

自転車をもつと安全に

広報かとう

令和8年

2月 Vol. 239

KATO CITY
20th
ANNIVERSARY
ハタチをこえて未来へ

今月の表紙



私たちの暮らしにとって、とても身近な存在である自転車。通学やちょっとしたお出かけはもちろん、風を感じながら颯爽と走る楽しみや、ストレス解消のためにアグレッシブに乗る方もいるかもしれません。

そんな自転車を安全に利用するために、今一度、交通ルールを見直してみましょう。



目 次

- P.3-7 特集 自転車ルール 再確認 一安全は知識から

P.8-9 所得税 確定申告、住民税 申告
受付が始まります 他

〈かとう情報のコーナー〉――――――

P.11 市制20周年記念事業 参加者募集！
「ハンドドリップ教室&フードペアリング」 他

P.13 ～スーパーで買える食材でプロから料理を学ぼう～
幸せを創る料理教室 第2弾

P.16 令和7年度の保育料を補助します 他

P.17 最終提出期限 2月27日(金)
子育てスマイル交付金の申請を忘れずに！ 他

P.18 ～物価高対応子育て応援手当～
高校生までの子どもがいる方に2万円支給！
～物価高騰対策支援～
全市民に8,000円支給！

P.19 土曜時間外・休日診療

P.20 こんにちは！市民病院です！
採尿室 リニューアル 他

P.21 健康がいちばん
ネット、スマホ時代の子育て 他

P.22 児童館に遊びにいこう！

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 東条文化会館からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

P.26 相談窓口

P.27 加東ケーブルビジョン 2月番組表

P.28-29 かとうまちかどトピックス

P.30 加東市二十歳の集い 他

P.31 かとう口耳苑 他

P.32 PROFILE KATO VOL.37

自転車ルール

再確認

安全は知識から

多くの学生にとって自転車は、生活に欠かせない大切なパートナー

通学、部活動、習い事、友達とのお出かけなど、毎日のように自転車に乗っている方も多いのではないですか。

そんな身近な存在だからこそ、安全に乗るためにルールをしっかり理解しておくことが大切です。

「ちょっと急いでいたから」「スマホを見ながらでも大丈夫だと思った」

そんな何気ない気のゆるみが、思わぬ事故につながることもあります。

自転車は、車と同じ“車両”です。だからこそ、正しい知識を持って走ることが、自分自身を守ることにつながります。

この機会に、自転車の交通ルールを、もう一度見直してみませんか？

自転車の交通事故 ほとんどはルール違反が原因



令和6年、兵庫県内の自転車に乗っている際に発生した事故で死傷された方は3,746人。そのうち、自転車側に何らかの交通違反があったのは3,253人(86.8%)となっています。

交通違反のうち、「交差点安全進行義務違反(交差点での安全確認や速度維持を怠り、他の車両や歩行者の進行を妨げる行為)」が1,238人(38.1%)を占めており、次に「安全運転義務違反(ハンドル・ブレーキ等の確実な操作と、状況に応じた適切な速度・方法での運転を怠り、他者に危険を及ぼす運転行為など)」が767人(23.6%)、徐行場所違反が385人(11.8%)となっています。

自転車が関わる交通事故の多くは、基本的なルールを守っていれば防げるものです。

安全に自転車に乗るために、まず「知っているつもり」のルールを、正しく理解することが大切です。

(单位:人)

違反別		平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
違反あり	信号無視	145	139	86	78	71	79	67
	通行区分	121	127	105	89	104	105	129
	横断・転回等	133	173	113	107	106	168	214
	優先通行妨害	193	169	137	144	152	128	64
	交差点安全進行	2,560	2,083	1,616	1,638	1,606	1,439	1,238
	徐行違反	192	566	380	352	318	387	385
	一時不停止	485	475	356	367	316	345	269
	自転車通行方法	7	48	77	28	43	43	12
	安全運転義務	1,339	1,185	825	922	857	827	767
	その他違反	182	185	154	140	128	108	108
小計		5,357	5,150	3,849	3,865	3,701	3,629	3,253
違反なし		455	489	384	358	371	445	493
合計		5,812	5,639	4,233	4,223	4,072	4,074	3,746

〈参考〉 兵庫県ホームページ 兵庫県の自転車事故の現状 資料「令和6年の自転車事故の現状」より抜粋
URL: https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk15/documents/r6_jitensyajiko.pdf

え！ そうなの！

やりがちな自転車走行 それ、全部違反です！

～警察×高校生 実演レポート～

加東警察署・県立社高校にご協力いただき、
自転車での交通違反の一例を4つ紹介！

走行中のスマホ等使用

反則金 12,000円



▲ 撮影のため、
スタンドを立てた状態で
自転車に乗っています。

スマートフォンを見ながらの運転は、前方不注意や片手運転となり、歩行者との接触や信号無視などの事故を引き起こす可能性があり、非常に危険です。

実際、「ながらスマホ」が原因の自転車事故は全国で増えています。

自分でなく周囲の命を危険にさらす行為だからこそ、法律で禁止されているのです。

スマホを使うときは、
安全な場所で、自転車を止めてから！



▲ 実際の線は白色です。

一時停止をしない

反則金 5,000円

自転車も車と同じ「車両」です。

一時停止の標識のある場所や踏切など、車と同じで必ず止まらなければなりません。

「車が来ていないから」、「ちょっとだけだから」

そんな油断が、歩行者との接触や出会い頭の事故につながることも。

止まることは、ルールでもあり、命を守る行動でもあります。

一時停止の標識のある場所や踏切などでは、自転車も車と同じように、必ず止まりましょう。

歩道の走行

反則金 6,000円

自転車は、原則として車道を走らなければなりません。

13歳未満の子どもと、70歳以上の高齢者を除き、歩道を通行できるのは、標識がある場合や、やむを得ない場合(工事などで車道を走ることができない等)など、限られたときだけです。

標識がない歩道を走るのは、ルール違反となり、歩行者との接触事故の危険が高まります。

走って良い歩道では、車道寄りを走行し、歩行者優先・徐行が基本。ベルを鳴らしてどかせるのはNGです。

また、自転車同士が横に並んで走る「並走」もルール違反。

車道では、車の通行を妨げる原因となり、歩道では、歩行者のすれ違いや追い越しが難しくなり、接触事故の危険が高まります。

おしゃべりしながらの並走は楽しくても、事故につながっては元も子もありません。

並走は危険です。絶対にやめましょう。

横に並んでの走行

反則金 3,000円



この標識がある歩道や、
やむを得ず歩道を走行するときは、
すぐに止まれるスピードで
車道寄りを走りましょう！



16歳以上が対象！

令和8年4月～自転車にも青切符制度が導入されます

❖「青切符制度」ってナニ？

青切符は、交通違反に対して反則金を納めることで、刑事件として扱われなくなる制度です。

これまで車やバイクに適用されてきましたが、令和8年4月からは、16歳以上の自転車利用者にも適用されます。

対象となるのは、信号無視や一時不停止、スマートフォンを見ながらの運転など、車やバイクと同じく、交通違反を行った場合です。

青切符により、違反の処理が簡単かつ迅速になり、警察と違反者双方の負担が軽減されます。

❖今までとどう違う？

これまで自転車の交通違反に対しては、注意や指導が中心で、事故を起こしたり、他車・他人の通行を妨害したり、警察の指導・警告に従わなかったりなど、悪質かつ危険な場合に限って「赤切符」が交付され、刑事手続きの対象となっていましたが、令和8年4月から「青切符制度」が導入されることにより、反則金を納めることで刑事手続きが不要になります。

今までよりも違反処理がより簡単・より迅速に行えるようになるのが大きな違いです。



青切符となる違反行為と反則金はこれら▶



毎日欠かさずに！

乗る前に *check!*

自転車の点検

合言葉は ぶたはしゃべる

ぶ ブレーキ

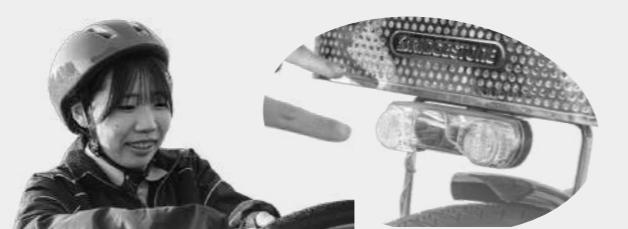
- 前後のブレーキがしっかりと効くか
- ブレーキレバーを握ったとき、スカスカしていないか
- ブレーキパッドのすり減り具合
- ワイヤーがほつれていないか、サビていないか

