

この度、自然の美しい加東市での勤務、地域医療への貢献を希望し、加東市民病院で勤務させていただきましたこととなり、消化器内科の西田直浩と申します。

出身は大阪の堺市で、三重大学を卒業後、医師としての最初の4年間を泉大津市立病院内科レジデントとして勤務。その後、市立堺病院の救急集中治療科で1年間、全身管理の勉強をさせていただきました。それから、この3月末まで、国家公務員共済組合連合会大手前病院消化器内科で勤務し、主に胃カメラ、大腸カメラといった内視鏡検査や大腸ポリプ、総胆管結石、早期胃癌に対する内視鏡治療を行っております。

最近では、食の欧米化に伴い、大腸がんの罹患率が上昇しています。大腸がんは、早期の発見で完治が可能です。定期的な健診での便潜血検査・大腸カメラ検査で、早期の発見が可能です。

また、胃がんの発症にピロリ菌が関与していることが判明しています。胃カメラで

Kato City Hospital
こんにちは市民病院です
加東市民病院 ☎42-5511

着任御挨拶

消化器内科に新しい医師が着任



西田直浩
消化器内科

出身 大阪府堺市 三重大学卒
来歴 泉大津市立病院内科レジデント
市立堺病院の救急集中治療科 勤務
国家公務員共済組合連合会
大手前病院消化器内科 勤務

風しん抗体検査・風しん定期予防接種

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:岩崎香織 ☎43-0435

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
期間 平成31年度～令和3年度(3年間)
費用 風しん抗体検査…無料
風しん予防接種…無料(風しん抗体検査の結果が陰性の方のみ)

職場の健康診断や病院等で受診可能

抗体検査 → 抗体あり(陽性) → 予防接種
※クーポン券が必要です。

抗体なし(陰性) → 予防接種
※クーポン券が必要です。

抗体検査・予防接種を受けるには、クーポン券が必要です。

- 今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の方に、国の指針に基づき、クーポン券をお送りします。
- 今年度のクーポン券送付対象でない方でも、ご家族に妊婦の方がいる場合や妊娠を希望する女性がいる場合など、早めに接種を受ける必要がある場合は、個別にクーポン券を発行しますので、健康課にご連絡ください。



禁煙チャレンジ週間・相談窓口

日時 5月27日(月)～31日(金)
8時30分～17時15分
場所 市役所2階 健康課

やめたいと思ってもなかなかやめられないのがタバコです。

健康課では、5月31日の「世界禁煙デー」に合わせ、禁煙相談窓口を開設。禁煙にチャレンジされる方を応援します。

//////////
禁煙について
//////////

タバコは肺がんや脳卒中、心筋梗塞などの大きな原因となります。吸わない方でも、受動喫煙によって影響を受けることがあります。自分のためにも、周囲の方のためにも禁煙にチャレンジしましょう。

タバコに含まれる

三大有害物質

- ① タール**
数十種類の発がん物質が含まれます。タール値の低いタバコであっても吸い方によっては摂取量が増加することもあります。
- ② ニコチン**
血管を収縮させ、血流を悪化させます。また、強い依存性があるため、タバコをやめられなくなる主な原因の一つです。
- ③ 一酸化炭素**
血中のヘモグロビンと結合。酸素の運搬を妨げ、体内の酸素不足の原因に。また、動脈硬化を促進し、心筋梗塞のリスクを高めます。



自分のため、周りのため
禁煙にチャレンジしませんか

健康がいちばん!

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:下崎ユカ ☎42-2800

受動喫煙とは、タバコを吸わない方が、自らの意思と関係なくタバコの煙を吸い込んでしまうことです。非喫煙者でも受動喫煙で、がんや脳卒中等のリスクが高まります。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向け、受動喫煙についても日本全国で取り組みが強化されており、令和2年4月に「改正健康増進法」が全面施行されます。基本的な考え方は次の3点です。

- ① 望まない受動喫煙をなくす
- ② 健康への影響が大きい子ども等への配慮
- ③ 施設の類型・場所ごとに対策を実施

//////////
受動喫煙について
//////////

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:榎原ひろみ ☎43-0432

今月の保健センター事業

	■日時・対象	■備考	■場所、問い合わせ
母子健康手帳交付※	毎週火曜日 8時30分～17時15分 対象 妊婦		健康福祉部健康課(保健センター) ☎43-0432
4 か月児健診	5月23日(木) 受付 13時15分～14時 対象 平成31年1月生まれの乳児		
10 か月児相談	5月23日(木) 受付 9時～9時30分 対象 平成30年7月生まれの乳児		
1歳6か月児健診	5月9日(木) 受付 13時15分～14時 対象 平成29年10月生まれの幼児		
2歳児育児教室	5月9日(木) 受付 9時～9時30分 対象 平成29年5月生まれの幼児		
3歳児健診	5月15日(水) 受付 13時15分～14時 対象 平成28年3月生まれの幼児		
子育て何でも相談	5月16日(木) 受付 9時～11時・13時30分～15時 対象 乳児・幼児とその保護者		
離乳食もぐもぐ教室	5月7日(火) 受付 9時30分～9時50分 対象 生後4～6か月児の保護者	参加費100円	
パパママクラス	5月18日(土) 受付 9時～9時20分 対象 妊婦とその夫	参加費100円 申込締切 5月13日(月)	
育児何でもダイヤル相談	月～金曜日 8時30分～17時15分 対象 どなたでも		
こころの健康ホットダイヤル	月～金曜日 8時30分～17時15分 対象 どなたでも		☎42-2800

※母子健康手帳の交付申請時に持参いただくもの
①印鑑(スタンプ印不可)②マイナンバーカード、または個人番号通知カード③運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードを持参された方は不要)