

広報かとう

令和8年 10月 Vol.247

おたがいさま
で支える
加東市の子育て

少し手を貸してほしいとき、誰かに頼りたいとき、加東市ファミリー・サポート・センターは、子育て中の「ちょっと困った」に寄り添い続け、20周年を迎えました。

これまでの歩みに感謝を込めて、支え合う皆さんの想いをお届けします。



ファミサポ 20 周年

ファミサポってなに？

育児を応援してほしい人と、育児のお手伝いをしたい人が会員になり、地域で子どもを預けたり預かったりして支え合う、国が推進する有償の相互援助活動です。

こんなときに使える！

- 保育施設やアフタースクール、習い事の送迎
- 冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際の預かり
- 保護者の外出時（買い物、通院、短時間就労等）の預かり
- 保護者の趣味、リフレッシュの際の預かり

預かる場所は？

- 協力会員・依頼会員の自宅
- 児童館など（両会員の相談で決定）

対象年齢・条件は？

❖**依頼会員**（利用したい人）
市内在住・在勤で生後6か月～小学・義務教育学校6年生のお子さんがいる方

❖**協力会員**（協力したい人）
市内在住で心身ともに健康、保育に熱意があり、子どもを預かることができる人



依頼会員
松本さん

親切で安心。本当の家族のように助けられています

2人目の妊娠・入院をきっかけに使い始め、今はこども園への送迎で利用しています。

本当に可愛がって預かってもらえるので、親として安心して任せられます。子どもも「やまぐちばあば！」と親しんで呼んでいて、日々心から助けられています。



協力会員
山口さん

協力会員さんにインタビューしてみました

ファミサポだからこそできる、ゆったりとした関わり



協力会員
別惣さん

子どもが1歳の頃から両方会員になりました。今は児童館で預かることもできるので、安心して続けられています。

自分の子育て中って、忙しくて泣く子をじっくり待ってあげられないですよね。でもファミサポなら、子どもの気持ちに時間をかけて寄り添ってあげられるんです。

以前、活動に至らなかった依頼でしたが、わざわざお礼のお手紙をくださった方がいて、自分の活動が本当に必要とされていると実感できました。この経験がきっかけで、”子育て支援”が私の人生の大きな柱になっています。

お互い様の付き合いで、自分も助けられています



協力会員
別府さん

ファミサポの助け合いの仕組みがいいなと思って登録しました。自分の子どもと一緒に遊ばせることもできて、とても良い環境でした。

依頼会員のお母さんと話す中で『夏場の妊娠の大変さ』など、経験者だからこそ分かる気持ちを共有するとすごく喜ばれます。実は協力するだけでなく、この活動を通した温かい繋がりがあることで、私自身が助けられることもたくさんあるんです。

子どもにとっても、大人にとっても大切な『居場所』

お互いが気持ちよく過ごせるよう、アドバイザーによって、丁寧にマッチングされます。ファミサポは、子どもが安心して過ごせるように、大人をサポートするための仕組みです。大人のあたたかい目を1対1で独占できる経験は、子どもにとって特別な時間。成長を地域で見守れる『大切な居場所』になっています。

もし、少しでもお時間にゆとりがあれば…
加東市の子育てに、手を貸していただけませんか？

協力会員大募集

加東市ファミリー・サポート・センターでは、地域の子どもたちを温かく見守り、送迎や預かりをお手伝いしてくださる「協力会員」さんを募集しています。

特別な資格は必要ありません。加東市在住で心身ともに健康な方ならどなたでもOK！「週に1回」「朝の30分だけ」「できるときだけ」で大丈夫です。あなたの無理のない範囲で、ぜひ力をお貸しください。



子どもが好き



子育てが一段落したから
自分の経験を活かしたい



無理のない範囲で、地域の
ために何か力になりたい



ママ同士で
協力し合いたい

保育士等の資格や経験を
自分のペースで活かしたい



問 加東市ファミリー・サポート・センター
（庁舎4階 こども教育課内）
☎43-0444　FAX 43-0559
✉ kato-famisapo@city.kato.lg.jp

ファミサポHP

無理のないペースで、お互いに元気になれる場所

立ち上げの時に「楽なときだけでいいよ」と言われて登録しました。家から見える電車やバスを眺めたり、農業をしているので、一緒に畑で収穫した野菜でのカレー作りや、お釜で炊いた紫黒米を食べたりしたのも楽しい思い出です。

父の介護をしていた時期に預かった子が、「じいちゃん大丈夫？」と声をかけてくれて、救われたことがありました。子どもを通して、夫も癒されていますし、夫婦で元気をもらっています。



協力会員
藤井さん

地域に「可愛い孫」がいっぱい増えました

広報を見たのがきっかけで始めました。日中はもちろん、朝6時からの預かりなどもできる範囲でサポートしてきました。

以前作った料理を「また作って！」とねだられるくらい気心の知れた関係になれたり、生後6か月から見ていた子が中学生になって大きな成長を実感したり、何年も前に預かった子が、買い物中に「おばちゃん！」と声をかけてきてくれたり、サポート後もうれしいことが続いています。

引っ越した子のことも親戚のように心配になりますね。地域の中に「可愛い孫」がたくさんできたような感覚で本当に愛おしいです。



協力会員
井上さん

Q&A

Q 自分の仕事や家事で忙しくても、本当に両立できる？

A 自分の予定が優先でOK！
断ることも大切です。

基本は自分の生活が優先で、都合が合わない時は無理せず断って大丈夫。アドバイザーが調整してくれるので安心して続けられます。

Q 子どもとうまく関われるか、心を開いてくれるか心配

A 焦らなくて大丈夫。
回数を重ねることが大切です。

じっくり関わることでだんだんと慣れてくるので、お子さんの変化や成長をぜひ楽しんでください。

Q いつでも登録していいの？

A 自分のタイミングでOK！

ママ同士での利用や退職後の時間活用、ご夫婦での登録もおすすめです。

Q 料金はどうやって払うの？

A 活動後にその場で手渡し精算です。
面倒な手続きはありません。

	月～金	土・日・祝
基本時間（7時～20時）	1時間 600円	1時間 700円
時間外	1時間 700円	1時間 800円

時間延長：30分以内は利用料金の半額
30分～1時間は1時間の利用料金となります

少しでも関心をお持ちの方は…

まずは説明を聞くだけでも
大歓迎です！
お気軽にお問合せください

令和７年度 決算

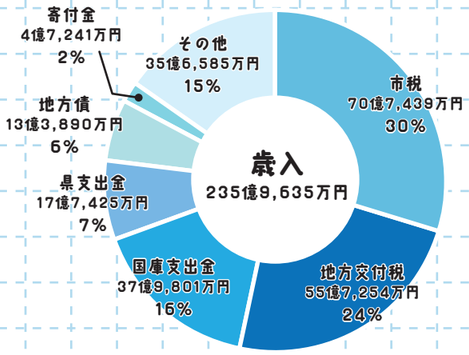
加東市のお財布事情、お見せします

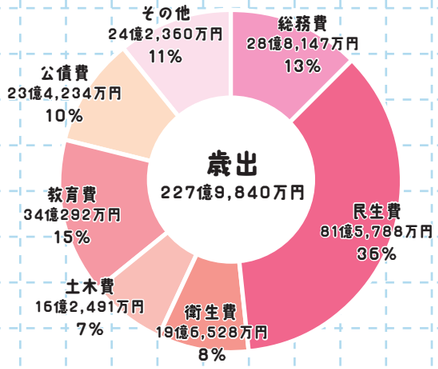
問総務財政部総務財政課(庁舎4階)　☎42-2281

収支は黒字 預金は増 借金は減 でした！

一般会計

前年度と比べ、歳入は25億789万円の減、歳出は27億9,189万円の減となり、歳入歳出ともに対前年度比減となりました。





市に入ったお金（歳入）	−	市が使ったお金（歳出）	＝	歳入歳出差引額（形式収支）	−	翌年度繰越財源	＝	実質収支（黒字）
235億9,635万円		227億9,840万円		7億9,795万円		2億1,273万円		5億8,522万円

※形式収支は歳入から歳出を差し引いた額、実質収支は形式収支からさらに翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額をいいます。

会計別決算額

	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	235億9,635万円	227億9,840万円	7億9,795万円
特別会計	82億2,942万円	80億6,803万円	1億6,139万円
国民健康保険特別会計	36億2,781万円	35億6,197万円	6,584万円
後期高齢者医療特別会計	6億8,598万円	6億6,444万円	2,154万円
介護保険保険事業特別会計	39億1,563万円	38億4,162万円	7,401万円

	総収益	総費用	純利益
企業会計	56億1,660万円	58億6,183万円	△2億4,523万円
水道事業会計	13億8,045万円	13億8,838万円	△793万円
下水道事業会計	16億3,579万円	16億3,673万円	△94万円
病院事業会計	26億36万円	28億3,672万円	△2億3,636万円

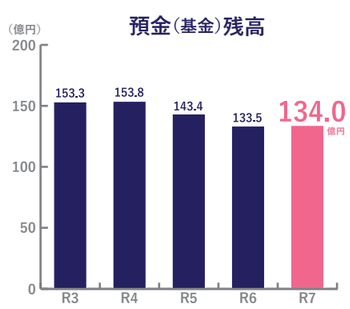
※企業会計は、差引額が赤字となっていますが、資金不足はありません。

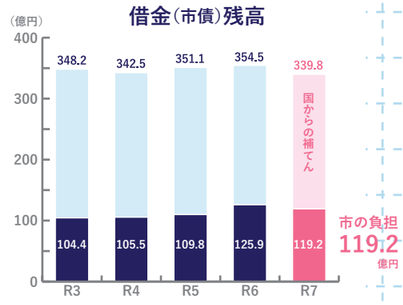
一般会計　福祉、子育てなど市民の暮らしやまちづくりに必要な行政サービスを行うための会計

特別会計　介護保険料など特定の収入によって事業を行うため、一般会計とは別に設置した会計

企業会計　民間企業と同じように事業収益によって運営している会計

預金と借金

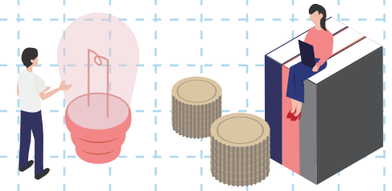






令和７年度にできたこと

主な取り組み



令和10年4月の開校に向けて建設工事がスタート！

- **滝野地域小中一貫校の整備　12億8千万円**

  埋蔵文化財調査を終え、いよいよ校舎の建設に着手しました。


▲下滝野・奥瀬遺跡

▲発掘されたドングリ

新しい小規模保育所が開設！

- **保育所運営事業(小規模保育整備事業)　2千万円**

  民間事業者への補助を行い、安心して子育てできる環境を拡充しました。



▲小規模保育所 はな保育やしろ

くらしをダイレクトに支援！

- **物価高騰対策事業　3億2千万円**

  水道基本料金の全額減免(下半期)と1人あたり8,000円の支援金を給付しました。

いざというときの安心！トイレカーを導入

- **災害対策事業　8千万円**

  避難所などでの衛生環境を守り、地域の防災力を大きく高めました。





▲加東市トイレカー

その他にも…

- 市制20周年記念事業
- 妊婦健診助成の拡大
- 公金口座振替の電子申請サービス導入
- 帯状疱疹ワクチンの接種費用助成
- 山国地区産業団地に関する基本協定締結
- 小・中学生のタブレット端末更新 など