た タイヤ

- 空気がしっかりと入っているか（押してみて弾力があるか）
- ひび割れや異物（ガラス片など）が刺さっていないか
- タイヤの溝がすり減っていないか
- ホイールにゆがみがないか

は ハンドル

- しっかりと固定されていて、ぐらつかないか
- 左右にスムーズに動くか
- グリップが外れそうにならないか



しゃ 車体

- ライトや反射材がついているか、壊れていないか
- フレームにひびやサビがないか
- サドルがしっかりと固定されているか
- チェーンがたるんでいないか、サビていないか

べる ベル

- 音がしっかりと鳴るか
- 固定されていて、走行中に落ちそうにならないか

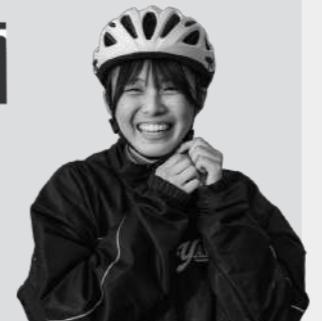


安全と安心をプラス+

ヘルメット着用のススメ

購入するヘルメットは、
安全性を示すマークが
付いている物を！

- SGマーク
(一般財団法人
製品安全協会)
- JCF公認マーク・
JCF推奨マーク
(日本自転車競技連盟)
- JISマーク
など



令和7年6月に警察庁が行った調査によると、兵庫県の自転車ヘルメット着用率は9.8%で、全国ワースト5位という厳しい結果となりました。

年齢別に見ると、幼児の着用率は26.3%、小学生は39.6%、中学生は31.4%と、子どもたちの間では一定の浸透が見られます。

しかし、高校生になると着用率はわずか4.6%と急激に低下し、最も低い数値となっています。「髪型が崩れる」「自分だけかぶるのは恥ずかしい」といった声が背景にあるようです。

兵庫県内では、令和6年中に3,746人が自転車事故で死傷し、そのうちヘルメットを着用していたのは460人(12.3%)にとどまります。統計では、ヘルメット非着用者の致死率は着用者の約2倍にのぼることが示されています。

「自分は大丈夫」と思わず、ヘルメットを着けることで毎日に安全と安心をプラスしましょう。

加東市では、自転車用ヘルメット購入にかかる費用の一部を補助しています！
(安全安心のまちづくり活動補助金)



紐を締めた後、ストラップは
耳の下辺りに来るよう



バックルは必ず閉める



紐とあごの間に指が1~2本入る程度に
紐の長さを調節する

自転車は、通学や習い事、友達とのお出かけなど、日々の生活に欠かせない大切な移動手段です。しかし、便利だからこそ油断は禁物。安全に使うためには、ルールを守ることが何より大切です。

まずは、交通ルールをしっかりと守ること。そして、ブレーキやライト、タイヤの空気圧など、日ごろから自転車の点検を行い、万全の状態で乗るようにしましょう。

また、万が一事故に遭ったり、起こしてしまった場合には、たとえ自分にも相手にもケガがなかったとしても、必ず110番通報をしてください。

自転車は、正しく使えばとても頼もしい存在です。だからこそ、日々の心がけと行動が、自分自身と周りの人の安全を守るカギになります。

加東警察署 交通課 課長
白土 総一 さん



所得税 確定申告 住民税 申告 受付が始まります

2月16日(月)～3月16日(月)

※土曜日、日曜日、祝日を除く

9時～13時 ※13時以降入場不可

加東市役所2階 201会議室

◆対象

令和8年1月1日時点で加東市に住民登録がある方

◆対象所得

令和7年中の所得

◆申告に必要なもの

①申告者の本人確認書類(顔写真付き)
例マイナンバーカード、運転免許証、在留カード等

②申告者の個人番号が確認できる書類
例マイナンバーカード等

③給与、公的年金等にかかる源泉徴収票、報酬等
支払調書

④事業所得(営業・農業所得)または不動産所得の場合は、
年間の収支内訳書

⑤国民年金、生命保険、地震保険などの保険料の
控除証明書

⑥医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書
※領収書のみでは受け付けできません。

⑦寄附金控除を受ける場合は、寄附金の受領証、
寄附金控除に関する証明書

※申告する場合、「ふるさと納税ワンストップ特例」は適用されない
ため、全てのふるさと納税について申告してください。

⑧還付申告の場合は、申告者本人名義の口座がわ
かる通帳等

⑨2年目以降の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)
を受ける場合は、

□住宅借入金等特別控除額の計算明細書
□借入金等年末残高証明書

※代理人が申告する場合は、申告者本人の①、②の写しが必要です。

※給与所得、退職所得および公的年金等の源泉徴収票は、必ずご持参ください。再発行については、発行元の勤務先などにお問い合わせください。

※事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書は、あらかじめ作成してお持ちください。

※申告内容によっては上記以外のものが必要になる場合があります
ので、事前にご確認ください。

所得税確定申告が必要な方

- 令和7年中に退職し、年末調整をしなかった方
- 自営業、農業などの事業による収入がある方
※建築労務、日雇い労務に従事された方も含みます。
- 公的年金等受給者で、次のいずれかに該当する方
 - 年金収入金額が400万円を超える方
 - 年金以外の所得金額が20万円を超える方
- 土地、建物等の貸付けによる不動産収入がある方
- 生命保険、損害保険の満期返戻金などの一時所得がある方
- 年末調整していない控除(医療費控除、ふるさと納税などの寄附金控除)を追加したい方
- 源泉徴収票に記載の扶養人数に変更がある方
- 給与所得者で、次のいずれかに該当する方
 - 給与収入金額が2,000万円を超える方
 - 2か所以上から給与の支払いを受けている方
 - 給与以外の所得金額が20万円を超える方

▼市で受付できない申告相談▼

- 初年度の住宅借入金等特別控除
- 共有持分の住宅借入金等特別控除
- 譲渡所得(株の譲渡を含む)
- 損失の繰越しにかかるもの
- 先物取引にかかる雑所得等(FXなど)
- 青色申告
- 事業収入が1,000万円以上、
または事業所得が300万円超
- 雑損控除
- 過年の所得税の申告
- 所得税以外の国税(消費税、相続税、贈与税など)に
かかるもの

住民税申告が必要な方

- 非上場株式にかかる配当所得がある方
- シルバー人材センター・外交員などの報酬がある方
- 加東市の国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、収入がない方
※国民健康保険税等が軽減される場合があります。
- 源泉徴収票に記載された扶養内容や所得控除の内容に変更がある方
※住民税額が変わることがあります。

問総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0396



税務署からのお知らせ 確定申告会場を開設

〈受付期間〉 2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日・祝日を除く

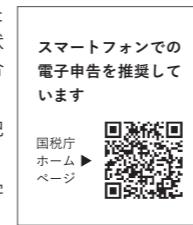
9時～16時

〈受付場所〉 社税務署(社51-3)

※入場するには、「LINEによる入場予約」または「入場整理券」が必要です。整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

※マイナンバーカード、スマートフォン、筆記用具をご持参ください。

※マイナンバーカードのパスワード(「英数字6～16文字」と「数字4桁」の両方)が必要です。



申告書等送付先はこちら

大阪国税局業務センター阪神分室(社税務署担当)
〒661-8523 尼崎市若王寺3丁目11-46

問社税務署 ☎42-0223



パソコンで確定申告 スマートフォン

パソコンやスマートフォンで、国税庁ホームページにアクセスし「確定申告書等作成コーナー」にある国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して、確定申告を行うことができます。

画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算されるほか、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されるなど、大変便利です！

自宅で確定申告ができるため、待ち時間などが発生しません！

ぜひ、ご活用ください。

☆確定申告書を作成、印刷し、郵送等で提出することもできます。

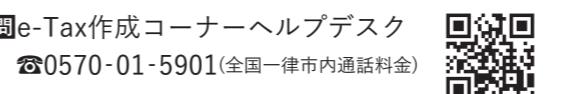
※e-Taxを利用するには、マイナンバーカード読み取対応のスマホまたはICカードリーダライタが必要です。

問e-Tax作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901(全国一律市内通話料金)

〈国税庁ホームページ〉

<https://www.nta.go.jp/>



要介護認定を受けている方・その扶養者の方へ 障害者控除の対象に なるかもしれません

要介護認定を受けている方で、下記の要件全てを満たす場合は「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

