

暮らし

介護予防サポーター・生活支援サポーター養成講座

受講生募集

地域内支援者の養成講座です。参加型の楽しい講座で、自身のスキルアップに、また、地域貢献への第一歩につなげていただけます。ぜひ、ご応募ください。

介護予防サポーター

市内の各地域で行われている『かとうまちかど体操教室』を支援します。

生活支援サポーター

『かとう介護ファミリーサポートセンター』の協力会員として、高齢者の話し相手になったり、簡単な家事等を行うなど、高齢者が充実した生活をおくれるように支援します。

対象 市内在住の方
定員 両コースとも40人 (申込順)

○両方のコースを受講することもできます。

受講料 無料

申込方法

高齢介護課、または加東市社会福祉協議会に直接申し込んでいただくか、電話でお申し込みください。
申込期日 6月20日(水)

みんなの健康寿命を延ばすために！
あなたも地域のサポーターになりませんか

開催日時	内容	場所
7月6日(金) 13時30分～16時	・かとうまちかど体操教室の現状 ・体力測定をやってみよう	加東市役所 2階201会議室
7月20日(金) 13時30分～16時	・運動の効果、楽しく勇躍体操、いきいき百歳体操 ・サポーターの地域での役割	
7月27日(金) 13時30分～16時	・家庭でも継続できる運動のコツ ・脳トレ、レクリエーション	
7月10日(火) 13時30分～16時	・相手を尊重した関わりのコツ ・生活支援	社福祉センター 2階レクリエーション室
7月17日(火) 10時～13時	・施設見学と実習	市内介護サービス事業所
7月24日(火) 13時30分～16時	・振り返りと交流 ・楽しい活動のすすめ	社福祉センター 2階レクリエーション室
6月26日(火) 13時30分～16時	・私のまちの介護予防・生活支援 ・高齢者のからだと心 ・認知症を学ぼう	
7月3日(火) 13時30分～16時	・私の地域活動 ・移動技術、見守りや車椅子介助のコツ	

問 健康福祉部高齢介護課 (庁舎1階) 担当：山田かほり ☎43-0440
社会福祉協議会 ☎42-2006

健康

日本脳炎予防接種を受けましょう



お勧めしている年齢

- ・3歳 1期初回(2回)
- ・4歳 1期追加
- ・9歳 2期

接種方法

市内協力医療機関へ直接ご予約のうえ、個別に接種を受けてください。

接種費用 無料

※予約前に、必ず母子健康手帳で接種歴を確認してください。接種における対象者、回数、間隔等を誤って接種された場合は、全額自己負担となります。

日本脳炎予防接種 市内協力医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
青山医院	吉井696-1	☎46-0321
井上医院	沢部174-1	☎42-1190
嬉野診療所	山国2014-239	☎42-8477
桂医院	大門358	☎43-0252
加東市民病院	家原85	☎42-5511
坂本医院	上中3-29	☎42-6660
神医院	森878-1	☎47-0144
曾野医院	東古瀬20-1	☎42-6299
田淵医院	新町180	☎48-0160
東条診療所	新定559-1	☎46-0048
ますむら医院	上滝野613-1	☎48-0704
松本小児科医院	社384-1	☎42-5105
森下クリニック	社512-1	☎42-0024
やすらぎの森診療所	新定707-1	☎40-8100

平成17年度から平成21年度の間には予防接種を受ける機会がなかった方へ

- ①平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方。計4回の接種のうち、未接種分を無料で、接種が受けられます。
- ②平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた方。2期の対象となる期間内(9歳以上13歳未満)に、1期の未接種分を無料で、接種が受けられます。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当：藤井小夜 ☎43・0435

暮らし

加東市公共施設適正配置計画《年次計画》を改訂しました

加東市では、合併以来、行財政改革の一環として、公共施設の適正化を最重要課題に掲げ、取り組んでいます。このたび、約10年間の年次スケジュールや概算経費などをまとめた、加東市公共施設適正配置計画《年次計画》を改訂しました。

当初事業費総額

246億5,920万円

改訂後事業費総額

279億5,850万円

※効率的な施設運営により、經常的項目の事業費は減少しましたが、老朽化した施設の修繕等を見直したことから、事業費が32億9,930万円増加しました。

加東市公共施設適正配置計画《年次計画》は、管財課と市ホームページでご覧いただけます。左のQRコードから直接ページにアクセスできます。



問 総務財政部管財課

(庁舎4階) 担当 豊田美子 ☎43・0414

市ホームページからの閲覧方法 各課のご案内→総務財政部→管財課→財産管理係→公共施設適正配置→加東市公共施設の適正化に関する計画

暮らし

舞鶴海上保安部 からのお願い

潮風が心地よく、暖かい季節になり、海に出かける機会が増えてきます。それに伴って海での事故が増える時期でもあります。

海難事故を防ぐために、疲れているときや飲酒したときは、絶対に海に入らないでください。

また、プレジャーボートで遊ぶ方は、出港前に『気象・海象の確認』『機関の点検』を確実に、常にライフジャケットを着用してください。

『気象・海象の情報』は、下記の舞鶴海上保安部のホームページからアクセスできる『海の安全情報』に掲載しています。

事故が発生したときや事故を発見したときは、迷わず、素早く『118番』へ。



問 舞鶴海上保安部 ☎0773・76・4120

舞鶴海上保安部ホームページ <https://www.kaiho.mlit.go.jp/08kanku/maizuru/>

病院ホームページ

Facebook公式ページ

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

◆平成30年4月から、内科医(内科、リウマチ科)を増員いたしました。

◆当院では、上部消化管内視鏡検査(経口および経鼻)、大腸内視鏡検査や骨粗鬆症検査(DEXA法)も行っております。ご相談やお問い合わせは何時でもご連絡ください。

Facebookでは、毎週各部署から病院についての様々な情報を投稿しております。ぜひフォローのほどお願いいたします。

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25
0795-42-8851(代) E-mail: info@mayflower-hp.jp

診療時間

月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	/
午後 15:00-18:00	○	○	○	/	/

土曜日、日曜日、祝日、木の午後休診日

広告

はじめてのお墓づくり 応援します。

県下最大級の展示場を見る

はじめての方がまず読んでみる本
お墓の参考書
「黒い石のお墓は縁起が悪い?」「家族を影ると不幸になるの?」「娘ばかり。墓はどうすれば?」こんな疑問が1分で分かります。

20名様に無料進呈

インターネットお電話・FAXで

00120-4114-49 (受付時間) 朝9時～夜6時

FAX 0795-48-4420

森田石葬店

滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216 (JR 滝駅すぐ、旧国道沿い) Email info@morita-stone.co.jp

広告