▲加東市制20周年記念式典

財政の健全性

財政の健全化を判断する4つの比率は、全て国の基準を下回り、健全な財政運営を維持しています。

- 市税などを主な財源とする一般会計において実質的な赤字がどれくらいあるかを示す割合
- 一般会計に特別会計、企業会計を含めた市全体の実質的な赤字がどれくらいあるかを示す割合
- 市の収入に対して借金返済の額がどれくらいあるかを示す割合
- 市の収入に対して、借金の残高や広域行政の負担金など将来世代の負担がどれくらいあるかを示す割合

項目	令和7年度決算	早期健全化基準（この基準を超えるとイエローカード）	財政再生基準（この基準を超えるとレッドカード）
実質赤字比率	赤字額なし ―	12.92%	20.00%
連結実質赤字比率	赤字額なし ―	17.92%	30.00%
実質公債費比率	5.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	―	350.0%	

※比率がマイナスになるものは「―」で表記しています。

今月の表紙



今月の表紙は、やしろこどものいえで遊ぶお子さんと協力会員さんの様子を撮影しました。

おもちゃのバイクを走らせ、その後ろから車で追いかけて遊ぶゆったりとした時間は、子どもにとって大人を独り占めできる贅沢なひとときです。ファミサポだからこそできる子育てのかたちがありました。

広報かとうは
インターネットでも
ご覧いただけます♪

加東市
Kato City
市ホームページ

マチイロ

「マチイロ」アプリをダウンロードし設定していただくと、「広報かとう」の最新号が発行された際にお知らせが届きます。また、ケーブルテレビ番組表や休日診療表などいざという時にすぐ確認したい記事を保存しておくこともできます。

行政情報アプリ「マチイロ」

HYOGO ebooks

「HYOGO ebooks（ひょうごイーブックス）」は、兵庫県内の刊行物を閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイトです。県内の広報紙はもちろん、その他さまざまな情報誌、パンフレット等も閲覧できます。

HYOGOebooks

目　次

P.2-5　おたがいさまで支える加東市の子育て

P.6-7　令和7年度 決算
加東市のお財布事情、お見せします

P.9　市制20周年記念事業
復活！カレーフェス

P.10　市内企業30社が集結！
『かとうしごと応援フェア2026』 他

P.11　みんなで支える水の道

〈かとう情報のコーナー〉

P.12　令和9年加東市二十歳の集い 他

P.16　三草小学校の備品販売会を開催します 他

P.19　認定こども園・保育所等・アフタースクール
令和9年度の入所申込み 受付が始まります 他

P.22　高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種 他

P.23　休日診療

P.24　こんにちは！市民病院です
からだの「守る力」を高めよう！
季節に負けない免疫ケア

P.25　健康がいちばん
3か月で3kg減！加東サンサンチャレンジ 他

P.26　加東文化振興財団からのお知らせ 他

P.27　加東消防署だより 他

P.28　相談窓口

P.29　加東ケーブルビジョン 10月番組表

P.30　児童館にあそびにいこう！

P.31　図書館に出かけよう 他

P.32-33　かとうまちかどトピックス

P.34　第19回加東伝の助マラソン大会 他

P.35　かとう口耳苑 他

P.36　PROFILE KATO VOL.45

北播磨の絶品カレーが大集合！食べ比べてお気に入りの味を見つけよう



加東市制20周年を記念して、「復活！カレーフェス」を開催します！
北播磨地域の個性豊かなカレー屋さんが一堂に会するほか、スイーツブースや地元の高校生による特別ブースも登場。ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください！

KATO CITY 20th ANNIVERSARY ハタチをこえて未来へ

市制20周年記念事業

復活！カレーフェス

11月7日(土)
11時～16時
場所：にぎわいの交流施設「halK」（社933-1）

▲Instagram



❖カレーブース ※変更になる場合があります
- アパチのセイロンカレー（西脇市）
- spice curry moco（西脇市）
- カレーとアジア料理 アララギ（西脇市）
- スパイス食堂みろく（多可町）
- vero cafe（多可町）
- Yatara spice（西脇市）
- カレー喫茶　時（西脇市）
- Local kitchen かかし（加東市）

❖パン・スイーツブース ※変更になる場合があります
- やくもファーム（神戸市）
- patisserie a terre（大阪府池田市）
- Boulangerie Bienvenue（神戸市）

❖ワークショップ（スパイス配合）

❖社高校生活科学科ブース
- 加東市ご当地カレー「桃ピューレキーマカレー」の販売
- 12月発売 新商品「カレータルタルソース」の試食（体育科とのコラボ）

❖halKテナント
- 孫心（カレーうどん）
- CINEMA COFFEE TERMINAL（スパイシーキーマベーグル）





「オリジナルスパイスづくり」参加者募集

日 11月7日(土)
第1部：14時～14時45分
第2部：15時～15時45分

場 にぎわい交流施設「halK」（加東市社933-1）

内 オリジナルスパイス配合（レシピ付き）

講 一ノ瀬 智子さん（spice curry moco）

定 18人（9人×2部制） ※先着順

対 どなたでも

費 2,500円/人

申 必要事項を電子メール（✉ info@iitokokato.com）

必 ①住所（市町名のみ）　②氏名（フリガナ）　③電話番号　④参加希望時間
※受付確認メールが届くため、迷惑メール防止設定などをされている方は、受信できるようあらかじめ設定をお願いします。

期 10月7日(水)～31日(土) ※空きがあれば当日受付可

▲申込みはこちらから

1

市内企業30社が集結！

『かとうしごと応援フェア2026』



日10月24日(土) 13時30分～16時30分　場やしろ国際学習塾（上三草1175）
※受付 13時15分～16時

❖採用担当者との個別説明･面接
仕事内容や職場の雰囲気などを聞いたり、そのまま採用につながる面接を実施します。

❖就活お役立ちセミナー
企業の1分間PR、若手社員トークセッション、転職活動に役立つセミナーを実施します。

❖プロが撮る「無料証明写真撮影」
プロのカメラマンによる本格的な証明写真の撮影を行うことができます。

❖各種相談コーナー
・書類添削、面接対策、定年後の働き方相談
・公務員（警察、自衛隊、市役所）の説明会

〈対象者〉
□一般求職者
□2027年3月卒業予定の大学生等
□2027年4月以降卒業予定の大学生等
※面接はできません
□高校生 ※面接はできません
□対象者のご家族 ※面接はできません



参加企業は こちら!

送迎バス運行!
1滝野駅
2滝野社インター
3にぎわい交流施設halK

事前予約フォーム

問商工観光課（庁舎3階）　☎43-0531

2

職業的自立に向けたサポート

『加東市出張キャリア相談』

「働きたいけれど、何から始めればいいかわからない」「自分に合う仕事がわからない」など、仕事に関する悩みはありませんか？

「さんだ若者サポートステーション」では、15歳～49歳の方とその保護者を対象に、キャリアコンサルタントが就職に向けてサポートします。就職決定後の相談もできます。

日毎月第3金曜日 ※祝日除く
①13時～13時50分
②14時～14時50分
③15時～15時50分

加東市出張相談チラシ

場社福祉センター（社26）

申さんだ若者サポートステーションに電話

問さんだ若者サポートステーション
☎079-565-9300



3

仕事をお探しの方 就職へ不安や悩みのある方

『加東しごと相談室』



1相談室のサポート内容
□希望の条件に合った求人情報の提供
□求人票の見方、選び方
□履歴書･職務経歴書の書き方や添削
□面接対策（面接の流れや注意点）

☆個室対応で、安心してゆっくり相談していただけます。子ども連れOK！

2求人情報の提供
□加東市役所1階　ロビー
□Bio1階　西側エスカレーター横
□道の駅とうじょう

日月曜日～金曜日 ※祝日、振替休日を除く
8時30分～12時、13時～17時15分

場社福祉センター2階（社26）

問加東しごと相談室　☎43-0165



みんなで支える 第5回 水の道

令和8年7月28日、熊本県を震源とするM7.1の地震の発生により、最大約10万8千戸が断水し、全国から派遣された給水車140台が応急給水支援を行いました。

市の取り組み（耐震化）

水道管や施設の耐震化です。基幹管路の耐震化を計画的に進め、令和6年度には広沢浄水場の耐震化が完了しました。地震に強い水道管への更新を計画的に進めています。



市の取り組み（応急給水）

断水に備え、緊急貯水槽を整備し、加圧式給水車を導入しています。

加圧式給水車▶



ご家庭でも「水の備え」を



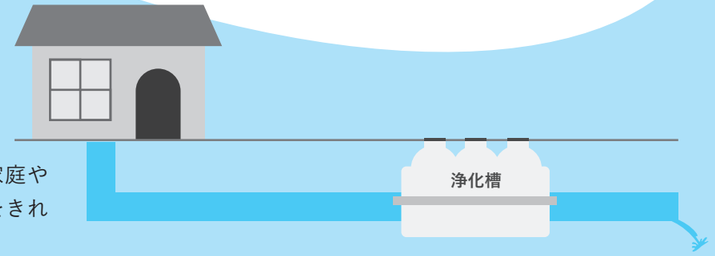
1人1日3L × 最低3日分（推奨1週間分）



容器の準備
▪ポリタンク
▪ペットボトルなど持ち運び･蓋ができるもの

▲詳細はこちら

10月1日は浄化槽の日



■ 浄化槽とは?

下水道が整備されていない地域で、各家庭や施設に設置するトイレの排水や生活排水をきれいな水に処理する装置です。

正しく管理されないと、悪臭の発生や近くの川の水質汚濁につながってしまいます。

■ 浄化槽の日とは?

