

KATO CITY

20th
ANNIVERSARY

ハタチをこえて未来へ



広報かとう 令和7年 9月 Vol.234

“やりたい”を“できる”に！

いま、始める「介護予防」



ひとりでできること みんなとできることを考える

介護予防と聞くと、何か特別なことのように感じる方もいるかもしれませんが、そんなことはありません。日常生活を送るうえでの動作や、地域での活動など、ごく普通のこと実は介護予防になっています。

例えば、料理・掃除などの家事や、近所の公園までの散歩等、体を動かすものは、筋力維持につながります。

体を動かす以外にも、新聞や本を声に出して読んだり、パソコンやスマートフォンなどの電子機器を操作したり、昔の写真を見ながら思い出を語ったりすることも、脳や心の健康につながります。

このように、ひとりでできる介護予防は、暮らしの中に多くあります。「これも予防になるんだ」と、その発見が介護予防を始める第一歩になります。



ただ、介護予防はひとりだけで頑張るものという訳ではありません。

友人や同じ地域で暮らす方々など、誰かと話したり、笑ったり、ちょっとした相談をしたりすることも介護予防になっています。

各地域で週1回、体操やおしゃべりを楽しむ『かとうまちかど体操教室』や、昔懐かしい思い出を語り合う『地域回想法講座』など、みんなとできる介護予防の場が多くあります。

みんなとできる介護予防の場では、自然に笑顔が生まれ、仲間との会話が心をほぐしてくれます。「ひとりでは続けられなかったけど、みんなとなら楽しいから続けられる」という方も多く、参加することで新しいつながりが生まれます。

また、『介護予防サポーターの活動』や『かとうシニアいきいきポイント事業』など、誰かのために行う活動も、自然と自分の介護予防につながります。

介護予防は、年齢や体力に関係なく、今から始めることができ、続けることで「自分らしく暮らす力」を育てていきます。

最初の一步は、少し勇気が必要かもしれません。でも、その一步が、未来の自分、周りの方々の笑顔につながります。

65歳以上の方と介護の現状

高齢化が進むなか、介護が必要な方は年々増えています。

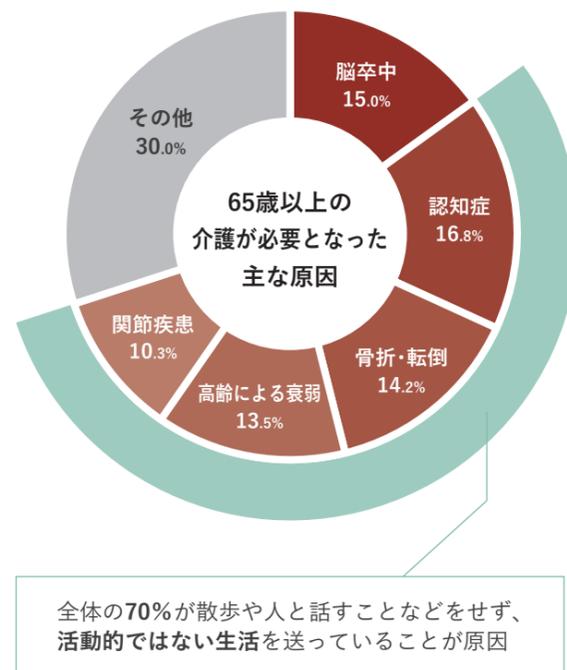
認知症や高齢による身体機能の低下など、介護が必要となる原因は人それぞれ異なりますが、多くの場合、歩くことや人との会話など、活動的な生活を送っていないことが原因となっています。

活動する機会が減ることで、腕・足の筋力や認知機能が低下し、日常生活を送るうえでのちょっとした動作にも支援が必要になってしまいます。

そこで大切なのが「介護予防」です。

ご家族の介護負担の軽減や、ご本人が元気に過ごすためには、介護予防への取り組みが欠かせません。

誰もが笑顔で暮らし続けることができるように、今から介護予防に取り組みましょう。



〈参考資料〉厚生労働省 国民生活基礎調査（令和4年度）
<https://www.e-stat.go.jp/dbview?sid=0002041125>

年齢問わずに取り組みます！

毎日のウォーキングにプラス

ウォーキングは、足腰の筋力維持に効果的で、転倒予防につながるほか、外の空気を吸いながら歩くことで気分がリフレッシュされ、ストレス軽減や認知機能の活性化にも役立ちます。

そんなウォーキングにひとつ変化をつけて、より効果的な運動にしましょう！

これは、どの年齢の方でも実践することで効果を得ることができますので、ぜひ試してみてください！





桜を撮るのが 目標でした

平井利幸さん (91歳)

四季折々の風景を撮るのが好き

写真が趣味の私は、四季折々の風景を撮りに出かけるのが好きでした。

外に出ることで、さまざまな景色に出会い、いろんな人と話す機会も生まれます。それがとても面白く、私にとっては何よりの楽しみでした。

突然の足のしびれ

令和6年8月、お盆の前のことでした。いつものように歩きに行こうとしたとき、突然、足にしびれを感じました。



その日はなんとか過ごしましたが、2日後にはしびれがひどくなり、痛みも伴うように。無理に歩こうとするとすぐに転倒してしまい、反射的に手をつくことすらできないほどの状態になってしまいました。

“やりたいこと”のためにリハビリを

このままの状態で居続けると余計に悪くなると思い、自宅で理学療法士の方と一緒にリハビリを始めました。

リハビリを始めてから1か月後、少し状態が改善してきたタイミングで、施設でのリハビリ「元気になるうデイ」に3か月通うことになりました。

施設でのリハビリに加え、痛みが少ない日は自宅でも仰向けになって足を上げるなど、自分でできる運動を取り入れました。

ただ、無理はしません。しんどさを感じたら回数を減らしたり、時間を短くしたりしました。1回でたくさんやるより、続けることが大事だと思っていましたから。

周りの人からは「よく続けられるなあ」と言われます。もちろん、続けなくて済むならそれが一番楽です。それでも、私は「桜を撮りに行きたい」という“やりたいこと”があったので、毎日リハビリを続けることができました。

日課の散歩を再び

リハビリのおかげでしびれや痛みもほとんどなくなり、もともと日課であった夕方の散歩を再びすることができています。

はじめのうちは、少し歩くと転びそうになることもあり、自宅近くの集会所の周りを歩いていましたが、今では、少し離れたグラウンドまで歩いており、毎日少しずつ時間を延ばしながら、無理なく続けています。

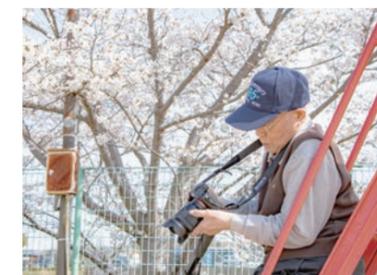


▲ 平井さん 撮影 ▶



迎えた桜の撮影日

楽しかった。桜も満開でとてもきれいでした。次は、紅葉、撮りに行きたいですね。



リハビリは“やりたいこと”が原動力

リハビリに取り組む前に「春に桜を撮りたい」といったご本人の“やりたいこと”を引き出すことが重要です。

「桜を撮りに行く」ために、疾患の特徴を理解し、身体への負担が少ない歩き方や休め方をご本人と一緒に考えました。三脚を杖代わりに使用するというのも、“やりたいこと”から生まれたアイデアなので、とても印象に残っています。

“やりたいこと”を目標に掲げることで、自然と意欲が湧き、自主的なリハビリにつながり、“自立”への道に近づきます。



介護老人保健施設 サンスマイル北野
理学療法士
竹川昂輝さん





何歳になっても したいことを楽しむために
かとうまちかど体操

健康的な毎日を送るためには、「運動」や「食事」など日々の心がけと、人と交流する「社会参加」が大切です。

加東市では、高齢者の筋力低下による転倒・骨折の防止や、認知症・閉じこもり予防を目的とした「かとうまちかど体操教室」を実施しています。

同じ地域で暮らす方々と一緒に、週1回 約1時間、和気あいあいと簡単な体操をすることで、心と体の健康を保つことに繋がります。

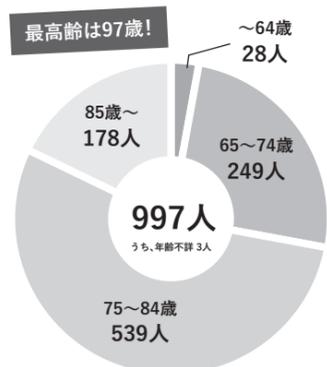
令和6年度では、市内62地区で実施し、997人の方が参加されました。そのうち102人は要支援・要介護の認定を受けている方です。

