自分のため、
家族のために知る

広報かとう

令和7年 6月 Vol. 231

今月の表紙

自分のため、家族のために知る

今月の特集は“熱中症”です。

6月に入り、これから梅雨を迎え、その先には暑い夏が待っています。

これからの季節、特に気を付けたい“熱中症”を改めて理解し、自分や大切な家族を守るための方法を知る機会となっていただけると幸いです。

目　次

P.3-7　特集　熱中症を知る

〈かとう情報のコーナー〉

P.8　水を大切に！6月1日～7日は水道週間です　他

P.9　令和7年10月採用
加東市職員・任期付職員採用試験　他

P.13　加東市で新婚生活始めませんか？　他

P.17　高齢者の外出を支援！
福祉タクシー券(15,000円)の申請が始まります　他

P.18　令和7年度加東市消防団新体制 ～幹部紹介～

P.19　土曜時間外・休日診療

P.20　こんにちは！市民病院です！
新たに8人が市民病院に　他

P.21　健康がいちばん
加東市健康増進計画(第4期)を策定しました　他

P.22　児童館にあそびにいこう！

P.23　図書館に出かけよう　他

P.24　東条文化会館からのお知らせ　他

P.25　加東消防署だより　他

P.26　相談窓口

P.27　加東ケーブルビジョン 6月番組表

P.28-29　かとう まちかどトピックス

P.30　加東市制20周年広報企画 ～ありがとう、あなたと20年～
あなたの思い出、お寄せください

P.31　わが家のスーパースター　他

P.32　PROFILE KATO VOL.29

熱・中・症・を知る

“熱中症”

ほとんどの人が知っている夏によく聞く病気

気を付けていたとしても“熱中症”になることがありますよね

みなさんは“熱中症”のこと、どこまで理解していますか？

6月に入り、これから梅雨を迎え、その先には暑いあつい夏が待っています

自分自身が、大切な家族が“熱中症”になったとき、

素早く必要な行動ができるように

今一度、“熱中症”について考えます

熱中症ってどんな症状？

熱中症は、高温かつ多湿な環境の下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまう状態を指します。

一般的に熱中症の重症度は、次の3つに分類されます。

Ⅰ度（軽度の熱中症）

❖症状
- □ めまい
- □ たちくらみ
- □ 生あくび
- □ 大量の発汗
- □ 筋肉痛　など

※意識障害は認めない

❖対処方法
- □ 屋内や日陰など涼しい場所へ移動し、体を冷却させ、水分を補給

Ⅱ度（中等度の熱中症）

❖症状
- □ 頭痛
- □ 嘔吐
- □ 倦怠感
- □ 虚脱感
- □ 集中力や判断力の低下など少しボーっとする

❖対処方法
- □ 医療機関での診察が必要
- □ 水分の経口摂取が困難な場合は、点滴にて補水

Ⅲ度（重度の熱中症）

❖症状
- □ けいれん発作（中枢神経症状）
- □ 腎機能障害
- □ 血液凝固異常

❖対処方法
- □ 入院治療が必要

命を落とすかも

熱中症は6月も要注意！

熱中症で救急搬送される方の多くは、7月・8月ですが、まだ暑さに慣れていない5月や、梅雨で蒸し暑くなる6月でも熱中症で救急搬送される方は少なくありません。

本来、汗をかいてその汗が蒸発することで体温を調節していますが、湿度が高くなる梅雨時期は、汗が蒸発しにくくなるため、体温調節が上手くいかず、熱中症になってしまうことがあります。

「雨だから」、「日が照っていないから」といって、油断してはいけません。

兵庫県内での熱中症救急搬送件数

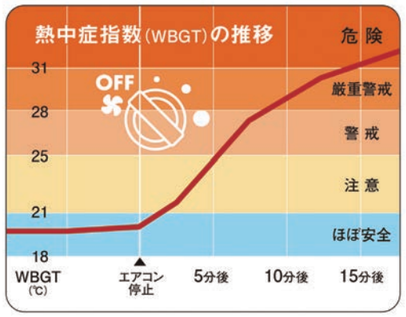
	R3	R4	R5	R6
5月	61人	117人	133人	120人
6月	227人	645人	300人	317人
7月	988人	1,328人	1,609人	2,158人
8月	719人	926人	1,572人	1,620人
9月	99人	285人	379人	606人
計（内加東市）	2,094人（32人）	3,301人（54人）	3,993人（77人）	4,821人（72人）

その“ちょっとだけ”が命取り

「コンビニにちょっとだけ」、「スーパーにちょっとだけ」と、お子さんやペットなどを車内に残したまま行っていませんか？それ、とても危険です。

一般社団法人日本自動車連盟（JAF）が実施した調査では、気温35℃の下で車のエンジンを停止すると、約5分で暑さ指数が「警戒」まで上がり、約10分で「厳重警戒」、15分後には「危険」まで達してしまうという結果になりました。

真夏の車内は、体温を遥かに上回り、50℃を超えるときもありますので、“ちょっとだけ”でも同乗者を車内に残さず、一緒に車から降りるようにしてください。



〈参考〉真夏の車内温度（JAFユーザーテスト）
https://jaf.or.jp/common/safety-drive/car-learning/user-test/temperature/summer

ママさん・パパさんに聞いてみた！

子どもの対策 ナニしてる？

見逃さないで！お子さんの熱中症サイン！

小さなお子さんは「暑い」、「しんどい」などの言葉を上手く伝えることができなかったり、そもそも喋ることができなかったりします。そこで重要なのは、一緒に暮らす家族が『普段と比べて●●』の見方で、お子さんの変化に気付くことが重要です。

普段と比べて「元気がない」
普段と比べて「落ち着いている」
普段と比べて「汗が多い」
など

こういった状態になっていれば熱中症のサインかも

教えて先生！

熱中症は、どの年齢の方でもなるリスクはありますが、小さなお子さんは、汗を出す器官「汗腺」が未発達のため、体温調節が上手くできず、熱中症になるリスクが高くなります。特に屋外では、地面との距離が近いため、小さなお子さんは、大人よりも暑い環境にいます。涼しい服などを着させたり、必要に応じて衣服を脱がせたりして、子どもが過ごしやすくすることが大切です。

熱中症は、最悪死に至る恐れがあるため、小さなお子さんがいるご家庭では、十分ご注意ください。

森下クリニック 院長 森下智行 先生

教えて！消防士さん！

熱中症の対策方法

熱中症への対策を知ることが熱中症にかからない・悪化させない一番の近道です。

加東消防署 救急係
吉次大さん

体力付けて打倒“暑さ”

迫りくる暑い夏。本格化する暑さに体を慣らすため、また体力を付けるために、1日15分～30分ランニングやウォーキング、筋トレなどの運動をしておきましょう！(暑熱順化)

応急処置は太い血管を冷やそう

万が一熱中症になってしまった場合は、屋内や日陰に移動し、首やわきの下、太ももの付け根などの太い血管が通る場所を氷や保冷剤で冷やしましょう。

★4ページに記載の「Ⅱ度」、「Ⅲ度」の症状が現れている場合は、直ぐに119番通報をしてください。

太い血管が通る場所を冷やすことで、内から体温を下げることができます。

夜寝る前に水1杯

人間は、夜寝てる間でも汗をかいています。

水分のバランスが崩れると熱中症になるリスクが高まるため、寝る前にコップ1杯の水を飲むと、夜間の熱中症リスクは抑えられます。

飲みすぎると、尿として体の外に排出されてしまうため、また、睡眠不足の基になるため注意してください。

加東消防署 救急係
杉本健太さん

暑さからの避難場所 “クーリングシェルター”をご利用ください

加東市では、暑さをしのぐ場所として「クーリングシェルター」を市内11か所に設置しています。

近年の夏は、異常なほどの暑さが続いています。自分の身を守るひとつの手段として、クーリングシェルターをご利用ください。

設置場所はこちら▶

ワンちゃんも危険！ペットの熱中症にも要注意！

人間同様に、犬や猫も熱中症になるリスクがあります。

特に犬は猫よりも熱中症になるリスクが高いため、今回は、犬の熱中症についてお話しします。

アリス動物病院 獣医師
山下和孝先生

犬の熱中症の症状

初期の症状	重症化した場合の症状
□粘膜(歯茎や舌など)の充血・うっ血	□嘔吐・下痢
□息が荒い(パンティングが激しい)	□けいれん発作
□大量のよだれ	□意識障害
□脈が速い(頻脈) など	□急性呼吸窮迫症候群(ARDS) など

重症化した状態で受診した場合、犬の死亡率はなんと約50%
症状が現れた場合は、症状の強弱関係なく応急処置のうえ、直ぐに動物病院で受診しましょう

熱中症のリスクを減らす

散歩は太陽が昇る前や日没後に

真夏の日中は30℃を超えることが多く、背が低い犬は、地面からの熱反射の影響を大きく受けるため、人間よりも暑い環境にいます。

そのため、少しでも暑さが和らいでいる時間帯に散歩をするようにしましょう。

お散歩中に突撃取材！
夏は日陰の多いところからスタートし、地面の温度がましになったらいつも通りのコースを歩くようにしています

自宅の温度は26℃を超えないように

犬が暑いと感じ始めるのはおおよそ26℃以上だと言われています。

夏の暑い時期は、自宅のエアコンをつけっぱなしにするなど、温度を一定に保つように、できれば26℃を超えないようにしましょう。

応急処置の方法

①常温の水をかけましょう

特に首や前足・後ろ足の付け根部分の太い血管が通っている場所にかけましょう

※冷たい水をかけたり、保冷剤を直接当てたりすると、体内の温度(深部温度)が下がらず、各臓器への障害が促進されてしまうため、絶対にやらないでください。

②濡らしたタオルで体を包みましょう

③扇風機等で冷たい風を送りましょう

わんポイント

熱中症っぽいなと思ったら、躊躇せず、ホースなどを使って常温の水をかけてあげることが重要です

かとう情報のコーナー

記号の意味

日:日時　**講**:講師　**定**:定員　**費**:費用
必:必要書類(事項)　**持**:持ち物　**場**:場所
対:対象　**申**:申込方法　**期**:期間(期限)
締:締め切り　**託**:託児　**問**:問い合わせ