昭和60年10月1日に「浄化槽法」が全面施行されたことにちなんで制定されました。

浄化槽の役割について理解を深め、適切な維持管理を呼びかける日です。

■ 加東市の設置補助金制度

下水道事業を行わない区域で「合併処理浄化槽」を設置する方を対象に、設置費用の一部を補助しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

■ 浄化槽を使用する方に必要な「3つの管理」

浄化槽の正常な機能を保つため、法律で以下の3つが義務付けられています。

- 保守点検（定期的な機器点検や消毒剤の補充）
- 清掃（槽内にたまった汚泥などの抜き取り）
- 法定検査（年1回･維持管理や水質が適正か確認する検査）

家庭の浄化槽の管理状況を確認し、きれいな川や水環境を次の世代へつないでいきましょう

問管理課　☎43-0533



かとう情報のコーナー

記号の意味

日:日時　場:場所　内:内容　講:講師
対:対象　定:定員　託:託児　費:費用
申:申込方法　必:必要書類(事項)
期:期間　締:締切日　問:問い合わせ

人口・世帯数（令和8年9月15日時点）

人口	39,012人	（前月比 +28人）
内 外国人	2,144人	（前月比 +26人）
世帯数	18,072世帯	（前月比 +35世帯）
内 外国人	1,545世帯	（前月比 +19世帯）

記事の内容の問い合わせは秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！
担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉
□氏名　□連絡先　□問い合わせ内容

問秘書広報課(庁舎4階)　FAX 42-5633
✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

□加東市役所(代表)　☎42-3301
□加東市民病院　☎42-5511
□保健センター　☎42-2800
□発達サポートセンター「はぴあ」　☎27-8100
□社公民館　☎42-2600
□滝野公民館　☎48-3073
□東条公民館　☎46-0553
□滝野総合公園体育館「スカイピア」　☎48-2566

イベント

令和9年加東市二十歳の集い PICKUP!



日令和9年1月10日(日)　10時～（受付9時30分～）
※会場の座席数が限られているため、保護者の方はご入場いただけません。
場やしろ国際学習塾（上三草1175）
対平成18年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた方のうち、下記いずれかに該当する方
□加東市に在住の方
□加東市の小学校または中学校に在学経験のある方
申オンライン申込み
※案内ハガキを、市内に住民票を有する対象者および事前に申し出のあった方へお送りします。
締11月27日(金)
☆オンライン申込みが難しい方は、電話またはメールにてご相談ください。
問生涯学習課(社公民館)　☎43-0545
✉ shogai-gakushu@city.kato.lg.jp

税に関する小学生の書道・ポスター展

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です。
「税を考える週間」に向けて、加東市内の小学生が制作した税に関する書道・ポスター作品を展示します。
日11月14日(土)～19日(木)
場Bio1階　情報プラザ(社1126-1)
問社税務署総務課　☎42-0224

社吹奏楽団　第35回定期演奏会

無料！

日11月22日(日)　13時15分開場（開演14時）
場東条文化会館 コスミックホール（天神66）
問社吹奏楽団　✉ 67poki@gmail.com

播磨中央公園で遊びながら運動しよう わくわくウォーキング2026

無料！

ニュースポーツや謎解き、スタンプラリーなどを楽しみながら、ウォーキングを行います。
日11月29日(日)　9時15分～12時30分（受付8時45分）
※雨天決行
場県立播磨中央公園　芝生広場前
対小学・義務教育学校1年生以上の方
※3～5人1組でお申込みください。
※小学・義務教育学校1～3年生は、保護者同伴が必要です。
定200人
申申込書を市立公民館(社・滝野・東条)に持参、社公民館に郵送、FAXまたはオンライン申込み
期10月6日(火)～11月15日(日)
☆申込書は、市立公民館に設置または市ホームページからダウンロードできます。
問生涯学習課(社公民館)
☎43-0545　FAX42-2574

今年も開催！ 河高地区コスモスまつり

無料！



コスモス畑で写真を撮って、ご友人やご家族と思い出をシェアしませんか？ぜひ、コスモスの花、香りを楽しみにご来場ください。
日10月18日(日)　10時～
場滝野にぎわいプラザ（河高4028）
※コスモス畑は道路を挟んだ向かい側にあります。
内□ステージイベント
□模擬店(ラーメン、コスモスゼリー等)
問河高地区(河高交流センター内)　☎48-5691

秋のフェスティバル inやしろ

無料！

日10月31日(土)　13時30分～16時
場やしろ国際学習塾（上三草1175）
問社地区地域づくり協議会　☎42-8323

《市制20周年記念事業》 halK4周年イベント 開催！

KATO CITY 20th ANNIVERSARY ハタチをこえて未来へ

❖第21回 Join halK！

4周年は盛りだくさん！子どもが遊べる遊具や、種類豊富なキッチンカーに加え、豪華景品が当たる大抽選会を開催します。また、有名な風船職人も登場し、バルーンのプレゼントも!?

日10月25日(日)　10時～16時
場にぎわい交流施設「halK」(社933-1)
内□風船職人によるバルーンプレゼント
□ドローン体験ゲーム　□大抽選会
□キッチンカー　□子ども向け遊びブース
問ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)
☎078-332-2570

❖市制20周年メモリアル＆ファミリーひろば

家族対抗レースや、メモリアルメッセージの作成など家族で楽しめるイベントです！

日10月25日(日)　10時～16時
場Bio2階　多目的ホールほか(社1126-1)

《市制20周年メモリアルメッセージ＆フォトブース》

「20歳のあなたへ」赤ちゃん、家族、友達へのメッセージ作成と写真撮影。後日、「メモリアルセット」としてお届けします。
費500円/1組

《家族対抗！赤ちゃんハイハイレース＆ファミリー競技》

〈開催時間〉
①10時～11時30分　②12時30分～14時
③14時30分～16時
内□ハイハイレース(ハイハイできる未歩行の赤ちゃん)
□三輪車競争(赤ちゃんのご家族で18歳以上ならどなたでも)
□ヒモ通し競争(赤ちゃんのご家族で18歳以上ならどなたでも)
対赤ちゃんと18歳以上のご家族 ※家族1組で応募
定各部5組
費500円/1組 ※応募多数の場合は抽選
申必要事項を電子メール
締10月16日(金)
☆参加特典あり！

《同会場内で他ブースを開催予定！》

□子育て相談ブース（看護師による相談）
□身体のメンテナンスブース(カイロプラクティック)※有料

問まちの拠点づくりコンソーシアム
☎080-3787-5254　✉ info@iitokokato.com

第17回加東市ノーベル大賞 応募作品展示会

日10月11日㈯～18日㈰　10時～17時
※13日㈪、14日㈫は休館日

場滝野図書館2階　ギャラリー伝（下滝野1369-2）

内加東市内小中学校児童・生徒による夏休み自由研究の展示

❖第17回加東市ノーベル大賞表彰セレモニー＆講演会

日10月11日㈰　14時30分～16時

場滝野図書館3階　会議場（下滝野1369-2）

問生涯学習課（滝野公民館）　☎48-3073

募集

第21回加東市公募美術展 作品を募集します



加東市公募美術展は、美術を愛好する皆さまから広く作品を募集し、入賞・入選作品の鑑賞を通じて、創作意欲の促進と地域の芸術活動の振興となることを目的に開催しています。

みなさまが腕によりをかけた作品の応募をお待ちしております。

〈会期〉11月28日㈯～12月6日㈰　10時～17時
※最終日は14時まで　※2日㈪は休館日

〈作品受付〉
①オンライン事前申込　10月1日㈬～31日㈯
②当日申込
【書部門】
11月7日㈯、8日㈰　10時～16時
【日本画、洋画、彫刻・工芸、写真部門】
11月14日㈯、15日㈰　10時～16時

〈作品搬入日〉
【書部門】
11月7日㈯、8日㈰　10時～16時
【日本画、洋画、彫刻・工芸、写真部門】
11月14日㈯、15日㈰　10時～16時

〈応募資格〉
満15歳以上の方 ※中学生、義務教育学生を除く

〈出品数〉1人1部門につき最大2点まで

〈出品料〉1点につき500円

〈出品申込書〉
社公民館、滝野公民館、東条公民館、または市ホームページにて配布

〈部門（審査員）〉
日本画：青田賢蔵さん
洋画：井上よう子さん
彫刻・工芸：馬川晴美さん
書：古溝幽畦さん
写真：インベカヲリ★さん

〈賞〉
最優秀賞：各部門1点（副賞10万円）
優秀賞：各部門3点（副賞3万円）
奨励賞：各部門若干名（記念品）
※各部門とも、各賞の該当作品を選定しない場合があります。

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問生涯学習課（社公民館内）　☎43-0545

播磨看護専門学校入学試験（令和9年度入学）～推薦入試および社会人入試～

〈募集人数〉10人程度（推薦入試、社会人入試合わせて）

〈出願期間〉10月5日㈪～23日㈭ ※期間内必着

〈試験日〉11月1日㈰

〈試験場所〉播磨看護専門学校（家原812-1）

〈願書の配布〉播磨看護専門学校 窓口
※ホームページからダウンロードできます。
※郵便で請求する場合は、宛先を記入し、270円分の切手を貼った角型2号の返信用封筒を同封し、請求してください。

〈出願方法〉郵送または持参

問播磨看護専門学校　☎42-3961

教室・講座

人に優しくなれる 傾聴セミナー

無料！

日11月17日㈫　13時～16時

場やしろ国際学習塾（上三草1175）

内傾聴できる人になるために
①傾聴を知る
②傾聴のスキル

対県内在住の概ね60歳以上の方

定10名

申加東市シルバー人材センターに電話

期10月1日㈬～11月2日㈪

問加東市シルバー人材センター　☎43-9110

こどもを守るための「いのちの教育」～家庭でできる性教育～

無料！

「性の話なんて、まだ早いのでは？」「家庭でどうやって伝えたらいいの？」性教育に戸惑いや疑問を感じていませんか？

インターネットやSNSが身近になり、子どもたちが性に関する情報に触れる機会は低年齢化しています。

性教育は単なる知識ではなく、子ども自身の「いのち」と「からだ」、そして尊厳を守るための大切な教育です。家庭だからこそ伝えられる、子どもへの大切なメッセージを一緒に学んでみませんか。

日11月14日㈯　14時～16時（受付 13時30分）

場加東市役所2階　201会議室

講永原郁子さん（公益社団法人 小さないのちのドア 代表理事）

託要予約

対小学3年生までのお子さん

申必要事項を子育てスマイルセンターに電話、FAXまたは窓口

必□保護者氏名　□電話番号　□住所
□児童の氏名、年齢、性別

締11月6日㈭

問子育てスマイルセンター（庁舎1階 福祉総務課内）
☎43-0408　FAX 42-6862

健康づくり講座 第2弾 日々の歩行を“運動に変えるウォーキング術”

