

広報かとう

令和8年 3月 Vol.240

KATO CITY
20th
ANNIVERSARY
ハタチをこえて未来へ



はたち、いま、“夢”の途中



いま、“看護師”への夢の途中

白國 琉空 さん
播磨看護専門学校 2年

小学4年生のとき、盲腸が原因で救急搬送され、その日のうちに手術を受けた経験があります。突然の出来事に、私はただただ怖くて、涙が止まりませんでした。状況をはっきりとは覚えていませんが、そんな中、ずっとそばで声をかけてくださった看護師さんの姿だけは、今でも鮮明に覚えています。その優しい声と存在が、私の心の支えとなり、不安な気持ちを少しずつ和らげてくれました。そのときの経験がきっかけで、私は「看護師になりたい」と強く思うようになりました。

現在、学校では看護の基本的な知識や技術だけでなく、人として大切な態度や言葉遣いについても学んでいます。実習では、これまで学んできたことを活かし、患者様一人ひとりの個性に寄り添った看護を実践する力を身につけることに努めています。

看護師は多くの業務をこなす大変な仕事ですが、そんな中でも、患者様を第一に考え、心の支えとなれるような看護師になりたいと考えています。あの日、私を支えてくれた看護師さんのように、誰かの不安を和らげ、安心を届けられる存在を目指して、これからも学びを深めていきたいです。



平成17年11月生まれの20歳。

高校入学と同じ頃、身近な存在であるお兄さんが看護師として働き始めたことも、白國さんにとって看護師を目指す大きなきっかけとなったとのこと。

看護を学ぶ中で、特に興味を持ったのは“心臓”。命のリズムを刻むその臓器に魅了され、循環器を扱う病棟で働くことを目標に、日々学びを深めている。



いま、“保育士”への夢の途中

依藤 真保 さん
神戸親和大学 2年

高校で進路について考えていた頃、家族や兄妹の性格の違いについて話す機会がありました。同じ環境で育っていても、それぞれ異なる個性を持っていることに気づき、「性格はどのように育まれるのだろう」と興味を持つようになりました。そこから、さまざまな子どもたちの成長を間近で見守りたいという思いが芽生え、保育の道を志すようになりました。

現在は大学で、年齢ごとの発達の違いや、絵本の読み聞かせ、ピアノの演奏など、保育に必要な知識と技術を学んでいます。

大学2年で行った実習の際、子どもたちの自我の芽生えや素直な姿に触れ、保育士になりたいという思いがさらに強くなりました。

子どもたち一人ひとりと丁寧に向き合い、気持ちを受け止め、尊重できる保育士を目指して、これからも学びを深めていきたいです。



平成17年9月生まれの20歳。

大学生として、学校で保育に関する勉強をされているほか、大学内にある「子育て支援ひろば『すくすく』」でボランティア活動も行う。

保育士になるうえで欠かせない「ピアノ」は、なんと大学に入学してから。個別レッスンなどにも行き、夢に向かって猛特訓中。大切にしている言葉は「継続は力なり」。

いま、“美容師”への夢の途中



西山すみれさん
神戸ベルエール美容専門学校 2年

高校生の頃、美容に興味を持ち始め、特に、髪型を変えることで、新しい自分に出会えたり、自分のことをもっと好きになれたりするのが嬉しくて、美容室に行くのが楽しみになりました。そんな経験から、「こんな素敵な仕事に就けたらいいな」と思うようになり、美容師を目指すようになりました。

いまは、美容師になるために必要な知識や技術、資格取得に向けた勉強に励んでいます。選択授業ではヘアメイクについても学んでいて、実践的なスキルを身につけることができています。私が通う専門学校では、さまざまなイベントがあり、友達や他のクラスの子たちと関わる中で、自然とコミュニケーションの取り方も学んでいます。

私が目指すのは、お客様にも他の美容師にも憧れてもらえるような美容師です。技術が上手いだけでなく、服装や雰囲気なども含めて「こんな風になりたい」と思ってもらえる存在になりたいです。また、「この人と話していると楽しいし、落ち着くな」と感じてもらえるように、コミュニケーション力もさらに伸ばしていきたいと思っています。



平成18年3月生まれの20歳。
ショートカットが好みの西山さんは、「自分が好きな髪型をまずはカットしてみたい」と笑顔で語る。
ファッションへのこだわりも強く、SNSで服や髪型などを随時チェックし、ロールモデルに近づけるよう、メイクや服選びを意識しているのだとか。

いま、“プロ野球選手”への夢の途中



高橋大和さん
立命館大学 2年

小学3年生の春に始めた野球。特別なきっかけがあったわけではありませんが、家のテレビでよく野球中継を見たり、公園で友達と野球をしたりしていたので、今考えると、それがきっかけだったのかなと思います。

現在は、京都にある立命館大学で野球をプレーしており、“プロ野球選手”という夢を実現させるために、フィジカルの強化や変化球の質の向上など、自分自身のレベルアップに日々取り組んでいます。

大学1年の夏にケガをしましたが、2年の春に復帰し、その後の春・秋のリーグ戦ではベンチ入りを果たしました。特に11月の「第56回明治神宮野球大会全国大会」準決勝では、先発としてマウンドを任せていただき、大学として初の決勝進出に貢献することができました。

いまの目標は、大学3年の春季リーグで一戦一戦を大切に、勝利を積み重ねていくことです。そして、その先にある夢の実現を見据え、「思った通りにはいかないけれど、やった通りにはなる」という言葉を胸に、日々努力を重ねていきます。



平成18年1月生まれの20歳。
県立社高校3年時には、春の選抜高校野球と夏の全国高校野球の2大会に連続出場し、背番号1を背負ってマウンドに立った。
昨年11月の神宮大会準決勝では、6回無失点の好投を見せたほか、自らセーフティスクイズを成功させ損んだ1点を守り切り、大学初の決勝進出に貢献。

— はたちの加東市、20年のあゆみ —



- 平成18年**
 - 3月 加東市が誕生
 - 9月 加東市誕生記念式典を開催
- 平成19年**
 - 10月 「世界に一つ！加東遺産」(10か所)を選定
- 平成20年**
 - 3月 第1次加東市総合計画を策定
 - 4月 市の花「コスモス」・市の木「さくら」を決定
市の音頭「加東よしよし音頭」・応援歌「勇躍加東」完成
市内全域でケーブルテレビ放送を開始
 - 7月 公立社総合病院を「加東市民病院」に改称
 - 11月 市マスコット「加東伝の助」が誕生
- 平成21年**
 - 5月 庁舎統合の検討を開始
- 平成22年**
 - 3月 加東伝の助のテーマソング「ぼく、伝の助！」完成
- 平成23年**
 - 3月 「加東市民憲章」制定
 - 4月 加東市制5周年記念式典を開催
北はりま消防本部発足(加東市、西脇市、加西市、多可町)
 - 8月 アメリカ合衆国ワシントン州オリンピック市姉妹都市提携30周年記念協定書調印
- 平成24年**
 - 10月 自主運行バス「米田ふれあい号」が運行開始
国宝 朝光寺本堂の保存修理完了
- 平成25年**
 - 3月 第1次加東市総合計画後期基本計画を策定
 - 6月 県内初の「日本酒による乾杯を推進する条例」を制定
 - 12月 市役所新庁舎完成
- 平成26年**
 - 5月 自主運行バス「きよみずバス」が運行開始
 - 11月 近畿初の「手話言語条例」を制定
- 平成27年**
 - 3月 市の最高峰の愛称が「加東神山(かとうこやま)」に決定
 - 10月 加西市と共に西脇市・多可町と北播磨広域定住自立圏形成協定を締結
 - 11月 病児病後児保育施設「かとっこ」完成
- 平成28年**
 - 3月 加東市制10周年記念式典を開催
 - 11月 11月24日を「かとう和食の日」に制定
- 平成29年**
 - 3月 防災行政無線の運用を開始
南山活性化支援施設「Mina-Kuru(ミナクル)」完成

- 5月 加古川河川改修築堤工事に着手
- 6月 発達サポートセンター「はぴあ」開設
- 9月 加東のお酒「勝とう酒」が誕生
- 平成30年**
 - 3月 加東消防署新庁舎完成
 - 9月 「部落差別の解消の推進に関する条例」を制定
- 平成31年・令和元年**
 - 3月 「加東みらいこども園」完成
 - 4月 市内ごみ処理体制を一元化(滝野地域のごみ処理を小野クリーンセンターへ移行)
自主運行バス「とうじょうあいあいバス」が運行開始
 - 5月 播州清水寺を含む「西国三十三所観音巡礼」が日本遺産に認定
- 令和2年**
 - 3月 旧東条庁舎跡地にドクターヘリ離着陸場完成
 - 4月 子育てスマイル交付金支給事業(5歳までの児童1人当たり年額3万円)を開始
 - 7月 「滝見橋」が完成し、都市計画道路「滝野梶原線」が全線開通
- 令和3年**
 - 3月 加東市制15周年記念表彰式を開催
「加東アート館」開館
 - 4月 加東市最初の小中一貫校「東条学園小中学校」が開校
自主運行バス「福田ふくふくバス」が運行開始
 - 5月 新型コロナワクチン集団接種を開始
- 令和4年**
 - 2月 県立播磨中央公園で展示されていた蒸気機関車「C56形135号機」が大井川鐵道株式会社(静岡県)へ
 - 10月 加東市にぎわい交流「halK(ハルク)」、加東バスターミナル、パークアンドライド駐車場が供用開始
- 令和5年**
 - 6月 プロから学ぶ「かとう夢授業」スタート
 - 7月 プロ野球 オリックス・バファローズの公式戦で加東市がスポンサーとなった「どこやねん？加東市ナイター」を初開催
 - 10月 県立播磨中央公園サイクリングロード グランドオープン
- 令和6年**
 - 3月 「加東市産山田錦と日本酒」Webサイトを開設
 - 10月 北播磨初！「オーガニックビレッジ」を宣言
 - 12月 県道 松尾青野ヶ原停車場線 4代目となる「大門橋」が開通
- 令和7年**
 - 1月 広沢浄水場耐震化工事完了
 - 2月 社地域5つの小学校で閉校記念式典開催
 - 3月 加東アート館、年間来館者数3万人突破
 - 4月 市内2校目となる小中一貫校「社学園」開校
 - 9月 佐保神社本殿の保存修理完了
市制20周年記念事業がスタート、オープニングイベントとして『佐渡裕指揮「ブルックナー交響曲第0番 加東市特別公演」』開催
 - 10月 県道小野藍本線 松沢バイパス 開通
部活動の地域移行に向け「加東市部活動改革シンポジウム」開催
- 令和8年**
 - 1月 滝野温泉ぼかぼ、入浴利用者数が400万人を突破
 - 3月 加東市制20周年