人口・世帯数（令和7年5月20日時点）

人口	39,100人	（前月比 −99人）
内 外国人	1,831人	（前月比 −53人）
世帯数	17,755世帯	（前月比 −48世帯）
内 外国人	1,319世帯	（前月比 −50世帯）

記事の内容の問い合わせは秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！
担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉
□氏名　□連絡先　□問い合わせ内容

問秘書広報課(庁舎4階)　FAX 42-5633
✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

□加東市役所(代表)　☎42-3301
□加東市民病院　☎42-5511
□保健センター　☎42-2800
□発達サポートセンター「はぴあ」　☎27-8100
□社公民館　☎42-2600
□滝野公民館　☎48-3073
□東条公民館　☎46-0553
□滝野総合公園体育館「スカイピア」　☎48-2566

イベント

PICKUP!

水を大切に！6月1日～7日は水道週間です

＝みんな集まれ＝
水道フェスタ

□水がきれいになる仕組みの展示
□水道水の飲み比べ
□スーパーボールすくい

日6月15日(日)　10時～15時
場Bio2階　多目的ホール(社1126-1)

＝水が届くまで＝
水道パネル展

みなさんの家に水が届くまでを、大きなパネルを使ってお伝えします。

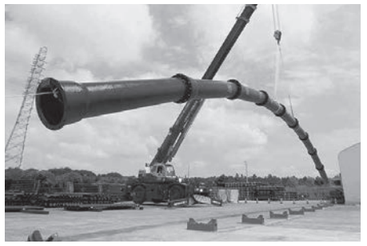
日6月3日(火)～12日(木)　8時30分～17時15分
場加東市役所1階　ロビー

水道豆知識

○沸騰させて飲むと美味しい!?

沸騰させてから冷まして飲むと、塩素のにおいが消えて飲みやすくなります。
みなさんも試してみてください。ただし、早めに飲みましょう。

○震度7、津波にも耐えた“ダクタイル鉄管”



“ダクタイル鉄管”は、地震が起こった時に水道管が鎖のように伸縮、屈曲し、継ぎ手が抜けない構造をしています。
平成6年以降に発生した地震での**被害ゼロ！**
地震災害対策として、加東市でも老朽化した水道管を“ダクタイル鉄管”に更新しています。

問上下水道部管理課(庁舎3階)　☎43-0533

スワッグづくり体験 参加者募集

県立播磨中央公園ふじいでんこうローズガーデンなどのバラを使って、スワッグづくり体験を行います。
スワッグは、花を長く楽しめるインテリアとして人気で、部屋に飾るだけでおしゃれな空間を演出してくれます。
花の知識や上手に仕上げるコツを学びながら、自分だけのスワッグを作ってみませんか？

日6月29日(日)　第1部　11時～12時30分
第2部　13時30分～15時
場Bio2階　多目的ホール(社1126-1)
講芳原真弥さん(MARUflower)
対どなたでも　※未就学児の場合は保護者同伴
定各部20人
費1,500円/人
申必要事項を記入し、まちの拠点づくりコンソーシアムへ電子メール（右の二次元コードをご活用ください）
必□住所　□氏名(フリガナ)　□年齢
□電話番号　□参加希望時間
※受付確認メールを送ります。
期6月3日(火)～　※先着順
問まちの拠点づくりコンソーシアム
☎080-3787-5254　✉info@iitokokato.com

ALLかとうスポーツDAY 開催

「最近運動不足かも･･･」「自分の体力はどれくらい？」と思ったあなたにピッタリ！楽しく体力を測定できるイベントを開催します。
【測定種目】
□立ち幅跳び　□握力　□長座体前屈
□上体起こし　□反復横跳び

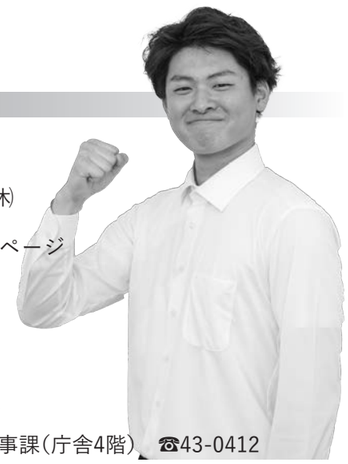
日6月15日(日)　10時～12時
場スカイピア(河高4007)
対小学･義務教育学校1年生以上の方
持体育館シューズ、飲み物、運動できる服装
☆直接会場までお越しください。
〈主管〉加東市スポーツ推進委員会
問教育振興部生涯学習課(社公民館)　☎43-0545

募集

兵庫教育大学大学院 学生募集

令和8年度に入学する大学院学校教育研究科(修士課程･専門職学位課程)の学生を募集します。
【8月選抜】
出願期間　7月2日(水)～9日(水)必着
試験日　8月23日(土)、24日(日)
※臨床心理コースは両日、それ以外のコースは24日(日)に選抜試験を実施します。
☆大学院学校教育研究科説明会を対面･オンラインにて開催予定です。
問兵庫教育大学入試課　☎44-2067
兵庫教育大学大学院入試相談室　☎44-2359

令和7年10月採用 加東市職員･任期付職員採用試験



◎募集職種
▫一般事務職　▫一般事務職(埋蔵文化調査員)
▫心理士　▫社会福祉士
▫精神保健福祉士　▫土木職　▫建築職

◎任期付募集職種
▫一般事務職　▫一般事務職(情報処理)
▫手話通訳士

◎募集期間
6月4日(水)～17日(火)

◎一次試験(SPI試験)
6月20日(金)～7月3日(木)

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▲正職員　▲任期付職員

問まちづくり政策部人事課(庁舎4階)　☎43-0412

加東サンサンチャレンジ新規協賛店を募集

健康で元気なまちになることをめざし、加東サンサンチャレンジ（3か月で3kgやせる市民大運動）に賛同いただける加東市内の店舗、企業等を募集します。

〈協賛内容〉

①店頭や企業内にサンサンミニ旗とポスター、体重グラフ等を設置**〈必須〉**

②スタンプラリーの企画に参加
（チャレンジ期間中に参加者が会員証を持って来店されたら、会員証にスタンプを押す）

③各店舗オリジナルの内容で参加者を応援
例・ご来店の方にヘルシー料理を特価で提供！
・3kg減量達成者に〇〇をプレゼント！

〈協賛期間〉 10月～令和8年1月末まで

申 健康課へ申込書を持参、郵送またはFAX
※申込書は、商工会、健康課に設置しています

期 6月13日㈮

問 健康福祉部健康課（庁舎2階）
☎42-2800　FAX42-3978

教室・講座

「MY TREEペアレンツ・プログラム」受講者募集

「子育てがつらい」「自分を変えて、安心な家庭を作りたい」など、子どもを傷つけてしまう親自身が自分を大切にし、本来持っている自分の力を発揮できるように回復を促すことを目的とする『MY TREEペアレンツ・プログラム』を行います。

参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。

日 9月2日㈫～12月9日㈫の毎週火曜日　10時～12時

場 社福祉センター（社26）

定 10人

期 第1次　6月9日㈪～30日㈪
第2次　7月1日㈫～31日㈭

申込方法など詳しくは福祉総務課にお問い合わせください。

問 子育てスマイルセンター（庁舎1階 福祉総務課内）
☎43-0441

加東市民人権講座（第1回）を開催します

誰もが互いを認め合い笑顔あふれる人権尊重のまち加東市の実現に向け、さまざまな人権問題をテーマに講座や講演会を開催しています。

今回は、部落差別を通じて日常の中にある差別を考えるきっかけをつくる講座です。

日 6月21日㈯　13時30分～

場 東条文化会館　コスミックホール（天神66）

講 上川多美さん（BURAKU HERITAGEメンバー）

〈演題〉部落差別を通して考える日常の中の差別

☆託児を希望する方は、6月6日㈮までに人権協働課にご連絡ください。

☆手話通訳、要約筆記、ヒアリングループを実施します。

部落差別（同和問題）とは？

部落差別（同和問題）とは、同和地区・被差別部落などと呼ばれる地域の出身であることや、そこに住んでいることなどを理由に、結婚や就職、日常生活の中でさまざまな差別を受けることをいい、今なお発生している日本固有の人権問題です。この講演を機会に、この問題について関心と理解を深めていきましょう。

