



終戦80年
— 戦争体験記

広報かとう

令和7年

8月

Vol. 233

今月の表紙



令和7年8月15日は、終戦から80年を迎える節目の日です。

戦争を体験された方は、少なくとも80歳。当時の生活や、軍隊に属していたときのことを話せる方はさらに上の年齢となり、戦争の“辛さ”、“悲しさ”、“恐ろしさ”、“痛ましさ”などを直接耳にすることが難しくなっています。

そこで今回、戦争の悲惨さをこの広報紙を通じて、戦争を体験していない世代に継ぐことができればと思っています。

目次

P.3-7 特集 終戦80年 - 戦争体験記

〈かとう情報のコーナー〉

P.8 つんで、つくって、いただきます！
野草で感じる地球のめぐみ 他

P.10 令和8年4月採用(後期日程) 他

P.13 夏場は漏水多し 他

P.17 長寿祝い金をお贈りします 他

P.18 身近な高齢者の『相談窓口』

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは！市民病院です！
変形性膝関節症のリハビリ 他

P.21 健康がいちばん
プレコンセプションケア
-将来の妊娠に備え、自分たちの健康を考える- 他

P.22 児童館にあそびにいこう！

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 東条文化会館からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 8月番組表

P.28-29 かとう まちかどトピックス

P.30 市制20周年記念ロゴマーク決定！ 他

P.31 わが家のスーパースター 他

P.32 PROFILE KATO VOL.31

雲ひとつない青空の下 せみが鳴き

風を感じると すこし心地よく感じた 令和7年7月

加東市に住む 戦争を体験された 4人取材しました

年月を重ねるごとに 戦争を体験された方が減り

その当時の様子を直接聞くことが難しくなっています

この広報紙を通じて ひとつ 記録を残します

令和7年8月15日 終戦80年を迎えます

特集 終戦80年 一 戦争体験記

終戦80年 — 戦争体験記

小林 宏之 さん

昭和 2年 8月18日 生

戦うための教育を子どもの頃から

昭和2年8月18日、東実に住む教員の父のもとに私は生まれました。

小さな頃からずっと軍隊に行くための教育、戦うための教育を受けていたこともあり、小学生時代の遊びは、竹の棒を銃に見立てて撃ち合いをする“兵隊ごっこ”や、近くにあった小高い山を「203高地(日露戦争の旅順 中国大陸の激戦地)」に見立て、攻めたり守ったりする遊びをしましたね。

中学生になると、教練がはじまり、城壁のようなものを走ってのぼる訓練やほふく訓練、銃剣で藁を突く訓練などをしました。

教練を教える教官はとても怖かった。服装がちよっとでも乱れていたら遠慮なしにピンタが飛んできたり、蹴り飛ばされたりしたものです。

しかし、教練教官には腹は立たなかったです。自分が悪い、気を付けないといけないと思っていましたからね。

予科練に対する私と父

中学3年生 15歳のとき、1日でも早くお国のために役立ちたいと思っていた私は、“海軍飛行予科練習生(略称 予科練)”に志願しました。

当時、兵隊になるには、20歳の時に受ける徴兵検査で合格する必要がありましたが、予科練に志願すれば、航空隊の搭乗員としての教育を受けることがで

き、通常よりも早く戦地に赴くことができたので、迷うことなく志願しました。

しかし父は、書類にハンコを押してくれませんでした。

「急ぐな どうせ兵隊に行かなあかんねんから」

当時、父がどんな思いでハンコを押さなかったのか、どうしてそんな言葉を言ったのかは分かりません。私に死んでほしくなかったからかもしれないですし、薄々、日本が戦争に負けるということを感じ取っていたからかもしれない。

初めて感じた死の恐怖

中学5年生のときは勤労働員として、神戸の川崎造船所で特殊潜航艇のスクリューを造っていました。

寮で生活をしていたのですが、昭和20年3月某日、実家に帰省することができたので、私は東実に帰りました。

その翌日、鉄道に乗って神戸に向かっていたのですが、なぜか大久保で降ろされました。神戸方面の鉄道が爆破されていたのです。明石から神戸までは鉄道が走っているとのことで、大久保から明石まで歩きました。

その道中、直径10mほどの穴があり、覗くと、ポロ衣が見えました。

人です。何人か重なり、中には腕が取れている人もいました。

あんなに怖い光景は初めて。敵軍に対する怒りは全く無く、恐怖心のみが湧き上がってきました。人の死を目の当たりにするという事は、何よりも怖いですね。その時の光景は、今でも思い出してしまいます。

終戦月に届いた赤紙

『ただいま兵庫師範学校 1年 小林宏之君に召集令状がきました』

昭和20年8月初旬、当時勤労働員として働いていた播磨造船所で大きな放送が流れました。“姫路四六部隊”への召集令状(赤紙)が届いたのです。

入隊日は8月14日でした。

『元気に行って参ります』

そう言って、村の人全員に見送られながら姫路に向かいました。

姫路に降り立つも、そこは一面の焼け野原が広がっていました。お城だけが残るのみだったので、寝床はありません。その日の夜は、「城南練兵場」にある砲舎の冷たいコンクリートの上で一夜を過ごしました。

日が明け、15日の11時40分頃、号令がかかりました。

『全員、営庭に集合』

玉音放送、昭和天皇の肉声がラジオから流れました。

終戦が告げられたのです。

終戦80年 — 戦争体験記

橋本 銀三 さん

大正14年 5月12日 生



ていしんかんりれんしゅうしょ

「通信官吏練習所」に在学していた私は、終戦の年の昭和20年4月に篠山の「中部五五一連隊 航空通信隊 第四小隊」に入隊しました。



通信官吏練習所在学時の橋本さん(写真中央)

過酷だった軍隊生活

軍隊生活は、監獄生活をさせられているようでした。

朝6時、起床のラッパが鳴り、点呼を受け、9時に朝食、その後訓練を受け、夕方5時30分に夕食、18時に消灯ラッパが鳴り就寝するという生活を送っていました。

とにかく軍隊の生活はラッパの合図で動いていました。営庭への集合を合図するラッパが鳴ると、皆全速力で営庭に向かい、一番最後に着いた者は営庭を走らされるなど、ペナルティがありました。それはもう大変でしたね。

その大変さから、夜に泣く新兵が多かったと思います。就寝ラッパの音で～新兵さんはかわいそうだね

また寝て泣くのかね～

という替え歌があるくらいですから。

大変でしたけど、このような生活から逃れることはできなかったですね。というよりか、軍隊生活を送ることは当たり前でしたから、“続けない”という選択肢は頭には無かったです。仮に、軍隊から追い出されたとしても、村に帰ることができません。村八分にされてしまいますからね。

訓練の中に“対抗ビンタ”

訓練では、隊員同士で通信し合う練習をしたり、縦列行進、天皇陛下や偉い人が来た時にする行動の練習とかをしたりしました。

その他にも“対抗ビンタ”というものがあって、力いっぱい隊員同士でビンタをし合いです。これが一番嫌でした。

ほとんどの兵隊は2～3回程体験しているんですが、私はありがたいことに1回だけでした。対抗ビンタが行われる時、兵長さんが私を外に連れて行ってくれているので。

軍隊生活での小さな幸せ

食事は、白米中心でした。麦ごはんは無く、量もしっかりと出されていました。肉も出されることがあり、それはもうごちそうでした。そこは軍隊で良かったと思います。

ほかにも、酒も1週間に1回飲み、たばこも1週間に100本も配給されていました。隊員同士で酒とたばこを交換することもありました。

あと、週に1回の休日はしっかり休めました。幹部候補生の勉強なんかをしていたらかえって怒られるくらいでしたからね。歌を歌ったり、酒を飲んだりできました。私は兵長さんに呼ばれて地方の茶菓子をよばれていたことが多かったです。

ただ、実家に帰るなどはできませんでした。でしたけど。

建前の自分と本音の自分

入隊時は、お国のためにという気持ちでいましたが、戦争はずっと続くものとは思っていませんでした。むしろ、早く戦争は終わってほしかったです。早く家に帰りたと思っていました。