今月の表紙



平成18年3月20日、社町、滝野町、東条町の3町が一つになり、加東市が誕生しました。

それから20年――。

その「20」という数字にちなみ、加東市で生まれ育った20歳の若者4人にインタビューをしました！

それぞれの道を歩み始めた彼らの言葉には、未来への希望がにじんでいました。

みなさんがはたちのとき、どんな夢に向かって歩まれていましたか？その当時を思い返しながら、記事を読んでいただけたら嬉しいです。

令和8年3月20日、加東市は20周年を迎えます。

広報かとうはインターネットでもご覧いただけます！

加東市
Kato City
市ホームページ

マチイロ
「マチイロ」アプリをダウンロードし設定していただく、「広報かとう」の最新号が発行された際のお知らせが届きます。また、ケーブルテレビ番組表や休日診療表などいざという時にすぐ確認したい記事を保存しておくこともできます。

HYOGO ebooks
「HYOGO ebooks(ひょうごイーブックス)」は、兵庫県内の刊行物を閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイトです。県内の広報紙はもちろん、その他さまざまな情報誌、パンフレット等も閲覧できます。

目次

- P.2-5 特集 はたち、いま、“夢”の途中
- P.6-7 ― はたちの加東市、20年のあゆみ ―
- 〈かとう情報のコーナー〉――
- P.9 アクティブでワクワクする体験型イベント！
Kato Olu Olu Street Marche 他
- P.10 やってみよう！有機農業栽培体験会 他
- P.13 合併前の町歌・音頭の楽譜を探しています 他
- P.14 物価高騰に支援を！全世帯に給付します
物価高対応子育て応援手当の申請忘れずに！
- P.17 令和8年4月1日開始！こども誰でも通園制度 他
- P.18 令和6年度職員の給与等 公表
- P.19 土曜時間外・休日診療
- P.20 こんにちは！市民病院です！
痛み無し！寝てる間に脳check! 他
- P.21 健康がいちばん
こころの健康を大切に 他
- P.22 児童館にあそびにいこう！
- P.23 図書館に出かけよう 他
- P.24 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ 他
- P.25 加東消防署だより 他
- P.26 相談窓口
- P.27 加東ケーブルビジョン 3月番組表
- P.28-29 かとうまちかどトピックス
- P.30 市制20周年記念事業
加東市花火大会 他
- P.31 かとう口耳苑 他
- P.32 PROFILE KATO VOL.38



かとう 情報のコーナー

記号の意味

- 日:日時 場:場所 内:内容 講:講師
- 対:対象 定:定員 託:託児 費:費用
- 申:申込方法 必:必要書類(事項)
- 期:期間(期限) 問:問い合わせ

人口・世帯数 (令和8年2月17日時点)

人口	39,085人	(前月比 -25人)
内 外国人	2,054人	(前月比 0人)
世帯数	17,925世帯	(前月比 -8世帯)
内 外国人	1,488世帯	(前月比 -3世帯)

記事の内容の問い合わせは 秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

- 氏名 連絡先 問い合わせ内容

〒秘書広報課(庁舎4階) FAX 42-5633

☎ koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- 加東市役所(代表) ☎42-3301
- 加東市民病院 ☎42-5511
- 保健センター ☎42-2800
- 発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- 社公民館 ☎42-2600
- 滝野公民館 ☎48-3073
- 東条公民館 ☎46-0553
- 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566

イベント

アクティブでワクワクする体験型イベント！ Kato Olu Olu Street Marche

ダイナミックなパルクールパフォーマンスやリズムカルな音楽、マルシェでお買い物等が楽しめる体験型イベントを開催！

日 3月8日(日) 10時～15時

《パルクールパフォーマンス》

①10時30分～ ②13時30分～

※無料体験会は、ステージイベント終了後30分程度

場 にぎわい交流施設halK (社933-1)

内 パルクールパフォーマンス & 無料体験会

マルシェ(雑貨等販売、ワークショップ)

DJ体験 ダンスステージ

木育体験ブース キッチンカー

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ☒ info@iitokokato.com

あなたの推しコーヒーを探そう！ COFFEE OMUNIBUS(コーヒーオムニバス)



人気のコーヒーショップが集い、コーヒーの飲み比べが楽しめる、コーヒーが好きな方必見のイベントを今年も開催！

注目の7店舗が新規出店！また、「加東市制20周年記念ブレンド」ドリップバッグも販売！

日 4月4日(土) 11時～17時

5日(日) 10時～17時

場 にぎわい交流施設halK (社933-1)

Bio2階 多目的ホール(社1126-1)

内 コーヒーブース(18店舗)

フード、物販ブース(9店舗) ワークショップ

☆出店者、ワークショップ、チケットの販売等の詳細はInstagramをご覧ください。

☆運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています！詳しくはお問合せください。

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254

やってみよう！有機農業栽培体験会



有機農業を身近に感じていただくため、化学由来の農薬・肥料を使わない有機肥料の一種である「保田ぼかし」を用いた夏野菜の栽培体験を開催します。



日全5回 8時～各2時間程度

- ①4月29日(水) ②6月6日(土) ③7月4日(土)
- ④8月1日(土) ⑤9月5日(土)

※5回全てに参加できる方かつ担当区画の虫取り・草引き等の栽培管理を随時行える方のみ

場加東市木梨地区 ほ場

《栽培品目》

- ナス □ピーマン □トマト

講上月均さん(有機農業指導員)



定24人 ※先着順

費2,000円(1畝 1m×5m)※原則 1人1畝(家族で1畝でも可)

申電話またはオンライン申込み

期4月3日(金)

問加東市農業再生協議会(庁舎3階 農政課内)

☎43-0518

春風の中でもち麦畑をウォーキング！



加東市内のもち麦畑を歩いてめぐる「もち麦ウォーク」を開催します。毎年大好評の生産者さんのお話をぜひお楽しみに！

日4月18日(土) 9時～

《集合場所》

加東市社第三グラウンド(佐保43)

申オンライン申込み



期3月25日(水)

☆詳しくは、ホームページまたは加東市もち麦活用協議会Instagramをご覧ください。

問加東市もち麦活用協議会事務局

(庁舎3階 農政課内) ☎43-0518

早春の播中をエンジョイ・ウォーキング！



日3月15日(日) 10時～

場県立播磨中央公園(下滝野1275-8)

費880円/人(保険、ラーメン引換券、ほかぼ入浴券含む)

申参加申込書を提出

期3月3日(火)

☆詳しくはお問い合わせください。

問県立播磨中央公園管理事務所

☎48-5289 ☒info_harima@hyogopark.com

第6回北はりまつながるアート公募展2026

《展示》3月8日(日)まで 10時～17時 ※8日は15時まで

《表彰式》3月8日(日) 14時～

場Bio2階 多目的ホール(社1126-1)

《部門》

- 平面(絵画、デザイン、写真、書)
- 立体(彫刻、オブジェ、工芸)
- レジェンド(これまでの最優秀賞者の新作)

問第6回北はりまつながるアート公募展世話人会

☎070-2310-0892

郷土の詩人「坂本遼」を再発見！

加東市ゆかりの詩人「坂本遼」は、生涯で唯一の詩集「たんぼぼ」を残しました。「坂本遼」展を通して、郷土の良さを再発見してください。

日3月6日(金)～15日(日) 10時～17時

※15日は15時まで ※水曜日は休館

場滝野複合施設2階 ギャラリー伝(下滝野1369-2)

問教育振興部生涯学習課(滝野公民館) ☎48-3073

募集

配偶者等暴力対策基本計画 策定委員募集

対下記全てに該当する方

- 加東市に住民登録がある方
- 令和8年4月1日時点で18歳以上の方
- 市議会議員、国、地方公共団体の職員、市の審議会等の委員でない方
- 平日の会議に出席できる方

《任期》令和8年4月1日～令和10年3月31日

申申込書を郵送、メールまたは持参

※申請書は福祉総務課または市ホームページからダウンロード

期3月13日(金) ※必着

問健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

☒fukushi-somu@city.kato.lg.jp

子どもたちの体に合った食材を知ろう！ 腸内フローラ大調査 参加者募集

無料！

子どもの時から腸内フローラ(腸内細菌のバランス)を知ること、より早く自分の体に合った食材を選び、腸活を行うことができます。

対下記全てに該当する方

- 平成23年4月2日～令和5年4月1日生まれの加東市在住または在学の児童
※父母・祖父母のいずれか1人以上の参加が必要
- 令和8年～10年の3年間調査可能な方
(年2回説明会への参加(初回4月11日(土) 11時～)、年1回の検便)

申オンライン申込み

期4月5日(日)

