

広報かとう

令和7年

12月 Vol.237



今月の表紙



11月15日18時、ゆめのくにこうえん(南山)で火災が発生したと想定した夜間訓練の様子です。

夜間の訓練では、周りが見えづらく、日中の訓練とは違った難しさがあります。

寒い中、地域を守るために消防団員は頑張っています。

広報かとうは
インターネットでも
ご覧いただけます♪





加東市
Kato City



市ホームページ



マチイロ



「マチイロ」アプリをダウンロードし設定していただくと、「広報かとう」の最新号が発行された際にお知らせが届きます。また、ケーブルテレビ番組表や休日診療表などいざという時にすぐ確認したい記事を保存しておくこともできます。



HYOGO ebooks



「HYOGO ebooks(ひょうごイーブックス)」は、兵庫県内の刊行物を閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイトです。県内の広報紙はもちろん、その他さまざまな情報誌、パンフレット等も閲覧できます。

目次

p.3-7 特集 地域を守るカッコいい人たち
「加東市消防団」

〈かとう情報のコーナー〉

p.8 かとうもち麦フェス 開催 他

p.11 パパとこどもでクッキング！(^.^)！
オムライス弁当を作ろう！ 他

p.13 加東市長・加東市議会議員補欠選挙
投開票日は令和8年4月26日 他

p.14 小野ハーフマラソン2025の開催に伴い
松沢バイパスが通行止め 他

p.14 令和10年4月開校予定の滝野地域小中一貫校
校章デザイン&校歌フレーズ 大募集！ 他

p.18 年末年始 業務のお知らせ

p.19 土曜時間外・休日診療

p.20 こんにちは！市民病院です！
気を付けて！冬のかくれ脱水 他

p.21 健康がいちばん
適度な飲酒で上手にお酒とお付き合いしましょう！ 他

p.22 児童館にあそびにいこう！

p.23 図書館に出かけよう 他

p.24 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ 他

p.25 加東消防署だより 他

p.26 相談窓口

p.27 加東ケーブルビジョン 12月番組表

p.28-29 かとうまちかどトピックス

p.30 加東市 職員採用試験 他

p.31 わが家のスーパースター 他

p.32 PROFILE KATO VOL.35

地域を守るカッコいい人たち 加東市消防団

消防団は、「自らの地域は自ら守る」という郷土愛護の精神に基づき、火災をはじめとするあらゆる災害に出動し、地域防災の要として、市民の安全・安心を守る重要な役割を担っています。

消防署が常備の消防職員による消防機関であるのに対し、消防団は、普段はさまざまな仕事に就いている方々が、火災・風水害・地震等の災害が発生した際に消防団員(非常勤特別職の地方公務員)として、協力して活動を行う非常備の消防機関です。

加東市消防団

小隊:12小隊

分団:77分団

団員:1080人

(うち団長1人、副団長3人、女性団員9人)



災害時の活動

消火活動

水防活動

搜索活動

救助・救命活動

平常時の活動

予防啓発活動

警戒活動

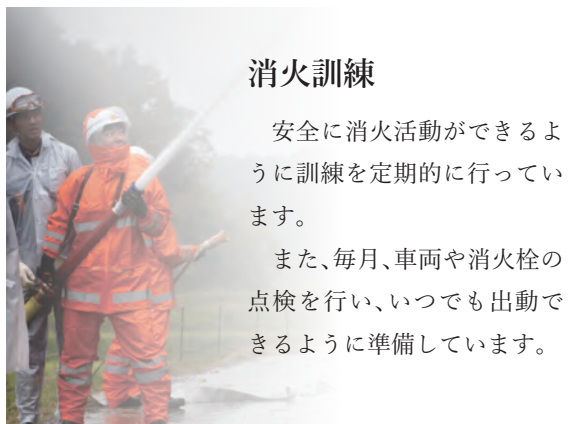
消火・防災訓練

各種点検



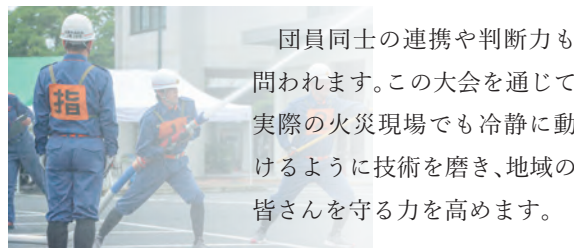
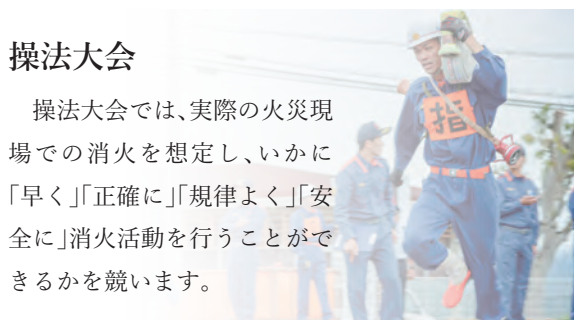
加東市消防団活動誌 ～消火だけが仕事ではない～

消防団の活動は消火ではありません。消防団は皆さんが安心して生活するために、訓練・点検・広報・地区行事など日々活動に取り組んでいます。



消火訓練

安全に消火活動ができるように訓練を定期的に行っています。また、毎月、車両や消火栓の点検を行い、いつでも出動できるように準備しています。



団員同士の連携や判断力も問われます。この大会を通じて実際の火災現場でも冷静に動けるように技術を磨き、地域の皆さんを守る力を高めます。

加東市消防団はなくてはならない存在

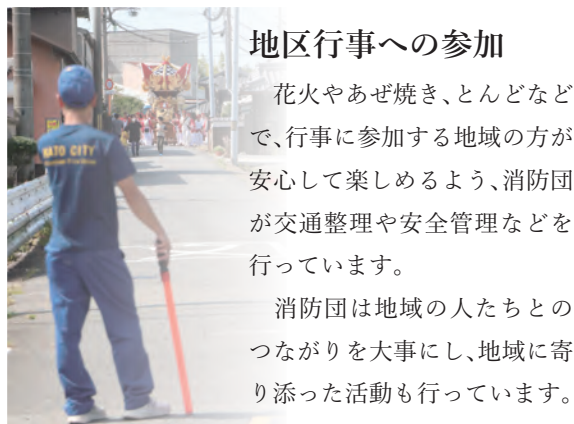
加東消防署と加東市消防団は連携を深めており、11月に行われた小隊別訓練では、初めて消防署と消防団による合同訓練を実施しました。今後も協力して訓練や防災活動を増やし、加東市の防災力を高めていきたいです。

また消防団と情報を共有する場では、「こんな時はどうしたらいい？」「こんな防災イベントをやりませんか？」といった積極的な意見が飛び交い、その熱心さには驚かされ、消防署も刺激を受けています。

加東市消防団の熱意は本当に素晴らしく、加東消防署は加東市消防団を非常に頼りにしています。消防署だけでは対応が難しい火災も多く、消防団がいなければ消火が遅れてしまうことがあります。消防団の存在が地域の防災力を大きく支えています。

広報活動

市の防災訓練やイベントに参加し、消防ホースでの放水体験や消火器体験などを通して、防災の知識を学んでもらったり、消防団の大切さを知ってもらったりする取り組みを実施しています。また、全国火災予防運動期間や年末には、消防車で市内を巡回し、防火広報を実施しています。



地区行事への参加

花火やあぜ焼き、とんどなどで、行事に参加する地域の方が安心して楽しめるよう、消防団が交通整理や安全管理などを行っています。消防団は地域の人たちとのつながりを大事にし、地域に寄り添った活動も行っています。



加東消防署
消防士長 日高直輝さん

加東市消防団 団長 植田竹吉 さん

22歳の時、消防団に入団。台風の大雨で加東市が冠水した災害と、自地区の寺院で発生した火災によって、消防団の重要性を実感し、消防団活動を30年間続けている。周りの熱い推薦もあり、令和7年度から団長を務めている。

加東市消防団の目指すべき未来

現在、消防団へ寄せられる期待や役割は大きくなっています。こうした状況の中で私が大切にしているのが、「不易流行」という言葉です。松尾芭蕉の「変えてはならない本質を知らなければ基礎は築けず、変化を知らなければ新しい展開は生まれない」という教えは、まさに今の消防団に当てはまると感じています。

消防団員としての自覚と品格、家族を思う心、そして「加東市を守る」という揺るぎない郷土愛はこれからも変えてはならないものです。同時に、社会や災害のあり方が急速に変化していく中、その変化に合わせて柔軟に進化していくことも同じくらい大切です。