そして迎えた昭和20年8月15日、篠山の練兵所で玉音放送を聞きました。

雑音が大きかったのでしっかりととは聞けませんでした。肩に載せていた荷物がストンと落ち、曇りがちだった空にさっと光が差し込んだかのような感覚になりました。

『ああ、とうとう終戦を迎えたなあ』—

周りの兵隊には、泣き叫ぶ者や天を仰ぐ者、知らん顔をする者など、千差万別でした。

終戦80年 一戦争体験記

藤原 巖さん

昭和16年12月11日生

記憶に残る神戸大空襲の赤い光

終戦の頃、私はまだ3歳だったので、ほとんど記憶に残っているものはありません。

ただ、神戸で大空襲があった日の夜、祖父に連れられて家の近くの畦道まで行くと、南の空は赤色に染まっていたことは覚えています。

幼かったこともあり、特別な感情があった訳ではありません。単に、赤くなっているということしか思いませんでした。

ただ、今でも覚えているということは、非常にすごい光景だったのではないかなあと思います。



(上写真) 自宅近くの畦道から見える神戸方面の山
(下写真) 山を指差す巖さん

写真でしか知らない父の顔



母と父の写真を見つめる巖さん

物心がつく前、1歳の頃に父は戦地に行っていたため、父の顔は実際に見たことはありません。写真に写る姿のみです。

祖父は国を恨んでいました。たった一人の息子を戦争で亡くしたのですから、そう思うのは無理はないです。

母親も辛かったことと思います。早くして愛する人を亡くしたのですから。

戦後も変わらぬ生活の苦しさ

実家では、二反ほどの田で米を作ってはいましたが、当時米は配給米だったので、作っても全てを食べることはできませんでした。

これは、戦後もしばらく続きました。

また、配給された米も米だけで食べることはほとんどなく、麦と混ぜて麦ごはんにして食べていました。

ただ、学校に持っていく弁当は、麦をのけて白米の部分だけ持って行ったり

していましたけどね。

主食以外の食べ物は、かぼちゃ、さつまいも、そら豆を食べていました。今食べても美味しいと感じないほど、ほんとはよく食べていました。

冬には、大根を切り干しにし、それをよく食べていました。これは70歳を過ぎてからはおいしいと感じるようになりましたね。

お肉はほとんど食べることは無かったですね。牛肉を食べることができるのは、祭りの時だけでした。当時の高級食材だったので。その代わりによくクジラの肉を食べていました。

平和という言葉の難しさ

平和といったらなんでしょう。

小さな戦争は良いのか。違います。一人が戦争で殺されると、それがどんどんと広がっていくことになり、やがて大きな殺し合いになってしまいます。

もしかしたら、「平和」という言葉に答えは無いのかもしれませんが。

ただ、短いながらも戦争があった時代を経験し、その後の苦しい時代を生きてきたからこそ、これからの日本で、戦時中のような犠牲者が出ないでほしいと切に願います。

戦後80年、このタイミングで、戦争に対する考えや、改めて見つめ直す機会になってほしいと思います。

終戦80年 — 戦争体験記

田中美恵子さん

昭和12年 4月21日 生

家族で過ごした当時の日常

下滝野に生まれた私は、父、母、妹、祖父、祖母の6人で生活していました。



家族写真、最下段左端で旗を持つのが美恵子さん

当時、食べるものが現代みたいに豊富ではなかったので、白米に麦を混ぜた麦ご飯を主食に、大根の切り干しや芋、季節の野菜などを食べていました。

ずっと食べていた影響からか、麦ごはんや雑穀米を見ると当時を思い出すので食べたくありません。

そんな中でのご馳走は「巻き寿司」でした。自家製のかんぴょう、ゴーヤ、卵焼きなどを入れて、運動会とかで食べていました。

途中から父は海兵団として再び戦地に行ってしまったので、5人での生活となりましたが、父はよく食べ物を送ってくれていました。

送ってくれた中で「干しばなな」が一番おいしかったです。あの味は忘れられません。

食べ物以外にも、ゴムの靴を送って

もらったことがあります。当時、足袋を履くことがほとんどだったので、ゴムの靴を履くとよく靴擦れをしました。

父から物が送られてきたら、親戚を含めて分けっこしましたね。

身を隠す日々

自宅の裏に防空壕がありました。10人くらいは入れるほどの広さがありましたね。警報が鳴れば、その防空壕の中で鳴り止むのを待ちました。

警報は夜によく鳴っていましたが、しっかり眠りにつくことなんてできませんでした。

防空壕で身を隠す以外に、日中は、米軍の戦闘機に見つかりにくくするため、国防色(緑がかった茶褐色)に染めた服を着て、なるべく目立たないようにしていました。

突然の空襲

昭和20年7月24日のお昼、来客のため、家族揃って土間に居た時でした。

突然、アメリカの艦載機から破裂爆弾が落とされたのです。

『バリバリバリ』

その音しか聞こえないほど大きな音が鳴り響き、周囲は見えなくなるほど土煙が舞い上がりました。自宅には手のひらほどの破片が散らばり、家のあ

ちここに穴が開いていました。

来客前に居た部屋のタンスにも穴が開いていたので、来客が無かったら命を落としていたと思います。



当時の空襲で穴が開いたタンス

爆弾が落とされたとき、空襲警報はありませんでした。頭を下げることでできないほど一瞬の出来事で、言葉で言い表すことができないほど怖かったです。

爆弾は、自宅の周辺にも落ちており、近くに住む人が亡くなりました。

「子どもは来ちゃいかん」

そう母に言われたんですが、私は現場を見に行きました。

そこには、人が倒れており、黒い血が流れていました。今でも、血を見たとき、その黒い血のことを思い出します。

恐怖に怯えながら迎えた終戦

空襲があった日以降、しばらくは恐怖に怯えながら生活をしていました。

終戦の日、親戚の家で玉音放送を聞きました。自宅にラジオが無かったので、私が走って聞きに行きました。

『戦争がすんだ』

家族にそう伝えると、母は言いました

『戦争すんだんか、よかったなあ』



かとう 情報のコーナー

記号の意味

日: 日時 **講**: 講師 **定**: 定員 **費**: 費用
必: 必要書類(事項) **持**: 持ち物 **場**: 場所
対: 対象 **申**: 申込方法 **期**: 期間(期限)
縮: 締め切り **託**: 託児 **問**: 問い合わせ

人口・世帯数 (令和7年7月18日時点)

人口	39,138人	(前月比 +40人)
内 外国人	1,916人	(前月比 +52人)

世帯数	17,820世帯	(前月比 +55世帯)
内 外国人	1,383世帯	(前月比 +48世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

氏名 連絡先 問い合わせ内容

☎秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- 加東市役所(代表) ☎42-3301
- 加東市民病院 ☎42-5511
- 保健センター ☎42-2800
- 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- 社公民館 ☎42-2600
- 滝野公民館 ☎48-3073
- 東条公民館 ☎46-0553
- 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

つんで、つくって、いただきます！
野草で感じる地球のめぐみ



自然の恵みを活かした、心温まる野草料理のワークショップを開催します。

摘んだ野草を使った薬膳カレーやもち麦粉のニョッキなど、地球と人に優しいメニューを取り揃えています。

皆さん一緒に楽しく野草料理を作って美味しくいただきます！

日 9月28日(日) 10時～14時(受付:9時30分)

場 滝野公民館(下滝野1369)

講 藤井文子さん(野草コーディネーター・わしょクック認定講師)

対 小学生以上の親子(加東市に在住、在学、在勤)

定 24人(先着順)

費 500円/人

申 ◇オンライン申込み

◇参加申込書を中央図書館に提出

期 8月16日(土)～9月16日(火)

持 □エプロン □タオル □三角巾 □マスク

問 中央図書館 ☎42-8000

合同就職面接会 in加東

日 9月5日(金) 13時30分～16時

場 加東市役所2階 201会議室

対 □ 令和8年3月大学等を卒業予定の方
□ 一般求職者
□ 求職者のご家族

〈実施内容〉

- 参加企業との個別面接・説明
- キャリアカウンセリング
- 面接対策 履歴書の添削



☆個別面接希望の方は、履歴書をお持ちください。

☆無料送迎バスあります。

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

今年も開催！東条山田錦の里探訪ウォーク



酒米の王者『山田錦』は、加東市が全国に誇る特産品です。その山田錦の稲穂が美しく実る風景を歩いて楽しみませんか？

約11kmのコースのゴール地点では『加東市「山田錦」乾杯まつり2025』を開催しています。

■9月21日(日) 9時～14時

■場〈スタート〉東条福祉センターとどろき荘
〈ゴール〉社中央公園ステラパーク

■定200人(先着順)

■費1,000円 ※中学生以下無料(ただし、保護者同伴に限る)

■申◇オンライン申込み

◇応募用紙を農政課に持参、FAX
または郵送



■期8月1日(金)～29日(金)

■問東条山田錦フェスタ実行委員会事務局(産業振興部農政課内)

☎43-0518 FAX43-0552

「もったいない」を「ありがとう」に
フードドライブ×お菓子ブーケ・キャンディレイ作り

◆フードドライブ

■8月27日(水) 9時30分～11時30分

■場 マックスバリュ社店(梶原333-1)

◎提供できる食品

- 米 野菜 麺 缶詰
 - レトルト食品 インスタント食品
 - 調味料 お菓子 離乳食 等
- これらのうち、下記全てを満たすもの
- ・賞味期限が1か月以上残っているもの(米、野菜、砂糖、塩は除く)
 - ・未開封のもの(米、野菜は除く)
 - ・常温保存が可能なもの