問加東市もち麦活用協議会事務局

(庁舎3階 農政課内) ☎43-0518



教室・講座

スマホが苦手でも安心！ 移動型スマホ教室「スマサボ号」発進！



ソフトバンク株式会社と連携した移動型スマホ教室「スマサボ号」のトライアルを実施します。スマホの使い方が分からない方や苦手な方のために、スマホの基本操作から日常で役立つ使い方を教えます！

日4月1日(水)～6月25日(木)

毎週水曜日、木曜日(祝日は除く)

- ①10時30分～11時15分
- ②11時45分～12時30分
- ③13時30分～14時15分
- ④14時45分～15時30分

場Bio南側駐車場 イベントスペース(halK横)

内□文字入力、電話、カメラなどの基本操作

- LINE等のコミュニケーションアプリの使い方
- アプリの追加方法

定各回3人 ※先着順

申前日までに電話予約

※当日受付はできません。

問ソフトバンクコールセンター(加東市との連携事業者)

☎0800-111-9442 ※9時～17時



令和8年度手話奉仕員養成講座(入門・基礎課程)

手話で気持ちや考えを伝え合う喜びを体験しながら、手話の基礎文法を学びます。また手話を理解できる力を身につけ、日常的な会話が手話のできるようになることを目指す講座を開講します。



日4月21日(火)～令和9年3月9日(火)

毎週火曜日 19時～21時

(8月11日、9月22日、11月3日、12月29日、1月5日、2月23日を除く)

場福祉センター レクリエーション室(社26)

定20人

※申込み多数の場合は、加東市在住、在勤、在学の方優先

費テキスト代

申申込用紙を郵送、FAX、メールまたは持参

期4月3日(金)

問健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)

☎43-0409 FAX 42-6862



お知らせ

自衛隊(公務員合同)職業説明会 開催

自衛隊には、たくさんの職種があります。体を使うだけでなく、デスクワークや技術職に就くこともできます。採用試験時には体力試験はありません！



日①3月20日(金) 13時～15時

②3月21日(土) 13時～15時

場①アステアかさい3階 地域交流センター(加西市北条町北条28-1)

②イオン三木1階 特設ブース(三木市大村字砂163)

☆20日は兵庫県警、北はりま消防、21日は兵庫県警も参加予定です。

☆途中参加可能！予約不要！服装自由！

詳しくはホームページをご覧ください。

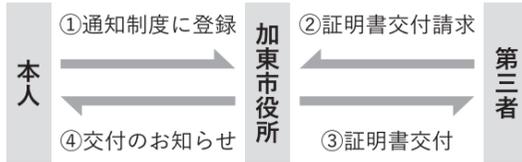


問自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所

☎070-6677-9878

あなたの個人情報は大丈夫？
「本人通知制度」で不正取得を見逃さない！

本人通知制度の流れ



《お知らせする内容》

- 交付年月日 □ 第三者の種別
- 交付した証明証の種別とその通数

※市が証明証の請求に基づいて交付した事実をお知らせする制度であり、交付の可否を本人に確認するものではありません。

※第三者からの交付請求を市が拒否できるものではありません。

対 下記のいずれかに該当する方

- 加東市に住民登録がある方
- 加東市に本籍がある方



オンラインでも申請可能！

《窓口申請時 必要書類》

- 事前登録申請書
- 本人確認書類(下記A)1点またはB)2点
 - A) 顔写真付 マイナンバーカード、運転免許証
 - B) 顔写真無 健康保険資格確認書、年金手帳

※代理人が申請される場合は、対象者と代理人の本人確認書類が必要になります。

※登録の有効期限はありません。一度登録されると登録廃止の申請があるまで有効です。

※住所や氏名が変更になった場合は、登録内容変更手続きをしてください。

問 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

「はぴあプラザ」で子育て力UP！

お子さんの発達に関することを相談できます。
はぴあのスタッフが子育て中のお父さん、お母さんをバックアップします。※予約不要

日 3月5日(木) 10時～12時(最終受付11時まで)

場 はぴあ2階 多目的室(木梨1129)

対 主に1歳6か月から4歳ごろのお子さんの発達について心配なことや悩みがある方

問 こども未来部発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100

農用区域内で農地転用を希望する方は農政課にご相談ください

市内の農地の多くは、農用区域に含まれています。農用区域内の農地を転用する場合は、農用区域から除外する必要があります。

農地の転用を希望する方は、事前に農政課にご相談ください。除外の申し出は、毎年4月と10月に受け付けています。

《必要書類》

- 審査資料 □ 申出書 □ 用地選定理由書
- 用地選定経過表 □ 同意書
- 土地全部事項証明書 □ 付近見取図
- 地積図 □ 配置図 □ 平面図

期 4月1日(水)～30日(木)

問 産業振興部農政課(庁舎3階) ☎43-0518

令和7年 加東市農地賃借料情報

令和7年1月から12月までに締結(公告)された賃借の状況は下記のとおりです。

農地を賃借する際に参考にしてください。

◎ 使用貸借(無償での賃借)…470筆

◎ 賃貸借(金銭による賃借)…103筆

◎ 物納(米等による賃借)…9筆

◎ 賃借合計…582筆

地域	平均額	最高額	最低額	データ数
社	8,000円	10,000円	2,500円	72
滝野	8,900円	10,000円	7,500円	11
東条	7,000円	18,000円	3,000円	18
全域	8,000円	18,000円	2,500円	101

※データ数は集計に用いた筆数です。著しく高額・低額なデータは省いています。

※使用貸借と物納での賃借は含んでいません。

※金額の算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

☆畑の部はデータ数が少ないため算出していません。

問 農業委員会(庁舎3階 委員会事務局内) ☎43-0528

史上最高！プレミアム率50%はばタンPay+(プラス) 第5弾 実施！

☆物価高騰に直面する県民の家計を応援！

一口7,500円分のデジタル商品券を5,000円で販売(プレミアム率50%、1人4口まで)

対 全ての県民の方

申 スマートフォンによる申込み ※応募多数の場合は抽選

期 3月下旬～4月上旬(予定)



(3月4日開設予定)

《利用期間》

4月下旬～7月下旬(予定)

問 コールセンター ☎050-3124-6761(3月4日開設予定)

20歳以上の学生のみなさまへ
国民年金学生納付特例制度が利用できます

対 下記全てに該当する方

- 学校等に在学している
※対象校の詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。
- 前年の所得が基準以下であること
※128万円+(扶養親族の数)×38万円)で計算した額以下

◎ 初めて申請する方

必要書類を保険医療課または明石年金事務所に持参、郵送またはオンライン申請

必 □ 学生納付特例申請書

□ 在学証明書または学生証の写し

◎ 継続して申請する方

4月に届くハガキに必要な事項を記入し返送

◎ オンライン申請の方法

- ① マイナポータルにログイン
- ② トップ画面の「年金」を選択し、「国民年金保険料の免除」から希望の手続きを選択
- ③ 必要事項を入力、申請
※在学期間がわかる学生証または在学証明書の画像が必要

☆ 次の場合は、お問合せください

□ 令和7年度中に学校が変わった時

問 □ 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

□ 明石年金事務所 ☎078-912-4983

〒673-8512 明石市鷹匠町12-12



PICKUP!

合併前の町歌・音頭の楽譜を探しています

合併前の3町の町歌・音頭の楽譜や資料を探しています。楽譜をお持ちの方や資料の所在をご存じの方は、情報提供をお願いします。

なお、著作権等の権利関係を確認した上で活用を検討します。



《心当たりのある方はこちらに》

問 まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)

☎43-0389 ✉ kikaku@city.kato.lg.jp

10年目の納付猶予・学生納付特例期間がある方へ
国民年金保険料の「追納」をおすすめします

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等を受けた期間の保険料を納付(追納)することで、受給額を増やすことができます。

《追納のメリット》

- ① 1年分の追納で、年金が年間約2万円増
- ② 社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減

《追納の注意事項》

- 追納は免除を受けた期間のうち、古い期間の保険料から納めます。
- 免除を受けた期間の翌年度から3年目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。
- 老齢基礎年金を受給されている方は追納できません。
- 追納保険料は社会保険料控除の対象になるので、確定申告または年末調整の手続きが必要です。
- 所得等により所得税や住民税が軽減されない場合があります。



問 明石年金事務所 ☎078-912-4983

株式会社アクール

- 解体工事・遺品整理
- 不用品処分・外構工事
- 土木工事・リフォーム工事

スタッフ大募集!!
新たなスタートのお手伝いを10年!!

0120-51-5005

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

例多数掲載中! /
www.yoriken.com

ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所
ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
0120-01-8511

Instagram
情報更新中!

広告

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金
午前診 9時から12時	○	○	○	○	○
午後診 3時から6時	○	○	○	休	休

- ◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆ 時間外・休日の救急外来対応(整形外科のみ)
- ◆ 一般内科外来も毎日開設
- ◆ 通所リハビリテーションを併設

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

病院ホームページ
ご来院の際は、
ホームページにて
外来担当表をご確認ください。

広告

PICKUP!

物価高騰に支援を！全世帯に給付します

対 加東市に住民登録がある世帯の世帯主(令和8年1月1日時点)

内 1人あたり8,000円×世帯人数

《支給方法》

原則、世帯主に世帯分を振り込み

◎公金受取口座のある方

申請不要

※原則として、公金受取口座へ自動的に振り込みます。

☆受取を拒否される方やどうしても公金受取口座以外へ振り込みを希望される方のみ、3月13日(金)までに届出が必要です。

《支給時期》

3月27日(金)



公金受取口座の確認方法

◎公金受取口座のない方

申 口 オンライン申請

(市から送付する案内に記載の二次元コード)

必 口 本人確認書類の写し

(例 運転免許証、マイナンバーカード)

口 振込口座が分かる資料(通帳の写し)

口 申請書類を郵送(返信用封筒)

必 口 支給確認書(3月上旬に市から送付)

口 本人確認書類の写し

(例 運転免許証、マイナンバーカード)

口 振込口座が分かる資料(通帳の写し)

期 4月30日(木)

《支給時期》

申請された翌月末までに順次支給

《注意点》

- ①支給決定通知や振込通知は送付しませんので、支給時期以降にご確認ください。「カットウシエンキューフ」と表示されます。
※書類の不備等により振込時期が遅れる場合があります。
- ②必ず加東市から郵送する案内に基づいて申請を行ってください。電話やメール、アプリ等から申請に誘導することはありません。給付を装った詐欺には十分ご注意ください。

問 物価高騰支援給付金ダイヤル(庁舎4階 企画政策課内)

☎27-7031

PICKUP!