東日本大震災の翌年、私は石巻市へ視察に行きました。そこで見た現実、報道だけでは知り得ない壮絶なもので、大きな衝撃を受けました。視察を終えた時、「消防署だけでは災害対応は成り立たず、消防団にも多くの役割が求められる」ということを強く実感し、本格的に学び始めるきっかけとなりました。

学びを深める中で、気付かされたことがあります。それは、現状のままでは消防団は十分な知識もなく、訓練も足りない状態で活動に臨んでしまい、結果として大きな事故につながりかねないという危機感でした。だからこそ、今後起こり得る災害、とくに地震に対して、どれだけ備えられるかが加東市消防団の重要な課題だと考えています。

火災が発生すれば当然消火に向かわなければなりませんし、道路が陥没すれば交通整理や地域の安全確保にあたる必要があります。

そういった災害活動に向けて、日々の訓練や点検を頑張り、この加東市に住んでおられる方々が安心して暮らせるような強い加東市消防団にしていきたいです。



消防団員を守るのも仕事

消防団員は1080人いますが、その一人ひとりが持つ力は本当に大きく、頼もしいものです。以前、56時間を超える消火活動を行ったことがありますが、誰一人弱音を吐くことなく、黙々と力を尽くしてくれました。日頃の訓練にも真剣に取り組み、地域を守るという責任感を全員が強く持っています。

そんな団員達が現場に無事に行き、無事に帰ってくることが1番大切です。

そのため今年から、新たにスマートフォン向け消防団アプリを導入しました。これにより団員の位置情報を把握し、迅速な判断や安全確保につなげることが可能となりました。団員を守るための体制を強化し、安心して活動できる環境づくりを進めています。

みんなが誇りを持てる消防団へ

消防団の活動は土日に行われることが多く、活動が入ると家族との予定を入れにくくなったり、火災が発生すれば予定を急遽キャンセルしなければならないこともあります。そんな不規則な活動が続けられるのは、何より家族の理解と協力があってこそだと思います。

土日の昼に「ごめん、お父さんちょっと行ってくるわ」と言って、急に消防活動へ向かわなければならぬ時もあります。そんな時に家族から「仕方ないね、頑張ってね」と笑顔で送り出してもらえる、そんな消防団でありたいと思っています。

誰か一人だけが頑張るのではなく、家族や地域のみんなが「消防団活動は大切なこと」と感じ、誇れるような、そんな活動を続けていきたいです。

地域を守る消防団員



社分団 団員 臼井和輝さん

消防団に入団したのは、社会人になって間もない頃、声をかけてもらったのがきっかけでした。小さいころから地区の秋祭りに参加していて、祭りの運営に携わる人の多くが消防団に所属しているのを知り、「この人たちがいるから祭りが成り立っているんだな」と感じていました。そんな消防団の一員として地域に貢献できると思い、自然と入団を決めました。

社分団は社地域のどこで火事があっても出動しなければならず大変ですが、出動できる時は必ず出動しています。詰所に行くと、すでにみんなが集まっていて「早っ！」と思うほど、団員は



地域のために頑張っています。

そして消防団に入ったことで何より大きかったのは、地域とのつながりがぐっと広がったことです。訓練中に地域の方

から「今日も訓練か、お疲れ様」と声をかけられると、とても励みになります。地区行事の打ち合わせでも顔見知りが増え、話がスムーズに進んだり、地域の人に顔を覚えていただき声をかけていただくことも増えました。

消防団に入ったことで、地域のつながりの大切さ、そしてその温かさを強く実感しています。

これからも地域に貢献できる消防団の一員として、つながりを大切にしながら活動していきたいと思っています。

女性分団「ポラリス」



分団長 宮崎望都さん

副分団長 永藤章子さん

女性分団「ポラリス」は、令和6年度に発足し、現在6名の分団員で活動しています。

主な活動は、安全安心フェスタなどのイベントでの予防啓発活動や広報活動です。

また救急救命を指導できる資格を団員の過半数が取得しており、いざ、家族や地域の方が倒れたときなどに少しでも助けられるように救急救命にも力を入れています。

大切な人を守る力を持っていることで消防団活動にも自信が湧いてきます。

今年は、女性分団が出来ることを考えて活動しています。実際の消火活動はしませんが、消火訓練に参加したり、地域の方とのコミュニケーションを増やしたりしています。

今後は、一人暮らしの高齢者宅などへの防災訪問や子育て世代に子どもへの応急手当や、AEDなど万が一に備えた対処方法を教えるなど地域に根付いた活動を行っていきたいです。

少しでも面白そうだな、やってみたいなど思った方は、ぜひわたしたちと一緒に活動しましょう！



◆宮崎さんが放水体験中。
訓練での見学や体験を通して学んだことを、ポラリスでの活動に活かします。

消防団員を支える家族



柴崎由美子さん

家族との時間を割いて、ときには危険が伴う現場に行くことに対して、快く送り出すことが難しい時期もありました。

ただ、そのことに関しては団員自身も私たち家族と同じ気持ちだと思います。

団員は、プライベートの時間を大切にしたい、仕事に穴を空けたくない、危険な思いはしたくない、と様々な葛藤をしながら現場に向かっていていると思います。

それでも、責任を持って任務を全うしようとする姿を見ると心から応援したいと思うようになりました。

住む家も地域も団員の皆さんの「人のために、地域のために」という熱い思いによって守られていることを忘れずに、これからも送り出したいと思います。

12月21日～29日は年末特別警戒週間 年末は火災に注意して過ごそう！

今年も残すところあとわずか。寒さが増すにつれて、暖房器具や調理器具の使用が増える季節です。空気も乾燥し、ちょっとした油断が火災につながることもあります。

新年を気持ちよく迎えるためにも火の元には十分注意しましょう。

消防団では地域の皆さんに安心して年末を過ごしていただくために、12月21日(日)～29日(月)に年末火災警戒週間を実施します。

防災無線による防火啓発や地域内への防火ポスターの掲示を行います。また、28日(日)、29日(月)には、消防団員が消防車両による巡回を行い、火災予防を呼びかけます。



加東市消防団 団員募集

家族や友人、地域の方を守る力を身につけませんか？

男女問わず、消防団として活動したい方・興味がある方大歓迎です。

あなたも、安全安心のまちづくりのために、地域を守る加東市消防団の団員になりましょう！

☆消防団に入団したい方、気になる方はご相談ください。

〒424-0001 加東市総務財政部防災課(庁舎4階)

☎43-0403 FAX42-5055

✉syobo@city.kato.lg.jp



◆令和6年度の発団式の様子。
消防団長訓示が行われ、消防団員の士気が高まり、各地域の安全を守ります。

かとう 情報のコーナー

記号の意味

日:日時 場:場所 内:内容 講:講師
対:対象 定:定員 託:託児 費:費用
申:申込方法 必:必要書類(事項)
期:期間(期限) 問:問い合わせ

人口・世帯数(令和7年11月19日時点)

人口	39,127人	(前月比+3人)
内 外国人	2,022人	(前月比+18人)
世帯数	17,936世帯	(前月比+23世帯)
内 外国人	1,489世帯	(前月比+20世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

□氏名 □連絡先 □問い合わせ内容

〒秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

□加東市役所(代表) ☎42-3301

□加東市民病院 ☎42-5511

□保健センター ☎42-2800

□発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

□社公民館 ☎42-2600

□滝野公民館 ☎48-3073

□東条公民館 ☎46-0553

□滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

Join haK！今回のテーマは「クリスマス」

日 12月13日(土) 10時～16時

場 にぎわい交流施設 haK (社933-1)

- 内
- クリスマスフォトブース
 - グルメ・物販・キッチンカーの出店
 - 子ども向け遊びブース
 - キッズサーキット
 - ビンゴゲーム(景品あり)

問 ジオプランナーズ株式会社
(まちの拠点施設指定管理者)

☎078-332-2570



かとうもち麦フェス 開催

加東市の特産品「もち麦」を使ったお菓子やパン、お弁当などを販売するほか、もち麦せんべい作りやアクセサリー作りのワークショップも行います。



日 12月14日(日) 10時30分～14時30分

場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

問 産業振興部農政課(庁舎3階)
☎43-0518



新鮮野菜などが買えます！

かとうファーマーズマルシェ 開催

加東市や北播磨で採れた新鮮な有機農産物や農産物の加工品が購入できるほか、お子さんを対象としたミニゲームもあります。



日 12月21日(日) 9時～12時

場 滝野にぎわいプラザ (河高4028)

☆出品者募集中！出店希望者は、加東市観光協会にご連絡ください。

問 (一社)加東市観光協会 ☎48-0995

滝野シンフォニックバンド クリスマスコンサート

日 12月14日(日) 14時～(開場 13時30分～)

場 加東市地域交流センター (下滝野1369-1)