「かとうまちかど体操教室」は、**元気な人だけが通う場所**ではなく **元気になるため・元気を維持するための場所**です。

参加される方の年齢や性別はもちろん、要介護認定の有無も問いません。どなたでも参加することができます。

教室への参加を希望される方は、お気軽に高齢介護課までお問い合わせください。

健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440



かとうまちかど体操教室
 参加者の状況
 (令和7年3月31日時点)



新たな関係が生まれる地域の大切な場所



河高地区まちかど体操教室 リーダー
神田 静子 さん

まちかど体操教室は、ただ体を動かすだけの場所ではありません。世代を超える交流ができる場でもあります。

また、教室に参加すると、同じ地区に住んでいても初めて顔を合わせる方も多くおられますが、一緒に体操をすることで、自然と会話や笑顔が広がり、新たな関係が生まれます。

自宅でテレビを見ながら体操することはできますが、それだと交流が生まれません。体操を通じて人との関わりを持つことで、笑顔が生まれ、地域のつながりが深まるのが「まちかど体操教室」の魅力のひとつです。

参加者の目標
 聞きました



安全に自転車に乗り続けたい

これからも夫婦と一緒に
 まちかど体操教室に行きたい



子どもに迷惑をかけない
 生き方をしたい

子や孫たちと一緒に好きな田んぼがしたい

田んぼが好きな私は、家にある2町ほどの田を毎年世話していました。

ところが昨年の7月、入院したことがきっかけで、足の筋力が落ち、勢いを付けないと椅子から立ち上がることができなくなってしまい、田の世話ができるような状態ではありませんでした。

でも、どうしても『今まで通り田の世話をしたい!』と思ったので、今年の1月から「元気なうデイ」に3か月間、「かとうまちかど体操教室」に週1回参加し、来年も田んぼの世話ができるように筋力をつけるように取り組みました。

その結果、椅子からの立ち上がりがスムーズになり、足以外にも、腕が肩よりも高く上げられるようになりました。

そして迎えた5月の種まき。今まで通りにはいかないものの、息子夫婦や孫たちと一緒に作業ができ、とてもうれしかったです。

10月には稲刈りがあるので、機械で刈れない部分を自分の手で刈ることができればと思っています。



明野 富三郎 さん (85歳)



今月の表紙



『9月なのに桜?!』

そう感じた方もいらっしゃるかもしれません。

この表紙写真は、今年の4月、高岡中島グラウンドで撮影したものです。

写っているのは、4・5ページでご紹介した平井さんと、理学療法士の竹川さん。一緒にリハビリに取り組んできた2人が、桜の木のそばを笑顔で会話しながら歩くこのシーンは、きっと2人にとって特別な瞬間だったことでしょう。

リハビリに励む人と、それを支える人が、同じ目標に向かって共に歩むことの大切さを、今回の取材を通して改めて教えていただきました。

目次

P.2-7 〈特集〉“やりたい”を“できる”に
いま、始める「介護予防」

〈かとう情報のコーナー〉

P.9 東京2025デフリンピックPRキャラバンが
加東市にやってくる！ 他

P.10 榎倉香邨氏 追悼作品展
郷土の名墨 其の参 - 香邨残墨を読む - 他

P.11 第20回加東市公募美術展 作品募集 他

P.12 空家に関するお困りごと、無料で相談
できます 他

P.13 全員が対象！9月17日(水)から始まります
国勢調査 他

P.14 認定こども園・保育所・アフタースクールへの
入所申込みに必要な書類の配布が始まります 他

P.18 加東サンサンチャレンジ 参加者募集 他

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは！市民病院です！
ケアホームかとうのサービスをご紹介します

P.21 健康がいちばん
『楽しく歩いて、今よりもっと健康に！』 他

P.22 児童館にあそびにいこう！

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 9月番組表

P.28-29 かとうまちかどトピックス

P.30 20周年特別事業 クイズに答えて
加東市産山田錦の日本酒を当てよう！ 他

P.31 わが家のスーパースター 他

P.32 PROFILE KATO VOL.32

かとう 情報のコーナー

記号の意味

日:日時 講:講師 定:定員 費:費用
必:必要書類(事項) 持:持ち物 場:場所
対:対象 申:申込方法 期:期間(期限)
締:締め切り 託:託児 問:問い合わせ

人口・世帯数 (令和7年8月19日時点)

人口	39,110人	(前月比 -28人)
内 外国人	1,947人	(前月比 +31人)
世帯数	17,832世帯	(前月比 +12世帯)
内 外国人	1,414世帯	(前月比 +31世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

氏名 連絡先 問い合わせ内容

☎秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

☐加東市役所(代表) ☎42-3301

☐加東市民病院 ☎42-5511

☐保健センター ☎42-2800

☐発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

☐社公民館 ☎42-2600

☐滝野公民館 ☎48-3073

☐東条公民館 ☎46-0553

☐滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

東京2025デフリンピックPRキャラバンが
加東市にやってくる！

耳がきこえない・きこえにくい方の国際スポーツ大会「デフリンピック」が11月に東京で開催されます。



大会開催までに、全国各地を巡回しているPRキャラバンが加東市にやってきます！

☎9月21日(日) 10時～14時

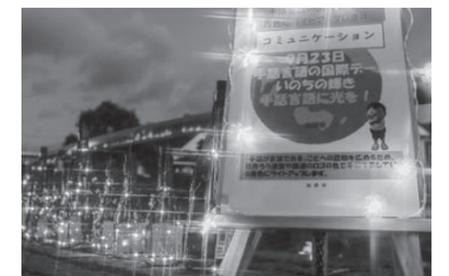
☒加東市役所 正面玄関前

◆その他内容

- ☐メダル試作品展示
- ☐デフリンピック応援隊登場
 - 加東市マスコット「加東伝の助」
 - 多可町観光PRマスコット「たか坊」
- ☐漫画家によるイラスト入りパネルの展示
- ☐大会マスコット「ゆりーと」パネルの展示
- ☐デフアスリートとの対談
- ☐デフリンピック関連グッズの販売 ほか

☒健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

9月23日は「手話言語の国際デー」
加東市内が青色の光に輝きます



加東市役所や、市内の企業、学校、団体等、「手話言語の国際デー」の取り組みに賛同・協力いただけるみなさんと一緒に青色の光を灯し、輝かせます。

☆青色は、ろう連盟のロゴカラーであり、世界平和を表す色です。

☎9月23日(火) 日没～20時30分

☒加東市役所前 メモリアルガーデン ほか

☒健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409



榎倉香邨氏追悼作品展

日時 9月30日(火)～10月7日(火) 10時～17時 (最終日は15時まで)

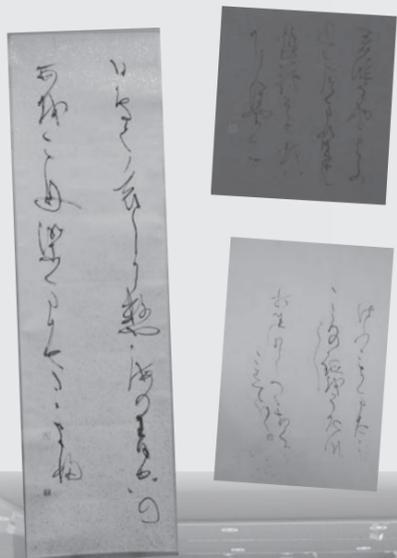
会場 滝野複合施設(滝野図書館)2階 ギャラリー「伝」(下滝野1369-2)

かな書道の大家、故 榎倉香邨氏の作品展を今年も開催します。

3回目となる今回は、旧滝野町に寄贈いただいた作品を中心に展示し、あわせて作品解説文「香邨残墨」をご紹介します。

郷土の名墨 其之参

香邨残墨を読む



図教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073



halK3周年イベント 「ハロウィンかぼちゃランタン作り」参加者募集

親子でかぼちゃのランタンを作ませんか？ 作ったランタンは、Bio南側を流れる下川周辺で展示・点灯します♪

日 10月19日(日) <1部> 10時30分～12時 <2部> 12時30分～14時 <3部> 14時30分～16時

場 Bio 南側駐車場 (社1126-1)

講 永藤章子さん (con tutti)

対 小学生とその保護者 ※親子でご参加ください

定 各部 5組 ※先着順

費 2,000円/組

申 必要事項をメール ※受付後、確認メールをお送りします。

必 □住所 □氏名(子+保護者) □年齢(子) □電話番号 □希望する部

期 9月8日(月)～



詳細はこちら

この他にも、Bioファーム体験(さつまいも掘り)や大阪商業大学の学生によるイベント、Join halK!を同日開催します。詳細は、広報かとう10月号に掲載します。

問 まちの拠点づくりコンソーシアム ☎080-3787-5254 ✉info@iitokokato.com

冬の野菜、有機農業で作りませんか？

有機農業を身近に感じていただくため、農薬・化学肥料・除草剤を使用せず、米ぬかや魚粉、かき殻石灰などを低温発酵させて作るぼかし肥料「保田ぼかし」を使った冬野菜の栽培体験を行います。

日 ①10月4日(土) ②11月15日(土) ③12月6日(土) いずれも 13時～15時 ※3回全てにご参加いただけます。

場 加東市木梨地区内 ほ場

講 上月均さん、内藤忠さん (有機農業指導員)

栽培品目

□白菜 □大根

定 30人程度 ※先着順

費 500円<1畝 1m×5m> ※原則 1人1畝(家族で1畝でも可)

申 □オンライン申込み □電話

期 9月24日(水)

問 加東市農業再生協議会事務局(庁舎3階 農政課内) ☎43-0518



募集

PICKUP!

