

### 情報のコーナー

#### 脊椎ストレッチウォーキング

健康的な毎日を過ごすための効果的なウォーキング方法を、専門家が丁寧に指導します。

- 日時 3月23日(土) 10時～12時
- 場所 播磨中央公園 四季の庭サービセンター
- 対象 成人
- 参加費 無料
- 申込方法 FAX・電子メール
- ※任意の様式で住所・名前・年齢・性別・電話番号をお知らせください。
- 開催中央公園管理事務所  
TEL 48・5289 FAX 48・3316  
info\_harina@hyogopark.com

---

#### ふじいでんこうさいくらくらんど お楽しみ抽選会

ふじいでんこうさいくらくらんとの子ペア券やお菓子などが当たる楽しい抽選会です。

- 日時 3月24日(日) 9時～16時30分
- 場所 播磨中央公園ふじいでんこうさいくらくらんど
- 対象 小学生以下の利用チケット購入者
- 開催中央公園管理事務所  
TEL 48・5289

---

#### 第13回 加東市美術作品展

- 日時 3月8日(金)～10日(日) 10時～17時(最終日は16時30分まで)
- 場所 滝野図書館2階ギャラリー「伝」
- 出展団体 絵画クラブ・滝野絵画教室・フォトクラブ・書道研究和心会・巨勢教室

#### 特設総合相談所

いじめ問題・近隣トラブル・心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

- 日時(場所) 3月5日(火) 10時～12時 (久米公民館)
- 13時～15時 (窪田隣保館)
- 相談担当者 人権擁護委員・民生児童委員
- 相談無料・秘密厳守
- 市民協働部人権協働課(庁舎1階) 担当:西角真由美 TEL 43・0544

---

#### 北はりま地区 経営者講演会

テーマ 先人に学ぶ 危機に強い経営

- 講師 北康利さん
- 日時 4月16日(火) 14時～15時30分
- 場所 うるおい交流館エクラ (小野市中島町72)
- 対象 経営者・後継予定者等
- 定員 500人
- 申込書 FAX
- 応募方法 兵庫信用組合支店・市商工観光課
- 応募締切 4月5日(金)
- 後援 加東市 兵庫信用組合 地域支援部
- TEL 078・330・4020 FAX 078・330・4020

### 年金相談(予約制)

申込先が明石年金事務所に変わりました。  
※年金給付に関する相談に限ります。

#### 3月実施分

- 日時 3月22日(金) 10時20分～15時20分
- 場所 社福祉センター ●定員 16人
- 申込開始 3月4日(月) ●申込方法 電話

#### 4月実施分 4月から年金相談の会場が変わります

- 日時 4月11日(木) 10時～15時30分
- 場所 小野市伝統産業会館(小野市王子町806-1)
- 申込期間 3月1日(金)～4月1日(月)

**年金給付について電話でも相談可能です!**

年金事務所『ねんきんダイヤル』  
TEL 0570-05-4890 ●受付時間 8時30分～16時  
※土日祝を除く平日のみ受け付け

●明石年金事務所 TEL 078-912-4983

### 法務省の人権相談窓口

**みんなの人権110番** 8時30分～17時15分  
TEL 0570-003-110  
幅広い分野の人権問題について相談できます。

**子どもの人権110番** 8時30分～17時15分  
TEL 0120-007-110  
子どもの人権問題に関する専用電話です。(通話無料)

**女性の人権ホットライン** 8時30分～17時15分  
TEL 0570-070-810  
女性の人権問題に関する専用電話です。

**外国語人権相談ダイヤル** 9時～17時  
TEL 0570-090911  
英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語に対応。

**インターネットで相談(24時間)**  
http://www.jinken.go.jp/

●市民協働部人権協働課(庁舎1階) 担当:小坂淳子 TEL 43-0544

### 不要になった 鯉のぼり ご提供ください

寄贈いただいた鯉のぼりを『すみだ鯉のぼりフェスティバル』でスカイツリーに向かって泳がせます。


- 提供方法 持参・郵送(元払い) ※返却はいたしません。
- 提供締切 3月29日(金)
- まちづくり政策部まちづくり創造課(庁舎4階) 担当:堅田美佳 TEL 43-0507 〒673-1493 加東市社50

### 自転車シミュレーター

自転車シミュレーターに乗って、あなたの自転車運転を見直してみませんか。

実施日 3月15日(金) 10時～12時・14時～16時  
場所 市役所1階ロビー

●総務財政部防災課(庁舎4階) 担当:片岡真子 TEL 43-0402



### 加東警察署からのお知らせ

#### 過激派アジト発見にご協力ください

「革命のため」と称した破壊活動を起こし、社会に多大な被害を与える過激派。この街のどこかにも善良な市民を装い潜伏しているかもしれません。近隣住民と付き合いを避け、複数の方が出入りしているマンションやアパートの一室など「おかしいな?」と感じたら下記にご連絡ください。

●加東警察署 TEL 42-0110  
●兵庫県警察本部 TEL 078-371-2110

### 東条文化会館からのお知らせ

全席指定席 16時開演(15時開場)

#### 3月16日 日本センチュリー交響楽団加東特別公演

第29回日本木管コンクール優勝者・第6回あおによし音楽コンクール奈良グランプリ受賞者を迎えて

入場料 一般 3,000円 高校生以下 1,500円  
未就学児入場不可

指揮者/松元宏康  
フルート/山本英 ヴァイオリン/杉山和駿  
スメタナ/連作交響詩「わが祖国」より「モルダウ」  
エルガー/行進曲「威風堂々」第1番(合唱付き)



### 歌声喫茶

開催日 3月7日(木)・5月16日(木)・7月11日(木)  
※各回13時30分開店  
会場 東条文化会館 ホワイエ  
参加費 200円(当日受付でお支払いください)

●NPO法人新しい風かとう TEL 47-1500  
●受付時間 9時～17時 ●休館日 毎週水曜日・祝日の翌日  
東条文化会館ホームページ http://cosmic-hall.org/

電話で簡単! チケット購入

### 加東消防署からのお知らせ

火災・救急・救助 発生件数(1/1～1/31)  
火災3件 救急174件 救助0件

#### 枯草焼きから火災に!! ご注意ください

平成30年中、加東市内では、25件の火災が発生し、うち13件は田畑等の枯草焼きから燃え広がっています。枯草焼きからの火災を防ぐために、次のことを必ず守りましょう。

- 1 空気が乾燥し風の強い日には行わない。
- 2 山林や住宅の近くでは行わない。
- 3 一度に広範囲を燃やさない。
- 4 ひとりでは行わず、2人以上で行う。
- 5 消火準備をしてから行う。
- 6 火の後始末は確実にを行う。

野焼き(廃棄物の焼却)は、一部の例外を除いて原則禁止となっています。例外行為として認められている焼却であっても、周辺環境へ十分配慮してください。※廃棄物の適正な処理については、市生活環境課へお問い合わせください。

**普通救命講習**  
日時 3月15日(金) 18時～21時  
場所 加東消防署 2階会議室  
定員 先着10名  
申込締切 3月10日(日)  
受講料 無料

●加東消防署救急係 TEL 42-3810

※左記以外の救命講習の開催予定については『北はりま消防本部』ホームページをご覧ください。

北はりま消防本部  
http://www.kitaharima119.net/