問 滝野シンフォニックバンド
✉tsune_koji@yahoo.co.jp

家庭で使いきれない食品をお持ちください
フードドライブを実施します



日 ①12月6日(土)、7日(日) 10時～12時

②12月13日(土)、14日(日) 10時～12時

場 ①マックスバリュ社店 (梶原333-1)

②マックスバリュ東条店 (摘鹿谷323)

❖提供できる食品

米・野菜・麺・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・調味料・お菓子・離乳食等のうち、下記全てに該当するもの

- 賞味期限が1か月以上残っているもの
(米、野菜、砂糖、塩は除く)
- 未開封のもの (米、野菜は除く)
- 常温保存が可能なもの

問 市民協働部生活環境課(庁舎1階) ☎43-0502

第17回加東市ふれあいパラ伝ピック 開催

日 令和8年2月21日(土) 10時～12時 (受付 9時30分～)

場 滝野総合公園体育館「スカイピア」(河高4007)

対 小学生以上の方で障害福祉サービス等を利用されている方や障害者手帳の交付を受けている方とその家族・介助者

申 申込書を社会福祉課または加東市社会福祉協議会に郵送、FAXまたは持参

期 令和8年1月9日(金)

問 □健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)
☎43-0409 FAX 42-6862

□加東市社会福祉協議会
☎42-2006 FAX 42-9039



北はりまの作業所自慢の手作り商品を販売 第6回北はりまつながるアート公募展支援マルシェ

日 12月15日(月)～19日(金)
10時～12時

※15日(月)は13時から、19日(金)は15時まで

場 Bio2階 多目的ホール
(社1126-1)

問 北はりまつながるアート公募展応援団
☎070-2310-0892



募集

文化芸術やスポーツで顕著な功績を収められた
個人・団体を表彰します

対 令和7年1月1日から12月31日までの間に、文化芸術やスポーツの分野で優秀な成績を収められた方

期 令和8年1月13日(火)

本人以外からの推薦も受け付けています。詳しくは、東条公民館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 教育振興部生涯学習課(東条公民館)
☎46-0553



第4期加東市教育振興基本計画(案)に対する 意見を募集します

令和8年度～令和12年度の加東市の教育振興のための施策に関する計画を定める「第4期加東市教育振興基本計画(案)」に対する意見を募集します。

❖計画(案)を閲覧できる場所

- 庁舎4階 教育総務課窓口
- 市ホームページ

❖意見を提出できる方

下記いずれかに該当する方

- 市内に在住、在勤または在学している方
- 市内に事務所等を有する個人、法人およびその他の団体
- 意見を提出しようとする計画に利害関係がある方

❖意見の提出方法

- Webで提出
- 意見書を提出 (郵送、FAX、持参または電子メール)

❖意見の受付期間

12月15日(月)～令和8年1月15日(木)

※電話などによる口頭での意見提出はできません。
※提出いただいた意見と、意見に関する考え方は、後日、ホームページで公表します(個別での回答はしません)。
※意見募集期間中も引き続き検討を行いますので、計画(案)の内容は変更する場合があります。
※提出された方の個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づいて取り扱い、目的以外には使用しません。

問 教育振興部教育総務課(庁舎4階)
☎43-0540 FAX 43-0559
✉koyoiku-somu@city.kato.lg.jp



兵庫教育大学からのお知らせ
附属幼稚園・小学校・中学校 令和8年度入園・入学者募集

◆附属幼稚園

◆出願期間

令和8年1月7日(水)～14日(水)



〈3年保育(3歳児)〉

対 下記両方に該当する方

- 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれていること
- 入園時、兵庫県内に保護者と同居していること

定24人

〈2年保育(4歳児)〉

対 下記両方に該当する方

- 令和3年4月2日から令和4年4月1日までの間に生まれていること
- 入園時、兵庫県内に保護者と同居していること

定21人

出願方法等詳細は、附属幼稚園ホームページをご覧ください。

問 附属学校事務室 ☎40-2249

◆附属小学校

◆出願期間

12月10日(水)～17日(水)



対 下記両方に該当する方

- 平成31年4月2日から令和2年4月1日までの間に生まれていること
- 入学時、兵庫県内に保護者と同居していること

定15人

出願方法等詳細は、附属小学校ホームページをご覧ください。

問 附属学校事務室 ☎40-2218

◆附属中学校

◆出願期間

12月9日(火)～12日(金)



対 下記両方に該当する方

- 令和8年3月に小学校を卒業する見込みであること
- 入学時、兵庫県内に保護者と同居していること

定90人

出願方法等詳細は、附属中学校ホームページをご覧ください。

問 附属中学校事務室 ☎40-2224

教室・講座

聞こえにくい人への支援を体験
やってみよう！パソコン要約筆記

無料！

日 令和8年1月26日(月)、2月2日(月) 10時～12時

場 小野市役所 多目的ルーム1 (小野市中島町531)

対 北播磨5市1町に在住、在勤の方

定15人

申 必要事項をFAXまたはメール

必 □ 氏名 □ 住所 □ メールアドレス
□ 電話番号

期 令和8年1月16日(金)

持 □ ノートパソコン □ 筆記用具

問 健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)

☎43-0409 FAX 42-6862

✉shogai-fukushi@city.kato.lg.jp

健康づくりのヒントを楽しく学べます
元気応援塾(第1回) 開催

無料！

日 12月18日(木) 13時30分～15時

場 加東市役所2階 健康教育室1

内 ヒートショックや脱水等寒い冬を乗り切るためのポイント

講 同道正行さん(京都医療センター予防医学研究室研究員)

定30人

申 必要事項を電話またはメール ※窓口でも受け

必 □ 氏名 □ 住所 □ 電話番号
□ 体成分分析の測定希望の有無
☆希望者先着15人の方に、体成分分析(筋肉量・体脂肪等)を無料で測定します。

期 12月17日(水)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

✉kenko@city.kato.lg.jp

こころの健康づくりネットワーク研修
「メンタル不調との向き合い方 ～誰もが
知っておきたい基礎知識～」

無料！

日 12月17日(水) 13時30分～15時30分

場 加東市役所2階 201会議室

講 漆葉成彦さん
(精神科専門医、佛教大學保健医療技術部作業療法学科教授)

申 □ オンライン申込み

□ 必要事項を電話またはFAX

必 □ 氏名 □ 電話番号

期 12月15日(月)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎42-2800 FAX 42-3978

PICKUP!

パパとこどもでクッキング！(^^)！
オムライス弁当を作ろう！

無料！



パパとこどもで簡単可愛いお弁当作りに挑戦！調理後、そのまま公園へピクニックに行くこともできます！お家でも作って家族を喜ばせましょう！

日 令和8年1月24日(土) 10時～13時

場 滝野公民館 調理室 (下滝野1369)

講 堀恭平さん(NPO法人ファザリング・ジャパン関西 副理事長)

対 パパと5歳以上のこども

※パパ・プレパパおひとりでの参加もできます。
※食物アレルギーへの個別の対応はできません。

定12組

託 あり(生後6か月～4歳)

申 □ オンライン申込み

□ 申込書を郵送、FAXまたは持参

期 令和8年1月9日(金)

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階)

☎43-0544 FAX 42-1735



「使い方が分からない…」はもう卒業！ 「スマホ講習会」参加者募集

日	時間	内容	場所	申込期間	定員
12/25(木)	9:30～11:30 13:30～15:30	① ②	社公民館 (木梨1134-60)	12/15(月) ～ 12/19(金)	各回 8人
12/26(金)	9:30～11:30 13:30～15:30	③ ④			
1/22(木)	9:30～11:30 13:30～15:30	① ②	滝野公民館 (下滝野1369)	1/8(木) ～ 1/16(金)	各回 8人
1/23(金)	9:30～11:30 13:30～15:30	③ ④			
2/5(木)	9:30～11:30 13:30～15:30	① ②	東条公民館 (岡本1571-1)	1/26(月) ～ 1/30(金)	各回 8人
2/6(金)	9:30～11:30 13:30～15:30	③ ④			

申込みは
コチラ

スマホドクター兵庫駅前店(加東市との連携事業者)

☎078-600-9965 (10:00～18:00) ※日曜日・祝日 休み

五感で楽しむ、大人のためのコーヒー教室

日 ①12月14日(日) 10時～12時

場 滝野公民館 制作室 (下滝野1369)

内 世界にひとつ、自分だけのコーヒーカップ
作りを楽しむ

講 藤村拓太さん(東条秋津窯)

②令和8年2月8日(日) 10時～11時30分

場 滝野公民館 調理室 (下滝野1369)

内 コーヒーの世界を楽しむ

講 森慶太さん(CINEMA COFFEE ROASTERS)

