

A photograph of two children, a boy and a girl, standing in a room with walls covered in large, vibrant digital projections of an underwater scene. The projections show various jellyfish in shades of pink, purple, and blue, along with schools of small red and yellow fish. The children are looking up at the projections with interest. The boy is on the left, wearing a white long-sleeved shirt and dark pants. The girl is on the right, also in a white long-sleeved shirt and dark pants, reaching out towards the projection of a large jellyfish.

広報かとう 令和7年 5月 Vol. 230

今月の表紙

加東アート館 作品リニューアル

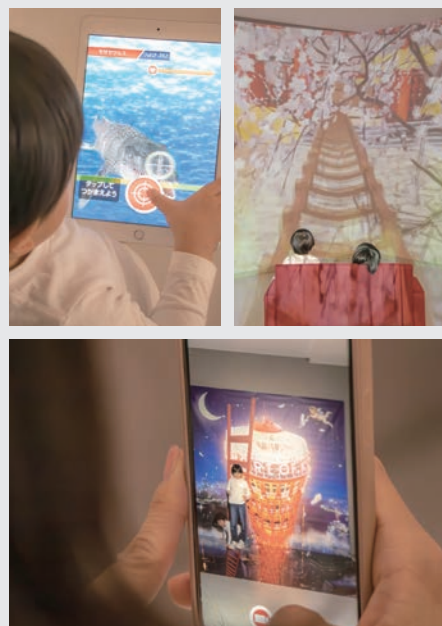


OPENから5年目を迎えた加東アート館が、4月10日から、館内に展示しているアート作品をリニューアルしました！

表紙の写真は、イワシのトルネードとクラゲの群れとが共演し、海の持つ神秘的で幻想的なイメージを表現しつつ、ジンベエザメに捕食される自然の厳しさが表現された映写作品の前で撮影したものです。

このほかにも、多くの作品が昨年よりもパワーアップして展示されていますので、みなさんぜひ、加東アート館にお越しください！

☆加東アート館は、大阪・関西万博をきっかけに、兵庫県全体を一つのパビリオンに見立てて、地域の現場(フィールド)の魅力を伝える取り組み『ひょうごフィールドパビリオン』のSDGs体験型地域プログラムに認定されています。



目次

p.3-5 特集 大阪・関西万博 加東市の魅力を未来へ

p.7 令和8年4月採用 加東市職員採用試験

〈かとう情報のコーナー〉

p.9 5月11日(日)は「halK」に集合！ 他

p.11 出水期に備えて、市からの「防災情報」を受け取れるようにしましょう 他

p.13 進めよう住まいの耐震化 他

p.18 軽自動車税(種別割)の減免制度

p.19 土曜時間外・休日診療

p.20 こんにちは！市民病院です！
三大栄養素のアシスタント“ビタミン”

p.21 健康がいちばん
禁煙にチャレンジして生活習慣病予防を！ 他

p.22 児童館にあそびにいこう！

p.23 図書館に出かけよう 他

p.24 東条文化会館からのお知らせ 他

p.25 加東消防署だより 他

p.26 相談窓口

p.27 加東ケーブルビジョン 5月番組表

p.28-29 かとう まちかどトピックス

p.30 プロゴルファー蟬川泰果選手と住友生命様から寄附いただきました

p.31 わが家のスーパースター 他

p.32 PROFILE KATO VOL.28

大阪・関西万博 加東市の魅力を未来へ



公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

大阪・関西万博を通じて、加東市の魅力を発信し、何十年先の未来に持続させていきます。

加東市では、西脇市・多可町と一体となり、3市町の魅力をPRする『伝統から未来につなぐ～北はりま3市町の魅力発信』を行います。

また、兵庫県内の地域体験が万博会場に集結する『ひょうごフィールドパビリオンフェスティバル2025』では、加東市ならではの特産品を紹介するブースを出展します。「**加東市産もち麦**」や、神結酒造株式会社と東条秋津窯による特産品「**山田錦**」など、特産品を通じて、加東市の魅力を体感いただけます。

次のページでは、加東市が発信する魅力・文化を紹介します。



伝統から未来につなぐ

～北はりま3市町の魅力発信～

開催日 **5/26** 月 場所 **ギャラリーWEST**

播州織
×
義経
加東市出身の高校生が制作した衣装
万博の舞台を舞う

万博の舞台で、西脇市の名産品「播州織」と加東市に数多くの伝説が残されている「源義経」がタグを組み、それぞれの文化や歴史、技術を発信します。

このイベントのため、加東市出身の長谷川凛花さん(西脇高校)に、義経をイメージした衣装を制作していただきました。

その衣装を身にまとい、8隻の船を軽やかに飛び移りながら戦った**八艘飛び伝説**がある義経を、パルクール※で表現します。

※パルクールは、設置された障害物を自由に、走る・跳ぶ・登るなど、動きを楽しむ運動です。



加東市出身 長谷川凛花さん制作
播州織 × 義経『播州織を世界に繋ぐ』

衣装の注目ポイント！

制作者イチオシ！

SDGsを取り入れた下衣の鑑



SDGsを取り入れるため、空き缶のプルタブを使っています。迫力を出すために金色で染めた約500個のプルタブを、ひとつずつ手縫いで付けました。

立体的な腕まわり



ラティスモッキングと呼ばれる衣装にボリュームを出すための手法を用いて、ひとつひとつ手縫いで制作しています。

播州織を連想させるデザイン



赤と紺の播州織の布を交互に使い、おしゃれの中にも、播州織の織りをイメージしたデザインになっています。

制作者 長谷川凛花さん

地元加東市からの制作依頼だったので、大変嬉しかったです。卒業制作と同時制作で忙しかったですが、播州織が万博という大きい舞台で見られると思うと、よりこだわりが強くなり、毎日が充実した制作期間になりました。

この衣装を通して、播州織を世界に繋ぐための魅力発信に貢献したいです。



パルクール 泉ひかりさん

このたび、大阪・関西万博の加東市ステージに出演させていただくことになりました。

パルクールというダイナミックで魅力的な技術を活かして、みなさまと素敵な時間を共有できるよう精一杯頑張ります。

ぜひ会場でお会いできたら嬉しいです！



ひょうごフィールドパビリオン フェスティバル 2025

開催期間 5月26日(月)～30日(金)

場所 **ギャラリーWEST**
屋内展示室①、②、屋外展示スペース



出展日

26日(月)

釣り針
×
ルアー

28日(水)

鯉のぼり
×
ひな人形

30日(金)

酒蔵
酒器

環境にやさしいルアーづくり

国内で生産する釣り針の約9割は加東市を中心に兵庫県で生産されています。

会場では、大人から子どもまで、誰もが楽しめるルアーデザイン体験を行います。釣りの文化に触れ、環境に配慮した取り組みを知り、釣りを楽しんでもらいたいです。

万博会場以外でも、環境に優しいルアーを広めるため、豚の皮を切り取って作った疑似餌を使用した釣り体験を、東条湖で行っています。



日本独自の酒造りを次世代へ

山田錦は、その品質の良さと伝統的な価値から、まさに「王者」と称されるのにふさわしい酒米です。

時代の変化や後継者不足などで、伝統的な文化や技術が失われぬためには、次世代の力が必要不可欠です。

以前の万博でも、出展した神結酒造。若い世代にも、万博を通して文化を楽しんでもらえ、興味をもっていただきたいです。



子どもの成長願う工芸品

子どもたちの健やかな成長を願う「鯉のぼり・ひな人形」。

農閑期に収入を得るための副業として、100年以上も前から加東市に伝わり、地域産業として定着している伝統工芸品です。

万博会場では、鯉のぼりの染色体験ができます。



食物繊維たっぷりの健康食

3～4月は、青々としたもち麦に穂がつきはじめ、5月になると、成熟し、黄金色に輝く麦が、畑一面に広がります。

もち麦は、蒸してそのまま食べるだけでなく、パンやうどん、どら焼きなど、様々なアレンジができます。

食物繊維たっぷりのもち麦を味わい、その魅力を体感してください。



“唯一無二”山田錦の酒器

良質な山田錦を育てた大切な土を使い、山田錦の穂を灰にした釉薬を施した一品です。陶工藤村さんが考え、この地域だからこそ完成した他にない酒器です。

山田錦で作られた日本酒を山田錦の酒器で、めいっぱい山田錦を楽しむことができます。

山田錦を生産している北播磨地域をもっと多くの方に知っていただき、興味を持つきっかけを、酒器を通して実感していただきます。



令和7年度 加東市 人事異動

◎加東市役所 ※副課長以上のみ掲載

【昇任・異動】

◆部長級

- 藤原英樹(まちづくり政策部長)
- 三木秀仁(総務財政部長)
- 北島崇裕(市民協働部長)
- 長谷田克彦(同部付部長(北播衛生事務組合・小野加東広域事務組合派遣))
- 菅野勇一(健康福祉部長)
- 肥田繁樹(委員会事務局長)
- 近澤孝則(こども未来部長)