無料！

ウォーキング等の実践を交えながら、短時間で効果のある運動法を一緒に楽しく学びましょう！

「効果的な運動法を知りたい！」「ウォーキングで効率的に脂肪燃焼したい！」という方はぜひご参加ください♪

※サンサンチャレンジスタンプ対象講座です。
※シニアいきいきポイント対象講座です。

日10月30日㈭　9時30分～11時30分

場加東市役所2階　201会議室
※途中でステラパークに移動し、ウォーキングを実施します。

講森井明美さん（健康運動指導士）

申健康課に電話、窓口またはオンライン申込み

締10月29日㈬

☆動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

問健康課（庁舎2階）　☎42-2800

医師講演会 腎臓を大切にする暮らし方～困った時はかかりつけ医へ～

無料！

日11月2日㈰　13時30分～15時

場加東市役所2階　201会議室

講田渕丈治さん（田渕医院）

申健康課に電話

締10月30日㈭

問健康課（庁舎2階）　☎42-2800

お知らせ

兵庫教育大学附属幼稚園 子育てひろば

幼稚園の保育を公開したり、在園児との交流プログラムやプチ講義を実施します。

日10月5日㈰　9時15分～11時30分

場附属幼稚園（山国2013-4）
※駐車場は、やまくにプラザ西側駐車場です。

持□水筒　□帽子　□着替え
□上靴（外靴の靴底をきれいにしたものでも可）

☆人数制限や事前申し込みはありませんので、お気軽にお越しください。

問附属学校事務室　☎40-2249

兵庫教育大学附属中学校 第3回オープンスクール

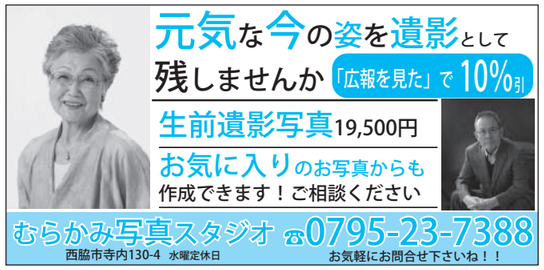
日10月24日㈯　9時～12時（予定）

場兵庫教育大学附属中学校（山国2007-109）

内小学校1～6年生対象の公開授業

☆授業参観に必要な持ち物や申込みなどの詳細は、兵庫教育大学附属中学校ホームページをご覧ください。

問兵庫教育大学附属中学校　☎40-2222



広告

農用地区域内で農地転用を希望する方は農政課にご相談ください

市内の農地の多くは、農業の振興を図ることを目的とした農業振興地域における「農用地区域」に含まれています。農用地区域内の農地を転用する場合は、まず、農用地区域から除外する手続きが必要です。

農用地区域から除外するためには、法令の要件に適合し、除外の必要性、妥当性が認められなければなりません。

農地の転用を希望する方は、事前に農政課にご相談ください。除外の申し出は、毎年4月と10月に受け付けています。

〈必要書類〉

①審査資料　②申出書
③用地選定理由書　④用地選定経過表
⑤同意書　⑥土地全部事項証明書
⑦付近見取図　⑧地積図
⑨配置図　⑩平面図等

期10月1日㈬～30日㈮

問農政課（庁舎3階）　☎43-0518

三草小学校の備品販売会を開催します

日11月29日㈰　9時30分～15時

場旧三草小学校（上三草118）

〈販売品目（1人につき20品まで）〉

□調理器具　□マット　□フラフープ
□鍬　□ごみ箱　など

☆購入は先着順で、どなたでも購入いただけます。購入された備品は各自お持ち帰りいただきます。

☆旧運動場の一部を駐車場にご利用いただけますが、台数に限りがありますのでなるべく乗り合わせてご来場ください。

問教育総務課（庁舎4階）　☎43-0540

つくろう！マイナンバーカード



❖休日申請・受取窓口 ※要予約

日10月10日㈯、25日㈰　8時40分～12時
〈予約締切〉各前開庁日の12時まで

□予約受付　8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日、祝日を除く

休日窓口のオンライン予約はこちら⇒

❖マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話　☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

❖交付申請時 必要書類

□本人確認書類（下記Ⓐ1点またはⒷ2点）
Ⓐ顔写真付　例運転免許証、在留カード
Ⓑ顔写真無　例健康保険資格確認書、年金手帳
□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
※書類がそろわない場合は、市民課にご相談ください。

☆コンビニ交付サービス 停止日
全ての証明⇒10月8日㈬
戸籍証明のみ（附票を含む）
⇒10月13日㈪、23日㈭～25日㈯

問市民課（庁舎1階）　☎43-0390

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は住みよいまちづくりに使われています

収益金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。



〈発売期限〉
10月16日㈮

問兵庫県市町村振興協会
☎078-954-6020

新築住宅取得＆加東市の魅力発信で10万円を当てよう！

対象の方の中から抽選で10名様に、魅力発信にご協力いただいた謝礼として10万円をプレゼントします。

対下記全てに該当する方
□市街化区域または土地区画整理事業の区域内で土地を購入し、新築住宅を取得（契約）予定の方（個人に限ります）
□5年以上加東市に継続して居住する意思がある方
□当選後、加東市の魅力発信に協力する方
□市が連携協定を結んでいる不動産事業者へ応募内容を提供すること、また、情報（DMなど）を受け取ることに同意する方

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申オンライン申込み

締11月30日㈰

問企画政策課（庁舎4階）　☎43-0507

空家無料相談会を開催します

空家の処分、相続等、空家に関する諸問題でお困りの方、専門家に無料で相談できます。

また、市内の空家を対象とした各種補助金があります。相談者の意向（利活用・解体等）に沿った補助金メニューをご案内しますので、都市政策課へお気軽にご相談ください。

日11月7日㈮　9時～12時

場加東市役所3階　301・302会議室

申申込書を都市政策課に提出　※電話申込不可
※申込書は、都市政策課窓口または、市ホームページからダウンロードできます。

締10月23日㈭　※定員に達し次第、受付終了

問都市政策課（庁舎3階）
☎43-0510　FAX 43-0549
✉toshi-seisaku@city.kato.lg.jp

路線バスの「滝野社インター南」停留所が新しく設置されます



令和8年10月から路線バス（神姫バス）に新しい停留所が設置されます。

高速バスや乗合タクシーの「滝野社インター」停留所にも近く乗り継ぎにも便利ですので、ぜひご利用ください。

❖新設停留所名

たきのやしろいんたーみなみ
滝野社インター南停留所

❖運行開始予定日

令和8年10月1日㈬

❖対象路線

西脇市役所～社～三宮、西脇市役所～社線

問企画政策課（庁舎4階）　☎43-0389

土地取引の届出をお忘れなく！

10月は、土地関係施策についての理解を深める「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません。

〈届出が必要な面積〉

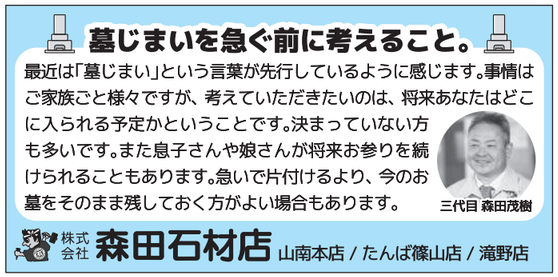
□市街化区域　2,000㎡以上
□市街化調整区域・非線引きの都市計画区域　5,000㎡以上
□都市計画区域外　10,000㎡以上

問都市政策課（庁舎3階）　☎43-0510

広告



広告



広告



家庭で使いきれない食品をお持ちください

①日10月3日(土)　10時～12時
　場マックスバリュ社店（梶原333-1）

②日10月10日(土)　10時～12時
　場マックスバリュ東条店（掏鹿谷323）

③日10月17日(土)　10時～12時
　場エーコープ滝野店（上滝野812）

◎提供できる食品

□米　□野菜　□麺　□缶詰
□レトルト食品　□インスタント食品
□調味料　□お菓子　□離乳食 など

☆提供できる食品のうち下記全てを満たすもの
□常温保存が可能なもの
□未開封のもの（米、野菜は開封済でも大丈夫です）
□賞味期限が1か月以上残っているもの（賞味期限の記載がない米、野菜、砂糖、塩はお持ち込みいただけます）

問生活環境課（庁舎1階）　☎43-0503
加東市社会福祉協議会　☎42-2006

動物愛護フェア2026

無料！

ペットの正しい飼い方や防災について楽しく学びましょう。



日10月17日(土)　10時～15時

場兵庫県動物愛護センター三木支所
（三木市志染町窟屋1242-48）

内□クイズラリー
□猫のおめん作り
□ペット健康防災手帳配布
□猫とのふれあい（先着順 午前・午後 各24名）
□譲渡猫写真展　□防災グッズ展示 など

問兵庫県動物愛護センター三木支所
☎0794-84-3050

資源物拠点回収のお知らせ

❖東条会場
日11月7日(土)　9時～12時
場JAみのり東条ライスセンター（岡本639）

❖社会場
日11月15日(日)　9時～12時
場上中埋立処分地

❖滝野会場
日11月28日(土)　9時～12時
場播磨中央公園臨時駐車場
（加東市地域交流センター西側）

〈回収対象品目〉
□使用済小型家電　□プラスチック類
□金属類　□廃食用油
□電池類（乾電池、リチウムイオン電池などの充電式電池、ボタン電池等）
※品目例は、市ホームページで確認できます。

〈注意事項〉
①混雑緩和のため、あらかじめ分別し、回収品目以外の部分は取り除いてください。

②混雑による事故防止の観点から、原則、居住地域での搬入をお願いします。諸事情で、居住地域の実施日に搬入できない場合は、居住地域以外での搬入も可能とします。

③警報発令等の荒天時は延期します。延期の場合は、ケーブルテレビ文字放送および防災行政無線でお知らせします。

問生活環境課（庁舎1階）　☎43-0503

子育て中のママの「お仕事探し」を応援！

「ママのお仕事探し専用求人ファイル」を市内3か所に設置しています。

〈設置場所〉
□やしろこどものいえ　□滝野児童館「きらら」
□東条鯉こいランド

認定こども園、保育所のお申し込みをされ、就職活動をお考えの方は、ご相談ください。

詳しくは、10ページを確認してください。

問加東しごと相談室　☎43-0165

広告
リフォーム専門店 Re.House+ TEL.0795-48-0550
外構工事専門店 Akuria TEL.0795-23-3003
解体工事専門店 DDS兵庫 TEL.0795-22-6006
●お見積り・ご相談無料 ●お気軽にお問合せください

PICKUP!