第20回加東市公募美術展 作品募集

会期

日 11月29日(土)～12月7日(日) 10時～17時 ※最終日は15時まで ※12月3日(水)は休館日

場 滝野複合施設(滝野図書館) (下滝野1369-2)

募集期間

オンラインで応募

… 10月1日(水)～31日(金) ※作品搬入の日時・場所は、下記「窓口で応募」と同じです。

窓口で応募 (作品搬入)

<書部門> … 日 11月8日(土)、9日(日) 10時～16時 場 社公民館1階 会議室 (木梨1134-60) <日本画、洋画、彫刻・工芸、写真部門> … 日 11月15日(土)、16日(日) 10時～16時 場 滝野複合施設(滝野図書館)

応募資格

満15歳以上の方 ※中学生・義務教育学校後期課程生徒を除く

出品点数

各部門 最大2点/人

出品料

500円/点

出品申込書

□市立公民館(社、滝野、東条)で配布 □市ホームページからダウンロード

審査員

□日本画 青田賢蔵さん □洋画 井上よう子さん □彫刻・工芸 馬川晴美さん □書 古溝幽畦さん □写真 インベカマリ★さん

賞

□最優秀賞 各部門 1点 (副賞 10万円) □優秀賞 各部門 3点 (副賞 3万円) □奨励賞 各部門 若干名 (記念品) □伝の助賞 各部門奨励賞のうち加東市民の作品1点 (副賞 5,000円分の商品券) ※各部門とも、各賞の該当作品を選定しない場合があります。

各部門の規格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 教育振興部生涯学習課(社公民館) ☎43-0545



第6回 北はりま つながるアート公募展2026 作品募集

作品搬入

日 令和8年2月25日(水) 10時～16時 場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

対 下記全てに該当する方

□令和8年3月31日時点で16歳以上の方 □北播磨周辺地域在住、在勤、在学の方で障害のある方

申 申込書と作品をBio2階 多目的ホールに持参

※代理人が申込みする場合、委任状が必要 ※募集要項・申込書は社会福祉課の窓口で配布

部門

A)平面(絵画、デザイン、写真、書) B)立体(彫刻・オブジェ、工芸) C)レジェンド(過去に最優秀賞を受賞された方の新作)

入選作品展示

令和8年2月28日(土)～3月8日(日) <表彰式> 令和8年3月8日(日) 14時～

問 第6回北はりまつながるアート公募展 世話人会事務局 ☎070-2310-0892

令和7年度第2回 市営住宅入居者募集 (11月上旬入居予定)

募集住宅 ※変更する場合があります。

□小元団地(2戸) □鴨川団地(3戸) □嬉野台団地(1戸) □家原団地(1戸) □下三草団地(1戸) □岩の花団地(1戸) □北野団地(2戸)

申 申込案内書に記載の必要書類を持参

※申込案内書は都市政策課窓口で配布 (配布期間) 9月8日(月)～26日(金)

期 9月16日(火)～26日(金)

問 都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0517

菊愛好家のみなさんの作品を募集

「加東市菊花展」に出展いただける作品を募集します。

期 9月26日(金)

作品展示

日 11月4日(火)、5日(水) 場 加東市役所南側 正面玄関前通路 出店方法等詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 加東市花と緑の協会事務局 (庁舎3階 農政課内) ☎43-0518



令和8年度採用 兵庫県東播土地改良区 職員募集

- ◆**募集職種**
一般事務および施設管理 … 1名
 - ◆**受験資格** ※一部のみ
 - 平成11年4月2日～平成19年4月1日の間に出生した方
 - 学校教育法に基づく大学、高等学校を卒業した方 (卒業見込みを含む)
 - 加東市または小野市に在住の方
- ※その他条件は、東播土地改良区ホームページに掲載
- 申** 申込書を郵送
※申込書は、兵庫県東播土地改良区ホームページからダウンロード
- 期** 9月22日(月) ※必着
- ◆**試験日**
- 1次試験(筆記) 9月28日(日)
 - 2次試験(面接) 10月12日(日)
- 問** 兵庫県東播土地改良区総務課
☎42-1308 〒673-1431 加東市社1489-1



教室・講座

**誰もが希望をもって暮らせるまちに！
認知症ケア市民セミナー**

- ※加東シニアいきいきポイント対象講座です。
- 日** 9月21日(日) 14時～15時30分 (受付 13時30分～)
- 場** 加東市役所2階 201会議室
- ◆**内容**
「認知症になっても地域で暮らし続けるために～わたしたちができること～」
- 講** 濱口浩敏さん(北播磨総合医療センター認知症診療センター長兼脳神経内科 部長)
- 〈対談〉小川雅史さん(さくら内科クリニック 院長)
- 申** □オンライン申込み
□電話またはFAX
- 期** 9月10日(水)
- 問** 加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内) ☎43-0431 FAX 42-1735



PICKUP!

空家に関するお困りごと、無料で相談できます

- 空家の処分、相続等、空家に関する困りごとを弁護士、司法書士等専門家に無料で相談できます。
- 日** 11月1日(土) 9時～12時
- 場** 加東市役所2階 201会議室
- 定** 6人 ※先着順
- 申** 申込書を持参、郵送、FAXまたはメール
※申込書は、都市政策課窓口または市ホームページからダウンロード
- 期** 10月20日(月) ※弁護士に相談を希望する場合は、9月30日(火)
- 空家の無料相談のほか、市内の空家を対象とした各種補助金があります。相談者の意向(利活用・解体等)に沿った補助金メニューをご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- 問** 都市整備部都市政策課(庁舎3階)
☎43-0527 FAX 43-0549
✉toshi-seisaku@city.kato.lg.jp



健康づくり講座「理想のカラダ講座」

- 「以前より体重が増えている…」「産後の体重がなかなか戻らない…」とお悩みの方にオススメ！すぐに活かせる健康づくりのヒントを一緒に楽しく学びましょう！
- ※サンサンチャレンジスタンプ対象講座です。
※加東シニアいきいきポイント対象講座です。
- 日** 10月2日(木) 13時30分～15時30分
- 場** 社公民館2階 研修室 (木梨1134-60)
- ◆**内容**
「未来の健康につながる！～年代に応じた適正体重～」
- 講** 坂根直樹さん(京都医療センター予防医学研究室 室長、医師)
- 申** □オンライン申込み
□電話
- 期** 10月1日(水)
- 問** 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800



お知らせ

「はぴあプラザ」で子育て力UP!

- お子さんの発達に関することを相談できます。はぴあのスタッフがお子さんの遊ぶ様子を見ながらお話しさせていただき、子育て中のお父さん・お母さんをバックアップします。事前予約は不要です。お気軽にお越しください。
- 日** 9月18日(木) 10時～12時 (最終受付 11時)
- 場** はぴあ2階 多目的室 (木梨1129)
- 対** 主に1歳6か月から4歳頃のお子さんの発達について心配なことや悩みがある方
- 問** こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

PICKUP!

結婚50年 市からのお祝い方法を変更します

- これまで、結婚50年(金婚)を迎えられるご夫婦を対象に「加東市金婚夫婦を祝う会」を開催してきました。しかし、近年参加される方が少なくなり、ご家族で金婚を祝われる方が増えている状況にあります。そのため、令和7年度から金婚夫婦へのお祝いは、『記念写真チケット』をお贈りする方法に変更します。
- 対** 昭和51年にご結婚され、申込日時点で加東市に住民登録がある市内居住の夫婦
- 申** □オンライン申込み
□電話または窓口
- 期** 9月30日(火)
- ◆**チケット発送時期**
10月中旬
- 問** 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440



全員が対象!

**9月17日(水) から始まります
国勢調査**

日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が**9月17日(水)**から始まります。5年に1度の「国勢調査」は、**日本に住む全ての人**が対象です。順次、調査員が各家庭を訪問し、調査書類を配布します。
※不在が続く場合、郵便受けに投函することがあります。



◆訪問する調査員の携帯品



◆回答にご協力ください

- インターネットや郵送で回答していただけます。
- **インターネット** ◀早くて便利!
〈回答期間〉9月20日(土)～10月8日(水)
 - **郵送**
〈回答期間〉10月1日(水)～8日(水)
- 問** まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) ☎43-0388



私たちは、「解体工事」や「遺品整理」「外構工事」を通してお客様の新たなスタートのお手伝いを行っています。

株式会社アクル

Akuru Group

お見積り・相談無料 県内全域対応可能

☎0120-51-5005

『日本のへそから全国へ』

お食事のみのご利用も可能です!