◆お菓子ブーケ・キャンディレイ作り ～お菓子で作る、笑顔の贈りもの～

フードドライブで集まったお菓子を使って、かわいいお菓子ブーケやキャンディレイを作るワークショップを開催します。作品は子ども食堂へ贈ります。



■問 市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502
加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

初開催！遊んで、学んで、体験しよう！

かとう安全安心フェスタ2025

◎9月7日(日) 10時～15時

■場 にぎわい交流施設「halK」(社933-1)

Bio2階 多目的ホール、西側駐車場(社1126-1)

救急車やはしご車、白バイなどの展示や体験イベントを通して防災・交通安全・防犯を楽しく学びませんか。

子どもから大人まで楽しめるブースが盛りだくさん！全てのエリアを回っていただいた方には記念品をプレゼント！

■問 総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0402

はしご車や救急車、白バイなど

災害時活躍するくるま展示・体験会！



高性能救助車
「ユニモグ」



加東de恋するカフェ物語

昭和40年代の倉庫をリノベーションした非日常感を楽しめるスタイリッシュなカフェ「cafeBB」で婚活イベントを開催します！

自家製のスペシャルティコーヒーと焼き菓子を楽しみながら素敵な出会いを見つけませんか？

日 9月28日(日) 17時～20時(受付:16時30分)

場 cafeBB(東古瀬637)

対 概ね30歳～40歳の独身の方

定 男女各15人

費 〈男性〉3,000円 〈女性〉2,000円

申 必要事項をメールまたは窓口

必 住所 氏名(フリガナ) 年齢

電話番号 性別 勤務地

期 8月31日(日)

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 **✉**info@iitokokato.com



第14回 Join halK!



水が噴き出す遊具や水遊びが楽しめるおもちやなど、ずぶ濡れ覚悟で大はしゃぎできる仕掛けが盛りだくさん♪

他にも遊びブースや美味しいグルメも集合！

笑い声と水しぶきが溢れる1日を親子でお楽しみください。

日 8月31日(日) 10時～16時

場 にぎわい交流施設「halK」(社933-1)

問 ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)

☎078-332-2570



みんな元気で楽しい未来へ 北播磨ワンステップでつながろう

夏休みにマルシェ、ワークショップ、教育相談、ミニ講演会を開催します。

日 8月23日(土) 10時～16時

場 社福祉センター(社26)

問 北播磨子どもの未来のネットワーク

☎080-5708-9578

青野原駐屯地で“盆踊り”開催

日 8月6日(水) 18時30分～20時30分

場 陸上自衛隊青野原駐屯地(小野市桜台1)

◆ 内容

□ 踊り □ 打ち上げ花火(100発) □ 露店

問 陸上自衛隊青野原駐屯地

☎0794-66-7301(内線281)



募集

兵庫県警察官 募集

〈試験日〉

9月20日(土)

申 オンライン申込み

期 8月15日(金)

☆試験内容や採用区分など詳細は二次元コードからご確認ください。

問 兵庫県警察官採用センター **☎**0120-145-314



令和8年4月採用(後期日程)

◎募集職種

- 一般事務職(大学新卒等)
- 一般事務職(高校新卒)
- 埋蔵文化調査員 □ 心理士
- 社会福祉士 □ 精神保健福祉士
- 土木職 □ 建築職

◎募集期間

8月6日(水)～26日(火)

◎試験内容

□ 1次試験(SPI試験)

【テストセンター受験】

日 8月29日(金)～9月11日(木)

【会場受験(加東市役所)】

一般事務職(高卒新卒)のみ

日 9月7日(日)

□ 2次試験(個別面接)

日 10月4日(土)、5日(日)のいずれか

□ 3次試験

(個別面接、グループディスカッション)

日 10月18日(土)、19日(日)のいずれか

問 まちづくり政策部人事課(庁舎4階) **☎**43-0412



教室・講座

脳がイキイキ『楽しい回想法講座』



懐かしい思い出のおしゃべりを通して脳を活性化させ、「脳」も「気持ち」もイキイキさせましょう。

昔のことを思い出すことで、認知症予防にも効果がある健康法です。

日9月24日(水) 13時30分～15時30分(受付:13時)

場加東市役所2階 201会議室

講西尾嘉美さん(さんだ「昔ね!」っと代表)

〈講話〉「しゃべって、笑って、認知症予防!!」

申必要事項を記入し、持参、電話またはFAX

必氏名 電話番号

期9月16日(火)

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)

☎43-0440 FAX42-1735

医師講演会 ～がん・糖尿病・高血圧～

❖第1回

日9月1日(月) 13時30分～15時

場加東市役所2階 201会議室

講坂本洋一さん(坂本医院)

〈演題〉知っておきたい!がん検診

講高橋陸さん(坂本医院)

〈演題〉糖尿病とがん予防

❖第2回

日9月3日(水) 13時30分～15時

場加東市役所2階 201会議室

講小川雅史さん(さくら内科クリニック)

〈演題〉現在の高血圧最前線

申健康課の窓口または電話

期各回前日まで

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

第20回全国手話検定試験 対策講座

日9月13日(土) 13時～15時30分

9月27日(土) 13時～16時

場社福祉センター(社26)

対下記全てに該当する方

- 加東市に在住・在学・在勤の方
- 第20回全国手話検定試験を受験される方

定15人程度

申◇オンライン申込み

◇申込書を持参、FAXまたは電子メール

期8月8日(金)

問健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)

☎43-0070 FAX42-6862

✉shogai-fukushi@city.kato.lg.jp



第19期 加東市民人権講座(第2回)

誰もがお互いを認め合いみんなの笑顔あふれる人権尊重のまち加東市の実現に向け、地域の人権教育および啓発リーダーを育成するための人権講座を実施します。

日8月21日(木) 19時30分～

場加東市地域交流センター

講桂木洋子さん(NPO法人QWRC 理事・共同代表)

〈演題〉「私たちはすでに共に生きているLGBTQ」

☆託児を希望する方は、8月6日(水)までに人権協働課にご連絡ください。

☆手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループを実施します。

性の多様性とは?

一人ひとりの「性のあり方」は個人の尊厳に関わる大切な問題です。

人には「心の性(性自認)」と「身体の性」があり、2つの性の間で違和感を覚える方もいます。

一人ひとりの「性のあり方」を認め合い、誰もが過ごしやすい環境づくりが必要です。この講演で性の多様性を知ることによって共生意識が根付いた社会に近づく一歩となります。

問市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

高次脳機能障害を考えよう

日 9月23日(火) 14時～16時(開場:13時30分)

場 □ 社福祉センター2階 レクリエーション室
□ オンライン(Zoom)

講 多田紀子さん(NPO法人りじょぶ大阪)

〈演題〉高次脳機能障害と認知症の違いについて
～高次脳機能障害をより良く理解してもらえるために～

定 〈来場〉50人 〈Zoom〉50人

申 ◇ 申込用紙をFAXまたは電話
◇ オンライン申込み



☆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループを実施
します。

問 障害者相談支援センターつむぎ

☎42-0806 FAX42-0807

お知らせ

専決処分 不承認

第125回加東市議会定例会で報告しました令和6年度加東市一般会計補正予算(第10号)の専決処分について、議会の承認を得ることができなかったため、ホームページで経緯等を公表しています。

今後このようなことが起こらないよう、適正に事務を遂行してまいりますので、引き続き市政運営にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



専決処分とは？

本来は議会が議決しなければならない事案を、時間的に議会の招集を待てない緊急な場合などに、行政運営の遅れや滞りを防ぐため、例外的に市長が議会の議決に代わり意思決定することです。

問 総務財政部総務財政課(庁舎4階) ☎42-2281

市民税・県民税・森林環境税(第2期)・国民健康保険税(第2期)

納期限は9月1日(月)

- ◆ 納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ◆ コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- ◆ 納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。

問 総務財政部税務課(庁舎1階)

- 市民税・県民税・森林環境税について ☎43-0396
- 国民健康保険税について ☎43-0397
- 納付相談について … ☎43-0398

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「いじめ」、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題について、相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。

0120-007-110(全国共通)

☆ 8月27日(水)～9月2日(火)の強化期間中は電話相談を延長しています。

〈平日〉8時30分～19時 〈休日〉10時～17時
(強化週間以外は、平日8時30分～17時15分)

問 神戸地方法務局人権擁護課 ☎078-392-1821

「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間

◆ 推進強調月間に実施する事業

◇ 人権に関するポスター・標語展示

市内の小学・中学・義務教育学校の児童・生徒が作成したポスター・標語を展示します。

日 8月14日(木)～18日(月) 9時～17時

場 Bio2階 多目的ホール(社1126-1)

◇ 人権啓発活動

市内の公共施設等にのぼり旗を設置します。また、8月5日(火)17時から市内商業施設で人権擁護委員会を中心に啓発活動を実施します。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