◆課長級

- 岸本孝司(議会事務局次長)
- 三和田剛浩(秘書広報課長)
- 阿江英俊(まちづくり政策部人事課長)
- 徳岡あけみ(総務財政部税務課長)
- 下岡正裕(同防災課長)
- 岸本万里子(市民協働部市民課長)
- 広西順子(同保険医療課長)
- 松原範明(同生活環境課長)
- 片嶋美紀(健康福祉部社会福祉課付課長(北播磨こども発達支援センター事務組合わかあゆ園派遣))
- 岩崎吉泰(産業振興部商工観光課長)
- 丸山真矢(都市整備部土木課長)
- 原田幸広(上下水道部管理課長)
- 松本裕介(教育振興部生涯学習課長)
- 藤田智架子(同中央図書館長)
- 森本恭央(こども未来部付課長(学校教育課副課長兼務))
- 郡龍仁(同部付課長(学校教育課部活動改革推進室副課長兼務))
- 高田篤(同小中一貫教育推進室長)
- 長谷川貴子(同こども教育課長)
- 出井美穂(同課付課長(保育指導担当))
- 丸山久美子(同加東みらいこども園長)

◆副課長級

- 丸山耕市(まちづくり政策部企画政策課副課長)
- 荻野克弥(同まちづくり創造課副課長)
- 村上計太(総務財政部総務財政課副課長)
- 藤原優子(同管財課副課長)
- 小笠原和慶(市民協働部保険医療課副課長)
- 篠田玲子(同)
- 竹内喜博(同生活環境課副課長)
- 石田浩一(健康福祉部社会福祉課副課長)
- 藤原由佳(同高齢介護課副課長)

- 岡嘉也(上下水道部工務課副課長)
- 北島恭子(教育振興部生涯学習課東条公民館長)
- 柄あゆみ(こども未来部小中一貫教育推進室副課長)
- 鷹尾有紀(同発達サポートセンター副課長)
- 久米陽介(同こども教育課副課長)

【採用】

◆部長級(参事) ※兵庫県から派遣

- 藤原良二(こども未来部参事(発達サポートセンター所長兼務))

◆副課長級 ※兵庫県から派遣

- 泥谷智明(こども未来部小中一貫教育推進室副課長)
- 中山庸平(同学校教育課副課長)

【退職】

- 眞海秀成(市民協働部長)
- 長谷川茂(同部付部長(北播衛生事務組合・小野加東広域事務組合派遣))
- 土肥彰浩(委員会事務局長)
- 藤原義守(健康福祉部社会福祉課付課長(北播磨こども発達支援センター事務組合わかあゆ園派遣))
- 杉本亜弥子(産業振興部商工観光課長)
- 鴨川佳子(こども未来部こども教育課米田こども園長)

☎まちづくり政策部人事課(庁舎4階) ☎43-0412

◎病院事業部 ※副課(科)長以上のみ掲載

昇任・異動

◆診療部

- 西田直浩(消化器内科副部長)

◆医療技術部

- 谷中克己(放射線科長)
- 織田順子(臨床検査科副科長)

◆看護部

- 藤村由美(看護副部長)
- 藤本友美(看護課長)

◆事務局

- 前中公和(事務局長)
- 西山卓良(総務課長)
- 三村彰彦(医事課副課長)

☎病院事業部総務課 ☎42-5511(代)



◆令和7年度新規採用者

加東市で働いてみませんか?
in KatoCity

ひろがれ、 かとうの未来。

令和8年4月採用
加東市職員採用試験

積極的 採用

募集
職種

- 一般事務職 ●埋蔵文化財調査員 ●社会福祉士
- 精神保健福祉士 ●心理士 ●建築職 ●土木職
- 看護師 ●臨床検査技師

◎加東市役所 (前期日程)

◆1次試験は特別な公務員試験対策が不要!

- 〈試験内容〉
SPI(テストセンター受験)
- 〈申込期間〉
5月7日(水)~20日(火)
- 〈受験期間〉
5月22日(木)~6月4日(水)

◆申込方法や受験資格などの詳細は、市ホームページからご確認ください。



☎まちづくり政策部人事課(庁舎4階)
☎43-0412

◎加東市病院事業部

〈試験内容〉

作文試験、口述試験、専門試験
※専門試験は臨床検査技師のみ

〈受付期限〉

5月26日(月)まで ※郵送は5月23日(金)消印有効

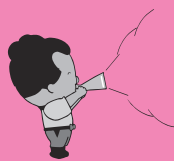
〈採用試験日〉

5月31日(土)

◆受験資格や提出書類などの詳細は、加東市民病院ホームページからご確認ください。



☎病院事業部総務課 ☎42-5511(代)



かとう 情報のコーナー

記号の意味

日:日時 **講**:講師 **定**:定員 **費**:費用
必:必要書類(事項) **持**:持ち物 **場**:場所
対:対象 **申**:申込方法 **期**:期間(期限)
締:締め切り **託**:託児 **問**:問い合わせ

人口・世帯数 (令和7年4月18日時点)

人口	39,199人	(前月比 -122人)
内 外国人	1,884人	(前月比 -12人)
世帯数	17,803世帯	(前月比 +4世帯)
内 外国人	1,369世帯	(前月比 -23世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

☐氏名 ☐連絡先 ☐問い合わせ内容

〓秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633
 ✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

☐加東市役所(代表) ☎42-3301
☐加東市民病院 ☎42-5511
☐保健センター ☎42-2800
☐発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
☐社公民館 ☎42-2600
☐滝野公民館 ☎48-3073
☐東条公民館 ☎46-0553
☐滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

外国人限定！「FREE Market」開催



外国の方に、食べ物や生活用品などを無料で提供する「FREE Market」を開催します。

日5月25日(日) 9時45分～12時

場Bio2階 多目的ホール、加東市国際交流協会事務所 (社1126-1)

◆ご支援のお願い

○ 受付できるもの

- ☐ 食品 ※消費期限が令和7年6月1日以降のもののみ
- ☐ 家庭用品(洗剤、ティッシュペーパーなど) ※未使用品のみ
- ☐ 電化製品 ※修理せずに動くもののみ
- ☐ キッチン用品(食器、鍋、フライパンなど)
- ☐ 雑貨(文房具・ランドセルなど)

× 受付できないもの

- ☐ 靴 ☐ 靴下 ☐ 衣服 ☐ 下着 ☐ スーツ
- ☐ 着物 ☐ 刃物(包丁、カッターナイフなど)

◆持ち込み日

- ☐ 5月22日(木) 10時～12時、13時～17時
- ☐ 5月23日(金) 10時～12時、13時～17時
- ☐ 5月24日(土) 10時～12時

◆持ち込み場所

Bio2階 加東市国際交流協会事務所

〓NPO法人加東市国際交流協会 ☎42-6633

かとうファーマーズマルシェ 開催



加東市や北播磨で採れた新鮮な有機農産物や加工品が購入できます！

※『花と緑のまつり「花き盆栽展」』の会場で開催します。

日5月25日(日) 10時～15時 ※無くなり次第終了

場社中央公園ステラパーク (社157-1)

〓(一社)加東市観光協会 ☎48-0995

5月11日(日)は「halK」に集合！

5月11日(日)は、halK周辺で2つのイベントが同時開催！趣向の違うそれぞれのイベントをお楽しみください。



1 第12回 Join halK！

芝生スペースに水遊びが楽しめるおもちゃをたくさんご用意！ほかに、母の日にちなんだワークショップや種類豊富なキッチンカーなど、親子で楽しめる内容が目白押しです♪

日5月11日(日) 10時～16時

◆内容

- ☐ アクアプレイランド(水おもちゃ遊び)
- ☐ 母の日ワークショップ・フォトブース
- ☐ 子ども向け遊びブース ☐ キッチンカー

〓ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者) ☎078-332-2570

2 泥んこサッカー in 加東市

水を張った田んぼで行われる、子どもたちの白熱の試合を応援しよう！当日は女子フットサルチーム「アルコ神戸」の選手も参加します♪

日5月11日(日) 10時30分～15時

〈主催〉北播磨地域の活性化推進研究会

〓まちの拠点づくりコンソーシアム ☎080-3787-5254

兵庫教育大学教材文化資料館 2025年度前期展 「おかえり！長岡先生ー「考えあう授業」をもう一度」展

兵庫教育大学附属小学校開設時の副校長を務めた長岡文雄は、児童の価値観や興味関心を深く理解し、子ども主体の授業づくりを先駆けて実践しました。特に社会科教育において功績を残し、現在も教育者に大きな影響を与えています。