③令和8年2月15日(日) 10時～12時

場 滝野公民館 調理室 (下滝野1369)

内 最高の一杯を楽しむ

講 森慶太さん(CINEMA COFFEE ROASTERS)

対 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方のうち、
①～③の講座を全て受講できる方

定16人 ※申込多数の場合、抽選

費6,000円 ※全3回分(初回受講時に集金)

申 申込書を市立公民館(社・滝野・東条)いずれかに持参
※滝野公民館のみ、郵送、FAXまたはメールでも受付

期 12月5日(金) 12時

問 教育振興部生涯学習課(滝野公民館)

☎48-3073 FAX 48-3222

✉kominkan-takino@city.kato.lg.jp



講座の内容

① □ インターネットの使い方

□ マイナポータルの使い方
(マイナンバーカードを持参してください)

② □ 全国版救急受診アプリ(Q助)の使い方

□ 生成AIの使い方

③ □ ハザードマップポータルサイトの使い方

□ マイナンバーカードの健康保険証・
公金受取口座の登録方法
(マイナンバーカードを持参してください)

④ □ インターネットの使い方

□ 生成AIの使い方

無料！
コーヒーを片手にゆったり学ぶ
「好き」を仕事にするための開業のヒント

これから起業を考えている方や、起業して間もない方を対象にセミナー＆トークセッションを開催します。起業のプロである中小企業診断士から「起業の基礎」と、先輩経営者による「リアルな体験談」を一度に学ぶことができます。

日 12月20日(土) 10時～12時30分

場 café BB (東古瀬637)

講 本白水顕治さん (Kobe Growth Partners、中小企業診断士)

〈登壇者〉□矢野美咲さん (CafeSOMEHOW)

□はるママさん (インフルエンサー)

対 起業に興味がある方や起業間もない方

定 25人

申 オンライン申込み

期 12月5日(金)

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531

加東市創業塾 開催

日 1月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、2月12日(木)
19時～21時30分

場 加東市商工会2階 大会議室 (社717-1)

対 加東市在住の方、加東市内に創業予定の方または開業後概ね3年以内の方で、全講座に出席することができ、個別相談会を1回以上受講できる方

定 25人

費 1,000円 ※全5回分(初回受講時に集金)

申 □オンライン申込み

□必要事項をFAX

必 □氏名 □住所

□電話番号またはメールアドレス

☆修了者は、創業時・創業後に支援措置を受けられます。詳しくは、加東市ホームページをご覧ください。

問 加東市商工会 ☎42-0253 FAX 42-2299

✉sogyo@katosci.or.jp

婚活応援セミナー
「わが子のご縁のサポート講座」

独身の子や孫を持つご家族を対象に、昨今の婚活事情や若い世代の価値観を知り、家族としてどのように見守り・サポートできるかを学ぶ婚活応援セミナーを開催します。

日 令和8年1月18日(日) 10時30分～12時

場 Bio2階 多目的ホール (社1126-1)

講 千原圭子さん (フリーアナウンサー)

対 独身の子や孫を持つご家族

定 15組

費 1,000円/組

申 必要事項をメール

必 □氏名(フリガナ) □住所 □電話番号

□独身の方の続き柄(子・孫)

期 令和8年1月17日(土)

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254

無料！
高次脳機能障害の理解を深める講演会
～当事者と伴走者が伝えたいこと～

高次脳機能障害の当事者である今井良さんとビジネスパートナーである大黒太郎さんに高次脳機能障害の診断に至った経緯や、仕事や生活上での苦悩や成功体験などを踏まえ「共に働く共に生きる」想いをお話いただきます。

日 令和8年1月31日(土) 14時～16時 (開場 13時30分～)

場 社福祉センター2階 レクリエーション室 (社26)
※オンライン(ZOOM)でも参加できます。

申 □オンライン申込み

□申込書をFAX ※電話でも受け付けます。

期 12月8日(月)～令和8年1月16日(金)

問 加東市障害者相談支援センターつむぎ

☎42-0806 FAX 42-0807

お知らせ

PICKUP!

加東市長・加東市議会議員補欠選挙
投票日は令和8年4月26日

◆選挙内容

■加東市長選挙

… 令和8年4月29日に任期が満了するため

■加東市議会議員補欠選挙

… 市議会議員の欠員1名を補充するため

〈選挙執行予定期日(投票日)〉 **令和8年4月26日(日)**

〈選挙期日告示予定日〉 **令和8年4月19日(日)**

※議会解散により、補欠ではなく市議会議員選挙となる場合があります。

◆立候補予定者説明会

加東市長選挙または加東市議会議員補欠選挙に立候補を予定している方を対象に、説明会を開催します。説明会では、立候補に必要な書類等を配布しますので、立候補を予定している本人または代理人は、必ず出席してください。

日 令和8年2月17日(火) 14時

場 社公民館2階 研修室 (木梨1134-60)

問 加東市選挙管理委員会事務局(庁舎3階)

☎43-0399

年末の交通事故防止運動が始まります！

12月1日(月)～10日(水)は、「年末の交通事故防止運動」期間です。交通事故は、一瞬のうちに命を奪います。痛ましい交通事故を無くすため、交通安全を心掛けて行動しましょう。

運動期間中、加東市・加東警察署・加東交通安全協会の3者合同で啓発キャンペーンを実施します。

日 □12月2日(火) 16時～

場 フレッシュバザール加東上中店 (上中325)

□12月4日(木) 16時～

場 ボンマルシェ社店 (社338)

問 総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

つくろう！マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日 12月13日(土) 8時30分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390

※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対 加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申 希望日時を市民課に電話 ☎43-0390

※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

◆交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記A1点またはB2点)

A 顔写真付 例 運転免許証、在留カード

B 顔写真無 例 健康保険証等、年金手帳

□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

市民課延長窓口 1月から 木曜日に変更！

令和8年1月から市民課延長窓口が**木曜日**に変わります。

また、マイナンバーカードの手続き、転入・転出等各種届出が**予約制**に変わります。

12月1日(月)から、電話・オンラインでの予約を開始します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

年末年始
コンビニ交付サービスが停止します

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

問 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

私たちは、「解体工事」や「遺品整理」「外構工事」を通してお客様の新たなスタートのお手伝いを行っています。

株式会社アクール



お見積り・相談無料 県内全域対応可能
0120-51-5005

『日本のへそから全国へ』



設計士と直接話しながらつくる家
住みやすくて、「大人カッコイイ」家づくり。

＼ 実例多数掲載中！ ＼
www.yorifuji.com
ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
0120-01-8511

Instagram
情報更新中！

広告



松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	内科 ○	○	○	○	○
	整形外科 ○	○	○	○	○
	リウマチ科 ○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	内科 ○	○	○	休	○
	整形外科 ○	○	○	休	○
	リウマチ科 ○	○	○	休	○

- ◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆ 時間外・休日の救急外来対応 (整形外科のみ)
- ◆ 一般内科外来も毎日開設
- ◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp



病院ホームページ

ご来院の際は、
ホームページにて
外来担当表をご確
認ください。

広告

PICKUP!

小野ハーフマラソン2025の開催に伴い 松沢バイパスが通行止め

「小野ハーフマラソン2025」が**12月7日(日)**に開催することに伴い、当日9時から県道小野藍本線の一部区間(松沢バイパス)が**通行止め**になります。

通行止めは、10時40分から段階的に解除し、12時15分に全て解除する予定です。

迂回路など詳しくは、小野ハーフマラソン2025ホームページをご覧ください。



問 小野ハーフマラソン2025実行委員会事務局
(小野市教育委員会教育管理部スポーツ振興課内)

☎0794-63-2591

家屋を取り壊す方は税務課にご連絡を

家屋(住家、店舗、工場、倉庫その他の建物)にかかる固定資産税は、毎年1月1日時点で存在する家屋をもとに計算し、その所有者に課税します。そのため、令和7年1月から12月までに家屋を取り壊した(滅失した)方や家屋を取り壊す予定の方は、専用フォームからお申出いただくか、税務課までご連絡ください。

問 総務財政部税務課(庁舎1階)
☎43-0395



市・県民税・森林環境税(第4期)、国民健康保険税(第6期) 納期限は12月25日(木)

- ❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- ❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります、放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。

問 総務財政部税務課(庁舎1階)
 □市・県民税・森林環境税について ☎43-0396
 □国民健康保険税について ☎43-0397
 □納付相談について … ☎43-0398

PICKUP!

令和10年4月開校予定の滝野地域小中一貫校 校章デザイン & 校歌フレーズ 大募集!

