

身近な高齢者の『相談窓口』

高齢者が住みなれた地域(自宅)で安心して暮らせるように医療・保健・介護および福祉など、市民の皆さまがより身近なところで相談していただけるように市内4か所の相談窓口を開設しています。

問題を一人で抱え込まず、高齢者に関する様々な悩みや心配事を話してみませんか。

本人、家族、地域の方々など、どなたからでも相談を受け付けます。

このようなお悩みありませんか？

家に閉じこもりがちで
転ぶことが増えた

お金の
管理が不安

退院後の
生活が不安

介護に疲れた…

親が認知症では…

**不安
心配**

＼ 頑張らず、悩みを抱え込まずに、気軽に相談してください！ /

◎加東市地域包括支援センター

☎43-0431 FAX42-1735

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分
※火曜日のみ 19時15分まで

住所 社50(加東市役所1階 高齢介護課内)

◎ランチ滝野支所(はびねす滝野内)

☎48-0800

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

住所 下滝野1283-1

◎加東市民病院 院内相談窓口

☎42-5523

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

住所 家原85(1階 受付待合ホール横)

◎ランチ東条支所(とどろき荘内)

☎46-0911

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

住所 岡本1571-1

加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内) ☎43-0431

おめでた									
やまもと 山本	かつみ 勝己	(家 原)	6/11	哲平	・	えり子			
おおしま 大嶋	かなと 叶翔	(喜 田)	6/12	昭博	・	保奈美			
ほりもと 堀本	ゆいか 唯華	(上 滝 野)	6/18	祐史	・	栞			
けんもつ 剣物	なつき 夏来	(上 中)	6/22	僚	・	香織			
かげやま 陰山	しお 汐								
かげやま 陰山	まつり 茉莉	(上 滝 野)	6/26	大賀	・	遥			
こばやし 小林	なお 奈央	(下 滝 野)	6/26	一希	・	莉紗			
ふじもと 藤本	ひまり 陽葵	(上 滝 野)	6/26	祐也	・	明日香			
すずき 鈴木	しょうせい 翔晴	(下 滝 野)	7/4	康太	・	美里			
7月15日まで掲載希望受付分 敬称略									

土曜時間外
休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■土曜日 13時～17時
■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨
いきいき情報」をご覧ください。⇒

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

8月2日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市榎山町1475-689	0794-62-8112
3日(日)	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
	外科	北野整形外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
9日(土)	内科	復井診療所	小野市復井町916-12	0794-66-7318
10日(日)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11日(月)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
16日(土)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
17日(日)	内科	さくら内科クリニック	加東市下久米580-1	0795-44-1588
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
23日(土)	内科	曽野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
24日(日)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
30日(土)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
31日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
9月6日(土)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
7日(日)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511

