

広報かとう

令和7年

11月

Vol.236



手話があるから 会話も楽しい

もりやま あやか
森山 文佳 さん

好きな手話
「ありがとう」

結婚を機に加東市での生活を始め、現在は3児の母親である森山文佳さん。実は、生まれた時から耳がほとんど聞こえません。そのため、家族との会話は主に「手話」でされています。森山さんをはじめ、耳が聞こえない方にとって「手話」とは。今回は、耳が聞こえない方のあゆみを通して、「手話」という言語について考えます。

耳が聞こえないことがわかった2歳

私は生まれつき耳がほとんど聞こえません。

ただ、大きな声や音に反応をしていたため、実際に耳が聞こえないことがわかったのは2歳のときです。

聞こえないことがわかってから、両親は家中の物に名前を書いた紙を貼り、物には名前があるということを教えてくれました。そのため、言葉を話すよりも、ひらがなを覚える方が早く、ひとりで声を出しながら絵本を読んでいたそうです。

小学校の選択と学校での生活



2歳からろう学校に通い、言葉の訓練を受けていましたが、小学校は、私の希望で普通の小学校に通いました。近所に住む友だちとよく遊んでいたのですが、みんなと一緒に歩いて、同じ学校に行きたかったからです。

小学生の頃は、今より残存聴力があったので、先生の声を大きくする『FMマイク』をつけて授業を受けていたのと、担任の先生に理解があったので、授業は理解できていました。友だちとの遊びも、身体を動かす遊びがほとんどだったので、困ることはあまりありませんでした。

徐々に認識する周りとの違い

この頃には、聴力がさらに悪くなっていきましたが、中学校も友だちと同じ学校に通いました。



中学生時代の森山さん写真左

部活動もテニス部に所属していましたが、1年で辞めました。口頭で伝えられる練習内容が理解できなかったからです。掛け声を出すこともわからなかったのです、怒られたこともあります。

中学2年生のとき、普通の学校に通う耳が聞こえない子どもをサポートする制度『通級指導教室』が始まり、私が利用することになりました。

このとき初めて

“私は耳が聞こえない”

ということを認識しました。

それまでは、なぜ私だけが話される内容を理解できないのかがわからなかったのです。補聴器を付ければ、みんなと同じように聞こえると思っていたので。時々、なぜ私だけわからないのかと考えることはありましたが、それを相談することは恥ずかしさからできませんでした。

その後、学校の文化祭や全校集会に『要約筆記』がつくようになりましたが喜びよりも戸惑いの方が強く、“耳が聞こえない”という事実をよりはっきりと認識させられた出来事でした。

聞こえない自分を受け入れた

高校への進学を考えると、通級指導教室の先生から高等部があるろう学校の見学を勧められ、見に行くことになりました。

見学の際、学校の説明をしていただいた先生から

“わからなかったら「わからない」って言っているんだよ”

この一言が、ろう学校に進学する決め手になりました。

今まで聞こえる人と同じように振る



舞うために、聞こえるふりをしてきた私にとって、聞こえないままの自分ではないんだと思わせる一言でした。

進学先は手話の世界

中学校を卒業後、私はろう学校に進学しました。

ろう学校は“聞こえない”が当たり前の世界なので、みんな手話を使って活発に会話をしていました。「どうせ聞こえないから…」とうつむいている人は誰もいません。

ろう学校は耳が聞こえない・聞こえにくい人が集まる場所なので、考えれば当たり前の光景だと思うのですが、小学校・中学校は普通の学校に通い、聞こえたふりをしていた私にとって、あちこちで手話が飛び交う光景は衝撃的でした。

高校から手話を学ぶ



ろう学校高等部時代の森山さん写真中央

私が手話を学び始めたのはろう学校に入学してからです。小さな子どもが日本語の音を視覚的に理解するための『キュードスピーチ』や「おはよう」「あ

りがとう」などの『簡単な手話』は知っていましたが、会話できるくらいの手話は知りませんでした。

手話を覚えるのは苦ではありませんでした。自分にとって必要なことでしたので、1か月ほどで会話ができるくらいになりました。

会話の情報量の多さと難しさ

ろう学校に進学してから初めて“みんなで会話をする”ということを経験しました。

小学校や中学校での会話は1対1のみ。横で話をしていても話に入ったり、相づちを打ったりしたことはありません。

みんなで集まって会話をしたり、授業で話し合いをしたり、くだらないことで笑いあったりするなど、私にとって初めて経験することの連続で、手話を知ったことで

“会話をするときの情報量の多さ”

を知ることができました。

また、手話を知ってから、会話でのトラブルも経験しました。

手話は身ぶりや表情で表現がスト

レートになる分、日本語特有の遠回しな言い方が通じにくくなるため、それによるコミュニケーションのトラブルが起こることがありました。

ろう学校での生活は、良くも悪くも、多くの初めてを経験することができました。おかげで今の私があります。

大学での生活と出会い

大学は、京都市にある大学の社会福祉学部に進学しました。

大学での授業は、学生がアルバイトとして、先生の話ノートに取ってくれる『ノートテイク』という制度を使って受けていました。

また、大学には手話サークルがあったので、手話を使って会話をする機会は無くなることはありませんでした。

その手話サークルで私が大学1年生のとき、2つ年上の夫(和磨さん)と出逢いました。



手話サークルでの一枚

お互いに歴史、特に新撰組が好きという共通点があったため、話をするようになり、2人でお寺巡りをしたりしました。

2人でいるときの会話は、手話が中心でした。

大学生から再び耳が聞こえる方の方が多いところでの生活となりましたが、言葉に対する不安は芽生えませんでした。

森山さんは補聴器をつけています。

この補聴器は、正面の音を大きくしてくれますが、後ろからの音は聞こえません。

補聴器を通して聞こえる音は、普通の音よりもぼやけて聞こえます。

手話を使つての会話ができない時は、この補聴器から聞こえる音と、相手がしゃべる口の動きから言葉を理解し、会話をされます。





家族との暮らし

大学生時代からお付き合いしていた夫と平成29年に結婚し、令和3年から加東市で暮らしています。

家族との会話は手話。夫はもちろん、子どもも生まれた時から手話のある生活だったので、1歳になるころから「お風呂」や「おいしい」などの簡単な手話を使い、私に伝えてくれます。



ただ、家事をしているときに話しかけられると、手話と口の動きを見るために手を止めないといけなないので、通常よりも家事に時間がかかってしまいます。

外出時は危険と隣り合わせ

買い物や散歩など、外に出るときはいろんなところに注意をしないとけません。

道を歩くとき、車や自転車が近づいて来る音とかはわからないため、自分の横を通り過ぎるまで気がつきません。

そのため、子どもと歩くときは、頻繁に後ろを振り返ったり、時には前も後ろも見えるように歩いたりしています。

手話で伝えてくれる喜び

普段生活する中で、手話を知っている人と出会うことがあります。

お店などに行ったときに「こんにちは」や「ありがとう」を手話で伝えていただいたり、近所に住む方から手話で挨拶していただいたりします。

みなさん手話講座や、手話のドラマなどがきっかけとなり、手話を覚えられたみたいです。

たったひとつ、始めの挨拶だけでも、手話を使ってくれる・使おうとしてくれているという姿を見ると、本当に嬉しい気持ちでいっぱいになります。

手話があるから会話も楽しめる

昔は、私のまわりでは“家族が手話で話せる”ということ自体が珍しいことでした。でも今では、耳が聞こえない子どもをもつご両親の中に、手話ができる方が増えてきたように感じます。

家族だけでなく、近所に住んでいる方や子どもが通う施設の職員の方、友だちなど、多くの人が手話を知らうとしてくれています。



手話があるおかげで、耳が聞こえない方同士のみではなく、耳が聞こえる方とも楽しく会話ができています。

私にとって手話は必要な言語でもあります。

“心から会話が楽しめる存在”

でもあります。

家族を含め、手話を知り、心の支えとなっていただいている方々に感謝の気持ちでいっぱいです。



森山 和磨 さん

好きな手話
「おめでとう」

VOICE

上田 月美 さん (手話通訳士)



好きな手話
「たのしい」

私は「手話通訳士」として、手話で話す耳が聞こえない方とそうでない方との間で、日本語と手話の通訳をしています。

手話や耳が聞こえない方と関わり始めたのは大学に進学した18歳のときです。ろう学校の教員を目指していたので、手話サークル主催の手話講座を受け、その後、手話サークルで活動しました。

手話を学ぶのがとても面白く、楽しかったです。また、耳が聞こえない人と会話ができるということ、言葉が通じ合えるということにとても感動したことを覚えています。

これまでたくさんの耳が聞こえない方と出会ってきました。

最近では、手話は日本語や英語などと同じひとつの“言語”だということを実感しています。

ドラマや映画、アニメなど、何かをきっかけに手話を学びたいと思った方、思い切って新しい言語の扉を開いてみませんか？

VOICE

北山 さん 一家 (知成さん・心夢さん・友香さん)



好きな手話
「どうしたの?」「頑張って」「大丈夫?」

知： 耳が聞こえない知人と病院で偶然出会ったとき、筆談しかできなかったことがきっかけで手話を学ぼうと思い、この春から手話講座を受講しています。

今後、耳が聞こえない方と出会ったとき、手話で会話ができれば良いと思います。

心： 小学2年生のころから手話には触れていましたが、この春から、真剣に手話と向き合うため、父と共に学び始めました。

将来、手話で小さな子どもの支援ができればと考えているため、手話を学び、ひとつの目標である「特別支援学校教諭一種免許状」の資格を取得できればと思っています。

友： 19歳の頃、ドラマがきっかけで手話を始めようと思いましたが、近くにサークルがなく、一度は断念。その後、父の知人に耳が聞こえない方がいたことがきっかけで、2015年から手話に触れ始めました。