本展では、長岡がどのように子どもたちをさぐり、授業づくりに活かしていたのか、本学に寄贈された貴重資料をもとに、長岡の軌跡を辿ります。

日8月31日(日)まで ※閉館日は附属図書館に準じます。

〈月～金〉8時30分～22時

〈土・日・祝〉10時～17時

〓兵庫教育大学教材文化資料館 (附属図書館内)

〓兵庫教育大学教材文化資料館 ☎44-2362



募集

まちづくり活動を支援します

〓下記A～Cいずれかに該当する団体

A市内に活動拠点があること

B構成員が概ね5名以上であること

C代表者と構成員の半数以上が加東市に在住、在勤、在学していること

◆募集コース

1 一般コース

〓市の歴史や自然、産業、文化等の保全、伝承を促進する活動または地域コミュニティの推進に関する活動で、地域の活性化が図られる広域的なもの

〈補助率〉… 対象経費の60％(上限 20万円)

2 スタート応援コース ※設立後3年以内の団体に限ります。

〓一般コースと同じ

〈補助率〉… 対象経費の100％(上限 20万円)
※3年目は80％

3 テーマ解決コース

〓下記のいずれかに合致する活動で、地域の活性化が図られる広域的なもの

㊦人口の維持・増加

㊦加東市の知名度アップ、交流人口の増加

㊦男女共同参画や女性活躍の推進

㊦国際交流や多文化共生の実現

〈補助率〉… 対象経費の100％(上限 30万円)

3-2 テーマ解決コース(継続支援コース)

〓テーマ解決コースを選択し、本補助金の交付を2年間受けた活動で、継続的な活動が見込めるもの

〈補助率〉… 対象経費の100％(上限 30万円)

〓必要書類を持参またはメール

期5月30日(金)



◆注意事項

- ☐ 活動は令和7年度中に完了させてください。
- ☐ 営利的、政治的または宗教的な活動は対象外です。
- ☐ 国・県・市などの補助金の交付を受ける活動は対象外です。
- ☐ 慣例的な活動や、団体の内部に止まる活動は対象外です。
- ☐ 応募者は、加東市まちづくり活動認定審査会で、提案内容を説明いただきます。

〓市民協働部人権協働課(庁舎1階)
☎43-0544 ✉kyoudou@city.kato.lg.jp

河川愛護モニターを募集

日 7月1日(火)～令和8年6月30日(火)

対 加東市在住で加古川沿いにお住いの20歳以上の方

定 若干名

◆謝礼 … 4,500円程度/月

申 応募用紙をメール

期 5月30日(金)

問 国土交通省姫路河川国道事務所 河川管理第一課

☎079-282-8505

✉kkk-kk-kanri101@mlit.go.jp



教室・講座

加東の市政をお伝えします!



加東市職員が講師となり、市の事業や取組を紹介する「加東市 市政出前講座」を実施しています。

日 原則、平日の9時～17時

場 加東市内

対 加東市内に在住、在勤、在学の方で構成され、概ね10人以上の参加が見込まれる団体等

申 申込用紙を郵送、FAX、持参またはメール

期 実施希望日の3週間前

◆注意事項

- オンラインでの実施は、利用されるツールによって対応できない場合があります。
- 会場使用料や材料費等、講座に必要な費用は、申込者に負担いただきます。

◎講座メニュー (一部のみ)

- ◆もち麦のペット麦+プチ健康講座 ☆新規
- ◆選挙出前授業
- ◆加東市の公共交通について
- ◆空家対策を一緒に考えましょう
- ◆環境問題やごみの減量・リサイクルについて

問 まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)

☎43-0389 FAX 42-5055

✉kikaku@city.kato.lg.jp



講演会『発達障害の理解と支援 ～自閉症スペクトラムを中心として～』

人とのコミュニケーションが苦手・臨機応変な対応が難しいといった特徴をもつ自閉症スペクトラムとその支援についてお話しいたします。

日 6月14日(土) 13時30分～15時30分(開場 13時)

場 加東市役所2階 201会議室

講 井澤信三さん

(兵庫教育大学大学院 特別支援教育専攻 障害科学コース 教授)

定 200人

託 生後6か月～小学6年生(定 20人)

申 オンライン申請

期 6月2日(月)

問 こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」

☎27-8100



令和7年度 KIA外国語講座 「第1期 韓国語講座」参加者募集



韓国のドラマや映画、音楽、文化、料理などに関心のある方、一緒に学びませんか?

日 5月31日(土)、6月7日(土)、21日(土)、28日(土)、
7月12日(土)、19日(土)、26日(土) ※全7回

〈初級2〉14時～15時30分

〈入門・初級1〉16時～17時30分

場 加東市国際交流協会事務所(社1126-1)

定 各12人 ※先着順

◆内容

〈初級2〉韓国ドラマでよく使われている日常会話の練習

〈入門・初級1〉ハングルの子音・母音の基礎から簡単な会話の練習

費 〈非会員〉1,000円/回 〈会員〉500円/回

※回数ごとにお支払いしていただきます。

申 必要事項をメール

必 □氏名 □年齢 □住所 □電話番号

□参加可能な日

期 5月24日(土) ※定員に達し次第、受付終了

問 NPO法人加東市国際交流協会 ☎42-6633

✉kia@katokokusai.org

兵庫県立ピッコロ劇団 ワークショップ 「にほんごであそぼう!」に参加しませんか?



兵庫県立ピッコロ劇団によるワークショップ「にほんごであそぼう!」を開催します。

やさしい日本語を使ったゲームや表現活動が楽しく体験できます。

日 5月17日(土) 14時～16時

場 社福祉センター2階 レクリエーション室(社26)

定 30人 ※先着順

申 必要事項をメール

必 □氏名 □国籍 □年齢 □住所 □電話番号

期 5月10日(土) ※定員に達し次第、受付終了

問 NPO法人加東市国際交流協会 ☎42-6633

✉kia@katokokusai.org

食と健康ボランティア講座

栄養・調理の基本知識や暮らしの食品衛生、生活習慣病の予防方法等、健康づくりに役立つ正しい知識や食育を学べます。

日 6月～11月 原則、木曜日(全10回)

〈初回〉6月12日(木) 10時～

※その他の日程は、加東健康福祉事務所健康管理課にお問い合わせください。

場 社総合庁舎別館4階 会議室(社1075-2)

対 □食を通じた健康づくりに関心のある方

□学んだ知識や技術で地域に貢献したい方

定 20人程度

費 3,500円程度(テキスト代、実習材料費)

申 必要事項を電話またはFAX

必 □郵便番号 □住所 □氏名(ふりがな)

□性別 □年齢

□連絡先(電話番号、FAX、メールアドレス)

期 5月30日(金)

問 兵庫県加東健康福祉事務所健康管理課

☎42-5111(代) FAX 42-6228

お知らせ PICKUP!

出水期に備えて、市からの「防災情報」を受け取れるようにしましょう



災害発生時に加東市からの「防災情報」を受け取る手段が3つあります。

- 1 かとう安全安心ネット(メール)
- 2 ひょうご防災ネット(スマホアプリ)
- 3 防災行政無線戸別受信機

◆登録・設置方法

- 1 メールを送信
- 2 アプリをダウンロード



- 3 工事連絡票を郵送、持参またはメール



近年では、5月頃から強い雨が降ることもあります。お早めに登録・設置いただき、いつ発生するか分からない災害に備えましょう。

問 総務財政部防災課(庁舎4階)

☎43-0403 ✉bosai@city.kato.lg.jp

外国人留学生に奨学金を支給

加東市在住の外国人留学生で、大学・大学院・短期大学等に在学し、経済的援助が必要と認められ、地域での国際交流活動に参加が見込まれる方を対象に、奨学金を支給します。



〈支給額〉… 15,000円/月

定 4人

〈支給期間〉… 1年

期 5月23日(金)

支給条件等詳細は、人権協働課にお問い合わせください。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

つくろう！マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日5月10日(土)、25日(日) 8時30分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話 ☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記A1点またはB2点)

A顔写真付 例運転免許証、在留カード

B顔写真無 例健康保険証等、年金手帳

□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

問市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

お子さんの発達に関すること、お気軽にご相談ください

お子さんの発達(成長)で気になることがある方、お子さんと一緒に「はぴあプラザ」に遊びにきませんか？

当日は、はぴあのスタッフがお子さんの遊ぶ様子を見ながらお話しさせていただき、お父さん・お母さんをバックアップします。

予約は不要です。お気軽にお越しください。

日5月15日(木) 10時～11時

場はぴあ2階 多目的室(木梨1129)

対主に1歳6か月から4歳のお子さんの発達について、心配なことや悩みがある方

問こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」☎27-8100

家庭で使いきれない食品をお持ちください フードドライブを実施します



日5月17日(土) 10時～12時

場エーコープ滝野店(上滝野812)

