

KATO CITY

20th
ANNIVERSARY

ハタチをこえて未来へ

それぞれの想いを日本酒に

広報かとう

令和7年

10月

Vol.235

今月の表紙



酒米の王様山田錦の主な生産地になっている加東市。

加東市産山田錦は日本全国の酒蔵から熱望され、多くの日本酒に生まれ変わっています。

『山田錦愛』に溢れる蔵元、丹精込めて栽培している農家さんに、それぞれの酒造り、米作りに込められた想いを伺いました。

目次

P.3-7 それぞれの想いを日本酒に

〈かとう情報のコーナー〉

- P.11 手続き不要！10月～令和8年3月まで
上水道料金の基本料金を0円に！ 他
- P.12 認定こども園・保育所・アフタースクール
令和8年度の入所申込み・受付が始まります 他
- P.13 令和8年1月から市民課延長窓口が変わります
(待ち時間緩和を目指します！) 他
- P.14 県道 小野藍本線 松沢バイパスが開通！ 他
- P.15 令和7年11月から口座振替の申請が
スマホ・パソコンでできるようになります！ 他

P.18 令和6年度 加東市 決算

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは！市民病院です！
カルシウム＋αで骨粗鬆症を予防 他

P.21 健康がいちばん
『+10(プラステン)』で健康に！ 他

P.22 児童館にあそびにいこう！

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 加東文化振興財団からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 10月番組表

P.28-29 かとう まちかどトピックス

P.30 第18回加東伝の助マラソン大会 他

P.31 わが家のスーパースター 他

P.32 PROFILE KATO VOL.33



まるで鏡のよう



規則正しく並ぶ苗

私たちの日常に、当たり前のように溶け込んでいる加東の田園風景。

青々とした苗から黄金色の稲に変わっていく山田錦の姿を見ることで、季節の移ろいを感じられる方も多いのではないのでしょうか。

日常に溶け込んだ山田錦から生まれる日本酒。

そこには、米を育てる農家と酒を醸す酒蔵の情熱が込められています。

今回は、そんな田園風景を育む農家と酒蔵をご紹介します。



昔ながらの手植えで



風に揺られ緑の海に



稲を刈り取る



黄金色に実ったお米



株式会社本田商店

代表取締役 社長
本田龍祐さん

姫路に蔵を構える本田商店。
1995年、日本で初めて秋津の農家と書面による栽培契約を結び、加東市産山田錦を愛する酒蔵。
全国新酒鑑評会で、7年連続金賞を受賞している大吟醸「米のささやき」をはじめ、数々の受賞歴を誇る。

山国山田錦部会

会長
藤本一信さん

山国地区の58の農家で構成される「山国山田錦部会」は、年間およそ200トンもの酒米「山田錦」を生産している。
2003年、長野県諏訪市の酒蔵「宮坂醸造」と村米契約を締結し、銘酒「真澄」は、加東市のふるさと納税返礼品として人気を集めている。



酒米の王様といわれる山田錦で造られた日本酒は、毎年開催される全国新酒鑑評会で選ばれる金賞の約8割をしめています。“金賞取るなら山田錦”といわれるほどです。

本田商店は、同じ山田錦でも出来上がった酒の味が絶妙に違うことに気がつき、その違いは何なのかを調べるうちにたどり着いたのが“土の違い”でした。

『土壌のレベルが違う』

加東市には、最高品質の山田錦が作られている場所が多く、その土地を調べる中で、他の地域との土壌の性質や成分(粘り気が強いなど)が、全く違うことに気づきました。

見た目だけでは価値がわかりづらい土ですが、加東の土壌には価値のある土が眠っています。

何千万年もの時を経て育まれたこの土壌こそが、山田錦の味わいを形づくる大切な土台となっています。

『加東の土地をこれからも守る』

この土地の素晴らしさを日本酒を通して伝えること。そして将来、加東市の栽培されなくなった土地でも山田錦を栽培し、酒を造ることで加東市の山田錦を守ります。

『非効率にこそ価値をつける』

本田商店と秋津の農家との契約には、減農薬、有機肥料を使う、施肥管理、稲木掛けなど、現代では非効率な栽培方法を条件に契約しています。

手間をかける時間、過程に本田商店は価値があると思っています。

非効率こそが、本田商店の美味しいお酒を生み出していると言っても過言ではありません。

『非効率の副産物“酒の神様の大しめ縄”』

本田商店の銘酒「龍力」に使う山田錦を作る中で大切にしている稲木掛けという刈り取った稲を木に掛け、自然に乾燥させるという非効率な方法が、大きな副産物をもたらしました。

それは酒の神様が祀られている奈良県の大神神社の大しめ縄にその稲が使われるようになったことです。

本田商店の稲が酒の神様を守っている状況、面白くないですか。

非効率の世界がどれだけ面白いと思ってもらえるかを本田商店が伝え、それをきっかけに引き継いでくれる人が出てくれればいい、それが本田商店が今までもこれからも大切にしていこうかと思っています。

特設サイト
『播州加東市産山田錦と日本酒』
本田商店の特集ページはこちら



自分たちが育てた山田錦が、日本酒となって手元に戻ってくる。これほど嬉しく、誇らしいことはありません。

こんなに素晴らしいお酒になって帰ってくるのなら、また来年も良い米を作ろう、という気持ちが自然と湧き上がってきます。

『蔵元の顔を見て安心 信頼してお米を渡せる』

2月には長野県にある宮坂醸造を訪れ、酒造りの現場を見学し、6月・10月には宮坂醸造の皆さんが田植えと稲刈りを体験するなど、酒蔵と生産者の交流を盛んに行っています。



山国地区 三世交代田植え

これまでは山田錦を農協に納めて終わりだったので、蔵元との交流はありませんでしたが、村米契約を結んだことで、お互いに顔の見える交流をしようと交流が始まりました。

互いの現場を訪れ、顔を合わせ仕事を体験し合うことは、それぞれの想いが共有でき、自分たちの仕事の意味を改めて見つめ直すきっかけになる大切な機会です。

『山国地区と宮坂醸造の絆は深い』

私たちが育てる山田錦は、ただの酒米ではなく、宮坂醸造とのつながりを象徴する大切な存在です。この絆をこれからも大事に育んでいきたいと思います。

『地区全体で いい米を作る』

山国地区では、より良い山田錦を育てるために、生産者一人ひとりができることに取り組んでいます。

近年では、梅雨時期に十分な雨が降らず、水不足が深刻になることもあります。

山国地区にはため池があるものの、地区全体で節水を心がけ、水を譲り合いながら、地区全体で山田錦の生産をより良くしています。

自分の田んぼだけではなく、山国地区のみんなでいい山田錦を作るという想いが困っている人を自然と助ける、そんな協力の輪が山国地区には根付いています。

一粒一粒に、手間と想いを込めて育てた山田錦。地域の誇りとして、力を合わせて守り続けています。

また、山国地区の子どもたちにも、農業の楽しさを知ってもらうために、田植え体験や昔の農機具の使用体験など次世代に向けた取り組みも地域で行っています。



特設サイト
『播州加東市産山田錦と日本酒』
宮坂醸造の特集ページはこちら



加東市産山田錦を使った日本酒には 地域の名前が入ったお酒が！

加東市にも地域の名前が入ったお酒があるの
は知っていましたか？

高品質な山田錦を生産できているからこそ地
域の名前が銘柄になっています。

今回取材させていただいた

本田商店には、

◇純米大吟醸『秋津』

◇純米大吟醸『上三草』

◇特別純米『テロワール社』

◇特別純米『テロワール東条』
が命名されています。



▲地域の皆さんが丹精込めて生産された山田錦を
『秋津』という一本の日本酒にしました。普段は日
本酒を飲まず、なじみのない方にも、地元の名前で
親近感を覚えていただければと思っています。

