

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	予約・問い合わせ
子どもの発達・何でも相談	7月5日(水)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)	発達サポートセンターはびあ(社福祉センター2階)	予約 月～金曜日 受付 8時30分～17時15分 ☎27-8100
ナーサリールーム	7月10日(月)・24日(月)		
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13時30分～15時30分 ※相談料 5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター	予約 月～金曜日 9時30分～12時・13時～16時 ※申込順 ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13時30分～16時30分	社福祉センター	予約 月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日17時まで予約可 ☎42-6534
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	7月6日(木)・20日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	予約 月～金曜日9時～17時 受付 ☎42-9436
専門栄養相談(食事療法などの相談)	7月7日(金) 13時30分～15時		予約 月～金曜日9時～17時 受付 ☎42-9365
アルコール問題相談	7月12日(水) 13時～		予約 月～金曜日9時～17時 受付 ☎42-9367
こころのケア相談	7月20日(木) 13時～		

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	生活課(庁舎1階)	☎43-0502 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。
障害者支援相談		障害者相談支援センターつむぎ(庁舎1階)	☎43-0443
認知症ケア相談		地域包括支援センター(庁舎1階)	☎43-0431
就労支援相談		就労支援室(社福祉センター2階)	☎43-0165
税理士 税務相談	7月6日(木)・20日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	☎0790-42-1245

総合相談	相談日時	場所	問い合わせ
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等	7月14日(金)	はびねず滝野	問い合わせ ☎48-0800
【午後の部】 心配ごと相談、知的障害者相談、こころの病気・障害相談等	7月21日(金)	社福祉センター	問い合わせ ☎42-2006
	7月28日(金)	東条ボランティアセンター	問い合わせ ☎46-0911

やしろショッピングパークBio2階
くらしの相談コーナー

行政書士による無料法律相談
7月8日(土) 13時30分～16時

ハローワーク西脇による出張就職相談
7月14日(金) 13時～15時

消費生活相談員による消費生活相談
7月18日(火) 13時30分～17時

問い合わせ 協働部秘書広報課 ☎43-0387

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用情報』と検索してください。

問い合わせ 総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

楽しい教習所!! 卒業するのイメージになる! 7月めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!! 通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!! とにかく早く方にオススメ!! ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!! 乗り換えなしでとても便利!! 明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!! 優良教習所として、全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!! 運転競技大会全国大会出場!! カリスマ指導員養成中!!

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

健康がいちばん!

～家庭での食中毒を予防しましょう～

高温多湿となる夏場は、食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を予防するために、『食中毒予防の3原則』に注意して、家庭での衛生習慣を身につけましょう。

食中毒予防の3原則

- つけない** 原因菌をつけない(清潔)
 - キッチンの衛生チェックをする。
 - 石鹸でこまめに手を洗う。
※調理前後、生魚・生肉・卵などを扱う前後、調理途中でトイレに行った後、食卓につく前等
 - 傷のある手で調理するときは、使い捨て手袋を着用する。
 - 包丁やまな板は肉・魚用と野菜用など、食材ごとに分けておく。
- 増やさない** 原因菌を増やさない(迅速・冷却)
 - 冷蔵・冷凍庫のドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なくする。
 - 冷蔵・冷凍庫の詰めすぎに注意する。
 - 自然解凍はさける。
※冷蔵庫内かレンジを使って解凍する。
 - 一度解凍したものは再冷凍しない。
 - 要冷蔵・要冷凍の食品を買ったら、帰宅後すぐに冷蔵・冷凍庫に入れる。
 - 料理中の物や残り物は室温で放置せず、すぐ冷蔵庫へ入れる。
- やっつける** 原因菌を消滅させる(加熱・消毒)
 - 食品内部まで十分に加熱する。(中心温度75℃1分以上)
 - 残り物を温めるときは混ぜながら十分加熱する。(75℃以上)
 - 調理器具は、漂白剤や熱湯などで定期的に消毒する。

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

今月の保健センター事業

母子健康手帳交付	対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分	☎印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。
4か月児健診	対象 平成29年3月生まれの乳児 7月27日(木) 13時15分～14時	離乳食もぐもぐ教室 対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 7月11日(火) 9時30分～9時50分
10か月児相談	対象 平成28年9月生まれの乳児 7月27日(木) 9時00分～9時30分	子育て何でも相談 対象 乳幼児とその保護者 7月20日(木) 9時～11時 13時30分～15時
1歳6か月児健診	対象 平成27年12月生まれの幼児 7月6日(木) 13時30分～14時	産後ママのリフレッシュ講座 対象 産後1年未満の母親(要予約) 7月31日(月) 9時30分～9時45分
2歳児育児教室	対象 平成27年7月生まれの幼児 7月6日(木) 9時00分～9時30分	育児何でもダイヤル相談 対象 どなたでも ☎43-0432 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
3歳児健診	対象 平成26年5月生まれの幼児 7月19日(水) 13時30分～14時	こころの健康ホットダイヤル 対象 どなたでも ☎42-2800 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センター(庁舎2階)で実施します。

各学年夏総復習講座&入試・課題テスト対策(小2～高3)

長い夏休み、勉強に遊びにガンバリウ!!(有意義に使おう!!)

☆小学部:学習を習慣化し、基本から標準の演習へ。

☆中学受験:国公立大付属・有名私学対応(小4～小6)

☆中学部:1学期の総復習&テスト対策講座

☆高校部:1&2年授業復習&受験準備講座 3年センター対策・二次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日