◆受付できる食品

□米 □野菜 □麺 □缶詰

□レトルト食品 □インスタント食品

□調味料 □お菓子 □離乳食 等

これらのうち、下記全てを満たすもの

- 賞味期限が1か月以上残っているもの(米、野菜、砂糖、塩は除く)
- 未開封のもの(米、野菜は除く)
- 常温保存が可能なもの

問市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502

□加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

お詫びと訂正

令和7年4月号(Vol.229) 11ページ「資源物拠点回収のお知らせ」内の表に誤りがありました。

訂正し、お詫び申し上げます。

正しくは、下表のとおりです。

地域	日時	場所
東条	5月4日(日) 9時	JAみのり東条ライスセンター
社	5月11日(日) 12時	上中埋立処分地
滝野	5月25日(日)	播磨中央公園臨時駐車場(加東市地域交流センター西側)

5月は「消費者月間」

明日の地球を救うため、消費者にできること
グリーン志向消費へのグリーンにする？～

近年の記録的な大雨や高温などの異常気象の原因のひとつとして“地球温暖化”が挙げられます。

ただ、買い物にマイバッグを持参したり、環境に配慮された商品を購入したりするなど、私たち一人ひとりの消費行動によって、地球温暖化を抑制することができます。

どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、自身の消費行動を振り返ったり、身近な人と話し合ったりしてみませんか？

◆地球環境に良い消費行動(グリーン志向の消費行動)の例

■賞味期限内に食べ切れる量だけ購入するなど、食料等を必要以上に買わない
⇒ フードロスの削減

■オーガニック製品(化学肥料等を使用していない製品)を選ぶ
⇒ 温室効果ガス排出量削減、健康被害・環境負荷の抑制

■過剰な包装を避ける(マイバッグ、マイボトルを持参して包装や容器を断る等)
⇒ ごみの排出量削減

■リサイクル商品を選ぶ(グリーンマーク、再生紙使用マーク等) ⇒ リサイクルシステムの促進

問市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502

市営住宅入居者を募集(令和7年7月上旬入居予定)

令和7年度1回目の市営住宅入居者を募集します。

◆募集住宅 ※募集住宅は、変更する場合があります。

□鴨川団地(3戸) □嬉野台団地(2戸)

□家原団地(1戸) □下三草団地(2戸)

申申込案内書に記載の必要書類を持参

※申込案内書は都市政策課窓口で配布

〈配布期間〉5月7日(水)～23日(金)

期5月12日(月)～23日(金)

問都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0517

PICKUP!

進めよう住まいの耐震化

耐震シエルト



昨年発生した能登半島地震では、多くの尊い命が犠牲となり、その多くは住宅の倒壊が原因で、特に古い木造住宅が大きな被害を受けました。

加東市では、旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に着工)の住宅を対象に、耐震診断や耐震改修工事等の費用を補助しています。

◎補助メニューの一例

◆簡易耐震診断推進事業

旧耐震基準の住宅の簡易耐震診断にかかる費用の9割を補助(木造住宅の自己負担額 3,150円)

◆住宅耐震改修促進事業

建築士等から専門的なアドバイスを受けて耐震改修計画を策定し、耐震化工事を施工する費用の一部を補助

…〈計画策定費〉最大 20万円

〈工事費〉最大 130万円

◆住宅部分型耐震化事業

住宅の一部を改修(シエルト型工事、屋根軽量化工事等)する費用の一部を補助(最大 50万円)

★令和7年度から、高齢者のみの世帯がシエルト型工事を行う場合に限り、最大100万円を補助

申請方法等詳細は、都市政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問都市整備部都市政策課(庁舎3階)

☎43-0517



広告

少人数制

学習塾

STAPP

(ステップ)

無料体験授業受付中!!

- 少人数での集団授業
- 基礎力の定着を重視
- 習熟度に応じて発展学習も

▶小5～6(算数・国語)

▶中学生(数学・英語)

教室：加東市野村469

☎070-9154-5043(塾専用)

✉stepp469@gmail.com

お問い合わせ・資料請求は
電話かメールでお気軽に！

https://sites.google.com/view/stepp469/ ←詳しくはWEBで→

お食事のみのご利用も可能です！

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
などのご利用はいかがですか？

- ・20～90名様程度までご利用可能
- ・お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- ・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

屋食のみのご利用も可能です！
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

広告

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

◆診療時間

	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	○	○	○	休	○

◆リウマチ指導医・専門医による診断・治療

◆時間外・休日の救急外来対応(整形外科のみ)

◆一般内科外来も毎日開設

◆通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

病院ホームページ

ご来院の際は、
ホームページにて
外来担当表をご確認ください。

令和7年度狩猟免許試験

- ◆免許の種類
- 網猟免許 □ わな猟免許
 - 第一種銃猟免許(装薬銃、空気銃、圧縮ガス銃)
 - 第二種銃猟免許(空気銃・圧縮ガス銃)

- ◆試験の場所・日程
- 洲本会場 … 7月5日(土) ※網・わな猟試験のみ
 - 養父会場 … 7月12日(土)
 - 姫路会場 … 7月18日(金)
 - 神戸会場 … 7月26日(土)



■ 申請書を持参または郵送(特定記録郵便)

期 5月19日(月)～30日(金) ※郵送の場合、29日(木)の消印有効

問 兵庫県環境部自然鳥獣共生課 ☎078-362-9084
〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10-1

◎初心者講習会

狩猟免許試験受験者を対象に、初心者狩猟免許講習会を実施します。

受講を希望される方は、(一社)兵庫県猟友会にお問い合わせください。

問 (一社)兵庫県猟友会 ☎078-361-8127

2025年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

■ オンライン申込み

期 6月13日(金)～25日(水)

◆第一次試験

日 9月7日(日)

場 大阪市 ほか

その他詳細は「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

問 人事院近畿事務局 試験第二係 ☎06-4796-2191



空家無料相談会

所有する空家の管理や利活用等の相談を専門家がお受けします。

日 6月28日(土) 9時～12時 ※1人1時間程度

場 加東市役所3階 301会議室

■ 申込書を持参、郵送、FAXまたはメール

期 5月7日(水)～6月20日(金)

問 都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0527 FAX 43-0549
✉toshi-seisaku@city.kato.lg.jp



特設人権相談所を開設

差別やいじめ、パワーハラスメントなど、人権問題でお悩みの方の相談を無料で受け付けます。

日 5月7日(水)、6月2日(月) 13時30分～15時30分

場 社福祉センター2階 相談室

問 □ 神戸地方法務局社支局 ☎42-0201
□ 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

加東市公共施設適正配置計画「年次計画」を改訂

令和7年3月に、概ね10年間の年次スケジュールや概算事業費などをまとめた加東市公共施設適正配置計画「年次計画」を改訂しました。

■ 現在事業費総額(令和6年3月改訂時)
361億5,790万円

■ 改訂後事業費総額(令和7年3月改訂時)
366億4,960万円

☆当計画は、市ホームページでご覧いただけます。

問 総務財政部管財課(庁舎4階) ☎43-0413



加東県税事務所からのお知らせ

◆自動車税(種別割)の納期限 … 6月2日(月)

スマホ決済アプリ等でも納付できます。

問 兵庫県加東県税事務所 ☎42-9331

軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税(第1期)

納期限は6月2日(月)

納税通知書は5月1日(木)発送予定

◆納付には、便利な口座振替をご利用ください。

◆コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。

◆納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。

問 総務財政部税務課(庁舎1階)

□ 軽自動車税(種別割)について … ☎43-0397

□ 固定資産税・都市計画税について … ☎43-0395

□ 納付について … ☎43-0398

附属幼稚園・小学校 入園・入学選考日程が早まります

令和7年度から、従来の日程よりも前倒して入園・入学選考を実施します。

◎附属幼稚園
8月20日(水)、21日(木)

◎附属小学校
11月22日(土)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 □ 兵庫教育大学附属幼稚園 ☎40-2227
□ 兵庫教育大学附属小学校 ☎40-2216



附属中学校 入学選考方法が変わります

令和7年度から、学力検査科目を3科目(国語・算数・社会と理科の融合問題)に変更し、面接方法を集団面接に変更します。

詳しくは、附属中学校ホームページをご覧ください。

問 兵庫教育大学附属中学校 ☎40-2222



健康・福祉

女性のがん個別検診 費用を一部補助

加東市では、乳がん・子宮頸がんの個別検診にかかる費用の一部を補助しています。対象となる方は、積極的に検診を受けましょう。

■ 加東市に住民登録がある女性のうち、令和8年4月1日時点で下記の年齢の方

□ 乳がん検診 40歳以上の偶数年齢の方

□ 子宮頸がん検診 20歳以上の偶数年齢の方

■ 費用

□ 乳がん検診 〈40歳代〉2,000円
〈50歳以上〉1,500円

□ 子宮頸がん検診 1,500円

※後期高齢者医療保険加入者・生活保護受給者は無料

■ 加東市民病院に電話(☎42-5511)

期 5月1日(木)～令和8年2月27日(金)

〈検診会場〉… 加東市民病院

■ 本人確認ができるもの(☎マイナンバーカード、運転免許証)

◆乳がん

女性の9人に1人が罹患すると言われている「乳がん」は、女性のがんのなかで罹患する方が最も多く、特に40～60歳代で罹患する方が多い傾向にあります。

◆子宮頸がん

毎年約1万人の女性が罹患しているといわれている「子宮頸がん」は、初期段階で自覚症状がほとんどありません。そのため、気付いた時にはかなり進行してしまっていることが多く、毎年約3,000人の女性が命を落としています。

これらのがんは、定期的に検診を受けることで早期発見・治療が期待でき、がんの罹患・死亡のリスクを減らすことができます。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内) みのり祭典

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

ご自宅へのお届けが困難な場合みのり祭典でご安置させて頂きます。

広告

設計士と直接話しながらかつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

〳 実例多数掲載中! /
www.yoriken.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所

ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram
情報更新中!