地域名がついた日本酒はこちら！

純米大吟醸『獺祭 ふじた』



極限まで精米した山田錦
を使った最高の純米大吟醸。

華やかな上立ち香と口に
含んだときの蜂蜜のような
甘み、後口は長く続く余韻が
魅力。

【製造蔵】
株式会社獺祭/山口県

純米大吟醸『獺祭 加東』



加東市特A地区産の山田錦
を使った純米大吟醸。

華やかな上立ち香と口に含
んだときにみせるバランス良
いきれいな甘みが魅了する。

【製造蔵】
株式会社獺祭/山口県

特別純米酒『松沢』



お米のうまみ
がじっくり感じ
られ、うまみと酸
味のバランスが
良く、スッキリと
した味わい。

【製造蔵】
壺坂酒造/姫路市

純米吟醸酒『小澤』



口当たりがや
わらかく、丁寧
に作られたお米
の優しく上品な
うまみが感じら
れる。

【製造蔵】
壺坂酒造/姫路市

純米無濾過原酒『新定』



香りと酸味と
コクのバランス
がよく、お米の
うまみがたっぷ
り含まれた味わ
いが魅力。

【製造蔵】
壺坂酒造/姫路市

今年で13年目！ 山田錦プロジェクト 純米酒『なんでん』

山田錦を多くの人に知ってもらうとともに、『障害のある人た
ちの就労支援に結び付けたい』という想いから始まりました。

純米酒『なんでん』はでんでんむしの会の利用者が植えた山
田錦を使い、神戸市にある「剣菱酒造」が製造しています。

販売用の箱作りやラベルシールの貼り付けなどをでんでんむ
しの会の利用者が行っており、ラベルの文字も利用者が竹筆で
書かれました。

『なんでん』に生ま
れ変わる山田錦の苗
をボランティアの方
と二人三脚で一つひ
とつ丁寧に植えてい
るでんでん虫の会の
利用者。



▲「なんでこんなにおいしいの。このお
酒はなんでんの？」と驚きつつ笑顔に
なるように、でんでん虫の会の利用者
が命名されました。

日本酒度？ 酸度？ 辛口・甘口？

日本酒を買うとき、飲むときの参考に！

「旅先で日本酒を買おうと思ったけど、説明が難しい」「飲
んでみたいけど、どれを選べばいいかわからない」と日本酒
選びに苦労したことはありませんか？

日本酒を選ぶときには、ビン裏のラベルを見てみましょ
う。そこには、味がわかるヒントがあります。

選ぶときに便利な日本酒用語を覚えましょう！

使用酵母	熊本県酒造研究所酵母(9号)		
原材料名	米(国産)・米麹(国産米)		
アルコール分	16度		
精米歩合	35%	日本酒度	+3.5
酸度	1.2	アミノ酸	0.7
No. 000334			

▲本田商店『秋津』の裏ラベル

精米歩合 35% 日本酒度 +3.5
酸度 1.2 アミノ酸 0.7

初心者の方は、まず甘口と辛口が
どのくらい違うのか飲み比べてみ
て、好みの日本酒度を見つけてみま
しょう。

好みの日本酒度を知ることで、自
分の好みに合った日本酒を見つけ
やすくなります。

日本酒度が+10を超える超辛口
や、-10以下の超甘口といった個性
的な日本酒もあります。

自分だけのお気に入りの日本酒
を見つけてみてください。

日本酒度 = 日本酒の甘口、辛口を判断できる数値

『甘口』
-5.9 ~ -1.5

『辛口』
+1.5 ~ +5.9

酸度 = 日本酒の味わいの濃淡を判断できる数値

さっぱりと
した味わい

数値が低いと

平均的な酸度
1.3 ~ 1.5

数値が高いと

濃厚でしっか
りとした味わい



かとう 情報のコーナー

記号の意味			
日	日時	講	講師
定	定員	費	費用
必	必要書類(事項)	持	持ち物
場	場所		
対	対象	申	申込方法
期	期間(期限)		
内	内容	託	託児
問	問い合わせ		

人口・世帯数(令和7年9月19日時点)			
人口	39,123人	(前月比 +13人)	
内 外国人	1,963人	(前月比 +16人)	

世帯数	17,880世帯	(前月比 +48世帯)	
内 外国人	1,435世帯	(前月比 +21世帯)	

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！
担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉
☐氏名 ☐連絡先 ☐問い合わせ内容

〒秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633
✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- ☐加東市役所(代表) ☎42-3301
- ☐加東市民病院 ☎42-5511
- ☐保健センター ☎42-2800
- ☐発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- ☐社公民館 ☎42-2600
- ☐滝野公民館 ☎48-3073
- ☐東条公民館 ☎46-0553
- ☐滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

本場仕込みのキムチ つくりませんか？

11月23日(日)に初めて開催する韓国魅力を体験できるイベント『韓国っぽフェス』で「キムチづくり教室」を実施します。

日 11月23日(日) 〈午前の部〉10時～12時
〈午後の部〉13時～15時

場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

内 長いもとネギのキムチづくり

講 藤井愛姫さん
(mam(キムチ専門店)、petitange(韓国子ども服)オーナー)

対 どなたでも ※中学生以下は保護者同伴

定 各20人 ※先着順

費 2,000円/人

申 必要事項をメール

必 ☐住所 ☐氏名(ふりがな) ☐年齢 ☐電話番号 ☐参加希望時間
※受付後、確認メールをお送りします。

期 10月7日(火)～11月6日(木) ※定員に達し次第、受付終了

問 まちの拠点づくりコンソーシアム
☎080-3787-5254
✉info@iitokokato.com

10月19日(日)「haIK 3周年イベント」開催

◆第15回 Join haIK！〈10時～16時〉

場 にぎわい交流施設 haIK (社933-1)

内 ハロウィンにちなんだ企画や謎解きクイズ、ワークショップ、種類豊富なキッチンカーなど盛りだくさんの内容です！

◆Bioファーム体験(さつまいも掘り)〈10時～16時〉

場 Bio周辺の畑

内 5月に苗植えをしたさつまいも株オーナーの方を対象に、芋掘りを実施します。会場では焼き芋の販売もありますので、オーナー以外の方もお気軽にお越しください。

◆加東市の特産品を知ろう！特産品の縁日！〈10時～15時〉

場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

内 昨年度に続き、大阪商業大学の学生による子ども向けイベントを開催！今回は加東市の特産品にちなんだミニゲームをご用意！

右上に続きます➤

◆Seica(社高校生活科学科)による地産地消クレープ&ドリンクの販売〈10時～16時 ※なくなり次第終了〉

場 Bio2階 多目的ホール

内 もち麦粉を使ったクレープや、やしろの桃を使ったドリンクを販売！

◆ハロウィンかぼちゃランタン作り〈10時30分～16時 ※3部制〉

場 Bio南側駐車場

内 かぼちゃのランタンを制作して、Bio南側を流れる下川周辺に展示、点灯します♪

各イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 まちの拠点づくりコンソーシアム
☎080-3787-5254

加東市わくわくウォーキング2025 参加者募集

播磨中央公園で、ニュースポーツやクイズ、スタンプラリーを楽しみながら、ウォーキングを行います。

日 11月23日(日) 9時15分～(受付 9時～) ※雨天中止

場 播磨中央公園 芝生広場前 (下滝野1275-8)

対 小学・義務教育学校1年生以上の方
※3～5人1組でお申込みください。
※小学・義務教育学校1～3年生は保護者の同伴が必要です。

定 150人程度 ※先着順

費 500円/人

申 申込書を市立公民館(社・滝野・東条)に持参または社公民館に郵送、FAX

期 10月7日(火)～11月9日(日) ※定員に達し次第、受付終了

問 教育振興部生涯学習課(社公民館)
☎43-0545 FAX42-2574
〒673-1461 加東市木梨1134-60

加東市総合種目スポーツ大会 出場者募集

◆競技種目

☐テニス ☐グラウンド・ゴルフ
☐バレーボール ☐家庭バレーボール
☐剣道 ☐ソフトボール ☐アーチェリー
☐バドミントン ☐ペタンク

競技種目ごとで開催日が異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 加東市スポーツ協会事務局
(教育振興部生涯学習課(社公民館)内)
☎43-0545

「第16回加東市ノーベル大賞」応募作品を展示

日 10月12日(日)～19日(日) 10時～17時
※14日(火)、15日(水)は休館日

場 滝野複合施設(滝野図書館)2階 ギャラリー「伝」
(下滝野1369-2)

◎第16回加東市ノーベル大賞表彰セレモニー&講演会

日 10月12日(日) 14時30分～16時

場 滝野複合施設(滝野図書館)3階 会議場

問 教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073

動物愛護フェア2025 ペットの防災や正しい飼い方について学びます

日 10月18日(土) ①10時～12時 ②13時～15時

場 兵庫県動物愛護センター三木支所
(三木市志染町窟屋1242-48)