物価高対応子育て応援手当の申請忘れずに！

☆2月中旬にお知らせを送付しています。

《申請が必要な方》

- ①加東市に住民登録(令和7年9月30日時点)があり、所属庁から児童手当を受給している公務員の方
- ②令和7年12月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育する父母等のうち生計を維持する程度の高い方
- ③上記に該当しない方で、加東市から児童手当を受給していない方

※上記①に該当する方は、所属庁から「物価高対応子育て応援手当申請書(請求書)」を受け取り、「公務員受給状況証明欄」に証明を受けた後、必要事項を記入し、提出してください。

※上記②に該当する方は、出生届を提出した際に福祉総務課で申請をしてください。

※上記③に該当する方は、児童手当が未申請の場合がありますので、福祉総務課にお問合せください。

申 申請書を郵送、窓口またはオンライン申請

期 3月31日(火)

《支給時期》

3月下旬から順次支給

※書類の不備等により振込時期が遅れる場合があります。

問 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408



つくろう！マイナンバーカード

◆休日申請・受取窓口 ※要予約

日 3月14日(土)、29日(日) 8時30分～12時

〈予約締切〉各前開庁日の12時まで

口 予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390
※土曜日、日曜日、祝日を除く

◆マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対 加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申 希望日時を市民課に電話 ☎43-0390

※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

問 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390



健康・福祉

国民健康保険加入者は4月15日までに申告を！

申告をしなければ、「軽減措置が受けられない」、「高額療養費の自己負担限度額が高くなる」など、不利益が生じる可能性があります。

所得がない場合でも、4月15日(水)までに必ず申告してください。

《申告不要な方》

- 口すでに所得税の確定申告または住民税の申告を行った方
- 口年末調整、所得税の確定申告または住民税申告で扶養親族となった方
※加東市以外の市町村で住民税が課税されている扶養親族は申告が必要です。
- 口給与支払者から加東市に給与支払報告書が提出されている給与収入のみの方
- 口課税所得である老齢基礎年金や老齢厚生年金等の公的年金収入のみの方
※遺族年金や障害年金等、非課税収入のみの方は申告が必要です。

《申告方法》

◎電子申告

令和7年中の収入がない方や非課税収入のみの方は、右の二次元コードから住民税の申告が可能です。



※所得税を納める必要がある方は、所得税の確定申告が必要です。

◎税務課窓口で申告

《必要書類》

- 口個人番号が確認できる書類(例マイナンバーカード)
- 口本人確認書類(例マイナンバーカード、運転免許証)
※別世帯の代理人が申告する場合は、原則委任状が必要です。
※収入がある場合は、収入がわかる書類をお持ちください。
※令和8年1月2日以降に加東市に転入した方は、令和8年1月1日時点で住民登録があった市町村へ申告してください。

《国民健康保険税》

問 総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0397

《資格・給付》

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0500

令和8年度児童手当多子加算の手続き忘れずに！

☆対象の家庭には、3月中旬に通知を送ります。

対 令和8年4月1日時点で、下記全てに該当する方

- 口加東市で児童手当を受給している方
- 口大学生年代(平成16年4月2日生まれ以降)の子どもを3人以上養育している方

こどもの年齢による手続きの有無		
子どもの年齢	令和8年度の状況	有無
19歳～21歳 (H16.4.2～H19.4.1)	引き続き在学等により、親が経済負担している	×
	進学・編入等により状況が変更した	○
	就職等により自立した	×
18歳 (H19.4.2～H20.4.1)	進学等により、親が経済負担している	○
	就職等により自立した	×
0歳～17歳 (H20.4.2以降)	高校生まで手続き不要	×

《提出書類》

- 口児童手当額改定認定請求書または額改定届
- 口監護相当・生計費の負担についての確認書
※大学生年代のこどもの個人番号が分かるものをご持参ください。

期 4月16日(木)

※提出期間を過ぎると、手当の一部を受給できない場合があります。

問 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408

振り込みのお知らせ

◆児童扶養手当(3期)

⇒3月11日(水)

◆令和7年度子育て世帯スマイル交付金

⇒3月27日(金)

※最終期限2月27日(金)までに提出がなかった方は、令和7年度スマイル交付金の受給はできません。

問 子育てスマイルセンター(庁舎1階 福祉総務課内)

☎43-0408

広告

STOP! 目撃情報を駆除しよう!!

捕獲器とあみで 2段階捕獲が効果大! 継続的に駆除しよう!

カード決済OK! 楽天市場店

株式会社 エーワン
〒675-2101 兵庫県加西市紫昌町1583
TEL.0790 (49) 0650 (代)
FAX.0790 (49) 2494
http://www.net-a-1.com
Email:info@net-a-1.com
その他のいろいろあります。詳しくはwebで

MD-2330 折りたたみ式 タニシカゴ
折りたたみ式 タニシカゴ
収納に便利! 小スペースで設置可能

MT-8 タニシカゴ8
多方向から集めて捕獲

伸縮式

あみ TNB-27 ジャンボタニシ あつめる君 現在登録中

Net & Goods

エーワンHP

農機具 出張・査定・見積0円

高～く買取ります!

自然の力で土壌改良 バイオ肥料で収量UP! 店頭にて販売中!

コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中!

農機具王 兵庫店 兵庫県加西市岡本 817
営 9:00～17:00 休 日曜日
全国35店舗 ☎0120-219-533

全機種 全メーカー 動かなくてもOK

コンバイン トラクター 田植え機

※故障の状態によっては買取できない場合がございます

広告

福祉タクシー利用券を交付します

《利用期間》

令和8年4月1日～令和9年3月31日
 ※令和7年度分の福祉タクシー券は令和8年4月以降は使用不可

対要件A全てと要件Bのいずれかに該当する方
要件A

- 加東市に住民登録がある方
- 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、サービス付き高齢者向け住宅、グループホームに入所していないこと

要件B

- ① 要介護認定1以上の方
- ② 身体障害者手帳1級もしくは2級の方
- ③ 療育手帳A判定の方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

《申請方法》

◎ 窓口申請

窓口の混雑防止のため、地域別、日曜日に申請日を設けます。

- 社地域:3月23日(月)
- 滝野地域:3月24日(火)
- 東条地域:3月25日(水)

※3月26日(木)から全地域の方が申請可能です。
 □ 休日受付:3月29日(日) 8時30分～12時
 ※令和9年度分から休日受付は行いません。

持 □ 本人確認書類

- (例)マイナンバーカード、障害者手帳
- 要件B ②～④の方は手帳
 ※代理人が申請される場合は、対象者と代理人の本人確認書類が必要になります。

◎ 郵送申請

- 持 □ 申請書
- 320円分(特定記録)の切手を貼った返信用封筒
- 要件B ②～④の方は手帳の写し

◎ オンライン申請

※要件を満たした方は、郵送で送付します。
 郵送料のお支払いは、クレジット決済となります。



問 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

「はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧施術利用券」
 3月23日から受付開始

対 加東市に住民登録がある住民税所得割が非課税の方で、下記①、②のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 身体障害者手帳1級～6級をお持ちの方

※4月～6月に申請される方は「令和7年度の住民税課税状況」、7月～令和9年3月に申請される方は「令和8年度の市民税課税状況」で判定します。

《助成額》

500円/回
 ※医療行為を除く
 ※申請月から年度末まで、1か月あたり1枚交付します。

申 必要書類を持参

持 ◎ 対象者本人が申請する場合

本人確認書類
 (例)マイナンバーカード、身体障害者手帳)

◎ 代理人が申請する場合

対象者および代理人の本人確認書類
 ※②の要件で申請する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

期 3月23日(月)～

問 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

祝結婚50年！金婚夫婦をお祝いします

結婚50年を迎えられるご夫婦を対象に、市内の指定写真店で利用いただける「金婚夫婦記念写真撮影チケット」をお送りします。

対 下記全てに該当する方

- 昭和52年にご結婚されたご夫婦
- 申込時点で加東市に住民登録があり、市内居住の方

申 オンライン申込み、電話または窓口

期 3月31日(火)

☆チケットは4月中旬に発送します。

問 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)

☎43-0440



PICKUP!