認定こども園・保育所等・アフタースクール 令和9年度の入所申込み 受付が始まります

※継続して入所を希望する場合も、毎年度の入所申込みが必要です。

1認定こども園（教育利用）

期〈公立〉10月1日(木)～5日(月)　9時～15時
〈私立〉10月1日(木)～7日(水)　9時～17時

申必要書類を希望する認定こども園に持参
※必要書類は、各認定こども園で配布

2認定こども園（保育利用）・保育所等

※令和9年度中に入所を希望する方の申込みを受け付けます。

《新規入所・転園される方》

■オンライン申請
期10月13日(火) 8時30分 ～ 26日(月) 17時15分
※オンライン申請は、申込時点で加東市在住かつ、加東市内の認定こども園・保育所等に入所希望の方が対象です。

■こども教育課に持参または郵送での申請
期10月13日(火)～26日(月)　8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日を除く　※郵送の場合、10月26日(月)必着

《入所中の認定こども園等に継続入所される方》
原則、オンライン申請
※オンライン申請ができない場合は、必要書類をこども教育課に持参または郵送で申請してください。（受付期間は「2認定こども園（保育利用）・保育所等」と同じ）

◎お知らせ

出生前申込みを受け付けます。詳細は、入所案内をご覧いただくか、市ホームページをご覧ください。

申込時はマイナンバーカードを提示してください。

※マイナンバーカードがない場合は、下記書類をご持参ください。
□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
□本人確認書類（下記A1点またはB2点）
　A顔写真付　例運転免許証、在留カード
　B顔写真無　例健康保険資格確認書、年金手帳

3市外の認定こども園・保育所等

市外の認定こども園・保育所等に入所を希望する方は、加東市こども教育課に申込みが必要です。施設がある市区町村に申込期間等を確認のうえ、加東市に申込みをしてください。

4アフタースクール

※令和9年4月に入所を希望する方の申込みを受け付けます。

■オンライン申請
期10月13日(火) 8時30分 ～ 26日(月) 17時15分
※オンライン申請ができない場合は、必要書類をこども教育課に持参または郵送で申請してください。（受付期間は「2認定こども園（保育利用）・保育所等」と同じ）

2・4共通事項
□郵送で申し込みをする場合は、こども教育課に連絡のうえ、書留等追跡可能な方法でお送りください。
□必要書類は、こども教育課、市内認定こども園・保育所等、市内児童館にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
□定員超過等により、希望する施設に入所できないことがあります。

その他詳細は、こども教育課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問こども教育課（庁舎4階）　☎43-0546

▲認定こども園・保育所等　▲アフタースクール

税務署相談窓口の受付時間が変更します

10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として9時から15時に変更します。

なお、総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（8時30分～17時）に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

税務署に電話で連絡される場合も、お急ぎの場合を除いて受付時間内のご連絡をお願いいたします。

問社税務署　☎42-0223

広告
全機種 全メーカー 動かなくてもOK
農機具 高～く買取ります！
出張・査定・見積0円
※故障の状態によっては買取できない場合がございます
田植え機 コンバイン トラクター
自然の力で土壌改良 バイオ肥料で収量UP！ 店頭にて販売中！
コンバイン・トラクター・田植え機 情熱買取強化中！
農業機械買取販売専門店 農機具王 兵庫店 兵庫県加東市岡本817 営 9:00~17:00 休 日曜日
全国35店舗展開 0120-219-533

家屋を取り壊す方は、税務課にご連絡を

家屋（住宅、店舗、事務所、工場、倉庫その他の建物）にかかる固定資産税は、毎年1月1日時点で現存する家屋が課税対象になります。

例 令和9年1月1日時点で家屋が現存する場合、令和9年度の固定資産税の課税対象です。

☆令和8年1月から12月までに家屋を取り壊した（滅失した）方または家屋を取り壊す予定のある方は、下記の専用フォーム、窓口または電話にて税務課までご申告ください。

問 税務課（庁舎1階） ☎43-0395

市民税・県民税・森林環境税〈第3期〉・国民健康保険税〈第4期〉
納期限は11月2日(月)

❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。

▲Web口座振替申込

問 税務課（庁舎1階）
- 市民税・県民税・森林環境税について ☎43-0396
- 国民健康保険税について ☎43-0397
- 納付相談について … ☎43-0398

最低賃金が1,172円にアップしました！

最低賃金は、職種や年齢に関わらず、すべての労働者に適用されます。事業主の方は、支払う賃金が最低賃金を下回らないか、働く方は最低賃金が守られているか、ご確認ください。

また、厚生労働省では、業務改善助成金をはじめ、設備投資や人材育成の支援等、賃金の引き上げを後押しする制度があります。賃金の引き上げの検討の際にご活用ください。

〈効力発生日〉10月1日(木)

問 兵庫労働局 ☎078-367-9154

健康・福祉

10月は里親月間です

それぞれの事情で家族と離ればなれに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、様々なサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

家庭での生活を通じて、特定の大人との愛着関係のなかで養育を行うことにより、子どもの健全な育成を図ります。

里親制度のことをより多くの方に知っていただけるよう、パネル展示会、里親制度説明会・相談会を開催します。

❖パネル展示会

日 10月13日(火)～23日(金)
場 加東市役所1階ロビー
内 □里親制度に関するパネルを展示
□相談会等の案内など

❖里親制度説明会・相談会

里親に感心がある方等を対象に、里親制度説明会・相談会を開催します。

日 10月23日(金) 13時30分～15時30分
場 加東市役所1階 ロビー

問 里親支援センターやまもも ☎42-8639

10月17日(土)～23日(金)は薬と健康の週間 お薬手帳を持ちましょう

◎自身の使用する薬の記録を持ちましょう。
◎あなたの薬の情報を、的確に伝えることができます。
◎薬の重複投与の防止や相互作用の確認に役立ちます。

☆**薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！**

問 加東健康福祉事務所 食品薬務衛生課 ☎42-9372

ねんきんネットで年金相談！

ねんきんネットによるオンライン文書相談は、海外にお住まいの方や、身体等に障害のある方を対象に、ねんきんネット上で相談内容を登録することで、後日、日本年金機構からの回答がねんきんネットに届くサービスです。

対 □海外在住のため時差があり、電話での問い合わせが難しい
□難聴のため、電話での会話が難しい
□身体等に障害があり、市役所や年金事務所に行くことが難しい

〈登録手順〉

1 マイナポータル経由で、「ねんきんネット」にログイン
①スマートフォン等からマイナポータルにログインする
②トップ画面の「年金」から「ねんきんネット」へログインする

2 「ねんきんネット」で相談内容を入力
①ねんきんネットトップ画面の「年金相談のご案内」を選択
②「ねんきんネットで文書相談」の「新しく相談する」から入力

3 「ねんきんネット」で回答内容を確認
①後日、日本年金機構から回答完了のメールが届く
②「相談・回答内容を確認する」から回答内容を確認

☆ねんきんネットでの年金相談は、海外にお住まいの方や身体等に障害がある方を対象としており、その他の方は、電話等でねんきんダイヤルまたは年金事務所へご相談ください。

問 明石年金事務所 ☎078-912-4983
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

大切なお知らせ “ねんきん定期便”

◎あなたの年金情報、合っていますか？

毎年、お誕生月に日本年金機構から「ねんきん定期便」が届きます。

「ねんきん定期便」には、これまでの年金加入記録や、将来受け取る年金額の見込みなどが記載されています。

もし、年金の加入記録に漏れや誤りがある場合や、「ねんきん定期便」が届かない場合など、ご質問がある場合は、お問い合わせください。

問 ねんきん定期便専用番号 ☎0570-058-555

振り込みのお知らせ

❖加東市福祉年金
⇒ 10月19日(月)

対 9月1日時点で、障害者手帳等を有し、加東市に継続して1年以上住民登録がある方

対象者		支給額
身体障害者手帳	1・2級	15,000円
	3・4級	8,000円
	5・6級	5,000円
療育手帳	A・B1	15,000円
	B2	8,000円
精神障害者保健福祉手帳	1・2級	15,000円
	3級	8,000円
障害基礎年金（精神）	1・2級	15,000円

◎2つ以上の対象者に該当する場合は、最も高い支給額を適用します。

問 社会福祉課（庁舎1階） ☎43-0409

❖児童手当〈8・9月分〉
⇒ 10月9日(金)

問 子育てスマイルセンター（庁舎1階 福祉総務課内） ☎43-0408

広告
家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。
JAみのり メモリアルセンター
みのり祭典
寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン
無料事前相談受付中
●事前相談割引あり
●粗品進呈
あんしん会会員募集中
●入会金・年会費無料
●会員特典あり
ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させて頂きます。
0120-94-1122 ☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内) みのり祭典 検索

広告
お食事のみのご利用も可能です！
ゴルフ場での「歓送迎会、各種懇親会」などのご利用はいかがですか？
・20～90名様程度までご利用可能
・お料理＆2時間飲み放題付きで、お一人様5,500円(税込)～ ※別途応相談
・18～19時頃からの開始となります。
まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000
昼食のみのご利用も可能です♪
ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

広告
補聴器 お試しできます！
補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や生活の中でお試しできます！
早期装用のメリット
早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！
補聴器専門店
補聴器センター
めいりょう
営業時間 午前10時～午後3時
定休日 土・祝日 P完備
やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種

対加東市に住民登録がある方で、
下記①、②のいずれかに該当する方

①接種日時点で、65歳以上の方

②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、下記Ⓐ、Ⓑに該当する方

Ⓐ下記いずれかに該当する方
- □心臓、腎臓、呼吸器機能のいずれかに障害のある方
- □ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害がある方

Ⓑ下記いずれかに該当する方
- □身体障害者手帳1級が交付されている方
- □医師の診断書により、身体障害者手帳1級が交付されている方と同等の障害をもつと認定されている方

◎接種期間

インフルエンザ
⇒10月1日㈬～令和9年1月31日㈰

新型コロナ
⇒10月1日㈬～令和9年3月31日㈬

◎自己負担額

インフルエンザ　1,500円
新型コロナ　4,500円

※接種期間外に接種された場合は、全額自己負担になります。

◎接種回数

各1回

◎接種予約

接種を希望する協力医療機関(右表)に電話

※医療機関の窓口で、年齢と市内在住であることが確認できる書類(例マイナンバーカード、資格確認書)をご提示ください。

※加東市以外の北播磨圏域内(西脇市、三木市、小野市、加西市、多可町)の協力医療機関でも接種を受けられます。
なお、協力医療機関外で接種を希望される方は、事前に手続きが必要です。接種前に健康課にご連絡ください。