この認定書は、要介護認定を受けている本人やその配偶者、扶養親族が所得税法上の障害者控除を受けるために必要です。

なお、障害者手帳の交付を受けている方は、手帳で障害者控除を受けることができるため、この申請は不要です。

◆対象

令和7年12月31日(令和7年に亡くなられた場合は、その日)時点での下記全てに該当する方

□65歳以上の方

□次の(A)、(B)のいずれかに該当する

Ⓐ要介護1～5で、主治医意見書の記載内容が「認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ、ⅣまたはM」

Ⓑ要介護4または5で、主治医意見書の記載内容が「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはC」

◆必要書類

□本人の介護保険被保険者証(ピンク色)

□来庁者の本人確認書類

例マイナンバーカード、運転免許証

交付を希望される方は、対象の可否について、事前に高齢介護課までお問い合わせください。

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440



かとう 情報のコーナー



記号の意味

日:日時	場:場所	内:内容	講:講師
対:対象	定:定員	託:託児	費:費用
申:申込方法	必:必要書類(事項)		
期:期間(期限)	問:問い合わせ		

人口・世帯数 (令和8年1月20日時点)

人口	39,109人	(前月比 -23人)
内 外国人	2,054人	(前月比 +2人)
世帯数	17,933世帯	(前月比 -20世帯)
内 外国人	1,491世帯	(前月比 -17世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい...」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

- 氏名 連絡先 問い合わせ内容
- 問 秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633
✉ koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- 加東市役所(代表) ☎ 42-3301
- 加東市民病院 ☎ 42-5511
- 保健センター ☎ 42-2800
- 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎ 27-8100
- 社公民館 ☎ 42-2600
- 滝野公民館 ☎ 48-3073
- 東条公民館 ☎ 46-0553
- 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎ 48-2566

イベント

加東市文化連盟 こども絵画展



市内の認定こども園、保育所、幼稚園の園児や小学校、中学校、義務教育学校の児童・生徒から応募された絵画作品を展示します。

子どもたちの作品をぜひご覧ください。

《展示》

日 2月28日(土)、3月1日(日) 10時～17時

場 滝野複合施設3階 会議場(下滝野1369-2)

《表彰》

日 2月28日(土) 14時30分～

場 加東市地域交流センター 大ホール(下滝野1369-1)

問 教育振興部生涯学習課(社公民館) ☎ 43-0545

参加無料！当日参加OK！入退場自由！ KATOキャリアビジョンexpo 2026

市内企業が一斉に集まる業界研究フェアを開催します。「地元で働くイメージを膨らませたい」「自分に合った企業を探したい」という方必見です！



日 2月21日(土) 13時～16時(受付12時50分～15時30分)

場 ビズスペース6階

(姫路市本町127 大手前ダイネンBLD. II)

対 □ 大学院・大学・短大・専門学校生

□ 3年以内の既卒者

□ 29歳までの求職者

□ 対象者のご家族

※申込み不要

内 □ 参加企業の採用担当者との個別説明

□ キャリアカウンセリング

□ 書類の添削、面接対策

《参加企業数》

10社(予定)

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎ 43-0531



市制20周年記念事業 参加者募集！ 「ハンドドリップ教室&フードペアリング」

昨年度ご好評いただいた「ハンドドリップ教室」に、今年はフードペアリングが加わりました。

おいしいコーヒーの淹れ方の基本を学べる「ハンドドリップ教室」と、コーヒーと相性抜群のスイーツをご用意しています。

コーヒーとスイーツが織り成す、贅沢なマリアージュをぜひお楽しみください。



日 3月22日(日) 午前の部 10時～12時

午後の部 14時～16時

場 Bio2階 多目的ホール(社1126-1)

内 □ ハンドドリップ体験

□ コーヒーの飲み比べ

□ フードペアリング

□ 「市制20周年記念ブレンド」ドリップバッグの提供・販売

講 森慶太さん(CINEMA COFFEE TERMINAL オーナー)

定 各部20人

費 3,000円/人

申 必要事項をメール

必 □ 住所 □ 氏名(フリガナ)

□ 電話番号 □ 参加希望時間

期 2月10日(火) ※先着順

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎ 080-3787-5254 ✉ info@iitokokato.com



祝・市制20周年！「第17回 Join halK!」

様々なダンスグループが魅せる素敵なショード市制20周年をお祝い♪かわいいもカッコいいも詰ったダンスをぜひご覧ください！

もちろん、子どもたちに大人気のゲームや種類豊富なキッチンカーもやってきます！

日 2月15日(日) 10時～16時

場 にぎわい交流施設「halK」(社933-1)

内 □ ダンスショー

□ キッチンカー

□ ワークショップ

□ 子ども向け遊びブース

問 ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)

☎ 078-332-2570



北はりまサイクリスト養成塾 in播磨中央公園



日 3月21日(土)、22日(日)

場 播磨中央公園サイクルステーションおよびサイクリングコース(下滝野1275-8)

《部門》

□ 中・上級者クラス(9時～11時)

対 高校生以上(スポーツバイク歴1年以上)

□ 子どもと大人のペアクラス(12時～14時)

対 小学・義務教育学校4年生以上と保護者

□ 初心者クラス(14時30分～16時30分)

対 中学生以上

※原則、1人で安全に自転車に乗れる人
※未成年者は保護者の同意が必要

内 □ 講義(乗車・走行方法)

□ 実走(サイクリングコースを走行)



講 梶尾大知さん(コラッジョ川西サイクリングチーム)

定 各部門10人

費 1,000円/人

※別途エントリーサイト手数料・スポーツバイクレンタル代あり

申 オンライン申込み

期 3月15日(日)

《主催》兵庫県北播磨県民局 加東土木事務所

問 株式会社BICYCLEPROJECT ☎ 070-1323-1575

募集

播磨看護専門学校入学試験 一般入試(第2次)

日 2月28日(土)

場 播磨看護専門学校(家原812-1)

定 10人程度

申 必要書類を郵送または持参

《願書の配布》

播磨看護専門学校ホームページからダウンロード
※郵便で願書を請求する場合は、宛先を記入し、270円分の切手を貼った角型2号の返信封筒を同封の上郵送してください。

期 2月9日(月)～20日(金) ※期間内必着

問 播磨看護専門学校事務課 ☎ 42-3961



パブリックコメントを募集します

◆意見を募集する大綱・計画(素案)

- ①第3期加東市教育大綱
- ②第2次加東市環境基本計画 中間見直し版

◆大綱・計画を閲覧できる場所

- ①□庁舎4階 企画政策課窓口
□市ホームページ
- ②□庁舎1階 生活環境課窓口
□市ホームページ



◆意見を提出できる方

- 次のいずれかに該当する方
- 市内に在住、在勤または在学している方
 - 市内に事務所等を有する個人、法人およびその他の団体
 - 意見を提出しようとする大綱・計画に利害関係がある方

◆意見の提出方法

- Webで提出
- 意見書を提出(郵送、FAX、持参またはメール)

◆意見の受付期限

- ①2月19日(木)
- ②2月17日(火)

※電話などによる口頭での意見提出はできません。
※提出いただいた意見と、意見に関する考え方は、後日、ホームページで公表します(個別での回答はしません)。
※意見募集期間中も引き続き検討を行いますので、計画(案)の内容は変更する場合があります。
※提出された方の個人情報は、個人情報の保護に関する法律に基づいて取り扱い、目的以外には使用しません。

問①まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)

☎43-0389 FAX 42-5055
✉ kikaku@city.kato.lg.jp

問②市民協働部生活環境課(庁舎1階)

☎43-0502 FAX 42-5282
✉ seikatsu-kankyo@city.kato.lg.jp

株式会社アクール

- ・解体工事・遺品整理 **スタッフ大募集!!**
- ・不用品処分・外構工事
- ・土木工事・リフォーム工事

☎0120-51-5005



設計士と直接話しながらつくる家
住みやすくて、「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載中! / www.yoriken.com
ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram 情報更新中!