【救急医療相談・医療機関案内ダイヤル】 # 7119 (24時間365日対応) ☆繋がらない時は 078-331-7119

おくやみ									
にしもと 西元	さとる 悟	(社)	6/15	69	たけうち 竹内	かつき 克樹	(鳥 居)	6/26	84
よしや 吉屋	たかこ 孝子	(下 滝 野)	6/16	94	ほそかわ 細川	やえこ 八重子	(社)	6/26	82
きしもと 岸本	たつる 樹	(梶 原)	6/21	93	けんいち 今津	健一	(長 貞)	6/28	94
やまだ 山田	まさる 勝	(永 福)	6/21	95	ふじもと 藤本	やすお 靖男	(木 梨)	6/29	80
きしもと 岸本	まさし 仁	(吉 井)	6/22	94	きしもと 岸本	やすこ 康子	(松 沢)	6/29	76
きしもと 岸本	ふみお 文夫	(栄 枝)	6/22	94	いのうえ 井上	たかお 孝男	(牧 野)	6/29	98
きしもと 岸本	ゆみこ 由美子	(喜 田)	6/23	52	まさよ 昌代	おだ	(大 門)	6/30	71
いとう 伊藤	たかひろ 蒼洋	(吉 井)	6/24	74	小田	くみこ 光治	(梶 原)	6/30	57
さわたに 澤谷	こ ち多子	(新 定)	6/24	89	宮田	久美子	(上 滝 野)	7/1	75
いのうえ 井上	のぼる 昇	(山 国)	6/26	78	前田	みちお	(上 滝 野)	7/2	92
					徳岡	満男			
いざわ 井澤	シツエ	(天 神)	7/7	95	かつき 克樹	(鳥 居)	6/26	84	
こうづき 上月	まゆみ 真由美	(下 三 草)	7/7	48	たけうち 竹内	かつき 克樹	(鳥 居)	6/26	84
おおにし 大面	のぶお 信雄	(新 町)	7/12	98	ほそかわ 細川	やえこ 八重子	(社)	6/26	82
こてら 小寺	あきひろ 昭宏	(久 米)	7/13	54	けんいち 今津	健一	(長 貞)	6/28	94
かわい 河合	てるよ 照代	(上 滝 野)	7/13	77	ふじもと 藤本	やすお 靖男	(木 梨)	6/29	80
ともふじ 友藤	こ てる子	(西 古 瀬)	7/14	95	きしもと 岸本	やすこ 康子	(松 沢)	6/29	76
ひおき 日置	つよし 毅	(天 神)	7/15	88	いのうえ 井上	たかお 孝男	(牧 野)	6/29	98
よしもと 吉元	みねよ 峯代	(中 古 瀬)	7/15	90	まさよ 昌代	おだ	(大 門)	6/30	71
7月15日まで掲載希望受付分 敬称略									

こんにちは！市民病院です！

変形性膝関節症のリハビリ

岡加東市民病院(リハビリテーション科) ☎42-5511(代)

変形性膝関節症とは、膝の軟骨がすり減り、痛みや腫れ、動かしにくさが生じる病気です。重症化すると、正座や階段の上り下りが困難になったり、膝が伸びず歩くことが難しくなったりします。

予防・症状の緩和には、継続的な運動が有効とされています。



筋肉を鍛える

膝の下に丸めたタオルを入れ、膝の裏でタオルを押しつぶすように力を入れる。

5～10秒 キープ！

筋肉を鍛える

椅子に座り、片足ずつ膝をまっすぐに伸ばす。

・しっかり伸ばす
・2～3秒 キープ！

筋肉を鍛える

横向きに寝て、上側の足をまっすぐ上にあげる。

真上に！

筋肉のストレッチ

片足を前に伸ばし、つま先を手で軽く引き寄せる。

20～30秒 キープ！

このほかにも、ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動を週2回、30分程度行うことも効果的です。
ただし、痛みが強いときは、無理に運動をしないようにしましょう。
主治医とよく相談のうえ、適切な運動を実施しましょう。