現在は、手話サークルでの活動のほか、手話通訳者の試験合格を目指して頑張っています。

共にあゆむ人

外見だけではわからない耳に障害がある方へのサポートができるようにしたいと思ったことがきっかけで、大学生から手話を学びました。

手話の学び方は本や動画などがありますが、耳が聞こえない方と直接関わることでできる場所で学ぶことで、手話以外にも生活の様子や個々の困りごとを知ることができます。

また、手話を学ぶことで、顔の表情が豊かになり、耳が聞こえない方にとってはもちろん、自分自身にとってもプラスになります。

見えないところに障害がある方への理解を深め、ひとりでも多く手話を学ぶ人が増えれば良いと思います。

VOICE

手話サークル KOKO



“この部屋から始まる”ということから「手話サークル KOKO」の名前で、平成9年から活動しています。

現在、30～70代の幅広い年齢層の10人の方がサークルに所属し、耳が聞こえない方から手話を学んだり、イベント出演に向けた練習をしたりしています。

手話サークルは、生の手話に触れることができる貴重な機会です。

手話を学びたい人、手話に興味がある人はぜひ、ご参加ください！

■活動日時

火曜日 19時30分～21時

■活動場所

加東市コミュニティセンター東条会館
(椅鹿谷56)

■参加(見学)希望の方はこちらまで

手話サークルKOKO (代表 高橋)

☎070-2315-2104

✉2104pixis308@au.com

VOICE

手話サークル 色えんぴつ



“色も人もいっぱいある”ということから「手話サークル 色えんぴつ」の名前で平成18年から活動しています。

ゲームなどを通じて耳が聞こえない方から手話を学んだり、お花見やクリスマス会などのレクリエーションをしたりするなどの活動をしています。

手話を知らない方も、手話を学び始めた方でも、どなたでも大歓迎です！

耳が聞こえない方と交流しながら、一緒に手話を楽しみましょう☆

■活動日時

・水曜日 10時～12時

・金曜日 19時30分～21時

■活動場所

社福祉センター (社26)

■参加(見学)希望の方はこちらまで

手話サークル色えんぴつ

(代表 榊原)

ホームページ▶



耳が聞こえない人と会話する方法は手話のほかにも筆談がありますが、筆談では笑顔は生まれません。

手話での会話は、手の動きと顔の表情を組み合わせるため、声で会話するのと同じく笑顔が生まれます。

1人でも多く手話を身近で当たり前の言語として受け入れていただき、今よりももっと、耳が聞こえる人と聞こえない人が楽しく会話することができる社会になれば嬉しいです。

11月24日～30日は

「加東市手話言語強化週間」

この期間、加東市役所をはじめ、市内の協力団体・事業所で働く方々が手話であいさつなどを行います。

そこで今回、手話で伝える挨拶などを5つご紹介。

みなさんもこの期間中「おはよう」や「ありがとう」などを手話で伝えてみませんか？

おはよう

こんにちは

ありがとう

またね

しあわせ



加東消防署
羽子岡さん



手話サークル 色えんぴつ
榊原さん



手話サークル KOKO
高井さん



加東市 社会福祉課
谷口さん



加東みらいこども園
りちゃん・じんくん



「部活動」から 「地域クラブ活動」へ

子どもたちの居場所づくりや活躍の場として大きな役割を果たしてきた部活動ですが、生徒数の減少によって学校単体の活動や大会への参加が難しくなっています。

加東市では、**令和10年度総体終了後**に部活動を廃止し、地域の方々とともに加東市全体で活動する「地域クラブ活動」を開始します。

☎こども未来部学校教育課部活動改革推進室(社公民館内)
☎27-7181

現在の中学校部活動の状況 は、部員数の減少により部活動の廃部、休部が少しずつ進み、子どもたちの選択の幅が少なくなっています。

また教員不足が深刻になっている中で、未経験種目の指導など教員の部活動顧問としての負担が増え、これまで学校が担っていた部活動の運営が難しくなっています。

子どもたちの「やりたいこと」ができる環境を整備するため、学校と地域が連携し、生徒が無理なく楽しめる新たな居場所づくり(部活動地域展開)が全国で進められています。

地域展開に向けて、加東市では、令和2年度から部活動指導員の導入をはじめ、現在では23人の部活動指導員の方に部活動指導の充実に取り組んでいただいています。

また令和6年度には、顧問ではなく部活動指導員が中心となって部活動を運営する実証事業を実施しました。

そして来年度からは、今まで通りの各中学校での部活動に加え、新たに11月から募集する「地域クラブ活動」の2つから子どもたちが選択できるようになります。

段階的に地域展開を実施し、**令和10年度の総体終了後**に部活動を廃止し、地域クラブ活動に完全展開します。

推進期間(～令和7年度)			実行期間(令和8年度～10年度の総体まで)		完全地域展開(令和10年度の総体後)
部活動指導員導入	実証事業		各校ごとの部活動	総合体育大会	※部活動廃止
			認定された地域クラブ活動		

子どもたちの活動の場をつくりませんか？

これまでの部活動の種目に限らず、レクリエーション等の活動や体験教室など多様な活動も募集しています。

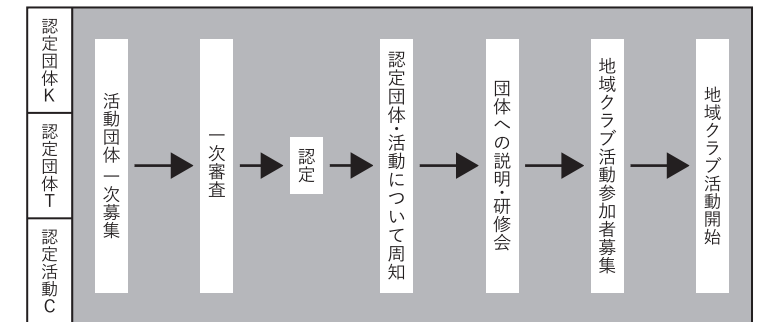
申請書類を提出していただき、活動内容や受入状況に応じて3つの活動形態に認定します。

地域クラブ活動の立ち上げをお考えの方はお気軽に部活動改革推進室までご連絡ください。

【申込期限】
11月22日(土)
※期限を過ぎてもご相談ください



【認定から活動開始までの流れ】



- 【募集する地域クラブ活動形態】
- 認定団体K(向上型)**
中学生を中心とした活動をする団体
 - 認定団体T(交流型)**
多世代が活動する中に中学生も参加して活動する団体
 - 認定活動C(参加型)**
様々なレクリエーションを目的とする活動

子どもたちのやってみたい活動はこちら！

- ◆**中学生になったらやってみたい活動**
(小学・義務教育学校5・6年生対象)
 - 習字 □ 茶道 □ eスポーツ
 - 弓道 □ ピアノ □ 科学 など
 - ※現在ある学校部活動を除く
- ◆**今後、新たにやってみたい活動**
(中学校1・2年生、義務教育学校7・8年生対象)
 - 体操 □ 乗馬 □ 円盤投げ
 - フットサル □ 写真 □ ゴルフ
 - クライミング □ 格闘技 など
 - ※現在ある学校部活動を除く
 - ☆令和6年3月実施のアンケート調査結果より

先行実施 本年度から合同チーム始動！加東市サッカー部

これまで部員数が年ごとに変動していたため、ある年は合同チーム、翌年は単独チームといったように、状況に応じて運営形態が変わっていました。

そうした経緯を踏まえ、本年度から加東市内の4校合同チームとして活動を開始しました。

平日は各中学校ごとに練習を行い、休日は1つの中学校に集まって合同練習や試合を行っています。

合同チームになったことで、これまでライバル関係にあった各校の生徒とも協力し合うことができ、新たな交流や刺激が生まれ、練習にもより意欲的に取り組むようになっています。

また、複数の顧問の先生や部活動指導員の指導を受けられるため、異なる視点からの助言や褒め方に触れることができ、生徒にとって大きな成長の機会となっています。

さらに、これまでは土日の練習に顧問の先生は必ず参加しなければなりませんでした。指導できる顧問が増えたことで練習の質が維持され、休暇を取りやすくなり、負担軽減に繋がっています。



加東市サッカー部 顧問、部活動指導員の皆さん



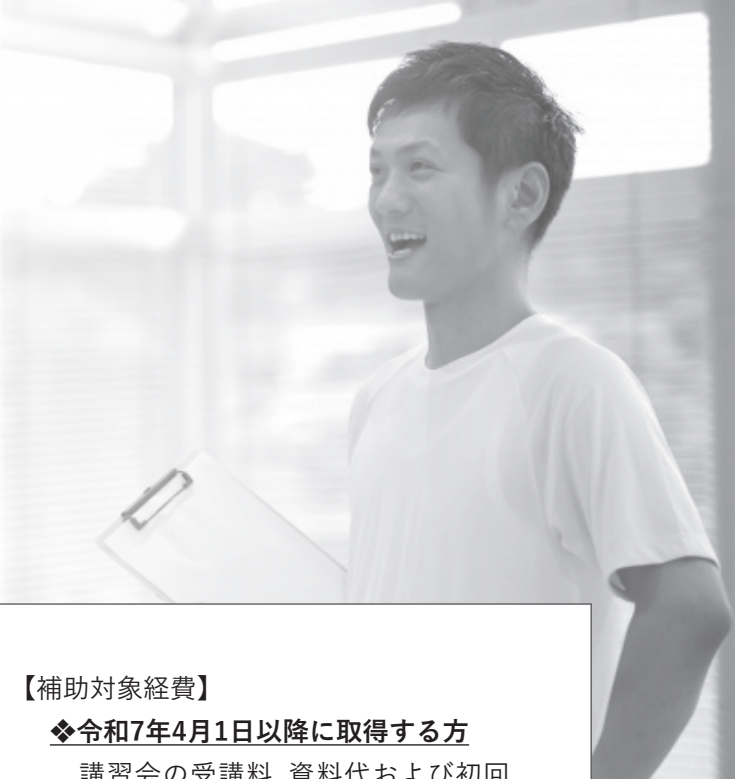
切磋琢磨して合同練習

指導したい方は、人材バンクに登録を！

地域クラブ活動を自分で立ち上げるのが難しいが、指導者として子どもに教えたいと希望する方も募集しています。

地域クラブ活動のための人材バンクを設置し、地域クラブ活動団体が指導者を増やしたい場合は、加東市教育委員会が活動団体と指導者のマッチングを行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