令和10年4月に開校予定の滝野地域小中一貫校。その開校に先立ち、校章デザインと校歌フレーズを募集します。

❖校章デザイン

- 対** □加東市にお住まいの方
 □滝野地域の小・中学校にゆかりのある方
 (卒業生、教職員等)
- 申** □応募用紙を郵送、メールまたは持参
 ※市立公民館(社・滝野・東条)にあるほか、市ホームページからダウンロード
- 応募箱に投函
 ※市立公民館(社・滝野・東条)に設置



期 12月26日(金)

〈選定方法〉

校章デザインは、応募いただいた作品を滝野地域小中一貫校開校準備委員会で協議し、選定し、後日市ホームページ等でお知らせします。

❖校歌フレーズ

- 対** □加東市にお住まいの方
 □滝野地域の小・中学校にゆかりのある方
 (卒業生、教職員等)
- 申** □オンラインで応募
 □応募用紙を郵送、FAX、メールまたは持参
 ※市立公民館(社・滝野・東条)にあるほか、市ホームページからダウンロード
- 応募箱に投函
 ※市立公民館(社・滝野・東条)に設置



期 12月26日(金)

〈活用方法〉

応募いただいた校歌フレーズは、歌詞作成の参考として作詞者に提供します。

問 こども未来部小中一貫教育推進室(庁舎4階)
 ☎43-0562 FAX 43-0559
 ✉shochu-ikkan@city.kato.lg.jp

離婚時の年金分割制度

厚生年金は、給与などの報酬額に応じて保険料を納め、その記録に基づいて年金が支給される仕組みです。離婚時に年金分割を行うと、婚姻期間中の報酬額の記録が分割され、将来受け取る年金額も夫婦それぞれに分けられることになります。

❖離婚時の年金分割制度は2つ

①合意分割制度

婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)について、当事者の一方または双方の請求により分割できる制度です。

対 以下の条件全てを満たす方

- 婚姻期間中に厚生年金記録があること
- 当事者間の合意、または裁判手続きにより按分割合を定めていること
- 請求期限を過ぎていないこと
 (原則として、離婚等をした日の翌日から起算して2年以内)

②3号分割制度

国民年金の第3号被保険者(厚生年金・共済組合加入者に扶養されている配偶者)だった方が請求できる制度です。平成20年4月1日以降の婚姻期間中に該当する厚生年金記録を、当事者間で2分の1ずつ分割することができます。

対 以下の条件全てを満たす方

- 婚姻期間中に、平成20年4月1日以降の第3号被保険者期間があること
- 請求期限を過ぎていないこと
 (原則として、離婚等をした日の翌日から起算して2年以内)

制度の詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 明石年金事務所 ☎078-912-4983

□年金ダイヤル ☎0570-05-1165
 ※利用できない場合は ☎03-6700-1165



兵庫県の特定(産業別)最低賃金が改正

❖改正された最低賃金(時間額) ※令和7年12月1日発効

- 塗料製造業 … 1,158円
- 鉄鋼業 … 1,180円
- はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業 … 1,150円
- 電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業 … 1,117円
- 輸送用機械器具製造業 … 1,188円

□計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業 … 1,117円

※最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

※繊維工業、各種商品小売業、自動車小売業は、兵庫県最低賃金が、前記の各特定(産業別)最低賃金を上回ったことから、兵庫県最低賃金(1,116円)が適用されます。(発効日は令和7年10月4日)

問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154
 □西脇労働基準監督署 ☎22-3366

表彰

第10回安全安心のまちづくり加東市民大会での表彰



❖警察官賞

- 山本桂一さん(加東警察署交通課 警部補)
- 山本隆行さん(加東警察署警務課 巡査部長)

❖交通安全功労賞

- 吉元由紀美さん(加東交通安全協会)

❖防犯功労賞

- 長谷川誠さん(加東防犯協会)

❖青少年健全育成成功労賞

- 内橋洋之さん(加東市青少年輔導委員会)

問 総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

広告

STOP! Net & Goods を駆除しよう!!

捕獲器とあみで 2段階捕獲 が効果大! 継続的に駆除しよう!

株式会社 エーワン
〒675-2101 兵庫県加西市繁昌町1583
TEL.0790 (49) 0650 (代)
FAX.0790 (49) 2494
http://www.net-a-1.com
Email:info@net-a-1.com
その他のいろいろあります。詳しくはwebで

カード決済OK!
楽天市場店

MT-8 タニシかご8 多方向から集めて捕獲

MD-2330 折りたたみ式 タニシかご 収納に便利! 小スペースで設置可能

伸縮式

あみ TNB-27 ジャンボタニシ あつめる器 原価登録出願中

Net & Goods

エーワンHP

広告

農機具
出張・査定・見積0円
高〜く買取ります!

全機種 全メーカー 動かなくてもOK

自然の力で土壌改良 バイオ肥料で収量UP! 店頭にて販売中!

コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中!

農機具王 兵庫店 兵庫県加東市岡本 817
営 9:00~17:00 休 日曜日
全国35店舗 ☎0120-219-533

※故障の状態によっては買取できない場合がございます

健康・福祉

振り込みのお知らせ

❖児童手当〈10・11月分〉⇒12月9日(火)

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

お子さんの麻しん風しん予防接種はお済みですか？

麻しん風しん予防接種(2期)をまだ受けていない場合は、協力医療機関にご予約のうえ、早めに接種を受けさせてください。

※協力医療機関は、市ホームページで確認できます。

※加東市・小野市以外の医療機関で接種を受ける場合は、接種前に手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちのうえ、健康課にお越しください。

対平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた方
期 令和8年3月31日(火)

問健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎43-0435



加東市国民健康保険に加入している方へ

個別健診(特定健診)の受診は令和8年1月31日まで

内 □血液検査 □血圧測定 □尿検査
□身体計測 □問診

対下記全てに該当する方

- 加東市国民健康保険の被保険者
- 受診日において40歳以上75歳未満の方
- 令和7年度中に、まちぐるみ総合健診で特定(基本)健診を受診していない方
- 令和7年度中に、「加東市人間ドック受診費用助成事業」の助成を受けていない方

費1,000円 ※令和8年3月31日時点で、40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料

申保険医療課に電話 ※申込受付後、受診票等を送付

期〈受診の申込み〉令和8年1月22日(木)

〈医療機関への受診〉令和8年1月31日(土)

問市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診
無料受診券の使用期限は令和8年1月31日

対 ■子宮頸がん検診

平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性

■乳がん検診

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた女性

■肝炎ウイルス検診

下記の生年月日の方のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

- 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
- 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
- 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
- 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
- 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
- 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
- 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

※無料クーポン券、無料受診券をお持ちでない方や紛失された方は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証)をお持ちのうえ、健康課にお越しください。

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

年越しあったか食料パック・クリスマスケーキ 配布

日12月23日(火) 16時～18時30分

場社福祉センター(社26)

内食料を詰め合わせた食料パックとクリスマスケーキの配布

※フードドライブで寄付いただいた食品や、赤い羽根共同募金で集まった募金を活用しています。

対下記全てに該当する方

- 市内で18歳以下の子と同居する世帯
- 収入が基準以下の方 ※基準は、ホームページに掲載

申 □オンライン申込み

□必要事項を電話またはメール ※窓口でも受付

期12月8日(月) ※申込み多数の場合、抽選

問加東市社会福祉協議会 ☎42-2006
✉katoshakyo@kato-shakyo.or.jp



広告

広告

お食事のみのご利用も可能です！



屋食のみのご利用も可能です！
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
などのご利用はいかがですか？

- ・20～90名様程度までご利用可能
- ・お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- ・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

高齢者がひとりで安心して外出できるまちに
どこシル伝言板 & GPS機器購入費助成

①どこシル伝言板(二次元コード付き見守りシール)

認知症等で見守りが必要な方を対象に、二次元コード付き見守りシールを交付しています。



シールを貼った方が行方不明になったとき、発見者がスマートフォンで二次元コードを読み取ると「どこシル伝言板」につながり、本人のニックネームや対応時の注意点を確認できます。また、本人の家族等にも自動でメールが送信されます。発見者と家族等とで伝言板上でやりとりができるので、発見から保護まで迅速に行えます。

このシールに気付いてください。
あなたの支援が必要な方です。

※発見者の個人情報は表示されませんのでご安心ください。

②GPS機器購入費の一部助成 ※購入前に申請が必要

認知症(かもしれない)の人がひとり外出された際にGPS機能付きの位置検索機器を持つことで、行方不明になった場合でも、容易に発見することができます。加東市では、GPS機器を購入される方に、購入費用の一部を助成します。

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ①☎43-0440
②☎43-0431

12月1日は「世界エイズデー」
U=U(検出されない=性感染しない)

