

広報かとう

広報かとう令和元年9月号

発行日／令和元年9月1日 発行／加東市 編集／秘書室

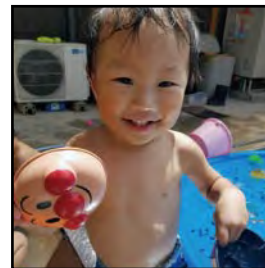
今月の表紙 真夏のオーロラ



オーロラのような夕景です。8月7日に開催された加東市花火大会の直前に見られたもので、この珍しくも美しくもある景色をスマートフォンやカメラで撮影する方がたくさんおられました。

Super Star

わが家のスーパースター



上中
片岡 琥珀ちゃん(1歳)

食いしん坊で、いつもニコニコ
元気な珀さん♡
パパもママも大好きだよー♡
パパ洋さん ママ雪乃さん



南山
小林 太陽ちゃん(0歳)

食べることが大好きな太陽くん。
これからもそらくん、だいちくんと
一緒に仲良く遊んでね。
パパ伊佐也さん ママ麻由香さん



伝の助ワンポイント 手話レッスン

今月のお題

滝

- ①左手は、パーに
- ②右手もパーで、左手の甲を流れ落ちるように、沿わせる



高いところから水が流れ落ちる様子を表しているよ！

フードデザイン工房
Seica

社 高 校 生 活 科 学 科 の
チ ャ レ ン ジ シ ョ ッ プ

9月22日(日)

環境に配慮した食生活

営業時間 10時～17時

場所 やしろショッピングパーク
1階食品売り場横

☎ 社高等学校 ☎ 42-2055

主な施設の電話番号

市外局番 0795

■ 市役所	☎42-3301	■ 社公民館	☎42-2600	■ 中央図書館	☎42-8000
■ 市民病院	☎42-5511	■ 滝野公民館	☎48-3073	■ 滝野図書館	☎48-3003
■ 保健センター	☎42-2800	■ 東条公民館	☎46-0553	■ 東条図書館	☎47-6050
■ 滝野総合公園体育館 (スカイピア)	☎48-2566	■ やしろ国際学習塾	☎42-7700	■ ケアホームかとう	☎42-5177
■ 加東消防署	☎42-0119	■ 滝野文化会館	☎48-3007	■ 加東ケーブルビジョン(KCV)	☎42-8330
		■ 東条文化会館	☎47-1500	■ 発達サポートセンター「はぴあ」	☎27-8100

令和元年 No.162

9

加東市産山田錦の里帰り



加東市 山田錦 乾杯まつり 2019



9月23日(月) 10時～14時
社中央公園ステラパーク
小雨決行 入場無料

Contents

名酒との出会い

加東市産山田錦で醸した全国の名酒が里帰り。気に入ったお酒は、その場でご購入いただけます。

グルメ販売(20店舗)

市内のご当地グルメをはじめ、日本酒にあう食べ物を販売します。

鏡開き 12時30分～

特別ゲスト 吉田類さん

(加東市産山田錦PR大使)



先着50人に、お酒を無料でふるまいます！

お楽しみしりし酒 10時30分

定員 30人 ※先着順

整理券を10時からお配りします。

正解者に、プレゼントがあります。



お酒を楽しむなら「シャトルバス」

にぎわいプラザ ⇕ JR加古川線 社町駅 ⇕ 会場	にぎわいプラザ	発	9:20	9:50	11:20		
	社町駅	発	9:30	10:00	11:30	回送	回送
	会場	着	9:45	10:15	11:45		
	会場	発			12:30	13:30	14:30
	社町駅	着	回送	回送	12:45	13:45	14:45
	にぎわいプラザ	着			12:50	13:50	14:55

コスミックホール ⇕ とどろき荘 ⇕ 会場	コスミックホール	発	9:25	10:15	10:55	11:45			
	とどろき荘	発	9:35	10:25	11:05	11:55	回送	回送	回送
	会場	着	9:50	10:40	11:20	12:10			
	会場	発		10:55	11:35	12:25	13:15	13:45	14:15
	とどろき荘	着	回送	11:10	11:50	12:40	13:30	14:00	14:30
	コスミックホール	着		11:20	12:00	12:50	13:40	14:10	14:40

JR新三田駅 ⇕ 会場	J R新三田駅	発	8:55	9:35	10:00	10:20	10:50	11:20
	会場	着	9:40	10:20	10:45	11:05	11:35	12:05
	会場	発		11:30		12:30	13:30	14:30
	J R新三田駅	着	回送	12:15	回送	13:15	14:15	15:15

