



かとう 情報のコーナー

記号の意味

- 日**:日時 **講**:講師 **定**:定員 **費**:費用
必:必要書類(事項) **持**:持ち物 **場**:場所
対:対象 **申**:申込方法 **期**:期間(期限)
締:締め切り **託**:託児 **問**:問い合わせ

人口・世帯数 (令和7年6月19日時点)

人口	39,098人	(前月比 -2人)
内 外国人	1,864人	(前月比 +33人)
世帯数	17,765世帯	(前月比 +10世帯)
内 外国人	1,335世帯	(前月比 +16世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます!

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課にお送りください!

担当課にお繋ぎし、ご連絡します!

〈必要事項〉

氏名 連絡先 問い合わせ内容

☎秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- 加東市役所(代表) ☎42-3301
- 加東市民病院 ☎42-5511
- 保健センター ☎42-2800
- 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- 社公民館 ☎42-2600
- 滝野公民館 ☎48-3073
- 東条公民館 ☎46-0553
- 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

今年も halK で夏祭り♪

【第1部】ミニ四駆親子体験教室

親子でミニ四駆『トヨタ GRヤリス』を製作してみませんか? 製作後は、ミニ四駆レースに参加できます!



日7月26日(土)

- ①10時30分～12時30分
- ②13時30分～15時30分

場Bio2階 多目的ホール(社1126-1)

講 ネットトヨタ神戸(株) ネットテラス加東店
※同社と加東市は包括連携協定を締結しています。

対 小学・義務教育学校1～6年生とその保護者

定 各9組

費 1,210円/組

申 必要事項をメール
※受付確認メールを送ります。



▲メール作成画面が開きます

必 住所 氏名(子+保護者) 年齢(子のみ)
電話番号 参加希望時間

期7月4日(金)～14日(月)

※応募多数の場合は抽選し、7月18日(金)までに当選者にご連絡します。

◆その他

- Bio1階北側入口イベントスペースでミニ四駆の販売、「こども免許」の発行ブースがあります。
- Bio南側(halK側)駐車場で実車展示、電気自動車の電気を利用したクールスポット、なりきりレーザーフォトブースがあります。

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉info@iitokokato.com

【第2部】第13回 Join halK! (ピアガーデン)

今回のJoin halK! は、夏を全力で楽しむコンテンツがやってくる!

美味しいグルメに加え、いつもよりパワーアップした子ども向け遊びブースや、シャボン玉ライトアップが楽しめます! ご家族揃って夏空や夜風を感じながらお過ごしください。

日7月26日(土) 16時～20時

場 にぎわい交流施設「halK」(社933-1)



◆その他

ご来場は、公共交通機関をご利用ください。

問 ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)

☎078-332-2570

ひょうごプレミアム芸術デー 加古川流域滝野歴史民俗資料館 無料解放

令和7年度「ひょうごプレミアム芸術デー」に参加し、加古川流域滝野歴史民俗資料館を無料開放します。この機会に、加古川流域の歴史や文化に触れてみませんか?

日7月9日(水)～15日(火) ※14日(月)を除く(休館日)

9時～17時 ※受付は16時30分まで

場 加古川流域滝野歴史民俗資料館(下滝野1369)

「ひょうごプレミアム芸術デー」

芸術文化に親しみ、身近に感じられる機会を提供し、兵庫県全体で芸術文化施設を楽しむ機運を盛り上げるもの。

夏休み直前の一週間に県内の芸術文化施設で無料開放や無料イベントを実施する。

問 加古川流域滝野歴史民俗資料館 ☎48-3422

兵庫県下の播州音頭踊保存会が集う 「第31回 研究発表会」開催

江戸時代が起源とされる“播州音頭”。郷土の伝統文化を現代まで保存・継承されている兵庫県下の保存会が加東市に集い、舞い踊ります。



日7月27日(日)

13時～(開場 12時)

場 東条福祉センターとどろき荘 多目的ホール(岡本1571-1)

問 東条福祉センターとどろき荘 ☎46-0912

募集

市内6施設の指定管理者を募集します

加東市では、民間の発想と経営ノウハウを活かし、さらなるサービスの向上と業務の効率化を図るため、市内6施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



期〈募集要項配布〉7月25日(金)～9月8日(月)