近年、適切な治療を受け、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に抑えられていれば、性行為によってHIVに感染することがないことが確認されています。これをUndetectable(検出限界値未満)=Untransmittable(HIVに感染しない)、略して「U=U」と呼びます。そのためには早期発見・早期治療がとても重要です。

☆HIV検査日については、26ページをご覧ください。

問加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436

広告

補聴器 お試しできます！

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や生活の中でお試しできます！

早期採用のメリット
早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！

補聴器専門店

補聴器センター

めいりょう3

やしろBio店 加東市社1126-1

TEL:0795-42-7500

営業時間

午前10時～午後3時

定休日

土・祝日

P完備

イオン社Bio2階

FAX:050-6860-5285



年末年始 業務のお知らせ

◆市役所等施設業務 (12月25日(木)～ 令和8年1月6日(火)) 〇:休業日

	12月							令和8年1月					
	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
加東市役所、加東市民病院													
市立公民館(社・滝野・東条)、 加東市地域交流センター												社・滝野	
滝野総合公園体育館「スカイピア」、 体育施設(グラウンド、体育館 等)													
社福祉センター													
はびねす滝野													
東条福祉センター とどろき荘										※			
滝野温泉「ぼかぼ」													
加東アート館													
やしろ鴨川の郷													
道の駅とうじょう													
小野加東斎場(湧水苑)													

※1月3日(土)は13時～ 営業

◆戸籍届出の取扱い (12月27日(土)～ 令和8年1月4日(日))

◇ 出生届、婚姻届等 … 24時間受付

※庁舎地下1階 守衛室で受け付けします。

※令和8年1月5日(月)に市民課で内容を確認し、不備がなければ、届出された日で受理します。

◇ 死亡届 … 8時30分～17時15分

小野加東斎場(湧水苑)の「火葬許可証」等の発行

◆ 令和8年1月2日(金)、3日(土) 8時30分～10時30分

※1日(木)は終日発行できません。

◆ごみ・し尿収集 (12月25日(木)～ 令和8年1月6日(火)) 〇:休業日

	12月							令和8年1月			
	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)～ 4日(日)	5日(月)	6日(火)		
【ごみの収集】 ごみステーション収集						臨時収集 (燃えるごみ)					
【ゴミ・資源の持ち込み等】 小野クリーンセンター ☎0794-62-6250											
〔社・東条地域〕南クリーンサービス ☎44-0618											
〔滝野地域〕新北播企業(株) ☎22-5731											

おめでた

11月14日まで掲載希望受付分

敬称略

きぬがわ ともき (上 中) 10/10 健祐 ・ 未紗
衣川 知希
やまだ 山田 ひなの (西古瀬) 10/15 由樹雄 ・ 彩加
山田 環花 (天神) 10/20 慎也 ・ 真衣
うえだ 上田 りく (喜 田) 10/22 伸忠 ・ 香代子
しげまつ 重松 りょうが (上 滝野) 10/24 義貴 ・ 美咲
きしもと 岸本 涼翔
つくだ 佃 りく (喜 田) 10/25 悠作 ・ 早織
よしむら 吉村 お と (下 滝野) 10/29 友貴 ・ 沙也加
吉村 旺杜

やまだ 山田 蘭々菜 (南山) 10/31 晃平 ・ 文香
はがり 葉狩 権 (下 滝野) 11/1 賢太郎 ・ 萌香

おくやみ

11月14日まで掲載希望受付分

敬称略

くしだ かめいち (木 梨) 10/14 93
櫛田 亀市
ふるた よ 是る代 (東垂水) 10/15 81
古田 はる代
きしだ つゆこ 露子 (永 福) 10/16 97
岸田 神崎
いのうえ え み こ 恵美子 (出 水) 10/16 68
みやざき きちこ 幸子 (野 村) 10/16 93
宮崎 幸子
ふじもと よしろう 善朗 (梶 原) 10/17 76
藤本 けいこ 恵子 (河 高) 10/18 80
よしだ 恵子
ながはま おさみ 修美 (下 久米) 10/20 89
長濱 修美
にしやま たいら 平 (野 村) 10/21 88
西山 平

つばい 壺井 みどり (野 村) 10/22 78
壺井 まえだ 寿美子 (長 貞) 10/26 90
前田 かんざき たかこ 高子 (社) 10/27 99
神崎 え み こ 恵美子 (社) 10/27 72
で い 出井 きしの 玲子 (社) 10/28 94
岸野 てるとし 照敏 (家 原) 10/29 87
北村 こでら かずみ 一三 (西古瀬) 10/31 81
小寺 とよじ 豊次 (大 畑) 11/1 90
勝田 すみこ 澄子 (東古瀬) 11/1 91
田村 澄子

ふじもと く み こ 久美子 (貝 原) 11/1 95
藤本 久美子
くにい ゆきお 行雄 (沢 部) 11/3 90
國井 行雄
ふじもと さよこ (上 中) 11/4 89
藤本 さよ子
くろさき こ み多子 (上 滝野) 11/6 90
黒崎 み多子
ふじもと ほやお 駿 (牧 野) 11/9 87
藤本 なつえ 夏江 (久 米) 11/9 88
しばさき ただお 忠雄 (大 門) 11/11 75
柴崎 ただお
かわみつ 川満 ひさえ (高 岡) 11/13 91
かんしゃ 間舎 つ だ 恭子 (平 木) 11/13 93
津田 恭子

土曜時間外
休日診療

■土曜日 13時～17時

■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨

いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は
事前に問い合わせてください。

※当番医は変更される場合があります。
受診前に当番医または加東消防署
(☎42-0119)にご確認ください。

日	内科		外科	
	医療機関名 (所在地)	電話番号	医療機関名 (所在地)	電話番号
12月6日(土)	井上医院 (加東市沢部)	0795-42-1190		
7日(日)	栄宏会 小野病院 (小野市天神町)	0794-62-9900	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511
13日(土)	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511		
14日(日)	田淵医院 (加東市新町)	0795-48-0160	北播磨総合医療センター (小野市市場町)	0794-88-8800
20日(土)	やすらぎの森診療所 (加東市新定)	0795-40-8100		
21日(日)	坂本医院 (加東市上中)	0795-42-6660	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511
27日(土)	岡田内科医院 (小野市市場町)	0794-62-7366		
28日(日)	神医院 (加東市森)	0795-47-0144	まえだクリニック (小野市大島町)	0794-64-0771
29日(月)	栄宏会 小野病院 (小野市天神町)	0794-62-9900	兵庫あおの病院 (小野市市場町)	0795-42-8477
30日(火)	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511	松原メイフラワー病院 (加東市藤田)	0795-42-8851
31日(水)	緑駿病院 (小野市匠台)	0794-63-5577	北播磨総合医療センター (小野市市場町)	0794-88-8800
令和8年 1月1日(木)	兵庫あおの病院 (小野市市場町)	0794-62-5533	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511
2日(金)	栄宏会 小野病院 (小野市天神町)	0794-62-9900	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511
3日(土)	加東市民病院 (加東市家原)	0795-42-5511	北播磨総合医療センター (小野市市場町)	0794-88-8800
4日(日)	育が丘クリニック (小野市榎山町)	0794-62-8112	育が丘クリニック (小野市榎山町)	0794-62-8112

年末年始 休日歯科診療

日	医療機関名 (所在地)	電話番号
12月31日(水)	大橋歯科医院 (小野市王子町)	0794-62-2445
令和8年 1月1日(木)	小野歯科医院 (加東市社)	0795-42-7781
2日(金)	くすはら歯科医院 (小野市黒川町)	0794-62-9420
3日(土)	うちだ歯科医院 (加東市北野)	0795-48-4884

※診療時間は、
9時～12時です。

※当番医は変更さ
れる場合があり
ます。受診前に電
話等でご確認く
ださい。

救急車を呼ぶべきか
迷ったときは
救急医療相談、医療機関案内ダイヤル
7 1 1 9
繋がらないときは ☎078-331-7119





こんにちは！市民病院です！ 加東市民病院(看護部) ☎42-5511(代)

気を付けて！冬のかくれ脱水



冬は、空気の乾燥に加え、室内でエアコンなどの暖房器具を使用するため湿度が下がります。

この乾燥した環境では、呼吸や皮膚から体内の水分が奪われやすくなります。汗をかきにくいこの季節は水分不足を感じにくいので、意識的な水分補給と湿度管理が重要になっています。

❖かくれ脱水の症状は？

- ☐ 喉や口腔内が渇く
- ☐ 口の中がネバネバ
- ☐ 唇や皮膚がカサカサする
- ☐ 指先が冷たい
- ☐ 立ちくらみがする
- ☐ 集中力が低下する など