◎指導者資格で指導者も参加者も安心！ 指導者資格の取得費用を補助します

指導者が資格を持っていることで、子どもたちも安心して地域クラブ活動に参加できるように、市が指定する指導者資格の取得にかかった費用を補助します。

【補助を受ける条件】

- ・交付を受けてから加東市の地域クラブの指導者として4年以上活動ができること
- ・他の補助金を利用していないこと

【補助対象経費】

◆令和7年4月1日以降に取得する方
講習会の受講料、資料代および初回の指導者資格登録料

◆令和7年3月31日以前に取得した方
指導者資格の更新にかかった費用

【補助金額】

補助対象経費を全額補助

☆対象となる資格など詳細はホームページをご覧ください。

☆その他スポーツに関する公益法人などが公認する指導者資格の取得についてはご相談ください。



あなたの ご意見 ぜひお聞かせください！



令和10年度には部活動を廃止し、地域クラブ活動に移行する地域展開等について、みなさんのご意見をお聞かせください。

下記の二次元コードから回答をお願いします。（任意の様式に記入し、秘書広報課にFAX、郵送、持参でも回答可能です。）



〈アンケート内容〉

- ◆あなたの立場は？（学生、保護者など）
- ◆部活動の地域展開に期待することはありますか？
⇒具体的な意見
- ◆地域クラブ活動に求める競技・種目はありますか？
- ◆毎月発行している広報紙に関して、どう思われますか？
⇒具体的な意見（こんな特集してほしい、ここを改善してほしいなど）

〒秘書広報課（庁舎4階） ☎43-0387 FAX42-5633

《令和6年3月に実施した保護者アンケート結果》

◆地域展開に期待すること

- やりたい競技が学校にない場合、校区外通学をしないといけなかったので、地域展開になることで友達と離れなくて済む
- 限られた活動の中から選ぶより、自分のしたいことを選択できるようになる
- 教員の負担軽減に繋がる
- 自分の時間が増えるので家族や子どもの負担も減る など

◆地域展開に心配なこと

- 保護者への負担（費用、送迎など）
- 指導者の質
- 何かトラブルがあった際は、学校は介入してくれるのか
- 何もしない子が増えるのではないかと
- 指導に熱が入りすぎないか心配 など

今月の表紙



今月の特集は「手話」です。

手話をより身近に感じていただくために、耳が聞こえない方のあゆみをメインに特集記事を作成しました。

これを機に、手話に興味を持つ・手話を学び始める人が1人でも増えればうれしいです。

☆表紙は森山さん一家

「加東市手話言語条例」 （平成26年11月27日 制定）

近畿地方で初めて制定した「加東市手話言語条例」。

市民のみなさんに、「手話」が「言語」であることを知っていただき、加東市を手話の使いやすいまちにするとともに、全ての市民がろう者（耳が聞こえない方）とともに生きる地域社会になることをめざしています。

目次

P.2-7 〈特集〉『手話』という言語を考える

P.8-11 「部活動」から「地域クラブ活動」へ

〈かとう情報のコーナー〉

P.13 第16回かとう福祉まつりを開催します 他

P.14 令和8年加東市二十歳の集い 他

P.17 加東市オリジナルの婚姻届で
2人の記念日をより特別なものに 他

P.18 国民年金保険料は社会保険料控除の対象です 他

P.21 11月8日は「いい歯の日」です 他

P.22 『オレンジリボン・児童虐待防止推進
キャンペーン』 他

P.23 土曜時間外・休日診療

P.24 こんにちは！市民病院です！
あなたのおなかに“ピロリ菌”住んでいませんか？ 他

P.25 健康がいちばん
11月24日は『和食の日』 他

P.26 児童館にあそびにいこう！

P.27 図書館に出かけよう 他

P.28 東条文化会館からのお知らせ 他

P.29 加東消防署だより 他

P.30 相談窓口

P.31 加東ケーブルビジョン 11月番組表

P.32-33 かとうまちかどトピックス

P.34 加東市制20周年記念事業
加東市秋のフェスティバル2025 他

P.35 わが家のスーパースター 他

P.36 PROFILE KATO VOL.34

かとう 情報のコーナー

記号の意味

日:日時 調:講師 定:定員 費:費用
必:必要書類(事項) 持:持ち物 場:場所
対:対象 申:申込方法 期:期間(期限)
内:内容 託:託児 問:問い合わせ

人口・世帯数(令和7年10月20日時点)

人口	39,124人	(前月比+1人)
内 外国人	2,004人	(前月比+41人)
世帯数	17,913世帯	(前月比+33世帯)
内 外国人	1,469世帯	(前月比+34世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます!

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課にお送りください!

担当課にお繋ぎし、ご連絡します!

〈必要事項〉

□氏名 □連絡先 □問い合わせ内容

〒秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

□加東市役所(代表) ☎42-3301

□加東市民病院 ☎42-5511

□保健センター ☎42-2800

□発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

□社公民館 ☎42-2600

□滝野公民館 ☎48-3073

□東条公民館 ☎46-0553

□滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

「韓国っぽフェス」開催

韓国雑貨販売、子ども服販売、ワークショップなど「韓国っぽ」を集めた韓国の魅力を体験できるイベントです。

日 11月23日(日) 10時～15時

場 Bio2階 多目的ホール(社1126-1)

内 □韓国メイク体験

□チャームづくり体験

□物販(韓国子ども服、雑貨、花など)

□飲食(コーヒー、焼き菓子)

□フォトブース

☆出展者などの詳細は、まちの拠点づくりコンソーシアムホームページをご覧ください。

〒まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254



「やしろの森の収穫祭」開催♪



日 11月16日(日) 10時～15時(雨天決行)

場 やしろの森公園(上久米1081-3)

内 □炊き立ての新米やカレー、七輪あぶりコーナーなどの食ブース

□里山満喫プログラム

(森あそび、棒焼きパンなど)

☆詳しくはやしろの森の収穫祭

Instagramをご覧ください。



〒やしろの森公園協会事務局 ☎44-1510

「第42回加古川矯正展」開催

日 11月15日(土)、16日(日) 9時30分～15時30分

場 加古川刑務所内特設会場(加古川市加古川町大野1530)

内 □ちびっこ刑務官制服の着用体験

□自衛隊、警察、消防の車両展示

□刑務所作業製品の展示・販売 ほか

〒加古川刑務所矯正処遇部 ☎079-424-3484

PICKUP!

第16回かとう福祉まつりを開催します



日 11月8日(土) 10時～13時

場 社福祉センターとその周辺(社26)

内 □ボランティア団体による活動発表や展示

□盲導犬や車いす等の福祉体験

□手芸品やパンの販売 ほか

◆フードドライブも開催します!

◎お持ちいただける食品

□米 □野菜 □麺 □缶詰

□レトルト食品 □インスタント食品

□調味料 □お菓子 □離乳食 等

これらのうち、下記全てを満たすもの

・常温保存が可能なもの

・未開封のもの(米、野菜は除く)

・賞味期限が1か月以上残っているもの

〒加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

『ふつうのとくべつ/とくべつのふつう 個性のいきる作品と個性をいかす教育』展

誰しもが送る「ふつう」の生活の中で、絵と向き合う時間がある、そんな時間を大切にしてくれる人や環境がある。それらが「とくべつ」な作品を生み出しているのです。個性豊かな美術作品を通して観る人の「ふつう」を問い直す企画展です。

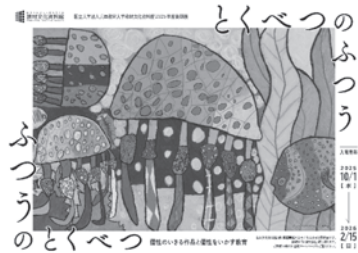
日 令和8年2月15日(日)まで ※閉館日は附属図書館に準じます。

〈平日〉8時30分～22時

〈土、日、祝休日〉10時～17時

場 兵庫教育大学教材文化資料館(下久米942-1(附属図書館内))

〒兵庫教育大学教材文化資料館 ☎44-2362



かとうファーマーズマルシェを開催します

加東市や北播磨で採れた新鮮な有機農産物や農産物の加工品を購入できるほか、お子さんを対象にしたミニゲームも用意しています。

日 11月23日(日) 9時～12時

場 滝野にぎわいプラザ(河高4028)

☆マルシェ出店者も募集しています。

出店希望者は市ホームページを

ご覧ください。



〒加東市観光協会 ☎48-0995

若草バレエスクール 第19回発表会

小さなお子さんから大人まで総勢65人で創り上げる優雅なバレエの世界へぜひお越しください。入場無料、申込不要です。

日 11月9日(日) 15時30分(開場15時)

場 三木市文化会館 大ホール(三木市福井1937)

◎演目

□「眠れる森の美女」よりハイライト

□バレエコンサート

□「白鳥の湖」より第2幕

□白雪姫

□オリジナル作品「秋桜」

〒若草バレエスクール ☎090-4769-4249

第44回兵庫教育大学「嬉望祭」開催!