～ ハンセン病元患者のご家族へ～

対象となる方に「補償金」を支給します

この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。

〈補償金額〉180万円または130万円
※一部同居等の要件あり

〈請求期限〉令和11年11月21日(水)まで

岡厚生労働省補償金担当窓口 ☎03-3595-2262
〈受付時間〉10時～16時 ※土・日・祝日、年末年始を除く

～ ご協力をお願いします～

加東市役所で献血を実施

献血された方に卵2パックプレゼント！

〈日時〉8月8日(金) ①10時10分～11時45分
②13時～16時

〈持ち物〉献血カード

※初めての方は、本人確認書類を持参してください。
例)マイナンバーカード、運転免許証

☆献血予約サイト「ラブラッド」で予約のうえ、献血にご協力いただいた方には、記念品もプレゼントします。

岡健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435



健康がいちばん

プレコンセプションケア

ー 将来の妊娠に備え、自分たちの健康を考えるー

プレコンセプションケア(プレコン)とは、将来の妊娠を考えながら女性や若い男女が自分たちのライフプランを考えて、日々の生活や健康に向き合うことです。

早い段階から必要な知識を得て健康的な生活を送ることで、将来の健やかな妊娠や出産につながるほか、未来の子どもが健康である可能性も広げるため、近年注目されています。

子どもを持つ選択をするかしないかに関わらず、人生100年時代を自分らしく生きるために、出来ることから始めていきましょう。

～ ひとりひとりができること～

❖いまの自分を知ろう！

- 適正体重を維持しましょう！
適正体重の範囲は、BMI18.5～24.9です。やせも肥満も様々な病気のリスクを高めます。
BMI値(体格指数)＝体重(kg)÷身長²(m)
- 適度に運動をしましょう！
適正体重の維持に積極的な運動は欠かせません。血流がよくなり、筋肉量が増えることで代謝も高まります。
- ストレスをため込まないように！
普段から自分なりのストレス解消法を見つけ、困った時には専門の窓口相談をしましょう。

❖生活を整えよう！

- 栄養バランスのとれた食事を心がけましょう！
(主食・副菜・主菜が揃った食事を1日3食食べることが基本です。)
- 禁煙し、アルコールは控えめに！
タバコは男女ともに不妊症のリスクが増加します。また、アルコールは胎盤を通して赤ちゃんにも影響します。

❖検査やワクチンを受けよう！

❖かかりつけ医を持とう！

詳細は、プレコンセプションケアセンターのホームページで知ることができます。



岡健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	8月28日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和7年4月に出生した乳児
10か月児相談	8月28日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年10月に出生した乳児
1歳6か月児健診	8月7日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年1月に出生した幼児
2歳児育児教室	8月7日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和5年7月に出生した幼児
3歳児健診	8月20日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年6月に出生した幼児
子育て何でも相談	8月21日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	8月12日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉8月7日(木)

※□□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請について

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
②妊婦の個人番号が確認できる書類 例)マイナンバーカード、個人番号通知書
③妊婦の口座番号が分かる書類 例)キャッシュカード、通帳

その他 父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

岡子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432



児童館にあそびにいきましょう！

◎8月の行事 申込必要

- ☐ 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- ☐ 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- ☐ オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「レジンでイニシャルチャームをつくろう」
日時 8月2日(土) 10時30分～11時30分
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象 小学・義務教育学校1～6年生
定員 15人
持ち物 ピンセット、材料費 500円/個

えいごであそぼう教室

「フルーツ」
日時 8月30日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 多目的室
対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
定員 15人

のびのび教室

「水鉄砲をつくろう」
日時 8月9日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 小学・義務教育学校1～6年生
定員 15人
持ち物 軍手、のこぎり(家にある人)、作品を入れる袋

わくわく教室

「クラフトバンドで小物入れを作ろう」
日時 8月9日(土) 10時30分～11時30分
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 小学・義務教育学校1～9年生、中学生
定員 15人
持ち物 せんたくばさみ 5・6個

わくわく教室

「縄文風土器を作ろう」
日時 8月30日(土) 10時～12時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
対象 小学・義務教育学校1年生～高校3年生
定員 15人

電車であそぼう

日時 8月13日(水) 14時～17時
 14日(木)～16日(土) 9時～17時
 17日(日) 9時～15時
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

- 対象** 乳児・幼児とその保護者
- 時間** 10時30分～11時30分
- ☐ おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
 - ☐ おひさまひろば…親子ふれあいあそび
 - ☐ 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
8/1	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
5	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
8	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
14	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
15	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
19	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
21	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
22	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
26	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
28	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
29	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
9/2	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)

子育て相談

8月28日(木) やしろこどものいえ

☎□社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

☐ 滝野児童館(きらら) ☎48-0765

☐ 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日は休館ですが、月曜日が祝日の場合は、「やしろこどものいえ」のみ開館します。その場合、火曜日が全館休館となります。

