅威から身を守ること

『続ける』… 移り変わるサイバーセキュリティ上の脅威に対して対策を続けること

文芸かとう

【俳句】 東条俳句同好会
鉄の声はく鳥や冬桜
出井なつ子
火吹竹吹いておりたる老いにけり
近澤栄美子
まほろばの三輪の神山狐とぶ
土肥文子
燦燦と雪をのせたる秋津富士
松山はつ子
橋の名を雲竜といひ明の春
森由香里
迎春の花金継ぎの古丹波へ
森つる子
冬鵬の賛や全き昼の月
西原和孝
仏彫る軒にきてゐる寒雀
桂ひろし
【川柳】 滝野川柳同好会
番付の通りにいかぬ大相撲
小林宏之
サルトルが実存を説く花吹雪
桂ひろし
この命延命嫌い自然体
谷口尚
婆さんが語る思いでファンタジー
神戸滋和

生きてゆく喜怒哀楽の繰り返し
芹生尚美
高校野球勝利を乗せて飛んでいく
山田日出夫
道にかけ涙も光るバリの花
長谷川昭
年賀状早く書いてと手をさする
松尾美智子
足腰が伸びて楽しや真向法
藤本益久
【短歌】 東条短歌会
鮫鱈の顔ぶらさげて年末の市場
にぎやか値札目にしむ
桂日呂志
ひつじ穂の青々とある十二月
渦をまわぐにむれ鳥のくる
麻田須美子
年末は紅白見ずに碁を打ちて
除夜の鐘きく妻と二人で
木下潔
極月の常と変らぬスーパ―に
数の子並び気忙しくなる
前田公子
葉ぼたんは日毎に色の濃くなりて
年越し準備に心せかるる
森本喜美子

24

25



…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	2月6日(木)、20日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	2月7日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	2月27日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
女性のための相談	2月3日(月)、17日(月)	社児童館「やしろこどものいえ」	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	2月20日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の2日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	2月21日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	2月4日(火)、18日(火)、25日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,000円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	2月1日(土)、15日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
子どもの発達・何でも相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談		加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	2月26日(水) 14時～16時30分	社公民館2階 研修室	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※1) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	2月14日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	2月21日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	2月28日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

☆ 税理士税務相談は、2・3月は実施しません。

※1 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 2月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1月30日	31日	2月1日
		6時、10時、14時、18時、22時	テレビリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧いただけます。 ぜひ、ご活用ください。 			KCVワイドニュースUP！		
		7時、11時、15時、19時、23時				体操の時間、かとう3分クッキング【再放送】		
		8時、12時、16時、20時				滝野南小学校音楽会		
	2日		3日	4日	5日	6日	7日	8日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
7時、12時、15時、20時、23時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	加東市二十歳の集い			こころの健康づくりネットワーク研修 「こころの健康はよい睡眠から」		
	9日		10日	11日	12日	13日	14日	15日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
7時、12時、15時、20時、23時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、商工会ぐっとチャンネル		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	和太鼓であったか in とどろき			加茂こども園おんがくかい・椿山保育園おんがくかい		
	16日		17日	18日	19日	20日	21日	22日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
7時、12時、15時、20時、23時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、かとう3分クッキング【再放送】		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	社高校総合的な探究の時間 学年発表会			第8回日本語スピーチコンテスト・第5回のど自慢大会		
	23日		24日	25日	26日	27日	28日	3月1日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
7時、12時、15時、20時、23時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、キラリ☆もち麦 輝くまちKato4 Vol.11			体操の時間、こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	(8時・16時) 鴨川保育園マラソン大会・生活発表会 (12時・20時) 米田こども園生活発表会			(8時・16時) 三草こども園生活発表会 (12時・20時) 東条こども園生活発表会		

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分

(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

ご案内

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。

■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010

※利用できない方は ☎06-7506-9605

■受付時間 9時～21時(年中無休)

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話 ■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料 〈60分未満の番組〉1,000円/番組 〈60分以上の番組〉2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります

図秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

かとう まちかどトゼックス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

四代目となる大門橋 開通



令和6年12月21日、加東市大門と小野市復井町の市境にある「県道 松尾青野ヶ原停車場線 大門橋」の開通式が行われました。

式では、橋の周辺にお住まいの親子三世代による渡り初めが行われ、新しくなった橋を踏みしめながら歩かれていました。

「とても綺麗になった。道の幅も広くなったので、自転車も安心して通ることができるので、嬉しい」と話されました。

新春恒例のかるた大会 子どもたちが熱戦



1月5日、加東市の新年恒例行事「あったか加東伝の助かるた大会」を開催しました。

各部門優勝チームは次のとおりです。

◆就学前児童の部

米田こども園(藤井咲耶花、満田すみれ、安田愛)

◆小学校低学年の部

社小学校(森川和奏、中植悠斗、森川大貴)

◆小学校高学年の部

社小学校(山田楓果、岸本恵愛、白國嶺音)