今年も兵庫教育大学加東キャンパスで「嬉望祭」を開催します。

日 11月8日(土)、9日(日) 10時～17時

場 兵庫教育大学加東キャンパス(下久米942-1)

内 模擬店・各種学生企画・学生ステージのみならず、2日目には、お笑い芸人のステージやキッチンカーの出店を予定しています!

☆最新情報は嬉望祭2025Instagram

をご覧ください。



〒嬉望祭実行委員会

✉stu-kibousai2025@ml.hyogo-u.ac.jp

第1回けんしんビジネスマッチング商談会

※このイベントは加東市後援事業です。

日 12月12日(金) 12時30分～16時

場 小野市総合体育館「アルゴ」(小野市王子町917-1)

〒けんしんビジネスマッチング商談会 運営事務局(兵庫県信用組合 本部内 地域支援部)

☎078-391-6025



第15回あったか加東伝の助かるた大会 参加者募集



日 令和8年1月6日(火) 9時30分～(受付9時～)

場 滝野総合体育館「スカイピア」(河高4007)

対 加東市に在住、在園、在学の園児、児童

定 各部門16組 ※子ども2～3人と保護者1人で1組
〈部門〉

- 就学前児童の部
- 小学・義務教育学校低学年(1～3年生)の部
- 小学・義務教育学校高学年(4～6年生)の部

申 申込書を市立公民館(社・滝野・東条)に持参または滝野公民館に郵送、FAX、電子メール

期 11月14日(金) ※必着

問 教育振興部生涯学習課(滝野公民館)

☎48-3073 FAX48-3222

✉kominkan-takino@city.kato.lg.jp

〒679-0212 加東市下滝野1369



11月23日は『東条川疏水の日』イベント開催

鴨川ダムや昭和池を水源とする東条川疏水は、加東市・小野市・三木市に農業用水・水道水を運ぶ重要な水路網です。

兵庫県では、市や地域団体と協力して疏水を知り、守っていく活動に取り組んでいます。

その活動の一環として、11月23日の「東条川疏水の日」に活動発表会を開催します。

日 11月23日(日) 10時30分～12時30分

場 加東市地域交流センター 大ホール(下滝野1369-1)

内 □オープニング映像放映

「見て!動いて!味わって!東条川博士になろう!」

□活動発表

『鴨川ダム歴史探訪』

『次世代の継承として地元小学校にて行われる疏水学習の取組について』

申 右の二次元コードから申込み



問 兵庫県加古川流域土地改良事務所

☎0794-70-7006

PICKUP!

令和8年加東市二十歳の集い



日 令和8年1月11日(日) 10時～(受付9時30分)

※会場の座席数が限られているため、保護者の方はご入場いただけません。

場 やしろ国際学習塾(上三草1175)

対 平成17年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた方のうち、下記のいずれかに該当する方

□加東市に在住の方

□加東市内の小学校または中学校に在学経験のある方

申 オンライン申込み

期 11月28日(金)

問 教育振興部生涯学習課(社公民館) ☎43-0545



加古川流域滝野歴史民俗資料館 無料開放

関西広域連合等が実施する2025年度「関西文化の日」事業に参加し、加古川流域滝野歴史民俗資料館を無料開放します。

この機会に加古川流域の歴史・文化に触れてみませんか?

日 11月15日(土)、16日(日) 9時～17時(最終受付16時30分)

場 加古川流域滝野歴史民俗資料館(下滝野1369)

問 加古川流域滝野歴史民俗資料館 ☎48-3422

募集

兵庫教育大学附属幼稚園 追加募集

兵庫教育大学附属幼稚園では、令和8年度入園の追加募集を実施します。

詳しくは、12月1日(月)に公開する募集要項をご確認ください。

問 附属学校事務室 ☎40-2249



令和8年度入学 播磨看護専門学校入学試験(一般入試)

日 12月19日(金)、20日(土)

場 播磨看護専門学校(家原812-1)

定 20人程度

期 11月17日(月)～12月5日(金) ※期間内必着



◇願書の配付

播磨看護専門学校で配付またはホームページからダウンロード

※郵便で請求する場合は、270円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、請求してください。

◇出願方法

出願書類一式を郵送または持参

☆募集要項や学校案内などを希望の方はお問い合わせください。

問 播磨看護専門学校事務課 ☎42-3961

〒673-1451 加東市家原812-1

教室・講座

やさしい日本語研修を放送・配信します

やさしい日本語は、難しい言葉を言い換え、外国人、子ども、高齢の方、障害のある方など、相手に配慮した分かりやすい日本語です。

外国人の方々とのコミュニケーションの不安を解消するため、やさしい日本語研修の動画を加東ケーブルテレビジョン、YouTubeで放送・配信します。

◆第1回 基礎編

【加東ケーブルテレビジョン】

11月6日(木)～8日(土) 12時、20時(1日2回放送)

11月9日(日) 8時、15時(1日2回放送)

【YouTube】

11月6日(木) 9時～令和8年3月31日(火) 17時

◆第2回 応用編

【加東ケーブルテレビジョン】

11月13日(木)～15日(土) 12時、20時(1日2回放送)

11月16日(日) 8時、15時(1日2回放送)

【YouTube】

11月13日(木) 9時～令和8年3月31日(火) 17時

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階)

☎43-0544



第19期 加東市民人権講座(第3回)

子どもが安心して暮らせる社会の実現に向けて、次世代を担う子どもたちを社会全体で支えていく重要性を考えるきっかけとなる講演会です。この講演会は、加東ケーブルテレビジョン、YouTubeで放送・配信します。

◇放送日時

【加東ケーブルテレビジョン】

11月13日(木)～15日(土) 8時、16時(1日2回放送)

11月16日(日) 9時、16時(1日2回放送)

【YouTube】

11月13日(木) 9時～20日(木) 17時

講 大山遥さん(NPO法人 チャイボラ代表)



上月一也さん(双葉学園)

演題:『日本の社会的養護の現状と兵庫県の児童養護施設の現状を学ぶ』

「社会的擁護」について考える

社会には、虐待や貧困、死別などの様々な理由で児童養護施設等の社会的擁護のもとで暮らしている子どもたちがいます。

社会的擁護の現状や実態を知る人は少なく、世間から無理解と偏見にさらされ、居場所を見出せず様々な困難に直面しています。

次世代の子どもたちが自分らしく幸せに暮らせるよう、社会全体で支えていく必要があります。

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

「司法書士と学ぶ 成年後見制度」講演会

日 11月26日(水) 13時30分～15時30分(受付13時～)

場 社福祉センター2階 レクリエーション室(社26)

講 山内浩晴さん(兵庫県司法書士会)

内 「司法書士と学ぶ 成年後見制度 一家族や自分のために知っておきたいこと」

☆成年後見制度は、認知症、知的障害などを理由に判断能力が不十分になった人に代わり、財産管理や契約をしてくれる人を選ぶ制度です。☆講演会終了後、司法書士、社会福祉士による無料相談会を実施します。

問 北はりま成年後見支援センター ☎0790-42-6677

スマートひょうごサポーター養成講座 参加者募集

スマートフォンの操作やアプリの活用方法など、スマートフォンの「教え方」を学ぶ講座です。

日12月9日(火) 10時～16時

場社公民館2階 研修室 (木梨1134-60)

対高齢者や初めてスマートフォンを利用する方
へスマートフォンの使い方を教えることに興味のある方

定25人

内①基本編:基本的な操作方法の教え方(動画視聴)

②実践編:会場でのグループワーク

※基本編の受講が必須

申オンライン申込み

問兵庫県デジタル戦略課地域DX支援班

☎078-362-9250

在宅医療・介護連携セミナー
意外と知らない!? 骨粗しょう症

骨粗しょう症は、骨折を機に初めて見つかることがあります。予防するには少しでも早い対策が必要です。今回は、医療の現場から骨粗しょう症に関する最新の情報をお届けします!

※シニアいきいきポイント対象

日11月30日(日) 14時～16時

場加東市役所2階 201会議室

講山内美香さん(栄宏会小野病院 骨代謝疾患研究所 内分泌代謝内科)

内「骨を守って元気な毎日を!

～介護予防につながる骨粗しょう症のお話～

講北吉由紀子さん(ハートフル薬局)

内骨粗しょう症 薬のお話

申□申込書を持参または電話

□オンライン申込み

期11月21日(金)

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0431

お知らせ

神戸ストークスホームゲームに無料でご招待!



日12月27日(土) 試合開始:18時5分

28日(日) 試合開始:14時5分

場GLION ARENA KOBE (神戸市中央区新港町2-1)

対加東市に在住、在学または在勤の方

定50組100人 ※抽選 ※クラブ指定席

申オンライン申込み

期12月12日(金)

問株式会社ストークス

☎0570-030-120 ✉info@storks.jp

播磨東部地域都市計画区域マスタープラン等の変更に係る都市計画案を縦覧できます

日11月25日(火)～12月9日(火) 8時30分～17時15分

※土曜日、日曜日、祝日は除く

場都市政策課(庁舎3階)および兵庫県都市計画課

※なお、県ホームページからもご覧いただけます。

☆意見のある播磨東部地域の住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

〈意見書の提出方法〉

兵庫県都市計画課へ郵送、持参
またはオンラインによる提出

問□都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0510

□兵庫県まちづくり部都市計画課 ☎078-362-3588

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1

PICKUP!