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか?

・20～90名様程度までご利用可能
・お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください!
TEL: 0795-42-6000

ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

広告

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	○	○	○	休	休

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
◆ 時間外・休日の救急外来対応 (整形外科のみ)
◆ 一般内科外来も毎日開設
◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

病院ホームページ
ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

広告

PICKUP!

認定こども園・保育所・アフタースクールへの入所申込みに必要な書類の配布が始まります

令和8年度の認定こども園・保育所・アフタースクールへの入所申込みに必要な書類を配布します。

◆配布期間・場所

9月16日(火)～

■認定こども園(教育利用)

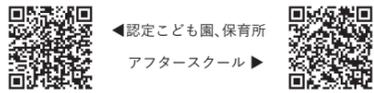
⇒ 入所を希望する認定こども園

※各園で書類が異なります。

■認定こども園(保育利用)、保育所、アフタースクール

⇒ 加東市こども教育課、市内の認定こども園・保育所・児童館・アフタースクール

※市ホームページからもダウンロードできます。



◀認定こども園、保育所
アフタースクール▶

申込方法などの詳細は、広報かとう10月号に掲載します。

※継続して入所を希望する方も、毎年度の入所申込みが必要です。
※令和8年度の途中からこども園・保育所に入所を希望する方も申込みが必要です。

※加東市以外の保育施設に入所を希望される場合は、施設がある市区町村に確認のうえ、加東市こども教育課にお申し込みください。
※アフタースクールについては、4月入所希望の申込みのみ受け付けます。

※令和8年度入所申込みから、出生前申込みが可能です。

☎こども未来部こども教育課(庁舎4階) ☎43-0546

**固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税(第3期)
納期限は9月30日(火)**

- ◆納付には、便利な口座振替をご利用ください。
 - ◆コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
 - ◆納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。
- ☎総務財政部税務課(庁舎1階)
- 固定資産税・都市計画税について ☎43-0395
 - 国民健康保険税について ☎43-0397
 - 納付相談について … ☎43-0398

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動期間」

9月21日(日)～30日(火)は「秋の全国交通安全運動期間」です。

夏から秋にかけて、日没時間がだんだんと早くなり、帰宅・下校途中の交通事故が発生しやすくなります。

歩行者は、暗くても目立つ工夫を行い、運転手から見えやすい服装を心掛けましょう。また、運転手は、早めのライト点灯やハイビームを活用するなどし、歩行者に注意した運転を心掛けましょう。

◆社高校生と一緒に啓発キャンペーンを実施

☎9月22日(月) 16時～

☎Bio 北側入口 (社1126-1)

社高等学校生活科学科の生徒たちが製作し、佐保神社で交通安全の祈禱をしていただいた「加東伝の助」のお守りを配布します。



☎総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

学校と地域との防災訓練を滝野東小学校で実施

学校や地域の防災力の向上を図るため、学校と地域(自主防災組織)との合同防災訓練を実施します。

☎9月20日(土) 11時45分～15時 ※小雨決行、荒天中止

☎滝野東小学校 (新町88)

◆内容

- 煙体験 □ 消火器体験
 - アルファ化米の炊き出し
 - はしご車を用いた救出訓練の実演
 - 加東市消防団による防災クイズ
 - 震災・学校支援チーム(EARTH)による防災講話
- なお、11月に滝野南小学校でも実施予定です。

☎総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

つくろう！マイナンバーカード



◆休日申請・受取窓口 ※要予約

☎9月13日(土)、28日(日) 8時30分～12時
(予約締切) 各前開庁日の15時まで

□ 予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

☎対加東市に住居登録があり、加東市内で対応できる方

☎希望日時を市民課に電話 ☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

- 本人確認書類(下記①1点または②2点)
 - ①顔写真付 ②運転免許証、在留カード
 - ③顔写真無 ④健康保険証等、年金手帳
 - 「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
- ※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。
※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

☎市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

農用地区域内で農地転用を希望する方は農政課に相談を

市内の農地の多くは、農業の振興を図ることを目的とした農業振興地域における「農用地区域」に含まれています。

農用地区域内の農地を転用する場合は、農用地区域から除外する手続きが必要です。

また、農用地区域から除外するためには、法令の要件に適合し、除外の必要性、妥当性が認められなければなりません。

農地の転用を希望する方は、事前に農政課にご相談ください。

- ☎審査資料 □ 申出書 □ 用地選定理由書
- 用地選定経過表 □ 同意書
- 土地全部事項証明書 □ 付近見取図
- 地積図 □ 配置図 □ 平面図等

☎期10月1日(水)～31日(金)
※除外の申し出は、毎年4月・10月に受け付けています。

☎産業振興部農政課(庁舎3階) ☎43-0518

「年金生活者支援給付金請求書」が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために支給されるものです。

今回、新たに対象となる方に対し、9月1日以降順次、日本年金機構から「簡易な年金生活者支援給付金請求書」が緑色の封筒で届きます。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。希望される方は忘れずに提出してください。

☎対 ■ 高齢基礎年金受給者

下記全てに該当する方

- 65歳以上であること
- 請求する方の世帯全員が住民税非課税であること
- 令和6年の年金収入額とその他の所得の合計額が、889,300円以下であること

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

前年の所得額が、「4,721,000円 + 扶養親族の数 × 38万円」以下であること

※下記いずれかに該当する方は対象外です

- 日本国内に住所がない □ 年金が全額支給停止されている
- 刑事施設等に拘禁されている

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

※利用できない場合は ☎03-5539-2216

神戸視力障害センター オープンキャンパス

☎期10月22日(水) 13時～

☎場神戸視力障害センター (神戸市西区曙町1070)

☎対 視覚障害のある方、視覚障害者の就労や自立訓練に関心のある方

☎定20人 ※先着順

☎申 申込用紙を郵送、FAXまたはメール

☎場神戸視力障害センター

☎078-923-4670 FAX 078-928-4122

〒651-2134 神戸市西区曙町1070

✉opencampus-k@mhlw.go.jp



広告

家族葬から一般葬まで **みのり祭典** にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

無料事前相談受付中 ● 事前相談割引あり ● 粗品進呈

あんしん会会員募集中 ● 入会金・年会費無料 ● 会員特典あり

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

ご自宅へのお届けが困難な場合みのり祭典でご安置させていただきます。

☎0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内) みのり祭典

設計士と直接話しながらかつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載中！
www.yoriken.com

☎ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
☎ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram
情報更新中！

家族を想う気持ちに寄り添い
お手伝いさせていただきます

介護タクシー
オハナ
ohana

☎090-5325-0087
営業日 / 月～金 (定休日: 土・日・祝)
営業時間 / 7:00～18:00 (西脇市下戸田)

AED 搭載車です
公式LINE・お電話にて
お問い合わせください

広告

兵庫教育大学からのお知らせ

◎兵庫教育大学大学院 学校教育研究科説明会

※この説明会は、臨床心理学コースを除きます。

📅9月20日(土) 13時～15時

📍兵庫教育大学 加東キャンパス (下久米942-1)

◆内容

- 大学院(修士課程・教職大学院)の概要説明
- 在学生の体験談
- 学生募集の説明
- 個別相談
- 資料配付

📄オンライン申込み

その他詳細は、兵庫教育大学ホームページをご覧ください。



📞兵庫教育大学大学院入学相談室 ☎44-2359

◎兵庫教育大学附属小学校 令和8年度新入生募集

📅平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に生まれた方で、入学時において兵庫県内に保護者と同居している方

定75人

◆出願期間

10月14日(火)～20日(月)

◆選考方法

- 書類審査 □ ペーパーテスト □ 運動テスト
- 面接(保護者1名面接含む)および集団観察

◆その他

附属小学校には「アフタースクール」があります。詳細は、附属学校事務室にお問い合わせください。

説明会を開催

📅9月11日(木) 10時45分～12時25分

📄オンライン申込み

※説明会終了後、授業見学を実施予定です。
※説明会のみ、後日動画を配信予定です。



📞附属学校事務室 ☎40-2249

右上に続きます▶

◎兵庫教育大学附属幼稚園 子育てひろば・オープンスクール

兵庫教育大学附属幼稚園の入園について関心のある方向けに、「子育てひろば」、「オープンスクール」を実施します。

申込みは不要です。お気軽にお越しください。

■子育てひろば

📅9月10日(水) 9時15分～11時30分

- 〈内容〉 □ 保育の公開 □ 在園児との交流 □ プチ講義

■オープンスクール

📅9月6日(土)、11日(木) 9時15分～11時30分

〈内容〉 3～5歳児の保育の公開

📄持

- 水筒 □ 帽子 □ 着替え
- 上靴(靴底をきれいにしたものでも可)

📞附属学校事務室 ☎40-2249

健康・福祉

9月10日～16日は「自殺予防週間」

9月10日(水)～16日(火)は「自殺予防週間」です。

悩みやストレスは、誰でも抱えることがあります。だからこそ、一人で抱え込まずに相談してみましょう。



◆相談ダイヤル

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279-338

📞健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800



▲ SNSでも相談できます

広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能

個別指導 小・中・高 学習塾

数名 受付中!!