問 市民協働部人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

人権啓発講演会を開催します

あらゆる人々が必要とされ、安心して暮らすことができる地域社会を実現するために、市民一人ひとりが認識を深め、考えるきっかけになる講演会を実施します。

日 7月5日㈯　13時30分～

場 やしろ国際学習塾（上三草1175）

〈内容〉
□社会を明るくする運動メッセージ伝達式
□在住外国人によるスピーチ発表
□男女共同参画に関する講演
講 竹安栄子さん（京都女子大学学長）

☆託児を希望する方は、6月20日㈮までに人権協働課にご連絡ください。

☆手話通訳、要約筆記、ヒアリングループを実施します。

問 市民協働部人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

詩人“坂本遼”を学ぶ文学講座

加東市ゆかりの詩人「坂本遼」。ふるさとや母への愛を方言でうたい、生涯唯一の詩集「たんぽぽ」で注目を集めた坂本遼の生涯と作品の魅力を紹介します。

日 ①7月19日㈯　10時～11時50分
②8月10日㈰　10時～11時50分

場 加東市地域交流センター2階　研修室（下滝野1369-1）

講 甲斐史子さん（姫路文学館副館長）

〈講座テーマ〉
①詩人「坂本遼」の生涯
②作品（詩、児童小説）から見える「坂本遼」

定 30人 ※定員を超えた場合は抽選

申 申込書を市立公民館へ持参または滝野公民館へ郵送

期 7月4日㈮ 12時まで

問 教育振興部生涯学習課（滝野公民館）　☎48-3073

介護予防サポーターになるための講座

介護予防サポーターとして、仲間と一緒に地域で活動しませんか？

日 7月11日㈮、18日㈮、25日㈮　13時30分～15時30分

場 社公民館2階　研修室（社26）

講 森井明美さん（健康運動指導士）

〈講座内容〉
□運動の効果と必要性
□まちかど体操とは
□体操の体験（運動の楽しさを感じよう）
□介護予防サポーターの活動
☆希望者には、筋力測定を実施

定 40人（先着順、新規受講者優先）

申 高齢介護課に氏名、連絡先を電話、FAXまたは窓口で申込み

期 7月4日㈮

問 健康福祉部高齢介護課（庁舎1階）
☎43-0440　FAX42-1735

お知らせ

PICKUP!

クーリングシェルターを活用しましょう

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）は、熱中症被害発生の危険性が高い時に、一時的に暑さをしのぐ場所のことです。

熱中症特別警戒アラートが発表された時など、自分の安全を守るため、クーリングシェルターを活用しましょう。

指定施設の一覧は右の二次元コードからご覧ください。

問 総務財政部防災課（庁舎4階）　☎43-0430

6月23日㈪～29日㈰は男女共同参画週間です

◎男女共同参画週間キャッチフレーズ
『誰でも、どこでも、自分らしく』

「女だから」「男だから」という固定化された意識や慣行にとらわれることなく、誰もが自分の意思でさまざまな活動に参画できる社会のことを『男女共同参画社会』といいます。

加東市では、第4次加東市男女共同参画プランを策定し、男女共同参画社会の実現に向け、各種事業を実施しています。

❖男女共同参画週間中の市の取り組み

市立図書館（中央・滝野・東条）で男女共同参画関連図書の展示を行います。

日 6月1日㈰～30日㈪　※休館日を除く

問 市民協働部人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

加東市男女共同参画市民会議委員を募集します

〈任期〉令和7年8月～令和9年7月（2年間）

申 応募用紙を人権協働課に持参、郵送または電子メール

期 6月11日㈬

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市民協働部人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

つくろう！マイナンバーカード

❖休日申請・受取窓口 ※要予約

日6月14日(土)、29日(日)　8時30分～12時
〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□予約受付　8時30分～17時15分　☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

❖マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話　☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

❖交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記Ⓐ1点またはⒷ2点)
Ⓐ顔写真付　例運転免許証、在留カード
Ⓑ顔写真無　例健康保険証等、年金手帳
□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。
※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

問市民協働部市民課(庁舎1階)　☎43-0390

家庭で使いきれない食品をお持ちください
フードドライブを実施します

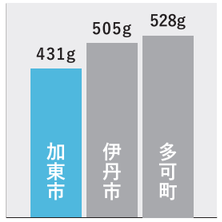
日①6月14日(土)、15日(日)　10時～12時
②6月21日(土)、22日(日)　10時～12時

場①マックスバリュ社店(梶原333-1)
②マックスバリュ東条店(掎鹿谷323)

◎提供できる食品
□米　□野菜　□麺　□缶詰
□レトルト食品　□インスタント食品
□調味料　□お菓子　□離乳食　等
これらのうち、下記全てを満たすもの
・賞味期限が1か月以上残っているもの
(米、野菜、砂糖、塩は除く)
・未開封のもの(米、野菜は除く)
・常温保存が可能なもの

問▫市民協働部生活環境課(庁舎1階)　☎43-0502
▫加東市社会福祉協議会　☎42-2006

13年連続 1人1日あたりの生活系ごみ排出量県内最小!



加東市は、令和5年度の1人1日あたりの生活系ごみの排出量が431gとなり、兵庫県内41市町の中で1番少ないまちとなりました。これで、平成23年度から、**13年連続県内最少**となっています。

この結果は、市民一人ひとりのごみ減量意識の成果です。今後とも、ごみの減量化・再資源化にご協力をよろしくお願いします。

問市民協働部生活環境課(庁舎1階)　☎43-0503

住宅への省エネ・創エネ・蓄エネ設備設置を補助します

市内の家庭から温室効果ガスの排出を削減するため、設備設置費用の一部を補助します。

対下記全てを満たす方
□加東市に住民登録があること
□居住している市内の既築住宅に、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に対象設備の設置工事契約を交わし、設置が完了していること ※共同住宅は対象外です。
□世帯員全員が、市税等を滞納していないこと
□市が実施する電力使用状況調査等へのデータ提供、アンケート調査等に協力すること
□公益財団法人ひょうご環境創造協会が実施する『うちエコ診断』を受けること

申オンライン申請(先着順)

期7月1日(火) 11時～令和8年3月31日(火) 17時
※申請額が予定額に達した時点で、申請の受付を終了します。

対象設備等の詳細はホームページをご確認ください。

問市民協働部生活環境課(庁舎1階)
☎43-0502

播磨東部地域都市計画区域マスタープラン等の見直し案 説明会・公聴会を開催します

〈説明会〉
日7月1日(火)　19時～
場小野市役所2階　会議室2-1(小野市中島町531)

〈公聴会〉※公述申出がない場合中止
日7月31日(木)　19時～
場加古川総合庁舎2階　大会議室
(加古川市加古川町寺家町天神木97-1)

問兵庫県都市計画課　☎078-362-3578

定住・移住する働く方々を応援します！

市内に住宅を取得しようとする方に、住宅取得費の一部を補助します。

対下記の全てに該当する方
□建物の売買契約または工事請負契約が未締結で、補助金の交付決定後に契約することができる方(補助金の交付決定には10日ほどかかります)
□申請者(配偶者を有する場合は申請者および配偶者)の令和6年(4月～6月に申請される場合は令和5年)の総所得金額の合計が400万円以下である方
□申請者(配偶者を有する場合は申請者および配偶者)の年齢が39歳以下である方
□暴力団員でない方
□世帯構成員全員が市税等の滞納をしていない方
□取得した住宅に10年間継続して居住する方
□18歳以下の生計を一にする子がいる方
(子育て世帯上乗せ補助金を申請する場合)
□地元業者から住宅を取得または改修工事を行う方(地元業者上乗せ補助金を申請する場合)

〈補助額(最大50万円)〉
▫働く世代補助金　20万円
▫子育て世帯上乗せ補助金　20万円
▫地元業者上乗せ補助金　10万円
※上乗せ補助金のみの申請はできません。

問都市整備部都市政策課(庁舎3階)　☎43-0517

PICKUP!

加東市で新婚生活始めませんか？

市内で新生活を始める新婚世帯に、新居の住居費や引っ越し費用、リフォーム費用の一部を補助します。

〈対象世帯〉　下記の全てに該当する世帯
□令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻され、日本の市区町村発行の婚姻届受理証明書または戸籍謄本を提出できること
□夫婦の双方または一方が新居の住所となっていること
□夫婦の前年(4月～6月に申請される場合は前々年)総所得金額の合計が500万円未満
□婚姻日において夫婦とも39歳以下
□夫婦とも市税等の滞納がないこと
□他の公的制度による家賃補助を受けていないこと

〈補助額〉
上限30万円(夫婦ともに29歳以下の場合は上限60万円)

問都市整備部都市政策課(庁舎3階)　☎43-0517

小型二輪の納税証明書提示が不要に

4月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で納付情報を確認する運用が小型二輪でも始まり、車検時の納税証明書の提示が原則不要(※)になります。

小型二輪以外の軽自動車は、令和5年1月から同運用を開始しているため、軽自動車税(種別割)の納税証明書の送付は行いません。

※納付方法によっては、納税情報が軽JNKSに登録されるまでに日数を要する場合がありますので、お急ぎの場合は早めの納付をお願いします。
※納入直後や他市への転出、過去に未納がある等、軽JNKSで確認できない場合は、紙の納税証明書が必要となる場合があります。

問総務財政部税務課(庁舎1階)　☎43-0397

広告

少人数制 学習塾
STEPP（ステップ）
無料体験授業受付中!!
■ 少人数での集団授業
■ 基礎力の定着を重視
■ 習熟度に応じて発展学習も
▶ 小5～6（算数・国語）
▶ 中 学 生（数学，英語）
教室：加東市野村469
070-9154-5043（塾専用）
stepp469@gmail.com
お問い合わせ・資料請求は電話かメールでお気軽に！
https://sites.google.com/view/stepp469/ ← 詳しくはWEBで →