令和8年4月1日開始！こども誰でも通園制度

対 下記全てに該当することも

- 0歳6か月～2歳
- 現在保育所等に在籍していないこと

《利用可能時間》

こども1人につき 月10時間まで

《利用料金》

1時間 300円

《対象施設(予定)》

- 加東みらいこども園
- 正覚坊こども園

こども誰でも通園制度のポイント

◎ こどもの成長を応援！

同年代のこどもとの交流や、園での活動を体験させることで、ものや人への興味関心が広がり社会性が育まれます。

◎ 保護者の負担を軽減！

保育士に相談することで、育児に関する不安や孤立感を軽減します。
 また、地域の子育て支援の情報を得ることや人とのつながりを広げることができます。

右上に続く /

血液が不足しています！献血にご協力ください

献血予約サイト「ラブラッド」にて400ml献血を予約した方には、兵庫県赤十字血液センターから記念品をお渡しします！

日 3月23日(月) ①10時10分～11時45分

②13時～16時

場 加東市役所1階 ロビー

※採血はバスで行います。



持 献血カード

※初めての方は、本人確認書類(例)マイナンバーカード、運転免許証)を持参してください。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

こども誰でも通園制度 利用の流れ

① 《利用申請》

オンライン申請



☆市が資格認定後、「総合支援システム」の利用アカウントを発行

② 《事前面談》

「総合支援システム」で希望の施設を検索し、事前面談を予約
 ※安全に保育を行うため、アレルギー等の聞き取りをしています。

③ 《利用予約》

総合支援システムで希望の施設を検索し、利用日を予約
 予約が確定次第、施設よりメールが届く

④ 《利用開始》

予約した施設で利用料金を支払う
 (2回目以降の利用)
 同じ施設を利用する場合は、③から行ってください。
 別の施設を希望する場合は、②から行ってください。

問 こども未来部こども教育課(庁舎4階) ☎43-0546

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

予防接種の受け忘れはありませんか？
 接種期間を過ぎてから接種すると、費用が全額自己負担になります。
 病気の発症や重症化から子どもを守るためにも母子健康手帳を確認し、忘れずに接種を受けるようにしましょう。

《忘れやすい予防接種》

- ・麻しん風しん 2期
- ・日本脳炎 2期
- ・二種混合
- ・子宮頸がん (HPV)



問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

広告 不登校や障がい等ある方への自宅へ出張指導可能
個別指導 小・中・高 学習塾
 数名 受付中!!
 BETTERからBESTへ
 指導時間帯*
 小5・小6/午後 5:45～7:15
 中学・高校/午後 7:30～9:30
 一地元公立教科書を理解させる授業—
 三木市吉川町山上142-3
 (道の駅とうじょう・吉川温泉よかたんより3.5km)
 ☎0794-73-1035

お墓や仏壇も税金対策になる?
 お墓や仏壇は祭祀財産といい、相続の時に価値は0円で計算します。ですから生前に故人のお金でお墓を作った場合は相続財産に算入されません。もし相続税がかかりそうな時はおすすめです。ちなみに葬儀の費用は亡くなった後も故人の財産から引くことができます。立派な葬儀をすることで相続税が少なくなることもあります。
 三代目 森田茂樹
 株式会社 森田石材店 山南本店 / たんば篠山店 / 滝野店

広告

広告

お食事のみのご利用も可能です!
 ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」
 などのご利用はいかがですか?
 ・20～90名様程度までご利用可能
 ・お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
 ・18～19時頃からの開始となります。
 まずは、お気軽にお問合せください!
 TEL: 0795-42-6000

補聴器 お試しできます!
 補聴器貸出体験コース
 ご購入前にご自宅や生活の中でお試いただけます!
 早期採用のメリット
 ・早めのほうが補聴器になじみやすい!
 ・聞き取りを良い状態に保ちやすい!
 補聴器専門店
 補聴器センター
 めいりよう
 営業時間 午前10時～午後3時
 定休日 土・祝日 P完備
 やしるBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
 TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

広告

令和6年度 職員の給与等公表

1.総括

①人件費の状況(一般会計決算)

区分	令和6年度	令和5年度
人口	39,190 人	39,462 人
歳出額 ^①	25,590,294 千円	25,396,562 千円
実質収支	471,135 千円	404,586 千円
人件費 ^②	3,526,421 千円	3,205,932 千円
人件費率 ^{③/①}	13.8 %	12.6 %

②職員給与費の状況(一般会計決算)

区分	令和6年度	令和5年度
職員数 ^④	283 人	287 人
給料	1,025,498 千円	1,008,589 千円
職員手当	170,130 千円	158,561 千円
期末・勤勉手当	412,544 千円	390,750 千円
給与費合計 ^⑤	1,608,172 千円	1,557,900 千円
1人当たりの給与費 ^{⑥/④}	5,683 千円	5,428 千円

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数はそれぞれ4月1日時点の人数です。

2.平均給与月額等の状況(令和7年4月1日時点)

①職員の平均年齢、平均給料月額等の状況

《一般行政職》

区分	加東市	国
平均年齢	38.8 歳	41.9 歳
平均給料月額	309,500 円	332,237 円
平均給与月額	381,900 円	—
平均給与月額(国ベース)	344,498 円	414,480 円

《技能労務職》

区分	加東市	国
平均年齢	46.8 歳	51.3 歳
平均給料月額	299,000 円	294,567 円
平均給与月額	321,700 円	—
平均給与月額(国ベース)	329,771 円	337,907 円

※平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての手当の額を合計したものです。

※平均給与月額(国ベース)は、比較のために国家公務員と同じ基準で計算したものです。

◎各種手当や採用・退職、処分等の状況は市ホームページをご覧ください。

☎まちづくり政策部人事課(庁舎4階)
☎43-0412



②初任給

区分	加東市	国	
一般行政職	大学卒	220,000 円	220,000 円
	高校卒	188,000 円	188,000 円
技能労務職	高校卒	192,500 円	—

③経験別年数・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10年	20年	25年
一般行政職	大学卒	273,360 円	363,400 円	369,000 円
	高校卒	248,600 円	300,100 円	345,700 円
技能労務職	高校卒	240,900 円	287,200 円	297,800 円

3.級別職員数等の状況(令和7年4月1日時点)

区分	級	職員数(%)	給料月額(1号給)	給料月額(最高給)
7級	部長級	13(5.8)	408,300 円	450,900 円
6級	課長級	31(13.7)	355,200 円	415,700 円
5級	副課長級	26(11.5)	321,300 円	398,200 円
4級	係長級	34(15.0)	298,800 円	386,100 円
3級	主査級	46(20.4)	265,300 円	354,700 円
2級	主事級	37(16.4)	230,000 円	308,500 円
1級	主事級	39(17.2)	183,500 円	258,100 円

4.特別職の報酬等(令和7年4月1日時点)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	940,000 円	6月期 2.3月分 12月期 2.3月分 計 4.6か月分
副市長	750,000 円	
教育長	660,000 円	
病院事業管理者	846,000 円	
議長	450,000 円	
副議長	380,000 円	
議員	350,000 円	

区分	退職手当(任期毎)
市長	18,048,000 円(給料月額×在職月数×0.40)
副市長	8,640,000 円(給料月額×在職月数×0.24)
教育長	4,276,800 円(給料月額×在職月数×0.18)
病院事業管理者	7,309,440 円(給料月額×在職月数×0.18)

土曜時間外 休日診療

■土曜日 13時～17時
■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



協力 小野市・加東市医師会

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

3月1日(日)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
7日(土)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
8日(日)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺ノ下1205-1	0794-62-7366
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
14日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
15日(日)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
20日(金)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
	外科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
21日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
22日(日)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
28日(土)	内科	土井リハビリテーション病院	小野市復井町字中ノ池1723-2	0794-66-2119
29日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	まえだクリニック	小野市大島町710-1	0794-64-0771



※診療時間は、9時～12時です。

※当番医は変更される場合があります。受診前に電話等でご確認ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは
救急医療相談、医療機関案内ダイヤル
#7119
24時間 365日対応
繋がらないときは ☎078-331-7119

おめでとう

2月15日まで掲載希望受付分 敬称略

こばやし 小川	さな 紗奈 (山国)	1/7	靖広	・ 舞希
おおかわ 大川	ほの 帆壁 (社)	1/11	夏輝	・ 麻里香
はしもと 橋本	なおや 尚弥 (松尾)	1/13	裕紀	・ 稚菜
ふじわら 藤原	かなえ 叶英 (南山)	1/14	大紀	・ 千名美
こばやし 小林	らむ 來夢 (木梨)	1/14	海斗	・ 彩希
なかむら 中村	しん 心 (社)	1/16	弘司	・ 果純
おかだ 岡田	こはな 来花 (窪田)	1/20	光矢	・ 美麗
おがわ 小川	しょうま 松真 (社)	1/21	和晃	・ 絵里
くご 久後	ましろ 菜白 (上滝野)	1/22	智裕	・ 菜々花

たけぐち 竹口	ゆま 友麻 (永福)	1/22		・ 枝里
いわずき 岩崎	ひなた 陽大 (下滝野)	1/23	誠司	・ 結依
やすなが 泰永	はるか 遥 (下滝野)	1/24	禪	・ 美緒菜
こばやし 小林	まひろ 眞大 (喜田)	1/28	右京	・ 晴菜
よしだ 吉田	なぎと 凧杜 (社)	1/29	昇平	・ 真帆
ふじまる 藤丸	てんしょう 天照 (河高)	2/3	卓也	・ 未奈
いのうえ 井上	ひお 緋桜 (新定)	2/6	央基	・ 萌子

おくやみ

2月15日まで掲載希望受付分 敬称略

ふじもと 藤本	よしあき 義明 (岡本)	12/31	76
えんどう 遠藤	イツ子 (下滝野)	1/14	85
やまもと 山本	みよこ 美代子 (横谷)	1/16	97
いのうえ 井上	えつこ 悦子 (高岡)	1/16	97
たなべ 田邊	ゆりこ 由利子 (社)	1/17	93
うすい 白井	ひでこ 秀子 (上滝野)	1/20	72
はせがわ 長谷川	ゆきお 幸男 (野村)	1/20	79
たなか 田中	こ みさ子 (下滝野)	1/21	88
こむらさき 小紫	きみよ 君代 (東古瀬)	1/21	88

とみなが 富永	てるお 輝男 (家原)	1/23	88
ふじわら 藤原	みちこ 美智子 (松沢)	1/23	94
みやの 宮野	しげのぶ 重信 (山国)	1/27	89
にしやま 西山	ふみよ 文代 (牧野)	1/27	76
さわだ 澤田	あけみ (久米)	1/30	77
たにやま 谷山	みつこ 光子 (高岡)	2/6	83
たなか 田中	こ みち子 (久米)	2/11	93
なかい 中井	ともこ 具子 (畑)	2/11	82
まえだ 前田	みよこ 美代子 (長貞)	2/11	60