私たちは、「解体工事」や「遺品整理」「外構工事」を通してお客様の新たなスタートのお手伝いを行っています。

株式会社アクル



Akuru Group

『日本のへそから全国へ』

お見積り・相談無料 県内全域対応可能

☎0120-51-5005

お食事のみのご利用も可能です！



屋食のみのご利用も可能です♪

ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
などのご利用はいかがですか？

- ・ 20～90名様程度までご利用可能
- ・ お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- ・ 18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

広告

夏場は漏水多し

◆漏水の原因

- 暑さで管が膨張する
- 水道の利用機会が増える
- 経年劣化している

今一度、ご家庭の水道メーターの確認を！

◆確認方法

水道水をすべて止めるとコマ(矢印部分)の回転が止まります。ずっと、回転していると



漏水の気配あります。

※漏水の場合、加東市指定の水道工事業者へ調査(修理)をご相談ください。

問 上下水道部管理課(庁舎3階) ☎43-0533

起業・創業する方を応援します！

市内で創業または第二創業を目指す方を対象に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助します。今年度からプレゼンテーション審査を実施します。

対 令和6年4月1日から令和8年2月28日までの間に市内で創業または第二創業する方

〈補助対象経費〉

事務所開設費、初年度備品費、専門家経費、事業費 ※消費税および地方消費税相当額を除く

〈補助金額および補助率〉

補助金額：上限100万円

補助率：補助対象経費の1/2以内



〈補助対象期間〉

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申 申請書と必要書類を郵送または窓口

期 8月20日(水)まで ※必着

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

家庭で井戸水の利用を開始・廃止された方届出が必要です

井戸水を使用し下水道に排水している家庭で、世帯の人数に変更があった時や井戸水の使用を開始または廃止した場合は、下水道使用料が変わるため手続きが必要です。

〈提出書類〉

- 汚水排除量認定基準異動届



申◇オンライン申請

◇水道お客様センター(庁舎3階)に提出

☆下水道使用料は届出の翌月から変更

問 上下水道部管理課(庁舎3階) ☎43-0533

個人事業税の納期限は9月1日(月)

◆個人事業税の納期限

◎第1期分 9月1日(月)

◎第2期分 12月1日(月)

☆スマートフォンで納付書の二次元コードを読み取ると、いつでも・どこでも・簡単に納付ができます。

※納付書は第1期分、第2期分併せて送付します。



問 兵庫県加東県税事務所 課税第1課 ☎27-8727

中小企業退職金共済制度

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科



病院ホームページ

ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

広告

診察時間

		月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	内科	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○
	リウマチ科	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	内科	○	○	○	休	○
	整形外科	○	○	○	休	○
	リウマチ科	○	○	○	休	○

- ◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆ 時間外・休日の救急外来対応 (整形外科のみ)
- ◆ 一般内科外来も毎日開設
- ◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

「日本漢字能力検定」『奨励賞』初受賞！

令和6年度に市立小学校および義務教育学校3～6年生を対象に実施した漢字検定において、公益財団法人日本漢字能力検定協会が実施する成績優秀者表彰「団体の部」で『奨励賞』を受賞しました。



漢検成績優秀者表彰

公益財団法人 日本漢字能力検定協会



☎ 43-0541

就学義務を猶予・免除された方 中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等に対し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるか認定するための試験を実施します。

〈試験日〉

10月16日(木)

〈試験場所〉

兵庫県のじぎく会館(神戸市中央区山本通4丁目22-15)

〈願書受付期限〉

8月29日(金)

☆詳細は二次元コードからご確認ください

☎ 43-0541



定額減税補足給付金を支給します

令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定したため、令和6年度調整給付金の支給額(=当初調整給付額)に不足が生じる場合に追加で給付金を支給します。

- ☑ 令和7年1月1日時点で加東市に住民登録がある方
☐ 令和7年度個人住民税が加東市から課税されている方のうち、不足額給付1または不足額給付2を満たす方

※合計所得金額が1,805万円を超える方は除く

右上に続きます▶

〈不足額給付1〉

☑ 令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定したことで、本来給付すべき調整給付額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

◎支給額

本来給付すべき調整給付額と当初調整給付額の差額

☆支給対象者には8月初旬から順次、支給確認書を送付します。

①マイナポータルで公金受取口座を登録済みの方、令和6年度調整給付金受給済みの方
⇒支給確認書に記載の口座に振り込みます。(手続き不要)

②①以外の方

⇒支給確認書に受取口座等を記入し、必要書類を添付し、福祉総務課まで提出してください。

〈不足額給付2〉

☑ 下記の①～③の全てを満たす方

- ①令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円の方
②税制度上、「扶養親族」から外れてしまう方
③低所得世帯向け給付(※)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

※令和5年度非課税世帯への給付金(7万円)

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)

令和6年度新たに住民税非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)

◎支給額

最大4万円

※令和6年1月1日時点で国外居住であった方は3万円

◎対象と思われる方は、必要書類をお知らせしますので、下記までご連絡ください。



☎【必要書類・支給日に関すること】

健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

【支給金額算出に関すること】

総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0396

家族葬から一般葬までみのり祭典にお任せ下さい。

JAみのりメモリアルセンター

みのり祭典

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応

病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させていただきます。



0120-94-1122 ☎(0795)43-8201

加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内)

みのり祭典

検索

広告

全員参加！国勢調査が始まります

◇国勢調査とは？

日本に住んでいる全ての人を対象に実施する5年に1度の日本で最も重要な統計調査です。



調査の結果は生活環境の改善や防災計画の立案など生活に欠かせない政策に役立ちます。

◇どのように調査するの？

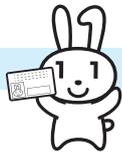
9月20日(土)から順次、調査員が自宅を訪問し、調査書類を配布します。10月8日(水)までにインターネットまたは郵送で回答していただきます。

☎まちづくり政策部企画政策課



☎43-0388

つくろう！マイナンバーカード



◆休日申請・受取窓口 ※要予約

☎8月9日(土)、24日(日) 8時30分～12時
〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

☐予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

☎加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

☎希望日時を市民課に電話 ☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

☐本人確認書類(下記A1点またはB2点)

A顔写真付 例運転免許証、在留カード

B顔写真無 例健康保険証等、年金手帳

☐「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

☎市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

表彰

受章おめでとうございます

◆旭日双光章 社会教育功勞

小林勝弘さん

(元(一社)兵庫県子ども会
連合会理事長)



◆旭日双光章 保健衛生功勞

坂本泰三さん

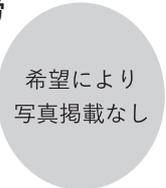
((一社)兵庫県医師会
常任理事)



◆瑞宝双光章 法務行政事務功勞

田中尚さん

(元大阪法務局堺支局長・
京都市法務局主席登記官
(不動産登記担当))



希望により
写真掲載なし

◆瑞宝双光章 消防功勞

中嶋利久さん

(元兵庫県北はりま消防組合
消防監)



◆瑞宝単光章 防衛功勞

小田口喜久次さん

(元3等陸尉)



◆瑞宝単光章 消防功勞

越前昌裕さん

(元兵庫県北はりま消防組合
消防司令長)



Instagram
情報更新中!

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすく、「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載中! /
www.yoriken.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

農機具

情熱買取いたします!!
出張・査定・見積 0円

全機種
全メーカー
動かなくても
OK

※ご希望に合わない場合がございます

店舗にて展示販売も行っています!

全国34店舗
展開! ※
※26の実店舗と
買取営業所の総数

兵庫店 ☎日曜日 ☎9:00~17:00
兵庫県加東市岡本 817
☎0120-219-533

広告

健康・福祉

フリースクール等と連携した相談会

フリースクール等民間団体などから事業、活動の説明会と個別相談会を実施します。

日 9月22日(月) 13時30分～16時

場 播磨町中央公民館大ホール(加古郡播磨町東本荘1-5-40)

対 多様な学びの場を探されている保護者および学校関係者(児童・生徒同伴可)

定 先着50人

申 オンライン申込み

期 8月12日(火)～9月15日(月)

問 兵庫教育委員会事務局義務教育課

☎078-362-3740



初回産科受診費用を助成します

対 下記の全てを満たす方

- ①初回産科受診をした日に市の住民基本台帳に記録されている方
- ②住民税非課税世帯に属する方または同等の所得水準である方
- ③世帯の課税状況を市が確認することに同意する方
- ④妊婦健康診査を受けた医療機関と市が必要に応じて、支援に必要な情報を共有することに同意する方

〈助成上限額〉 10,000円

申 必要書類を健康課に提出

必 ①申請書兼請求書

※母子健康手帳交付時にお渡しします

②受診した医療機関が発行した領収書(原本)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

難病「医療・生活」相談会

難病に悩まれている方を対象とした専門医による講演、治療上のお悩みや医療・生活の相談会を実施します。

日 10月5日(日) 13時～16時

場 加西市民会館(加西市北条町古坂1丁目1番地)

対 患者・家族、保健・医療・福祉関係者

〈対象疾患〉

- 神経系疾患 □ 免疫系疾患 □ 心臓病
- 血液疾患 □ 肝臓病 □ 腎臓病
- 潰瘍性大腸炎/クローン病 □ 網膜色素変性症

申 ◇オンライン申込み

◇加東健康福祉事務所に電話

期 9月5日(金)

問 加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9427



まちぐるみ総合健診を追加実施します

今年度のまちぐるみ総合健診(5・6月)を受診していない20歳以上の方を対象に、まちぐるみ総合健診を追加実施します。

日 11月8日(土) 午前中

場 加東市役所1階 201会議室

※受付は1階ロビー

費 年齢やご加入の健康保険により異なります

申 ◇オンライン申込み

◇健康課に電話または窓口

期 9月17日(水)

☆下記の検診は無料で受診できます。

- ①胸部検診:全員
- ②大腸がん検診:40、45、50、55、60、65、70歳の方
- ③前立腺がん検診:50、55、60、65、70歳の男性

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800



広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能

個別指導 小・中・高 学習塾

数名 受付中!!