お食事のみのご利用も可能です！

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか？
・20～90名様程度までご利用可能
・お料理＆2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～　※別途応相談
・18～19時頃からの開始となります。
まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000
昼食のみのご利用も可能です♪
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

広告

松原メイフラワー病院
リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科
◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
◆ 時間外・休日の救急外来対応（整形外科のみ）
◆ 一般内科外来も毎日開設
◆ 通所リハビリテーションを併設

診療時間		月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	内科	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○
	リウマチ科	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	内科	○	○	○	休	○
	整形外科	○	○	○	休	○
	リウマチ科	○	○	○	休	○

〒673-1462　兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851（代）　E-mail:info@mayflower-hp.jp
病院ホームページ
ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

広告

採用活動のオンライン化を支援します

Webを活用した求人活動に取り組む市内の中小企業者に対して、必要な経費の一部（上限50万円）を補助します。

対加東市内に事業所を有する中小企業者

〈補助対象事業（各事業上限25万円）〉

□採用活動のオンライン化を行う事業
…会社説明会や採用面接をオンラインで行うための設備費

□合同企業説明会への出展をする事業
…出展するための参加費負担金、会場設営費、搬送費、備品購入費

□就職・転職サイトへ掲載する事業
…就職・転職サイトへの掲載料金

□採用に関するホームページの新規作成または改修を行う事業…委託費（外注費）

〈補助対象期間〉
令和7年4月～令和8年3月まで

申申請書類に必要事項を記入し、持参または郵送
※申請書類はホームページまたは商工観光課にて配布

期12月12日㈮まで ※消印有効

問産業振興部商工観光課（庁舎3階） ☎43-0531

市民税・県民税・森林環境税〈第1期〉 納期限は 6月30日㈪

納税通知書は6月10日㈫発送予定

❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があり、放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。

問総務財政部税務課（庁舎1階）
□市民税・県民税・森林環境税について … ☎43-0396
□納付について … ☎43-0398

PICKUP！

国民年金保険料は、“前納・早割”がお得

◎前納は**最大17,010円割引！**

前納とは、6か月分、1年分、2年分をまとめて前払いすることです。

〈割引額〉
- 6か月前納…**1,190円**割引
- 1年前納…**4,400円**割引
- 2年前納…**17,010円**割引

◎早割は**月60円（年間720円）お得！**

早割とは、保険料の納期限を翌月末から当月末の口座振替にすることです。

例5月分から早割を申し込んだ場合

5月末振替			6月末振替
4月分（通常）17,510円	＋	5月分（早割）17,450円	6月分（早割）17,450円

※口座振替申請書には、金融機関への届出印が必要です。詳しくは、保険医療課へお問い合わせください。

問市民協働部保険医療課（庁舎1階） ☎43-0501

令和7年4月分から年金額が変わります

令和7年4月支給分から、令和6年度に比べて原則**1.9％引き上げ**となります。

また、年金生活者支援給付金も、令和6年度から**2.7％増額**になりました。

〈令和7年度の年金額（満額）〉
国民年金（老齢基礎年金）…**69,308円/月**

〈令和7年度給付基準額（満額）〉
- 老齢年金生活者支援給付金…**5,450円/月**
- 障害年金生活者支援給付金
  …1級 **6,813円/月**　2級 **5,450円/月**
- 遺族年金生活者支援給付金…**5,450円/月**

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問市民協働部保険医療課（庁舎1階） ☎43-0501

100歳おめでとうございます

□橋本銀三さん（長貞）
大正14年5月12日生まれ

◎市内100歳以上の方（令和7年5月14日現在）
31人…〈男性〉5人 〈女性〉26人

問健康福祉部高齢介護課（庁舎1階） ☎43-0440

公平委員が変わりました

松本和久さん（新定）
〈任期〉令和7年5月19日～令和11年5月18日

◎お世話になりました
藤原照美さん（天神）
〈任期〉平成29年5月19日～令和7年5月18日

問委員会事務局（庁舎3階） ☎43-0399

ゴルフ利用税は貴重な財源です

ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、周辺環境の保全等地域の行政サービスを支える貴重な財源として役立っています。

ゴルフ場利用税額は、ゴルフ場の規模、利用料金等に応じて定められており、1人1日あたり300円～1,200円になります。

〈ゴルフ利用税非課税者〉

下記に該当する方は、申出書等の提出と証明が必要です。

対□18歳未満または70歳以上の人
□障害者
□国民スポーツ大会に参加する選手
（同大会のゴルフ競技としての利用に限る）
□学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員等
□国際競技大会に参加する選手
（同大会のゴルフ競技としての利用に限る）

問兵庫県加東県税事務所 課税第2課 ☎42-9343

加東の教育を紹介します

第3期加東市教育振興基本計画に基づき、小中一貫教育と令和7年度における各課の取り組みを紹介した令和7年度「加東の教育」を作成しました。右の二次元コードからご覧ください。

問教育振興部教育総務課（庁舎4階） ☎43-0540

フェニックス共済複数年一括支払による新規加入受付を停止します

近年、自然災害の頻発化・激甚化、南海トラフ地震の被害想定の見直しなど、創設以来の状況変化を踏まえて、制度のあり方を改めて検討することになりました。

このため、4月1日から複数年一括支払による新規加入の受付を停止しています。

なお、単年度加入の受付は引き続き実施しています。

問北播磨県民局総務防災課 ☎42-9309

お詫びと訂正

加東市公共交通ガイドブック（令和7年4月発行）45ページ「滝野コミュニティバス光明寺ルート（月・木曜日）ルート第1便」内の時刻に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

修正後のガイドブックは右の二次元コードからご覧ください

（誤）

滝野	7:14
滝野駅	7:12
滝野農協前	7:11
北野	7:08
穂積地区集落センター	

（正）

滝野	
滝野駅	7:14
滝野農協前	7:12
北野	7:11
穂積地区集落センター	7:08

問まちづくり政策部企画政策課（庁舎4階） ☎43-0389

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。
JAみのり メモリアルセンター
みのり祭典
寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン
無料事前相談受付中
●事前相談割引あり
●粗品進呈
あんしん会会員募集中
●入会金・年会費無料
●会員特典あり
ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させて頂きます。
0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内) みのり祭典 検索
広告

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすくて、「大人カッコイイ」家づくり。
＼ 実例多数掲載中！ ／ www.yoriken.com
ヨリフジ建設 検索
Instagram 情報更新中！
一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
0120-01-8511

農機具
情熱買取いたします!!
出張・査定・見積 0円
全機種 全メーカー 動かなくてもOK
※ご希望に沿えない場合がございます
店舗にて展示販売も行っています！
農機具王
全国34店舗展開！※
※26の実店舗と買取営業所の総数
兵庫店 休日曜日 営9：00～17：00
兵庫県加東市岡本817
0120-219-533
広告

健康・福祉

国民健康保険税の税率・軽減措置が決まりました

❖令和7年度国民健康保険税率表

	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分（40歳以上65歳未満）
①所得割額	7.42％	3.02％	2.62％
②均等割額	32,000円	12,800円	13,500円
③平等割額	20,500円	8,200円	6,600円
賦課限度額	66万円	26万円	17万円
年間の国民健康保険額＝①＋②＋③（賦課限度額が上限）			

①所得割額
…被保険者の令和6年中の「総所得金額等」から43万円（※1）の控除額を差し引いた額に、保険税率を乗じて計算します。

②均等割額
…被保険者の人数に応じて、均等に負担いただく金額です。（※2）

③平等割額
…1世帯ごとに負担いただく金額です。

※1 合計所得金額が2,400万円を超える方は、基礎控除額が変わります。詳しくは、税務課にお問い合わせください。

※2 子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児の均等割額を5割減額します。

❖軽減判定基準額

前年所得（※3）が、右上表の世帯区分のいずれかに該当する世帯は、国民健康保険税の均等割額・平等割額から軽減割合の額を減額します。

※3 前年所得とは、世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主を含む）、および国民健康保険加入者全員と、特定同一世帯所属者の前年の所得金額の合計額です。

続きます↗

世帯区分	軽減割合（未就学児※6）
43万円＋10万円×（給与所得者等（※4）の数-1）以下	7割（8.5割）
43万円＋30万5千円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者（※5）数）＋10万円×（給与所得者等の数-1）以下	5割（7.5割）
43万円＋56万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）＋10万円×（給与所得者等の数-1）以下	2割（6割）

※4 給与所得者等とは、世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主を含む）および国民健康保険加入者全員と、特定同一世帯所属者のうち、給与所得者および公的年金に係る所得を有する方をいいます。

※5 特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行し、国民健康保険の資格を喪失した方をいいます。

※6 未就学児の保険税の均等割額の軽減割合です。

問 ▫国民健康保険の加入や脱退手続きについて
市民協働部保険医療課（庁舎1階） ☎43-0500
▫国民健康保険税について
総務財政部税務課（庁舎1階） ☎43-0397

7月1日から福祉医療費受給者証が新しくなります

令和6年中の所得を確認後、受給対象の方には、新しい受給者証を6月末までにお届けします。

◎新しくなる受給者証
□高齢期移行者医療費受給者証（65歳～69歳）
□重度障害者医療費受給者証
□高齢重度障害者医療費受給者証
□乳幼児等医療費受給者証
（小学・義務教育学校3年生までの乳児、幼児、児童が対象）
□こども医療費受給者証
（小学・義務教育学校4年生から18歳到達後の最初の年度末までの児童および生徒が対象）
□母子家庭等医療費受給者証
（現況届を提出された方のみ対象）