ふじい 藤井	やすのり 泰則 (沢部)	2/11	69
よしだ 吉田	ふみえ 文江 (社)	2/11	100
たなか 田中	まさお 正夫 (上田)	2/13	91
やまもと 山本	よしのり 佳典 (家原)	2/15	91

こんにちは！市民病院です！

痛み無し！寝てる間に脳check！

当院で「脳ドック」を受診いただけることをご存知でしょうか？人間ドックのオプション検査として受診いただけるほか、脳ドック単独検査としても受診可能です。

当院の脳ドックでは、MRI装置で脳の状態をお調べします。痛みもなく、ベッドに寝ているだけで終わります。無症状だとしても、小さな脳動脈瘤や無症候性脳梗塞(隠れ脳梗塞)、脳腫瘍などを発見することがあります。気になる方はぜひご予約ください。



検査費用

- 人間ドックオプション検査 … 22,000円
- 脳ドック単独検査 … 27,500円

予約方法

加東市民病院に電話

実施日

月曜日～金曜日(祝日を除く)

検査時間

30分～1時間

- 人間ドックオプション検査 … 午前のみ
- 脳ドック単独検査 … 午後のみ

※ペースメーカー装着者は検査を受けることができません。
 ※手術等で身体に金属が入っている方はご相談ください。

加東市民病院(看護部、医事課) ☎42-5511(代)

令和7年度人間ドック費用の助成 申請期限は3月31日(火)

◆対象

〈加東市国民健康保険被保険者〉

人間ドック受診日時点で被保険者である
※加東市国民健康保険税を滞納していない世帯に属しており、市税等の滞納がないこと

〈後期高齢者医療被保険者〉

人間ドック受診日時点で被保険者であり、加東市に住居登録がある

※後期高齢者医療制度保険料を滞納していない世帯に属しており、市税等の滞納がないこと

～ 次の場合は対象外です～

- 令和7年度中に、市が実施するまちぐるみ健診、個別健診を受診した方
- 令和7年度中に、特定健康診査簡易受診票を提出した方
- 人間ドックの受診結果を提供いただけない方

◆助成額

- ①加東市民病院で受診した場合 … **27,000円**
- ②①以外で受診した場合 … **受診費用の50%**
 ※〈1日人間ドック〉… 上限 18,000円
 ※〈1泊2日人間ドック〉… 上限 30,000円

◆申請方法

- 以下の必要書類を保険医療課に持参
 - 受診者の被保険者番号がわかるもの
 - 届出人の本人確認書類 ①マイナンバーカード、運転免許証
 - 人間ドック受診費用の領収書(原本)
 - 受診結果表
 - 口座情報が分かるもの ①通帳、キャッシュカード
 ※受診者の名義以外の口座の場合は、委任状が必要です。

◆申請期限

3月31日(火)

市民協働部保険医療課(庁舎1階) 〈国民健康保険〉… ☎43-0500 〈後期高齢者医療制度〉… ☎43-0501

健康がいちばん

こころの健康を大切に

— 3月は「自殺対策強化月間」 —

3月は、年度末での仕事の繁忙や、進学、就職、転勤などの生活環境の変化が重なることで、心や体に不調が出やすい時期でもあります。ストレスを抱えた状態が続くと、こころと体のバランスが崩れ、心身にさまざまな変化が現れます。自分の心の状態を知り、ストレスに気づいたときには、早めのセルフケアと、適度に休むことが、心と体の健康には大切です。

◆ストレスのサインを知る

- 身体のサイン
 - 眠れない □身体がだるい □食欲がない
 - めまいがする □頭痛 □動悸・息切れがする
- こころのサイン
 - イライラする □怒りっぽい □不安を感じる
 - 憂鬱 □集中力の低下 □やる気が出ない
- 行動のサイン
 - 生活の乱れ □飲酒量が増える
 - ミスが増える □遅刻・欠勤・早退が増える

◆いつもと違う小さなサインに気づいたら

- 誰かに相談する
 - … 人に話すことで、気持ちが少し軽くなるかも
- 休養をとる
 - … 睡眠や趣味の時間をつくり、リフレッシュを
- 必要に応じて医療機関を受診する
 - また、身近な人の変化や悩んでいそうな様子に気づいた時には、まず、声をかけることから始めてみましょう。

悩みを相談できる場所があります

◆こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

〈受付時間〉8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

◆兵庫県のちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566

〈受付時間〉(月曜日～金曜日)18時～翌日8時30分、(土曜日、日曜日、祝日)24時間

◆兵庫県こころの健康電話相談 ☎078-252-4987

〈受付時間〉(火～土曜日)9時30分～11時30分、13時～15時30分

チャットでも相談できます
あなたのいばしょチャット相談
 24時間 365日、無料・匿名で相談可能

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	3月26日(木) 〈受付〉13時～	〈対象〉令和7年11月に出生した乳児
10か月児相談	3月26日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年5月に出生した乳児
1歳6か月児健診	3月5日(木) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和6年8月に出生した幼児
2歳児育児教室	3月5日(木) 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年2月に出生した幼児
3歳児健診	3月18日(水) 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年1月に出生した幼児
子育て何でも相談	3月12日(木) 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	3月10日(火) 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉3月5日(木)

※□の対象者には個別に案内をお送りします。 ※□は、事前に予約が必要です。

母子健康手帳の交付申請

受付日 毎週火曜日、金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物 ①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ ②妊婦の個人番号が確認できる書類 ③マイナンバーカード、個人番号通知書 ④妊婦の口座番号が分かる書類 ⑤キャッシュカード、通帳

その他 □妊婦以外の方が申請される場合は、委任状(妊婦記載)、委任される方の本人確認書類をお持ちください。 □父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432

児童館にあそびにいこう！

◎3月の行事 申込必要

- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。
- オンライン申請を利用してください。



なないろ教室

「ペットボトルでペンケースをつくろう」

日時 3月7日(土) 10時30分～11時30分
 場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
 対象 5歳～小学・義務教育学校6年生
 定員 15人
 持ち物 ファスナー(20cm)、飾り(シール等)、はさみ

のびのび教室

「プラバンでキーホルダーをつくろう」

日時 3月14日(土) 13時30分～14時30分
 場所 やしろこどものいえ 多目的室
 対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定員 15人
 持ち物 はさみ、描きたい図案(ある人)

わくわく教室

「将棋教室」

日時 3月14日(土) 10時30分～12時
 場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室
 対象 小学・義務教育学校1～6年生
 定員 16人
 講師 長谷川忠義さん

えいごであそぼう教室

「乗りものに親しもう！」

日時 3月21日(土) 13時30分～14時30分
 場所 やしろこどものいえ 多目的室
 対象 4歳～小学・義務教育学校6年生
 定員 15人

電車であそぼう

日時 3月6日(金) 14時～17時
 7日(土) 9時～17時
 8日(日) 9時～15時
 25日(水) 14時～17時
 26日(木)～29日(日) 9時～17時
 31日(火) 9時～15時
 場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

◎ひろば活動 申込不要

- 対象 乳児・幼児とその保護者
- 時間 10時30分～11時30分
- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
 - おひさまひろば…親子ふれあいあそび
 - 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
3/3	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
4	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
6	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
10	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
12	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
13	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
17	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
18	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
19	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
24	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
26	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
27	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
31	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
4/2	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ

子育て相談

3月24日(火) 東条鯉こいランド

- ☎ 社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543
- 滝野児童館(きらら) ☎48-0765
- 東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。
 ※月曜日は全館休館です。
 月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

図書館に出かけよう

おとなのためのおはなし会

中央図書館で、中学生以上を対象にした「おとなのためのおはなし会」を開催します。

春の昼下がりに、図書館でおはなしをきく楽しみを味わってみませんか？

申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉3月21日(土)

14時～15時

〈場所〉中央図書館2階 会議室



図書館ホームページから本の予約ができます！



図書館の行事(3月)

日	曜日	時間	場所
3/13	金	14時～	中央図書館
14	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館
		14時～	滝野図書館
■「ピッピ」のおはなし会			
3/7	土	14時～	中央図書館

＼ 今月のおすすめ本 /

リカバリー・カバヒコ

青山美智子 / 著 光文社

マンション近くの公園にある、古いカバの遊具。「リカバリー・カバヒコ」と呼ばれるこの遊具は、自分の治したい部分と同じ所を触ると回復すると言われている。そんなカバヒコのところには、悩みを抱えた人々がやってきて…。読み終わったとき、心が温かくなる1冊です。



中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時～19時

休館 月曜日、3月20日(金)

滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、3月21日(土)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館 水曜日、3月21日(土)

子育て支援ルーム

かとうGENKi



〈開室日〉月曜日、火曜日、水曜日(第2、4)、木曜日(祝日を除く)
 9時～14時

〈対象〉主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

☆ルームは利用無料です。

☆イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKi ホームページまたはInstagramをご覧ください。

☎兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

☎40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階



☆すくすく子育て

「絵本における今昔物語」

日時 3月12日(木) 10時30分～11時

講師 飯野祐樹先生

☆家族でわくわくデー

「さよならじゃなくて、またね！
 ～「かとうGENKi」修了式～」

日時 3月9日(月) 10時30分～11時

☆あかちゃんにこここデー

「あかちゃんあつまれ！」

日時 3月18日(水) 9時～12時 ※入退室自由

対象 概ね0歳とその保護者

定員 20組程度

加東市社会体育施設指定管理者 **SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ**

4月開始の教室 参加者募集!