BETTERからBESTへ

澁谷学園

一地元公立教科書を理解させる授業
三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)

☎0794-73-1035

※指導時間帯※
小5・小6/午後5:45～7:15
中学・高校/午後7:30～9:30

中3塾生 令和7年春進路先(合格校)……
三田祥雲館高校・三木高校・三田学園
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への
指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

お盆までに確認しませんか?

お盆のお墓参りの前に、お墓のチェックはいかがでしょう。

- ① 雑草は生えていませんか?
- ② 線香立・花立・塔婆立はグラグラしてないですか?
- ③ 墓誌に新たに刻む戒名・法名はありませんか?
- ④ 文字が読みづらくなっていませんか?

準備万端で、よいお盆をお迎えください。

三代目 森田茂樹

株式会社 **森田石材店** 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

長寿祝い金をお贈りします

特別な節目を迎えられた皆さまに長寿祝い金をお贈りします。

対 下記の①、②を満たす方

①加東市に住民登録がある方(令和7年9月1日時点)

②下記の(a)~(c)のいずれかを満たす方

(a)満77歳の方

※今年度は、昭和22年9月3日~昭和23年4月1日生まれ

(b)満88歳の方

※昭和11年9月3日~昭和12年9月2日生まれ

(c)満99歳の方

※今年度は、大正14年9月3日~大正15年4月1日生まれ

☆(a)または(c)に該当する方は、令和7年4月1日までに上記の年齢に達した方に支給します。ただし、令和8年度以降は、満88歳の方のみに支給します。

〈支給額〉

(a)、(b)に該当する方…10,000円

(c)に該当する方…20,000円



申◇オンライン申込み

◇高齢介護課に持参または郵送

※対象者には、申請書をお送りしています。

期8月8日(金)

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届 期限までに提出してください

世帯の状況や所得を確認するために必要な手続きです。8月上旬に案内を送付しますので、福祉総務課窓口へ提出してください。

◎児童扶養手当現況届…8月29日(金)まで

※「一部支給停止適用除外届(緑色の用紙)」の案内が届いている方は、現況届と併せて提出してください。

◎特別児童扶養手当所得状況届…8月22日(金)まで

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408

国民健康保険における医療費 自己負担限度額までにするには

〈マイナ保険証を持っている方〉

事前の手続きなく、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

※住民税非課税世帯の方で、直近12か月の入院日数が90日を超える場合は、保険医療課の窓口で減額申請が必要です。

〈資格確認書を持っている方〉

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「認定証」)を窓口で提示すると、支払いが自己負担限度額までになります。

☆認定証の発行は、保険医療課で申請が必要です。

持資格確認書、本人確認書類(例運転免許証)

※区分によっては、資格確認書のみで自己負担限度額までの支払いになる場合があります。

【注意事項】

- 国民健康保険税に滞納がある場合は、ご利用いただけません。
- 自己負担限度額は、年齢や所得など世帯の状況によって異なります。
- 認定証の有効期限は、毎年7月31日です。継続される方も申請が必要です。

問市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

振り込みのお知らせ

◆特別障害者手当・障害児福祉手当(5月~7月分)
⇒8月8日(金)

◆重度心身障害者(児)介護手当(4月~6月分)
⇒8月25日(月)

健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

◆児童手当(6月、7月分)
⇒8月8日(金)

◆特別児童扶養手当(4月~7月分)
⇒8月8日(金)

子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

広告

補聴器は 早めの使用が おすすめ!

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しいただくことができます! ご検討の際はぜひご利用ください。

5年延長保証サービス

メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

お気軽にご相談ください!



早期装用の
メリット

早めのほうが補聴器になじみやすい!

聞き取りを良い状態に保ちやすい!

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店

営業時間
午前10時~午後3時

補聴器センター

定休日
土・祝日 P完備

めいりよう

やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285



身近な高齢者の

『相談窓口』

高齢者が住みなれた地域(自宅)で安心して暮らせるように医療・保健・介護および福祉など、市民の皆さまがより身近なところで相談していただけるように市内4か所の相談窓口を開設しています。

問題を一人で抱え込まず、高齢者に関する様々な悩みや心配事を話してみませんか。

本人、家族、地域の方々など、どなたからでも相談を受け付けます。

このようなお悩みありませんか？

家に閉じこもりがちで
転ぶことが増えた

お金の
管理が不安

退院後の
生活が不安

親が認知症では…

介護に疲れた…

不安
心配



＼ 頑張りすぎず、悩みを抱え込まずに、気軽に相談してください！ /

◎加東市地域包括支援センター

☎43-0431 FAX42-1735

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分
※火曜日のみ 19時15分まで

住所 社50(加東市役所1階 高齢介護課内)

◎ランチ滝野支所(はびねす滝野内)

☎48-0800

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

住所 下滝野1283-1

◎加東市民病院 院内相談窓口

☎42-5523

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

住所 家原85(1階 受付待合ホール横)

◎ランチ東条支所(とどろき荘内)

☎46-0911

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

住所 岡本1571-1

☎加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内) ☎43-0431

おめでとう

やまもと 山本	かつみ 勝己	(家原)	6/11	哲平	・	えり子
おおしま 大嶋	かなと 叶翔	(喜田)	6/12	昭博	・	保奈美
ほりもと 堀本	ゆい 唯華	(上滝野)	6/18	祐史	・	栗
けんもつ 剣物	なつき 夏来	(上中)	6/22	僚	・	香織
かげやま 陰山	しお 汐	(上滝野)	6/26	大賀	・	遙
かげやま 陰山	まつり 茉莉	(上滝野)	6/26	大賀	・	遙
こばやし 小林	なお 奈央	(下滝野)	6/26	一希	・	莉紗
ふじもと 藤本	ひまり 陽葵	(上滝野)	6/26	祐也	・	明日香
すずき 鈴木	しょうせい 翔晴	(下滝野)	7/4	康太	・	美里

7月15日まで掲載希望受付分 敬称略

土曜時間外 休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■土曜日 13時～17時
■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨
いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は
事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。
受診前に当番医または加東
消防署(☎42-0119)にご確認ください。
さい。

8月2日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
3日(日)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
	外科	北野整形外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
9日(土)	内科	復井診療所	小野市復井町916-12	0794-66-7318
10日(日)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11日(月)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
16日(土)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
17日(日)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
23日(土)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
24日(日)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
30日(土)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
31日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
9月6日(土)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
7日(日)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511

【救急医療相談・医療機関案内ダイヤル】 # 7119 (24時間365日対応) ☆繋がらない時は 078-331-7119

おくやみ

にしもと さとる (社) 6/15 69
西元 悟
よしや たかこ (下滝野) 6/16 94
吉屋 孝子
きしもと たつる (梶原) 6/21 93
岸本 樹
やまだ まさる (永福) 6/21 95
山田 勝
きしもと まさし (吉井) 6/22 94
岸本 仁
きしもと ふみお (栄枝) 6/22 94
岸本 丈夫
きしもと ゆみこ (喜田) 6/23 52
岸本 由美子
いとう たかひろ (吉井) 6/24 74
伊藤 蒼洋
さわたに こ (新定) 6/24 89
澤谷 ちゑ子
いのうえ のぼる (山国) 6/26 78
井上 昇

たけうち かつき (鳥居) 6/26 84
竹内 克樹
ほそかわ やえこ (社) 6/26 82
細川 八重子
いまず けんいち (長貞) 6/28 94
今津 健一
ふじもと やすお (木梨) 6/29 80
藤本 靖男
きしもと やすこ (松沢) 6/29 76
岸本 康子
いのうえ たかお (牧野) 6/29 98
井上 孝男
きしもと まさよ (大門) 6/30 71
小田 昌代
みやた こうじ (梶原) 6/30 57
宮田 光治
まえだ くみこ (上滝野) 7/1 75
前田 久美子
いのおか みちお (上滝野) 7/2 92
徳岡 満男