QR code

広告

うれしの学園生涯大学 学生募集

《募集講座(年間20回)》

- 大学講座
- 大学院(地域探求)講座

対象は60歳以上の東播磨・北播磨および近隣地域に在住の方で、仲間づくりや地域での活動に関心や意欲のある方

- 大学講座…60人程度
- 大学院講座…30人程度

- 申込書を持参またはFAX

期4月7日(火)

☆詳しくは、ホームページをご覧ください。



問兵庫県立嬉野台生涯教育センター

☎44-0711 FAX44-1185

県内市町組合(神戸市を除く)小・中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)を募集します

対象は希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状を所持している方または令和8年4月1日までに取得できる方

- 申込の登録届を郵送または持参

※登録届は学校教育課の窓口または県教育委員会ホームページからダウンロードできます。

期2月2日(月)~27日(金)

☆勤務条件等の詳細は、県教育委員会ホームページをご覧いただくか、学校教育課にお問合せください。

また、加東市立学校の臨時講師も募集しています。校種、教科等、詳しくはお問合せください。

問こども未来部学校教育課(庁舎4階)

☎43-0541



教室・講座

~スーパーで買える食材でプロから料理を学ぼう~ 幸せを創る料理教室第2弾

自己の可能性を広げるとともに、多くの人のコミュニケーションを深めることを目的に「幸せを創る料理教室第2弾」を開催します。

スーパーで買える食材でプロの料理を学んでみませんか?

《テーマ》 和食

日3月17日(火) 19時~21時

講 富田一哉さん(赤とんぼ) ☆今回初登場

場 滝野公民館2階 調理室(下滝野1369)

定 24人 ※先着順

費 2,000円

申込書を市立公民館(社・滝野・東条)いざれかに持参
※滝野公民館のみ、郵送、FAX、メールまたはオンラインで受付
※必ず1枚の申込書におひとり記入

期3月6日(金) ※必着

問教育振興部生涯学習課(滝野公民館)

☎48-3073 FAX 48-3222
✉ kominkan-takino@city.kato.lg.jp

北播磨地域ぐるみ防災力向上推進講座

災害を学び、実際に体験することで災害に強いコミュニティをつくりましょう。

日2月21日(土) 10時~15時

場 兵庫県広域防災センター(三木市志染町御坂1-19)

内 □防災に関する講義(備蓄防災、災害食)

□災害体験(起震車、煙避難体験)

定 100人 ※先着順

申 オンライン申込み

期2月13日(金)

問北播磨県民局総務防災課 ☎42-9318

健康づくり講座「フォローアップ講座」

日頃からの健康づくりや今年度チャレンジした健康づくりへの取り組みと一緒に共有し、さらに今後に活かせるヒントをつかみましょう♪

※サンサンチャレンジスタンプ対象講座

※シニアいきいきポイント対象講座

日2月17日(火) 13時30分~15時30分

場 加東市役所2階 健康教育室1

内『あなたのチャレンジを振り返ろう!

~次に活かそう、成功・失敗体験談~』

講 同道正行さん(京都医療センター予防医学研究室研究員)

申 □オンライン申込み

□電話または窓口

期2月16日(月)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800



元気応援塾(第2回) 受講生募集

これからの季節の健康管理や健康づくりをグループワークを交えながら、健康づくりのヒントを楽しく学びましょう。

日2月27日(金) 13時30分~15時

場 加東市役所2階 健康教育室1

内 □『季節に応じた健康管理方法』

講 同道正行さん(京都医療センター予防医学研究室研究員)

□体成分分析(筋肉量、体脂肪など)測定

※素足になって測定しますので、測定しやすい服装でお越しください。(希望者15人)

定 30人

申 必要事項を電話、メールまたは窓口

必 □氏名 □住所 □電話番号

期2月26日(木)

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

✉ kenko@city.kato.lg.jp

株式会社アクール

・解体工事・遺品整理 **スタッフ大募集!!**
・不用品処分・外構工事
・土木工事・リフォーム工事

☎0120-51-5005

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすくて、「大人カッコイイ」家づくり。

実例多数掲載中! / www.yoriken.com
ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram 情報更新中!

QR code

広告

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間

	月	火	水	木	金
午前診	9時から12時	○	○	○	○
午後診	3時から6時	○	○	○	○
リウマチ科	○	○	○	○	○

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
◆ 時間外・休日の救急外来対応(整形外科のみ)
◆ 一般内科外来も毎日開設
◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

病院ホームページ
ご来院の際は、ホームページにて
外来担当表をご確認ください。

広告

お知らせ

第20回加東市公募美術展 受賞者決定

日本画、洋画、彫刻・工芸、書、写真の5部門にわたり美術を愛好するみなさまから310点もの作品のご応募がありました。

日本画部門 ※敬称略

最優秀賞 『闘牛一威風堂々』 釜田健一
優秀賞 『まむし草』 岩本すず子
『泳』 上山昌代

洋画部門

最優秀賞 『ことわりのはざま』 林瑠美
優秀賞 『rivage-リヴァージュ-』 赤秀利成
『深碧』 稲岡初希
『木靈(こだま)』 谷口光子
伝の助賞 『Himitsukichi』 藤本豊

彫刻・工芸部門

最優秀賞 『大空のハンター』 飛岡正己
優秀賞 『ラビリンス』 松尾昭一郎
『どこか遠くへ』 前田好美
『アラビアンナイト』 福島俊夫
伝の助賞 『雪化粧』 城田良子

書部門

最優秀賞 『張文光詩』 富田初美
優秀賞 『黄庶詩』 内山優志
『秋草』 出井直子
伝の助賞 『麟鳳亀龍』 宮野和雄

写真部門

最優秀賞 『道化』 松場鋼一
優秀賞 『供養』 徳岡千津子
『午後のひととき』 林和枝
『神事舞』 黒崎詳子
伝の助賞 『流れる時』 森本義隆
問 教育振興部生涯学習課(公民館) ☎43-0545

「年金手帳」や「基礎年金番号通知書」を紛失した時は再交付の申請ができます

令和4年4月1日以降「年金手帳」が廃止となり、「基礎年金番号通知書」へ切替えとなりました。年金手帳等の紛失やき損などによる再交付申請も「基礎年金番号通知書」の再交付となります。

《申請に必要な書類》

- 基礎年金番号通知書再交付申請書
- マイナンバーカードまたは下記①および②
- ①マイナンバーが確認できる書類
例個人番号の表示がある住民票写し、個人番号通知書
- ②本人確認書類 例運転免許証、パスポート

《申請場所》

- 1号被保険者の方
場 保険医療課(庁舎1階)
- 2号・3号保険者の方
場 勤務先または明石年金事務所

☆厚生年金に加入中の方(2号被保険者)や配偶者の扶養に入っている方(3号被保険者)は、ご自身または配偶者が勤務する事業所を通じての手続きとなります。
また、明石年金事務所の窓口(要予約)で手続きすると早く再交付を受けられます。

問 □ 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501
□ 明石年金事務所 ☎078-912-4983

国民健康保険税(第8期)
納期限は3月2日(月)

- ◆納付には、便利な口座振替をご利用ください。
 - ◆コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
 - ◆納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があり、放置すると差押え等滞納処分に移行しますので、ご注意ください。
- 問 総務財政部税務課(庁舎1階)
□ 国民健康保険税について … ☎43-0397
□ 納付相談について … ☎43-0398

PICKUP!

生活にお困りのひとり暮らし高齢者の皆さまへ
お米を配布します

物価が高騰する中、ひとり暮らしの高齢者の方へお米(精米・2~3kg)を無償で配布します。

お米は地域の方や企業からフードドライブで寄付されたものです。

日 2月18日(水) 9時30分~11時

場 社福祉センター(社26)

対 市内在住の生活にお困りのひとり暮らしの高齢者(65歳以上)

申 申込用紙を持参または電話
※申込時に収支の申告が必要です。

期 2月13日(金) ※在庫が無くなり次第、受付終了

☆事情により来所が難しい方には配達します。
また、当日はお困りごとの相談も受け付けます。

問 加東市社会福祉協議会 ☎42-2006

家畜を飼育している人は報告が必要です！

報告が必要な家畜を1頭(羽)以上飼育している方は、家畜伝染病予防法により毎年2月1日時点の飼育状況を飼育所在地の管轄家畜保健衛生所に報告する必要があります。

《報告が必要な家畜》

- 牛 □ めん羊 □ 山羊 □ 馬 □ 豚
- いのしし □ 水牛 □ 鹿
- 家きん(鶏、うずら、あひる、ダチョウ、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥)

申 所定の報告用紙を郵送、FAXまたはメール
※様式はホームページからダウンロードできます。

問 兵庫県姫路家畜保健衛生所
☎079-240-7085 FAX 079-232-2685
✉ himejikhe@pref.hyogo.lg.jp
〒679-2166 姫路市香寺町中村595-15



つくろう！マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日 2月14日(土) 8時30分~12時

〈予約締切〉各前開庁日の15時まで

□ 予約受付 8時30分~17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対 加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申 希望日時を市民課に電話 ☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日~金曜日

◆交付申請時 必要書類

□ 本人確認書類(下記①点または②点)

①顔写真付 例運転免許証、在留カード

②顔写真無 例健康保険資格確認書、年金手帳

□ 「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。

※書類が揃わない場合は、市民課にご相談ください。

問 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

【兵庫県民応援デー】 コベルコ神戸スティーラーズを応援しよう！

日 3月20日(金) 14時30分 キックオフ

場 神戸総合運動公園ユニバーカ記念競技場
(神戸市須磨区緑台)

《対戦相手》

横浜キヤノンイーグルス

対 兵庫県在住の方

定 6,000人 ※抽選

費 150円/枚 (システム手数料、発券手数料等は別途必要)

《席種》

クラブが指定する任意の席 (車いす指定席選択可能)

申 オンライン申込み

期 3月8日(日) ※1人最大6枚応募可能

問 兵庫県県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課
☎078-362-9439



STOP! ジヤドボウニシを駆除しよう!