図書館に出かけよう

◆夏休み期間中 課題図書貸出し期間は1週間

夏休み期間中に利用が多い“課題図書”を必要とする方に読んでもらえるよう、ご協力をお願いします。

図書館には、課題図書以外にも夏に読んで楽しい本や、夏休みの宿題に役立つ本がたくさんありますので、ぜひ、職員にお声かけください。

◆暑い夏、図書館で涼みながら音楽や朗読を聴いてみてはいかがでしょうか

日中の暑い時間帯に、図書館で少し涼みませんか？

中央図書館と滝野図書館では、館内で図書館に所蔵しているCDが聴けます。カウンターでお尋ねください。

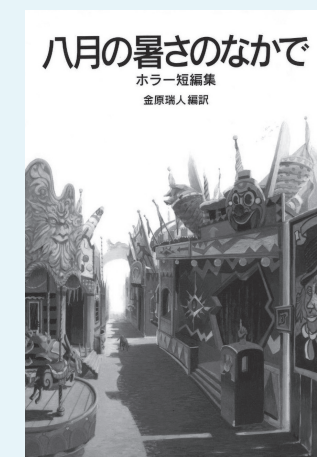
＼ 今月のおすすめ本 /

八月の暑さのなかで ホラー短編集

和多田喜 / 著 [二見書房]

ホラーといっても怖い話だけではなく、頭をひねるような話や、ラストでゾクッとするような話も入っています。さすがと思わせる短編の名手たちによるアンソロジーです。

このホラー短編集は4巻まで出ています。新しいお気に入りの作家にであえるかもしれません。



中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時
休館 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時
休館 水曜日、8月12日(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時
休館 水曜日、8月12日(火)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時～14時
 第2、4水曜日(祝日を除く) 9時～12時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆8月のイベントの予約は、**7月14日から受付を開始**しています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp



☆家族でわくわくデー

「かとうGENKi夏祭り」

日時 8月27日(水) ①10時～10時45分
 ②11時15分～12時

定員 各回 20組程度

☆親子でわくわくデー

「リトミックであそぼう」

日時 8月26日(火) 10時30分～11時
講師 保科直子先生

☆あかちゃんにこにこデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 8月20日(水) 9時～12時 ※入退室自由
対象 概ね0歳とその保護者
定員 20組程度

図書館ホームページから本の予約ができます！



図書館の行事(8月)

■としょかんのおはなし会

日	曜日	時間	場所
8/9	土	14時～	滝野図書館
15	金	10時30分～	中央図書館
16	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

東条文化会館からののお知らせ

加東市制20周年事業 \ 佐渡裕 指揮 /

兵庫芸術文化センター管弦楽団

加東市特別公演

完 売 御 礼

9/15 (月・祝)

〈開場〉14時

〈開演〉15時〜

©飯島隆

みんな集まれ コスミックひろば

8/24(日) 10時〜15時

□ワークショップ □折り紙コーナー

□占いコーナー □バルーンアート

□パンやクッキーの販売

※参加料が必要なものがあります。

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時〜17時

休館 毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

会場 ホワイエ

参加費 200円
☆お菓子・飲み物付き

※予約不要

加東市社会体育施設指定管理者 **SANスポーツマネジメント加東**からののお知らせ

スカイピア Active Day

スカイピアで思い切り体を動かしてみませんか？
卓球やバドミントン、サーキットなど準備しています！

◆日時 8月9日(土)

〈午前の部〉9時〜12時
〈午後の部〉13時〜17時

◆場所 滝野総合公園体育館「スカイピア」アリーナ

◆参加費 〈小学生以下〉150円/人
〈中学生以上〉300円/人
※小学3年生以下は、保護者同伴のうえ、参加してください。
※当日、受付時にお支払いください。
※道具の貸出もしています。(有料)

お問い合わせ

滝野総合公園体育館
「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分〜22時

休館 毎週月曜日
国民の祝日の翌日

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

加東文化振興財団からののお知らせ

おとなとこどもで楽しむ
アートワークショップ

音を描く

講師 小林美紅
(アーティスト)

ピアノ 志村和音

ピアノで奏でられる曲を聞いて、音から生まれるイメージを色や形、リズムなどで表現するアートワークショップです。

親子での参加もOK

小林美紅

志村和音

アートワークショップで制作された作品は、後日、やしろ国際学習塾で展示されます。

8/23(土)

受付 10時 開始 10時30分

やしろ国際学習塾

参加料 ひとり1,100円(税込) 受付中

対象 小学生 定員 10名 (予定)