いざわ シヅエ (天神) 7/7 95
井澤 シヅエ
こうづき まゆみ (下三草) 7/7 48
上月 真由美
おおにし のぶお (新町) 7/12 98
大西 信雄
こてら あきひろ (久米) 7/13 54
小寺 昭宏
かわい てるよ (上滝野) 7/13 77
河合 照代
ともふじ こ (西古瀬) 7/14 95
友藤 てる子
ひおき つよし (天神) 7/15 88
日置 毅
よしもと みねよ (中古瀬) 7/15 90
吉元 峯代

7月15日まで掲載希望受付分 敬称略

こんにちは！市民病院です！

変形性膝関節症のリハビリ

〒加東市民病院(リハビリテーション科) ☎42-5511(代)

変形性膝関節症とは、膝の軟骨がすり減り、痛みや腫れ、動かしにくさが生じる病気です。重症化すると、正座や階段の上り下りが困難になったり、膝が伸びず歩くことが難しくなったりします。

予防・症状の緩和には、継続的な運動が有効とされています。



筋肉を鍛える

膝の下に丸めたタオルを入れ、膝の裏でタオルを押しつぶすように力を入れる。



5～10秒 キープ！

筋肉を鍛える

椅子に座り、片足ずつ膝をまっすぐに伸ばす。



・しっかり伸ばす
・2～3秒 キープ！

筋肉を鍛える

横向きに寝て、上側の足をまっすぐ上にあげる。



真上に！

筋肉のストレッチ

片足を前に伸ばし、つま先を手で軽く引き寄せる。



20～30秒 キープ！

このほかにも、ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動を週2回、30分程度行うことも効果的です。ただし、痛みが強いときは、無理に運動をしないようにしましょう。主治医とよく相談のうえ、適切な運動を実施しましょう。

～ハンセン病元患者のご家族へ～

対象となる方に 「補償金」を支給します

この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。

〈補償金額〉180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

〈請求期限〉令和11年11月21日(水)まで

☎厚生労働省補償金担当窓口 ☎03-3595-2262

〈受付時間〉10時～16時 ※土・日・祝日、年末年始を除く

～ご協力をお願いします～

加東市役所で 献血を実施

献血された方に
卵2パックプレゼント！

〈日時〉8月8日(金) ①10時10分～11時45分

②13時～16時

〈持ち物〉献血カード

※初めての方は、本人確認書類を持参してください。
☑マイナンバーカード、運転免許証

☆献血予約サイト「ラブラッド」で予約のうえ、献血にご協力いただいた方には、記念品もプレゼントします。



☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

プレコンセプションケア

ー 将来の妊娠に備え、自分たちの健康を考える ー

プレコンセプションケア(プレコン)とは、将来の妊娠を考えながら女性や若い男女が自分たちのライフプランを考えて、日々の生活や健康に向き合うことです。

早い段階から必要な知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながるほか、未来の子どもが健康である可能性も広げるため、近年注目されています。

子どもを持つ選択をするかしないかに関わらず、人生100年時代を自分らしく生きるために、出来ることから始めていきましょう。

～ひとりひとりができること～

◆いまの自分を知ろう！

■ 適正体重を維持しましょう！

適正体重の範囲は、BMI18.5～24.9です。やせも肥満も様々な病気のリスクを高めます。

$BMI値(体格指数) = 体重(kg) \div 身長^2(m)$

■ 適度に運動をしましょう！

適正体重の維持に積極的な運動は欠かせません。血流がよくなり、筋肉量が増えることで代謝も高まります。

■ ストレスをため込まないように！

普段から自分なりのストレス解消法を見つけ、困った時には専門の窓口にご相談をしましょう。

◆生活を整えよう！

■ 栄養バランスのとれた食事を心がけましょう！

(主食・副菜・主菜が揃った食事を1日3食食べることが基本です。)

■ 禁煙し、アルコールは控えめに！

タバコは男女ともに不妊症のリスクが増加します。また、アルコールは胎盤を通して赤ちゃんにも影響します。

◆検査やワクチンを受けよう！

◆かかりつけ医を持とう！

詳細は、プレコンセプションケアセンターのホームページで知ることができます。



☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	8月28日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和7年4月に出生した乳児
10か月児相談	8月28日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年10月に出生した乳児
1歳6か月児健診	8月7日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年1月に出生した幼児
2歳児育児教室	8月7日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年7月に出生した幼児
3歳児健診	8月20日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年6月に出生した幼児
子育て何でも相談	8月21日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	8月12日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉8月7日(木)

※ の対象者には個別に案内をお送りします。 ※ は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ

②妊婦の個人番号が確認できる書類 例 マイナンバーカード、個人番号通知書

③妊婦の口座番号が分かる書類 例 キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。



☎子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいこう！

◎8月の行事

申込必要

- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「レジンでイニシャルチャームをつくろう」

日時 8月2日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 小学・義務教育学校1～6年生
定員 15人
持ち物 ピンセット、材料費 500円/個

えいごであそぼう教室

「フルーツ」

日時 8月30日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「水鉄砲をつくろう」

日時 8月9日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 小学・義務教育学校1～6年生
定員 15人
持ち物 軍手、のこぎり(家にある人)、作品を入れる袋

わくわく教室

「クラフトバンドで小物入れを作ろう」

日時 8月9日(土) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 小学・義務教育学校1～9年生、中学生
定員 15人
持ち物 せんたくばさみ 5・6個

わくわく教室

「縄文風土器を作ろう」

日時 8月30日(土) 10時～12時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 小学・義務教育学校1年生～高校3年生
定員 15人

電車であそぼう

日時 8月13日(水) 14時～17時
 14日(木)～16日(土) 9時～17時
 17日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動

申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
8/1	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
5	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
8	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
14	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
15	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
19	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
21	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
22	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
26	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
28	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
29	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
9/2	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)

子育て相談

8月28日(木) やしろこどものいえ

☎ 〇 社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

☐ 滝野児童館(きらら) ☎48-0765

☐ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は休館ですが、月曜日が祝日の場合は、「やしろこどものいえ」のみ開館します。その場合、火曜日が全館休館となります。

図書館に出かけよう

❖夏休み期間中 課題図書貸出し期間は1週間

夏休み期間中に利用が多い“課題図書”を必要とする方に読んでもらえるよう、ご協力をお願いします。

図書館には、課題図書以外にも夏に読んで楽しい本や、夏休みの宿題に役立つ本がたくさんありますので、ぜひ、職員にお声かけください。

❖暑い夏、図書館で涼みながら 音楽や朗読を聴いてみてはいかがでしょうか

日中の暑い時間帯に、図書館で少し涼みませんか？
中央図書館と滝野図書館では、館内で図書館に所蔵しているCDが聴けます。カウンターでお尋ねください。

図書館ホームページから本の予約ができます！



図書館の行事(8月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
8/9	土	14時～	滝野図書館
15	金	10時30分～	中央図書館
16	土	10時30分～ 14時～	東条図書館 中央図書館

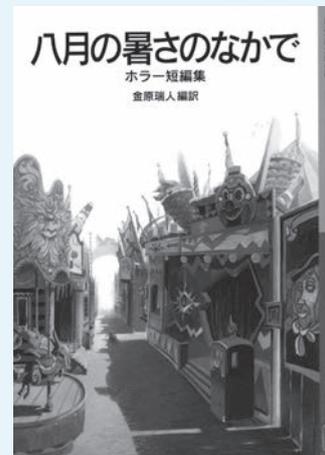
＼ 今月のおすすめ本 /

八月の暑さのなかで ホラー短編集

和多田喜 / 著 [二見書房]

ホラーといっても怖い話だけではなく、頭をひねるような話や、ラストでゾクッとするような話も入っています。さすがと思わせる短編の名手たちによるアンソロジーです。

このホラー短編集は4巻まで出ています。新しいお気に入りの作家にであえるかもしれません。



中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、8月12日(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、8月12日(火)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆8月のイベントの予約は、7月14日から受付を開始しています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

園兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉ res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp



☆家族でわくわくデー

「かとうGENKi夏祭り」

日時 8月27日(水) ①10時～10時45分
②11時15分～12時

定員 各回 20組程度

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 8月26日(火) 10時30分～11時

講師 保科直子先生

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 8月20日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 概ね0歳とその保護者

定員 20組程度

東条文化会館からのお知らせ

加東市制20周年事業 \ 佐渡裕 指揮 /
兵庫芸術文化センター管弦楽団
加東市特別公演

完 売 御 礼

9/15 (月・祝)

