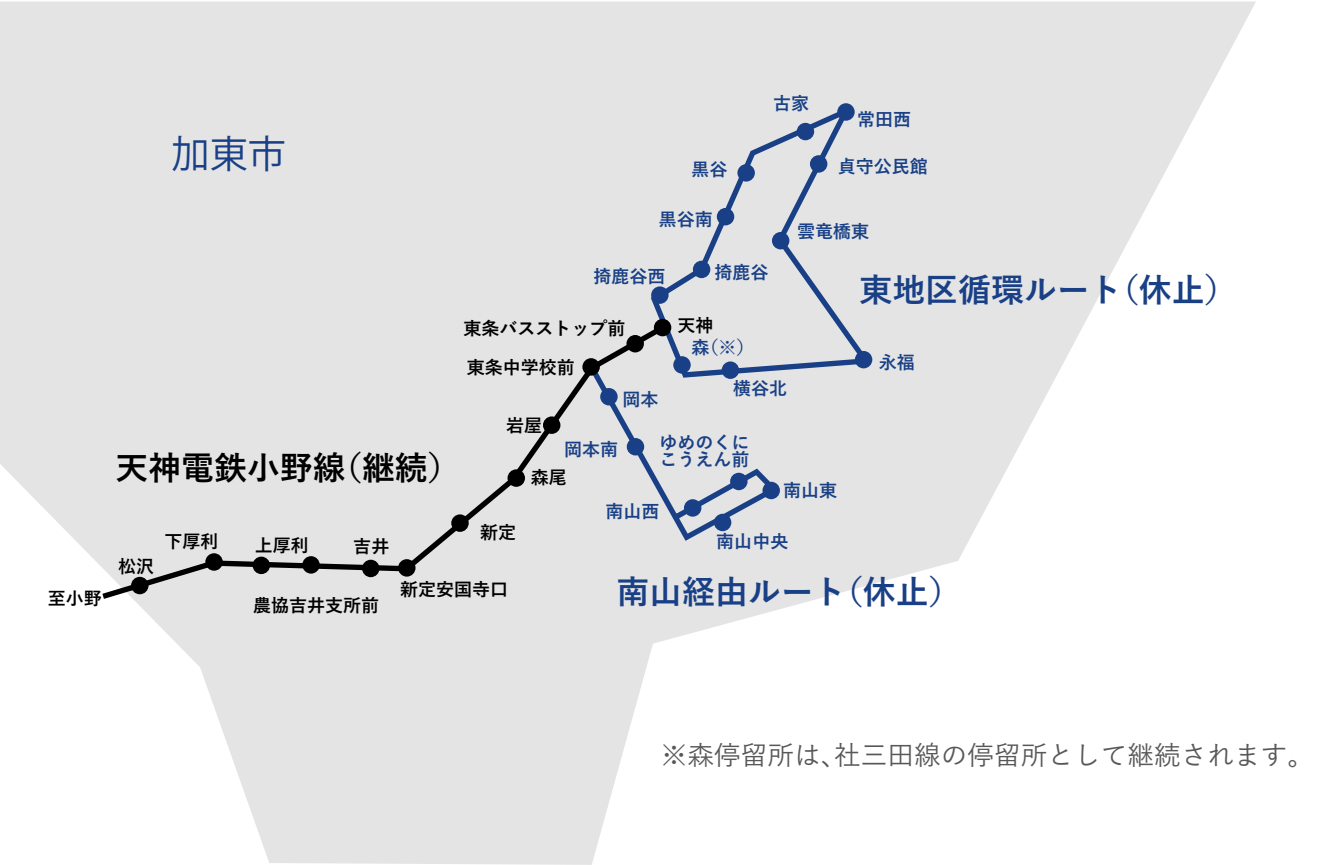


神姫バスの天神電鉄小野駅線の一部区間が休止

10月1日(火)から神姫バス天神電鉄小野駅線と天神松沢線の区間のうち、南山経由ルート(岡本～南山西間)と東地区循環ルート(掬鹿谷西～森間)の運行が休止となります。



まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) 担当:白井隆寛 ☎43-0389

7月 は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間
社会を明るくする運動とは？

「社会を明るくする運動」は、国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。「更生保護の日」である7月1日からの1か月を「社会を明るくする運動」強調月間とし、全国各地で広報活動やさまざまな催しが行われます。昭和26年7月に始まったこの運動は、今年で69回目を迎えます。