捕獲器とあみで
2段階捕獲が効果大!
継続的に駆除しよう!

◆ 純正のエーウェーブ
あみ TNB-27 ジヤドボウニシを
あつめる君 意匠登録出願中

◆ 伸縮式
あみ TNB-27 ジヤドボウニシを
あつめる君 意匠登録出願中

◆ 捕獲器
MT-8 タニシカゴ8
多方向から集めて捕獲

◆ 捕獲器
MD-2330 折りたたみ式
タニシカゴ

◆ その他いろいろあります。詳しくはwebで
エーワンHP

カード決済OK!
楽天市場店

広告

農機具

出張・査定・見積0円
高~く買取ります!

田植え機
コンバイン
トラクター

自然の力で土壤改良
バイオ肥料で収量UP!
店頭にて販売中!

コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中!

農機具王

農業機械販売専門店
兵庫店 兵庫県加東市岡本817
営 9:00~17:00 休 日曜日

全国35店舗展開 ☎0120-219-533

広告

刈草からつくった肥料 無料配布！

川の堤防で刈り取った草から作った堆肥を希望者に無料で配布します。

日2月17日(火)、18日(水)

9時30分～11時30分、14時～16時

場小野市下来住町の資材置き場



☆堆肥は、なくなり次第、配布終了します。詳しくは、姫路河川国道事務所ホームページをご覧ください。

問姫路河川国道事務所河川管理第一課

☎079-282-8505

東播都市計画地区計画の決定に係る 都市計画案を縦覧できます

《縦覧期間》

2月20日(金)～3月6日(金) 8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日、祝日は除く

《縦覧場所》 都市政策課(庁舎3階)

☆意見のある加東市の住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見を提出することができます。詳しくは、都市政策課にお問合せください。

問都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0510

健康・福祉

振り込みのお知らせ

◆特別障害者手当・障害児福祉手当(11月～1月分)
⇒2月9日(月)

◆重度心身障害者(児)介護手当(10月～12月分)
⇒2月19日(木)

問健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0409

◆児童手当(12月～1月分)
⇒2月9日(月)

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)
☎43-0408

広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能

個別指導 小・中・高 学習塾
数名受付中!! BETTERからBESTへ

指導時間帯 小5・小6/午後5:45～7:15
中学・高校/午後7:30～9:30

一地元公立教科書を理解させる授業一
三木市吉川町山上142-3
(道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)

中3塾生 令和7年春進路先(合格校)
三木祥雲館高校・三木高校・三田学園
学年別最大5名の少人数指導・不登校生への指導配慮・学年別自習室有・数検英検指導

☎0794-73-1035

PICKUP!

令和7年度の保育料を補助します

子育てしやすい環境づくりを推進するため、令和7年4月から令和8年3月までの保育料を補助します。

対下記全てに該当する方

- 加東市に住民登録がある方
- 令和7年度中にお子さんが保育所、認定こども園等に在籍している方
- お子さんの出生日が令和4年4月2日以降である方
- 保護者(保護者が別の親族の被扶養者になっている場合は、その親族を含む)の住民税所得割額の合計が次の①、②いずれかに該当する方
- ①第1子の場合…57,700円未満
- ②第2子以降の場合…155,500円未満
(ひとり親世帯は、169,000円未満)

※令和7年4月～8月は「令和6年度」の住民税所得割額、令和7年9月～令和8年3月は「令和7年度」の住民税所得割額で判定します。

(注)同時入所等により保育料が半額または無料となる優遇措置や、ひとり親世帯等の保育料減免措置を受けている場合は対象外です。

《補助額》

月額5,000円を超える保育料に対して、保育料の1/2または下記の補助基準額のどちらか低い方を上限として補助します。

《補助基準額(3歳児未満)》

- 第1子…月額10,000円
- 第2子…月額15,000円



■原則オンライン申込み

※オンライン申込みが難しい場合は、申請用紙をこども教育課に持参または郵送

期2月6日(金)

☆申し込まれた方で要件に該当する方に、振込時期等を記載した「決定通知」をお送りします。

問こども未来部こども教育課(庁舎4階) ☎43-0546

「令和8年度加東市子育てハンドブック」 広告掲載にご協力ください

加東市では、子育てに関する各種情報や行政サービスを分かりやすくまとめた「子育てハンドブック(令和8年度版)」を発行する予定です。

※株式会社サイネックスとの官民共同事業

本ハンドブックの作成にあたり、誌面に掲載する広告を募集します。株式会社サイネックスの担当者が広告掲載の説明に市内事業所を伺います。

福祉行政推進のため、広告掲載にご理解とご協力をお願いいたします。

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408



100歳おめでとうございます



□田中しづゑさん(山国)
大正15年1月12日生まれ

◎令和8年1月16日時点
加東市内の100歳以上の方 35人
<内訳>男性5人、女性30人

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

広告

お食事のみのご利用も可能です！

ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
などのご利用はいかがですか？

- ・20～90名様程度までご利用可能
- ・お料理＆2時間飲み放題付きで、
お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
- ・18～19時頃からの開始となります。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

最終提出期限2月27日(金) 子育てスマイル交付金の申請を忘れずに！

子育て世帯スマイル交付金の対象となる世帯には、1月上旬に支給申請書または支給確認書をお送りしています。

2月27日(金)までに申請書の提出がない場合は、受給できなくなりますのでご注意ください。

《支給申請書が届いた方》

支給申請書に必要事項を記入し、提出してください。

《支給確認書が届いた方》

手続きは不要です。

受取口座や受給者に変更がある場合は、必要書類を提出してください。

□オンライン申請

□支給申請書を郵送または持参



期2月27日(金) ※必着

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408

加東市デマンド型交通 利用できる目的地が増えました

◆2月から共通の目的地(公共施設)

□社第一体育館(沢部613-1)

□東条西ふれあい館(吉井298)

□コミュニティセンター東条会館(持鹿谷56)

デマンド型交通を利用するには、事前の登録が必要です。75歳以上の方等の特定の要件があります。

詳細は、市ホームページをご覧いただき、高齢介護課にお問い合わせください。

問健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)
☎43-0440



広告

補聴器お試しできます！

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や生活の中でお試してみてください！

早めのほうが補聴器にじみやすい！

耳の調子のいい状態に保ちやすい！

聞き取りを良い状態に保ちやすい！

補聴器専門店
補聴器センター

営業時間 午前10時～午後3時

定休日 土・祝日

P完備 やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

イオン社Bio2階
アリババカリヨウ

地図

広告

「熊」対策?お供え物は持ち帰りましょう。

昨年話題だった「熊」。近隣のお墓には今のところ出てはいないようです。墓地に出る動物といえば鹿や猪。置かれているお供物が目当てですが、被害はそれだけで済みません。特に猪は石が欠けたり、穴が掘られたりと大変です。お供物はお参りが終ったらお持ち帰りください。自分の好きなものを供えて、お下がりでいただきましょう。三代目 森田茂樹