☆かくれ脱水から脱水症にならないためには、かくれ脱水になっているかもと気付くことが大切です。

もし、そのまま脱水を放置すると重大リスクが起こる可能性があります。

☆冬にみられる脱水の原因

- ・暖房による乾燥
- ・喉の渇きを感じにくい
- ・寒さで飲水量が減る
- ・汗をかいている実感がない



❖脱水を放置すると起こる重大リスク

①脳梗塞や心筋梗塞のリスク増加

体内の水分が不足すると、血液がドロドロになり、血栓ができやすくなるため、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。

②尿路結石・腎臓病のリスク

水分が不足すると尿が濃縮され、尿路結石の原因になります。

③認知機能の低下・意識障害

重度の脱水になると、脳への血流が不足し、認知機能や意識障害を引き起こします。

④消化器系の不調・便秘

水分が足りないと、腸の水分量が減少し、便が硬くなり便秘を引き起こします。



気を付けよう！冬の脱水対策ポイント

①定期的な水分補給

喉の渇きを感じる前に水分補給を心掛けましょう。また、冷たい飲み物より常温や温かい飲み物を選びましょう。



②部屋の加湿

冬の室内は暖房の影響で乾燥しがちです。加湿器を使用して湿度を40～60%に保ちましょう。



③暖房器具使用時の換気

つけっぱなしは危険です。定期的に換気をしましょう。



④冬の運動時には水分補給を

寒さで汗をかいていることに気付きにくいものです。意識的な水分補給に努めましょう。



健康がいちばん

適度な飲酒で上手にお酒とお付き合いしましょう！

適度な飲酒は、気持ちをリラックスさせたり、会話を増やし人間関係を円滑にするなど、私たちの生活に豊かさと潤いをもたらす効果があります。

一方、飲み過ぎると生活習慣病やアルコール依存症、急性アルコール中毒などの健康被害の原因になります。

一人ひとりがアルコールリスクを理解し、自分にあった飲酒量を把握し、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

❖お酒の影響を受けやすい3つの要因

性別

女性は、一般的に男性と比べて体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も少ないため、影響を受けやすくなります。



年齢

高齢者は、体内の水分量の減少等で、アルコールの影響が強く現れ、転倒、骨折、筋肉の減少の危険性が高まります。また20代の若年者は、脳が発達途中で、健康問題のリスクが高まる可能性があります。

体質

体内の分解酵素の働きの強弱などが個人によって大きく異なり、顔が赤くなったり、動悸や吐き気を引き起こす可能性があります。



あなたの飲酒を見守る アルコールウォッチ

自分が飲んだお酒を選ぶと、簡単に総飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が計測できます。

自分の健康を管理するための方法の一つとして、活用してみましょう。



☆1日あたりの純アルコール量は、男性40g、女性20gです。



お酒の付き合い大丈夫？ お酒チェックリスト

- ☐ 自分の飲酒状況を把握している
- ☐ あらかじめ飲む量を決めている
- ☐ 飲酒前、飲酒中に食事をしている
- ☐ 飲酒の合間に水を飲んでいる
- ☐ 一週間のうち休肝日を設けている



保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	12月25日(休) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和7年8月に出生した乳児
10か月児相談	12月25日(休) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年2月に出生した乳児
1歳6か月児健診	12月4日(休) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年5月に出生した幼児
2歳児育児教室	12月4日(休) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年11月に出生した幼児
3歳児健診	12月17日(休) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年10月に出生した幼児
子育て何でも相談	12月11日(休) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	12月9日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉12月4日(休)
パパママクラス	12月19日(金) 〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉12月5日(金)

※ の対象者には個別に案内をお送りします。 ※ は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊婦の個人番号が確認できる書類 ③マイナンバーカード、個人番号通知書 ④妊婦の口座番号が分かる書類 ⑤キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

加東市子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいこう！

◎12月の行事 申込必要

- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- オンライン申請を利用してください。



のびのび教室

「しめ縄飾りをつくろう」

日時 12月27日(土) 13時30分～15時
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～中学3年生・義務教育学校9年生
定員 20人
持ち物 はさみ、手拭き用タオル

なないろ教室

「クリスマスコンサート」

日時 12月6日(土) 10時～11時
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 乳幼児～高校3年生
定員 50人

Run-Run教室

「おやこでZUMBAR！」※動きやすい服装でお越しください

日時 12月26日(金) 10時30分～11時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校3年生
定員 20組程度
持ち物 汗拭き用タオル、飲み物(お茶または水)、室内シューズ

えいごであそぼう教室

「クリスマスを楽しもう！」

日時 12月20日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

わくわく教室

「スノードームを作ろう」

日時 12月20日(土) 10時30分～12時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 4歳～高校3年生
定員 15人
持ち物 しっかり蓋が閉まる空き瓶(ジャムなど)

電車であそぼう

日時 12月5日(金) 14時～17時
6日(土) 9時～17時
7日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
12/2	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
4	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
5	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
9	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
11	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
12	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
16	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
18	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
19	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
23	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
25	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
26	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
1/6	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
8	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
9	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

子育て相談

12月12日(金) 東条鯉こいランド

☎ 042-8543

□滝野児童館(きらら) ☎48-0765

□東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は全館休館です。

月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

※年末年始の休館は、12月28日(日)～令和8年1月3日(土)です。

図書館に出かけよう

ぬいぐるみのおとまり会

日時 12月20日(土)
〈ぬいぐるみのお預かり〉17時～17時30分
※お迎えは、12月21日(日) 13時～

場所 中央図書館1階 児童・絵本コーナー

対象 3歳以上のお子さんとその保護者

持ち物 ぬいぐるみ1つ

申込方法 中央図書館に電話または窓口

申込期間 12月6日(土) 10時～

定員 10人 ※先着順

年末年始は本を多く・長く借りられます

■内容

〈貸出冊数〉20冊/人 ⇒ **30冊/人**
〈貸出期間〉2週間 ⇒ **3週間**

■実施期間

12月14日(日)～28日(日) ※滝野・東条図書館は、27日(土)まで

マイナンバーカードを使えば いつでも30冊借りられる！

図書館カードの代わりにマイナンバーカードを使うと、いつでも30冊まで本が借りられます！(貸出期間は2週間)



※事前に登録が必要です。「としょかんカード」、「マイナンバーカード」を図書館窓口を持参いただき、手続きをお願いします。

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、12月28日(日)～令和8年1月3日(土)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、12月28日(日)～令和8年1月3日(土)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時

第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

※年末年始の休室は、12月22日(月)～令和8年1月4日(日)です。

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆すくすく子育て

「子育てとお口育てのウソ・ホント」

日時 12月4日(木) 10時30分～11時

講師 歯科医 柳田可奈子先生

☆家族でわくわくデー

「かとうGENKiクリスマス会」

日時 12月11日(木) ①9時40分～10時30分

②11時～11時50分

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 12月17日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 概ね0歳とその保護者

定員 20組程度

＼ 今月のおすすめ本 ＼

からだ整えのつけごはんと汁

藤井恵 / 著 主婦と生活社



お茶碗に白いごはんをよそい、からだの調子を整える食材を使ったおかずをのせる「のつけごはん」と「汁」の2品献立レシピ集です。手軽に作れて栄養がとれるのつけごはんレシピは、忙しい年末年始にもおすすめです。

図書館の行事(12月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
12/13	土	14時～	滝野図書館
19	金	10時30分～	中央図書館
20	土	10時30分～	東条図書館

■「ビッピ」のおはなし会

日	曜日	時間	場所
12/6	土	14時～	中央図書館

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	12月5日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	12月25日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	12月4日(木)、11日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	12月8日(月)、22日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	12月18日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	12月19日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	12月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	12月6日(土)、20日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談(※1)	12月18日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談		消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談		加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談		加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング		社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※2) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	12月12日(金)	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	12月19日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	12月26日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。

※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 12月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始 時間	日曜日	開始 時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			12月1日	2日	3日	4日	5日	6日
		6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!					
		7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 プラス10(テン)運動			体操の時間、 かとう3分クッキング		
		8時、12時、 16時、20時	社学園小学校運動会			滝野南小学校運動会		
	7日		8日	9日	10日	11日	12日	13日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、 15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 東条学園小中学校 東条の匠			体操の時間、 商工会ぐっとチャンネル		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、 16時、20時	滝野東小学校運動会			(8時、16時)認知症ケア市民セミナー (12時、20時)社学園中学校吹奏楽部 定期演奏会		
	14日		15日	16日	17日	18日	19日	20日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、 15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 3才になりました			体操の時間、 かとう3分クッキング(再)		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、 16時、20時	地区の敬老会 1/2 (上福田、北野、新町)			地区の敬老会2/2 (秋のフェスティバルinやしろ、稲尾、河高)		
	21日		22日	23日	24日	25日	26日	27日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、 15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 佐保神社竣工記念コンサート			体操の時間、 こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、 16時、20時	(8時、16時)兵庫教育大学附属中学校 友嬉祭 (12時、20時)東条学園小中学校 第5回学園祭			(8時、16時)滝野中学校 若帖祭 (12時、20時)社学園中学校 弁論大会・合唱コンクール		
	28日		29日	30日	31日	1月1日	2日	3日
6時、11時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、 14時、18時、 22時	KCVワイドニュースUP!			☆番組内容は下記をご覧ください。		
7時、12時、 15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 プラス10(テン)運動					
10時、19時	体操の時間、 プラス10(テン)運動	8時、12時、 16時、20時	(8時、16時)小地域福祉活動研修会 地域づくりは「くるたのしい」 (12時、20時)加東市秋フェス2025					