JAみのり三木支店 ⇕ 神戸電鉄三木駅 ⇕ 会場	J Aみのり三木支店	発	8:50	9:20	9:50	10:50		
	神鉄三木駅	発	9:00	9:30	10:00	11:00	回送	
	会場	着	9:30	10:00	10:30	11:30		
	会場	発		11:40	12:40	13:40	14:10	
	神鉄三木駅	着	回送	12:10	13:10	14:10	14:40	
	J Aみのり三木支店	着		12:20	13:20	14:20	14:50	

※交通事情等により時間が前後する可能性があります。



※未成年の方、車を運転される方には、アルコール類を提供、販売しません。

※飲酒される方は、「飲酒運転を行わない宣言シール」の、運転される方は、ハンドルキーパー「証明シール」の衣服への貼付けにご協力ください。

酒米の王者として名高い『山田錦』。
加東市内で収穫される山田錦は、特に品質が高いと評判で、「加東市 山田錦乾杯まつり」に参加する19歳を初めとする全国の酒造会社で、日本酒の原料として使われています。

大地の恵み

加東市産山田錦を 味わう



山田錦を育む土地

粘土質で水はけの良い土壌や昼夜の気温差が大きい気候などが、山田錦の栽培に適しているとされており、兵庫県内の山田錦作付面積の2割を占める加東市は、土壌、気候ともに、それらの条件を兼ね備えています。そのため、最高品質の山田錦が、市内で栽培、収穫されています。

加東市産山田錦の里帰り

「加東市内で生産された山田錦がどんなお酒になっているのだろう？」と気になったことはありませんか。年に一度、加東市産山田錦が日本酒となって、里帰りする「加東市 山田錦乾杯まつり」が9月23日(月)に開催されます。加東市の大地の恵みと、各酒蔵の醸造技術の組み合わせが生み出す名酒の数々を、楽しまれてはいかがでしょうか。

認定こども園・保育所・アフタースクールの 入所申込期間について



令和2年度に、認定こども園、保育所、アフタースクールに入所を希望される方に入所申込書類をお渡しします。

認定こども園(教育利用)

申込期間 公立園 10月8日(火)～11日(金) 9時～15時
私立園 10月1日(火)～11日(金) 各園開所時間

申込先 各こども園

申込書類 各こども園

※園によって書類が異なります。入所を希望される園で申込書類をお受け取りください。

配布期間 9月24日(火)から

認定こども園(保育利用)、保育所・アフタースクール

申込期間 10月21日(月)～11月5日(火)

※土、日、祝日を除く、平日の8時30分～17時15分(火曜日のみ19時15分まで)

※10月27日(日)の8時30分から12時までの間、保険医療課前(市役所1階)に受付窓口を開設します。

申込先 こども教育課

配布期間 9月24日(火)から

申込書類 こども教育課、市内認定こども園、保育所、市内児童館等、アフタースクール、市ホームページ
※認定こども園、保育所を継続利用の方は、各園でお渡しします。

注意事項

- ①受付期間後も申込みを受け付けますが、期間中の申込みを優先して入所を決定します。
- ②育児休業明け等の理由で、年度途中の入所を希望される方も申し込んでください。
- ③引き続き入所を希望される方も、毎年度入所申込みが必要です。
- ④手続方法の詳細は、広報かとう10月号でお知らせします。

☎こども未来部こども教育課(庁舎4階) ☎43-0546

担当:森本紗知(認定こども園、保育所) 入江幸(アフタースクール)

令和2年2月1日(土)～9日(日)

第14回加東市公募美術展 作品募集

作品受付 令和2年1月11日(土)、12日(日) 10時～16時

応募資格 満15歳以上の方 ※中学生は、除きます。

出品点数 1人1部門につき最大2点まで

出品料 1点につき500円

出品申込書 市立3公民館、市ホームページ

部門(審査員) 日本画(池内璋美)

洋画(伊藤弘之)

彫刻・工芸(小倉健)

書(明石聴濤)

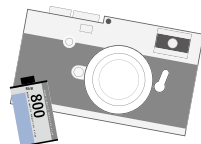
写真(織作峰子)

賞 最優秀賞 各部門1点(副賞10万円)

優秀賞 各部門3点(副賞3万円)

奨励賞 各部門若干名(記念品)