加東市オリジナルの婚姻届で
2人の記念日をより特別なものに

加東市では、結婚情報誌「ゼクシィ」との共同企画により、オリジナル婚姻届「加東市ご当地婚姻届」を作成しています。



◆ご当地婚姻届を加東市で提出すると

□記念用婚姻届を手元に残せる

□記念撮影パネルで撮影できる

□記念スタンプを押してもらえる

□加東市産山田錦を醸した日本酒または甘酒がもらえる

問市民協働部市民課(庁舎1階)

☎43-0390



つくろう!マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日11月8日(土)、23日(日) 8時30分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390

※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします!

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話 ☎43-0390

※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記A1点またはB2点)

A顔写真付 例運転免許証、在留カード

B顔写真無 例健康保険証等、年金手帳

□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

問市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

市民課延長窓口が変わります

令和8年1月から市民課延長窓口が**木曜日**に変わります。

また、マイナンバーカードの手続き、転入・転出等各種届出が予約制に変わります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

加東市では、平成31年に「加東市犯罪被害者等支援条例」を施行し、犯罪被害者やご家族が再び平穏な「安全で安心な生活」を営むことができるよう、支援に取り組んでいます。



◆啓発キャンペーン

日11月28日(金) 16時～

場Bio1階 各入口(社1126-1)

問総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

学校と地域の合同防災訓練を実施します

学校や地域の防災力向上を図るため、学校と地域(自主防災組織)との合同による防災訓練を実施します。近隣の方はぜひご参加ください。

日11月22日(土) 13時～15時30分

※小雨決行・雨天中止

場滝野南小学校(高岡949)

内□はしご車の救出訓練

□倒壊家屋からの救出訓練

□震災・学校支援チームEARTHによる講話

□加東市消防団による〇×クイズ

□煙体験

問総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

広告

私たちは、「解体工事」や「遺品整理」「外構工事」を通してお客様の新たなスタートのお手伝いを行っています。

株式会社アクール

Akulu Group

お見積り・相談無料 県内全域対応可能

0120-51-5005

『日本のへそから全国へ』

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

＼ 実例多数掲載中! /
www.yoriken.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
0120-01-8511

Instagram
情報更新中!

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	○	○	○	休	○

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
◆ 時間外・休日の救急外来対応(整形外科のみ)
◆ 一般内科外来も毎日開設
◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

病院ホームページ
ご来院の際は、
ホームページにて
外来担当表をご確認ください。

広告

「はぴあプラザ」で子育て力UP！

お子さんの発達に関することを相談できます。
はぴあのスタッフがお子さんの遊ぶ様子を見ながらお話しさせていただき、子育て中のお父さん、お母さんをバックアップします。

事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

日 11月20日(木) 10時～12時 (最終受付11時まで)

場 はぴあ2階 多目的室 (木梨1129)

対 主に1歳6か月から4歳ごろのお子さんの発達について心配なことや悩みがある方

問 こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」
☎27-8100

公共水域を汚さないように
浄化槽の設置をお願いします

❖川の汚れ、主な原因は工場排水より生活排水

かつて川を汚していた大きな原因は、工場などから出る産業排水でした。しかし今では、各家庭から流れる「生活排水」が水を汚す主な原因になっています。

台所やお風呂の水をそのまま川や海に流すと、魚が住めるような水にするためには何百倍、時には数千倍もの綺麗な水で薄める必要があるといわれています。(出典：環境省 生活読本)

◎綺麗な水にするためにはどれだけ水が必要？

- てんぷら油(使用済み)20ml→6,000L
- マヨネーズ 大さじ一杯15ml→3,900L
- 台所用洗剤 1回分4.5ml→201L

加東市では、下水道に接続できない区域において、浄化槽の設置を推進しており、設置費用に対して補助を行っています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 上下水道部管理課(庁舎3階)

☎43-0533

PICKUP!

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

令和7年中に納められた国民年金保険料は、年末調整や確定申告における社会保険料控除の対象です。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する控除証明書や領収書の添付が必要です。大切に保管しておきましょう。

〈社会保険料控除証明書の発送時期〉

①10月下旬から11月上旬

対 令和7年1月1日～9月30日に納付された方

②令和8年2月上旬

対 令和7年10月1日～12月31日に納付された方

※①の対象者は除く

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6630-2525

〈月曜日～金曜日〉8時30分～19時

〈第2土曜日〉9時30分～16時

※休日・祝日は除く

11月30日は年金の日です

イイ ミライ

11月30日は、高齢期の生活設計に思いをめぐらしていただく日として「年金の日」に制定されています。

保険料納付記録や将来の年金見込額など、年に1度は「ねんきんネット」で確認してみましょう。

☆「ねんきんネット」で簡単に確認できる！

詳しくは
※マイナポータルからの利用登録が簡単です

問 ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555

※050で始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144

〈月曜日〉8時30分～19時

〈火曜日～金曜日〉8時30分～17時15分

〈第2土曜日〉9時30分～16時



広告

家族葬から一般葬まで **みのり祭典** にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させていただきます。

☎0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内)



固定資産税・都市計画税〈第4期〉、国民健康保険税〈第5期〉
納期限 は 12月1日(月)

- ❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- ❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。

問 総務財政部税務課(庁舎1階)

- 固定資産税・都市計画税について ☎43-0395
- 国民健康保険税について ☎43-0397
- 納付相談について … ☎43-0398

いつでも・どこでも口座振替申請が可能に

11月1日(土)から、スマホやパソコンで口座振替の申請ができるようになります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



問 総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0398

締切間近！採用活動を応援します
加東市人材確保事業支援補助金

Webを活用した求人活動に取り組む市内中小企業者に対して、必要な経費の一部を最大50万円まで補助します。

対 加東市内に事業所を有する中小企業者

〈補助金額および補助率〉

補助金額：最大50万円 (1事業者1回限り)

補助率：補助対象経費の2分の1以内

〈補助対象期間〉

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申 必要書類を持参または郵送

期 12月12日(金) ※消印有効

☆詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

個人事業税の納期内納税をお願いします

❖個人事業税の納期限

◎第2期分 12月1日(月)

☆スマートフォンで納付書の二次元コードを読み取ると、いつでも・どこでも簡単に納付ができます。

※納付書は第1期分と併せて8月に送付しています。



問 兵庫県加東県税事務所 課税第1課

☎27-8727

兵庫県最低賃金が1,116円に改正されました

兵庫県の最低賃金が時間額1,116円(改正前は1,052円)に改正されました。

最低賃金は、パートタイムやアルバイト等全ての労働者に適用されます。

また、厚生労働省では、業務改善助成金をはじめ、賃金引き上げを後押しする制度があります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

はばタンPay+ 第4弾 子育て応援枠追加販売

兵庫県では、子育て世帯の家計を応援するため、プレミアム付デジタル券「はばタンPay+」第4弾子育て応援枠を追加販売します。

対 18歳以下の子どもがいる全ての世帯

内 1口6,250円を5,000円で販売 (プレミアム率25%)

※1世帯4口まで

申 アプリから申し込み

※応募多数の場合は抽選

期 11月17日(月)

〈利用期間〉

12月19日(金)～令和8年2月28日(土)

問 コールセンター ☎078-371-2960



全機種 全メーカー 動かなくても OK

農機具

出張・査定・見積0円

高～く 買取ります！

コンバイン トラクター 田植え機

自然の力で土壌改良 バイオ肥料で収量UP! 店頭にて販売中!

コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中!

農機具王 兵庫店 兵庫県加東市岡本 817 営 9:00～17:00 休 日曜日

全国35店舗 ☎0120-219-533

※故障の状態によっては買取できない場合がございます

広告

農地の貸し借りをするときは手続きを行いましょう

農地の貸し借りの際は、農地中間管理事業または農地法第3条に基づく手続きを行います。

農地の貸し借りをお考えの方は、まず農業委員会にお問合せください。

①農地中間管理事業

ひょうご農林機構を通じて借り手と契約を行います。(借り手は地域計画の担い手)

〈契約期間〉

原則10年以上
※契約満了後は、自動的に貸し手に農地が戻ります。(合意による更新、再契約が可能)

〈手続きに要する期間〉

4か月程度
問産業振興部農政課(庁舎3階) ☎43-0518

②農地法第3条

貸し手と借り手による契約を行います。

〈契約期間〉

原則50年以内
※賃貸借の場合は、双方からの解約の申し出がなければ自動更新されます。(使用貸借(無償での貸借)の場合は、自動的に貸し手に農地が戻ります。)

〈手続きに要する期間〉

1か月程度
問農業委員会(庁舎3階 委員会事務局内) ☎43-0528

☆手続きに要する期間は目安です。余裕を持って相談、手続きをしてください。



100歳おめでとうございます

□森ぞうさん(社)
大正14年10月15日生まれ

□宮野安枝さん(山国)
大正14年10月21日生まれ

◎市内100歳以上の方(令和7年10月21日時点)
30人…〈男性〉5人 〈女性〉25人

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

表彰

受章おめでとうございます

❖防犯栄誉銀章

堂下浩二さん(加東防犯協会副会長)

健康・福祉

禁煙にチャレンジする方を応援します！

日12月1日(月)～5日(金) 8時30分～17時15分

場加東市役所2階 健康課

対禁煙にチャレンジする方や禁煙に関心のある方

内□保健師による個別禁煙相談

□ニコチン依存度チェック

□禁煙外来実施の医療機関のご紹介

□禁煙サポートグッズ(禁煙カレンダー等)のプレゼント

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

加東市デマンド型交通

利用できるタクシー会社と乗降場所が増えました

❖11月1日～運行開始

□介護タクシー NAITO(ないとう)

☎0790-45-1957

❖11月から共通の乗降場所(公共施設)

□明治館(社777)

デマンド型交通を利用するには、事前の登録が必要です。75歳以上の方等要件があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。
か、高齢介護課にお問い合わせください。

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)

