

「住み慣れたこのまちでできれば自宅で」

明けましておめでとうございます。旧年中は、市民の皆さまから病院事業部に温かい御支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

長寿高齢化に伴い、高齢者が高齢者を介護する「老老介護」が増えてきています。厚生労働省によると、わが国では、要介護者と同居している介護者の内、両者共に75歳以上の割合は、2001年に18.7%であったのが、2022年には35.7%に増えています。健康寿命を過ぎてから平均寿命に至るまでが要介護になる可能性が高い期間ですが、男性は8.7年、女性は12.1年(2019年統計)だそうです。

90歳前後の二人暮らしのご夫婦から了承を得ましたので、その老老介護のエピソードを取り上げます。奥さまが要介護2を受けており、ご主人が介護にあたっています。昨年秋、ご主人が病気になる、急ぎ入院が必要でした。介護者であるご主人の入院で、奥さまは介護を受けることができなくなります。奥さまは膝が悪くて歩きにくく、トイレが近く、ご主人に対しては、「あなた誰」と言うような具合です。私はご主人に、奥さまと一緒に入院して精密検査や治療を受けることを勧め、夫婦共に入院されました。入院後、奥さまは10分おきにトイレに行きたいと言われ、看護師が対応しています。ご主人に、「自宅での介護では10分おきに、おしっこと言われて辛くないですか」と尋ねると、「今までさんざん世話になってきたので、これも恩返しだと思って楽しみながら暮らしています。大丈夫です」とのことです。「辛いのは逆縁(自分より先に子供が亡くなること)

を経験したことです」と言われました。その後、ご主人の退院に合わせ、ご夫婦で、住み慣れた自宅に戻られました。私は退院に際し「困ったことがあったら、いつでも当院に相談してください」と伝えました。

「人生100年時代」に向けて、病気を徹底的に治すという役割のみならず、老化現象や慢性疾患と共存しながら、住み慣れたこのまちで、できれば自宅で生活することを支援する医療・介護体制が求められています。最前線で市民を支えるかかりつけ医をはじめ、地域の医療・介護関連機関の方々と密に連携し、加東市病院事業部は、在宅医療への力強い後方支援をおこなっていきます。今やっていることは皆さまのためになっているだろうか、何を減らし、何を加えていけばいいだろうか、と私たち職員は考え続けます。皆さまが求めるサービスを正しく理解し、正しく提供し続けることが、私たち職員に求められている役割であると肝に銘じています。

皆さまから「このまちにこの病院・老健・訪問看護があってよかった」と言われるよう、地域の医療・介護関連機関の方々と連携しながら、職員一丸となって前に進んでまいります。

本年も、皆さまから、ご意見やご要望を聞かせていただけますよう、よろしくお願い申し上げます。



金岡 保
加東市病院事業管理者 兼 病院長

看護職・看護補助者・介護職に就職をお考えの方！

北播地域看護職合同就職説明会

日時 2月22日(土) 13時30分～16時

場所 うるおい交流会館 エクラ市民交流ホール(小野市中島町72)

申込方法 ホームページの申込フォームより申込み

申込期限 2月14日(金)

説明会に参加する病院・介護施設等詳細は、ホームページをご覧ください。

兵庫県看護協会 北播支部 ☎0794-88-8800



まちぐるみ健診を受けましょう！ ～健診はあなたの健康のバロメーター～

健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

まちぐるみ総合健診では、糖尿病等の生活習慣病の予防を目的とした特定(基本)健診のほか、がんの早期発見、死亡率減少を目的とし、がん検診等もあわせて実施します。

生活習慣病の予兆である健診項目の異常を発見し、早期に対応すれば、少しの生活習慣の見直しで予防・改善が期待できます。

申込書を1月中旬に全世帯へ郵送します。年に1度は自分の健康チェックのため、まちぐるみ総合健診を受けましょう！



◆申込み～受診の流れ

□下記の①、②いずれかの方法で申込み

① 申込書に必要事項を記入し、2月12日(水)までに申込書を健康課へ持参または郵送で提出

② オンライン申請
(1月中旬から申請可能)



□健診の約1か月前に受診票を送付

□指定の日時に受診

※令和7年度は、5月～6月に実施予定

◆おすすめポイント

- ① 申込時に受診日を選ぶことができます。(時間の指定はできません。)
- ② 受診日時を指定するため、待ち時間が短縮され、スムーズに受診できます。
- ③ 以下の検診は無料で受診できます。
 - 胸部検診:全員
 - 歯周病検診:全員
 - 大腸がん検診:40～70歳の方
 - 前立腺がん検診:50～70歳の男性
- ④ 託児日を設けますので、お子様連れでも安心して受診できます！

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	1月23日(水) <受付> 13時～	<対象> 令和6年9月に出生した乳児
10か月児相談	1月23日(水) <受付> 9時～10時30分	<対象> 令和6年3月に出生した乳児
1歳6か月児健診	1月9日(水) <受付> 13時～14時30分	<対象> 令和5年6月に出生した幼児
2歳児育児教室	1月9日(水) <受付> 9時～10時30分	<対象> 令和4年12月に出生した幼児
3歳児健診	1月15日(水) <受付> 13時～14時30分	<対象> 令和3年11月に出生した幼児
子育て何でも相談	1月16日(木) <受付> 9時～11時	<対象> 乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	1月14日(火) <受付> 9時30分～9時50分	<参加費> 100円 <申込期限> 1月9日(水)

※□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

- ① 妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
- ② 個人番号が確認できる書類 ㊟マイナンバーカード、個人番号通知書
- ③ 本人確認書類の写し ㊟マイナンバーカード、運転免許証
- ④ 通帳またはキャッシュカードの写し



子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432