〈申込受付〉8月6日(水)～9月8日(月)

問 総務財政部管財課(庁舎4階) ☎43-0413

「加東市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」策定委員募集

高齢者が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、「加東市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画(令和9年度～令和11年度)」を策定いただく委員を募集します。

対 下記全てを満たす方

- 令和7年4月1日時点で満年齢が18歳以上であること
- 加東市に住居登録があること
- 市の他の計画の策定委員でないこと
- 市議会議員、国または地方公共団体の職員でないこと
- 平日昼間の会議に出席できること

定 2人以内

申 応募用紙を持参、郵送、FAXまたはメール

期 7月18日(金) ※必着

〈任期〉3年

〈報酬〉1日当たり 8,000円

〈選考方法〉書類審査 ※結果は個別で通知

問 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440
FAX 42-1735 ✉kaigohoken@city.kato.lg.jp



自衛官候補生 募集中!

自衛官候補生は、教育・訓練を受けた後、任用期間が決まっている任期制自衛官として勤務します。



対 採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の方

期 随時受付

詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください。



★自衛隊養成校への進学、自衛隊への就職に関する出張説明会の開催希望を受付中

自衛官養成校への進学(高等工科大学、防衛大学校、防衛医科大学校)や自衛隊への就職の説明・相談を出張で行います。お気軽にお問い合わせください。

問 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所

☎070-6677-9876



「HYOGOヒューマンライツ作品コンテスト」作品募集

人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた作品を募集します。

対 兵庫県内に在住、在勤、在学の方（プロを除く）

◆募集部門(分野)

- 文芸部門 … □ 創作分野(小説・童話など)
- 随想分野(手記・作文を含む)
- 詩分野

- 動画部門
- イラスト部門

※インターネット上を含む未発表・未投稿の自作の作品に限ります。
※作品の応募は、1つの部門(分野)につき1つの作品のみです。

期 9月5日(金) ※当日消印有効

応募方法等詳細は、兵庫県人権啓発協会のホームページをご覧ください。



問 (公財)兵庫県人権啓発協会「HYOGOヒューマンライツ作品コンテスト」 ☎078-242-5355

教室・講座

令和7年度加東ウィメンズリーダー塾
「わたしの声をとどけよう-力をつける-つながる-つくり出す」参加者募集

職場など、社会で活躍するために必要なスキルを磨くとともに、日常生活や社会の出来事について、課題を捉え、何ができるのか考えます。

対 下記いずれかに該当する女性の方

- スピーチ力等のスキルを伸ばしたい方
- 日常生活でジェンダーに対してモヤモヤを抱える方
- 政治参画について学びたい方

定 10人 ※各回

◆基礎編

〈第1回〉コミュニケーションのコツって何？

日 8月23日(土) 10時～12時

場 社公民館2階 研修室 (木梨1134-60)

講 喜田菜穂子さん (㈱OFFICE HARMO 代表)

〈第2回〉相手の心を動かす！伝わる声と話し方

日 9月6日(土) 10時～12時

場 社公民館2階 研修室

講 川邊暁美さん (言の葉OFFICEかのかん 代表、アナウンサー)

〈第3回〉「課題」を捉え、論理的に話そう！

日 9月21日(日) 10時～12時

場 社公民館2階 研修室

講 横山由紀子さん (兵庫県立大学国際商経学部 教授)

右上に続きます▶

◆応用編

講 松尾やよいさん (夢こらぼ 主宰)

〈第1回〉女性議員と話したいことって何だろう？

日 10月5日(日) 10時～12時

場 社公民館2階 研修室

〈第2回〉これってどうなの？女性議員と語ろう！

日 11月14日(金) 19時～20時30分

場 社福祉センター2階 レクリエーション室 (社26)

〈第3回〉マニフェストって何？なんちゃって選挙をやろう！

日 12月7日(日) 10時～13時

場 社公民館2階 研修室

◎基礎編・応用編 全体講師

中村和子さん(オフィスEEE 男女共同参画アドバイザー)

託 あり(生後6か月～小学6年生)

申 □ オンライン申込み

□ 申込書を郵送、FAX、持参またはメール

期 8月7日(木)

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階)