☎43-0440



広告

永代供養がセットになったお墓があります。

加東市新定に永代供養付の樹木葬がオープンしました。場所は足利尊氏ゆかりの安国寺です。四季折々の美しい自然に包まれた環境で、家族や後継者がいなくても、お寺が責任を持って供養と管理を続けていただけます。お墓の跡継ぎ問題や墓じまいの不安を抱えている方にとって新しいお墓の形となるでしょう。



三代目 森田茂樹

株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

補聴器は 早めの使用がおすすめ！

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください。ご検討の際はぜひご利用ください。

5年延長保証サービス

メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

歯の健康は、全身の健康と深く繋がっており、中でも歯周病は初期段階では自覚症状が少ないものの、糖尿病や心臓病をはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。

歯と口の健康は、豊かな生活の基礎となります。毎日のセルフケアと定期的な歯科受診で、歯の健康づくりに取り組みましょう。



❖要精密検査を受診しましょう！

まちぐるみ総合健診の歯周病検診で要精密検査と判定された方は、歯科医院の受診はお済みですか？

症状がなくても、まだ受診されていない方は、早めに受診しましょう。

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

献血にご協力をお願いします

日11月28日(金) ①10時10分～11時45分
②13時～16時

場加東市役所1階 ロビー

※採血は外のバスで行います。



持献血カード

※初めての方は、本人確認書類(㊟マイナンバーカード、運転免許証)を持参してください。

☆献血予約サイト「ラブラッド」にて400ml献血の予約をした方には、兵庫県赤十字血液センターから記念品をお渡しします。

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

女性のがん検診の費用を助成します

2年に1度、女性のがん検診(子宮頸がん・乳がん)の受診を推奨しています。加東市では、受診料の一部を市で助成していますので、希望される方はお早めに申込みください。

対加東市に住民登録がある方のうち、令和8年4月1日時点で、下記の年齢に該当する方

□子宮頸がん検診

20歳以上の偶数年齢の方

□乳がん検診

40歳以上の偶数年齢の方

〈受診料金〉

□子宮頸がん検診 1,500円

□乳がん検診

40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円

※後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者は無料

問加東市民病院に電話(☎42-5511)

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

振り込みのお知らせ

❖特別障害者手当・障害児福祉手当〈8月～10月分〉
⇒11月7日(金)

❖重度心身障害者(児)介護手当〈7月～9月分〉
⇒11月19日(水)

問健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

❖児童扶養手当〈11月期〉
⇒11月11日(火)

❖特別児童扶養手当〈8月～11月分〉
⇒11月11日(火)

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内) ☎43-0408

広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能
個別指導 小・中・高 学習塾
数名 受付中!!
指導時間帯
小5・小6/午後 5:45~7:15
中学・高校/午後 7:30~9:30
一地元公立教科書を理解させる授業一
三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)
☎0794-73-1035

永代供養がセットになったお墓があります。
加東市新定に永代供養付の樹木葬がオープンしました。場所は足利尊氏ゆかりの安国寺です。四季折々の美しい自然に包まれた環境で、家族や後継者がいなくても、お寺が責任を持って供養と管理を続けていただけます。お墓の跡継ぎ問題や墓じまいの不安を抱えている方にとって新しいお墓の形となるでしょう。
三代目 森田茂樹
株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

広告

お気軽にご相談ください！
早期使用のメリット 早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！
聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。
補聴器専門店 補聴器センター めいりょう
やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285
営業時間 午前10時～午後3時
定休日 土・祝日 P完備
中国自動車道 滝野IC 加東市民病院 加東市立社会福祉センター 加東市立病院 加東市立小中学校 加東市立高校

11月1日～30日は
『オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン』

「あの子、大丈夫かな・・・」とあなたの周りに、
虐待が疑われるような子どもはいませんか？
児童虐待のほとんどは、家庭という密室の中
で起こっています。たとえ「しつけ」のつもりで
も、子どもに苦痛や成長への悪影響を与えるこ
とは「しつけ」ではなく「虐待」です。
子どもや保護者の様子に「何か変だ」と思っ
たら、右記の相談先に電話してください。
子どもを守るためには、周囲の人たちが虐待
にいち早く気づき、救いの手を差し伸べる必要
があります。

【相談・連絡先】

匿名可能 秘密厳守

◎加東市子育てスマイルセンター（福祉総務課内）
☎43-0441
※8時30分～17時15分（土曜日、日曜日、祝日を除く）

◎児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（いちはやく） ※24時間対応

11月12日～25日は
『女性に対する暴力をなくす運動』
（パープルリボンキャンペーン）

配偶者やパートナーからの暴力に一人で我慢
していませんか？
「怖い」「つらい」と感じた時は、一人で悩まず、
右記の相談先に電話してください。チャット相
談もできますのでぜひ活用してください。
また、周りのDVや性暴力に気づいたとき、相
談されたときは寄り添い、耳を傾けることから
始めてみましょう。
そしてどんな時も「あなたは悪くないよ」の一
言が誰かの心を救うかもしれません。

【相談・連絡先】

◎加東市配偶者暴力相談支援センター
☎43-0411
※8時30分～17時（土曜日、日曜日、祝日は除く）

◎兵庫県警察ストーカー・DV相談電話
☎078-371-7830 ※24時間対応

◎DV相談プラス
☎0120-279-889 ※24時間受付
プラス相談箱 ※24時間受付
チャット相談 ※12時～22時対応

おめでた				10月15日まで掲載希望受付分 敬称略			
やまもと 山本	りか 莉嘉	（下久米）	9/2	智彦	・	愛	
まるやま 丸山	いおり 伊織	（下滝野）	9/8	優	・	菜摘	
ふじもと 藤本	ももね 桃寧	（福吉）	9/10	直希	・	未夕	
つねみ 常見	あやせ 綺世	（上滝野）	9/12	裕太	・	友紀	
いわさき 岩崎	りおと 稜響	（南山）	9/15	直也	・	真央	
ニャン NYAN PHYO HTET	ビョ テツ	（社）	9/16	MOE KYAW THU	・	HTET HLAING WIN	
ファン PHAN NHU Y	ヌー イ	（山国）	9/16	PHAN VAN VU	・	HOANG THI HIEN	
なかにし 中西	あやせ 絢世	（下滝野）	9/17	健太	・	虹香	
よねかわ 米川	はる 遥瑠	（南山）	9/18	浩樹	・	優佳	

土曜時間外
休日診療

■土曜日 13時～17時
■日曜日・祝日 9時～17時

協力 小野市・加東市医師会

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨
いきいき情報」をご覧ください。⇒

11月1日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
2日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
3日(月)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
8日(土)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
9日(日)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
15日(土)	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定707-1	0795-40-8100
16日(日)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
22日(土)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
23日(日)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
24日(月)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
29日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
30日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
12月6日(土)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
7日(日)	内科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511

【救急医療相談・医療機関案内ダイヤル】 # 7119（24時間365日対応） ☆繋がらない時は ☎078-331-7119

おくやみ					10月15日まで掲載希望受付分					敬称略	
まるやま	まゆみ				まえだ	みゆき					
丸山	真弓	（新 町）	9/15	73	前田	美幸	（窪 田）	10/6	85		
ふかた	いたる				おおにし	ひろゆき					
深田	至	（高 岡）	9/15	85	大西	弘之	（厚 利）	10/9	75		
こうづき	しゅうじ				くろだ	ますみ					
上月	修次	（下三草）	9/16	84	黒田	真澄	（喜 田）	10/9	83		
きしもと	たつお				かながわ	つぎお					
岸本	辰夫	（新 定）	9/19	85	金川	次男	（上滝野）	10/11	82		
ひさの	まさあき				たじり						
久野	雅章	（貝 原）	9/19	77	田尻	つたゑ	（岡 本）	10/11	95		
よしづみ	ますえ				かわむら	さちみ					
吉積	益江	（喜 田）	9/20	83	河村	幸美	（下久米）	10/12	72		
おおの	さちこ										
大野	佐知子	（新 定）	9/24	58							
きしもと	おさこ										
岸本	修子	（永 福）	9/26	89							
しばさき	みちこ										
柴崎	美智子	（秋 津）	9/28	82							
こんどう	ひでこ										
近藤	英子	（ 社 ）	9/29	86							

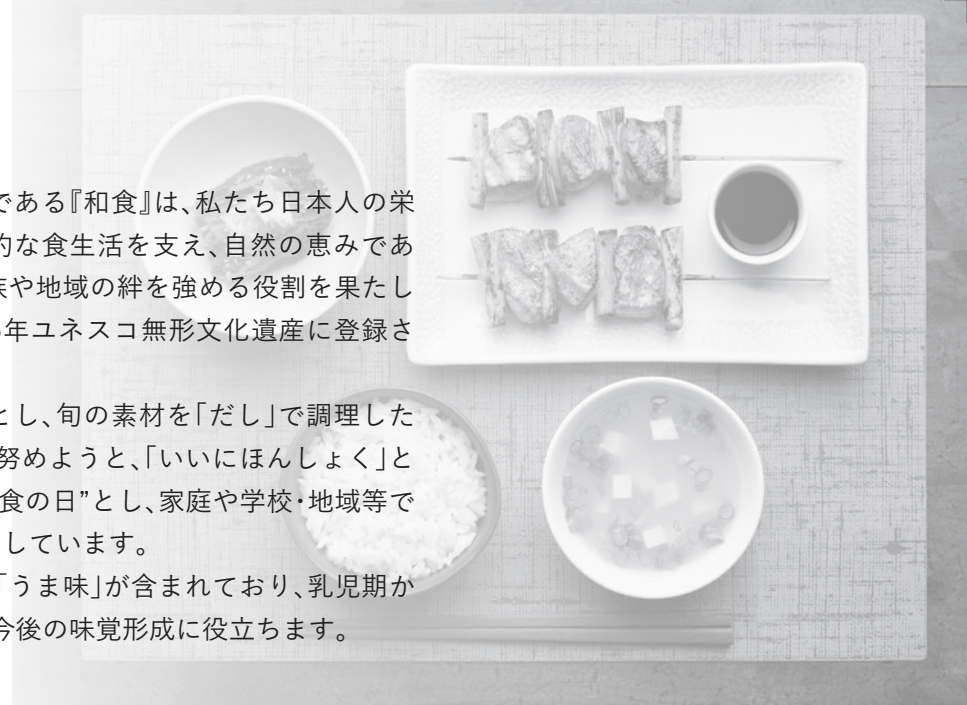
11月24日は『和食の日』

いいにほんしょく

日本の伝統的な食文化である『和食』は、私たち日本人の栄養バランスに優れた健康的な食生活を支え、自然の恵みである食を共にすることで家族や地域の絆を強める役割を果たしたことが評価され、平成25年ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