◆卓球教室【火曜日】
4月7日～(全10回)
18時～19時

◆キッズ体操教室【水曜日】
未定

◆シェイプアップ教室【水曜日】
未定

◆ヨガ教室【金曜日】
4月10日～(全10回)
19時～20時

◆フットサル教室【金曜日】
4月10日～(全10回)
18時45分～19時45分
〈対象〉小学生～中学生
※東条第一体育館で実施します。

◆姿勢改善プログラム教室【日曜日】
4月12日～(全10回)
①13時～14時
②14時15分～15時15分
③15時30分～16時30分

◎教室料金(全10回分)
各8,000円
※フットサル教室のみ 10,000円

◎申込方法
3月10日(火) 9時～
スカイピア窓口で受付
※電話不可

お問い合わせ

滝野総合公園体育館
「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
※国民の祝日を除く

KATO
スカイピア
滝野総合公園体育館

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。

加東文化振興財団からのお知らせ

第17回 加東市合唱祭

出演(出演順)
第1部 コーラスちあふる ともしびコーラス コーラスミューク うれしの学園生涯大学コーラス部
第2部 まどかコーラス 赤とんぼコーラス 加東混声合唱団 やしる女声コーラス

2026. **3/8** 開場 13時30分 開演 14時
やしろ国際学習塾 全席自由 入場無料

加東フィル スプリングコンサート2026

出演 加東フィルハーモニー管弦楽団 加東市バイオリン教室
演奏曲(予定) ウィーンはいつもウィーン クシコスポスト

2026. **3/22** 開場 13時30分 開演 14時
やしろ国際学習塾 全席自由 入場無料

加東市制20周年記念 デュエットと仲間たちの 加東市だけの素敵な ロビーコンサート 2026

2026. **3/20** 開場 13時30分 開演 14時
やしろ国際学習塾ロビー 全席自由 入場無料

お問い合わせ(公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 3月の休館日 3/4(金), 11(金), 18(金), 21(金), 25(金)

東条文化会館からのお知らせ

地域の文化活動・コミュニケーションの拠点 **東条文化会館**を利用しませんか?

◆コスミックホール
□格調高いビューな音響が魅力!!
□全574席の中規模ホールでアットホーム
(利用例) 発表会、コンサート、レコーディング、説明会、研修 など

◆リハーサル室
□一面の鏡張り、パレエパーを設置
□リーズナブルなお値段
(利用例) 演劇、音楽会、ダンス、ヨガ、会議 など

◆ホワイエ
□ガラス張りで見える開放的な空間
(利用例) ミニ集会、演奏会、展示会、ピアノ練習 など

◆コスミック 歌声喫茶
3/5(金) 13時30分～
会場 ホワイエ
参加費 200円
※予約不要

◆お問い合わせ
東条文化会館「コスミックホール」
〒673-1311 加東市天神66
☎ 47-1500 受付 9時～17時

休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

加東消防署だより 家に「火災警報器」設置していますか?

火災の発生を知らせてくれる住宅用火災警報器は、火災予防条例で設置が義務付けられています。逃げ遅れによる犠牲を防ぐため、まだ設置されていない方は、早期に設置してください。

- ◆住宅用火災警報器の設置・販売場所
- 〈設置場所〉寝室および階段上部…煙式
※義務ではありませんが、台所に「熱式」の火災警報器を設置するのもおすすめです。
- 〈販売場所〉電気店やホームセンター等で販売
※日本消防検定協会の合格表示が付いているものを選びましょう。



— 悪質な訪問販売や詐欺にご注意を —

消防署の職員が販売したり、消防署から特定の販売業者に販売を委託したりすることはありません。

- ◆住宅用火災警報器の点検と交換時期
- 定期的な点検ボタンや点検ひもで作動点検をしてください。
 - 住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで感知しなくなるため、10年を目安に交換・更新してください。

加東警察署だより 令和8年4月～ 自転車の青切符による取り締まりが始まります

令和8年4月から、16歳以上の方を対象に自転車の青切符による取り締まりが始まります。青切符は、一時停止違反や走行中のイヤホンの使用など、比較的軽微な交通違反に対して交付される青色の用紙で、違反者が反則金を納付することで公訴(刑事裁判)を回避できる制度です。幅広い年齢層で利用できる自転車。そんな自転車に関連する交通事故の発生件数は、年々増加傾向にあり、自転車乗車中の死亡・重傷事故のなかでも自転車側の法令違反によるものも少なくありません。自転車を利用する方は、交通ルールをしっかりと理解し、安全で快適に利用できるように努めましょう。

走行中のスマホ等使用 反則金 12,000円	走行中のイヤホンの使用 ※必要音が聞こえないなどの場合 反則金 5,000円	並走(進) 反則金 3,000円
反則金が科される違反行為 (一部のみ)		
信号無視 反則金 6,000円	車道を逆走(右側を走行) 反則金 6,000円	歩道を走行 反則金 6,000円

令和8年1月1日～1月31日までの出動状況
火災 5件、救急 201件、救助 4件
☎北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

購入に対する補助金があります!

◆補助額
住宅用火災警報器購入費用の1/2
※限度額 5,000円/台 (100円未満切り捨て)
※要件がありますので、購入前に加東市防災課へお問い合わせください。

☎加東市総務財政部防災課(庁舎4階)
☎43-0403

3月 普通救命講習会

日時 3月21日(土) 9時～12時
場所 加東消防署2階 会議室
定員 20人 ※先着順
申込締切 3月16日(月)

古籬のうりざね顔の気品かな 岸本悦子
耳もとに振るや明日の種袋 田尻登志子
手話習ふ子らの手のひら日脚伸ぶ 藤本あけみ
春潮の差し来る河口製鋼所 藤本かつる
眩ける遠島百首春の潮 小東泰子

【短歌】 野の花短歌会
宮の杜鈴ふる音や正月の 炊きだし雑煮食みて福顔 山本孝子
成人式姉の振袖襷腰柄 今年に妹バンクフアッション 阿江やよい
手入せぬ茶畑なれどときくれば 白き小さき花咲かせをり 麻田寿美子
鯖寿司に目のない夫のお土産は 柿の葉寿司に棒寿司下げて 石原久美子
年末のテレビ放映東北の 皆を迎えるジャンボ門松 岡美智子
四季四季の顔見せくるひまわりの 公園の奥はメタセコイヤに 上月敏子
木枯らしの庭に山茶花さむぎむと 花瓶に挿せば華やかに咲く 武中千鶴子
口なおし南天の実もたまにはね 柿はたんのう二羽のひよどり 西山元子
新春の行事大方とりやめて 元日の新聞ゆつくりと読む 林茂代

【川柳】 川柳やしろ
雷の落ちる前触れ妻無口 伊藤剛
冷酒がしみじみ沁みる年の暮れ 柴崎三郎
カラスにも今年の柿は飽きられた 岡部伸悟
天変地異地球最後の前ぶれか 山本利幸
古い恥じず子等に伝える筆文化 岸本ちとせ
目の前の石段きつい遠回り 神戸滋和
暑い夏過ぎたらすでに寒い冬 伊勢川友通
しみじみと見れば溜息預金高 長井俊昭
晴れ男前世は仏か苦勞人 中西慶子
冬の夜に演歌しみじみしのぶ過去 黒崎輝美

【俳句】 風花俳句教室
愚かしき戦争止まず豆を撒く 藤原明
目礼す寒風に立つ警備員 蓬萊千恵子
娘来て妻の味継ぐ春鰯 前田信夫
田作や海の香纏ふ陸育ち 伊藤剛
薄氷に閉じこめられし葉つばかな 大久保伸子



相談窓口

☐…事前予約が必要な相談窓口
 ☐…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ (土曜日、日曜日、祝日を除く)
専門栄養相談(食事療法等)	3月6日(金)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 受付時間 9時～17時
こころのケア相談	3月26日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 受付時間 9時～17時
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	3月5日(木)、12日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 受付時間 9時～17時
女性のための相談	3月9日(月)、23日(月)	加東市役所2階 204会議室	健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408 受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	3月19日(木)	滝野公民館	秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
弁護士 法律相談	3月3日(火)、10日(火)、17日(火)、 24日(火)、31日(火) 13時30分～15時30分	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合あり)
司法書士 法律相談	3月7日(土)、21日(土) 13時30分～16時30分		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534 受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はびあ」	発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター(庁舎2階 健康課内) ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター(ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室(庁舎1階 社会福祉課内)	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談		消費生活センター(庁舎1階 生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
就労相談	就労支援室(社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165	
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (木曜日のみ 19時15分まで)	加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	3月25日(水) 14時～16時30分	社福祉センター	三木断酒会事務局 ☎090-9625-7451
総合相談(※) ☐午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・ 行政相談・身体障害者相談 ☐午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	3月13日(金) 3月19日(木) 3月27日(金)	はびねす滝野 社福祉センター 東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800 社会福祉協議会 本部 ☎42-2006 社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

☆ 税理士税務相談は、3月は実施しません。

※ 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン 3月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日 3月1日	開始時間	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、元気応援塾「ヒートショック対策」			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	リクエストタイム	8時、12時、16時、20時	(8時、16時) 高岡育児園生活発表会 (12時、20時) 東古瀬こども園生活発表会			(8時、16時) 加東みらいこども園生活発表会(1～3歳児) (12時、20時) 加東みらいこども園生活発表会(4・5歳児)		
8日			9日	10日	11日	12日	13日	14日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、もうすぐ一年生…①			体操の時間、もうすぐ一年生…②		
10時、19時	リクエストタイム	8時、12時、16時、20時	(8時、16時) 三草こども園生活発表会 (12時、20時) たきの愛児園ハッピーステージ			(8時、16時) 河高こども園生活発表会 (12時、20時) 東条こども園生活発表会		
15日			16日	17日	18日	19日	20日	21日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、もうすぐ一年生…③		
10時、19時	リクエストタイム	8時、12時、16時、20時	(8時、16時) 正覚坊こども園生活発表会 (12時、20時) 兵庫教育大学附属幼稚園生活発表会			(8時、16時) 加茂こども園生活発表会 (12時、20時) 秋津こども園生活発表会		
22日			23日	24日	25日	26日	27日	28日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、もうすぐ一年生…④			体操の時間、こんにちは県警です		
10時、19時	リクエストタイム	8時、12時、16時、20時	(8時、16時) さくら保育園生活発表会 (12時、20時) 泉こども園保育発表会			(8時、16時) 椿山保育園生活発表会 (12時、20時) フォローアップ講座 あなたのチャレンジを振り返ろう!		
29日			30日	31日	4月1日	2日	3日	4日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	リクエストタイム	8時、12時、16時、20時	【市制20周年記念事業】 人権を考える市民のつどい			加東市社公民館交流会		