広告

農機具

情熱買取いたします!!
出張・査定・見積 0円

全機種
をメーカー
動かなくても
OK

※ご希望に沿えない場合がございます

店舗にて展示販売も行っています!

全国34店舗
展開!※
※26の実店舗と
買取営業所の総数

兵庫店 休日曜日 ☎9:00～17:00
兵庫県加東市岡本 817
☎0120-219-533

広告

ご存じですか？特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当は、重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護が必要な方に支給される手当です。

手当を受けるには、診断書等必要書類を提出いただき、市の審査により認定される必要があります。

必要書類は、障害の種類などで変わりますので、まずは社会福祉課にお問い合わせください。

◎特別障害者手当

◆支給要件

身体または知的・精神に重度の障害がある在宅の**20歳以上**の方

※ただし、下記いずれかに該当する方は支給対象外です。

- 施設に入所している方(有料老人ホーム、グループホーム、サービス付き高齢者住宅などを除く)
- 病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している方
- 本人、配偶者、扶養義務者の所得が限度額以上の方 ※右上の表

◆支給額(令和7年度)

29,590円/月

◎障害児福祉手当

◆支給要件

身体または知的・精神に重度の障害がある在宅の**20歳未満**の方

※ただし、以下に該当する方は手当を支給できません。

- 障害児入所施設・児童養護施設などに入所している方
- 本人、配偶者、扶養義務者の所得が限度額以上の方 ※右上の表

◆支給額(令和7年度)

16,100円/月

続きます➤

※所得制限限度額

扶養親族の人数	所得制限限度額	
	本人	扶養義務者
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
4人	5,124,000円	7,175,000円
5人	5,504,000円	7,388,000円

支給要件等詳細は、市ホームページをご覧ください。 

☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

振り込みのお知らせ

◆**重度心身障害者(児)介護手当**〈令和7年1月～3月分〉
⇒ 5月23日(金)

◆**特別障害者手当・障害児福祉手当**〈令和7年2月～4月分〉
⇒ 5月9日(金)

☆特別障害者手当・障害児福祉手当は、令和7年4月分から手当額が改定されました。

- 令和7年3月分まで
〈特別障害者手当〉28,840円
〈障害児福祉手当〉15,690円
- 令和7年4月分から
〈特別障害者手当〉29,590円
〈障害児福祉手当〉16,100円

☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

◆**児童扶養手当**〈5月期〉
⇒ 5月9日(金)

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内) ☎43-0408

広告

広告 個別指導受付 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能

新学年 数名 小・中・高 学習塾

生徒募集中!!

※指導時間帯※
小5・小6/午後 5:45~7:15
中学・高校/午後 7:30~9:30

澁谷学園

一地元公立教科書を理解させる授業一
三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)
☎0794-73-1035

中3塾生 令和7年春進路先(合格校)
・三田祥雲高校・三木高校・三田学園
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

母の日参りってご存知ですか？

母の日は1915年にアメリカで始まりました。ある女性が南北戦争で両軍の兵士たちを救護・看護し続けた母を偲び、世の母親に感謝を表す日を思い立ったのです。母の日には花を贈るのが一般的ですが、お亡くなりの場合には、お墓参りが最もふさわしいと思います。お母さんが好きだった花をお供えするのもいいですね。来月の父の日もお参りしてあげて下さいね。

 三代目 森田茂樹

株式会社 **森田石材店** 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

補聴器 は **早めの使用がおすすめ!**

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください。ことができます! ご検討の際はぜひご利用ください。

5年延長保証サービス

メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

お気軽にご相談ください! 

早期使用のメリット 早めのほうが補聴器になじみやすい! 聞き取りを良い状態に保ちやすい!

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店 **補聴器センター めいりょう**

営業時間 午前10時～午後3時
定休日 土・祝日 P完備

やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階 TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

イオン社店Bio2F めいりょう

中国自動車道 鳴門IC 加東市役所 加東市立社会福祉センター 加東市立社会福祉センター 加東市立社会福祉センター

麻しん風しん混合ワクチン 接種期間を延長

令和6年度に「麻しん風しん混合ワクチン」定期接種の対象であった方は、ワクチンの供給が不足していたため、無料で接種を受けられる期間を令和9年3月31日まで延長します。

☎下記いずれかに該当する方

- 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方
- 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
- 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、抗体値が不十分な方

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

戦没者等の遺族に「特別弔慰金」が支給されます

令和7年4月1日時点で、戦没者等の死亡による年金給付の受給権者※ がいない場合に、次の順番による最先順位のご遺族お一人に支給します。

※恩給法による公務扶助料・特例扶助料、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金・遺族給与金等の受給権を有する遺族

☎**A**令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

B戦没者等の子

C戦没者等の

1父母 **2**孫 **3**祖父母 **4**兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時に生計関係を有していること等の要件を満たしているかにより順番が入れ替わります。

D上記の**A**～**C**以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上戦没者等と生計関係を有していた方に限ります。

◆支給金額

額面 27万5千円 (5年償還の記名国債)

◆請求期間

令和10年3月31日(金)まで

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、ご注意ください。

☎健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

軽自動車税(種別割)の減免制度

原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車または二輪の小型自動車を4月1日時点で所有している方に課税される「軽自動車税(種別割)」について、下記に該当する方は、減免を受けることができます。

身体障害者等減免

❖対象
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等(以下「手帳」。)の交付を受けている方が利用する車両で、下記**①**、**②**の両方に該当する方

- ①**車両が次の**㍑**、**㍒**のいずれかに該当する
- ㍑手帳の交付を受けている方が所有
 - ㍒手帳の交付を受けている方と生計が同じである

- ②**運転者が次の**㍑**～**㍕**のいずれかに該当する
- ㍑手帳の交付を受けている
 - ㍒手帳の交付を受けている方と生計が同じである

㍕手帳の交付を受けている方を常時介護している

※世帯内に運転できる人がいない場合は、世帯の全員が手帳の交付を受けている場合に限り、運転者が世帯に属していない方であっても、減免を受けることができます。

❖必要書類

- 軽自動車税(種別割)減免申請書(身体障害者等用)
- 手帳の写し □自動車検査証の写し
- 運転免許証の写し
- 納税義務者の個人番号確認書類
 ㉔マイナンバーカード

※運転者が世帯に属していない場合は、事前に税務課にご連絡ください。

構造減免

❖対象
障害のある方が利用するための構造を持つ車両(車いす移動車、身体障害者輸送車、入浴車等)の納税義務者

- ❖必要書類
- 軽自動車税(種別割)減免申請書(構造減免用)
 - 自動車検査証の写し
 - 構造変更の内容を確認できるもの
 ※自動車検査証で確認できる場合は不要
 - 納税義務者の個人番号確認書類
 ㉔マイナンバーカード

共通事項

❖申請期限 ❖申請方法

6月2日(月) 必要書類を郵送または持参

❖注意事項

令和6年度に減免を受けた車両は、令和7年度も引き続き減免が適用されます。ただし、次の場合は、改めて申請が必要です。

- 車両の名義を変更した場合
- 異なる車両で減免を受ける場合
- 運転者や障害者の変更がある場合

※手帳の更新をしないなど、障害者に該当しなくなった場合は、税務課にお知らせください。

☎総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0397 〒673-1493 加東市社50



土曜時間外休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■土曜日 13時～17時
■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

5月3日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
4日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-0024
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
5日(月)	内科	栄宏会小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
6日(火)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
10日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
11日(日)	内科	復井診療所	小野市復井町916-12	0794-66-7318
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
17日(土)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
18日(日)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺ノ下1205-1	0794-62-7366
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
24日(土)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
25日(日)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
31日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
6月1日(日)	内科	田淵医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112