内 ☐ペット健康防災手帳&手帳ポーチ作り
☐しおり作り ☐猫とのふれあい
☐譲渡猫写真展 ☐モデル猫お名前発表
☐防災グッズ展示

定 各回 15組 ※申込み多数の場合、抽選

申 オンライン申込みまたは電話

期 10月13日(月)まで
※申込結果は10月15日(水)までにメールで連絡

問 兵庫県動物愛護センター三木支所
☎0794-84-3050

税に関する小学生の書道・ポスター展

11月11日(火)～17日(月)は「税を考える週間」です。「税を考える週間」に向けて、加東市内の小学生が制作した税に関する書道・ポスター作品を展示します。

日 10月24日(金)～29日(水)

場 Bio1階 情報プラザ (社1126-1)

問 社税務署総務課 ☎42-0224

「加東市菊花展」開催

菊愛好家のみなさんが心を込めて育てられた美しい菊の花々を、ぜひ間近でお楽しみください。

日 11月4日(火)、5日(水) 9時～16時

場 加東市役所 正面玄関前通路

問 加東市花と緑の協会事務局(庁舎3階 農政課内)
☎43-0518

河高地区でコスモスまつり 開催

今年も河高地区で「コスモスまつり」を開催！コスモス畑で写真を撮って、ご友人やご家族と思い出をシェアしませんか？

日 10月19日(日) 10時～13時

場 滝野にぎわいプラザ (河高4028)

※コスモス畑は、道路を挟んだ向かい側にあります。

内 □ステージイベント

□模擬店(ラーメン、コスモスゼリー等)

問 河高交流センター ☎48-5691



かとうファーマーズマルシェを開催します

加東市や北播磨で採れた新鮮な有機農産物や農産物の加工品を購入できます。

今回は特別に、ティラノサウルスとお子さんが一緒に遊べるゲームを用意しています♪

日 10月26日(日) 9時～12時

場 滝野にぎわいプラザ (河高4028)

問 (一社)加東市観光協会 ☎48-0995



秋のフェスティバル in やしろ

社地区の文化祭「秋のフェスティバルinやしろ」と「長寿を祝う会」を同時開催します。

日 10月18日(土) 13時30分～16時

場 やしろ国際学習塾 (上三草1175)

内 □椿山保育園・泉こども園の園児による演技

□演歌 □演劇 等

問 社地区地域づくり協議会(古河氏) ☎42-8323

やまなみ工房映画「地蔵とリビドー」とトークのつどい

日 10月26日(日) 14時～16時30分 (開場 13時30分)

場 東条文化会館 コスミックホール (天神66)

内 □やまなみ工房映画「地蔵とリビドー」の上映
□やまなみ工房 施設長 山下完和さんのトーク
□第5回北はりまつながるアート公募展巡回展を同時開催

問 北はりまつながるアート公募展応援団事務局 ☎070-2310-0892

北播磨地域看護職合同就職説明会

看護職、看護補助者、介護職を対象に合同就職説明会を開催します。北播磨地域の病院、施設等に就職をお考えの方はぜひ、ご参加ください。

日 11月24日(月) 13時～16時

場 小野市うるおい交流館エクラ 市民交流ホール (小野市中島町72)

対 □資格取得予定の看護学生

□復職・再就業予定の看護職、介護職の方

□病院で働こうと思われる方

❖参加施設

約20施設(北播磨圏域内の病院、医療福祉施設、特別養護老人ホーム、訪問看護ステーション等)

❖募集職種

□助産師 □看護師 □准看護師

□看護補助者 □介護職

※看護補助者、介護職に関しては資格不問

申 オンライン申込み

※当日受付も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。

期 11月14日(金)

問 (公社)兵庫県看護協会北播支部(山本氏)

☎0794-85-3061



教室・講座

講演会『発達障害、ネット・ゲーム依存とのかかわり方』

近年、幅広い年代層で依存が深まり、社会問題となっている「ネット依存」「ゲーム依存」。今回は、脳機能の障害が原因とされる発達障害との関連性をテーマに、その支援方法等について講演いただきます。

日 11月22日(土) 13時30分～15時30分 (開場 13時～)

場 加東市役所2階 201会議室

講 江口典臣さん(神戸大学 インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター 保健管理部門 助教)

定 200人

託 生後6か月～小学・義務教育学校6年生

定 20人

申 オンライン申込み

期 11月21日(金)まで ※託児は 11月10日(月)まで

問 こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100



地域で 健康講話・シニア料理教室 実施します

保健師や栄養士等が地区に出向き、健康講話・シニア料理教室を行います。

ご希望の方は、希望日の45日前までに健康課にご連絡ください。

内 ■健康講話

… 健康講話(生活習慣病予防、お口の健康、フレイル予防など)、血圧測定、健康相談

■シニア料理教室

… 栄養講話、調理実習、血圧測定、健康相談

費 ■健康講話 … 無料

■シニア料理教室 … 300円/人

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

健康づくり「ウォーキング講座」

「忙しい日々の中で、効率的に運動したい！」
「効果的な運動ができていないか不安」という方にもオススメ！短時間でできる効果的な運動法をウォーキング等の実践を交えながら、一緒に楽しく学びましょう！

日 10月28日(火) 10時～12時

場 社公民館2階 研修室 (木梨1134-60)

※途中でステラパークに移動し、ウォーキングを実施

※動きやすい服装でお越しください。

講 森井明美さん(健康運動指導士)

申 □オンライン申込み

□電話または窓口

期 10月27日(月)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800



募集

令和8年度入学 播磨看護専門学校入学試験 (推薦入試および社会人入試)

〈募集人数〉推薦入試・社会人入試 計10人程度

〈出願期間〉10月6日(月)～24日(金) ※期間内必着

〈試験日〉11月1日(土)

〈試験場所〉播磨看護専門学校 (家原812-1)

〈願書の配布〉播磨看護専門学校 窓口

※ホームページからダウンロードできます。

※郵便で請求する場合は、宛先を記入し、270円分の切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封し、請求してください。

〈出願方法〉郵送または持参

問 播磨看護専門学校事務課 ☎42-3961



お知らせ PICKUP!

手続き不要！10月～令和8年3月まで
上水道料金の基本料金を0円に！

10月～令和8年3月の間に請求する上水道料金のうち、基本料金を0円にします。※下水道使用料は対象外

昨今の物価高騰対策として、官公庁など公の施設を除く全ての使用者が対象です。

❖減免期間

■偶数月請求の方

… 10月、12月、令和8年2月請求分
(8月～令和8年1月の水道使用分)

■奇数月請求

… 11月、令和8年1月、3月請求分
(9月～令和8年2月の水道使用分)

問 □上下水道部管理課(庁舎3階) ☎43-0533

□水道お客さまセンター(庁舎3階) ☎43-0538

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は 住みよいまちづくりに使われています

収益金は、都道府県別の販売実績等に応じて配分されますので、お買い求めの際は、ぜひ兵庫県内の宝くじ売場または「宝くじ公式サイト」でお願いします。

〈発売期間〉10月19日(日)まで

問 (公財)兵庫県市町村振興協会

☎078-954-6020



宝くじの助成金 吉井地区公民館の空調設備を新調



一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、吉井地区が公民館の空調設備を新調されました。

区長の久保さんは「平時の自治活動で熱中症への懸念が高まっていたため、活動拠点にエアコンを設置でき、住民の健康維持に寄与できました」と話されています。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544



PICKUP!