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問健康課(庁舎2階)　☎43-0435

《加東市内の協力医療機関一覧》

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ
青山医院	46-0321	○	○
井上医院	42-1190	○	○
いわたにクリニック	42-1114	○	○
嬉野診療所	42-8477	○	－
加東市民病院	42-5511	○	○
加茂病院※	48-3208	○	○
こざる皮膚科クリニック	40-2121	○	○
こどもとおとなのM&Hクリニック	48-1192	○	○
坂本医院	42-6660	○	○
さくら内科クリニック	44-1588	○	○
サンスマイル診療所	48-5852	○	○
神医院	47-0144	○	○
曽野医院	42-6299	○	○
田渕医院	48-0160	○	○
東条診療所	46-0048	○	○
ふるもとクリニック	40-0202	○	○
ますむら医院	48-0704	○	○
松原メイフラワー病院	42-8851	○	○
まつむら泌尿器科	42-7830	○	―
森下クリニック	42-0024	○	○
やすらぎの森診療所	40-8100	○	○
吉川医院	42-0105	○	○
社 田仲クリニック	42-8515	○	―

※加茂病院は、インフルエンザ⇒入院患者および外来患者
新型コロナ⇒入院患者のみ



広告
WEB予約&ご来場で
QUOカード最大6,000円分プレゼント!!
※ホームページより来場予約を初めてご利用の方限定
※一家族様につき1枚です
・予約してご来場で1,000円分プレゼント!
・タブレットを借りてクイズに正解するとさらに5,000円分をプレゼント!!
ご来場予約はこちらから→
家は、性能。
一条工務店
「Naturia」先行販売キャンペーン
滝野社展示場
☎0795-40-5051
【住所】
加東市北野379-1
Access Map
広告

休日診療

協力　小野市・加東市医師会

■日曜日・祝日　9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。



10月4日(日)	内科	曽野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
11日(日)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
12日(月)	内科	育が丘クリニック	小野市樫山町1475-689	0794-62-8112
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
18日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
25日(日)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
11月1日(日)	内科	東条診療所	加東市新定559-1	0795-46-0048
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

おめでた

9月15日まで掲載希望受付分　敬称略

横山	朔久	(上中)	8/6	収宏	・	聖那
長友	希子	(梶原)	8/7	仁星	・	園子
石塚	柚羽	(下滝野)	8/10	涼扶	・	桃子
開地	祐惺	(南山)	8/12	嵩弥	・	優衣
安田	壮祐	(上中)	8/14	祐介	・	茉世
LE HOANG THIEN PHUC		(河高)	8/16	LE CONG HAI	・	TRAN THI BICH
古賀	海惺	(天神)	8/17	拓実	・	玲菜
髙石	慶人	(南山)	8/17	裕樹	・	雅
梶原	叶凪	(藤田)	8/17	悠吾	・	明花
鷲尾	真	(家原)	8/18	司	・	恵里
島袋	琉音	(社)	8/24	和博	・	美咲
栗林	壮	(木梨)	8/25	昌輝	・	沙季
藤本	玲	(梶原)	8/25	啓吾	・	美裕
大久保	八重	(河高)	8/31	寛瀬	・	朱里
岡	紘馬	(南山)	8/31	仁	・	葵
出井	湊	(喜田)	9/3	拳斗	・	晴香
村上	杏介	(河高)	9/5	順宥	・	ゆず
小林	永茉	(下滝野)	9/7	篤史	・	早紀
土肥	奏音	(大畑)	9/8	優芳	・	佳甫
藤原	瑠梨	(小沢)	9/11	由樹	・	紗英

おくやみ

9月15日まで掲載希望受付分　敬称略

井上	寛史	(山国)	8/10	69
藤井	ひろみ	(岡本)	8/17	89
前田	たか子	(上滝野)	8/19	89
吉田	等一	(社)	8/20	95
藤原	艶子	(大畑)	8/20	93
水野	英敏	(天神)	8/23	73
西村	綾子	(森)	8/23	84
小池	一子	(吉井)	8/25	91
岡崎	義隆	(高岡)	8/26	93
山本	廣一	(河高)	8/27	84
森	そゞ	(社)	8/28	100
前田	信夫	(上滝野)	8/30	79
前川	恒子	(出水)	8/30	87
田中	利昭	(山国)	8/30	88
松本	夏子	(吉馬)	8/31	105
山田	辯次	(黒谷)	9/1	79
村田	政文	(梶原)	9/1	77
岸本	光司	(永福)	9/1	95
梶原	悠紀夫	(社)	9/2	98
松本	吉郎	(高岡)	9/2	78
都倉	久子	(新定)	9/3	98
石井	五月	(上田)	9/6	96
黒田	清志	(喜田)	9/6	90
西山	富夫	(多井田)	9/6	92
木下	澄子	(藤田)	9/8	96
岸本	春美	(喜田)	9/10	91
山本	孝美	(厚利)	9/11	81
西田	浩治	(天神)	9/11	65
臼井	さよみ	(上滝野)	9/14	86

からだの「守る力」を高めよう！

季節に負けない 免疫ケア



免疫力とは、細菌やウイルスなどの病原体から体を守る防御能力のことです。現代では、生活習慣の乱れやストレス等の原因により、体の免疫システムがうまく働かず、免疫力が低下している人が増えています。気温が低下する秋冬は、感染症流行のシーズンです。

まずは自分の体、そして家族や周囲の方々も含めて免疫力を高める生活を意識しましょう。

免疫力が低下する主な原因

▪加齢　▪睡眠不足　▪ストレスの多い生活　▪不規則な生活　▪栄養の偏り
▪野菜　▪タンパク質不足　▪寒さや乾燥　▪季節の変わり目の激しい温度変化 など

免疫を維持する健康習慣

「食べる」

バランスの良い食事

5大栄養素（炭水化物、脂質、タンパク質、ミネラル、ビタミン）をバランス良く摂取することが大切です。

栄養素はそれぞれが助け合って様々な働きをするため、ひとつでも不足すると体が正常に働かなくなり、体調を崩してしまうことにもつながります。

積極的に摂りたい栄養素

タンパク質
ビタミンC
ビタミンD



❖秋が旬の食材
秋さけ・さんま・さば・柿・さつまいも・れんこん・きのこ類

「動く」

適度な運動

「汗を軽くかく程度」の運動は、**免疫力アップ**におすすめです。



「寝る」

規則正しい生活リズム

朝の起床時間・夜の就寝時間・食事時間を規則正しくすることで自律神経のバランスが整い、免疫機能を維持します。



問加東市民病院（栄養管理科）　☎42-5511（代）

3か月で3kg減！

やることは3つだけ！

ゆっくり・確実・リバウンドしない
安全な減量にチャレンジしませんか？

3kg減量達成者は「達成賞」がもらえる！

Checklist

- □ 健診や医療機関で「体重を減らしましょう」と言われた
- □ ポッコリとお腹が出てきた
- □ 若い頃より痩せにくくなってきた
- □ 出産後、体重がなかなかもどらない
- □ 一人ではダイエットが続かない

☑1つでも当てはまる方におすすめ！

STEP1 「加東サンサンチャレンジ」に申込む
（電子申請、または申込書を提出）

STEP2 朝晩ダイエットにチャレンジ
（1日2回体重計にのり、体重グラフに記録）

STEP3 報告する
（結果が出てもでなくても報告してチャレンジ完了）



▲申込みはこちら

※電子申請が難しい場合
申込書を健康課へ提出
（申込書はHPに掲載、健康課、公民館等に設置）

対象者
・加東市在住または在勤、在学
・20～74歳
・BMI23以上または
BMI23未満で血糖値が気になる方

チャレンジ期間
10月15日㈬～令和9年1月31日㈰

申込期限
10月31日㈯
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

NHKでも話題

「加東サンサンチャレンジ」とは？

自宅で、1日2回（朝食前と夕食後）毎日体重グラフをつけるだけ！
忙しい方でも、毎日1分のスキマ時間で無理なく続けられます。
必要なのは体重計とペンだけ。

令和7年度参加者からの喜びの声

- 血液検査の値が基準値内になった！
- 着れなかった服が着れるようになって、経済面も助かる♪
- 毎日体重を記録すると、身体の変化に気づくことができた！
- 一人じゃ続かなかったけど、仲間がいることで続けられた！

問保健センター（庁舎2階 健康課内）　☎42-2800

子育てスマイルセンター（健康課）事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	10月22日㈬ 〈受付〉13時～	〈対象〉令和8年6月に出生した乳児
10か月児相談	10月22日㈬ 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和7年12月に出生した乳児
1歳6か月児健診	10月1日㈭ 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和7年2月または3月（一部の方）に出生した幼児
2歳児育児教室	10月1日㈭ 〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年9月に出生した幼児
3歳児健診	10月21日㈫ 〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年7月または8月（一部の方）に出生した幼児
子育て何でも相談	10月8日㈬ 〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	10月13日㈫ 〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円　〈申込期限〉10月8日㈬

※□の対象者には個別に案内をお送りします。　※□は、事前に予約が必要です。

＜相談窓口＞　育児何でも相談ダイヤル　☎43-0432　／　こころの健康ホットダイヤル　☎42-2800

母子健康手帳の交付申請

受付日　毎週火曜日、金曜日（祝日を除く）8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物　①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ　②妊婦の個人番号が確認できる書類　例マイナンバーカード、個人番号通知書
③妊婦の口座番号が分かる書類　例キャッシュカード、通帳

その他　□妊婦以外の方が申請される場合は、委任状（妊婦記載）、委任される方の本人確認書類をお持ちください。
□父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

問子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内）　☎43-0432

加東文化振興財団からのお知らせ

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 10月の休館日 10/7(水),13(火),14(水),21(水),28(水)

純烈コンサート 2026



11/29(日)
【昼の部】開演 13時30分
【夜の部】開演 16時
※開場：開演の各30分前
各60分公演

やしろ国際学習塾 全席指定 入場料 6,050円(税込)
※未就学児の入場不可
※友の会先行抽選は終了しました。

友の会	【Web】	10/8(木) 12時～	一般	【Web】	10/15(木) 12時～
	【窓口】	10/10(土) 9時～		【窓口】	10/17(土) 9時～
	【電話予約】	10/10(土) 13時～		【電話予約】	10/17(土) 13時～

真田ナオキコンサート 2027



皆様の熱いリクエストで
真田ナオキが、再び
加東市にやってきます！

2027. 1/30(土)
開場 13時30分
開演 14時
入場料 5,500円(税込)
やしろ国際学習塾 全席指定 65歳以上 4,950円(税込)
※未就学児の入場不可

友の会	【Web】	10/22(木)12時～	一般	【Web】	11/5(木) 12時～
	【窓口】	10/24(土) 9時～		【窓口】	11/7(土) 9時～
	【電話予約】	10/24(土) 13時～		【電話予約】	11/7(土) 13時～

東条文化会館からのお知らせ

第37回 日本木管コンクールフルート部門

一次予選	二次予選	本選
10/29(THU) 10/30(FRI)	10/31(SAT)	11/1(SUN)

※本選のみ入場料1,000円
チケット販売中

募集中
- ボランティアスタッフ
- コスモス賞審査員

コスミック **歌声喫茶**
予約不要
R8/11/5(木)
R9/1/7(木)、3/4(木)
13時30分～
会場 ホワイエ
参加費 200円 ★お菓子・飲み物付き