☎43-0544 FAX42-1735

✉jinken-kyodo@city.kato.lg.jp



人工肛門・人工膀胱
北播磨・丹波地区研修懇談会 in 加東

認定看護師によるミニ講演のほか、体験発表・懇談、ストーマ装具類の展示・商品紹介等を行います。

日 7月26日(土) 13時30分～16時30分

場 社福祉センター (社26)

問 (公社)日本オストミー協会 兵庫県支部

☎090-3275-4681

お知らせ

7月15日(火)～24日(木)は「夏の交通事故防止運動」

交通事故は、一瞬のうちに命を奪います。痛ましい交通事故を無くすため、交通安全を心掛けて行動しましょう。

◆啓発キャンペーンを実施

日 場 □ 7月15日(火) 16時～

フレッシュバザール加東上中店 (上中325)

□ 7月17日(木) 16時～

ボンマルシェ社店 (社338)

問 総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします

令和6年中の所得に応じて計算した保険料額を記載した「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬にお送りします。

保険料は、被保険者一人ひとりにお支払いいただきます。

◆納付方法

㊦ 年金から天引き(特別徴収)

… 年6回、年金支給月に年金天引き

㊧ 口座振替、納付書でお支払い(普通徴収)

… 7月～令和8年3月の間、毎月支払い

◆保険料の計算方法

均等割額	+	所得割額
52,791円	+	(令和6年中の総所得金額等－基礎控除額 43万円) × 所得割率 11.24%



年間保険料額 ※賦課限度額 80万円

※年間の保険料額を決める基準の「保険料率(均等割額、所得割率)」は、2年ごとに見直します。

※「総所得金額等」とは、収入額から控除額(公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のこをいい、医療費控除額、障害者控除額、扶養控除額等の所得控除額は含みません)を引いた金額です。

※「基礎控除額」は、合計所得金額が2,400万円を超える場合、その金額に応じて段階的に減少します。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

「後期高齢者医療資格確認書」をお送りします

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証(以下「被保険者証」)」または「後期高齢者医療資格確認書(以下「資格確認書」)」の有効期限は、7月31日(木)です。

7月下旬に、後期高齢者医療制度に加入されている全ての方に、資格確認書を特定記録郵便でお送りしますので、8月1日(金)からは、新しい資格確認書またはマイナ保険証(保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード)をご使用ください。

☆現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」「自己負担限度額区分を併記した資格確認書」をお持ちの方には、新しい資格確認書に自己負担限度額区分を記載して、お送りします。

※令和6年12月1日で「被保険者証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」は廃止されました。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

PICKUP!

国民健康保険被保険者証が新しくなります

令和6年12月2日から健康保険証が新しく交付されなくなり、マイナ保険証(保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード)での受診を基本とした仕組みに変わりました。

今年からマイナ保険証の有無で送付するものが異なります。

◆マイナ保険証を持っている方

「資格情報のお知らせ(A4判)」を送付します。

資格情報のお知らせだけでは医療機関等を受診することはできません。受診される際は、**マイナ保険証**をお使いください。

※70歳未満の方で、すでに資格情報のお知らせをお持ちの方には送付しません。



◆マイナ保険証を持っていない方

保険資格を記載した「資格確認書(カード型)」を送付します。

医療機関を受診する際は、健康保険証と同様に窓口で提示してください。

有効期限は、令和8年7月31日です。有効期限までに70歳になられる方、75歳になられる方または在留期間満了日を迎えられる外国人の方は、有効期限が異なりますのでご注意ください。

◆70歳以上の方へ

負担割合を記載した資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。

◆69歳の方へ

誕生月の中旬以降に、負担割合を記載した資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。誕生月の翌月からお使いください。

※1日が誕生日の方は、前月に誕生日を迎える方と同じ扱いになります。

7月中旬から下旬にかけて、国民健康保険加入者世帯の世帯主宛に、特定記録郵便でお届けします。また、同じ世帯に資格情報のお知らせと資格確認書を送付する際は、別々で送付します。なお、お手元の健康保険証または資格確認書の有効期限は7月31日(木)です。有効期限が満了した被保険者証・資格確認書は、各自で個人情報かわからないように処置したうえで、破棄してください。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

PICKUP!