おめでた

たしろ 田代	りと 莉都	(上田)	3/7	浩之	・	千夏
もりもと 森本	ちえり 千恵理	(上滝野)	3/8	和希	・	佳澄美
もりもと 森本	まなと 真翔	(上滝野)	3/10	翔貴	・	理紗
ふじもと 藤本	ちか 千花	(家原)	3/13	雅希	・	由紀子
グエンマイ NGUYEN MAI THAO VY	タオビ (上滝野)	3/15	NGUYEN VAN DUNG・	MAI THI HUE		
まつい 松井	いおり 彩凜	(藤田)	3/16	裕大	・	すみれ
たけなか 武中	つむぎ 紬希	(天神)	3/20	正英	・	琴子
ふじた 藤田	うた 詩	(社)	3/20	剛志	・	実央
やまもと 山本	あおは 碧葉	(北野)	3/20	優友	・	叶
やすだ 安田	じょうすけ 晟佑	(下久米)	3/21	育生	・	絵里香
いのうえ 井上	こはる 心春	(山国)	3/26	駿太	・	優花
やまもと 山本	まれ 茉麗	(上滝野)	3/26	優貴	・	優花
やつお 谷尾	みなと 湊凧叶	(藤田)	3/28	千裕	・	悠愛
きむら 木村	りお 梨桜	(河高)	4/3	真也	・	彩華
チャンアイン TRAN ANH TU	トゥー (下三草)	4/3	TRAN ANH DUNG・	NGUYEN THI YEN		
ひさい 久井	あずさ (山国)	4/3	義彦	・	明美	
ひさい 久井	いぶき (下滝野)	4/3	祥太	・	里香	
ふじき 藤崎	りく 凌久	(下滝野)	4/3	智也	・	美佳
すえひろ 末廣	いおり 伊織	(下滝野)	4/8			

おくやみ

もりもと 森本	あきこ 昭子	(北野)	3/14	72	おおまえ 大前	よしひろ 義弘	(馬瀬)	3/28	88
いのうえ 井上	ゆきまさ 透匡	(山国)	3/16	52	いのうえ 井上	こ トシ子	(新定)	3/29	90
いしだ 石田	ひでとし 英俊	(藤田)	3/16	84	やまだ 山田	えみこ 恵美子	(木梨)	4/6	93
いしだ 石田	まさお 昌雄	(久米)	3/20	77	くにい 國井	ひさあき 久明	(沢部)	4/6	90
きしもと 岸本	カズミ (吉井)	3/20	86	きだ 木田	こ ちる子	(木梨)	4/6	92	
かわむら 河村	あきこ 朝子	(下久米)	3/22	91	みのだ 簗代	きぬよ 絹代	(下久米)	4/9	93
ふじわら 藤原	せつこ 節子	(木梨)	3/25	86	いしい 石井	ゆみ 裕美	(新定)	4/9	55
はしもと 橋本	やすお 安雄	(秋津)	3/25	83	よしむら 吉村	こういち 幸市	(河高)	4/10	65
おじもと 藤本	かずみ 和美	(岡本)	3/25	76	おおにし 大西	かねお 兼夫	(下三草)	4/13	76
ひはら 檜原	かつみ (山国)	3/28	81	やまだ 山田	まみ 真実	(山国)	4/14	55	

4月15日まで掲載希望受付分 敬称略

こんにちは！市民病院です！

三大栄養素のアシスタント “ビタミン”

ビタミンは、三大栄養素の「たんぱく質」「炭水化物」「脂質」の代謝を円滑に進める役割を持ちますが、体内でほとんど作ることができないので、食事から補います。

全部で13種類あるビタミン。その中で今回は、6種類のビタミンの主な働きや摂取のポイントなどをご紹介します。

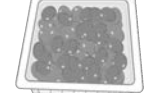
ビタミンA	粘膜の健康を保つ	
多く含む食材		
  		
レバー	うなぎ	にんじん
◆風邪をひきやすい人は積極的に摂取を ◆油と一緒に摂取すると吸収率アップ		

ビタミンB12	血を作り、神経を修復	
多く含む食材		
  		
貝類	牛肉	豚肉
◆胃酸の分泌が少ない人は積極的に摂取を ◆調理すると煮汁に成分がでるのでスープにする		

ビタミンC	コラーゲンの合成、抗酸化作用	
多く含む食材		
  		
パプリカ	ブロッコリー	いちご
◆ストレスを感じている人や喫煙者は積極的に摂取を ◆切ったまま数日保存すると減ってしまうので注意		

ビタミンD	カルシウムの吸収を助け、骨を強化	
多く含む食材		
  		
いわし	さんま	まいたけ
◆日光を浴びることが少ない人は積極的に摂取を ◆日光を浴びるだけでも生成できるが、食物からの摂取も必要		

ビタミンE	血管を健やかに保ち、血流を促す	
多く含む食材		
  		
アーモンド	アボカド	さけ
◆冷えが気になる人は積極的に摂取を ◆油と一緒に摂取すると吸収率アップ		

ビタミンK	出血時の血液の凝固と、骨の形成を促進	
多く含む食材		
  		
納豆	ほうれん草	鶏肉
◆油と一緒に摂取すると吸収率アップ ◆極端に偏った食生活を送ってなければ過不足の心配はほとんどない		

ビタミンをいくら多く摂っても、三大栄養素「たんぱく質」「炭水化物」「脂質」をきちんと摂らなければ無駄になってしまいます。栄養はあくまでもバランスよく、過不足なく、摂取することを心掛けましょう！

また、病気の原因がビタミン不足によることもあります。各種ビタミン濃度は血液検査で調べることができますので、気になる方は受診のうえ医師に相談してください。

☎加東市民病院(臨床検査科) ☎42-5511(代)

健康がいちばん

5月31日は「世界禁煙デー」

禁煙にチャレンジして生活習慣病予防を！

禁煙は、生活習慣病を予防する効果が最も高い方法です。

健康課では、5月31日の「世界禁煙デー」に合わせて、禁煙相談窓口を開設し、禁煙にチャレンジされる方を応援します。

相談は、窓口、お電話にてお受けします。

〈禁煙チャレンジ週間〉5月26日(月)～30日(金)

◆電子たばこ・加熱式たばこも“害”あります

電子たばここと加熱式たばこ共に、ニコチンや発がん性物質が含まれ、受動喫煙防止や禁煙場所が定められるなど、紙たばこと同様の取り扱いになっています。



◆受動喫煙

たばこを吸わない人の健康にも悪影響を与えます。

他の人のたばこの煙を吸うことによって、たばこを吸わない人も、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中等の危険が高まります。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

たばこをやめる3ステップ

01 たばこの害と禁煙の効果を知る

たばこの煙には、約5,300種類以上の化学物質が存在し、その中の70種類以上の物質には、発がん性が指摘されています。

高血圧や脂質代謝異常、高血糖をはじめとする生活習慣病の進行を早めるほか、動脈硬化を進め、心臓病や脳卒中などを引き起こします。

禁煙をすると、咳や痰が減る、体力が戻る、口臭がなくなるなどの効果を実感できます。

02 禁煙を始める

自分に合った禁煙方法(禁煙グッズ、禁煙外来や禁煙補助剤)を選び、開始日を決めます。

03 禁煙を継続する

吸いたい気持ちに対処(深呼吸、歯を磨く、軽く体を動かす等)していきましょう。

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	5月22日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和7年1月に出生した乳児
10か月児相談	5月22日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年7月に出生した乳児
1歳6か月児健診	5月1日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年10月に出生した幼児
2歳児育児教室	5月1日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年4月に出生した幼児
3歳児健診	5月21日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年3月に出生した幼児
子育て何でも相談	5月8日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	5月13日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉5月8日(木)

※ ☐ の対象者には個別に案内をお送りします。 ※ ☐ は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ

②妊婦の個人番号が確認できる書類 例マイナンバーカード、個人番号通知書

③妊婦の口座番号が分かる書類 例キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母健康手帳もお渡ししています。



☎子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいきましょう！

◎5月の行事 申込必要

- ☐ 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- ☐ 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- ☐ オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「ペーパーキリングで母の日ボードをつくろう」

日時 5月10日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 はさみ、ピンセット

わくわく教室

「モルックであそぼう」

日時 5月31日(土) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

えいごであそぼう教室

「色であそぼう！」

日時 5月24日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「ゴムの力ではしる車をつくろう」

日時 5月17日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 はさみ

電車であそぼう

日時 5月 9日(金) 14時～17時
10日(土) 9時～17時
11日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

子育て相談

5月9日(金) やしろこどものいえ

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- ☐ おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- ☐ おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- ☐ 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
5/1	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
8	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
9	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
13	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
15	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
16	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
20	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
22	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
23	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
27	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
29	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	やしろこどものいえ