BETTERからBESTへ

澁谷学園

※指導時間帯※
小5・小6/午後 5:45～7:15
中学・高校/午後 7:30～9:30

一地元公立教科書を理解させる授業

三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)

☎0794-73-1035

中3塾生 令和7年春進路先(合格校)
・三田祥雲路高校・三木高校・三田学園
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

なぜお墓に六地藏があるの?

六地藏様には個々に役割があり、天界・人界・阿修羅界・畜生道・餓鬼道・地獄の六道それぞれの世界で苦しむ人々を救うという意味があります。また死者と生者との境界で、道祖神(外から疫病や悪霊の侵入を防ぐ神)の役目もしています。お墓の入口は「この世」と「あの世」の境目。お墓参りでは、六地藏さんにも忘れずにごあいさつして下さいね。

三代目 森田茂樹

株式会社 **森田石材店** 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

広告

補聴器は 早めの使用が おすすめ!

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください。ご検討の際はぜひご利用ください。

5年延長保証サービス

メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

お気軽にご相談ください!

早期使用のメリット

早めのほうが補聴器になじみやすい!

聞き取りを良い状態に保ちやすい!

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店 補聴器センター めいりょう

営業時間 午前10時～午後3時

定休日 土・祝日 P完備

やしるBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

イオン社Bio2F めいりょう

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

麻しんウイルスに感染すると、発熱や発疹のほか、根本的な治療法が確立されておらず、予後が極めて不良である「亜急性硬化性全脳炎」を発症する場合があります。また、風しんウイルスに感染すると、発熱のほか、脳炎や肝炎等の重篤な合併症を引き起こす場合があります。

感染力が強い麻しんウイルス・風しんウイルスの一番の予防方法は、予防接種を受け、免疫を獲得することです。対象となるお子さんには、必ず接種を受けさせましょう。

📄第1期 … 1歳児

〈接種期間〉1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

■第2期 … 平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれのお子さん(年長児)

〈接種期間〉令和8年3月31日(火)まで

※接種期間を過ぎると全額自己負担になります。

◆令和6年度麻しん風しん混合ワクチン対象者の接種期間を延長

- 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方
- 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
- 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、抗体価が不十分な方

〈接種期間〉令和9年3月31日まで

※接種期間を過ぎると全額自己負担になります。

◆風しん抗体価が低い方へ接種費用を助成

風しん抗体価が低い方に対し、風しん予防接種費用の一部を助成します。



▲ 対象要件

◆助成額(上限額)

- 風しん単独ワクチン 3,000円
- 麻しん風しん混合ワクチン 7,000円

※過去にこの助成を受けたことがある方は対象外です。

※妊娠している方、または妊娠している可能性がある方は、接種を受けることができません。

※予防接種後2か月間は、避妊が必要です。

📞健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

国民健康保険加入者の方へ
「ジェネリック医薬品」を利用しましょう

先発医薬品の特許期間が過ぎた後に、その薬と同等の成分で製造、販売される薬を「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」といいます。

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額が少なくなるだけでなく、国民健康保険の医療費抑制にもつながります。

◆安いけど、本当に大丈夫？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分の薬で、効き目や安全性が同等であることを国が認めた場合にのみ、製造、販売されるため、安心して利用できます。

◆利用したいときは、どうすればいいの？

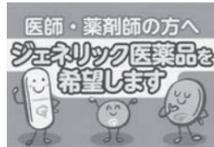
ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にそのことをはっきり伝えましょう。また、これまで使用していた薬を、いきなりジェネリック医薬品に変更することに不安がある場合は「お試し期間」を設けることも可能ですので、医師や薬剤師に相談してください。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。処方された薬に、ジェネリック医薬品があるかどうかは、医師、薬剤師にお問い合わせください。

※医師、薬剤師の判断により、ジェネリック医薬品を利用いただけない場合があります。

◆「ジェネリック医薬品希望シール」の活用を

ジェネリック医薬品の利用を希望していることを、医師や薬剤師に手軽に示すことができるのが「ジェネリック医薬品希望シール」です。



シールを診察券やお薬手帳に貼って、ご利用ください。

※シールを希望の方は、保険医療課にお問い合わせください。

☎市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

PICKUP!

加東サンサンチャレンジ参加者募集!

「加東サンサンチャレンジ」は、生活習慣病予防と健康増進のために3か月で3kg痩せる市民運動です。

やることは簡単!朝食前と夕食後に体重を量り、自宅でグラフをつけるだけ!

自分の生活習慣に気付き、見直し、「ゆっくり」「確実に」「リバウンドしない」安全な減量にチャレンジしませんか?

◆チャレンジ期間

10月15日(水)~令和8年1月31日(土)のうち、3か月

☑️ 下記全てを満たす方

- ☐ 市内に在住または在勤、在学されている方
- ☐ 20歳~74歳の方
- ☐ BMIが23以上の方
- ☐ BMIが23未満で、血糖値が気になる方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※通院中の方は、主治医に相談のうえ参加してください。

☑️ オンライン申込み

- ☐ 申込書を郵送または持参
- ※申込書は、健康課、市立公民館の窓口のほか、市ホームページからダウンロードできます。

期10月31日(金)

参加者には、サンサンチャレンジ協賛店から独自サービスの提供等の特典があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎42-2800 FAX 42-3978



振り込みのお知らせ

◆児童扶養手当(9月期) ⇒ 9月11日(木)

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408

**土曜時間外
休日診療**

■土曜日 13時~17時

■日曜日・祝日 9時~17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

協力 小野市・加東市医師会

9月6日(土)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
7日(日)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
13日(土)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
14日(日)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
15日(月)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
20日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
21日(日)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
23日(火)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
27日(土)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
28日(日)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
10月4日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
5日(日)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600

【救急医療相談・医療機関案内ダイヤル】 #7119 (24時間365日対応) ☆繋がらない時は ☎078-331-7119

おめでた

8月15日まで掲載希望受付分 敬称略

かんなん 河南	うか 胡花 (南山)	7/5	丈一朗	優奈	あえ 阿江	さくと 朔和 (下滝野)	7/24	靖文	春奈
あかつち 赤土	に花 仁花 (社)	7/11	拓也	晴香	ながまつ 長松	けいすけ 慧介 (北野)	7/30	京介	日向子
にしむら 西村	ゆずか 柚夏 (喜田)	7/17	靖規	波奈	かじわら 梶原	ちはや 千颯 (北野)	8/5	大誠	優香
さいとう 齋藤	せな 汐七 (上田)	7/17	佑樹	麻世	かんだ 神田	いと 維橙 (河高)	8/6	健志	萌子
きしもと 岸本	ゆきと 幸土 (社)	7/18	武士	詩穂美	まるやま 丸山	こうた 倅太 (河高)	8/6	宏	夏海
よしなが 吉永	けいか 佳叶 (家原)	7/21	賢治	香絵					
みやざき 宮崎	はく 珀日 (新町)	7/21	陽日	春日					
いちえだ 市枝	ゆうひ 結陽 (社)	7/22	幸輝	愛					
おかだ 岡田	りょうゆう 凌侑 (山国)	7/22	竜輝	麻衣					