国民年金保険料免除申請 受付開始

国民年金保険料の納付が経済的に難しい場合、保険料の全部または一部が免除される制度があります。

令和7年度の免除申請期間は、7月から令和8年6月までです。これまで免除を受けていた方も、新たに申請が必要です。※継続免除該当の方は除く

対 □前年の所得が一定基準額以下の方

□失業、倒産、天災などにあったことが書面で確認できる方

◆免除を受けるメリット

□全額免除または納付猶予を受けた期間については、年金を受給するために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。ただし、一部免除(下表◆印)を受けた場合、免除後の保険料を納付しないと受給資格期間には算入されません。

□万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格が確保できます。

また、過去の期間で2年1か月までさかのぼって免除申請をすることができます。過去に未納期間がある方は、是非ご相談ください。

◆免除制度の概要

免除区分	保険料(円)	年金受給額への反映
全額免除	0円	年金額の2分の1
◆4分の3免除	4,380円	年金額の8分の5
◆半額免除	8,760円	年金額の4分の3
◆4分の1免除	13,130円	年金額の8分の7
納付猶予	0円	-(反映しない)
学生納付特例	0円	-(反映しない)

※令和7年度の定額保険料は17,510円
※年金受給額への算定は平成21年4月以後の免除期間に適用。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

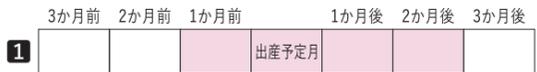
産前産後の届出で 国民年金保険料約7万円を免除

対 国民年金第1号被保険者(自営業、学生、無職の方等)のうち、平成31年2月1日以降に出産された方

◆保険料が免除される期間

1 単胎の方
… 出産予定月の前月から4か月分

2 多胎の方
… 出産予定月の3か月前から6か月分



※ [] … 保険料免除期間

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も「保険料を納付したもの」とするため、年金受給額は減額されません。

申 必要書類を郵送または持参

- 必 □国民年金被保険者関係届書(申出書)
- 母子健康手帳 □マイナンバーカード
- 基礎年金番号がわかるもの

期 出産予定日の6か月前から届出可能
※出産後でも届出可能

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501



兵庫教育大学附属小学校 学校説明会・学校公開・個別相談会

日 7月19日(土) 9時30分～11時30分

場 附属小学校 (山国2013-4)

申 オンライン申込み

期 7月16日(水)

問 附属小学校 ☎40-2216



令和8年度入園 兵庫教育大学附属幼稚園 園児募集

対 ■ 3年保育(3歳児): 下記全てを満たすお子さん

- 令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に生まれた方
- 入園時において兵庫県内に保護者と同居している方

定 40人

■ 2年保育(4歳児): 下記全てを満たすお子さん

- 令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に生まれた方
- 入園時において兵庫県内に保護者と同居している方

定 22人

〈出願期間〉令和7年7月22日(火)～28日(月)

出願方法等詳細は、園ホームページをご覧ください。

◎入園説明会を開催

日 7月2日(水) 10時45分

場 附属幼稚園 遊戯室 (山国2013-4)

◎附属幼稚園子育てひろば・オープンスクール

子育てひろば(1)では、保育公開とともに、在園児との交流プログラムやプチ講義があります。

オープンスクール(2)では、3歳児から5歳児の保育を公開しております。

申込みは不要です。ご自由にご覧ください。

日 1 7月2日(水) 9時15分～11時30分

2 7月5日(土) 9時15分～11時30分

場 附属幼稚園

- 持 □水筒 □帽子 □着替え
- 上靴(靴底をきれいにした外靴でも可)

問 附属学校事務室 ☎40-2249



▲HP

▲Instagram

「はぴあプラザ」で子育て力UP

お子さんの発達に関することを相談できます。はぴあのスタッフがお子さんの遊ぶ様子を見ながらお話しさせていただき、子育て中のお父さん・お母さんをバックアップします。

事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

日 7月17日(木) 10時～12時 (最終受付 11時)

場 はぴあ2階 多目的室 (木梨1129)

対 主に1歳6か月から4歳頃のお子さんの発達について心配なことや悩みがある方

問 こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

宝くじの収益金で 社学園のスクールバスを購入しました



加東市では、市町村振興宝くじの収益金を活用して、社学園のスクールバス(11号車)を購入しました。

宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績等に応じて配分されます。ぜひ、兵庫県内の宝くじ売場または「宝くじ公式サイト」でお買い求めください。



◎サマージャンボ宝くじもうすぐ発売

〈発売期間〉7月11日(金)～8月11日(月)

問 (公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078-954-6020



▲宝くじ公式サイト

少人数制 学習塾 STEPP (ステップ)

無料体験授業受付中!!