※ご家族で参加する場合もお一人毎に参加料が必要です。

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時〜17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 8月の休館日 8/6(木)、12(木)、13(金)、20(金)、27(金)

加東消防署だより

救急車の適正利用をお願いします

近年、全国的に救急出動件数は増加の一途を辿っており、加東市でも、令和6年の救急出動件数は2,268件となりました。

いただく救急要請の中には、自家用車や民間救急サービス等でも対応可能と思われる、緊急性の低いものも少なくありません。

救急車や救急医療は限りある資源です。このままでは、緊急に搬送を必要とする方への対応が遅れる事態が発生する恐れがあります。

令和7年1月1日〜6月30日までの出動状況
火災 11件、救急 1,121件、救助 25件
圃北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

8月 普通救命講習会

日時 8月23日(土) 9時〜12時
場所 加東消防署東条出張所
定員 20人 ※先着順
申込締切 8月18日(月)



▲申込用紙

救急車を呼ぶか迷ったら

#7119



兵庫県では、令和7年7月11日 9時から、救急安心センターひょうご(#7119)の運用が開始されました。

救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料(通話料自己負担)でいつでも受け付けられる短縮ダイヤルです。

救急要請の判断に迷った場合は、救急安心センターひょうご(#7119)や小児救急医療相談窓口(#8000)を活用しましょう。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

ただし、次のような症状が見られたら、すぐに119番通報を！

- ◆顔半分がしびれる、呂律が回っていない(普段のしゃべり方と違う等)
- ◆突然、片方の腕や足に力が入らなくなる、動かない
- ◆突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛、背部痛がある
- ◆急な息切れ、呼吸困難
- ◆意識がない
- ◆ケイレンが治まらない、治まっても意識が戻らない