☎□社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

☐ 滝野児童館(きらら) ☎48-0765

☐ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は休館ですが、月曜日が祝日の場合は、「やしろこどものいえ」のみ開館します。その場合、火曜日が全館休館となります。

※5月7日(火)は、滝野児童館を臨時休館します。

工事のため 滝野児童館 が一時休館

休館期間

令和7年5月26日(月)～7月22日(火)

図書館に出かけよう

◆ゴールデンウィーク中の図書館開館日

ゴールデンウィーク中も、市内どこかの図書館は開いています。

	5/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
中央			休						休	休	休
滝野	休			休	休	休	休				
東条	休			休	休	休	休				

＼ 今月のおすすめ本 ＼

日本茶ソムリエ・和多田喜の
今日からお茶をおいしく楽しむ本

和多田喜 / 著 [二見書房]

新茶の季節になりました。いろいろな銘柄のお茶がありますが、同じ茶葉でもお湯の温度や蒸らし時間などによって味わいが変わるそうです。いつものお茶をもっとおいしくするコツを知って、自分好みの一杯を淹れてみませんか？

図書館ホームページから
本の予約ができます！



図書館の行事(5月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
5/10	土	14時～	滝野図書館
16	金	10時30分～	中央図書館
17	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

中央図書館 ☎42-8000 開館時間 10時～19時 休館 月曜日(5日(月)は開館)、 5月3日(土)、9日(金)～11日(日)	滝野図書館 ☎48-3003 開館時間 10時～18時 休館 水曜日、5月1日(木)、 4日(日)～6日(火)	東条図書館 ☎47-6050 開館時間 10時～18時 休館 水曜日、5月1日(木)、 4日(日)～6日(火)
--	---	---



子育て支援ルーム

かとうGENKi



☆すくすく子育て

「子育てと信頼」

日時 5月13日(火) 10時30分～11時
講師 茶谷智之先生

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 5月20日(火) 10時30分～11時
講師 保科直子先生

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 5月21日(水) 9時～12時 ※入退室自由
対象 概ね0歳(第1子)とその保護者
定員 10組程度

〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時
〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



東条文化会館からのお知らせ

コスミック落語会

◆日時 6月29日(日)
〈開場〉13時30分 〈開演〉14時〜

◆場所 リハーサル室

◆入場料 〈一般〉1,800円
〈高校生以下〉1,000円
※当日 200円増

出演者

桂慶枝

林家染八

子どもオペラ「3匹のこぶた」

◇日時 7月21日(月)
〈開場〉10時30分 〈開演〉11時〜

◇入場料 〈一般〉1,500円
〈小学生以下〉500円
※未就学児・路上鑑賞のみ無料

休館

毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時〜17時

加東市社会体育施設指定管理者 **SANスポーツマネジメント加東**からのお知らせ

フットサル無料体験会 開催！

元プロ選手の神戸洋平さんから指導いただきます！
初心者の方も大歓迎です！

◇日時 6月8日(日)
①9時30分〜10時30分
②10時45分〜11時45分

◇対象 ①未就学児・低学年(1〜3年生)
②高学年(4〜6年生)

◇場所 スカイピア

◇定員 20人

◇申込方法 5月13日(火) 9時からスカイピア窓口で申込開始
※電話受付不可

お問い合わせ

滝野総合公園体育館「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分〜22時

休館

毎週月曜日
※国民の祝日の除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 5月の休館日 5/4(祝), 5/6(祝), 7(祝), 14(祝), 21(祝), 28(祝)

加東文化振興財団からのお知らせ

かとう民踊フェスティバル

出演 銭太鼓 藤柳会 / 花柳流 玉扇会
舞 ODORUKADO / 社民踊研究会

5/25(日) 開場 13時 開演 13時30分

※未就学児の入場不可

やしろ国際学習塾 入場無料 全席自由

デュエットウ×仲間たち

加東市だけの
素敵なコンサート

アーティストが5・6月の加東市滞在中に出会った
素敵な瞬間から着想を得て、プログラムを決定。

6/21(土) 開場 13時30分 開演 14時

やしろ国際学習塾

入場料 全席自由

※未就学児の入場不可

おとな 1,100円 小学生以下 550円

【Web】【窓口】 5/10(土) 9時
【電話予約】 5/10(土) 13時

お問い合せ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時〜17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 5月の休館日 5/4(祝), 5/6(祝), 7(祝), 14(祝), 21(祝), 28(祝)

加東消防署だより

防災対策は万全ですか？

災害による被害をできるだけ少なくするためには、「自助」、「共助」、「公助」が重要です。

その中でも「自助」が基本となります。一人ひとりが、自らの命は自らで守る意識を持ち、身の安全を守る。しかし、大災害の発生時には、生活に欠かせない電気、ガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。支援物品が届くまでの間、自力で生活できるよう、飲料水や非常食などを備蓄しておくことが必要です。

◇災害時に備えた備蓄品の例

- 飲料水 … 1人1日3Lを目安に、3日分を用意
- 食品 … ご飯(アルファ米など1人5食分)、ビスケット、板チョコ、乾パン等、1人最低3日分の食料を用意
- 下着、衣類、トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- マッチ、ろうそく、カセットコンロ等

非常に広い地域に被害が及ぶ可能性のある南海トラフ巨大地震では、「1週間分以上」の備蓄が望ましいとの指摘もあります。

防災対策に万全はありません。平時からハザードマップを確認し、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。

加東警察署だより

率先避難 ～ 災害に備えましょう ～

加東警察署 ☎42-0110

人はいざという時、なかなか「逃げる」ということが決断できません。災害から命を守るためには、事前に避難することが最も重要です。

「ここまでは来ないだろう」、「自分のところは大丈夫だろう」と、都合の良い解釈をすることなく、自分自身が率先して避難することで、周囲も同調して避難するようになり、自分の命や周りの命を救うことに繋がります。

避難するために、平時からハザードマップで避難場所や避難ルートを確認し、非常時の持ち出し品の準備をしておきましょう。

災害時には“**他人事ではない意識**”が重要です。警報等の発表があれば、躊躇することなく周りの人たちにも呼びかけながら避難するようにしましょう。

文芸かとう

【俳句】 風花俳句教室

遙かなる海の匂ひや初鯉 大久保伸子

手捻りのぐい飲み交はし初鯉 岸本悦子

初鯉町に一つのマーケット 田尻登志子

二人居に分ける一盛初鯉 藤本あけみ

山頂へ法のお山は花の雲 藤本かつゑ

入学す過疎の里よりバスに乗り 藤原明

山菜の苦味を揚げて春の夕 蓬菜千恵子

鶴を折る妻の手先や春日差 前田信夫

思案事尽きることなし春の闇 伊藤剛

初鯉脱藩の径辿り来て 小東泰子

【川柳】 川柳やしろ

米つくり夢を育む三世代 神戸滋和

初舞台拍手喝采頼ゆるむ 伊勢川友通

下戸ですと言って湯呑みで受ける酒 長井俊昭

焼いた畦新芽再生揃いぶみ 中西慶子

かくれんぼう鬼を残して皆帰る 黒崎輝美

腹の中住んでいるらし鬼と虫 大西民子

先祖より受けた田圃をもて余す 伊藤剛

鬼が付く言葉多さに句に悩む 柴崎三郎

税金を払って吸って嫌われる 岡部伸悟

毒舌を軽いジョークで受け流す 山本利幸

【短歌】 合歓の花短歌会

アドベント・カレンダーの窓開ける時 童心に返るクリスマスまで 稲見敦子

幾星霜かはらぬ星か「すばる」とて 清少納言も愛でし星団 小笠原栄子

植糸付けの済みし田んぼにかるがもが 子供を連れて越してくるなり 上月節子

芽鱗とふ鎧をまとひ震へつつ ソメイヨシノは冬を耐へ抜く 上月トシ子

グラウンドに散り敷く桜花は風に乗り 波のごとくに左右に流る 出井千恵子

瞬間にフワッと浮きてわれ空を 飛ぶ人となり旅が始まる 難波達子

木漏れ目を浴びし堅香子は目いつばい 花びら反らす万葉の森に 藤本久代

百十円古き切手を使ひ切る 六枚貼れば華やく封筒 宮野とよ子

24

25

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	5月1日(木)、15日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	5月9日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	5月22日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
女性のための相談	5月12日(月)、26日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	5月15日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	5月16日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	5月13日(火)、20日(火)、27日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,000円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	5月17日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	5月15日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労支援相談		就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	5月28日(水) 14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	5月9日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	5月16日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	5月23日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 5月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						5月1日	2日	3日
		6時、10時、14時、18時、22時 7時、11時、15時、19時、23時 8時、12時、16時、20時	テレビリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧ください。 			KCVワイドニュースUP！		
			体操の時間			体操の時間		
			(8時・16時) 滝野東小学校卒業証書授与式 (12時・20時) 滝野南小学校卒業証書授与式					
	4日		5日	6日	7日	8日	9日	10日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	滝野公民館まつり			社公民館交流会		
	11日		12日	13日	14日	15日	16日	17日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	社学園小学校・中学校開校記念式典			加東市合唱祭		
	18日		19日	20日	21日	22日	23日	24日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、こんにちはは県警です		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	加東サンサンチャレンジ閉講講座			加東フィル・ハーモニー管弦楽団スプリングコンサート		
	25日		26日	27日	28日	29日	30日	31日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	フラ・フェスタ2025			春のイベントを紹介します！ (秋津百石踊、朝光寺鬼追踊、花まつり鮎まつり)		