- 少人数での集団授業
- 基礎力の定着を重視
- 習熟度に応じて発展学習も

▶ 小5～6 (算数・国語)
▶ 中学生 (数学、英語)

教室: 加東市野村469

☎ 070-9154-5043 (塾専用) お問い合わせ・資料請求は ☎ stepp469@gmail.com 電話かメールでお気軽に!

https://sites.google.com/view/stepp469/ ←詳しくはWEBで→

お食事のみのご利用も可能です!

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか?

- 20～90名様程度までご利用可能
- お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- 18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください!

TEL: 0795-42-6000

ヤシロカントリークラブ 加東市牧野字小豆谷1860-2

広告

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	○	○	○	休	休

- ◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆ 時間外・休日の救急外来対応 (整形外科のみ)
- ◆ 一般内科外来も毎日開設
- ◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

病院ホームページ ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

広告

国民健康保険税(第1期)、固定資産税・都市計画税(第2期)
納期限は7月31日(木)

国民健康保険税の納税通知書は7月14日(月)発送予定

- ◆納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ◆コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- ◆納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。

☎総務財政部税務課(庁舎1階)

- 国民健康保険税について ☎43-0397
- 固定資産税・都市計画税について ☎43-0395
- 納付について… ☎43-0398

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

“社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるためには、罪を犯した人の立ち直りを支えるほか、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくりが必要です。地域の中で、住民同士、日頃からコミュニケーションをとることを心がけるなど、孤立を防ぐ、温かな見守りが大切になります。一部の人だけでなく、地域のすべての人がそれぞれの立場から関わる必要があります。自分には何ができるのか、みなさんで考えてみませんか。

◎加東市内の取組

- 7月1日(火) 市内商業施設での街頭啓発活動
- 7月5日(土) 加東市人権啓発講演会でのメッセージ伝達式

☎市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

表彰

全国人権擁護委員連合会長表彰

◆大槻ゆかりさん(人権擁護委員)
 ☎市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

近畿行政相談委員連合協議会会長表彰

◆長井眞須美さん(加東市行政相談委員)
 ☎秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

健康・福祉

不育症の検査・治療費を助成

不育症であると医師の診断を受けた方に対し、不育症の検査・治療にかかる費用のうち、医療保険が適用されない費用を助成します。

☎婚姻(事実婚を含む)をしている夫婦のうち、下記全てを満たす方

- 不育症の検査・治療をした期間および申請日時点で、妻が加東市に住居登録があること
- 不育症の検査・治療をした期間の初日の妻の年齢が43歳未満であること
- 不育症であると医師の診断を受けていること
- 助成を受けようとする不育症治療の治療費について、他の自治体を実施する不育症治療に対する助成を受けていないこと

◆助成額

1年度内上限 150,000円

- 一連の治療が4月～12月の間に終了した方
 ⇒ 治療終了日の属する年度の3月31日まで
- 一連の治療が1月～3月の間に終了した方
 ⇒ 治療終了日の翌日から90日以内

申請方法等詳細は、健康課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432



夫婦での不妊検査費を一部助成

夫婦で受けた不妊検査にかかる費用のうち、医療保険が適用されない費用を助成します。

☎婚姻(事実婚を含む)をしている夫婦のうち、下記全てを満たす方

- 申請日時点で夫婦のいずれかが加東市に住居登録があること
- 夫婦そろって不妊検査を受けていること
※やむを得ず夫婦別で受診し、夫と妻の初回受診の間隔が3か月以内の場合を含む)
- 不妊検査を行った期間の初日の妻の年齢が43歳未満であること
- 他の自治体を実施する不妊症の検査の助成を受けていないこと

◆対象となる不妊検査

令和7年4月以降に行った不妊検査

◆助成額

検査費用の10分の7(千円未満切り捨て) ※上限5万円

◆助成回数

夫婦1組につき 1回

☎令和8年3月31日(火)