認定こども園・保育所・アフタースクール 令和8年度の入所申込み 受付が始まります

※継続して入所を希望する場合も、毎年度の入所申込みが必要です。

①認定こども園(教育利用)

期〈公立〉10月1日(水)～3日(金) 9時～15時
〈私立〉10月1日(水)～7日(火) 9時～16時

申必要書類を希望する認定こども園に持参
※必要書類は、各認定こども園で配布

②認定こども園(保育利用)・保育所

※令和8年度中に入所を希望する方の申込みを受け付けます。

■オンライン申請

期10月14日(火) 8時30分 ～ 27日(月) 17時15分

※オンライン申請は、申込時点で加東市在住かつ、加東市内の認定こども園・保育所に入所希望の方が対象です。

■こども教育課に持参または郵送での申請

期10月14日(火)～27日(月) 8時30分～17時15分

※火曜日は 19時15分まで ※土曜日、日曜日を除く

※郵送の場合、10月27日(月)必着

◎お知らせ

令和8年度入所から、出生前申込みを受け付けます。詳細は、入所案内をご覧ください。市ホームページをご覧ください。

③アフタースクール

※令和8年4月に入所を希望する方の申込みを受け付けます。

■オンライン申請

期10月14日(火) 8時30分 ～ 27日(月) 17時15分

※オンライン申請ができない場合は、必要書類をこども教育課に持参または郵送で申請してください。(受付期間は「②認定こども園(保育利用)・保育所」と同じ)

②・③共通事項

□郵送で申し込みをする場合は、こども教育課に連絡のうえ、書留等追跡可能な方法でお送りください。

□必要書類は、こども教育課、市内認定こども園・保育所、市内児童館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

□定員超過等により、希望する施設に入所できないことがあります。

右上に続きます▶

④市外の認定こども園・保育所等

市外の認定こども園・保育所等に入所を希望する方は、加東市こども教育課に申込みが必要です。施設がある市区町村に申込期間等を確認のうえ、加東市に申込みをしてください。

その他詳細は、こども教育課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問こども未来部こども教育課(庁舎4階)

☎43-0546



認定こども園・保育所



アフタースクール

仕事をお探しの方、就職への不安や悩みがある方へ 「就労支援室」にご相談ください

就労支援室では、求人情報の提供や就職活動に関するさまざまな支援を行っています。

個室で対応いたしますので、お子さま連れでも安心してゆっくりご相談いただけます。

認定こども園・保育所の申込みをされ、就職活動をお考えの方など、ぜひご相談ください。

◆女性の就労支援 子育て中のママの『お仕事探し』を応援！

市内の3つの児童館に女性向けの求人情報を職種別にまとめた「ママのお仕事探し専用求人ファイル」を設置しています。(週1回更新)

□社児童館「やしろこどものいえ」
□滝野児童館「きらら」 □東条鯉こいランド

問加東市就労支援室 ☎43-0165

〈相談日〉月～金曜日 ※祝日を除く

〈相談場所〉社福祉センター2階(社26)

〈相談時間〉8時30分～12時、13時～17時15分

広告

私たちは、「解体工事」や「遺品整理」「外構工事」を通してお客様の新たなスタートのお手伝いを行っています。

株式会社アクール

Akulu Group

お見積り・相談無料 県内全域対応可能

0120-51-5005

『日本のへそから全国へ』

お食事のみのご利用も可能です！

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか？

- 20～90名様程度までご利用可能
- お料理＆2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- 18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！

TEL: 0795-42-6000

ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

加東市創業者支援補助事業補助金(二次募集)

市内で創業または第二創業を目指す方を対象に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助します。
☆今年度から、プレゼンテーション審査を実施

対令和6年4月1日から令和8年2月28日までの間に市内で創業または第二創業する方

〈補助対象経費 ※消費税および地方消費税相当額を除く〉

□事務所開設費 □初年度備品費 □ほか

〈補助金額および補助率〉

□補助金額 … 上限 100万円

□補助率 … 補助対象経費の1/2以内



〈補助対象期間〉

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申申請書と必要書類を郵送または窓口

期10月6日(月)～11月7日(金) ※期間内必着

問産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

つくろう！マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日10月11日(土)、26日(日) 8時30分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話 ☎43-0390

※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記①1点または②2点)

①顔写真付 ②運転免許証、在留カード

③顔写真無 ④健康保険証等、年金手帳

□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

問市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

PICKUP!

令和8年1月から市民課延長窓口が変わります (待ち時間緩和を目指します！)

◆火曜日から木曜日に変更

延長窓口の時間は変更しません。

◆マイナンバーカードの手続き、転入・転出等各種届出が予約制に

■予約が必要になる手続き

□マイナンバーカードの手続き全て

□住所の変更(転入・転出等) □世帯主変更

※証明書の発行、印鑑登録、公金の支払いは予約不要です。

◎予約方法(12月1日(月)～受付)

□オンライン予約

□電話予約(☎43-0390)

…〈予約受付〉平日 8時30分～17時15分

〈予約締切〉前営業日の正午まで

※市役所に来なくても手続きができるものも！

※マイナンバーカードが必要な場合があります。

■転出の手続き(マイナポータル、郵便)

■住民票の写し等の取得(コンビニ交付、スマート申請、郵便)

■戸籍証明書等の取得(コンビニ交付、スマート申請、郵便) ※加東市が本籍地の方に限ります。

問市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

10月は「土地月間」土地取引の届出をお忘れなく！

一定面積以上の土地取引をした場合は、法律に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません。

◆届出が必要な面積

□市街化区域 … 2,000㎡以上

□市街化調整区域・非線引きの都市計画区域 … 5,000㎡以上

□都市計画区域外 … 10,000㎡以上

問都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0510

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	内科 ○	○	○	○	○
	整形外科 ○	○	○	○	○
	リウマチ科 ○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	内科 ○	○	○	休	○
	整形外科 ○	○	○	休	○
	リウマチ科 ○	○	○	休	○

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
◆ 時間外・休日の救急外来対応(整形外科のみ)
◆ 一般内科外来も毎日開設
◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

広告

PICKUP!

県道 小野藍本線 松沢バイパスが開通！



加東市厚利～小野市中谷町で工事を進めている松沢バイパスが10月18日(土) 15時に開通します。

開通に伴い、小野市中谷町に新しく交差点が出来るほか、現在の小野藍本線の「新橋」が撤去工事のため通行止めになり、道路の通行形態が大きく変わります。



☎北播磨県民局加東土木事務所道路第1課
☎42-5111(代)

資源物拠点回収のお知らせ

- 東条地域 … 日 11月9日(日) 9時～12時
場 JAみのり東条ライスセンター
- 社地域 … 日 11月16日(日) 9時～12時
場 上中埋立処分地
- 滝野地域 … 日 11月30日(日) 9時～12時
場 播磨中央公園臨時駐車場
(加東市地域交流センター西側)

❖回収対象品目

※品目例は、市ホームページでもご確認いただけます。

- 使用済小型家電 □金属類
- プラスチック類 □廃食用油
- 電池類(乾電池、充電式電池、ボタン電池等)



※混雑緩和のため、あらかじめ分別し、回収品目以外の部分は取り除いてください。

※混雑による事故防止の観点から、原則、居住地域での搬入をお願いします。諸事情で、居住地域の実施日に搬入できない場合は、居住地域以外での搬入も可能とします。

※警報発令等の荒天時は延期します。延期の場合は、ケーブルテレビ文字放送および防災行政無線でお知らせします。

☎市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0503

大切なお知らせ「ねんきん定期便」 あなたの年金情報、合っていますか？

公的年金の加入記録が、毎年誕生月に「ねんきん定期便」として日本年金機構から送られます。「ねんきん定期便」に記載されているこれまでの年金加入記録の内容を十分ご確認ください。

年金加入記録に「漏れ」や「誤り」がある、「ねんきん定期便」が届かないなどの場合は、下記にお問い合わせください。

☎ねんきん定期便専用番号 ☎0570-058-555

ねんきんネットで年金相談

海外にお住まいの方や身体等に障害のある方を対象に、日本年金機構では、ねんきんネットによるオンライン文書相談を実施しています。

- 海外在住のため時差があり電話での問い合わせが難しい
- 難聴のため、電話での会話が難しい
- 身体障害があり、市役所や年金事務所に行くことが難しい

などでお困りの方は、ぜひご利用ください。

❖相談までの手順は4つ！

- ①スマートフォン等からマイナポータルにログインする
- ②トップ画面の「年金」から「ねんきんネット」へログインする
- ③ねんきんネットトップ画面の「年金相談のご案内」を選択
- ④「ねんきんネットで文書相談」の「新しく相談する」から入力

後日、日本年金機構から相談内容に対する回答がメールで届きます。

※ねんきんネットで年金相談は、海外にお住まいの方や身体等に障害がある方を対象としており、その他の方は、電話等でねんきんダイヤルまたは下記へご相談ください。

☎明石年金事務所 ☎078-912-4983

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

PICKUP!