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

ご案内

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。

■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010

※利用できない方は ☎06-7506-9605

■受付時間 9時～21時(年中無休)

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料 〈60分未満の番組〉1,000円/番組 〈60分以上の番組〉2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります

かとう まちかどトゼツクス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

加東市連合婦人会から寄贈いただきました



3月21日、加東市連合婦人会からケアホームかとうに対し、車いす用シートクッションと防水カバー、フットケア用品を寄贈いただきました。

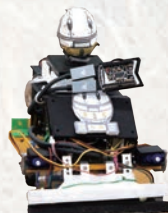
寄贈を受け、金岡施設長は「毎年、寄贈いただき、本当にありがとうございます。施設利用者の方は、車いすに座る負担を軽減していただき、フットケア用品で足を綺麗にし、歩くモチベーションに繋げてほしいです。そして、楽しく生活してほしいです。」と話されました。

表敬訪問 ロボコン全国大会 初代王者



1月に福井県で開催された「第1回ご当地こどもロボコン全国大会」で、優勝された山崎楓都さん(附属中学校2年)が大会結果等を報告するため、3月21日、加東市長を表敬訪問されました。

山崎さんは、「一から組み立て、プログラミングするので、指示通りに動いた時はものすごく嬉しいです。コツコツと努力したおかげで、優勝できました。」と振り返りました。



koibain(コイバイン)

社学園 初めての新入生



4月8日、桜が満開の中、社学園小学校・社学園中学校の入学式が行われました。

ドキドキとワクワクでいっぱいの新入生。

担任の先生から名前が呼ばれると、「はい！」と元気な声を体育館に響き渡らせました。

新しい校舎で、新しい友達と始まる学校生活は、きっとたくさんの楽しいことが待っています。

ご入学おめでとうございます。

新たな歴史の幕開け「社学園 開校記念式典」



4月19日、社学園小学校・社学園中学校の開校記念式典を行いました。

オープニングセレモニーでは、バルーンリリース等が行われ、児童生徒たちの手から約500個のバルーンが社学園上空へと放たれました。

その後行われた記念式典で、学園生代表の河村さんは「素晴らしい環境のもとで学校生活を送れることに喜びを感じています。社学園の新たな歴史の土台を私たちで作り上げていきます。」と話され、新たな1ページが刻まれました。

表敬訪問 国スポ 競歩で優勝



昨年10月に佐賀県で開催された「第78回国民スポーツ大会(SAGA2024)」で 少年男子共通 5000m競歩に出場し、優勝された山田大智さん(西脇工業高校3年)が大会の結果等を報告するため、4月4日、加東市長を表敬訪問されました。

山田さんは、「大会では、自分よりも前に他の選手を出さないことを意識しながらレースに挑みました。思っていた通りのタイムを出すことができ、優勝ができてよかったです。」と大会を振り返られました。

表敬訪問 キンボールアジア大会準優勝



昨年11月に韓国・烏山市で開催された「キンボールワールドカップ2024」に女子日本代表として出場し、準優勝された岡亜寿美さんが大会の結果等を報告するため、4月7日、加東市長を表敬訪問されました。

岡さんは、「出産・子育てを経て日本代表に復帰し、挑んだワールドカップで準優勝を収めることができました。3年後のワールドカップでは金メダルを取りたいです。」大会当時を振り返りと、次回でのリベンジを語られました。

もち麦畑をゆったりウォーキング



4月19日、青々と畑一面に広がるもち麦を楽しむ、もち麦ウォークを開催しました。

ウォーキング途中には、もち麦農家さんが使う道具や機械を見ていただき、農業の楽しさや大変さを参加者に感じていただきました。

参加されたみなさんは、もち麦を見て、撮って、会話をしみながら、あっという間にゴールしました。

ゴールした後は、もち麦ミニ弁当が配られ、みなさん美味しそうに食べられていました。

100歳 おめでとうございます！



■竹内節子さん(曾我)
大正14年3月26日生まれ

■吉村禎治さん(北野)
大正14年3月29日生まれ

◎令和7年4月14日時点
加東市内の100歳以上の方 31人
〈内訳〉男性4人、女性27人



ジュニアゴルファーの育成に！
プロゴルファー
蟬川泰果 選手と 住友生命 様から
寄附 いただきました



加東市出身のプロゴルファー蟬川泰果選手（アース製薬）と住友生命様は、スポンサー契約を通じて「蟬川泰果 Eagle Donation for Future Supported by 住友生命」に取り組まれています。

この取り組みは、蟬川選手が2024年に優勝したトーナメント数、イーグル/ホールインワンの獲得数に応じてポイントを積み立て、積み立てたポイントに応じて、子どもたちへの支援などに貢献する団体へ寄附されるものです。

蟬川選手の出身地であるご縁からご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、加東市のジュニアゴルファーの育成に活用させていただきます。

蟬川選手 × 加東市 独占インタビュー！



インタビューの様子は
市ホームページで公開しています



◆子どもの頃よく遊んだ場所や思い出は？

学校から歩いて帰る途中に公園で遊んだりしていました。特に、ステラパークで遊んだ思い出があります。

◆これからの夢や目標は？

夢は“4大メジャー制覇”です。
まず今年の目標として“優勝”、その先に“賞金王”を掲げています。
日本ツアーで優勝して、ゆくゆくは賞金王を取ればと思っているので、目標に向かってしっかり頑張りたいと思っています。

**わが家の
スーパースター**



のあ
山本 望愛 ちゃん 0歳

パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう🌈
大好きだよ〜♡
これからもいろんなところにお出かけしようね🚗

パパ 昌弘 さん ママ 優那 さん

広報のつぶやき

気持ちの良い風が吹く季節になってきました。

こんな時は、何となく外に出たくなりますね。

僕は、キャンプ道具を積んで、バイクでふらっと出かけたくなる衝動に毎日かられています。

なかなか実践できてませんが...

自然の中で過ごす時間は、やっぱり特別です。デジタルデトックスにもなり、身も心も元気になった気がします。

5月は、花まつり・鮎まつりや万博など、イベントがたくさん開催されます。

みなさんも、外に飛び出してみましよう！（遠）



20th 広報企画

ありがとう、あなたと20年



今から22年前の「米田保育園 七夕祭り」。
毎年浴衣で👕 全力で米田音頭を踊りました！

#あなたとかとうの20年

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

「コレ、らっこ?」

相手の体調を心配し、気遣う声掛け「大丈夫ですか。」の意味。
ご婦人なら「らくですか」と物事の可能性を確認する折に用いることも多い。
長らく放置しておいた微妙な果物を口にする際に周囲に確認する場合にも用いる。

らっこ【らっこ】



かとう口耳苑 こうじえん

PROFILE KATO

VOL.28

つくる人

えいとうしょうこ
永藤 章子 さん



今から約5年前、ものづくりをされる方に提供するスペース「con tutti」を設立し、毎年テーマを変えながら全国各地の作家のみなさんに利用いただいています。

今年は“つくれる人を増やしたい”。

大きな自然災害が発生したあと、何も無い環境の中で自分の手で何かをしないとはいけません。そんな時に、ネジを回す、釘を打つといったちょっとしたことができる人を増やすことができればと思っています。

con tuttiでは、スペースの提供のほか、個人や企業などのみなさんからご提供いただいた捨てるもの(傘、消防ホース等)を私の手でつくり変えたウインドウチャイムやバッグなどの商品を展示・販売していますので、ぜひ一度、お越しいただけると嬉しいです。

子どもの進級のタイミングで加東市に移住され、令和2年8月に「con tutti(コントゥッティ)」を設立。

元々、廃棄されるものを別の商品につくり変える「アップサイクル」をされており、マルシェ等で出品されていたが、コロナをきっかけにつくる人へのサポートにウエイトを置き、活動されている。

“ものづくりは、家事よりも大好きなこと”と語る永藤さんは今年、廃棄されるものを使ったアートにもチャレンジされており、『2025年丹波アートコンペティション』で入選されるなど、既に結果を出されている。