申請方法等詳細は、健康課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

まちぐるみ総合健診結果個別相談会(第2回)

保健師や栄養士が、まちぐるみ総合健診結果表の見方や生活習慣病予防について個別に相談に応じます。

☎7月29日(火) ①9時～12時 ②13時30分～16時

☎加東市役所2階 201会議室

☎電話

☎7月28日(月)

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

介護予防の活動でポイントGET!
 加東シニアいきいきポイント

市内在住の65歳以上の方を対象に、介護予防等の活動でポイントを貯めて、生きがいづくりにつなげる事業を実施しています。

貯めたポイントは、現金もしくはクオカードに換えることができます。

活動を通じて、こころもからだも元気になりましょう!

◆ポイントの対象となる活動内容

①高齢者施設での活動

- 食事の配膳下膳や利用者の話し相手
- レクリエーションのお手伝い
- 囲碁や将棋の相手

②加東市主催の介護予防教室等への参加や介護予防サポーターの啓発活動等

③まちかど体操教室でリーダーに準じる活動
(準備、活動、ポイント管理)

④まちかど体操への参加

活動を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

☎①…(公社)加東市シルバー人材センター ☎43-9110 ※水曜日に受付

☎②～④…健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

振り込みのお知らせ

◆児童扶養手当(7月期) ⇒ 7月11日(金)

☎子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内) ☎43-0408



広告

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。

JAみのり メモリアルセンター

みのり祭典

無料事前相談受付中

- 事前相談割引あり
- 粗品進呈

あんしん会会員募集中

- 入会金・年会費無料
- 会員特典あり

寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
 病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン

ご自宅へのお届けが困難な場合みのり祭典でご安置させていただきます。

☎0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
 加東市社1782番地(JAみのり 本店敷地内) みのり祭典

設計士と直接話しながらかつくる家
 住みやすく、
 「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載中! /
 www.yoriken.com

☎0120-01-8511

一級建築士事務所
 ヨリフジ建設株式会社
 〒673-1415 加東市下久米1044番地

Instagram
 情報更新中!

農機具

情熱買取いたします!!
 出張・査定・見積 0円

全機種
 をメーカー
 動かなくてもOK

店舗にて展示販売も行っています!

全国34店舗
 展開!※
 ※26の実店舗と
 買取営業所の総数

兵庫店 日曜日 9:00~17:00
 兵庫県加東市岡本 817
 ☎0120-219-533

広告

子育て中のみなさんへ
無料配布！「夏の子育て応援日用品セット」

日7月18日(金) 16時～18時30分

場社福祉センター (社26)

対下記全てを満たす世帯

- 加東市内で18歳以下の子と同居する子育て世帯であること
- 1か月あたりの世帯全員の収入の平均額が条件以下であること



▲条件はこちら

◆配布物 ※無くなり次第終了

- 洗剤等の日用品 □食料品

申 □申込書を持参またはメール

- オンライン申込み



▲申込フォーム

※電話でも受け付けます。

※お申し込みの際に、世帯の収支や家族構成を確認します。

※申込内容について確認の連絡をすることがあります。連絡が取れない場合、お渡しできない場合がありますのでご注意ください。

期7月9日(水)

※申し込み多数の場合、抽選(抽選結果はハガキでお知らせします)

問加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

✉katoshakyo@kato-shakyo.or.jp

生活にお困りの一人暮らしの65歳以上の方へ
アルファ化米を無料で配布します

生活にお困りの一人暮らしの65歳以上の方に
対し、地域の方や企業から当会のフードドライブに
寄付いただいた「アルファ化米」を無料で
お配りします。

☆お困りごとの相談も受け付けます。

日7月16日(水) 9時30分～11時30分

場社福祉センター (社26)

対加東市在住で、生活にお困りの一人暮らしの
65歳以上の方

申 申込用紙を持参 ※電話でも受け付けます

期7月10日(木) ※在庫が無くなり次第、受付終了

問加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

個別検(健)診 始まります

A 特定(基本)健診

◆対象(下記全てに該当する方)

- 加東市国民健康保険に加入している方
- 令和8年3月31日時点で40歳以上の方
- 令和7年度まちぐるみ総合健診で特定(基本)健診を受診していない方
- 令和7年度加東市国民健康保険人間ドック受診費用の助成を受けない方