令和7年11月から口座振替の申請が スマホ・パソコンでできるようになります！

市税や介護保険料、保育料などの「口座振替」の申請が、24時間・いつでも・どこでもできるようになります！



申請する際に、金融機関の窓口で書類に押印する必要がなくなるため、登録をしやすくなります。

これを機に、納め忘れがない「口座振替」をぜひご利用ください！

❖申請の流れ

- ①市ホームページから「WEB受付サイト」にアクセス
… 申請への同意、基本情報入力、市税・料金の選択、申込みの確認
- ②メール受信後、URLからログイン
… 金融機関選択、口座情報入力、入力内容の確認
※入力された個人情報は保護されます。
- ③登録完了メールが届いたら、申請完了

❖申請可能な税金・料金は10種類！

- 市・県民税・森林環境税
- 固定資産税(都市計画税)
- 軽自動車税(種別割) □国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料 □介護保険料
- 上下水道料金 □市営住宅使用料
- 保育料 □アフタースクール利用料

❖申請可能な金融機関

- みなと銀行 □みのり農業協同組合
- 中兵庫信用金庫 □日新信用金庫
- 姫路信用金庫 □兵庫県信用組合
- 三井住友銀行 □ゆうちょ銀行

☎総務財政部税務課(庁舎1階)
☎43-0398



市・県民税・森林環境税(第3期)、国民健康保険税(第4期) 納期限は10月31日(金)

- ❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- ❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。
- ☎総務財政部税務課(庁舎1階)
 - 市・県民税・森林環境税について ☎43-0395
 - 国民健康保険税について ☎43-0397
 - 納付相談について … ☎43-0398

加古川・揖保川に生えている木 伐採しませんか？

加古川、揖保川の中に生えている木を自ら伐採していただき、しいたけのほだ木や、まきストーブの燃料などとして活用されたい人を募集します。(営利目的可)

詳しくは、姫路河川国道事務所ホームページをご覧ください。

☎姫路河川国道事務所河川管理第一課
☎0795-282-8505



健康・福祉

10月17日～23日は「薬と健康の週間」 みなさん“お薬手帳”を持ちましょう

- 自身の使用する薬の記録を持ちましょう。
- あなたの薬の情報を、的確に伝えることができます。
- 薬の重複投与の防止や相互作用の確認に役立ちます。

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！

☎加東健康福祉事務所食品薬務衛生課
☎42-9372

広告

家族葬から一般葬まで **みのり祭典** にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

☎0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内) **みのり祭典**

ご自宅へのお届けが困難な場合みのり祭典で
ご安置させて頂きます。

広告

設計士と直接話しながらかつる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

＼ 実例多数掲載中！ /
www.yoriken.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram
情報更新中！

広報かとうは
インターネット上でもご覧いただけます

行政情報アプリ
「マチイロ」

市ホームページ

HYOGOebooks

広告

加東市デマンド型交通
利用できるタクシー会社が増えました

❖10月1日～運行開始

- 西脇タクシー株式会社
☎0120-28-8368 (☎22-2828)
- 介護タクシーオハナohana
☎090-5325-0087

デマンド型交通を利用するには、事前の登録が必要です。75歳以上の方等要件があります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)
☎43-0440



振り込みのお知らせ

❖児童手当(8月、9月分) … 10月9日(木)

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

❖加東市福祉年金 … 10月17日(金)

☎令和7年9月1日時点で障害者手帳等が交付されており、加東市に1年以上継続して住民登録がある方

〈支給額〉

対象者	支給額(年額)
身体障害者手帳	1・2級 15,000円
	3・4級 8,000円
	5・6級 5,000円
療育手帳	A・B1 15,000円
	B2 8,000円
精神障害者保健福祉手帳	1・2級 15,000円
	3級 8,000円
障害基礎年金(精神)	1・2級 15,000円

※2つ以上の対象者に該当する場合は、最も高い支給額を支給

☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

10月は「里親月間」
“里親制度”をご存じですか？

さまざまな事情で家族と離ればなれに暮らす子どもたちを迎え入れ、サポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

10月は「里親月間」。里親制度のことをより多くの方に知っていただけるよう、3つのイベントを実施します。

1パネル展示会

里親制度に関するパネルを展示します。

☎10月31日(金)～11月7日(金)

☎加東市役所1階 ロビー

2里親相談会

里親に関心がある方等を対象に、里親相談会を開催します。

☎11月7日(金) 13時30分～15時30分

☎加東市役所1階 ロビー

3里親に関する講演会(児童虐待防止推進キャンペーン講演会)

北播磨地域の里親支援センターとして、令和7年4月に加東市内に開設された「里親支援センター やまもも」のセンター長 西村さんから、社会的養育や里親制度、里親支援センターについてご講演いただきます。

そのほか、実際に里親として活動されている方の体験談もお話いただく予定です。

☎11月16日(日) 14時～16時(受付 13時30分～)

☎加東市役所2階 201会議室

☎西村百美さん(社会福祉法人立正学園 里親支援センター やまもも センター長)

☎小学・義務教育学校3年生までのお子さん

☎必要事項を電話、FAXまたは窓口

☎□保護者氏名 □電話番号 □住所
□児童の氏名・年齢・性別 ※託児を希望する場合のみ

☎期11月10日(月)

☎問1・2 里親支援センターやまもも ☎42-8639

☎3 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408 FAX 42-6862

高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種

☎加東市に住民登録がある方で、下記いずれかに該当する方

□接種日時時点で65歳以上の方

□接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、下記A、Bの両方に該当する方

A下記のいずれかに該当する方

■心臓、腎臓、呼吸器機能のいずれかに障害がある方

■ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害がある方

B下記のいずれかに該当する方

■身体障害者手帳1級が交付されている方

■医師の診断書により、身体障害者手帳1級が交付されている方と同等の障害をもつと認定されている方

❖接種期間

■インフルエンザ
… 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

■新型コロナ
… 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

❖接種費用 ※今年度から下記費用をご負担いただきます。

■インフルエンザ … 1,500円

■新型コロナ … 4,500円

※接種期間外に接種された場合は、全額自己負担になります。

❖接種回数

各1回

❖接種予約

接種を希望する協力医療機関(右表)に電話

※医療機関の窓口で、年齢と市内在住であることが確認できる書類(例マイナンバーカード、資格確認書)をご提示ください。

※加東市以外の北播磨圏域内(西脇市、三木市、小野市、加西市、多可町)の協力医療機関でも接種を受けられます。

なお、協力医療機関外で接種を希望される方は、事前に手続きが必要ですので、接種前に健康課にご連絡ください。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎43-0435



協力医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
青山医院	46-0321	○	○
井上医院	42-1190	○	○
嬉野診療所	42-8477	○	—
加東市民病院	42-5511	○	○
加茂病院 ※	48-3208	○	○
こざる皮膚科クリニック	40-2121	○	○
こどもとおとなのM&Hクリニック	48-1192	○	○
坂本医院	42-6660	○	○
さくら内科クリニック	44-1588	○	○
サンスマイル診療所	48-5852	○	○
神医院	47-0144	○	○
曾野医院	42-6299	○	○
田淵医院	48-0160	○	○
東条診療所	46-0048	○	○
ふるもとクリニック	40-0202	○	○
ますむら医院	48-0704	○	○
松原メイフラワー病院	42-8851	○	○
まつむら泌尿器科	42-7830	○	—
森下クリニック	42-0024	○	○
やすらぎの森診療所	40-8100	○	○
吉川医院	42-0105	○	○
社田仲クリニック	42-8515	○	—

※インフルエンザ：入院患者及び外来患者のみ、新型コロナ：入院患者のみ

表彰

兵庫県いずみ会会長表彰(優良いずみ会リーダー)

■玉井美佐子さん(加東市いずみ会)

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能
個別指導 小・中・高 学習塾
数名受付中!!
指導時間帯
小5・小6/午後5:45~7:15
中学・高校/午後7:30~9:30
BETTERからBESTへ
渋谷学園
一地元公立教科書を理解させる授業—
三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)
☎0794-73-1035
中3塾生 令和7年春進路先(合格校)
・三田祥雲館高校 ・三木高校 ・三田学園
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

秋分の日は、お墓参りの日。
秋分の日 は 1948 年「先祖をうやまい、亡くなった人々を偲ぶ日」として制定されました。今年の秋分の日 は 23 日前後3日を含め7日間がお彼岸となります。この日が「お墓まいりの日」とされたのは 2013 年(日本記念日協会)です。
お墓参りでご先祖様に手を合わせる日本らしい文化はいつまでも続いてほしいものですね。よいお墓参りを！ 三代目 森田茂樹
株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