加東警察署だより

夏季の水難・山岳遭難にご注意を

圃加東警察署 ☎42-0110

◆水難防止に向けて

- ◇悪ふざけはやめましょう
- ◇子どもから目を離さないようにしましょう
- ◇大人も注意しましょう
- ◇救命胴衣があなたの命を守ります

◆山岳遭難防止に向けて

- ◇日程、ルート、装備品当の登山計画を立てましょう
- ◇登山届を管轄する警察署に提出しましょう
- ◇オンライン登山受理システム「コンパス」を活用しましょう



文芸かとう

【俳句】

東条俳句同好会

籠を編む雨よろこびの軒にかな

出井 なつ子

子午線の雨に打たれし七変化

近澤 栄美子

峰雲や水たうたうと堰を落つ

土肥 文子

息を継ぐ琴引坂の青葉園

松山 はつ子

芍薬を見事に咲かせ友は留守

森 由香里

聞香の道の途中の浮巢かな

森 つる子

さなぶりの畳に拡ぐ航海図

西原 和孝

音ひとつ出して咲きたる大賀はす

桂 ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会

幼な孫ニツコリ笑い見つめ合う

藤本 益久

穏やかな余生が揺らぐ物価高

大久保 利政

舌戦はいくらでもやれ平和なら

小林 宏之

神馬には白馬が似合う村まつり

桂 ひろし

これからは秋と一緒に冬が来る

佐藤 真知子

平凡な暮らしが夢と絵馬に書く

神戸 滋和

傘寿過ぎ多病息災葉漬け

芹生 尚美

友達の励ます言葉万の価値

山田 日出夫

草引き済み庭に軍手の花が咲く

長谷川 昭

偉人らが財布の中ですまし顔

松尾 美智子

【短歌】 滝野短歌教室

吾が骨を輪切りにしたる画像見て

恵美 ひでみ

医師の話に身を乗り出しつ

物価高一万円の値打ち半分か

巻寿し一本九百円也

齋藤 満

露の臺食べずに飾っているという

友のメールに春を受け取る

島田 あずさ

菜の花が春の日差しを浴びて咲く

希望の色で元気を出せと

吉田 篤子

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	8月7日(木)、21日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
専門栄養相談(食事療法等)	8月1日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	8月28日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
女性のための相談	8月4日(月)、18日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	8月21日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	8月15日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	8月5日(火)、19日(火)、26日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	8月2日(土)、16日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談 (※1)	8月21日(木) 13時～15時45分 (最終受付 15時15分)	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室 (庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談		消費生活センター (庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)	就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談		加東市地域包括支援センター (庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談		加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング		社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談 (※2) □午前部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談 □午後部…13時30分～15時 心配ごと相談		はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	8月15日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	8月22日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 8月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						7月31日	8月1日	2日
		6時、10時、14時、18時、22時				KCVワイドニュースUP!		
		7時、11時、15時、19時、23時				体操の時間		
		8時、12時、16時、20時				(8時、16時)第19回プラスフェスタ2025 (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「性的マイノリティと人権」		
	3日		4日	5日	6日	7日	8日	9日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、 商工会ぐっとチャンネル		
12時、20時	人権啓発番組「性的マイノリティと人権」	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(1/4) 【野球・サッカー】			(8時、16時)祇園祭(東古瀬地区) (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「外国人と人権」		
13時、21時	夏のおどり練習用映像(全7曲)							
10時、19時	体操の時間							
	10日		11日	12日	13日	14日	15日	16日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、 終戦80年特別番組		
12時、20時	人権啓発番組「外国人と人権」	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(2/4) 【バレーボール(男子・女子)、剣道】			加東市中学校総合体育大会(3/4) 【バスケットボール(男子・女子)、バドミントン(男子・女子)】		
13時、21時	夏のおどり練習用映像(全7曲)							
10時、19時	体操の時間							
	17日		18日	19日	20日	21日	22日	23日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、13時、15時、21時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、 3才になりました			体操の時間、 こんには県警です		
12時、20時	夏のおどり練習用映像(全7曲)	8時、12時、16時、20時	加東市中学校総合体育大会(4/4) 【ソフトテニス(男子・女子)、卓球(男子・女子)】			(8時、16時)文学講座 加東市ゆかりの詩人「坂本遼」の世界 (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「ハンセン病問題を知る」		
10時、19時	体操の時間							
	24日		25日	26日	27日	28日	29日	30日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間		
12時、20時	人権啓発番組「ハンセン病問題を知る」	8時、12時、16時、20時				(8時、16時)夏のおどり練習用映像(全7曲) (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「インターネットと人権」		
13時、21時	夏のおどり練習用映像(全7曲)		園のまつり1/4(秋津こども園、河高こども園、さくら保育園)					
10時、19時	体操の時間							
	31日		9月1日	2日	3日	4日	5日	6日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			KCVワイドニュースUP!		
8時、15時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間			体操の時間、 かとう3分クッキング		
12時、20時	人権啓発番組「インターネットと人権」	8時、12時、16時、20時				(8時、16時)加東市人権啓発講演会 (12時、13時、20時、21時)人権啓発番組「同和問題 未来に向けて」		
10時、19時	体操の時間		園のまつり2/4(たきの愛児園、高岡育児園、椿山保育園)					

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。 ※都合により、番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。
■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話
■受付時間 8時30分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日を除く)
※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

番組案内

「加東市夏のおどり」の盆踊り全7曲の練習用映像を放送します。ぜひご覧ください。
①きよしのズンドコ節、ノードウト〔2曲〕
②加東よしよし音頭、播州音頭〔2曲〕
③ダンシングヒーロー、河内音頭(豆カチなし)、炭坑節〔3曲〕

人権啓発番組

加東ケーブルビジョンを活用して、人権啓発番組を視聴できます。ぜひ、ご覧ください。
◆8月7日～10日 12時、13時、20時、21時 「外国人と人権」(平成28年度制作)
◆8月21日～24日 12時、13時、20時、21時 「ハンセン病問題を知る」(令和2年度制作)
◆8月28日～31日 12時、13時、20時、21時 「インターネットと人権」(平成28年度制作)
◆9月4日～6日 12時、13時、20時、21時 「同和問題 未来に向けて」(平成26年度制作)

園秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

26

27