◆検査内容

- 身体計測 □血圧測定 □血液検査
- 尿検査

※医師が必要と判断した場合、心電図と眼底検査を追加で受けていただきます。

◆受診方法

右下の協力医療機関に電話予約のうえ、受診

◆受診期限

令和8年1月31日(土)

◆費用

1,000円

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を迎えられる方は無料です。

◆受診時に持参するもの

- 健康保険の資格確認書類
例 マイナンバーカード、資格確認書
- 健診受診票 □採尿容器

※お手元に健診受診票、採尿容器がない場合は、保険医療課にお問い合わせください。

問市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

B 肝炎ウイルス検診

◆対象(下記両方に該当する方)

- 過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方
- 生年月日が次の①～⑦のいずれかの方
①昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
②昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
③昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
④昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
⑤昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
⑥昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
⑦昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

※対象となる方には、無料受診券を同封した案内を6月末頃にお送りします。

加東市(市外局番 0795)

医療機関名	電話番号	A	B
青山医院(吉井)	46-0321	○	○
井上医院(沢部)	42-1190	○	○
嬉野診療所(山国)	42-8477	—	○
加東市民病院(家原)	42-5511	○	○
こどもとおとなのM&Hクリニック(上滝野)	48-1192	○	○
坂本医院(上中)	42-6660	○	○
さくら内科クリニック(下久米)	44-1588	○	○
神医院(森)	47-0144	○	○
曾野医院(東古瀬)	42-6299	○	○
田淵医院(新町)	48-0160	○	○
東条診療所(新定)	46-0048	○	○
ふるもとクリニック(社)	40-0202	○	○
ますむら医院(上滝野)	48-0704	○	—
松原メイフラワー病院(藤田)	42-8851	○	○
森下クリニック(社)	42-0024	○	○
やすらぎの森診療所(新定)	40-8100	○	○

小野市(市外局番 0794)

医療機関名	電話番号	A	B
井岡医院(菅田町)	67-2367	○	—
育が丘クリニック(櫻山町)	62-8112	○	○
栄宏会 小野病院(天神町)	62-9900	○	○
岡田内科医院(市場町)	62-7366	○	○
岡村医院(敷地町)	62-4300	○	○
柏木医院(船木町)	67-0199	○	○
北野整形外科・外科(黒川町)	63-1080	○	○
小島クリニック(王子町)	64-2727	○	—
清水内科クリニック(敷地町)	62-1005	○	—
つばた小児科医院(西本町)	62-2752	○	—
兵庫あおの病院(市場町)	62-5533	○	○
復興診療所(復興町)	66-7318	—	○
福岡クリニック(神明町)	63-1600	○	○
藤本在宅医院(粟生町)	60-1113	○	○
松尾内科(黒川町)	64-0880	○	○
三浦クリニック(天神町)	70-9288	○	—
山口内科医院(本町)	64-0202	○	○
緑駿病院(匠台)	63-5577	○	○

広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能
個別指導 小・中・高 学習塾
数名 受付中!!
BETTERからBESTへ
指導時間帯
小5・小6/午後 5:45~7:15
中学・高校/午後 7:30~9:30
一地元公立教科書を理解させる授業—
三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)
☎0794-73-1035

お墓の雑草対策どうすれば？
お墓の雑草には防草シートや地面の表面を固める方法が効果的です。
①防草シート：比較的安価ですが、耐久性は少し劣ります。
②セメントを砂利に混ぜる：効果的です。但し、水はけが悪くなることと見た目にグレーになります。
③ファイバーレジン：特別な溶剤で砂利を固める方法です。効果的で水はけもよく見た目にも美しいです。デメリットは少し高価なところです。ご参考までに。
三代目 森田茂樹
株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

広告

補聴器 は 早めの使用が おすすめ!
補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください。ご試戴のうえに、ご検討の際はぜひご利用ください。
5年延長保証サービス
メーカー保証に加え5年までの延長保証もお選び頂けます。詳しい内容はカウンセリング時にご説明いたします。

お気軽にご相談ください!
早期装着のメリット
早めのほうが補聴器になじみやすい!
聞き取りを良い状態に保ちやすい!
聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。
補聴器専門店 補聴器センター めいりょう
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285