問 市民協働部保険医療課（庁舎1階） ☎43-0501

PICKUP！

高齢者の外出を支援！福祉タクシー券（15,000円分）の申請が始まります

下記〈**要件A**〉の全てと、〈**要件B**〉のいずれかを満たす方

〈**要件A**〉
□加東市に住民登録があること
□介護老人福祉施設・介護老人保健施設・グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅に入所していないこと

〈**要件B**〉
①要介護認定1以上の方
②身体障害者手帳1級もしくは2級の方
③療育手帳A判定の方
④精神障害者保健福祉手帳1級の方

〈地域別受付日〉
▫社地域　6月23日㈪　8時30分～17時15分
▫滝野地域　6月24日㈫　8時30分～17時15分
▫東条地域　6月25日㈬　8時30分～17時15分
※6月26日㈭以降は全地域申請可能です。

〈休日受付〉
6月29日㈰　8時30分～12時

〈利用期間〉
令和7年7月1日～令和8年3月31日
※令和6年度分の福祉タクシー券は、令和7年7月1日以降は使用できません。

申 高齢介護課の窓口または郵送

持 ▫申請書
※令和6年度に福祉タクシー利用券を申請された方で、令和7年度対象者に申請書を6月中旬にお送りします。
▫本人確認書類（例 マイナンバーカード、保険証）
▫〈**要件B**〉②～④がわかる書類

◎郵送の場合
▫申請書
▫320円分の切手を貼った返信用封筒
▫要件B②～④の方は、お持ちの手帳の写し

続きます↗

◎**オンラインでも申請できます**
申請後、要件を満たした方に郵送でタクシー券を送付します。
※郵送料の支払いはクレジットカード決済のみ

❖代理人が申請する場合
申請用紙の委任欄に助成対象者本人の記名に加え、助成対象者と代理人両方の本人確認書類が必要となります。詳しくは事前にお問い合わせください。

問 健康福祉部高齢介護課（庁舎1階） ☎43-0440

健診結果を活かしましょう！まちぐるみ総合健診結果個別相談会

健診結果で、自身の身体状態をチェックしましょう。異常値（高血圧・高血糖・脂質異常・腎機能異常など）がみられる方は、そのままにせず生活習慣を見直し重症化予防につとめましょう。

保健師・栄養士が、まちぐるみ総合健診結果表の見方や生活習慣病予防に関する個別に相談に応じます。

日 6月25日㈬　9時～12時
場 加東市役所2階　201会議室
対 令和7年度まちぐるみ総合健診受診者
申 健康課の窓口または電話
期 6月24日㈫まで
問 健康福祉部健康課（庁舎2階） ☎42-2800

振込みのお知らせ

❖児童手当（6月期）⇒6月10日㈫
☆現況届の提出は原則不要ですが、提出が必要な方には、個別に案内をお送りします。

問 健康福祉部福祉総務課（庁舎1階） ☎43-0408

広告
不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能
個別指導 小・中・高 学習塾
数名受付中!!
BETTERからBESTへ
＊指導時間帯＊
小5・小6/午後5:45~7:15
中学・高校/午後7:30~9:30
澁谷学園
―地元公立教科書を理解させる授業―
三木市吉川町山上142-3
（道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km）
☎0794-73-1035
中3塾生 令和7年春進路先（合格校）
・三田祥雲館高校 ・三木高校 ・三田学園
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

広告
父の日もお墓参りしませんか？
毎年盛上がるのが母の日のお参り。ある霊園では赤いカーネーションがすべてのお墓に供えられる光景が広がります。それに比較されて寂しいのが父の日です。かく言う私も父なのですが…。
さて、お墓参りの定番は、お盆、春秋のお彼岸、年末年始、それに命日です。GWや母の日がこの数年で増えてまいりました。そんなお墓参りの定番に、父の日を入れてほしいと思う今日このごろです。

三代目 森田茂樹
株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店
広告

広告
補聴器は早めの使用がおすすめ!
補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しいただくことができます！ご検討の際はぜひご利用ください。
5年延長保証サービス
メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。
お気軽にご相談ください！
早期装用のメリット
早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！
聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店
補聴器センター
めいりょう
やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285
営業時間 午前10時～午後3時
定休日 土・祝日
P完備

広告

令和7年度 加東市消防団新体制 ～幹部紹介～

団長 あいさつ

令和7年4月1日より加東市消防団長を務めさせていただいております植田竹吉でございます。

令和7年度加東市消防団出初式は、多くの方にお集まりいただき、また、社学園中学校吹奏楽部の皆様に行進曲を演奏いただき、以前にも増して盛大に開催することができました。

今年度は、6月の消防操法大会に向けた訓練をはじめ、各種訓練の精度をこれまで以上に高めていきます。また、地域行事等への参加を通じて、住民の方々との交流を深め、地域への貢献にも積極的に取り組んでいきたいと考えております。

自らの地域は自らで守るという郷土愛護の精神のもと、火災出動のみならず、地震、風水害といった災害発生時における救助活動、避難誘導等に従事するなど、多岐にわたり皆様の安全安心なくらしを支えていきます。これからも引き続き、消防団活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

第1小隊長　末廣則樹 新
第2小隊長　山本訓民
第3小隊長　小林智広
第4小隊長　大西康之
第5小隊長　佐治耕造
第6小隊長　吉田真也
第7小隊長　阿江洋和
第8小隊長　神戸賢吾
第9小隊長　西田潔太
第10小隊長　塚本睦明
第11小隊長　長尾俊男
第12小隊長　佐之瀬裕章

❖令和6年度加東市消防団幹部退任者

※敬称略

前団長　井上正義
前第1小隊長　大橋昭太

❖表彰受章者

■消防庁長官表彰
□功労章　1名
□永年勤続功労章　3名

■日本消防協会長表彰
□功績章　1名　□精績章　2名
□勤続章　8名

■兵庫県知事表彰
□功労章　1名
□永年勤続功労章　10名

■兵庫県消防協会長表彰
□功績章　4名　□精績章　5名
□勤続章　21名　□精勤章　11名

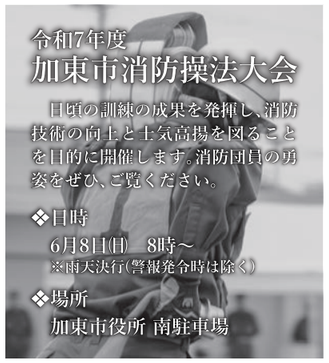
■北播消防協議会長表彰
□優良綬　久米分団
□功績章　6名　□功労章　12名

■加東市長表彰
□表彰章　40名

■加東市消防団長表彰
□表彰章　40名

■退団者感謝状
□感謝状　44名

※表彰受章者については、紙面の都合により、名前の掲載を割愛させていただきます。



問 総務財政部防災課(庁舎4階)
☎43-0403

おめでた

上月(こうづき)	大樹(たいじゅ)	(東古瀬)	4/9	尚紀	・　優
武川(たけがわ)	ひな	(南山)	4/14	浩之	・　奈美
VO HOANG NAM(ボ ホアン ナム)		(沢部)	4/15		VO THI NHO
小谷(こたに)	実空(みく)	(山国)	4/19	伸吾	・　絵美
小田口(おだぐち)	桜都(おと)	(桜台)	4/22	将太	・　ゆい
陰山(かげやま)	朝陽(あさひ)	(河高)	4/23	享平	・　蘭花
西山(にしやま)	舞(まい)	(上三草)	4/24	僚平	・　里桜
山田(やまだ)	結吾(ゆうご)	(小沢)	4/24	昭平	・　翼
前田(まえだ)	菜乃(なの)	(下滝野)	4/29	椋平	・　伊代菜
前野(まえの)	千凜(せんり)	(永福)	4/29	淳	・　真由美
竹谷(たけたに)	澪芭(みおは)	(喜田)	5/1	拓輝	・　佳穂
藤原(ふじわら)	杏至(あんじ)	(下滝野)	5/1	佳樹	・　三納子
深田(ふかた)	采花(いろは)	(下滝野)	5/2	大介	・　実優
棚橋(たなはし)	律希(りつき)	(上中)	5/6	友也	・　奈由
白石(しらいし)	音彩(ねいろ)	(社)	5/12	航平	・　萌歌

5月15日まで掲載希望受付分　敬称略

土曜時間外休日診療

協力　小野市・加東市医師会

■土曜日　13時～17時
■日曜日・祝日　9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

6月1日(日)	内科	田渕医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	育ヶ丘クリニック	小野市樫山町1475-689	0794-62-8112
7日(土)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
8日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
14日(土)	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定707-1	0795-40-8100
15日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
21日(土)	内科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
22日(日)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
28日(土)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
29日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
7月5日(土)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
6日(日)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533