おくやみ

8月15日まで掲載希望受付分 敬称略

どひ 土肥	みつぐ 貢 (社)	7/16	92	いのうえ 井上	まさひろ 正弘 (山国)	7/23	83	やなぎだ 柳田	いち いち (社)	8/5	87
きしもと 岸本	みつこ 満子 (新定)	7/16	93	つばい 壺井	まもる 守 (野村)	7/25	83	やまなか 山中	きぬよ 絹代 (東実)	8/6	88
いざわ 井澤	えいいち 榮一 (天神)	7/16	95	ともふじ 友藤	まさかつ 正勝 (西古瀬)	7/26	87	まつお 松尾	こ かづ子 (長貞)	8/8	97
かしわぎ 柏木	つとむ 勤 (黒谷)	7/19	94	よりふじ 依藤	かずゆき 和幸 (上中)	7/26	36	みむら 三村	ただお 忠雄 (高岡)	8/9	94
いざわ 地下	ただし 正 (上三草)	7/19	91	たけうち 竹内	かずよし 一善 (曾我)	7/28	87	みむら 三村	みよこ 美代子 (畑)	8/9	91
さかわき 阪脇	きよ 記代 (久米)	7/19	61	みずぐち 水口	かずゆき かつ丞 (秋津)	7/28	97	こうづき 上月	ひとみ 仁美 (下三草)	8/10	77
きしもと 岸本	みさの (鳥居)	7/19	91	もりもと 森本	よしり 義則 (平木)	7/28	94	えもと 江本	てるこ 照子 (高岡)	8/10	86
きしの 岸野	とくひち 徳七 (社)	7/19	99	ちかだ 近田	としこ 年子 (田中)	7/30	93	やまもと 山本	みちこ 美智子 (厚利)	8/11	95
みやた 宮田	いわお 岩生 (梶原)	7/20	75	い 出井	こ きみ子 (山国)	7/31	96	みやざき 宮崎	たかお 隆夫 (野村)	8/12	83
まつもと 松本	まさひろ 昌浩 (長貞)	7/21	65	にしやま 西山	まさゆき 正之 (上三草)	8/4	86	こぼやし 小林	みきる みきる (中古瀬)	8/13	97

こんにちは！市民病院です！

ケアホームかとうのサービスをご紹介します

年齢を重ねていくと些細なことから骨折や様々な病気にかかり、治療のために入院が必要となる場合があります。

しかし怪我や病気が治っても、身体の麻痺や筋力低下が起こり、そのままでは自宅で以前の生活が送れないことがあります。

『ケアホームかとう』は、このような理由で介護が必要となった高齢者の自立を支援し、ご家庭への復帰を目指すため、看護・介護といったケアのほか、理学療法士等によるリハビリテーション、栄養管理や食事、入浴など、日常生活全般の支援を行います。また、市内歯科医師の指導・助言により、利用者の口腔衛生からの健康維持・向上に取り組んでいます。

自立した日常生活を送りづらい、ご家族の都合などで一時的に介護ができないときは、ケアホームかとうをご利用いただけます。



◆地域貢献活動 出前講座

ケアホームかとうの看護師、介護福祉士が地区の公民館などに出向き、介護保険の制度や健康管理、施設の利用方法などを説明します。ご希望の方は、ケアホームかとうにご連絡ください。



加東市介護老人保健施設ケアホームかとう
☎42-5177

ケアホームかとうのサービスはこちら



◎長期入所で、在宅復帰へ！

介護・入浴・食事をはじめ、家庭生活に復帰するためのリハビリテーション等を行い、在宅復帰に向けて支援をします。

入所期間 3か月程度

対象 要介護1～5の方

申込方法 ケアホームかとうに直接ご相談ください。

◎短期入所で、介護負担軽減！

ご家族の介護負担軽減や、ご家族の都合などで一時的に介護ができない場合に、ご利用いただけます。

市内にお住まいの方は車で送迎します。

入所期間 2日～1か月程度

対象 要介護1～5、要支援1・2の方

申込方法 担当の居宅介護支援員(ケアマネジャー)にご相談ください。

◎通院リハビリテーションで、自立を支援！

日帰りで介護・入浴・食事をはじめ、必要なりハビリテーションを行い在宅生活の自立を支援します。1時間からの短時間利用も可能です。

利用可能日 9時～16時
(土曜日、日曜日、祝日除く)

対象 要介護1～5、要支援1・2の方

申込方法 担当の居宅介護支援員(ケアマネジャー)にご相談ください。

健康がいちばん

『楽しく歩いて、今よりもっと健康に！』

「体をたくさん動かすのは苦手」「体を動かしていないと感じているけど、なかなか始められない…」と思いませんか？

そんなみなさんにおすすめ！

Vitalityかとうウォークに参加しませんか？

～8週間チャレンジ！歩いて特典を獲得しよう！～

実施期間 10月6日(月)～11月30日(日) 申込期間 9月29日(月) 10時～10月5日(日)

「Vitalityかとうウォーク」利用イメージ



対象 市内在住・在勤の20歳～74歳の方

定員 200名 ※先着順

申込方法

オンライン申込み



☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。右記のアプリ登録説明会にお越しください。

※「Vitalityかとうウォーク」は、加東市と連携協定を締結している住友生命保険相互会社の協力のもと、実施します。

アプリ登録説明会を実施します！

登録に不安のある方は、事前に健康課へお電話の上、ご参加ください。

日時	場所
9月29日(月) 13時30分～14時30分	加東市役所2階 健康教育室1
10月2日(木) 15時30分～16時30分 ※「理想のカラダ講座」終了後	社公民館2階 研修室
10月3日(金) 13時30分～14時30分	加東市役所2階 健康教育室1

健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	9月25日(木) <受付> 13時～	<対象> 令和7年5月に出生した乳児
10か月児相談	9月25日(木) <受付> 9時～10時30分	<対象> 令和6年11月に出生した乳児
1歳6か月児健診	9月4日(木) <受付> 13時～14時30分	<対象> 令和6年2月に出生した幼児
2歳児育児教室	9月4日(木) <受付> 9時～10時30分	<対象> 令和5年8月に出生した幼児
3歳児健診	9月17日(水) <受付> 13時～14時30分	<対象> 令和4年7月に出生した幼児
子育て何でも相談	9月11日(木) <受付> 9時～11時	<対象> 乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	9月9日(火) <受付> 9時30分～9時50分	<参加費> 100円 <申込期限> 9月4日(木)

※□の対象者には個別に案内をお送りします。※□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ

②妊婦の個人番号が確認できる書類 例 マイナンバーカード、個人番号通知書

③妊婦の口座番号が分かる書類 例 キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。



子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432



児童館にあそびにいこう！

◎9月の行事 申込必要

- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「アイロンビーズでキーホルダーをつくろう」
 日時 9月6日(土) 10時30分～11時30分
 場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
 対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定員 15人
 持ち物 ピンセット、作りたい図案(あれば)

えいごであそぼう教室

「動物に親しもう！」
 日時 9月20日(土) 13時30分～14時30分
 場所 やしろこどものいえ 多目的室
 対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定員 15人

のびのび教室

「キャッチボールマシーンをつくろう」
 日時 9月13日(土) 13時30分～14時30分
 場所 やしろこどものいえ 多目的室
 対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定員 15人
 持ち物 はさみ

わくわく教室

「将棋教室」
 日時 9月27日(土) 10時30分～12時
 場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
 対象 小学・義務教育学校1～6年生
 定員 16人

電車であそぼう

日時 9月5日(金) 14時～17時
 6日(土) 9時～17時
 7日(日) 9時～15時
 場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

- 対象 乳児・幼児とその保護者
 時間 10時30分～11時30分
- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
 - おひさまひろば…親子ふれあいあそび
 - 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
9/2	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
4	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
5	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
9	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
12	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
18	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
19	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
25	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
26	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
10/3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ

子育て相談

9月26日(金) 東条鯉こいランド

☎ 42-8543

□ 滝野児童館(きらら) ☎ 48-0765

□ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎ 20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は全館休館です。

月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、社児童館「やしろこどものいえ」のみ開館します。

図書館に出かけよう

◆返し忘れの本はありませんか？

加東市で借りられた本は、市内の図書館全てで返却することができます。

開館時間外や休館日の際は、返却ポストをご利用ください。返却ポストは、図書館以外にもぎわい交流施設halKとやしろ国際学習塾にもあります。
 ※CDは破損の恐れがありますので、図書館の窓口に返却してください。

◆東条図書館 臨時休館のお知らせ

9月15日(月)は、加東市制20周年記念事業「佐渡裕指揮 兵庫芸術文化センター管弦楽団加東市特別公演」のため臨時休館します。

図書館の行事(9月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
9/13	土	14時～	滝野図書館
19	金	10時30分～	中央図書館
20	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■「ピッピ」のおはなし会

日	曜日	時間	場所
9/6	土	14時～	中央図書館



中央図書館 ☎42-8000
 開館時間 10時～19時
 休館 月曜日、9月23日(火)

滝野図書館 ☎48-3003
 開館時間 10時～18時
 休館 水曜日、9月16日(火)、25日(木)

東条図書館 ☎47-6050
 開館時間 10時～18時
 休館 水曜日、9月15日(月)、25日(木)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
 第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎ 40-2231 ✉ res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 9月16日(火) 10時30分～11時
 講師 保科直子先生

「おたのしみシアター」

日時 9月30日(火) 10時30分～11時
 講師 マザーズスマイル

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 9月17日(水) 9時～12時 ※入退室自由
 対象 概ね0歳とその保護者
 定員 20組程度

☆すくすく子育て

「ハロウィン」

日時 9月22日(月) 10時30分～11時
 講師 浅海真弓先生

10月7日(火)～(毎週火曜日 全10回)