「地域のチカラ」が犯罪や非行を防ぐ
犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また、罪を償い改善更生を果たす場も地域社会です。犯罪や非行をした人が立ち直るためには、国の機関が、就労、住居確保支援など、再犯の防止に向けた各種施策を進めていくことはもちろんのこと、彼らの立ち直りへの意欲を認め、見守り、支えていく環境づくりのためには、「地域のチカラ」が欠かせません。
また、安全で安心な地域社会づくりのためには、犯罪や非行から立ち直ろうとしている方たちを再び地域や社会が受け入れ、その中で適切な「仕事」や「居場所」を確保することなどで、責任ある社会の一員となるよう支え、誰もが「RE:スタート(「過去のあやまち」からの再出発)」できる社会を構築することが重要です。
「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない地域をつくるために、みなさま一人ひとりが何ができるのかを考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。今、何が求められているか、そして、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

市民協働部人権協働課(庁舎1階) 担当:小坂淳子 ☎43-0544

健康がいちばん！

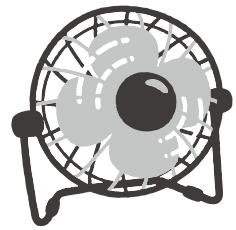
熱中症を予防しよう

健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当:高井玲子 ☎43・0435

熱中症は、正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。初夏や梅雨明けなど、気温の急上昇に体が慣れていない時期は、要注意です。次のポイントに気をつけて、熱中症を予防しましょう。

日常生活でのポイント

- ① 熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。
- ② こまめに水分を補給をする。
- ③ 通気性の良い服を着用する。
- ④ 外出時には、日傘、帽子で日差しを防ぐ。
- ⑤ 部屋の風通しをよくする。
- ⑥ エアコン、扇風機を上手に活用する。



乳児・幼児と高齢者は、特に注意を!!

乳児・幼児

外出時には、子どもの顔色や体調に気をつけ、こまめに水分補給を行いましょう。晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなります。ベビーカーでの外出時には、子どもの様子を十分に観察しましょう。また、子どもを車内に置き去りにすることは、大変危険です。短時間の用事であっても、一緒に連れて出しましょう。

高齢者

高齢者の熱中症は、室内で多く発生しています。部屋の温度が28度を超えないように、扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。
また、高齢者は、喉の渴きを感じにくくなっています。喉の渴きを感じていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。

今月の保健センター事業			
健康福祉部健康課(庁舎2階)担当:檜原ひろみ ☎43-0432			
	■日時・対象	■備考	■場所・問い合わせ
母子健康手帳交付申請※	毎週火曜日 8時30分～17時15分 対象 妊婦	即日交付します。	健康福祉部健康課 (保健センター) ☎43-0432
4 か 月 児 健 診	7月25日(木) 受付 13時15分～14時 対象 平成31年3月生まれの乳児		
10 か 月 児 相 談	7月25日(木) 受付 9時～9時30分 対象 平成30年9月生まれの乳児		
1 歳 6 か 月 児 健 診	7月4日(木) 受付 13時15分～14時 対象 平成29年12月生まれの幼児		
2 歳 児 育 児 教 室	7月4日(木) 受付 9時～9時30分 対象 平成29年7月生まれの幼児		
3 歳 児 健 診	7月17日(木) 受付 13時15分～14時 対象 平成28年5月生まれの幼児		
子育て何でも相談	7月11日(木) 受付 13時30分～15時 対象 乳児、幼児とその保護者	7月は、午後の部のみ実施します。	
産後ママのリフレッシュ講座と相談会	7月11日(木) 受付 9時30分～9時50分 対象 概ね産後1年未満の母親	申込期間 7月9日(火)まで	
離乳食もぐもぐ教室	7月9日(火) 受付 9時30分～9時50分 対象 生後4～6か月児の保護者	参加費100円 申込期間 7月4日(木)まで	
パパママクラス	7月20日(土) 受付 9時～9時20分 対象 妊婦とその夫	参加費100円 申込期間 7月16日(火)まで	
育児何でもダイヤル相談	月～金曜日 8時30分～17時15分 対象 どなたでも		☎42-2800
こころの健康ホットダイヤル	月～金曜日 8時30分～17時15分 対象 どなたでも		

※母子健康手帳の交申請時に持参いただくもの
①印鑑(スタンプ印不可)②マイナンバーカード、または個人番号通知カード③運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードを持参される方は、不要です。)