お問い合わせ
東条文化会館「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時
休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

パークゴルフで気軽に楽しく健康づくり

体力に自信がなくてもOK！ルールは簡単で、初めての方でもすぐにプレーできます。
家族や友人を誘って、自然の中で気持ちよく体を動かしませんか？

所在地 加東市河高3014番地17
利用時間 4月～9月 9時～18時
10月～3月 9時～17時
休館日 月曜日(祝日の場合は使用可)、年末年始
利用料金 1回 2時間
一般(15歳以上〈中学生を除く〉)1人 300円
中学生以下 1人 150円
※利用時は、滝野総合公園体育館で受付をしてください。道具などをお渡しします。
※用具のレンタル(無料)もおこなっています。

☆パークゴルフグッズも販売中！
パークゴルフのティー 400円
パークゴルフボール 3,000円

お問い合わせ
滝野総合公園体育館「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時
休館 毎週月曜日 ※国民の祝日を除く

KATO スカイピア 滝野総合公園体育館

詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。



加東消防署だより

火災の6割を防ぐ「6つのあぜ焼き注意点」

令和8年1月1日～8月31日までの出動状況
火災 34件、救急 1,525件、救助 33件
問北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

夏から秋へ季節が移り、刈り取った枯れ草を焼却する光景が見られますが、加東市では過去3年間の**火災の約6割**(74件中43件)**があぜ焼き**などのたき火が原因です。その大半は不注意によるものです。
一人ひとりが注意を払い、火災を防ぎましょう。

1 天候 風が強い日や乾燥している日は中止
※火災気象通報・林野火災注意報・火災警報の発令時
2 体制 一人で行わずできるだけ大人数で
3 方法 少しずつ小分けにして実施
4 風向き 風下から点火(傾斜地は上方から)
5 準備 水バケツやホースなど消火用具を用意
6 後始末 早めに切り上げ、確実に消火

加東消防署 10月
普通救命講習会
日時 10月25日(日) 9時～12時
場所 加東消防署2階 会議室
定員 15人 ※先着順
申込締切 10月15日(木)

火災警報および林野火災注意報にご注意ください

近年、全国各地で大規模林野火災が発生しています。
甚大な被害を防ぐため、「林野火災注意報」が創設されました。発令状況は1日2回(9時・13時頃)決定し、ホームページに掲載します。

詳細は北はりま消防組合ホームページをご確認ください

加東警察署だより

【2026年4月1日～】自転車も「青切符」の対象に！

問加東警察署 ☎42-0110

自転車は身近で便利な乗り物ですが、事故が増加しており、死亡・重傷事故の多くで自転車側にも違反が確認されています。ルールを守って安全に利用しましょう。

主な違反例 ※以下は一例です
- 携帯電話・スマホの使用(ながら運転)
- 通行区分違反(車道の右側通行、歩道通行)
- 信号無視
- 一時不停止
- 無灯火
- イヤホンの使用
- 二人乗り
- 並進走行

取締り対象 16歳以上

自転車安全利用5則
1. 車道が原則、左側を通行(歩道は例外・歩行者優先)
2. 交差点では信号と一時停止を守り、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

文芸かとう

【俳句】 東条俳句同好会

みの虫の好きな青空煙這ふ　出井 なつ子
夕空へ嘶ありて踊り唄　近澤 栄美子
火伏神祀る城下の青銀杏　土肥 文子
夜学の灯低く九九言ふ少女かな　松山 はつ子
夕星へはずみのつきし踊唄　森 由香里
天帝へ踊櫓を組みにけり　森 つる子
夜学の書閉ぢれば川の鳴ってをり　西原 和孝
校庭の一隅照らす花火かな　桂 ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会

九条の重たい石はダイヤモンド　谷口 尚
食べ物を粗末にするな物価高　山田 日出夫
平和への熱い想いが心打つ　神戸 滋和
痩せる肉まだ有ったかと父の夏　長谷川 昭
わが人生泣いた日もある雨や風　松尾 美智子
ああ嬉し朝の目覚めに鳥の声　藤本 益久
両親の惚れ込んだ娘が妻でいる　大久保 利政
地の底でトランプ叱るツル・アキラ　桂 ひろし
前門の火事後門の熊超危険　佐藤 眞知子

【短歌】 東条短歌会

大寺の畳広々帰省子の
集まりてくる地蔵盆かな　桂 日呂志
夕方の散歩に杖をつくよふに
なりたりそれも良しと思ひて　麻田 須美子
過疎地には子どももおらず地蔵盆
子宝祈る地蔵菩薩に　前田 公子
浴衣着て母の紅さす地蔵盆
踊る足もと秋風の立つ　森本 喜美子

相談窓口

…事前予約が必要な相談窓口
…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ（土曜日、日曜日、祝日を除く）
専門栄養相談（食事療法等）	10月2日㈮	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365　受付時間 9時～17時
こころのケア相談	10月22日㈭	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367　受付時間 9時～17時
HIV（エイズ）・肝炎・梅毒相談	長寿命化工事のため、検査実施なし　詳細はこちら➡	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436　受付時間 9時～17時
女性のための相談	10月5日㈪、19日㈪	加東市役所2階　204会議室	健康福祉部福祉総務課（庁舎1階） ☎43-0408　受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	10月15日㈭	滝野公民館	秘書広報課（庁舎4階）　☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	10月16日㈮	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300　受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	10月6日㈫、13日㈫、20日㈫、27日㈫ 13時30分～15時30分	社福祉センター	兵庫県弁護士会　☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円（無料になる場合あり）
司法書士 法律相談	10月3日㈯、17日㈯ 13時30分～16時30分	社福祉センター	兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534　受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談（※1）	10月15日㈭ 13時～15時45分 （最終受付 15時15分）	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内） ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課（庁舎2階） ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター（ラポートやしろ内）	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室（庁舎1階 社会福祉課内）	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター（庁舎1階 生活環境課内）	消費生活センター　☎43-0502
就労相談		加東しごと相談室（社福祉センター2階）	加東しごと相談室　☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 木曜日のみ19時15分まで （木曜日の17時15分～19時15分は要予約）	加東市地域包括支援センター（庁舎1階 高齢介護課内）	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	10月28日㈬	社福祉センター	三木断酒会事務局　☎090-9625-7451
総合相談（※2） □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談（※3） □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	10月9日㈮	はびねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	10月16日㈮	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	10月23日㈮	東条公民館（とどろき荘2階）	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。
※3 はびねす滝野では身体障害者相談は実施していません。

加東ケーブルビジョン 10月番組表 KCV

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日 9月27日	開始時間	月曜日 28日	火曜日 29日	水曜日 30日	木曜日 10月1日	金曜日 2日	土曜日 3日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	地区の夏まつり(3/4)（高岡地区、穂積地区、黒谷地区、天神八朔まつり）			地区の夏まつり(4/4)（加東市夏のおどり、青野原駐屯地納涼祭）		
	4日		5日	6日	7日	8日	9日	10日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、滝野地域 かとうまちかど体操教室交流会			体操の時間、商工会ぐっとチャンネル		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	PICKUP！ おつかいデビューinやしろショッピングパークBio			成人学習事業文学講座「故郷七十年」からみる柳田國男の民俗学		
	11日		12日	13日	14日	15日	16日	17日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、かとう3分クッキング 再放送		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	加東キッズインターナショナルワークショップ2026			うれしの学園生涯大学 大学講座「国宝朝光寺と加東市の歴史」		
	18日		19日	20日	21日	22日	23日	24日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	加東市山田錦乾杯まつり・探訪ウォーク2026			広域隣保活動事業人権講演会「救急現場で学んだ命の輝き」		
	25日		26日	27日	28日	29日	30日	31日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、プラス10(テン)運動		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社高等学校 体育大会			社学園中学校 体育大会		
	11日1日		2日	3日	4日			
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!			テレビリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。		
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動					
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	滝野中学校 体育大会					

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。

PICKUP！

おつかいデビューinやしろショッピングパークBio



やしろショッピングパークBioで子どもたちがはじめてのおつかいに挑戦しました。頼まれた商品をきちんと買うことができるでしょうか？わくわくドキドキの子どもたちの挑戦をぜひご覧ください。

ケーブルテレビのコーナーに応募しませんか？

■**わがまちのにゅうふぇいす**
0才のお子様の可愛い様子を放送します。

■**3才になりました**
3才のお子様の元気な様子を放送します。

※撮影させていただいた方には、後日映像データをお渡しします。
応募は、お問い合わせ先にご連絡ください。

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法　加東ケーブルビジョンに電話
■受付時間　8時30分～17時15分（土曜日、日曜日、祝日を除く）
■ダビング料　〈60分未満の番組〉　1,000円/番組
〈60分以上の番組〉　2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

問秘書広報課（加東ケーブルビジョン）　☎42-8330

児童館にあそびにいこう！

申込不要 ひろば活動

対象　乳児・幼児とその保護者

時間　10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
10/1	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
6	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
8	木	0さいじひろば	やしろこどものいえ
		おはなしひろば	東条鯉こいランド
9	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
15	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
16	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
20	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
21	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
22	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
23	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
27	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
29	木	おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
		おはなしひろば	東条鯉こいランド
30	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

問 社児童館「やしろこどものいえ」　☎42-8543
滝野児童館(きらら)　☎48-0765
東条鯉こいランド(ミナクル内)　☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。
※月曜日は全館休館です。月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

子育て相談

日10月8日㈭　10時30分～11時30分(相談員滞在時間)
場やしろこどものいえ

10月の行事 申込必要

お申込みはこちらから

- 定員は、対象となるお子さんの人数です
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください
- オンライン申請を利用してください

なないろ教室

「レジンでネームプレートをつくろう」
日10月3日㈯　10時～11時30分
場東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対小学・義務教育学校1年生～中学3年生・義務教育学校9年生
持ピンセット、材料費500円 ※当日徴収　定15人

Run-Run教室

「体を動かして遊ぼう！」
日10月3日㈯　10時30分～11時30分
場やしろこどものいえ
対5歳～小学・義務教育学校4年生　定20人程度
持タオル・水分補給できるもの・動きやすい服装・室内シューズ

のびのび教室

「モルックであそぼう」
日10月17日㈮　13時30分～14時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対4歳～高等学校3年生　定16人程度

音楽あそび

日10月27日㈫　10時30分～11時30分
場滝野公民館　多目的室
対1歳以上の幼児とその保護者　定20組程度

わくわく教室

つくるーむ♪「墨であそぼう」
日10月31日㈮　10時30分～11時30分
場滝野児童館(きらら)2階　学習室
対4歳～小学・義務教育学校6年生　定15人程度
持手拭き用タオル・墨がついても大丈夫な服装

えいごであそぼう教室

「ハロウィンを楽しもう！」
日10月31日㈮　13時30分～14時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対4歳～小学・義務教育学校6年生　定15人程度

獅子舞を楽しもう！

日10月31日㈮　10時30分～11時30分
場やしろこどものいえ　多目的室　定50組程度
対乳幼児～小学・義務教育学校6年生とその保護者

書館に出かけよう

図書館からの挑戦状
加東市20歳おめでとうver.