おくやみ

牧野(まきの)	達子(みちこ)	(社)	4/16	91	
木原(きはら)	倉藏(くらぞう)	(下滝野)	4/16	95	
上石(あげいし)	實(みのる)	(上田)	4/17	89	
安達(あんだち)	美代子(みよこ)	(上滝野)	4/22	91	
野瀬(のせ)	ときよ(と)	(光明寺)	4/24	91	
片山(かたやま)	まき江(まきえ)	(上鴨川)	4/25	100	
山口(やまぐち)	正子(まさこ)	(永福)	4/26	98	
時本(ときもと)	正弘(まさひろ)	(上田)	4/27	91	
中島(なかじま)	明代(あきよ)	(河高)	4/27	87	
森本(もりもと)	文子(ふみこ)	(下三草)	4/30	92	
内橋(うちはし)	みち子(こ)	(新町)	5/1	94	
河村(かわむら)	きみ子(こ)	(下久米)	5/1	92	
友原(ともはら)	五一(ごいち)	(山国)	5/2	93	
玉井(たまい)	利幸(としゆき)	(福吉)	5/3	92	
片山(かたやま)	純子(じゅんこ)	(横谷)	5/4	64	
黒田(くろだ)	幸正(ゆきまさ)	(上田)	5/5	86	
原(はら)	登城雄(ときお)	(河高)	5/5	89	
田中(たなか)	みつ子(こ)	(上鴨川)	5/6	99	
武部(たけべ)	豊市(とよいち)	(西垂水)	5/6	79	
山本(やまもと)	明美(あけみ)	(高岡)	5/7	73	
吉川(よしかわ)	正敏(まさとし)	(高岡)	5/8	86	
丸山(まるやま)	きよみ(こ)	(河高)	5/9	91	
石田(いしだ)	昭子(あきこ)	(山国)	5/9	67	
吉村(よしむら)	里江(さとえ)	(上中)	5/12	85	
藤井(ふじい)	貞子(さだこ)	(梶原)	5/12	88	
上月(こうづき)	きよ子(こ)	(下三草)	5/13	100	
堀本(ほりもと)	八重子(やえこ)	(山国)	5/14	98	

5月15日まで掲載希望受付分　敬称略

こんにちは！
市民病院です！

新たに8人が市民病院に

問加東市民病院　☎42-5511(代)

5月1日から加東市民病院に勤務させていただいております藤原康弘です。地域の内科医療に少しでも貢献できるよう頑張ってまいります。よろしくお願いいたします。

新任 看護師 （木下、岸本、川本、江本）	新任 診療放射線技師 （安藤）	新任 理学療法士 （大野、岡野）
患者様が少しでも不安や苦痛がなく過ごせるように日々精進し、地域の医療を支えられるように取り組んでまいります。	診療放射線技師として未熟な部分が多くあるとは思いますが、いち早く一人前になれるよう頑張ります。	リハビリテーション科の一員として、地域の皆様に安全・安心の医療を提供できるよう、日々研鑽してまいります。

女性のがん（子宮頸がん・乳がん）集団検診を実施

❖日時・場所

〈子宮頸がん検診〉

6月19日㈭、21日㈯、7月30日㈬

①10時～11時20分　②13時30分～14時50分

※6月21日㈯は①のみ実施

加東市役所2階　201会議室

〈乳がん検診〉

7月14日㈪、17日㈭、8月3日㈰、6日㈬、
9月18日㈭、22日㈪、10月7日㈫、8日㈬、24日㈮、
11月4日㈫、10日㈪　いずれも 13時～15時

加東市役所2階　健康課 健康教育室1

❖対象

加東市に住民登録がある女性のうち、令和8年4月1日時点で下記の年齢の方

〈子宮頸がん検診〉20歳以上の偶数年齢の方

〈乳がん検診〉40歳以上の偶数年齢の方

❖検診費用（自己負担額）

〈子宮頸がん検診〉1,500円

〈乳がん検診〉40歳代：2,000円、50歳以上：1,500円

※後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者は無料

がん検診無料クーポン券

対象となる方に対し、5月下旬に「がん検診無料クーポン券」をお送りしています。

このクーポン券は、市が実施する女性のがん検診（個別・集団検診）で使用できるほか、協力医療機関でも使用できます。

❖対象

令和7年4月20日時点で加東市に住民登録がある女性のうち、下記に該当する方

〈子宮頸がん検診〉

平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

〈乳がん検診〉

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた方

※4月21日以降に転入された方は、転入前の市町村で発行されたクーポン券と引き換えますので、健康課にご連絡ください。

❖利用可能期間

6月1日㈰～令和8年1月31日㈯

利用方法等詳細は、クーポン券と共にお送りしている資料でご確認ください。

問健康福祉部健康課（庁舎2階）　☎42-2800

健康がいちばん

～健康寿命の延伸を目指して～

加東市健康増進計画（第4期）を策定しました

「健康づくりで笑顔を広めよう！こころもからだも元気なまち　かとう」を基本理念に、「健康寿命の延伸」を基本目標として、11の分野において取組の方向性、市民・行政の取組等を定めました。

❖主な分野の市の現状（令和5年度アンケート調査）と市民の取組 ※一部のみ抜粋

	市の現状	市民の取組
休養・睡眠	睡眠による休養がとれている人の割合は63.2%で、前回調査（平成30年度）から7.1%減少しています	朝目覚めた時にしっかりと休まった感覚（睡眠休養感）が持てるよう、規則正しい生活習慣を心がけましょう
喫煙	習慣的に喫煙している割合は、男性が22.4%と喫煙割合が高いものの、前回調査から5.3%減少しています 一方で、女性は4.7%と、前回調査から2.9%増加しています	〈妊娠期〉 喫煙が母体と胎児に及ぼす影響を理解し、禁煙しましょう 〈青年期、壮年期、高齢期〉 喫煙が身体に及ぼす影響について知識を深め、禁煙に取り組みましょう
地域医療の確保	20歳以上65歳未満の方のうち、59.2%がかかりつけ医を、75.5%がかかりつけ歯科医をもっています	かかりつけ医やかかりつけ歯科医をもち、早めの相談・受診を心がけましょう また、救急車の適正利用を心がけましょう

問健康福祉部健康課（庁舎2階）　☎42-2800

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	6月26日㈭　〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和7年2月に出生した乳児
10か月児相談	6月26日㈭　〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年8月に出生した乳児
1歳6か月児健診	6月5日㈭　〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年11月に出生した幼児
2歳児育児教室	6月5日㈭　〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年5月に出生した幼児
3歳児健診	6月18日㈬　〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年4月に出生した幼児
子育て何でも相談	6月12日㈭　〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	6月10日㈫　〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円　〈申込期限〉6月5日㈭
パパママクラス	6月27日㈮　〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円　〈申込期限〉6月13日㈮ パパママクラスの電子申請が始まりました

※□の対象者には個別に案内をお送りします。　※□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日　毎週火曜日、金曜日（祝日を除く）8時30分～16時30分　※即日交付

持ち物　①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
②妊婦の個人番号が確認できる書類　例マイナンバーカード、個人番号通知書
③妊婦の口座番号が分かる書類　例キャッシュカード、通帳

その他　父子手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

問子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内）　☎43-0432

児童館にあそびにいこう！

◎6月の行事　申込必要

□定員は、対象となるお子さんの人数です。
□小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
□オンライン申請を利用してください。

ななついろ教室

「タオルハンカチでペットボトルホルダーをつくろう」
日時　6月7日(土)　10時30分～11時30分
場所　東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象　小学・義務教育学校1～6年生
定員　15人
持ち物　タオルハンカチ、ソーイングセット(針・糸)

えいごであそぼう教室

「いろんな虫」
日時　6月21日(土)　13時30分～14時30分
場所　やしろこどものいえ　多目的室
対象　4歳～小学・義務教育学校6年生
定員　15人

のびのび教室

「くるくるシャボン玉を作ろう」
日時　6月28日(土)　13時30分～14時30分
場所　やしろこどものいえ　多目的室
対象　4歳～小学・義務教育学校6年生
定員　15人
持ち物　はさみ

Run-Run教室

「体を動かして遊ぼう」
日時　6月14日(土)　10時30分～11時30分
場所　やしろこどものいえ　多目的室
対象　5歳～小学・義務教育学校4年生
定員　15人
持ち物　タオル(汗拭き用)、お茶・水

電車であそぼう

日時　6月11日(水)　14時～17時
12日(木)、13日(金)　9時～17時
14日(土)　9時～15時
場所　やしろこどものいえ　工作室

◎ひろば活動　申込不要

対象　乳児・幼児とその保護者
時間　10時30分～11時30分
□おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
□おひさまひろば…親子ふれあいあそび
□0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
6/3	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
5	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
6	金	0さいじひろば	やしろこどものいえ
10	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
11	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
12	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
13	金	0さいじひろば	東条鯉こいランド
17	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
19	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
20	金	おひさまひろば	東条鯉こいランド
24	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
26	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7/1	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
2	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
3	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド

子育て何でも相談(相談のみ)

6月13日(金)　東条鯉こいランド

問□社児童館「やしろこどものいえ」　☎42-8543
□滝野児童館(きらら)　☎48-0765
□東条鯉こいランド(ミナクル内)　☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。
※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

滝野児童館は休館します

改修工事のため、7月22日(火)まで休館します。

図書館に出かけよう

◎本の水濡れに注意！

雨の日に本を持ち運ぶときは、袋に入れるなど濡らさないように注意してください。
また水筒やペットボトルと一緒に持ち運ぶときは、水滴が本につく場合があるので、別の場所に入れるなど対策してください。

◎付箋の使用は控えましょう

気温が上がると、付箋ののりが溶けて、ページがくっついたり、破れる場合があります。
しおりを活用するか、長時間の使用はしないようにしてください。

図書館ホームページから本の予約ができます！ ▶

図書館の行事(6月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
6/14	土	14時～	滝野図書館
20	金	10時30分～	中央図書館
21	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■「ピッピ」のおはなし会

日	曜日	時間	場所
6/7	土	14時～	中央図書館

＼ 今月のおすすめ本 ／

水族館めぐり
G. B.