株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

～物価高対応子育て応援手当～
高校生までの子どもがいる方に2万円支給！

《支給のお知らせが届く方(申請不要)》

※1月下旬に案内を送付します

- ① 令和7年9月分(10月期支払)の児童手当を加東市で受給された方
- ② 令和7年9月～11月の間に出生した児童を養育し、加東市で児童手当の認定を受けた方

《申請のお知らせが届く方(申請必要)》

※2月中旬に案内を送付します

- ① 令和7年9月30日時点で加東市に住民登録があり、所属庁から児童手当を受給している公務員の方
- ② 令和7年12月1日～令和8年3月31日に出生した児童を養育する父母等のうち生計を維持する程度の高い方
- ③ ①、②に該当しない方で、加東市から児童手当を受給していない方

～物価高騰対策支援～

全市民に8,000円支給！

《対象》

令和8年1月1日時点で、加東市に住民登録がある方

《支給金額》

1人あたり8,000円

《支給方法》

世帯主(1月1日時点)の方に世帯員分を振り込み

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、高校3年生までの子どもを養育する保護者に対し、子ども1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

《申請方法》

- オンライン申請
- 申請書を持参または郵送

《申請期限》

3月31日(火)まで

《支給額》

子ども1人あたり2万円

《支給時期》

2月下旬から随時支給予定

※申請時期や書類の不備等により、支給日が遅れる場合があります。

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408



※3月上旬に案内を送付します

《支給時期》

3月下旬から順次支給予定

※マイナンバーカードと紐づいた公金受取口座をお持ちの方から順次支給します。

※申請時期や書類の不備により、支給日が遅れる場合があります。

☆申請方法等詳細は、3月上旬に世帯主にお送りする案内をご確認ください。

※加東市ではお米券の配布は行いません。

問まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) ☎43-0389

おめでた

1月15日まで掲載希望受付分 敬称略

とだ 戸田	はるかぜ 晴風	(社)	12/9	龍之介	・	夏生
ひろはた 廣畠	しゅうと 柊人	(社)	12/9	駿也	・	未来
ふじい 藤井	ひなの 陽菜乃	(社)	12/11	祐介	・	菜美
ふじもと 藤本	ゆず 柚	(岡本)	12/15	貴大	・	味加
てらうち 寺内	おつき 睦來	(梶原)	12/17	祥記	・	萌子
おのえ 尾上	さな 咲菜	(上中)	12/18	祐司	・	愛美
にしむら 西村	るきと 琉稀翔	(南山)	12/19	浩治	・	梨沙
ふくい 福井	ひなと 陽和太	(喜田)	12/21	健太	・	莉穂
おかもと 岡本	まひろ 茉絵	(喜田)	12/23	拓真	・	紗弥果

にじしま 西嶋	しおり 菜里	(大門)	12/23	直栄	・	祐希
ふじもと 藤本	すぐる 千代	(喜田)	12/25	颯平	・	亜実
なかむら 中村	ゆき 優希	(多井田)	12/26	健太郎	・	真理絵
ふじもと 藤本	ゆい 結	(多井田)	12/26	正崇	・	絵美
おおにし 大西	きら 祈愛	(梶原)	12/26	優弦	・	璃音
きのした 木下	ちふゆ 莉冬	(木梨)	12/29	靖介	・	治佳
てしま 手島	みちほ 美千穂	(南山)	1/5	千博	・	幸
まついい 松井	おと 桜音	(木梨)	1/8	太一	・	理香
ふじい 藤井	りん 凜	(家原)	1/11	竜太郎	・	愛

土曜時間外
休日診療

■土曜日 13時～17時
■日曜日・祝日 9時～17時

協力 小野市・加東市医師会
北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨
いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は
事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。
受診前に当番医または加東消防署
(☎42-0119)にご確認ください。

2月1日(日)	内科	復井診療所	小野市復井町916-12	0794-66-7318
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
7日(土)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
8日(日)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11日(水)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田944-25	0795-42-8851
14日(土)	内科	栄宏会小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
15日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
21日(土)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
22日(日)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
23日(月)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
28日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
3月1日(日)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533



※診療時間は、9時～12時です。

※当番医は変更される場合があります。

受診前に電話等でご確認ください。

救急車を呼ぶべきか
迷ったときは

救急医療相談、医療機関案内ダイヤル

7 1 1 9

繋がらないときは ☎078-331-7119



おくやみ

1月15日まで掲載希望受付分 敬称略

ふじい 藤井	かつよ 勝代	(河高)	12/15	81	ふじもと 藤本	みつお 満夫	(上滝野)	12/27	87	たかお 鈴木	せつお 説雄	(永福)	1/5	78
いわさき 岩崎	千代	(薮)	12/15	87	ふじもと 藤本	かずお 和夫	(多井田)	12/28	78	きしもと 岸本	かずひこ 和彦	(高岡)	1/7	92
いのうえ 井上	ふく治	(出水)	12/20	92	かんべ 進	(高岡)	(上久米)	12/30	89	ふじもと 藤浦	かづよ 克昭	(牧野)	1/8	63
やまもと 山本	かすこ 和子	(上久米)	12/22	83	いのうえ みのる	実	(西古瀬)	12/31	77	たけうち 芹生	かずよ 和代	(下鴨川)	1/10	66
いしい 石井	けいじろう 経治郎	(上田)	12/23	94	いしい 昭一	(新定)	(下滝野)	12/31	85	たけうち 大村	まさこ 正子	(西古瀬)	1/12	95
もりもと 森本	あきよし 明義	(下滝野)	12/24	86	ふじもと 藤本	ゆうた 雄太	(梶原)	1/1	42	かずこ 幸子	ゆきこ 大村	(喜田)	1/12	98
かどわき 門脇	ひとし 齊	(家原)	12/24	93	たけうち 竹内	かずこ 一子	(梶原)	1/2	94	かずよ 森本	じょよ 静代	(社)	1/13	91
つまい 壺井	いさお 伊左夫	(野村)	12/25	78	おおはし 大橋	恵美子	(社)	1/4	95	まるやま 丸山	まるやま 未子	(河高)	1/14	98
ふじわら 藤原	しゅういち 修一	(梶原)	12/25	79	きぬがさ									

こんにちは！市民病院です！ 採尿室 リニューアル

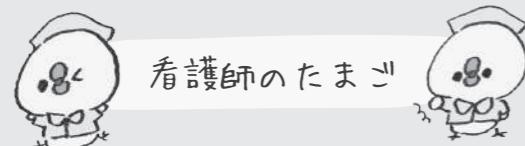
岡加東市民病院(臨床検査科) ☎42-5511(代)

患者さまに少しでも快適に受診していただけるよう進めていた採尿室の改修工事が完了し、利用を開始しています。

今回の改修工事により、内装が明るく、清潔感あふれる空間へと変わりました。また、プライバシーも確保され、どなたでも気兼ねなく、安心して検査を受けられるようになりました。

病院という空間だからこそ、少しでもストレスなく過ごしていただけるよう環境を整えています。

今後も、市民のみなさまに信頼され、気持ちよく受診していただける病院づくりに努めてまいります。



実習以外でも
経験を積んでいます

岡加東市民病院(看護部) ☎42-5511(代)



岡本さん (2年生)



田中さん (2年生)



鳴瀧さん (2年生)

健康がいちばん

ネット、スマホ時代の子育て

日常生活に、ネットやスマホが欠かせなくなっていますが、一方で子どもの健康への影響も少なくはありません。

長時間使いすぎると…

□ 近視の促進！

… 幼少期の子どもは目の発達途中です。小さな画面を至近距離で見続けると、近視が促進されます。

□ 首の痛み、肩こりに！

□ 睡眠の質の低下！

… スマホなどの画面で多く含まれているブルーライトは、紫外線の次に光が強く、寝る前に浴びることで、寝つきが悪くなったり、深い睡眠ができにくくなったりします。

スマホ等とうまく付き合っていくためのポイント！

❖ 家族でルールを決めましょう

子どもは、自分で上手くコントロールができません。周りの人が調整してあげることが大切です。ルールが守れないときは、子どもに合わせて見直してみましょう。

〈ルールその1〉 使用時間

ごはん、おやつの時間は使わない 1日〇分(〇時間)まで
 寝る前は使わない など
☆使用時間の制限機能やアプリを活用するのもOK！

〈ルールその2〉 使用場所を決める

寝室に持ち込まない 大人の目が届くリビングで使う など

〈ルールその3〉 使いたいときは大人に言う

❖ 大人がお手本になります

子どもは身近な大人をよく見ています。
保護者の方も、今一度スマホの使い方を見直してみませんか？

健康的にスマホ等を使っているか Check !