図書館や加東市に関するクイズにチャレンジしよう。簡単な問題からちょっと難しい問題まで！正解した数に合わせて景品をプレゼント！子どもから大人まで、皆さんの挑戦を待っています。

日10月24日㈮～11月15日㈯　場加東市立図書館

東条図書館 リサイクル展

日10月10日㈮～12日㈰　10時～18時
※12日は16時まで
場東条図書館　図書館前ロビー

保存期限の過ぎた雑誌等をお譲りします





日本全国の一度は訪れたい美術館・博物館を厳選し、名画から現代アートなど、テーマごとに紹介されています。また、併設のカフェやグッズの情報も掲載されていますので、お出かけや旅行の参考にされてはいかがでしょうか。

▲この本は、パソコンやスマートフォンからも予約できます。

おはなし会(10月)

■ 絵本の時間

日	曜日	時間	場所
10/12	月	10時30分～	滝野図書館
17	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

■ おひざでえほんの時間

10/16	金	10時30分～	中央図書館

加東市立図書館

中央図書館　☎42-8000
開館時間　10時～19時
休館　月曜日

滝野図書館　☎48-3003
開館時間　10時～18時
休館　水曜日、10月13日㈫

東条図書館　☎47-6050
開館時間　10時～18時
休館　水曜日、10月13日㈫

図書館ホームページから本の予約ができます！▶

子育て支援ルーム かとうGENKi

開室日　月曜日、火曜日、水曜日(第1、2)、木曜日(祝日を除く)　9時～14時　申込必要

対象　主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

- ルームは利用無料です
- イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています　▪詳しくは、かとうGENKiホームページまたはInstagramをご覧ください

かとうGENKi ホームページ▶　かとうGENKi Instagram▶

すくすく子育て

「子どものお話する力を育てるには」
日10月27日㈫　10時30分～11時
講高野美由紀先生

あかちゃんにこにこデー

「あかちゃんあつまれ！」
日10月21日㈬　9時～12時　※入退室自由
対概ね0歳とその保護者
定20組程度

親子でわくわくデー

「おたのしみシアター」
日10月6日㈫　10時30分～11時15分
講マザーズスマイル先生

「リトミックであそぼう」
日10月26日㈪　10時30分～11時
講保科直子先生

問兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」　☎40-2231　✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp
加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階

かとうまちかどトピックス

市のイベント等はSNSでも発信中！ LINE Instagram Facebook 友だち登録よろしくね！

はじめてのおつかいに挑戦！



8月19日、やしろショッピングパークBioで「おつかいデビュー」を開催しました。

「ひとりでできるかな…」と不安な表情で緊張しながらお店へ向かう子どもたち。お母さんから頼まれた商品を探し、見つけられないときにはお店の人に質問したり、社高校生のサポートを受けるなど、一生懸命おつかいを終えることができました。お母さんお父さんの姿が見えると走り出し、買ってきたものを笑顔で見せる姿が見られました。

道路ふれあい月間国交省大臣表彰



8月27日、長年にわたり道路愛護活動を実施されている新定地区に対し、国土交通大臣から感謝状が贈られました。

新定地区の藤原さんは「驚いている。住民の皆さんに報告したい」と話され、吉良さんは「感謝状をいただけて嬉しい。シニアクラブ歴代の役員さんたちの成果だと思う。これからもこのような活動が広がるようにがんばっていきたい」と話されました。

遺跡発掘！4,000年前との出会い



9月12日、下滝野・下ノ山遺跡発掘調査現場で遺跡発掘体験「掘ってみよう むかしの兵庫」が開催されました。

参加された皆さんは、土の中に埋まっている当時の茶碗の欠片を見つけたり、夢中になって発掘体験を楽しみました。あわせて縄文時代の土から昆虫を探す体験も行われ、大型のダイコクコガネの一部が見つかるなど、歓声が沸く場面もありました。見つかった昆虫は、調査され、発見者の名前が載った報告書にまとめられます。

野草で感じる地球のめぐみ



9月12日、東条公民館で野草料理のワークショップを開催しました。

講師を務める野草コーディネーターの藤井さんから説明を聞きながら、カタバミやシロツメグサ、ヨモギなどの野草を摘み、パンケーキにトッピングしたり、お茶にして自然の恵みを感じました。

出張図書館による野草に関する本の貸し出しも行い、子どもたちが絵本を借りるなど、野草への興味を深めていました。

蟬川選手 加東消防署を体験



9月3日、加東消防署に加東市出身のプロゴルファー蟬川泰果選手が訪れ、消防・救急体験を行いました。

心肺蘇生法の体験や車両見学、防火衣を着たり、救助訓練の様子を見学し、消防隊員と「集中力」をテーマに意見交流しました。

「貴重な体験ができました。消防隊員の筋トレにとても興味があるので、機会があったら体験したいです」と話されました。

社高校野球部 表敬訪問



9月7日、第108回全国高校野球選手権大会に出場した社高校野球部の選手、マネージャーが加東市役所を訪問しました。

松下主将は、「優勝校相手に粘り強く社の野球ができ、全員で楽しめたのが一番の思い出です。皆さんの声援が力となり、支えられてると実感しました。次の世代が再び甲子園に出場し、加東市内を活気づけられるよう頑張りたい」と甲子園での思い出を話しました。

社柔道少年団 快進撃！







第70回兵庫県中学校総合体育大会柔道競技（写真左）
（7月28日、29日 兵庫県立武道館）

❖女子70kg超級

〈3位〉呉田陽向子

第58回全日本少年少女武道錬成大会（写真中央）
（8月2日 日本武道館）

❖高学年の部　【優勝】社柔道少年団

〈団体選手〉

杉原快利（小学6年）
神吉優生（小学6年）
砂原遊真（小学6年）

第39回兵庫県警察少年柔道・剣道大会（写真右）
（8月14日 グリーンアリーナ神戸）

❖柔道　【準優勝】社柔道少年団

〈団体選手〉

杉原快利（小学6年）　水池竜大（中学2年）
砂原遊真（小学6年）　大東昇也（小学6年）
神吉優生（小学6年）　内藤楓雅（中学2年）
河口慶哉（中学2年）

※敬称略



10km
15歳以上
（高校生以上）

5.0km
15歳以上
（高校生以上）

3.0km
中学1～3・義務教育学校7～9年生

2.0km
小学・義務教育学校5・6年生

1.5km
小学・義務教育学校3・4年生

1.0km
小学・義務教育学校1・2年生、親子※お子さん3歳以上

親子ペア 1,200円
小学生 500円
中学生 700円
高校生 1,200円
一般 3,000円
市内在住者2,500円

2027 1.17 sun
9:00 start

第19回 加東伝の助マラソン大会

兵庫県立播磨中央公園
臨時駐車場及び園内コース

申込期間：10月16日㈮～11月18日㈬

詳細はHPをご覧ください

問加東伝の助マラソン大会実行委員会事務局（社公民館 生涯学習課内）　☎43-0545

わが家のスーパースター



大久保 仁誠生（じんせい） くん 1歳

じんちゃん産まれきてくれてありがとう♡
みんなの宝物だよ♡
パパ 大善 さん　ママ 由香 さん

広報のつぶやき

子どもって、本当に不思議で、温かい力を持っていますよね。

以前、市役所で手続きを待っている姉弟が、元気いっぱいに歩き回っていました。僕が手を振ると、可愛らしい笑顔で振り返してくれて、トコトコと近づいてきて、小さな手でギュッと握手をしてくれました。その瞬間、言葉では言い表せないほどの温かさと癒やしをもらいました。

子どもたちの無邪気な笑顔から、こんなにも大きな力をもらえるんだなと感じ、ふと、昔「保育士になりたい」と思っていた頃を思い出しました。

何気ない一瞬だったけれど、心がふっと温かくなるような、いつまでも心に残るひとときでした。（遠）



令和8年度
加東市夏のおどり

太鼓の音と、揺れる提灯の光、
みんなで輪になって、踊りを重ねた夜。
また来年も、ここで踊れますように。







熊本地震の被災地に市職員を派遣



7月28日に熊本県熊本地方を震源とした「令和8年熊本地震」で甚大な被害が発生している宇城市に、加東市から職員 2人を派遣し、家屋被害認定調査などを行いました。加東市からはさらに2名の職員を派遣します。

当地震で被災されました皆様に心からお見舞い申し上げます。1日でも早く、被災された方々に心の底から笑える・楽しめる・喜べる、そんな日が来ることを心からお祈りしています。



かとう口耳苑（こうじえん）

かいらしい【可愛らしい】

「かわいらしい」「愛くるしい」を意味する言葉。一生懸命な様子やふとした表情に「愛おしさ」を感じたときに自然と口から出ることが多い。

「最初はママと離れて泣いてた子が、抱っこしてすーっと寝てくれてほんまかいらしかったわぁ。」
「かいらしい子たちに癒されるなぁ。」

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

PROFILE KATO

VOL.45

わくわくの伝道師

松尾 七海（まつお ななみ）さん



何か楽しいことはないかなと探していたときに、粘り気のあるクリームと絵の具を混ぜて描く「テクスチャーアート」に出会い、「子どもたちと一緒にやったら絶対楽しい！」と思ったことをきっかけに、独学で学び始めました。

ワークショップでは、素敵な作品を作ることよりも、子どもたちが自由な発想で「自分の好き」を思いきり表現することを大切にしています。大人なら「これは無理かな」と思ってしまうことも、子どもたちは自由に形にしていく。その姿に、私自身が驚かされることもたくさんあります。

そんな子どもたちの「やってみたい！」を大切にしながら、親子で自由に楽しみ、それぞれの「好き」を見つけて共有できる、そんな空間を作っていきたいです。

ドライヘッドスパやクレヨン作り、テクスチャーアート、モフリー作りを通して、子どもから大人まで、たくさんの人に“わくわく”を届けている松尾さん。

現在は、テクスチャーアートやヘッドスパの講師として、同じように活動を頑張る人たちへ、技術や楽しさを伝えている。

「自分を大切にしてあげる」という想いを大切に、ヘッドスパでは“癒し”を、アートでは“わくわく”を。さまざまな活動を通して、誰もが自分らしく楽しめる時間を届けている。