広告

補聴器 は 早めの使用がおすすめ!
補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください。ご検討の際はぜひご利用ください。
5年延長保証サービス
メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。
お気軽にご相談ください!
早期使用のメリット
早めのほうが補聴器になじみやすい!
聞き取りを良い状態に保ちやすい!
聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。
補聴器専門店 補聴器センター めいりょう
やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階 TEL:0795-42-7500
営業時間 午前10時～午後3時
定休日 土・祝日 P完備
FAX:050-6860-5285
中国自動車道 鳴野IC 加東市民病院 加東市立社会福祉センター 加東市立病院 加東市立小・中学校 加東市立中学校 加東市立小学校 加東市立幼稚園 加東市立保育園 加東市立児童館 加東市立図書館 加東市立公民館 加東市立体育館 加東市立運動場 加東市立公園 加東市立緑地 加東市立水辺 加東市立山 加東市立川 加東市立池 加東市立湖 加東市立海 加東市立島 加東市立山 加東市立川 加東市立池 加東市立湖 加東市立海 加東市立島

令和6年度

加東市 決算

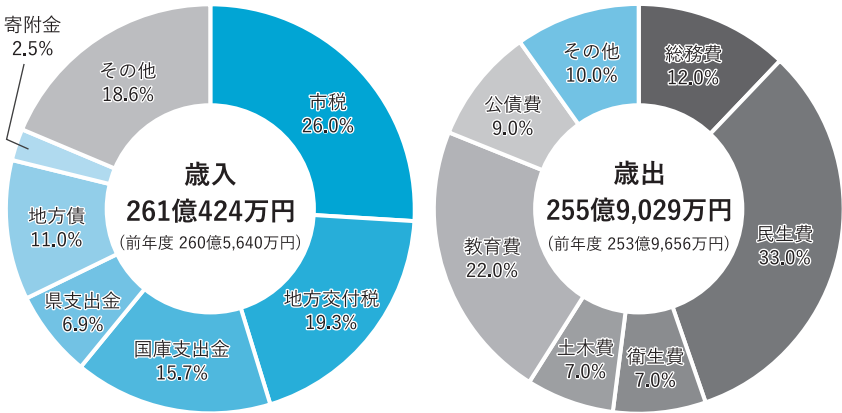


決算の概要はこちら

〒総務財政部総務財政課(庁舎4階) ☎42-2281

令和6年度の一般会計の決算額は歳入が261億424万円(対前年度比4,785万円増)、歳出が255億9,029万円(対前年度比1億9,373万円増)となりました。

また、歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した実質収支は、4億7,114万円の黒字となりました。



会計別 決算額

	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	261億 424万円	255億9,029万円	5億1,395万円
特別会計	82億4,873万円	81億7,331万円	7,542万円
国民健康保険特別会計	37億7,817万円	37億5,981万円	1,836万円
後期高齢者医療特別会計	6億4,425万円	6億2,549万円	1,876万円
介護保険保険事業特別会計	38億2,631万円	37億8,801万円	3,830万円

	総収益	総費用	純利益
企業会計	56億8,118万円	58億2,245万円	△1億4,127万円
水道事業会計	13億9,392万円	14億9,691万円	△1億298万円
下水道事業会計	15億9,273万円	15億9,086万円	186万円
病院事業会計	26億9,454万円	27億3,468万円	△4,014万円

※病院事業会計は、差引額が赤字となっていますが、資金不足はありません。

令和6年度 主な事業

社会学園が完成

(28億9千万円)

新校舎の建設工事および社中学校校舎長寿命化改修工事を完了しました。このほか、開校に必要な備品等を購入しました。

滝野地域小中一貫校の工事に着手

(4億5千万円)

令和10年4月の開校を目指し、実施設計を完了し、先行造成工事に着手しました。

社・滝野地域のアフタースクールを整備

(4億4千万円)

社地域では専用施設の建設工事が完了し、滝野地域では実施設計を行いました。

滝野地域でコミュニティバスの実証実験を開始

(7百万円)



小中学校の給食費を無料に

(1億2千万円)

「子育てするなら加東市で」とっていただけるまちづくりを進めるため、小中学校に通う児童生徒の給食費を無料にしました。

土曜日 休日診療

■土曜日 13時～17時

■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

10月4日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
5日(日)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
11日(土)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
12日(日)	内科	復井診療所	小野市復井町916-12	0794-66-7318
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
13日(月)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺ノ下1205-1	0794-62-7366
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
18日(土)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
19日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
25日(土)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
26日(日)	内科	田淵医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11月1日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
2日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
3日(月)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900

【救急医療相談・医療機関案内ダイヤル】 #7119 (24時間365日対応) ☆繋がらない時は ☎078-331-7119

おめでた

9月15日まで掲載希望受付分 敬称略

おきた 沖田	さな 紗奈	(上 中)	8/9	祐輝	・ 有咲	せりふ 芹生	やまと 大和	(光明寺)	8/27	慎治	・ 千夏
まるやま 丸山	れある 伶愛琉	(上 滝野)	8/15		・ 莉里花	こやご 古家後	るい 瑠維	(山 国)	8/27	拓	・ 由理華
おおくぼ 大久保	じんせい 仁誠生	(南 山)	8/17	大善	・ 由香	ゆうり 侑吏					
くげ 久下	結人	(上 中)	8/21	純諒	・ 智絵	しもいけ 下池	とうり 燈吏	(下 三 草)	8/29	和也	・ 栄未子
にしやま 西山	こはる 心晴	(多 井 田)	8/24	陽介	・ 香予		いとほ 絃羽				
つじ 辻	ゆうすけ 悠輔	(下 滝野)	8/25	宏明	・ 菜摘						
みやもと 宮本	りほ 莉帆	(喜 田)	8/25	卓磨	・ 英恵						
はまさき 濱崎	なつね 夏寧	(秋 津)	8/26	訓志	・ 有里						
うすたに 白谷	じゅい 樹泉	(社)	8/26	武人	・ 志保						

おくやみ

9月15日まで掲載希望受付分 敬称略

たけうち 竹内	かずこ 和子	(福 吉)	8/14	71	たじり 田尻	まもる 守	(岡 本)	8/25	89	ふじた 藤田	みつこ 光子	(大 門)	9/10	91
ながはま 長濱	ふみお 文夫	(東 垂 水)	8/17	90	きたけ 佐竹	ちづこ 千津子	(社)	8/25	70	いわもと 岩本	よしあき 芳明	(北 野)	9/12	89
たけうち 竹内	さとみ 里美	(曾 我)	8/18	85	はしもと 橋本	みちよ 美智代	(長 貞)	8/26	96	すえなが 末永	こ しげ子	(鳥 居)	9/12	90
たしろ 田代	えつこ 恵津子	(社)	8/18	91	ふじい 藤井	いくお 幾男	(河 高)	8/28	85	はら 原	みさの みさの	(河 高)	9/13	101
こばやし 小林	ふさよ ふさよ	(下 滝野)	8/19	102	まるやま 丸山	よしとか 義隆	(上 滝野)	9/2	100	おかもと 岡本	しずこ 静子	(高 岡)	9/13	95
いのうえ 井上	のぶたき 信滝	(山 国)	8/19	76	やまざき 山崎	まさひろ 正博	(新 定)	9/2	72					
あえ 阿江	たまこ 珠子	(新 町)	8/20	92	ふじい 藤井	やすゑ やすゑ	(河 高)	9/3	90					
ふじもと 藤本	きみこ 紀美子	(岡 本)	8/21	84	かわさき 川崎	やえこ 八重子	(掎 鹿 谷)	9/4	94					
ふじわら 藤原	まさこ 昌子	(新 定)	8/22	90	ふるた 古田	よしあき 喜明	(東 垂 水)	9/6	93					
もりもと 森本	こうじ 孝次	(下 三 草)	8/22	93	ふじわら 藤原	まさひこ 正彦	(天 神)	9/8	64					

こんにちは！市民病院です！

カルシウム+αで骨粗鬆症を予防

〒加東市民病院(栄養管理科) ☎42-5511(代)

骨粗鬆症とは、骨の密度(骨量)が減少し、骨の構造がもろくなって骨折しやすくなる病気で、骨の中がスカスカになる、背中が丸まり身長が縮みやすいといった特徴があります。

