

人間ドックをご利用ください

加東市民病院では、市民のみなさんの健康管理・健康増進のため、人間ドックを実施しています。
高血圧・糖尿病・高脂血症などの慢性的な病気は、自覚症状がないうちに悪化していることが少なくありません。人間ドックの受診を機会に、日ごろ気になっている体調変化や症状を相談して、病気の予防と早期発見につとめましょう。

当院のコースは、午前中で検査と診察が終わることが特徴です。

基本の検査は、がんなどで数値の上昇する『腫瘍マーカー』など、40もの項目がある血液検査をはじめ、胸部レントゲン・心電図・胃カメラ・腹部エコー・肺機能検査など、充実した内容となっています。特に、胃カメラは、鼻から挿入するタイプの、細く柔らか

いカメラを採用しており、口からのものと比べて嘔吐反射が起きにくく『苦しくない』と好評です。

オプション検査の骨粗しょう症検査では、検査装置が新しくなり、5分程度ベッドに寝るだけで、より正確に骨の強さが測定できるようになりました。また、乳がん・子宮がん検診も、オプション検査として、人間ドックと一緒に受けることができます。

コースの最後にある医師の診察では、当日の検査結果を見ながら説明を受けることができます。もし、異常が見つかれば、医師や看護師が今後の治療についてアドバイスをします。

楽しく豊かな生活を続けていくため、人間ドックをぜひ受診してください。人間ドックは予約制となっ

人間ドックの主な検査箇所と発見できる病気

身体計測	肥満状態
眼科	緑内障・網膜の状態
聴力	難聴
呼吸器	肺がん・肺結核・自然気胸・肺炎・肺気腫
循環器	心臓肥大・不整脈・血圧異常
血液	白血病・貧血・多血症・血小板数異常・感染症・梅毒・高コレステロール血症・脂質異常・高中性脂肪血症
肝臓	肝臓がん・脂肪肝・急性肝炎・慢性肝炎・アルコール性肝障害・肝硬変・B型肝炎・C型肝炎
腎臓・尿路	腎臓がん・腎臓結石・水腎症・腎臓機能障害
胆のう	胆石・胆嚢ポリープ・胆嚢がん
膵臓	慢性膵炎・膵がん
糖尿病	糖尿病
尿酸	高尿酸血症・痛風
食道	食道がん・食道アカラシア
胃	胃がん・胃潰瘍・胃ポリープ
十二指腸	十二指腸潰瘍
大腸	大腸がん・大腸ポリープ



ています。ご希望の方は、直接または電話で医事課までご予約ください。

加東市国民健康保険に加入している方には、今年度から人間ドック受診費用の助成事業が始まっています。ぜひご利用ください。

児童館にあそびにいこう！

気軽に参加！ 申し込み不要のひろば活動

- おはなしひろば・・・絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば・・・親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば・・・親子ふれあいあそび
- よーい・どん！ひろば・・・体を動かしてあそぼう
- おんがくあそびひろば・・・バルーンやかんたんな楽器を使って遊ぶ
- ベビーのびよんぴよんひろば・・・赤ちゃんの運動遊び
- あそびのひろば・・・ふれあい遊びと工作

日	曜日	ひろば名	活動場所
7/4	火	おはなしひろば	こどものいえ
		よーい・どん！ひろば	鯉こいランド
6	木	おはなしひろば	鯉こいランド
7	金	0さいじひろば	こどものいえ
		おはなしひろば	きらら
9	日	おんがくあそびひろば	こどものいえ
11	火	おはなしひろば	こどものいえ
		ベビーのびよんぴよんひろば	鯉こいランド
13	木	おはなしひろば	鯉こいランド
		よーい・どん！ひろば	きらら
14	金	おはなしひろば	きらら
		おひさまひろば	こどものいえ
15	土	あそびのひろば	こどものいえ
20	木	おはなしひろば	鯉こいランド
21	金	おはなしひろば	きらら
		0さいじひろば	鯉こいランド
23	日	おんがくあそびひろば	こどものいえ
25	火	おはなしひろば	こどものいえ
		おひさまひろば	きらら
26	水	おひさまひろば	鯉こいランド
27	木	おはなしひろば	鯉こいランド
		0さいじひろば	きらら
28	金	よーい・どん！ひろば	こどものいえ
		おはなしひろば	きらら
8/1	火	おはなしひろば	こどものいえ
		0さいじひろば	きらら
3	木	おはなしひろば	鯉こいランド
4	金	0さいじひろば	鯉こいランド
		おはなしひろば	きらら
6	日	おんがくあそびひろば	こどものいえ

7月の児童館行事

☆教室の参加には事前の申し込みが必要です。

ちくちく教室

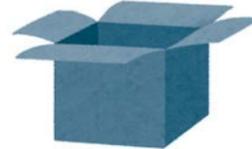
「タオルエプロンを作ろう」

日時 7月15日(土) 13時30分～14時30分
場所 こどものいえ工作室
対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者同伴)
定員 15人程度(申込順)
持ち物 裁縫道具・タオル・ひも2m

親子ふれあい教室

「自由工作をしよう」※親子で参加してください。

日時 7月22日(土) 13時30分～14時30分
場所 こどものいえ工作室
対象 幼児から小学生まで
定員 15組程度(申込順)
持ち物 はさみ・ダンボール箱・空き箱



わくわく教室

「水鉄砲を作って遊ぼう」

日時 7月22日(土) 10時30分～11時30分
場所 きらら学習室
対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者同伴)
定員 15人程度(申込順)
持ち物 タオル



子ども科学あそび教室

「天体望遠鏡を作ろう」

日時 7月30日(日) 18時30分～20時30分
場所 こどものいえ工作室
対象 小学生(保護者同伴必須)
定員 10人(申込順)
持ち物 材料費3,100円
※完成後は、使い方を教えてもらいながら、天体観測をします。



ベビーマッサージ教室

日時 7月4日(火) 10時30分～11時30分
場所 こどものいえ多目的室
対象 乳児とその保護者
定員 20人程度(申込順)
持ち物 バスタオル・水分補給できるもの



子育て巡回相談 10時～12時(予約不要)

- やしろこどものいえ 7月7日(金)
- 東条鯉こいランド 7月21日(金)
- 滝野児童館きらら 7月27日(木)

※各児童館では、随時子育て相談に応じます。



問い合わせ

- やしろこどものいえ ☎ 42-8543
- 東条鯉こいランド ☎ 20-6245
- 滝野児童館きらら ☎ 48-0765

※開館時間はいずれの館も9時～17時です。
※月曜日・祝日はお休みです。
(やしろこどものいえのみ、祝日も開館)

東条都市計画地区計画変更の原案の縦覧

南山地区の一部の地区計画変更について、原案を縦覧します。なお、意見のある利害関係人は、7月26日(水)までに、市長へ意見を提出してください。

縦覧期間 7月7日(金)から20日(木)まで
※期間のうちの土・日・祝日に縦覧をご希望の方は、直前の開庁日までに、まち未来課へ申し出てください。

縦覧場所・問い合わせ 地域創造部まち未来課(庁舎3階) ☎ 43-0507

変更案の説明会を開催します

日時 7月7日(金) 19時～
場所 南山活性化支援施設
「Mina-Kuru」大会議室
(加東市南山一丁目4番地2)