日本各地の水族館で暮らす生き物がたくさん紹介されています。写真が豊富なので、見るだけでも充分に楽しめる１冊です。
各水族館へのアクセス等も記載されているので、実際に足を運ぶ際にも参考にできます。
かわいい生き物たちの写真で癒されませんか。

中央図書館　☎42-8000
開館時間　10時～19時
休館　月曜日

滝野図書館　☎48-3003
開館時間　10時～18時
休館　水曜日

東条図書館　☎47-6050
開館時間　10時～18時
休館　水曜日

子育て支援ルーム かとうGENKi

〈**開室日**〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く)　9時～14時
第2、4水曜日(祝日を除く)　9時～12時
〈**対象**〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。
☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

問兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」
☎40-2231　✉ res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

☆すくすく子育て

「幼児期の運動発達」
日時　6月10日(火)　10時30分～11時
講師　森田啓之先生

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」
日時　6月16日(月)　10時30分～11時
講師　保科直子先生

☆あかちゃんにこにこデー

「あかちゃんあつまれ！」
日時　6月18日(水)　9時～12時　※入退室自由
対象　おおむね0歳とその保護者
定員　20組程度

加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

7月開始の教室参加者募集！

❖ピラティス教室【火曜日】

7月8日～（全10回）
14時～15時

❖バドミントン教室【火曜日】

7月1日～（全10回）
10時～11時30分

❖卓球教室【火曜日】

7月8日～（全10回）
18時～19時

❖キッズ体操教室【水曜日】

7月2日～（全10回）
①15時30分～16時30分
※年少・年長
②16時45分～17時45分
※小学1～3年生

❖シェイプアップ教室【水曜日】

7月2日～（全10回）
18時～19時

❖ヨガ教室【金曜日】

7月4日～（全10回）
19時～20時

❖フットサル教室【金曜日】

7月4日～（全10回）
18時45分～19時45分
※東条第一体育館で実施します。

❖姿勢改善プログラム教室【日曜日】

7月6日～（全10回）
①13時～14時
②14時30分～15時30分

◎教室料金（全10回分）
各8,000円
※フットサル教室のみ 10,000円

◎申込方法
6月10日㈫ 9時から
スカイピア窓口で受付
※電話不可

お問い合わせ
滝野総合公園体育館「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時
休館 毎週月曜日 ※国民の祝日を除く

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

加東文化振興財団からのお知らせ

（公財）兵庫県芸術文化協会助成
地域で親しむ舞台芸術応援事業

人形劇団 クラルテ
人形劇 **パンどろぼう**

原作：柴田ケイコ（KADOKAWA 刊）

8/24㊐ 午前の部 10時30分 午後の部 13時30分
開場：各開演の 30 分前
加東市地域交流センター 全席指定
公演時間 約 90 分 ※休憩あり

入場料 おとな 2,200円（税込）
小学生以下 1,100円（税込）
※3歳以下ひざ上鑑賞可、席が必要な場合有料

©Keiko Shibata ／ KADOKAWA

まちのパンやから　ササッサッと　とびだす　ひとつのかげ。
パンが　パンをかついで　にげていきます。
「おれは　パンどろぼう。おいしいパンを　さがしもとめる　おおどろぼうさ」
パンに包まれた、その正体とは一!?
お茶目で憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまきおこす!

友の会発売日		一般発売日	
【Web】	6/12㊍ 12時	【Web】	6/26㊍ 12時
【窓口】	6/14㊏ 9時	【窓口】	6/28㊏ 9時
【電話予約】	〃 13時	【電話予約】	〃 13時

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 6月の休館日 6/4㊌,11㊌,18㊌,25㊌

東条文化会館からのお知らせ

コスミック落語会

6月29日㈰
〈開場〉13時30分 〈開演〉14時～
◆場所 リハーサル室
◆入場料 〈一般〉1,800円
〈高校生以下〉1,000円
※当日 200円増

こどもオペラ「3匹のこぶた」

7月21日㈪
〈開場〉10時30分 〈開演〉11時～
❖入場料 〈一般〉1,500円
〈小学生以下〉500円
※未就学児膝上鑑賞のみ無料

お問い合わせ
東条文化会館「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時
休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

加東消防署だより

危険物安全週間

令和7年1月1日～4月30日までの出動状況
火災 8件、救急 738件、救助 16件
問北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

6月8日㈰～14日㈯は、「危険物安全週間」です。

危険物安全週間は、平成2年に消防庁により制定され、以降毎年6月の第2週（日曜日から土曜日までの1週間）に各種事業が実施されています。

❖令和7年度危険物安全週間推進標語

危険物無事故へ挑むゴング鳴る

6月 普通救命講習会

日時 6月22日㈰ 9時～12時
場所 加東消防署2階 会議室
定員 10人程度 **受講料** 無料
申込方法 申込用紙を加東消防署（救急係）に持参またはFAX
申込締切 6月16日㈪

▲申込用紙

消防庁／都道府県／市町村／全国消防長会／一般財団法人全国危険物安全協会

加東警察署だより

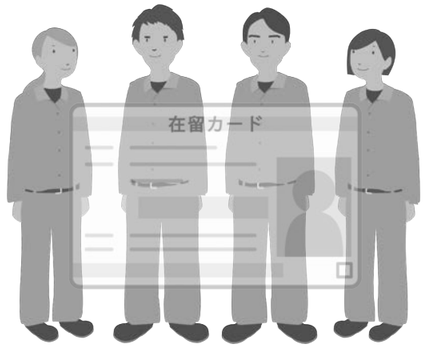
6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

問加東警察署 ☎42-0110

6月は「外国人労働者問題啓発月間」として、外国人労働者の適正労働促進と不法就労の防止等に関する啓発活動を行っています。

警察では、外国人の雇用に関わる事業者等に対して、不法就労防止を呼びかけたり、外国人従業員や技能実習生等に、事件・事故等の被害に遭わないためのアドバイスなどの活動も行っています。

外国人を雇用する際には、在留カードなどをよく見て、働くことができる在留資格であるかよく確認してください。



◎不法在留者

□有効な旅券を所持せずに入国した外国人
□不正な方法により上陸した外国人
□在留期限を経過して在留し続ける外国人

文芸かとう

【俳句】 東条俳句同好会

月読のしづくや独活の太りたる　出井 なつ子
焼印を押したる鎌や朧月　近澤 栄美子
こいのぼり遠くに湯立神事かな　土肥 文子
夕空へ切りとばしたる葱坊主　松山 はつ子
古墳山裾の一戸の鯉幟　森 由香里
亀鳴くや仏顔に似し木の瘤へ　森 つる子
手のひらに受く廃校の落花かな　西原 和孝
蛇穴を出るや高野の水なめて　桂 ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会

米づくりやめたら米の値が上がり　神戸 治
喜寿の日をうなぎで祝い次傘寿　藤本 益久
才能を代理で活かす身の不運　大久保 利政
人並みに歩んだ道に悔いはない　小林 宏之
生と死は月の満ち干が決めている　桂 ひろし
洗濯物外干しするか黄砂予報　佐藤 眞知子
誕生日父母の恩愛かみしめる　神戸 滋和
耳元でしっかりせよと五峰が言う　山田 日出夫
身じまいの手がつい止まる母の品　長谷川 昭
春待つが野菜達すぐとうが立つ　松尾 美智子

【短歌】 佐保短歌会

とき移り母の面影薄るなか
心に残る言の葉あまた　小東 宏美
世の中に色はいろいろあるけれど
掃除機の吸ふごみは灰色　塩山 美恵子
生生しき戦の惨状映し出す
テレビの前に言ふ言葉なし　吉田 良子
ドアノック三回すること今は無き
田舎にどつぷり気儘にくらす　伊藤 たま子
シーワールドのダイナミックな水しぶき
大歓声にシャチもご機嫌　亀井 佳乃
御嶽山山の寺にて源氏香
瞳を閉じて静かに聞きつ　小西 翠
伸び上がるアガパンサスの花青し
やみ夜をのぼる花火のような　高瀬 木綿
横たわる末期の姑愛おしく
わだかまり去り手で顔つつむ　比留田 寿賀子
きらきらと降りてきそうな星空に
歌口ずさみ両手をあげる　松原 文代
五円引きのクーポン手にしスタンドへ
高値のガソリン仕方なく入れ　兼貞 靖行