加東市でもご飯を主食とし、旬の素材を「だし」で調理した和食を推進し、健康保持に努めようと、「いいにほんしょく」と読む11月24日を“かとう和食の日”とし、家庭や学校・地域等で和食を楽しんでもらう日としています。

「だし」は和食の基本で、「うま味」が含まれており、乳児期から取り入れることにより、今後の味覚形成に役立ちます。



和食の基本「だし」



〈グルタミン酸〉昆布
〈イノシン酸〉かつお節、煮干し
〈グアニル酸〉干し椎茸

だしとは、動物性・植物性の材料を煮出したり、水に浸してうま味成分を抽出した汁のことで、味噌汁やすまし汁のベースとなり、煮物やおひたしなど、さまざまな料理の味を決定づける味の要です。

だしは香りがよく、うま味や栄養も豊富なのですが、塩分はほとんど含まれていません。だしを使った料理は、塩や砂糖等を控え、味付けを薄めにできるため、カロリー・塩分を抑えることができます。

だしの主成分であるうま味は、甘味・酸味・塩味・苦味と並ぶ基本の味のひとつであり、料理にだしを加えると、味に奥行きが出てコクが増すため、おいしく感じるのです。

ご家庭でも、昆布やかつおぶし等でとった「だし」を使った料理を作り、『和食』をみんなで味わいましょう！

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

こんにちは！市民病院です！

あなたのおなかに“ピロリ菌”住んでいませんか？



ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は、幼少期の不衛生な環境により感染する可能性があります。

日本では、上下水道がしっかりと整備されたほか、除菌治療の普及に伴い感染率は低下しましたが、未だ高齢者を中心に感染者は多く見られます。

❖ピロリ菌感染による病気と症状

■萎縮性胃炎 ※多くの方が無症状

□胃もたれ □不快感 □げっぷ □吐き気 など

■胃潰瘍、十二指腸潰瘍

□腹部の膨張感 □嘔吐 □吐血 □黒色便
□穿孔(消化管に穴が開くこと)による激しい腹痛 など

■胃がん ※初期は無症状

□腹痛 □腹部の膨張感 □食欲低下 □吐き気
□胸やけ □吐血 □体重減少 など

❖早期発見のために

上記症状があれば胃カメラ検査を受けましょう。
早めの検査を行うことで、病気を早期に発見することができます。

❖検査で“陽性”と判明した場合

飲み薬による除菌治療を行い、除菌治療終了後 4～6週間後に再度検査します。

☆胃がん発生のリスクはピロリ菌の除菌により減らせますが、ゼロにはならないため、胃カメラ検査で萎縮性胃炎の所見が強く見られる方は、治療終了後も年に1度は胃カメラ検査を受けましょう。

加東市民病院でも胃カメラ検査を受けられます。気になる症状がある方や、ピロリ菌の有無が気になる方は、加東市民病院にご連絡ください。

市民病院でインフルエンザ予防接種 開始しています

予約制です。お電話もしくは来院時に予約をお願いします。

❖小児科(中学生以下)の接種

- 接種期間 12月26日までの毎週月・水・木・金曜日
- 接種開始時間 □14時 □14時30分 □15時 □15時30分 □16時
- 接種料金
□3歳未満 … 〈1回目〉3,400円 〈2回目〉2,300円
□3歳以上 … 〈1回目〉5,000円 〈2回目〉3,400円

❖一般(高校生以上)の接種

- 接種期間 令和8年1月28日までの毎週水曜日
- 受付時間 13時45分、14時
- 接種料金 〈1回目〉5,000円 〈2回目〉3,400円
※北播磨地域にお住まいの65歳以上の方は助成があります。

詳細は、病院ホームページをご覧ください。



☎加東市民病院 ☎42-5511(代)

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	11月27日(休) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和7年7月に出生した乳児
10か月児相談	11月27日(休) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年1月に出生した乳児
1歳6か月児健診	11月6日(休) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年4月に出生した幼児
2歳児育児教室	11月6日(休) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年10月に出生した幼児
3歳児健診	11月19日(休) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年9月に出生した幼児
子育て何でも相談	11月13日(休) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	11月11日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉11月6日(休)

※□□□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□□□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊婦の個人番号が確認できる書類 ③マイナンバーカード、個人番号通知書 ④妊婦の口座番号が分かる書類 ⑤キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

☎子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいきましょう！

◎11月の行事 申込必要

- ☐ 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- ☐ 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- ☐ オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「葉脈のしおりをつくろう」

日時 11月22日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 5歳～中学3年生、義務教育学校9年生
定員 20人
持ち物 タオル、お茶、筆記用具

えいごであそぼう教室

「身につけるもの」

日時 11月22日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「牛乳パックでキューブパズルをつくろう」

日時 11月1日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人
持ち物 はさみ、牛乳パック1本(1L)

わくわく教室

「モルックであそぼう」

日時 11月29日(土) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 4歳～高校3年生
定員 16人程度

Run-Run教室

「体を動かして遊ぼう」

日時 11月15日(土) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 5歳～小学・義務教育学校5年生
定員 20人
持ち物 汗拭き用タオル、飲み物(お茶または水)

電車であそぼう

日時 11月7日(金) 14時～17時
 8日(土) 9時～17時
 9日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- ☐ おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- ☐ おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- ☐ 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
11/5	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
7	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
11	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
13	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
14	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
18	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
20	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
21	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
26	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
27	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
28	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
12/2	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
4	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
5	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ

子育て相談

11月5日(水) やしろこどものいえ

☎ 42-8543

☐ 滝野児童館(きらら) ☎ 48-0765

☐ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎ 20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は全館休館です。

月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

図書館に出かけよう

図書館にある本やCDをご自宅にお届け

図書館に行くことが難しい方を対象に、本・雑誌・CDをご自宅にお届けする「宅配サービス」を実施しています。



◆対象

(加東市在住で、下記いずれかに該当する方)

- ☐ 身体障害者手帳の交付を受けている方
- ☐ 高齢で図書館への来館が難しい方

※本人に代わって、ご家族が来館できる場合は、対象外



詳しくはこちら

図書館ホームページから本の予約ができます！



図書館の行事(11月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
11/8	土	14時～	滝野図書館
14	金	10時30分～	中央図書館
15	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■「ビッピ」のおはなし会

12/6	土	14時～	中央図書館
------	---	------	-------

＼ 今月のおすすめ本 ＼

たゆたえども沈まず

原田マハ / 著 幻冬舎

1886年、栄華を極めたパリの美術界で、画商の林忠正と助手の重吉は、浮世絵を売り込んでいた。彼らの前に現れたのは、無名の画家フィンセントと、弟で画商のテオ。奇跡の出会いによりあの傑作が誕生する。ゴッホの壮絶な人生が描かれた小説。



中央図書館 ☎ 42-8000

開館時間 10時～19時
 休館 月曜日、11月23日(日)

滝野図書館 ☎ 48-3003

開館時間 10時～18時
 休館 水曜日、11月4日(火)、25日(火)

東条図書館 ☎ 47-6050

開館時間 10時～18時
 休館 水曜日、11月4日(火)、25日(火)

子育て支援ルーム

かとう GENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
 第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎ 40-2231 ✉ res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆すくすく子育て

「運動遊具で広がるふれあい～親子で楽しむほかほかタイム～」

日時 11月17日(月) 10時30分～11時
講師 水落洋志先生

☆親子でわくわくデー

「音楽あそび」

日時 11月10日(月) 10時30分～11時
講師 あらかると

「リトミックであそぼう」

日時 11月18日(火) 10時30分～11時
講師 保科直子先生

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 11月19日(水) 9時～12時 ※入退室自由
対象 概ね0歳とその保護者
定員 20組程度

☆家族でわくわくデー

「人形劇団 おやゆび姫による人形劇」

日時 11月21日(金) 10時30分～11時
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。

東条文化会館からのお知らせ

第36回 日本木管コンクール

～クラリネット部門～

本選

11月9日(日)

◆入場料 1,000円

クリスマスコンサート2025

篠崎MARO史紀と愉快的仲間たち

12月21日(日) 15時～(開場 14時15分)