〈開場〉14時

〈開演〉15時～



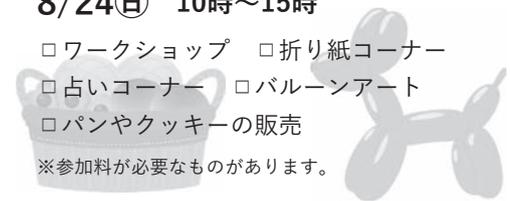
©飯島隆

みんな集まれ コスミックひろば

8/24(日) 10時～15時

- ワークショップ □折り紙コーナー
- 占いコーナー □バルーンアート
- パンやクッキーの販売

※参加料が必要なものがあります。



コスミック
歌声喫茶

9/4(木)、11/13(木)
13時30分～

会場 ホワイエ

参加費 200円
☆お菓子・飲み物付き

※予約不要



お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時

休館 毎週水曜日
国民の祝日の翌日



チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

スカイピア Active Day

スカイピアで思い切り体を動かしてみませんか？
卓球やバドミントン、サーキットなど準備しています！

◆日時 8月9日(土)
〈午前の部〉9時～12時
〈午後の部〉13時～17時

◆場所 滝野総合公園体育館「スカイピア」アリーナ

◆参加費 〈小学生以下〉150円/人
〈中学生以上〉300円/人
※小学3年生以下は、保護者同伴のうえ、参加してください。
※当日、受付時にお支払いください。
※道具の貸出もしています。(有料)

お問い合わせ

滝野総合公園体育館
「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
※国民の祝日を除く



詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。



加東文化振興財団からのお知らせ

おとなと子どもで楽しむ
アートワークショップ

音を描く

講師 小林美紅
(アーティスト)
ピアノ 志村和音

ピアノで奏でられる曲を聞いて、音から生まれるイメージを色や形、リズムなどで表現するアートワークショップです。



小林美紅

親子での参加もOK

8/23(土)

受付 10時 開始 10時30分

やしろ国際学習塾

参加料 ひとり 1,100円(税込) 受付中

対象 小学生 定員 10名(予定)

※ご家族で参加する場合もお一人毎に参加料が必要です。



志村和音

アートワークショップで制作された作品は、後日、やしろ国際学習塾で展示される場合があります。

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 8月の休館日 8/6(木)、12(日)、13(日)、20(日)、27(日)

これからは秋と一緒に冬が来る
佐藤真知子
平凡な暮らしが夢と絵馬に書く
神戸滋和
傘寿過ぎ多病息災薬漬け
芹生尚美
友達の励ます言葉万の価値
山田日出夫
草引き済み庭に軍手の花が咲く
長谷川昭
偉人らが財布の中ですまし顔
松尾美智子
【短歌】 滝野短歌教室
吾が骨を輪切りにしたる画像見て
医師の話に身を乗り出しつ
恵美ひでみ
物価高一万円の値打ち半分か
巻寿し一本九百円也
齋藤満
露の羹食べずに飾っているという
友のメールに春を受け取る
島田あずさ
菜の花が春の日差しを浴びて咲く
希望の色で元気を出せと
吉田篤子

救急車の適正利用をお願いします

近年、全国的に救急出動件数は増加の一途を辿っており、加東市でも、令和6年の救急出動件数は 2,268件となりました。

いただく救急要請の中には、自家用車や民間救急サービス等でも対応可能と思われる、緊急性の低いものも少なくありません。

救急車や救急医療は限りある資源です。このままでは、緊急に搬送を必要とする方への対応が遅れる事態が発生する恐れがあります。

8月 普通救命講習会

日時 8月23日(土) 9時～12時

場所 加東消防署東条出張所

定員 20人 ※先着順

申込締切 8月18日(月)



▲申込用紙

救急車を呼ぶか迷ったら

#7119



兵庫県では、令和7年7月11日 9時から、救急安心センターひょうご(#7119)の運用が開始されました。

救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤルです。

救急要請の判断に迷った場合は、救急安心センターひょうご(#7119)や小児救急医療相談窓口(#8000)を活用しましょう。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ただし、次のような症状が見られたら、すぐに119番通報を！

- ◆顔半分がしびれる、呂律が回っていない(普段のしゃべり方と違う等)
- ◆突然、片方の腕や足に力が入らなくなる、動かない
- ◆突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛、背部痛がある
- ◆急な息切れ、呼吸困難
- ◆意識がない
- ◆ケイレンが治まらない、治まっても意識が戻らない

夏季の水難・山岳遭難にご注意を

◆水難防止に向けて

- ◇悪ふざけはやめましょう
- ◇子どもから目を離さないようにしましょう
- ◇大人も注意しましょう
- ◇救命胴衣があなたの命を守ります

◆山岳遭難防止に向けて

- ◇日程、ルート、装備品当の登山計画を立てましょう
- ◇登山届を管轄する警察署に提出しましょう
- ◇オンライン登山受理システム「コンパス」を活用しましょう



【俳句】 東条俳句同好会

籠を編む雨よるこびの軒にかな

出井なつ子

子午線の雨に打たれし七変化

近澤栄美子

峰雲や水たうたうと堰を落つ

土肥文字

息を継ぐ琴引坂の青葉闇

松山はつ子

芍薬を見事に咲かせ友は留守

森由香里

聞香の道の途中の浮巢かな

森つる子

さなぶりの畳に拡ぐ航海図

西原和孝

音ひとつ出して咲きたる大賀はず

桂ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会

幼な孫ニツコリ笑い見つめ合う

藤本益久

穏やかな余生が揺らぐ物価高

大久保利政

舌戦はいくらでもやれ平和なら

小林宏之

神馬には白馬が似合う村まつり

桂ひろし



…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	8月7日(木)、21日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	8月1日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	8月28日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
女性のための相談	8月4日(月)、18日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	8月21日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	8月15日(金)		さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	8月5日(火)、19日(火)、26日(火) 13時30分～15時30分	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	8月2日(土)、16日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	8月21日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談		消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談	就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165	
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	8月27日(水) 14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) <input type="checkbox"/> 午前部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談	8月8日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
<input type="checkbox"/> 午後部…13時30分～15時 心配ごと相談	8月15日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	8月22日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 8月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		6時、10時、14時、18時、22時				7月31日	8月1日	2日
		7時、11時、15時、19時、23時				KCVワイドニュースUP!		
		8時、12時、16時、20時				体操の時間		
	3日		4日	5日	6日	7日	8日	9日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、 商工会ぐっとチャンネル		
12時、20時	人権啓発番組「性的マイノリティと人権」	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(1/4) 【野球・サッカー】			(8時、16時)祇園祭(東古瀬地区) (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「外国人と人権」		
13時、21時	夏のおどり練習用映像(全7曲)							
10時、19時	体操の時間							
	10日		11日	12日	13日	14日	15日	16日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、 終戦80年特別番組		
12時、20時	人権啓発番組「外国人と人権」	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(2/4) 【バレーボール(男子・女子)、剣道】			加東市中学校総合体育大会(3/4) 【バスケットボール(男子・女子)、バドミントン(男子・女子)】		
13時、21時	夏のおどり練習用映像(全7曲)							
10時、19時	体操の時間							
	17日		18日	19日	20日	21日	22日	23日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、13時、15時、21時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 3才になりました			体操の時間、 こんにちは県警です		
12時、20時	夏のおどり練習用映像(全7曲)	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(4/4) 【ソフトテニス(男子・女子)、卓球(男子・女子)】			(8時、16時)文学講座 加東市ゆかりの詩人「坂本遼」の世界 (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「ハンセン病問題を知る」		
10時、19時	体操の時間							
	24日		25日	26日	27日	28日	29日	30日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
12時、20時	人権啓発番組「ハンセン病問題を知る」	8時、12時、16時、20時	園のまつり1/4(秋津こども園、河高こども園、さくら保育園)			(8時、16時)夏のおどり練習用映像(全7曲) (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「インターネットと人権」		
13時、21時	夏のおどり練習用映像(全7曲)							
10時、19時	体操の時間							
	31日		9月1日	2日	3日	4日	5日	6日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、 かとう3分クッキング		
12時、20時	人権啓発番組「インターネットと人権」	8時、12時、16時、20時	園のまつり2/4(たきの愛児園、高岡育児園、椿山保育園)			(8時、16時)加東市人権啓発講演会 (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「同和問題 未来に向けて」		
10時、19時	体操の時間							

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

番組案内

「加東市夏のおどり」の盆踊り全7曲の練習用映像を放送します。ぜひご覧ください。

- ①きよしのズンドコ節、ノーダウト〔2曲〕
- ②加東よしよし音頭、播州音頭〔2曲〕
- ③ダンシングヒーロー、河内音頭(豆カチなし)、炭坑節〔3曲〕

人権啓発番組

加東ケーブルビジョンを活用して、人権啓発番組を視聴できます。ぜひ、ご覧ください。

- ◆8月7日～10日 12時、13時、20時、21時 「外国人と人権」(平成28年度制作)
- ◆8月21日～24日 12時、13時、20時、21時 「ハンセン病問題を知る」(令和2年度制作)
- ◆8月28日～31日 12時、13時、20時、21時 「インターネットと人権」(平成28年度制作)
- ◆9月4日～6日 12時、13時、20時、21時 「同和問題 未来に向けて」(平成26年度制作)