相談窓口

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ（土曜日、日曜日、祝日を除く）
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	6月5日㈭、19日㈭	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436　受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	6月6日㈮		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365　受付時間 9時～17時
こころのケア相談	6月26日㈭		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367　受付時間 9時～17時
女性のための相談	6月9日㈪、23日㈪	加東市役所2階　204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408　受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	6月19日㈭	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階)　☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	6月20日㈮	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300　受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	6月3日㈫、10日㈫、17日㈫、24日㈫ 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会　☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,000円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	6月7日㈯、21日㈯ 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534　受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談 (※1)	6月20日㈮ 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター　☎43-0502
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室　☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	6月25日㈬　14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局　☎090-9625-7451
総合相談 (※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談	6月13日㈮	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	6月20日㈮	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
□午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	6月27日㈮	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 6月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	6月1日		2日	3日	4日	5日	6日	7日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	高岡地区体育祭			地域の○○（県ケーブルテレビ広域連携協議会制作）		
	8日		9日	10日	11日	12日	13日	14日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュース UP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	ふらっと 加東市フットパス！			大阪・関西万博2025をご紹介		
	15日		16日	17日	18日	19日	20日	21日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間 3才になりました			体操の時間 こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	加東市花と緑のまつり「花き盆栽展」1日目			加東市花と緑のまつり「花き盆栽展」2日目		
	22日		23日	24日	25日	26日	27日	28日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	かとう民謡フェスティバル2025			兵教大附属中学校 体育大会		
	29日		30日	7月1日	2日	3日	4日	5日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP！					
8時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	兵教大附属小学校 スポーツフェスティバル			加東市消防操法大会		

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。　※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■**リクエスト方法**　加東ケーブルビジョンに電話

■**受付時間**　8時30分～17時15分（土曜日、日曜日、祝日を除く）

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

eoサービスをご利用中の方へ

eo光サービスをご利用されている方からのお問い合わせ受付時間が7月1日㈫から変更となります。

■**受付時間**　9時～**21時**（～6月30日㈪）※年中無休
9時～**18時**（7月1日㈫～）※年中無休

■**eoサポートダイヤル**　☎0120-919-151
※利用できない方は、☎050-7105-6333

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■**申込方法**　加東ケーブルビジョンに電話　　■**受付時間**　8時30分～17時15分（土曜日、日曜日、祝日を除く）

■**ダビング料**　〈60分未満の番組〉1,000円/番組　〈60分以上の番組〉2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります

問秘書広報課(加東ケーブルビジョン)　☎42-8330

かとう まちかどトピックス

市のイベント等は
SNSでも発信中！

LINE　Instagram　Facebook

友だち登録
よろしくね！

みんなで楽しむ昔あそび

4月27日、東条公民館で「東条地域こども春まつり」が行われ、東条地域に住む子ども24人が参加しました。

まつりでは、コマ回しや竹とんぼ、あやとりなどの昔あそび体験が行われ、子どもたちは夢中になって遊んでいました。

子どもたちの中には初めてあそびに触れる子もいましたが、ベテランの方々に教わるなどし、最終的にはうまく遊べるようになっていました。

雨乞い神事 秋津百石踊 奉納

4月29日、秋津住吉神社で秋津百石踊が奉納されました。

秋津百石踊は起源が室町末期とされており、雨乞い踊りとして発祥したと言われています。

昭和47年3月4日に、県指定重要無形民俗文化財に指定され、西戸百石踊保存会のみなさんが昔から伝わる踊りを守ってくださっています。

観覧されたみなさんは、秋津百石踊の独特なリズム、踊りを堪能されていました。

闘竜灘に2万匹の鮎放流

5月1日、闘竜灘で稚鮎の放流、川開き神事が行われました。

約2万匹の稚鮎が元気よく放流され、待ってましたと言わんばかりに、釣り人達が鮎の群れを目がけて針を落としていました。

また、川開き神事を執り行い、加古川とその流域をとりまく地域の発展と加古川の安全、豊漁を祈願しました。

五穀豊穣・無病息災祈り 鬼おどる

5月5日、国宝 朝光寺の本殿前で、“鬼追踊”が奉納されました。

五穀豊穣、無病息災を祈る踊りは、翁1人と鬼方4人で演じられ、単調な鐘の拍子にのり、松明や太刀・鉞・錫杖等を振り回し、飛び跳ねるその様は、勇壮かつ迫力あるものでした。

踊りの舞台の周りには、多くのカメラマンが集い、鬼の動きに合わせて一斉にシャッターを切っていました。

もち麦を学んで、見て、食べて

5月10日、もち麦を子どもたちに知ってもらうもち麦体験教室を実施しました。

前日の雨でもち麦収穫体験ができませんでしたが、もち麦学習会、ほ場見学、もち麦をふんだんに使ったロコモコ丼・おはぎ作りを体験しました。

参加した子どもは、「初めてもち麦を食べて、とてもおいしかった。お家でも作ってみたい。」ともち麦を使ったご飯を食べながら、満面の笑みで話してくれました。

母の日にオリジナルのプレゼント

5月11日、にぎわい交流施設「halK」でJoin halK！が行われました。

今回のイベントでは、母の日に合わせて自分オリジナルのバルーンカーネーションづくりのワークショップが開催。お母さんのためにお花の色選びやバルーンにメッセージを書き、世界に1つだけの母の日プレゼントができました♪

お母さん、喜んでくれたかなぁ～＾＾

東条湖に感謝を表す 水天宮祭

5月19日、東条湖周辺の繁栄と観光のにぎわいを祈願し、また湖底に沈んだ土井集落の住民に感謝の気持ちを表す水天宮祭を執り行いました。

東条湖は昭和26年に戦後国営第一号のコンクリートダムとして完成しました。そして、建設により水没した大小の神々を鎮め、東条湖の守護神として水天宮を建立しました。

これからも、水天宮は東条湖の安泰を見守っています。

ブルーウェーブAC 活躍

第73回リレーカーニバル（4月19日、20日 神戸ユニバー記念公園競技場）

❖女子走高跳
〈1位〉稲見星来　〈5位〉岸本恵愛

❖走幅跳
男子の部　〈5位〉田中晴
女子の部　〈2位〉稲見星来　〈6位〉岸本恵愛

❖女子4×100mリレー
〈6位〉1. 高瀬花　2. 川上玲禾
3. 岸本恵愛　4. 稲見星来

※敬称略

令和7年度 加東市花まつり鮎まつり

R7.5.3 @五峰山光明寺、闘竜灘

わが家のスーパースター

竹内 菜華（なのは） ちゃん 2歳

歌を歌ったり踊ったりするのが大好き♪
これからも元気いっぱい過ごそうね★

パパ 公威 さん　ママ 沙弥加 さん

広報のつぶやき

ゴールデンウィークのある日、昔からの友人4人と数年ぶりに会う予定を立てて食事に行きました。

他愛もない話をしながら楽しく過ごしていたとき、予定をしていなかった友人から電話が、その数分後にまた別の友人からと次々に連絡があり、最終的には8人と当初の人数の倍に。

8人も集まれば、各々の近況報告や、学生時代の思い出話など、話をしてもしても終わりが見えず、時が経つのを忘れるほど楽しい時間を過ごすことができました。

ただ、本当に時間が過ぎているのを忘れていたため、翌日は夕方まで夢の中。ちょっぴりもったいない1日を過ごしてしまった(三)なのでした。(三)

加東市制20周年 広報企画

～ありがとう、あなたと20年～

あなたの思い出、お寄せください

みなさんが持つ加東市でのエピソード、教えてください。20年よりも前のエピソードでも結構です。

結婚した、子どもが生まれた、家を買ったなどの特別な事はもちろん、良く通ったお店、初恋の人と手を繋いだ場所、よく遊んでいた公園などの思い出をお寄せください。

みなさんが加東市で歩んだ日々。その日々があるおかげで、加東市は令和8年3月20日に市制20周年を迎えます。

みなさんのこれまでの歩みを、**写真とエピソード**を添えて教えてください。そして、広報紙やケーブルテレビ等で紹介させてください。

❖応募方法

右の二次元コードから応募 ▶
(Graffer スマート申請)

いただいたエピソードは、**加東市制20周年企画 公式アカウント「ありがとう あなたと20年(@20th_katocity)」**に投稿するほか、広報紙やケーブルテレビ等広報媒体で紹介させていただきます。

問秘書広報課(庁舎4階)　☎43-0387

20th 広報企画

かとう口耳苑（こうじえん）

きゃあるい【きゃあるい】

かわいらしい響きのコトバだが、『気に障る』という意味のコトバ。『気ぃ悪い』とも言う。

きゃあるい対象物(者)に直接言わず、第三者や遠くから聴こえるように発することが多い。

聴いたあなたは、もっときゃあるい気分になります。

「なんか、ちょっときゃあるいなぁ。」

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

PROFILE KATO

VOL.29

バーガー好き

福田（ふくだ） 隼人（はやと） さん

17年前に食べたハンバーガーに衝撃を受けて、ハンバーガーの食べ歩きと創作をはじめました。

初めは、市販のバンズに肉を挟んだバーガーを作っていましたが、自家製のバンズを作ってみたり、挟む具材まで自分で作ってみるようになり、どんどんハンバーガーに没頭していきました。

2か月前に、『激突メシあがれ～自作グルメ頂上決戦～』に出演し、干し柿のうまみを凝縮したBBQソースを使った「The Blues Burger（ザ・ブルースバーガー）」で優勝しました。

いずれ、家庭の味といえばカレーじゃなくてハンバーガー！と言われる時代をつくっていきたいです。みなさんもハンバーガーを食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

電車運転士をしながら趣味のハンバーガーに没頭している福田さん。

これまで創作してきたハンバーガーは優に100を超える。

『ハンバーガーの主役はやはり肉!』

優勝したハンバーガーの肉は、藤野精肉店に相談し、挽いていただいた赤身肉を使用（脂身より赤身が多い肉が最適）。

食べ歩きでは、過去に1日7個食べる日もあった。

福田さんは、今まで出会ったさまざまな味覚を知識として蓄積し、オリジナルの美味しいハンバーガー作りに挑戦している。