※0時から5時55分までは、ショッピングチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

1月1日～3日の番組内容

(6時、13時、20時) 市長新春あいさつ
(6時5分、13時5分、20時5分)
【市制20周年記念事業】
佐渡裕指揮 ブルックナー交響曲第0番 加東市特別公演
(8時、15時) 加東市文化連盟祭(前半)
(10時、17時、22時) 体操の時間、プラス10(テン)運動
(11時、18時) 加東市文化連盟祭(後半)
(23時～5時55分) ショッピングチャンネル

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡します。

■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話

■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

■ダビング料 〈60分未満の番組〉 1,000円/番組
〈60分以上の番組〉 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話 ■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

☎秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

かとう まちかどトゼックス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

社学園小学校 元気溢れる秋季運動会



10月25日、心配していた雨雲も吹き飛ばし、初めての社学園小学校秋季運動会が開催されました。

子どもたちの元気いっぱいの迫力ある応援合戦が4ブロックで繰り広げられました。

また表現演技では、息の合った掛け声やダンス、フラッグなどこれまで積み重ねてきた練習の成果が存分に発揮されていました。

「限界突破 ～全力・団結 歴史に残せ～」のスローガンにふさわしい秋季運動会でした。

もち麦井ぶりコンテスト 最終審査



11月1日、「加東市もち麦井ぶりコンテスト」の最終審査が行われました。

見事グランプリに輝いたのは、河上紗羅さん(社高校2年)考案の『もち麦天津飯～もち麦せんべいを添えて』です。せんべいのカリッと感ともち麦のプチプチ食感を楽しんでもいただく井です。

自家製のショウガ麴を使用した餡にせんべいを絡める食べ方が審査員大絶賛でした！

☆レシピは市ホームページで近日公開



自分たちの手で事業所を守る



11月14日、加東市防災協会主催の「第34回自衛消防競技大会」が加東消防署で開催されました。

この競技大会は、消火器や屋内消火栓を使った競技を行い、事業所内で火災が起こった場合に迅速に消火活動ができるよう、消火技術の向上と防火意識の高揚を図ることを目的に毎年実施されています。

参加された事業所の皆さんの「自分たちの事業所は自分たちで守る」という意識を強め、普段から防災活動に取り組んでいただきます。

表敬訪問 空手全国大会優勝



8月に東京都で開催された「第65回空手道糸東会全国選手権大会」で組手小学6年生男子の部に出場し、優勝された織部雄大さん(社学園小学校6年)が大会の結果などを報告するため、10月21日、加東市長を訪問されました。

織部さんは、「優勝する自信はありました。強い人たちに勝って優勝できてとても嬉しかったです。次の大会でも優勝目指して頑張ります」と大会の振り返りと、次の目標を語られました。

かとう福祉まつり - 深まり広がる福祉の輪 -



11月8日、社会福祉センター周辺で「かとう福祉まつり」が開催されました。

まつり会場では、自分の名前や「こんにちは」「ありがとう」などのあいさつを手話で体験する体験や、車いす・アイマスクなどを用いた疑似体験のほか、盲導犬の訓練を受けたワンちゃんとのふれあいもあり、子どもから大人までが楽しみながら、さまざまな視点から福祉について学ぶことができる貴重な機会となりました。

第36回日本木管コンクール



11月9日、東条文化会館コスミックホールで「第36回日本木管コンクールクラリネット部門」が開催されました。

第1位 成田美佳

第2位 山下颯

第3位 小林颯樹

入選 柏木一颯

入選 田中麻祐子 ※敬称略

100歳 おめでとうございます



□吉田道恵さん(揖鹿谷)

大正14年11月6日生まれ

□服部賀壽恵さん(屋度) ※写真

大正14年11月17日生まれ

◎令和7年11月17日時点

加東市内の100歳以上の方 32人

〈内訳〉男性5人、女性27人

空手の大会で活躍



第24回神戸市少年少女空手道選手権大会

(10月12日 神戸常盤アリーナ)

◇小学1年生 男子組手

〈2位〉 藤尾日向 (正雄会 加東支部)

◇小学5年生 男子組手

〈5位〉 渡部翔大 (正雄会 加東支部)

※敬称略

加東市秋のフェスティバル2025

11月9日、あいにくの大雨で中止になるイベントがあった中、たくさんの人に来場していただきました。

小学生による出店「あきんどキッズ」や子どもたちのダンスなどのステージイベント、釣り体験、チェーンソーアートが秋フェスを盛り上げました！



加東市職員採用試験

◆募集内容

◇令和8年4月採用（追加募集）

- ☐ 一般事務職
- ☐ 精神保健福祉士
- ☐ 土木職 ☐ 建築職

詳細はコチラ



◇令和8年4月採用（任期付職員）

- ☐ 一般事務職 ☐ 手話通訳士

詳細はコチラ



◇令和9年4月採用（大学3年生、大学院修士課程1年が対象）

- ☐ 一般事務職 ☐ 土木職
- ☐ 建築職

詳細はコチラ



◆募集期間

12月3日(水)～15日(月) ※期間内必着

☎まちづくり政策部人事課(庁舎4階) ☎43-0412

まちの笑顔を
みんなでつくる

20th 広報企画

ありがとう、あなたと20年



20年前の自分
ステラパークで父親とキャッチボール
加東市で父と始めた野球は今でも続
けています

#あなたとかとうの20年

わが家の スーパースター



ちはる
村上 千陽 ちゃん

バナナ大好きはるちゃん♪これからも、元気
いっぱいの笑顔をたくさん見せてね

パパ 起基 さん ママ 陽子 さん

広報のつぶやき

いよいよ冬がやってきましたね。
「冬」と聞いて、みなさんはどんなこ
とを思い浮かべますか？

「雪」、「スノーボード」、「クリスマ
ス」、「イルミネーション」などなど、
冬ならではの楽しみがいっぱいあり
ますよね。

寒い日が続くと、つついとおうち
の中でぬくぬく過ごしたくなっちゃ
います。でも、ちょっとだけ寒さを堪
えて外に出てみると、冬ならではの
楽しいことがたくさん待っていてく
れます。

外に出るのが少しおっくうになる
季節だからこそ、私も寒さに負けず、
外に出て冬を思いっきり楽しみたい
なと思っています。(三)

昨年12月号の広報表紙
(鴨川の郷 イルミネーション)



かとう口耳苑

ピリピリしよる「ピリピリしよる」

雨の降り始めや、弱い雨を表す言葉。

標準語では「ポツポツ」「パラパラ」となる。

この表現は播磨地域のほか但馬・丹波地域でも使われて
いるそう。

「雨がピリピリしよるのお」

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

PROFILE KATO

VOL.35

ウッドレジン作家

坂本 達貴 さん

さかもと

たつき



「カッコいい」— そう思った27歳から始めたウッドレジン。昨年10月にはお店を構え、今では職として本格的に関わっています。

ものづくりや空間づくりが好きで、「カッコいい」と思ったものには夢中になります。

作品は、お客様から木やレジンの色味の希望を伺ったあと、実際に部屋を見て空間に合う作品を一から手作りしています。

インテリアは軽視されがちですが、カッコいい空間で暮らしたい人にこそ届けたい。そういう思いで作品を作り続けていきます。

もともとは遊び感覚で始めたウッドレジンでの作品づくりだったが、地元の人々の支えを受けながら、昨年10月 加東市に「YOZA(ヨーザ)」をオープン。

当初は地元客が中心だったが、現在は県外から作品を求める方も増えており、加東市のふるさと納税返礼品にも登録されている。

1992年5月生まれの33歳。

店名の「YOZA」は、ニュージーランドへサッカー留学に行った際、現地で出会ったマオリ族の親方から学んだ言葉。気合を入れるときによく使われる言葉「YOZA」を店名に掲げ、「気合を込めて」制作に取り組んでいる。