- スマホやゲーム機を正しい姿勢で使っている(画面から30cm以上目を離す)
- 30分に1回は画面から目を離している
- 寝る1時間前からはスマホ等を使っていない
- たくさん外で遊んだり、体を動かしている
- 毎朝決まった時間に起き、目覚めが良い
- 使い方のルールを決めている



岡健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	2月26日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和7年10月に出生した乳児
10か月児相談	2月26日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年4月に出生した乳児
1歳6か月児健診	2月5日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年7月に出生した幼児
2歳児育児教室	2月5日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年1月に出生した幼児
3歳児健診	2月18日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和4年12月に出生した幼児
子育て何でも相談	2月12日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	2月10日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉2月5日(木)
パパママクラス	2月20日(金) 〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉2月6日(金)
妊娠歯科健診	2月20日(金)	パパママクラス参加者は申込不要、受付時間は個別に案内

※□の対象者には個別に案内をお送りします。※□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊娠の個人番号が確認できる書類 例マイナンバーカード、個人番号通知書
③妊娠の口座番号が分かる書類 例キャッシュカード、通帳

その他 ④妊娠以外の方が申請される場合は、委任状(妊娠記載)、委任される方の本人確認書類をお持ちください。
⑤父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

岡子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

 東条文化会館からのお知らせ

地域の文化活動・コミュニケーションの拠点
東条文化会館を利用しませんか？

◆コスマックホール

- 格調高いピュアな音響が魅力!!
- 全574席の中規模ホールでアットホーム
- 〈利用例〉発表会、コンサート、レコーディング、説明会、研修 など

◆リハーサル室

- 一面の鏡張り、バレエバーを設置
- リーズナブルなお値段
- 〈利用例〉演劇、音楽会、ダンス、ヨガ、会議 など

◆ホワイエ

- ガラス張りで明るく開放的な空間
- 〈利用例〉ミニ集会、演奏会、展示会、ピアノ練習 など

**コスマック
歌声喫茶**



3/5木 13時30分～

会場 ホワイエ

参加費 200円
☆お菓子・飲み物付き

※予約不要

お問い合わせ

東条文化会館
「コスマックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時

休館 毎週水曜日
国民の祝日の翌日



チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



加東消防署だより

田畠の枯草等を燃やす際の注意点

例年、冬から春先にかけて農作業の準備として、害虫駆除を目的に田畠の枯草等を焼却している光景があちらこちらで見られます。それらの焼却火から火災に繋がる危険性が多く、火入れしている人たちの慣れや慢心が一番の発生原因だと言えます。

焼却火からの火災を防ぐために次のことを必ず守りましょう。

- 1 風の強い日は避ける
 - 2 焚却をこまめに分けて行い、周りに燃え広がる物がないか確認する
 - 3 一人では行わず、複数人で行い、火から目を離さない
 - 4 山裾、住宅の近くでは行わない
 - 5 水を入れたバケツ等、消火準備をし、後始末を確実に行う
 - 6 燃え広がったときは無理せず、速やかに119番通報を行う



2月 普通救命講習会

日時 2月22日(日) 9時～12時

場所 加東消防署2階 会議室

定員 20人 ※先着順

申込締切 2月17日(火)



加東警察署だより

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」

間加東警察署 42-0110

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。

不審なメールによる情報漏えいや個人情報の流出を防ぐためには、以下のポイントを意識することが大切です。

- 安全・安心・便利なインターネット環境を構築するためのポイントを知る
 - サイバーセキュリティ上の脅威から身を守る
 - 移り変わるサイバーセキュリティ上の脅威に対して対策を続ける

一人ひとりがサイバーセキュリティについて関心を高めましょう。



忘れはしない畠山が知る好きの文字
傘寿過ぎまだやれるかも夢を追う 芹生 尚美
糠底に古い釘入れ母の味 神戸 滋和

【短歌】 佐保短歌会
ひたむきに袱紗を捌き茶を点てし
珠玉のごとき若き日々あり 小東 宏美

目医者にて久びさに会ふ級友の
似通ふしみに親しみの増す 塩山 美恵子

待つほどに便りもあらず夏の陽を
しづかに溜むるメールボックス 吉田 良子

藤村の「初恋」暗誦しつつゆく
夜の散歩の歩調ゆるやか 伊藤 たま子

晩秋の佐保神社にてコンサート
月も聞き入るピアノの音色 亀井 佳乃

柿あけび栗いただきて籠に入れ
華やぐ秋を食卓に置く 小西 翠

初雪の帽子をかぶるパンジーの
かすかにのぞく黄が春を呼ぶ 高瀬 木綿

霜月にきゅうり一本草の中
見つけて嬉し温暖化かな 比留田 寿賀子

ファミレスで可愛い坊や微笑んで
バイバイしたら応えてくれる 松原 文代

夏なるや秋来たるかもわかぬ間に
はや朝夕の風の冷たさ 兼貞 靖行

雪兎月の雪に太りたる　出井 なつ子

古き斧壁に掛けたる冬菜の夜　近澤 栄美子

丹波布を織る音高し飾り白　土肥 文子

賞状の墨よく匂ふ独楽遊び　松山 はつ子

拾ひたる輪ゴム手首に厄落とす　森 由香里

探梅や能楽堂に湖の鳥　森 つる子

冬鷦の贊に四斗谷川の音　西原 和孝

種牛を育てあげたり卒業歌　桂 ひろし

【川柳】　滝野川柳同好会

ノーベルの受賞者語る生き方を　長谷川 昭

かつて見た実母の姿今は我　松尾 美智子

益軒が勧めた天の美禄酒　藤本 益久

熱爛に妻の小言も付いてくる　大久保 利政

杖ついて白寿をめざす登山口　桂 ひろし

万博は必要ないじやなかつたの　佐藤 真知子

夫婦仲些細なことでボタンずれ　山田 日出夫

文芸かとう



…事前予約が必要な相談窓口
…事前予約が不要な相談窓口

加東ケーブルビジョン 2月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	2月6日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	2月26日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	2月5日(木)、19日(木)	オンライン予約はこちら ➡	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	2月2日(月)、16日(月)		健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	2月19日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	2月20日(金)	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300 受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	2月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	2月7日(土)、21日(土) 13時30分～16時30分	発達サポートセンター「はぴあ」	兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分		発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル	電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432	
こころの健康ホットダイヤル	電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800	
障害者支援相談	障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806	
障害者基幹相談	障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103	
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は 消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談		就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (木曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者暴力相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	2月25日(水) 14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※) □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談 □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	2月13日(金) 2月20日(金) 2月27日(金)	はぴねす滝野 社福祉センター 東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800 社会福祉協議会 本部 ☎42-2006 社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

☆ 税理士税務相談は、2・3月は実施しません。

※ 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2月1日		2日	3日	4日	5日	6日	7日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動					体操の時間、かとう3分クッキング
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	加東市二十歳の集い「歩」					講演会 メンタル不調との向き合い方・支え方～誰もが知りたい基礎知識～
	8日		9日	10日	11日	12日	13日	14日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動					体操の時間、商工会ぐっとチャンネル
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	東条地域子ども冬まつり					和太鼓であったか！in とどろき
	15日		16日	17日	18日	19日	20日	21日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました					体操の時間、かとう3分クッキング(再)
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	第18回加東伝の助マラソン大会					滝野公民館まつり
	22日		23日	24日	25日	26日	27日	28日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					KCVワイドニュースUP!
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動					体操の時間、こんにちは県警です
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社地域かとうまちかど体操教室 交流会					令和7年度うれしの学園生涯大学 実践発表会

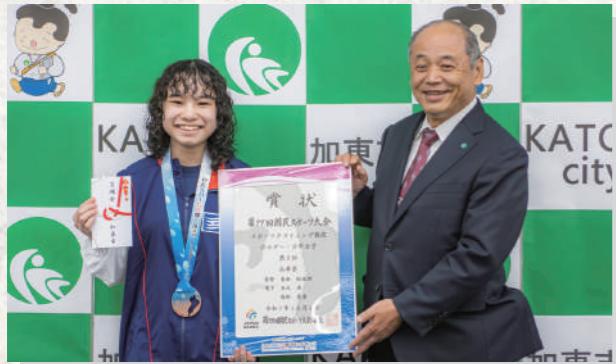
※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。※都合により、番組内容を変更する場合があります。