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。

※17日(火)、18日(水)は9時30分から、23日(月)は13時30分から加東市議会の生中継を行います。

☎秘書広報課(加東ケーブルビジョン) ☎42-8330

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

- 申込方法 加東ケーブルビジョンに電話
 - 受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)
 - ダビング料 (60分未満の番組) 1,000円/番組
(60分以上の番組) 2,000円/番組
- ※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

令和7年度 もうすぐ一年生(30分枠)

- ① ☐高岡育児園 ☐東古瀬こども園
☐加東みらいこども園
- ② ☐三草こども園 ☐たきの愛児園 ☐河高こども園
☐東条こども園
- ③ ☐正覚坊こども園 ☐兵庫教育大学附属幼稚園
☐加茂こども園 ☐秋津こども園
- ④ ☐さくら保育園 ☐泉こども園 ☐椿山保育園

リクエストタイム

毎週日曜日は、過去に放送した番組の中からリクエストしていただいた番組を放送します。

- リクエスト方法 加東ケーブルビジョンに電話
- 受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※加東市議会定例会等、リクエストできない番組があります。

かとう まちかどトゼツクス

市のイベント等は
SNSでも発信中！



LINE



Instagram



Facebook

友だち登録
よろしくね！

加東の豊かな環境を一緒に守る



1月26日、YKK AP株式会社 兵庫工場、一般社団法人加東市観光協会、兵庫県地球温暖化防止活動推進委員北播磨連絡会の3者と「かとう環境パートナーシップ協定」を締結しました。

この協定により、より良い地域環境の創造のために、加東市、加東エコ隊、事業者の3主体パートナーシップによる協働活動の拡大を図ることで、加東市に関係する人々の環境への意識・配慮等の向上に繋がっていきます。

☆かとう環境パートナーシップ協定は、これまで14の事業者と締結しています。

加東市×一般社団法人LINKUP×県立社高校 連携協力に関する協定を締結



1月29日、加東市と一般社団法人LINKUP、県立社高校が、地域活性化やスポーツ振興、市民サービスの向上等を図ることを目的とした連携協力に関する協定をそれぞれ締結しました。

県立社高校野球部OBでもある一般社団法人LINKUP 代表理事の石井僚介さんは「私と理事を務める阪神 近本は、社高校の卒業生で、3年間ここ加東市でたくさんのお話を学ばせていただいた。大人になったときに、このような協定を結ぶことになるとは思っていなかった。この連携を通して、地域活性化やスポーツ振興などを三者で協力しながらプロジェクトをすすめていきたい」と話されました。

兵庫教育大学大学院修了生 記念寄贈



2月9日、兵庫教育大学大学院修了生から、令和7年度修了記念として、図書カード45,000円分を寄附していただきました。

大学院生の益田さんは、「絵本や本を通して子どもたちが知識や考えを深めてくれるきっかけになればと思います」と話されました。

寄附いただいた図書カードは、やしろなかよしクラブ、滝野東小学校クラブ、滝野南小学校クラブ、東条げんきクラブの読書環境充実に活用します。

株式会社ケーエスケーと連携協定締結



2月10日、株式会社ケーエスケーと健康に関する連携協定を締結しました。

兵庫第二営業部長の西さんは、「検診の受診率向上に向けた広報や、医療のネットワークを使い、地域の医療と介護を円滑に繋ぐ取り組みなど地域のニーズに合った健康増進をお手伝いします」と話されました。

今後は、イベントなどでの健康チェックレンタル用品の低価格での利用や配達時に高齢者の見守りをしていただく予定です。

文化財を守る！文化財防火デー



1月31日、上鴨川にある国指定文化財の住吉神社本殿周辺で「文化財防火デー」として防火訓練を実施しました。

また近年全国的に多発している大規模林野火災に備え、近くの山への飛び火を想定した消防防災ヘリとの連携訓練も行いました。

雨が降らず、乾燥しているこの季節、火の元には十分注意してください。



加東ライオンズクラブ 寄贈



2月3日、加東市ライオンズクラブから加東市民病院に対し、入院している患者さまに楽しんでいただけるブルーレイディスクプレイヤーやDVDソフトを寄贈していただきました。

寄贈を受け、看護課長の藤本さんは、「患者さまの入院生活の中で、少しでも楽しみや生活の変化を感じていただけるように、活用させていただきます」と話されました。

おむすびコンテスト 最優秀賞受賞



兵庫県が開催する「見て楽しい！食べておいしい！おむすびコンテスト」で、6,000件を超える応募の中から、社学園中学校2年生の邑上碧さんが最優秀賞(県知事賞)に輝きました。

邑上さんは、「受賞できるなんて信じられなかったです！おじいちゃんとおばあちゃんが暑い中、一生懸命作ってくれたお米を使った創作おにぎりで最優秀賞をとれてとても嬉しかったです！」と笑顔で話してくれました。



社柔道少年団 大活躍



◆第17回加東市柔道大会 (兵庫県立社高等学校 武道館)

- 個人戦(学年別) ※敬称略
- | | |
|------------------|-----------------|
| 〈3位〉神吉笑奏(小学1年) | 〈3位〉荒木駿介(小学4年) |
| 〈優勝〉神吉優正(小学5年) | 〈準優勝〉砂原遊真(小学5年) |
| 〈3位〉杉原快利(小学5年) | 〈優勝〉神吉叶笑(小学6年) |
| 〈準優勝〉吳田陽向子(小学6年) | 〈3位〉内藤圭新(小学6年) |
| 〈3位〉丸山紘矢(小学6年) | 〈優勝〉鈴木勇信(中学生の部) |
- ◎中・高・一般の部(女子)
- 〈優勝〉田中ひかり 〈準優勝〉小林みこと 〈3位〉荒木憂衣
- ◎高・一般の部(男子)
- 〈優勝〉中村剛教 〈準優勝〉石田駿太 〈3位〉神吉智幸 田中陽竜

- 団体戦 〈準優勝〉社柔道少年団C 〈3位〉社柔道少年団A および B



KATO CITY
20th
ANNIVERSARY
ハタチをこえて未来へ

加東市制20周年記念事業

加東市花火大会

2026
3/7 18:30~
(打ち上げ開始 19:00)

詳細はコチラ▶



わが家の スーパースター



はやと 3歳 かなと 0歳
大嶋 隼翔 くん 大嶋 叶翔 くん

仲のいい兄弟です!
元気にたくましく成長してね♥

パパ 昭博 さん ママ 保奈美 さん

広報のつぶやき

加東市が20周年という節目を迎えます!

皆さんの20年はどうでしたか?

家族や友人と過ごした時間、仕事や学校での思い出、地域での活動など、それぞれに大切な物語があったと思います。

私自身、県外の大学へ進学し、一度加東市を離れましたが、卒業したら絶対に地元に戻りたいと思っていました。

加東市に戻ってきたかったのも、きっとこのまちの愛着が知らず知らずのうちに心に根付いていたからかもしれません。

これからの加東市と皆さんの未来がさらに豊かに紡がれていきますように。(遠)

第73回 兵庫県広報コンクール



広報写真部門
組み写真の部で第1位(特選)

※加東市初の全国広報コンクールへ推薦決定!

ほか 3部門で入選!



一枚写真の部(企画賞)

広報紙部門・市の部(努力賞)

組み写真の部(特選)

映像部門(佳作)

おせらしい【おせらしい】

主に子どもに対して「大人っぽい」という意味で用いる。お盆などで久しぶりに会う親戚のおばちゃんや、素直な子どもが生意気になったなど感じ取った時に口走る愛想文句。「ちょっと見んまにおせらしいゅうなったって」

【対義語】おぼこい

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。



かとう口耳苑

PROFILE KATO

VOL.38

映像作家

溝口 尚美

みぞぐち なおみ

さん



“知られていない事実を伝える”そんな想いでドキュメンタリーを作っています。

2018年に完成した長編映画『Ainu・ひと』は、私自身の“知らない”がきっかけでした。

南米の先住民と映像制作をしていた際、「日本のアイヌ民族はどんな暮らしをしているの？」と聞かれ、一言も答えられず、母国の先住民のことを学びたい！と初めて北海道に行きました。

2008年から7年間、何度もアイヌのコミュニティに通い、暮らしに触れ、たくさんお話を聞き、地元の人と信頼関係を築きました。

2015年に地元博物館で「アイヌの古老の生き様を記録に残したいけど、どうしたら良いかわからない」と言われ、映画にしたいと思いました。地域の人々の意見も取り入れながら、協働で映画化する事ができました。

映像の仕事は、私にとって“天職”

1992年に映像の世界へ足を踏み入れて以来、映像制作一筋。2000年からはドキュメンタリーを中心に、国内外を取材。

編集と制作で携わった作品『Armed Only With a Camera』が、第98回アカデミー賞短編ドキュメンタリー部門にノミネート。

昨年、映像制作のかたわら、“We Love シン・東条”というチームの一員として活動を始める。

実家の空いている部屋も活用し、地元内外の様々な人が気軽に集い、笑顔になれる場所づくりを通して、地域の活性化をめざす。