骨の健康のためには「カルシウム」が最も重要な栄養素ですが、カルシウムは体内に吸収されにくいため、吸収を助ける栄養素も必要になります。

カルシウム



カルシウムは、骨の主成分であり、骨の強度を保つ上で欠かせない成分です。体内のカルシウムは99%が骨と歯に含まれ、残りの1%は血液などに含まれています。

血液中のカルシウム濃度は一定に保たれているため、カルシウムが不足すると骨からカルシウムが使われてしまい、骨が弱くなってしまいます。カルシウムの吸収率は年齢によって変化していき、10代の成長期に吸収率は高く、成人になると低下し、高齢期になると更に低下する傾向にあるため、成長期に十分カルシウムを摂取することで、将来の骨密度を高く保つことができます。

〈カルシウムを多く含む食品の例〉 □牛乳 □乳製品 □小魚 □豆腐 など

〈カルシウムにプラスすることで吸収力UP！〉

ビタミンD



ビタミンDは、腸管からのカルシウムの吸収を促進し、血液に入ったカルシウムを骨まで運ぶ働きがあります。

〈ビタミンDを多く含む食品〉

□鮭 □いわし □さんま □きのこと類 など

ビタミンK



ビタミンKは、骨に存在するオステオカルシンというたんぱく質を活性化し、カルシウムが骨を形成することを促したり、カルシウムが尿中に排泄されるのを抑え、骨の破壊を防いだりする働きがあります。

〈ビタミンKを多く含む食品〉

□納豆* □ほうれん草 □鶏肉 など

*抗凝固薬を服用されている方は、主治医に確認のうえ、摂取してください。

カルシウム、ビタミンD、ビタミンKの3つの栄養素を日々の食事に組み込み、元気に長く過ごせる体づくりをしましょう！『今日の食事に、カルシウムが多く含まれる食品を使って1品作る！』といった目標を立てることも有効かもしれません！

日本脳炎の予防接種を受けましょう

〒健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

日本脳炎は、ウイルスがブタから蚊を介して人に感染します。

感染者のうち100～1,000人に1人が脳炎等を発症し、発症した方の20～40%が亡くなってしまうといわれています。

発症すると、7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状が出ます。

予防接種を受けることで、日本脳炎を発症するリスクを75～95%減らすことができます。

対象者 (接種可能な期間)		標準的な 接種年齢	回数	標準的な接種間隔
第1期 初回	生後6か月 ～	3歳	2回	6日～28日
第1期 追加	7歳半未満	4歳	1回	初回接種(2回目) 終了後、おおむね1年
第2期	9歳～13歳未満	9歳	1回	

特 例	対象者	接種期日	回数
	平成17年4月2日～平成19年 4月1日の間に生まれた方	20歳に なるまで	定期接種のうち、 不足回数分

※接種期間を過ぎた場合、全額自己負担

健康がいちばん

『+10(プラステン)』で健康に！

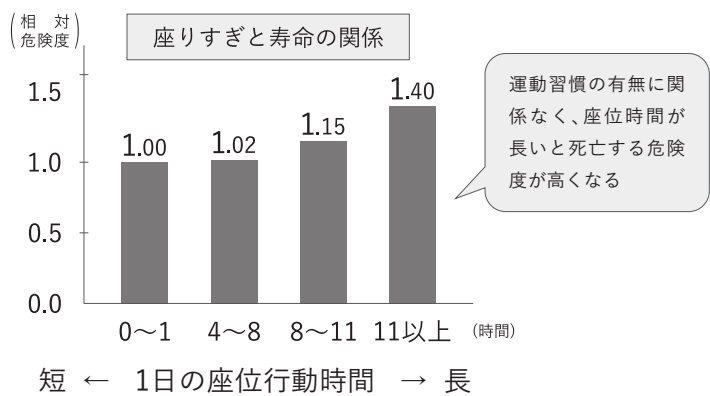
－ 座りっぱなしをやめて体を動かそう！ －

〒健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

日常的に元気にからだを動かすことで、病気のリスクを下げ、健康寿命を延ばすにつながります。

一方、座っている時間が長いと死亡や心血管疾患のリスクが上昇することが分かっています。

まずは、今より10分多くからだを動かす『+10(プラステン)』からはじめましょう。



◎10月からケーブルテレビの新番組「プラス10運動」がスタート！

※放送時間は、27ページをご覧ください。

- 勇躍体操の強度をアップした「勇躍スペシャル!!」を放送します。柔軟性の向上、血行促進、下肢の筋力強化に効果的です。
- ウォーキングのコツや雨の場合の室内運動を紹介します。

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	10月23日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和7年6月に出生した乳児
10か月児相談	10月23日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年12月に出生した乳児
1歳6か月児健診	10月2日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年3月に出生した幼児
2歳児育児教室	10月2日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年9月に出生した幼児
3歳児健診	10月15日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年8月に出生した幼児
子育て何でも相談	10月9日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	10月14日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉10月9日(木)
パパママクラス	10月17日(金) 〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉10月3日(金)
妊娠歯科健診	10月17日(金)	パパママクラス参加者は申込不要 受付時間は個別に案内

※□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊婦の個人番号が確認できる書類 ③マイナンバーカード、個人番号通知書 ④妊婦の口座番号が分かる書類 ⑤キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

〒子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいきましょう！

◎10月の行事 申込必要

- ☐ 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- ☐ 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- ☐ オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「ペパナプリースをつくろう」

日時 10月4日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 はさみ、ペーパーナプキン(あれば)

えいごであそぼう教室

「外国人の先生と遊ぼう！」

日時 10月12日(日) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 5歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「ハロウィンコスチュームをつくろう」

日時 10月18日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 はさみ、作りたい衣装の図案や飾り(あれば)

わくわく教室

「いろんな道具でしゃぼん玉！」

日時 10月18日(土) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室、庭
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

電車であそぼう

日時 10月10日(金) 14時～17時
 11日(土) 9時～17時
 12日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- ☐ おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- ☐ おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- ☐ 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
10/3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
7	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
9	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
10	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
16	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
17	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
21	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
23	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
24	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
28	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
30	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
11/5	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
7	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

子育て相談

10月7日(火) 滝野児童館(きらら)

☎□社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

☐ 滝野児童館(きらら) ☎48-0765

☐ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は全館休館です。

月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

図書館に出かけよう

◆3つの方法で本やCDが借りられます！

としょかんカード、図書館アプリ、マイナンバーカードで本が借りられます。図書館アプリは、スマートフォンやタブレットで利用できます。詳しくは、図書館にお問い合わせください。

としょかんカード	図書館アプリ	マイナンバーカード
◆貸出数 20冊(うちCDは2点)	◆貸出数 20冊(うちCDは2点)	◆貸出数 30冊(うちCDは4点)
◆貸出期間 2週間	◆貸出期間 2週間	◆貸出期間 2週間
		

＼ 今月のおすすめ本 ／

京都の歩き方 歴史小説家50の視点

澤田 瞳子 / 著 新潮社

京都在住の著者が感じる京都らしさと多くの観光客が楽しむ「京都らしさ」には、大きな隔たりがあるらしい。この本では、京都人の「京都」を探して、季節ごとに作家らしい視点で京都関連の事物を深掘りしています。



中央図書館 ☎42-8000
開館時間 10時～19時
休館 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003
開館時間 10時～18時
休館 水曜日、10月14日(火)

東条図書館 ☎47-6050
開館時間 10時～18時
休館 水曜日、10月14日(火)

子育て支援ルーム かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
 第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆すくすく子育て

「かんしゃくへの対応を考える」

日時 10月2日(木) 10時30分～11時
定員 20組程度
講師 高野美由紀先生

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 10月21日(火) 10時30分～11時
講師 保科直子先生

☆あかちゃんにこにこデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 10月15日(水) 9時～12時 ※入退室自由
対象 概ね0歳とその保護者
定員 20組程度

図書館ホームページから
本の予約ができます！



図書館の行事(10月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
10/11	土	14時～	滝野図書館
17	金	10時30分～	中央図書館
18	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■「ピッピ」のおはなし会