ピラティス教室 ※女性限定
時間 14時～15時
対象 高校生以上

バドミントン教室

時間 10時～11時30分
対象 高校生以上

卓球教室

時間 18時～19時
対象 小学生以上

10月8日(水)～(毎週水曜日 全10回)

キッズ体操教室
〈年少・年長〉 15時30分～16時30分
〈1～3年生〉 16時45分～17時45分

シェイプアップファイティング

時間 18時～19時
対象 高校生以上

10月10日(金)～(毎週金曜日 全10回)

フットサル教室
時間 18時45分～19時45分
対象 小学生～中学生
場所 東条第一体育館

ヨガ教室

時間 19時～20時
対象 高校生以上

教室募集が始まります！

- 料金**
- ◇フットサル教室 10,000円
 - ◇その他各教室 8,000円
- 申込方法**
- 9月9日(火) 9時～
スカイピア窓口で受付 ※電話での受付不可

お問い合わせ

滝野総合公園体育館
「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
国民の祝日も除く



詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。



加東消防署だより

9(きゅう)と9(きゅう)で「救急の日」

9月9日は、9と9の語呂合わせから「救急の日」とされています。「救急の日」は、救急医療および救急事務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として定められました。

例年、「救急の日」を含む1週間を「救急医療週間」として、救急車の適正利用をはじめ、様々な啓発活動や応急手当の講演会を中心とした救急に関する行事が全国各地で実施されます。

#7119 をご活用ください！

救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤルです。

「熱が下がらない」、「急におなかが痛くなった」、「夜中に怪我をしてしまった」など、救急要請の判断に迷った場合は、救急安心センターひょうご(#7119)や小児救急医療相談窓口(#8000)を活用しましょう。相談員(看護師または救命救急士)が状態を聴取し、緊急性を判断し案内します。

令和7年1月1日～7月31日までの出動状況
火災 12件、救急 1,347件、救助 28件
☎北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119



9月 普通救命講習会

日時 9月27日(土) 9時～12時
場所 加東消防署
定員 20人 ※先着順
申込締切 9月22日(月)



▲申込用紙

加東文化振興財団からのお知らせ

デビュー25周年記念コンサート
加東フィルハーモニー管弦楽団
第16回 定期演奏会
賛助出演 加東混声合唱団
曲目 チャイコフスキー 交響曲第6番《悲愴》ほか
11/9(日) 開場 13時30分 開演 14時
やさし国際学習塾 全席自由
入場料 550円※未就学児の入場不可
発売日 【Web・窓口】9/6(土) 9時
【電話予約】 // 13時

かとうきらめき☆シネマ Vol.71
『35年目のラブレター』 上映時間119分 日本語字幕付
出演 笑福亭鶴瓶 / 原田知世 / 重岡大毅 / 上白石萌音 等。
心温まる感動の実話
読み書きできない夫と
幸せを教えてくださいました妻が歩んだ人生
11/16(日) 午前の部 10時30分 午後の部 13時30分
加東市地域交流センター 全席指定
入場料 880円友の会 550円
※未就学児の入場不可 ※当日券 各330円増
発売日 【Web】 9/4(木) 12時
【窓口】 9/6(土) 9時
【電話予約】 // 13時

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やさし国際学習塾内) 9月の休館日 9/3(日)、10(日)、16(日)、17(日)、24(日)

東条文化会館からのお知らせ

完売御礼
加東市制20周年事業 \ 佐渡裕 指揮
兵庫芸術文化センター管弦楽団
加東市特別公演
9/15(月・祝) 開場 14時 開演 15時
第36回 日本木管コンクール
～クラリネット部門～
一次予選 11月6日(木)、7日(金)
二次予選 11月8日(土)
本選 11月9日(日)
☆ボランティア・コスモス賞審査委員募集中！
お問い合わせ 東条文化会館 「コスミックホール」
〒673-1311 加東市天神66 ☎ 47-1500
受付 9時～17時
休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日
チケット予約は、電話でも受け付けています。貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

加東警察署だより

9月1日は“防災の日”

☎加東警察署 ☎42-0110

防災の日は、「広く国民が、台風、津波、地震等の災害について認識を深め、これに対処する心構えを準備する」として制定された啓発日です。

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で大雨・洪水などの自然災害が発生しやすい季節です。

命を守るための行動として、自宅がどのような危険箇所にあるのかハザードマップで事前に確認しておき、気象情報や避難情報などに注意して、早め早めの行動をとるよう心がけましょう。



加東市ハザードマップ



文芸かとう

【俳句】 風花俳句教室
神主の深き一礼夏祓 田尻登志子
鰯雲仰ぎ鞆置く農夫かな 藤本あけみ
汗滂沱背ナに張り付く一張羅 藤本かつゑ
戦後派の傘寿となりて原爆忌 藤原明
はらからの皆達者なりうろこ雲 蓬菜 千恵子
ゴロゴロと孫と西瓜の玉ころがし 前田信夫
棟梁の顔の火照りや夏の果 伊藤剛
手花火の赤き一滴落ちにけり 大久保伸子
新涼の夜具引き寄する目覚めかな 岸本悦子
日本のへそなる町の朱夏の句碑 小東泰子
【川柳】 川柳やしろ
一言で空気を変えたノ一天気 山本利幸
どくだみも干されて変わる万能茶 岸本ちとせ

田植え終え村の風景様変わり 神戸滋和
空を切る消費減税財布泣く 伊勢川友通
飽食の令和にまさかの米騒ぎ 長井俊昭
配給のようだと令和米騒動 中西慶子
朝ドラを家族でみてるこの平和 黒崎輝美
夢かいな空飛ぶ車現れた 大西民子
米不足今に起きるぞ土一揆 伊藤剛
エアコンもストをしたいと今地球 柴崎三郎

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	9月5日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	9月25日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	9月4日(木)、18日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	9月8日(月)、22日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	9月18日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	9月19日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	9月6日(土)、20日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	9月18日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談		就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	9月24日(水) 14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	9月12日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	9月19日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	9月26日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 9月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日 8月31日	開始時間	月曜日 9月1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、13時、15時、21時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間					体操の時間、 かとう3分クッキング
12時、20時	人権啓発番組「インターネットと人権」	8時、12時、16時、20時	園のまつり2/4 (たきの愛児園、高岡育児園、椿山保育園)					(8時、16時)加東市人権啓発講演会 (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「同和問題 未来に向けて」
10時、19時	体操の時間							
	7日		8日	9日	10日	11日	12日	13日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、13時、15時、21時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間 オリンピック交換留学生派遣					体操の時間、 東条地域子ども夏まつり☆2025
12時、20時	人権啓発番組「同和問題 未来に向けて」	8時、12時、16時、20時	園のまつり3/4 (加茂こども園、三草こども園、加東みらいこども園)					園のまつり4/4 (東条こども園、泉こども園、東古瀬こども園、正覚坊こども園)
10時、19時	体操の時間							
	14日		15日	16日	17日	18日	19日	20日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 3才になりました					体操の時間、 かとう3分クッキング【再放送】
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	地区の夏まつり1/4 ※内容は下記をご覧ください					地区の夏まつり2/4 ※内容は下記をご覧ください
	21日		22日	23日	24日	25日	26日	27日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 紙芝居「ごんくろうはん」					体操の時間、 紙芝居「つり針のひこべえさん」
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	地区の夏まつり3/4 ※内容は下記をご覧ください					地区の夏まつり4/4 ※内容は下記をご覧ください
	28日		29日	30日	10月1日	2日	3日	4日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 紙芝居「端鹿の里のおはなし」					体操の時間、 かとう3分クッキング
10時、19時	体操の時間	8時、12時、16時、20時	加東市 夏のおどり					県下播州音頭踊保存連合会 第31回研究発表会

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

地区の夏まつり

- 1/4 □ 上久米地区愛宕神社の祭礼 □ 屋敷地区夏祭り
□ 新町愛宕神社夏祭り □ 北野地区夏祭り
□ 秋津住吉神社夏越祭
- 2/4 □ 稲尾地区盆踊り □ 曾我地区夏祭り
□ 貞守地区ふるさと夏祭り □ 河高地区夏祭り
- 3/4 □ 上中小池公園夏のフェスティバル
□ 上滝野地区夏祭り □ 北野地区盆踊り
□ 高岡地区夏祭り □ 穂積地区夏祭り
- 4/4 □ 山国地区盆踊り □ 新町地区地蔵盆・盆踊り
□ 曾我地区愛宕山火祭り □ 下滝野地区盆踊り
□ 天神地区八朔祭り

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡します。

- 申込方法 加東ケーブルビジョンに電話
- 受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- ダビング料 (60分未満の番組) 1,000円/番組
(60分以上の番組) 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

- リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話
- 受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

図秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

かとう まちかどトゼツクス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



友だち登録
よろしくね！

かとう夢授業 バスケクリニック



7月25日、社学園でプロから学ぶ『かとう夢授業』「バスケットボールクリニック」を開催しました。
講師には、昨年神戸ストークスを引退された中西良太さんをはじめ、3名の神戸ストークスコーチにお越しいただき、パスやドリブルなどバスケットボールの基礎を教えてくださいました。
参加した生徒は、「基本が大事だと分かった。これからの練習に活かしていきたい」と笑顔で話してくれました。

halKで夏祭り & ミニ四駆



7月26日、夏を感じる「halKで夏祭り」がhalK周辺で開催されました。
お昼は親子でミニ四駆体験教室が行われ、親子で協力し完成させたミニ四駆で白熱したレースが繰り広げられました。
夕方からビアガーデンが開催され、キッチンカーやNight迷路なども登場。最後には、しゃぼん玉ライトアップが行われ、しゃぼん玉に光が反射して綺麗な景色が広がり夏祭りを締めくくりました。

ワクワク！ドキドキ！おつかいデビュー



8月8日、「おつかいデビューinやしろショッピングパークBio」が開催され、4～6歳のお子さんたちが参加しました。
Bio従業員や社高校生に見守られながら、初めてのおつかいスタート！
初めての買い物に緊張しながらも、買うものリストを確認しながら、一生懸命商品を探しながら、かごに入れて、レジへ向かいました。
わくわくドキドキしたおつかいデビューは大成功で終わりました。

全日本中学校陸上競技選手権大会 出場



8月14日、社学園中学校陸上部の藤原あかりさん（四種競技 9年生）、坂本菜七子さん（100mH 9年生）、附属中学校陸上部の菊谷寿輝さん（四種競技 3年生）の3人が加東市を訪れ、8月17日～20日の全日本中学校陸上競技選手権大会出場に対する意気込みを市長に話されました。
◆第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 結果
（沖縄県総合運動公園 陸上競技場（沖縄））
藤原あかりさん 2827点 5位入選
坂本菜七子さん 15秒49 予選7組7位
菊谷寿輝さん 2423点 25位

どこやねん！加東市ナイター



7月30日、オリックス・バファローズの冠試合「どこやねん！加東市ナイター」を京セラドーム大阪で開催しました。
加東市の子もたちが始球式や先発選手を出迎えるスタメンキッズを務めました！
加東伝の助も曲に合わせてダンスを踊り、試合を盛り上げてくれました！
これまで2戦2敗の加東市ナイターでしたが、オリックス・バファローズが6対4で、加東市ナイター初勝利を挙げました！

姉妹都市オリンピアへ交換留学



8月4日～15日の12日間、アメリカ合衆国ワシントン州にある姉妹都市オリンピア市に中学生3人、高校生12人が留学しました。
留学生たちは、ホームステイをしながら、現地の高校や施設、観光地の見学を通じて、生きた英語のコミュニケーションを経験し、アメリカの文化を学びました。
留学生一人ひとりが目標を持って行ったオリンピア市。とても良い経験と思い出になったことでしょう。

100歳 おめでとうございます



□竹内昌子さん（曾我）※写真
大正14年8月1日生まれ
□吉田文江さん（社）
大正14年8月5日生まれ
◎令和7年8月19日現在
加東市内の100歳以上の方 33人
〈内訳〉男性6人、女性27人

社柔道少年団 大健闘



兵庫県スポーツ少年団 柔道交歓大会（6月22日 兵庫県立武道館）
◇男子5年生 重量級 〈3位〉 杉原快利
◇男子6年生 重量級 〈3位〉 丸山紘矢
※敬称略



ぎゅっとまとめてお届けします！ 加東市制 20 周年を祝う記念事業

☎まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) ☎43-0507

加東市 特別公演 佐渡裕指揮 ブルックナー交響曲第0番

20周年記念事業のスタートは、世界を舞台に活躍されている佐渡裕さんの指揮による兵庫芸術文化センター管弦楽団加東市特別公演です。

この公演は、ご好評につき全席完売しました！



加東市 マラソン みんなで走ろう！ 加東伝の助マラソン大会

20周年を記念して、加東市出身の尾縣貢さん(前日本陸上競技連盟会長)にスターターを務めていただきます。

また、ゲストランナーの小林祐梨子さん、宇田秀生さんにも大会を盛り上げていただきます。



加東市 花火大会 初春の夜空が煌めく 特別なひととき

花火大会を20周年記念月にあたる3月に開催します。

東条湖の湖面から打ち上がり、夜空に見事な大輪の花を咲かせる直径約200mの7号玉が20周年をお祝いします。



加東市 記念式典 加東市の発展を祝う 特別な式典

市制施行20周年を迎えるにあたって、市民の皆さまとともに発展してきたこれまでの20年を振り返るとともに、ふるさと加東への誇りや愛着を深め、これからの加東市の未来への大きな節目を祝う式典を行います。

市政の発展に貢献いただき、その功績が顕著な方や団体の表彰を行います。



☆市制15周年記念式典の様子

加東市 記念事業 他にも盛りだくさん！ 加東市制20周年記念事業一覧(令和7年度)

「山田錦」乾杯まつり2025	9月21日 社中央公園ステラパーク
秋のフェスティバル2025	11月9日 播磨中央公園、加東アート館周辺
純烈コンサート2025	12月7日 やしろ国際学習塾
二十歳の集い	令和8年1月11日 やしろ国際学習塾
人権を考える市民のつどい	2月7日 地域交流センター
ハンドドリップ教室&フードペアリング	3月頃 Bio

☆令和8年度に実施する記念事業など、市制20周年記念事業一覧はこちら→



わが家の スーパースター



いぶき 3歳 みおな 0歳
掛川 歩輝 くん 湊奈 ちゃん

いつも笑いと癒やしをありがとう♡
2人のおかげで毎日しあわせいっぱいです!!

パパ 揚亮 さん ママ 麗亜 さん

20th 広報企画

ありがとう、あなたと20年



2022年8月21日、サッカースクールのイベントにDJとして出演。
ゲストの三都主アレサンドロさんと玉田圭司さんと一緒に写真を撮りました！
#あなたとかとうの20年

広報のつぶやき

みなさん、この暑い夏いかがお過ごしでしょうか？

連日の猛暑で外出するのをためらってしまいますが、だからこそしっかり暑さ対策して、元気に夏を乗り越えたいですね。

私はというと、久しぶりに家族でキャンプに行きました。この暑い中キャンプってどうなの？と思われるかもしれませんが、山の中は思ったよりも涼しく、風がとても心地よかったです。夜は焚火を囲みながら家族とのんびり過ごしました！

今年はあと5回はキャンプに行きたいです。

まだまだ暑い季節は続きますが、体調に気をつけて楽しい思い出を作りましょう！(遠)

なやすい【なやすい】

物事が簡単に進む様。

「この問題は、なやすかった」

「あの人、なやすうできる言うたったがな」

人生で物事がなやすう進むことは稀である。

【対義語】むづかしい

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。



かとう口耳苑

20周年特別事業



クイズに答えて 加東市産山田錦の日本酒を当てよう！

全国に誇る酒米の王様「山田錦」に関するクイズにチャレンジしませんか？

回答いただいた方の中から抽選で、加東市産山田錦を使った全国各地の日本酒をプレゼント！

今回は市制20周年を記念してなんと20名様に当選のチャンス！右の二次元コードからさっそくチャレンジ！

◆応募期間 10月31日(金)まで

◆応募要件 20歳以上の方

☆当選者の発表は、11月中旬以降の賞品の発送をもって代えさせていただきます。



☎まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) ☎43-0507

PROFILE KATO

VOL.32

製鋼原料加工販売

植田 竹吉 さん
う え だ た け よ し さん



毎年、鈴鹿サーキットで開催されている「働くのりもの大集合」をはじめ各地のイベントに、日本で初めて導入した“物をつかむ機械”と“積載スペース”が一体となった特別なトラックを展示しています。

イベントに出るようになったきっかけは、2年前、奈良で塗装をお願いしていた時、たまたま鈴鹿サーキットの担当の方がトラックを見て、「なにこれ！？ぜひ展示させてほしい！」と声をかけてくれたことでした。

これからは、“きつい・汚い・危険”と言われがちなトラック業界のイメージを変えて、子どもたちに「カッコいい！」「おもしろい！」と思ってもらえるように、もっと盛り上げていきたいです。

1972年5月24日生まれの53歳。

父が立ち上げた製鋼原料(スクラップ)加工販売をメインに行う『有限会社 植田商店』を引継ぐ。

長年、地元加東市で仕事をしていく中で、だんだん郷土愛に芽生え始め、現在加東市消防団 団長を務め、消火活動のみならず、消防団の広報活動にも力を注いでいる。

紹介したカッコいいトラックは、10月25日、26日の2日間、東条湖おもちゃ王国『はたらくるま大集合』で展示される。

実際に自分の目で見て、トラックの魅力と迫力を実感しよう！