ダビングサービス			新規加入を検討されている方へ		
過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。			加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。		
<p>■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話</p> <p>■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)</p> <p>■ダビング料 〈60分未満の番組〉 1,000円/番組 〈60分以上の番組〉 2,000円/番組</p> <p>※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。</p>			<p>eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。</p> <p>■eo光インフォメーションデスク ☎0120-34-1010</p> <p>■受付時間 9時～18時(年中無休)</p>		

リクエストタイム		
毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。		
<p>■リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話</p> <p>■受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)</p> <p>※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。</p>		

かとうまちかどトビックス

国スポ3位の高校生 玉水さん 表敬訪問



10月4日、滋賀県で開催された「第79回国民スポーツ大会」のスポーツクライミング競技 ボルダー・少年女子に出場されたN高等学校1年生の玉水希さんが加東市を訪れ、大会の結果や感想を市長に話されました。

大会を振り返って、玉水さんは「入賞するのは難しいと思っていたが、3位に入賞できてうれしい」と喜びを語られ、「2026年からは、より大きな大会にも出場できるようになるので、それに向けて頑張りたい」と、次なる目標への意気込みも話してくださいました。

新年の筆始め 子どもたちが課題に挑戦



1月6日、滝野総合公園体育館「スカイピア」で「新春書初め大会」が行われました。

この書初め大会には、市内の小中学生102人が参加。『かとう』や『将来の夢』など、学年ごとに定められた課題を一心不乱に書いていました。

書き終えた子どもたちは、「練習の成果が発揮できた!」「バランスよく書くのが難しかった」などの感想を話してくれました。また、「もっと綺麗な字が書けるようになりたい!」と、今年の書に対する目標も語ってくれました。

かるた大会 園児・児童が熱戦を展開



1月6日、加東市の新年恒例行事「あったか加東伝かるた大会」を開催し、参加した113人の園児・児童らによる白熱した戦いが繰り広げられました。

各部門優勝チーム(3人1組)は次のとおりです。

◆就学前児童の部

石井芽依(椿山)、下山凜(椿山)、西山葵晴(三草)

◆小学校低学年の部

下山紗和(社)、西山莉葉(社)、柳瀬萌夏(社)

◆小学校高学年の部

笠倉理央奈(滝野東)、丸山ななほ(滝野東)、大久保姫奈(滝野東)

※敬称略

滝野温泉ぽかぽ 来館者数が400万人を突破!



開館から25年を迎えた「滝野温泉ぽかぽ」。このたび、累計来館者数が400万人を突破しました!

節目となる400万人目の来館者は、西宮市にお住まいの永井五十三さん。1月17日に行われた記念セレモニーでは、「毎週末、夫婦で『ぽかぽ』に来るのが楽しみ。こんな記念のタイミングにあたるなんて初めてで、素直にうれしいです」と、笑顔で喜びを語ってくださいました。

★400万人を記念して、2月17日(火)までの期間限定で、入浴ポイントが通常の2倍に!

市のイベント等は
SNSでも発信中!



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね!

正月の伝統行事 子どもたちと体験



1月17日、チームシン・東条による「とんど&書き初め会」が東条地域の古民家で行われました。

古民家で書き初めをした後、1年の無病息災を願うとんどで天高く舞い上がりと願いながら書初めした書を燃やしました。

最後にとんどの残火で、食べると健康に過ごせると言われているへそ団子を焼いて食べました。

参加した子どもたちは、「火が大きくてびっくりした!」「へそ団子おいしかった」と満面の笑みで感想を話してくれました。

今年の福男は加東市出身の大学生!



1月10日、兵庫県西宮市の西宮神社で行われた全国的にも知られる伝統行事「開門神事福男選び」で、加東市出身の大学生 豊川哲平さんが一番福となりました。

開門直後に転倒したもののすぐに立ち上がり、約230m先の本殿に向けて走り出した豊川さん。「運がよかった。自分でもびっくり」と一番福になった当時の心境を振り返り、「社会人生活が始まる年、自分なりにがんばり、いろんな方々に福を分けたい」と話されました。

近本光司選手

(阪神タイガース)

母校社高校を訪問



12月11日、プロ野球・阪神タイガースの選手で、一般社団法人LINK UPの理事を務める近本光司さんが、母校である県立社高校を7年ぶりに訪問されました。

高校時代を過ごした寮の食堂で懐かしのカレーを味わったあと、全校生徒約700人を前に講演。同校野球部OBで一般社団法人LINK UP代表理事の石井僚介さん、そして同じくOBでデイリースポーツの井上慎也さんからの質問に答える形で、学生時代のエピソードを交えながら語り、後輩たちに向けて温かく力強いエールを送りました。



KATO CITY
20th
ANNIVERSARY
ハタチをこえて未来へ

加東市二十歳の集い

2026.1.11
やしろ国際学習塾

総勢406人が二十歳を迎えました。
二十歳の集い実行委員長の桐野優衣さんは、「二十歳という大きな節目に懐かしい級友と会えたことはとてもうれしいです。来年度から社会人になるので、これまで出会ってきた全ての人に感謝を忘れず、成長していきたいです。」と二十歳の決意を心に刻みました。

二十歳を迎えたみなさま、おめでとうございます。

二十歳の集い実行委員会

わが家の スーパースター



まおな 6歳 ももな 3歳
常峰万緒那ちゃん 百々那ちゃん

ずっと仲良し姉妹でくすぐり大きくなあれ♡
これからも笑顔溢れる毎日にしようね☆

パパ 孝太さん ママ 舞さん

KATO CITY
20th
ANNIVERSARY
ハタチをこえて未来へ

第18回 加東伝の助マラソン大会

2026.1.18 in 県立播磨中央公園
参加ランナー 1,160人

加東市制20周年、誠におめでとうございます。
加東市は子どもから高齢者までやさしい町だと思っています。
スポーツを通して加東市から多くの人材が育つことを祈念しています。

加東市出身
前日本陸上競技連盟会長 尾縣 貢さん

ゲストランナー 小林 祐梨子さん
ゲストランナー 宇田 秀生さん

広報のつぶやき

先日、スーパーへ買い物に出かけたついでに、「少しでも運動になれば」と思い、約8年ぶりに自転車に乗ってみました。

幼いころから慣れ親しんだ乗り物だったので、ブランクがあっても問題なく乗れるだろう！と高をくくっていたのですが、出だしからふらつき、1mも進んでいないところで足をつけることに…

やっぱり、何事も慢心は禁物ですね。さて、2026年も1か月が早くも過ぎてしまいました。広報の仕事に携わっていると、月日の流れが本当にあっという間に感じられます。

一日一日を大切に、あとから振り返って後悔のないように、過ごしていきたいと思います。(三)

あだける【あだける】
かとう 口耳苑



第37回 近畿市町村広報紙コンクール

優秀賞 受賞
広報かとう 8月号

(2年連続、3回目の入賞)
▲加東市議会だより
8月号(6月定期議会)も
奨励賞 受賞

※ 言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

坂や階段、木の上などから、バランスを崩してゴロゴロ落ちる場面で用いる。
ただ落ちるよりも、勢いがあり、コントロールできずにゴロつと転ぶような臨場感のある言葉。
「そんなとこ登つたら、あだけるでー！」



PROFILE KATO

VOL.37

フィギュアスケート

近藤尚生さん



第29回全日本フィギュアスケート
ノービス選手権大会
ノービスB女子

優勝

5歳のとき、姉の衣装を見たのがきっかけでフィギュアスケートを始めました。最初は全然滑れなかつたけれど、練習を重ねて少しづつ滑れるようになり、ジャンプの楽しさに夢中になりました。

昨年10月の「全日本フィギュアスケートノービスB」では、前年の悔しさをバネに、目標としていた優勝を掴み取ることができました。

6年生からはノービスAに上がり、競技時間やステップなどが増えるため、ステップやジャンプの安定感を強化できるよう、日々練習に取り組んでいます。

大きな目標であるオリンピック出場に向か、2026年は全日本ノービス優勝、そして全日本ジュニア出場を目指して頑張ります！

平成26年10月生まれの11歳。

社小学校(現社学園小学校)に在学していたが、小学3年生のときにコーチの移籍が決まり、それをきっかけにコーチを追って京都府へ移住。

フィギュアスケートを始めたのは5歳、初めて大会に出たのも同じ年で「緊張しすぎて全然滑れませんでした」と少し笑みを浮かべながら話す近藤さん。ただ、フィギュアスケート歴6年目になる今でも「滑ることが楽しい」と話し、その楽しさが日々の練習の原動力になっている。