11/1	土	14時～	中央図書館
------	---	------	-------

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口		実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)		10月3日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談		10月23日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談		10月2日(木)、16日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談		10月6日(月)、20日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談		10月16日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談		10月17日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談		10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、 28日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談		10月4日(土)、18日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)		10月16日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談		土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル			電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル			電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談			障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談			障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。		消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談			就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談		土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談		土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング		10月22日(水) 14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談		10月10日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
		10月17日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
		10月24日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 10月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			9月29日	30日	10月1日	2日	3日	4日
		6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
		7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、紙芝居「端鹿の里のおはなし」			体操の時間、かとう3分クッキング		
		8時、12時、16時、20時	加東市夏のおどり			県下播州音頭踊保存連合会 第31回研究発表会		
6時、11時、14時、18時、22時	5日	6時、10時、14時、18時、22時	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	KCVワイドニュースUP!		KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
	リクエストタイム		体操の時間、紙芝居「孝女ふさ」			体操の時間、商工会ぐっとチャンネル		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時、16時)第2回文学講座「坂本遼」 (12時、20時)社高校生活科学科 総合探究の研究			おつかいデビュー in やしろショッピングパークBio		
6時、11時、14時、18時、22時	12日	6時、10時、14時、18時、22時	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	KCVワイドニュースUP!		KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
	リクエストタイム		体操の時間、紙芝居「しまつの試合」			体操の時間、かとう3分クッキング(再)		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時、16時)第19期第2回加東市民人権講座 (12時、20時)まちかど体操リーダー研修			(8時、16時)東条学園小中学校吹奏楽部 定期演奏会 (12時、20時)滝野中学校吹奏楽部 定期演奏会		
6時、11時、14時、18時、22時	19日	6時、10時、14時、18時、22時	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	KCVワイドニュースUP!		KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
	リクエストタイム		体操の時間、紙芝居「なもでんまつり」			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社高校 体育大会			滝野中学校 体育大会		
6時、11時、14時、18時、22時	26日	6時、10時、14時、18時、22時	27日	28日	29日	30日	31日	11月1日
	KCVワイドニュースUP!		KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
	リクエストタイム		体操の時間、紙芝居「なもでんまつり」			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	東条学園小中学校 体育大会			社会学園中学校 体育大会		

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

加東ケーブルビジョンを視聴するには

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。

■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010
※利用できない方は ☎06-7506-9605

■受付時間 9時～21時(年中無休)

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料 〈60分未満の番組〉 1,000円/番組
〈60分以上の番組〉 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話 ■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

☎秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

かとう まちかどトゼックス

空手の全国大会で準優勝



8月14日、兵庫教育大学附属小学校6年生の西田伊都さんが加東市を訪れ、8月21日～24日に東京武道館で開催された「第25回全日本少年少女空手道選手権大会」での結果や感想を市長に話されました。

大会を振り返って西田さんは「練習の成果を発揮でき、準優勝という結果を残すことができた。ただ、負けたのは悔しい。弱い部分を今後伸ばしていきたい。」と話されました。

❖第25回全日本少年少女空手道選手権大会 結果
(東京武道館)

準優勝 (形の部 小学校6年生女子)

佐保神社本殿 保存修復工事が完了



9月6日、2年半にわたる佐保神社本殿の保存修復工事が完了し、竣工祭が執り行われました。

前回行われた補強改修工事から半世紀以上が経過し、経年劣化が進んでいた本殿。今回の工事で耐震補強と古材を残し、劣化が激しい部分のみを修復されました。

本殿の工事が完了したことを祝い、10月12日に行われる秋祭りでは、例年宮入する太鼓屋台4台(下組・上組・上中・新町)に加え、東古瀬が加わるとのこと。

長年の道路愛護活動に対し感謝状が贈呈



8月29日、長年にわたり道路愛護活動を実施されている天神まちづくり協議会に対し、国土交通大臣から感謝状が贈られました。

天神まちづくり協議会の藤本さんと湖内さんは、「20年以上やってきた。地域のみなさんも飽きず・嫌がらずに一緒にやっていただいた。この活動は、地域内の多世代交流の場にもなっている。今後も継続してやっていきたい。」と話されました。

安全・安心を楽しく学ぶイベント 初開催！



9月7日、防災・交通安全・防犯を楽しく学べるイベント「かとう安全安心フェスタ2025」を初めて開催し、約1,800人の方に足を運んでいただきました。

イベントでは、はしご車や救急車、白バイ、ウニモグなどを展示。子どもたちは運転席に乗ったり、記念写真を撮ったりするなど楽しんでいました。

また、放水体験やけむり体験も行い、実際に体験しながら防災等に対する理解を深めました。



令和7年度 加東市夏のおどり

第18回 加東伝の助 マラソン大会

2026. 1.18 (日) 8時40分～

市制20周年記念事業



◆コース・対象

- 10km … 15歳以上(高校生以上) □5km … 15歳以上(高校生以上) □3km … 中学1~3・義務教育学校7~9年生
- 2km … 小学・義務教育学校5・6年生 □1.5km … 小学・義務教育学校3・4年生
- 1km … 小学・義務教育学校1・2年生、親子(お子さんは3歳以上)

◆参加費

- 親子ペア … 1,200円 □小学生 … 500円
- 中学生 … 700円 □高校生 … 1,200円
- 一般 … 3,000円(市内在住者は2,500円)

申込期間

10月中旬 から 11月19日(水) まで!



詳しくはこちら

〒加東伝の助マラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課(社公民館)内) ☎43-0545

わが家の スーパースター



ましろ 4歳 とうわ 1歳
山岡 磨志路 くん 橙和 くん

いつも元気な兄弟です。2人で仲良く大きく育ってね。西宮の大好きなおばあちゃんと。

パパ 知也 さん ママ 芽具 さん

広報のつぶやき

早くも季節は秋。秋は「食欲の秋」・「スポーツの秋」・「読書の秋」など、楽しめるものが多いですね。

みなさんはこの秋、どのようにして楽しめますか？

私は“視覚”で秋を楽しもうと思っています。彼岸花やコスモス、もみじ、イチョウなど、秋にしか見ることができない美しいものを、思う存分自分の目を通じて堪能したいです。

本当は秋の味覚も楽しみたいのですが、最近身体がなまけすぎているので、そこは控えめにしようと思います(T T) (三)



▲ 県立播磨中央公園
「ファンタジーロード」
(ラクウショウの並木道)

20th 広報企画

ありがとう、あなたと20年



2013年12月。AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」の曲に合わせて、みんなで踊るという企画があり、社柔道少年団で踊りました。

この3人も参加しました。今では大学生になって各地で頑張ってます。

#あなたとかとうの20年

しいーとみない「しいとみない」

あまり気が進まない時に用いる。
勉強が…、家事が…、仕事…と、私たちの周りには
しいとみない事がたくさんあります。
言うのも気が進まない時は
「しいとみない」とカドをとります。

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。



かとう口耳苑

公演会のクライマックス
管弦楽の美しい音色と500人の観客による手拍子で
会場が一体となった

市制20周年記念事業のスタート

佐渡裕 指揮
兵庫芸術文化センター管弦楽団
加東市特別公演



2025. 9.15 東条文化会館 コスミックホール

加東市制二十周年、誠におめでとうございます。
音楽というのは「心のビタミンを届ける」ということだと思っています。
今回の演奏会で加東市が心豊かなま
ちになることを願っています。

佐渡裕 さん



PROFILE KATO

VOL.33

カル・リブケンワールド
シリーズU12日本代表
(野球)

ながはま あさひ
長濱 旭生 さん



小学1年生から「米田少年野球クラブ」で野球を始め、中学校に進学後、クラブチーム「兵庫三木リトルシニア」で硬式野球をプレーしています。

この8月にアメリカで開催された「2025カル・リブケンワールドシリーズU12チャンピオンシップ」の日本代表に選出いただき、世界各国のチームと対戦してきました。

全試合外野手として出場し、チームの世界一に貢献することができ、とてもうれしかったです。

今後は、今よりも筋力やミート力をつけ、チームの勝利に貢献できるような選手になれるよう頑張りたいです。

スポーツをしたいと思い野球を始めた長濱さん。主に外野手として試合に出場し、小学5年生からは投手にも挑戦している。

アメリカの大会では、3割5分という打率をマークした長濱さんでしたが「納得のいくヒットが打てなかった」と悔いが残る結果になったとのこと。

2012年10月生まれの12歳。

目標にしている野球選手は「柳田悠岐選手(福岡ソフトバンクホークス)」。

目標の選手に近づけるよう、強みであるパワーを生かしながら野球に取り組む。