笑顔ときどき涙 伝の助マラソン大会



1月19日、県立播磨中央公園で「加東伝の助マラソン大会」を開催しました。

会場には多くのランナーと応援する方々が集まり、スタート前から賑わっていました。

親子ペアでのマラソンからスタートした今大会。悔しさからでしょうか、目から涙をこぼしている子どもがちらほらと。

最後まで一生懸命走っていた姿、とてもかっこよかったです！

花と会話で綺麗に活ける



1月18日、社公民館で「こどもいけばな教室」を開催しました。

作品を作り始めてから、子どもたちは花と向き合い、どうしたら花がきれいに見えるだろうと考えているその姿は、まるで花と会話しているようでした。

3月1日に、子どもたちが制作した作品の展示会を開催しますので、ぜひ、ご覧ください！

※詳細は、11ページ右上をご覧ください。

新春に児童らが集い 書初め



1月5日、滝野総合公園体育館「スカイピア」で、「新春書初め大会」がスカイピアで行われました。

この書初め大会には、市内の小中学生106人が参加し、学年ごとに定められた課題を一心不乱に書いていました。

書き終えた子どもたちは「漢字を書くのが難しかった」「練習通り書けた」などの感想を言ってくれたほか、「色んな作品展で良い賞がとれるようにもっと頑張りたい」と今年の書に対する目標も語ってくれました。

日本の冬の伝統行事 子どもたちが体験



1月11日、東条公民館周辺で「東条地域子ども冬まつり」が開催されました。

餅つきや書初め、とんど焼きなど、今では目にすることも少なくなった日本の伝統行事を子どもたちが体験。

初めて体験することが盛りだくさんだったからか、会場から笑顔が途絶えることはありませんでした。

社柔道少年団 大活躍



第47回 北播柔道大会 (11月10日 西脇市総合市民センター 武道館)

◆小学男子4年生の部

〈優勝〉砂原遊真

◆小学男子5年生の部

〈優勝〉丸山紘矢

〈準優勝〉内藤圭新

◆小学男子6年生の部

〈優勝〉河口慶哉

◆小学5、6年生 女子の部

〈準優勝〉呉田 陽向子

◆高校生・一般男子の部

〈優勝〉中村剛教

◆中学・高校・一般女子の部

〈準優勝〉小林みこと

◆団体戦の部

〈優勝〉社柔道少年団B

砂原遊真、内藤圭新、内藤楓雅

〈準優勝〉社柔道少年団A

大東昇也、丸山紘矢、河口慶哉

※敬称略

加東市の空手キッズ 県大会で活躍



第34回兵庫県スポーツ少年団空手道大会

(12月15日 兵庫県立武道館)

◆団体形 小学生低学年の部

〈3位〉高田悠(正雄会 加東支部) ※写真左

◆団体組手 小学生低学年の部

〈3位〉高田悠(正雄会 加東支部) ※写真左

※敬称略



令和7年
加東市二十歳の集い

～ 縁 ～

2025.1.12
@やしろ国際学習塾

Instagramに投稿した
リール動画はこちら



みなさまおめでとうございます

わが家の スーパースター



たいよう
福岡 太陽 くん 1歳

生まれてきてくれてありがとう！
太陽のように明るく元気に育ってね♡

パパ 祐介 さん ママ 真希 さん

広報のつぶやき

『あなたの“趣味”は何ですか？』
こう聞かれたとき、みなさんは何と答えますか？

数か月前までの私は、何も答えられませんでした。何事もすることは好きなのですが、「広く・浅く」のタイプなので、“これが趣味！”と胸を張って答えることができなかったのです。

ただ、今は違います。“写真を撮ること”という答えができました。

ある日言われた“ちょっとしたひと言”がきっかけで、自分が撮る写真に自信がつき、一度本気でカメラと向き合ってみようと思うことができたのです。

“恩返し”とは少し違うかもしれませんが、私も「だれかのきっかけになるかもしれない」の思いで、“イイじゃん！”と思ったことを積極的に相手に伝えていこうと思います。(三)

広報かとう
令和6年
(Vol.221) 8月号

第36回近畿市町村広報紙コンクール
「優秀賞2席」を受賞しました

今後も、市民のみなさんをはじめ、
広報紙をご覧いただく方々にお役立
ていただけるさまざまな情報を掲載
するとともに、“加東市”の魅力あふれ
る取り組みを市内外に発信できるよ
う、精進してまいります。

〒631-0001 加東市 秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

この広報紙の
閲覧はこちら



PROFILE KATO

VOL.25

縫製技術者

北川 勝彦 さん
きた がわ かつ ひこ



18年前、このまま人生を終わらせていいのかと思い、世界を旅するバックパッカーを経験し、最後に訪れたネパールで、「縫製(ほうせい)」に出会いました。

私の作っているドームテントは、フルオーダーメイドです。骨組みから天幕(屋根になる部分)まで、すべての工程を自らの手で製作しています。

天幕は、高度な縫製技術が必要で、他では真似できない、色とりどりの布を組み合わせたデザインを取り入れており、唯一無二のドームテントになっています。

自分にしかできない縫製技術という強みをもっとアピールし、ドームテントを広めていきたいです。

地元富山で縫製技術を学んだ後、加東市に移住し、「Laugh Work Machine」を設立。

移住の決め手は、加東市に空家があると聞き、内見したときに家族で「加東市、なんかいいな」と意気投合。

製作するドームテントは、加東市ふるさと納税、最高額12,467,000円の返礼品。

1980年7月27日生まれの44歳。

世界を旅した北川さんおすすめの海外スポットは、スペイン。サグラダ・ファミリアをはじめ、スペインのバルセロナには建築家ガウディの作品たちが沢山ある。その中でも、グエル公園が北川さんの原点であり目標。