◆入場料 ※全席指定

〈一般〉3,000円

〈高校生以下〉1,500円

※当日500円割増

□ モーツァルト:アイネ・クライネ・
ナハトムジーク

□ マロさんヴァイオリン小品集

□ シューマン:ピアノ五重奏曲 他

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」

〒673-1311

加東市天神66

☎ 47-1500

受付 9時～17時

休館 毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。

貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

29

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	11月7日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	11月27日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	11月6日(木)、20日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	11月10日(月)、17日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	11月20日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	11月21日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	11月1日(土)、15日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	11月20日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談		消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談		加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談		加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング		社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) □午前部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談 □午後部…13時30分～15時 心配ごと相談	11月14日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	11月21日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	11月28日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 11月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始 時間	日曜日 10月26日	開始 時間	月曜日 27日	火曜日 28日	水曜日 29日	木曜日 30日	金曜日 31日	土曜日 11月1日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、紙芝居「なもでんまつり」			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	東条学園小中学校 体育大会			社学園中学校 体育大会		
2日		3日		4日	5日	6日	7日	8日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、紙芝居「一の瀬地藏」			体操の時間、かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	祝 結団25周年 加東フィルデビュー演奏会			(8時、16時)医師講演会「知っておきたい！がん検診」(12時、20時)やさしい日本語【基礎編】		
9日		10日		11日	12日	13日	14日	15日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	秋のまつり(1/2) ※内容は下記をご覧ください			(8時、16時)人権協働課提供番組「性の多様性」(12時、20時)やさしい日本語【応用編】		
16日		17日		18日	19日	20日	21日	22日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、かとう3分クッキング(再)		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	秋のまつり(2/2) ※内容は下記をご覧ください			(8時、16時)河高地区秋祭り演芸会(12時、20時)河高地区秋祭り		
23日		24日		25日	26日	27日	28日	29日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、こんにちちは県営です		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時、16時)春日神社秋まつり 宵宮(12時、20時)春日神社秋祭り 本宮			(8時、16時)上鴨川住吉神社 神事舞(12時、20時)佐保神社秋祭り		
30日		12月1日		2日	3日	4日	5日	6日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社学園小学校運動会			滝野南小学校運動会		

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

秋のまつり

(1/2)…下滝野地区秋祭り、木梨神社秋祭り宵宮・本宮、穂積地区秋祭り、東実地区秋祭り、稲尾地区秋祭り、森地区秋祭り

(2/2)…高岡地区稲荷神社秋祭り、曾我地区秋祭り、新定地区若宮八幡神社秋季例大祭本宮、秋津住吉神社秋祭り

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料 (60分未満の番組) 1,000円/番組(60分以上の番組) 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

図秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

かとう まちかどトゼックス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

社学園中学校 最初の体育大会



今年4月に開校した小中一貫校「社学園」で、初めての体育大会が9月27日に開催されました。

この日は中学生による体育大会。

クラス対抗リレーや縄跳びなどの競技に、各クラスが心をひとつにして挑みました。また、ダンス演技では学年の垣根を越え、全員が一体となってパフォーマンスを披露されました。

晴天にも恵まれ、社学園の新たな歴史の第一歩が、力強く刻まれました。

上鴨川住吉神社 神事舞が奉納



10月4日、国指定重要無形民俗文化財「上鴨川住吉神社神事舞(宵宮)」が執り行われました。

しとしと雨が降った日暮れ時、厳かな雰囲気の中、五穀豊穡や無病息災を願い、「リョンスン舞」「獅子舞」「田楽」などの舞踊が奉納されました。

この神事舞は、中世の特色を色濃く残す舞踊を、上鴨川地区に住む氏子の長男のみが加入できる「宮座制」によって、現代まで大切に受け継がれています。

春日神社 秋祭り



10月5日、上滝野地区にある春日神社にて秋祭り(本宮)が開催されました。

雨が降ったり止んだりする不安定な天候の中での宮入りとなりましたが、氏子たちは約2トンの太鼓屋台を拝殿前で何度も高く差し上げ、観覧者からは大きな拍手が沸き起こりました。

上滝野地区の屋台は、播州でも珍しい「四軒繁垂木」造りで、その美しさと力強さがひときわ目を引いていました。

佐保神社秋祭り 今年は5台が宮入り



10月12日、佐保神社にて秋祭りが行われました。

今年の9月に佐保神社の本殿保存修復工事が完了したことを記念した今回の祭りは、例年よりも華やかなものとなり、社下組、社上組、上中、新町に加え、東古瀬が新たに参加し、計5台の太鼓屋台が神社に宮入り！

宮入後には、5台の太鼓屋台による迫力ある総練りが行われ、境内は熱気と歓声に包まれました。

高岡稲荷神社 秋祭り



10月5日、高岡稲荷神社にて秋祭り(本宮)が開催されました。

前日から当日の朝にかけて降った雨の影響で、境内の地面が緩み、担ぎ手の安全を考慮して宮入は中止となりました。

それでも、神社の鳥居前では3台の太鼓屋台が交代で差し上げを披露。何度も繰り返し差し上げる姿からは、例年以上の気迫と祭りへの思いが感じられました。

牧野住吉神社 秋祭り



10月5日、牧野地区にある牧野住吉大明神社にて秋祭り(本宮)が開催されました。

午前中の雨をしのぐため、太鼓屋台にはビニールがかけられていましたが、宮入前には取り外され、通常の姿で堂々と宮入。

担ぎ手の人数は限られていたものの、氏子たちが心をひとつにして屋台を力強く担ぎ上げる姿が印象的でした。そして、「撮ってくれ、この顔！」というひと言とともに見せてくれた表情が、今年の祭りを象徴する一場面となりました。

ブルーウェーブAC 県大会で活躍



第41回兵庫県小学生陸上競技交流大会 ※敬称略
(9月21日 ウィンク陸上競技場)

【男子】

■コンバインドA(80mH+走高跳)
〈3位〉玉田真咲人(6年生)

【女子】

■5年生 100m
〈6位〉谷川由奈

■コンバインドA(80mH+走高跳)
〈2位〉稲見星来(6年生)
〈5位〉中西萌亜(6年生)
〈7位〉池西結芽(5年生)

■コンバインドB
(走幅跳+ジャベリックスロー)

〈優勝〉金川花夏(5年生)
⇒ 11月2日に日産スタジアム(神奈川県横浜市)で行われる全国大会に出場
〈8位〉岸本恵愛(6年生)

【男女混合】

■4×100m
〈4位〉□高瀬花夏(6年生)
□亀野陽規(6年生)
□宮崎航希(6年生)
□山田楓果(6年生)

社柔道少年団 大健闘



第52回 東播磨健民柔道大会 (9月7日 高砂市総合体育館)

■小学5年生男子の部 ※敬称略

〈2位〉砂原遊真

■小学6年生男子の部

〈2位〉丸山紘矢

ロードトレイン運行



釣り名人集まれ！



2025
11.9 Sun
9:00~16:00

BMX フラットランドコンテスト



チェーンソーアート



©2025 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

観覧
無料

仮面ライダーゼット
ショー&撮影会



イベント詳細は
こちら

加東市 秋のフェスティバル 2025



加東市制20周年記念事業

加東市「山田錦」乾杯まつり2025

2025. 9.21 社中央公園ステラパーク



市制20周年、誠にありがとうございます

昨年に続き登壇させていただき、大変光栄に思います
これからも、山田錦をはじめとする加東市の魅力をSNSなどを通して発信していければと思っています！

加東市出身 モデル
椎名美月さん

来年3月に市制20周年、20というとはたち、お酒が飲める年齢です

この加東ですばらしい酒米が作られているということを国内外に発信できればと思っています

また来年もやりましょう！

加東市産山田錦PR大使
吉田類さん

わが家の スーパースター



ゆうき
森田 夕樹 くん 1歳

森田家の三男として生まれてきてくれてありがとう♡これからも三兄弟仲良く楽しい日々を過ごしてね！

パパ 幸樹 さん ママ 絵莉奈 さん

広報のつぶやき

朝の冷え込みが一段と厳しくなり、布団から出るのが辛い季節になってきましたね。

最近、朝晩の寒さ対策としてふわふわの毛布を新調しました。おかげで毎晩ぬくもりに包まれながら、ぐっすりと眠れています。

ふわふわの感触に癒されて、いい夢が見られているのもこの季節ならではの楽しみかもしれません。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。皆さんもあたたかくして、しっかり休息をとりながらお過ごしください。(遠)



20th 広報企画

ありがとう、あなたと20年



わたしが0歳の時に、父が平池公園で撮影してくれました。

まだ1人で座れなかったわたしを、母が後ろで隠れて支えてくれていたそうです。

それから33年後、同じ場所で、わたしの娘を撮りました。今度はパパが後ろで支えてくれています。

#あなたとかとうの20年

さら【サラ】

新しい、新品の意。「それ、さら？」と聴く。
言葉を文字で書くと違和感を抱くも「さら、やで」と声に出すと落ち着きます。

「さらピン」とピンをつけることで、対象物の鮮度がいつそう増す。

「さらピンやん、ええなあ」

お下がりばかりの次男はさらが欲しいです。

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。



かとう口耳苑

PROFILE KATO

VOL.34

バレーボール

あきた
秋田
くるみ
さん



中学生の頃に一度訪問した際、練習の雰囲気や当時の先輩方のあたたかさ、そしてバレーボールの楽しさに心を惹かれたことがきっかけで、滋賀県にある近江高校へ進学し、小学2年生から始めたバレーボールは、今も変わらず続けています。

自身初めての全国大会を経験した夏のインターハイ。今まで対戦したことがないような強いチームが集う空間に圧倒された部分はありましたが、楽しくプレーすることができました。

11月には、春高バレーの滋賀県予選があります。今よりももっとスパイクやブロック、レシーブのスキルを磨き、コート上で一番輝けるようなプレーをしたいです。

小学2年生のとき、友達の紹介で「滝野東少女バレーボールクラブ」へ体験に行ったことがきっかけでバレーを始めた秋田さん。

高校から寮生活となり「何事も一人でしないといけないから大変」と親元を離れての生活にはじめは苦勞していたとのこと。

2007年11月生まれの18歳。

6月7日に行われた全国高校総体 滋賀県予選の決勝では、合計24本のスパイクを決め、チームの勝利に貢献した。