かとう まちかどトゼツクス

岡崎慎司さん指導 サッカー教室



6月21日、社高校でサッカー元日本代表 岡崎慎司さん(兵庫県出身)と、岡崎さんが理事を務めるFC BASARA HYOGOのみなさんによる サッカー教室が開催されました🏆

教室には、約100人が参加。1時間30分という時間はあっという間に過ぎてしまいました。

最後には岡崎選手との記念撮影会が設けられ、子どもたちは我先にと岡崎選手の隣めがけて猛ダッシュ！忘れられない一日となったことでしょう。

県内初のウエルシア移動販売 スタート！



6月30日から、ウエルシア薬局株式会社による移動販売が加東市でスタートしました！

この移動販売は、兵庫県下では初めてで、西日本では大阪府枚方市に次いで2台目となります。

この移動販売は、月曜日～金曜日に市内43か所を回り、食料品や日用品を購入できるほか、各種公共料金までお支払いいただけます。

移動販売の場所・日時は、市ホームページに掲載しています。



豊作願い 虫を送る



7月5日、稲尾地区で毎年恒例の「虫送り」が行われました。

虫送りは、稲の虫を駆除し、その年の豊作を願う祭りで、戦争の影響で一時途絶えていましたが、平成19年に地区の三世代交流イベントとして復活。以降、今日まで続けられています。

今年は昨年よりも多い90人が参加し、実盛人形を先頭に、子どもからご高齢の方まで、みなさん松明を片手に「実盛さんのご上洛、稲の虫やお供せい」と掛け声を出しながら、地区内を歩かれました。

31羽のアイガモちゃん 山田錦を守る



6月22日に山国地区三世代交流行事および村米契約を結んでいる宮坂醸造株式会社(長野県)との交流で山田錦を植えた田んぼに、アイガモ31羽が放たれました。

放たれたアイガモたちは生後20日ほどの子たちで、苗につく虫や、草を食べてくれます。

そのほかにも、移動や食事の時に苗を程良く揺らしてくれるので、苗が強く育つことが期待できるのだとか。

みんなで植えた山田錦をよろしくね！

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

東古瀬 八坂神社 祇園祭



7月12日、東古瀬にある八坂神社で、地域の信仰と五穀豊穡を祈念する祇園祭が行われました。

祭り当日の夕方に八坂神社を出発し、快晴の空の下を太鼓屋台が地区を巡回したあと、日暮れ時に再び八坂神社へ。そこには地区の方はもちろん、この祭りを見ようと駆け付けた方で溢れていました。

祭り最後の屋台練り。巨勢会の方や氏子の方など、みなさんで勇壮に担ぎ上げるその光景は、迫力満点でした。

100歳 おめでとうございます



□ 鷹崎出美さん(秋津) ※写真

大正14年7月16日生まれ

□ 丸山義隆さん(上滝野)

大正14年7月18日生まれ

◎ 令和7年7月18日現在

加東市内の100歳以上の方 32人

〈内訳〉男性6人、女性26人

第19回 兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会



❖卓球

〈金メダル〉上野紅一葉

❖フライングディスク

〈金メダル〉中西一真

❖水泳(25m自由形)

〈銅メダル〉上月俊直 ※写真左

❖陸上(1500m走)

〈金メダル〉前川善昭

〈銀メダル〉中川源太

❖陸上(ソフトボール投)

〈金メダル〉西山司朗

〈銅メダル〉井上毅 ※写真右

※敬称略

ブルーウェーブAC 大健闘



兵庫県小学生陸上競技大会 (7月6日 姫路ウイंक陸上競技場)

❖6年男子の部

- 80mH 〈5位〉鈴木孝太郎
- 走幅跳 〈4位〉田中晴
- ジャバリックボール 〈6位〉玉田真咲人

❖5年男子の部

- 走幅跳 〈1位〉柳瀬空
- 〈2位〉真木悠翔
- ジャバリックボール 〈5位〉大久保将起
- 低学年4×100mリレー 〈2位〉

❖6年女子の部

- 80mH 〈2位〉稲見星来
- 走幅跳 〈7位〉岸本恵愛
- 走高跳 〈6位〉中西萌亜
- 共通4×100mリレー 〈6位〉

❖5年女子の部

- 80mH 〈3位〉小紫千那
- 走幅跳 〈1位〉金川花夏
- 低学年4×100mリレー 〈2位〉

※敬称略

健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

市制20周年記念ロゴマーク決定！

加東市制20周年を盛り上げるために、ロゴマークを作成しました！

ロゴマークに込められた想い

ロゴマークのデザインは、市を象徴する山田錦の稲穂や地場産業の多彩な魅力を一つに集約し、加東市の誇りや風景を表現しています。

またスローガン「ハタチをこえて未来へ」は、若者世代への希望と未来志向を表現しています。

この20周年ロゴマークには、「これまでの歩みを見つめ、次の未来を描く」という願いが込められています。



みんなで

加東市の 20周年を盛り上げよう！

地域や各種団体、事業所等で20周年をお祝いしたり、特別な演出を加えて開催されるイベントを応援事業として募集します。

☆応援事業には、記念事業の名義やロゴマークを使用していただけるほか、市からも周知・告知させていただきます。

〈対象期間〉

令和7年9月1日～令和8年11月末

〈募集開始〉

8月1日(金)

〈申込方法〉

◇オンライン申込み

◇届出票を持参、郵送、FAXまたは電子メール
※届出票はホームページからダウンロードできます。



☎まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)

☎43-0389 FAX42-5055

✉kikaku@city.kato.lg.jp

みなさんの手で、加東市をより元気なまちに！

まちづくり活動～市制20周年記念事業～を募集します

支援金
上限 30万円

ふるさと加東への誇りや愛着を深める市民活動、地域の活性化を図る活動を支援します。

〈対象団体〉

下記の全てを満たす団体

□市内に活動拠点がある団体

□構成員が概ね5人以上の団体

□代表者と構成員の半数以上が加東市に在住、
在勤、在学している団体

〈補助額〉

上限30万円(補助率100%)



〈対象活動〉

市制20周年を記念する事業で、広域的または公益的に行う活動

※慣例的な活動や団体の内部に止まる活動は対象外

〈応募方法〉

応募用紙に必要事項を記入し、人権協働課に持参または電子メール

〈応募期限〉

8月22日(金)

☆詳しくは二次元コードからご確認ください

☎市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

わが家の スーパースター



りょうせい
田中 涼誠 ちゃん 2歳

2歳のお誕生日おめでとう！
これからも笑顔あふれるあなたでいてね
パパ 佑兒さん ママ 真理子さん

広報のつぶやき



今月号の特集は戦争に関する記事を書かせていただきました。皆さん、いかがだったでしょうか。

記事の中に入れることができなかったのですが、7ページに掲載した田中さん取材させていただいた際、一枚の写真を見せていただきました。海兵団の父と他国の子どもが一緒に写っている写真です。

戦争は『他国を攻撃し、その国から犠牲者が出る』というイメージしかなかったのですが、全てがそうではないということ、この一枚の写真が教えてくれた気がしました。

この写真の情報は定かではありませんが、戦時中にあつた一つの“平和”を表しているのかもしれない。(三)



20th 広報企画

ありがとう、あなたと20年



2024年4月2日、切迫早産で入院中の妻が無事出産。

ちょうどこの日が『なんでもほりえ』の加東市での独立OPEN日。

初日を迎え、お客様から祝福を頂きました
#あなたとかとうの20年



かとう口耳苑

わやくちや【わやくちや】

ごちやごちやの様。

さわりちゃんこの「動」に対して、「静」の状態を表す折に用いることが多い。

ただし、下部に「する」を加えると動詞として成り立つ。

「わやくちやにしたらアカンで。」

【類似語】しつちやかめつちやか

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

PROFILE KATO

VOL.31

パワーリフティング

井上雄介さん
いのうえ ゆうすけ



元々鍛えることが好きで、15年前に雷神ファクトリーで本格的なトレーニングを始めました。

正しいフォームや呼吸の仕方、バーの握り方まで徹底的に教わってからは、これまで持ち上げられなかったウエイトをスムーズに挙げられるようになり、大会で優勝できるまで成長しました。

何より大切なのは、とにかく練習して体に動きを刷り込んでいくことです。今では、仕事終わりにほぼ毎日トレーニングするほど生活の一部になっています。

最近、夏の暑さにやられて記録が少し落ち気味ですが、アジア記録という大きな目標に向けて、毎日トレーニングを頑張っています。

1981年7月11日生まれの44歳。

井上さんの自己ベストは、
スクワット…240kg
ベンチプレス…170kg
デッドリフト…265kg

7月5日～13日に姫路で開催された『アジアン・アフリカン・パシフィック選手権大会』に出場。

また、数々のパワーリフティングの大会で好成績を残している。

一番心に残っている大会は、世界2位になったスウェーデンで2012年に開催された世界大会。

鍛えすぎて結婚式の時に、タキシードの肩と丈がバツバツで衣装を取り寄せたことも。