※各部門とも、各賞の該当作品を選定しない場合もあります。



※各部門の規格等の詳細については、募集要項をご覧ください。市ホームページをご覧ください。

※出品申込書に必要事項を記入のうえ、滝野図書館2階ギャラリー「伝」に作品をお持ちください。

☎教育振興部生涯学習課(社公民館内) ☎42-2600 担当:長谷川裕香

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう

まも

障害者虐待防止法はあなたを守ります

虐待されていませんか？見たことありませんか？

しょうがいしゃぎゃくたい いち れい

障害者虐待の一例

しんりてきぎゃくたい
心理的虐待

どなられる、悪口やひどいことを言われる。

ほかひとまえ
他の人の前でばかにされる。

せいてきぎゃくたい
性的虐待

しりむねさわ
お尻や胸を触られる。

はだかしゃしんと
裸の写真を撮られる。

けいざいてきぎゃくたい
経済的虐待

かね
お金をとられる。

せいかつひつようかねわた
生活に必要なお金を渡してもらえない。

しんたいてきぎゃくたい
身体的虐待

とてもあついものを食べさせられる、飲まされる。

たたけ
叩かれる、蹴られる。

へやとこ
部屋に閉じ込められる。

ネグレクト(養育放棄)

ごはん
ご飯を食べさせてもらえない。

ふろはい
お風呂に入らせてもらえない。

ひつようちりようう
必要な治療を受けさせてもらえない。

虐待されたとき、虐待かなと思ったときは

①虐待してくる人に「いやだ」、「やめて」と言いましょう。

②加東市障害者虐待防止センターに連絡しましょう。

あなたが加東市障害者虐待防止センターに連絡したことは、誰にも言いません。

連絡後は、誰がどのような虐待をしたのかを、加東市障害者虐待防止センターが確認し、対応します。

☎加東市障害者虐待防止センター(社会福祉課内) 担当:吉田早苗 ☎43-0409 FAX42-6862

手話奉仕員養成講座「入門課程」

簡単な手話を理解し、挨拶や自己紹介程度の会話ができるようになることを目指す講座です。

日時 10月29日～令和2年3月10日の火曜日 19時～21時 ※全18回

※12月31日(火)、令和2年2月11日(火)を除きます。

場所 社福祉センター 2階 レクリエーション室

対象者 初めて手話を学ぶ方

定員 20人

受講料 無料 ※テキスト代の実費負担有り

申込方法 持参、郵送、FAX

申込用紙 社会福祉課、市ホームページ

申込期間 10月7日(月)まで

☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) 担当:小薮啓子 ☎43-0409 FAX42-6862 〒673-1493 加東市社50



地域防災の担い手となるリーダーを目指して ひょうご防災リーダー講座

いつ、どこで、どのような形で起こるかわからない災害に備え、地域防災の担い手となるリーダーを育成するため、実践的な防災講座が開講されます。

開催日 10月～令和2年2月のうち 12日間

①10月5日(土) ②10月12日(土) ③11月2日(土) ④11月16日(土) ⑤11月23日(土) ⑥11月30日(土)
⑦12月21日(土) ⑧令和2年1月11日(土) ⑨1月18日(土) ⑩2月8日(土) ⑪2月22日(土) ⑫2月29日(土)

時間 10時30分～16時15分

場所 兵庫県広域防災センター

対象 兵庫県内に在住、在学、在勤の方

募集人数 120人 ※先着順

申込期間 9月20日(金)まで ※必着

受講料 無料 ※教材等で一部実費負担有り

申込書 兵庫県広域防災センター、市防災課

申込方法 郵送

申込先 兵庫県広域防災センター

http://www.fire-ac-hyogo.jp/



問 兵庫県広域防災センター ☎0794-87-2920
〒673-0516
三木市志染町御坂1-19



9月21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動期間

運動重点項目

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時と夜間の自動車運転中、自転車乗
用中の交通事故防止
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルド
シートの正しい着用の徹底
- ⑤ 飲酒運転の根絶

問 総務財政部防災課（庁舎4階）
担当：片岡真子 ☎43-0403

9月24日～30日は結核予防週間

結核は、咳やクシャミと一緒に結核菌の混ざったしぶきが空気中に飛び散り、それを周囲の人が直接吸い込むことで感染します。結核菌が入り込んでも、免疫により、菌の増殖や活動が抑えられるため、必ず発病するとは限りませんが、病気や加齢などで免疫が弱まっている場合は、発病することがあります。

予防のポイント

- ① 生後5か月を過ぎたお子さんには、早めにBCG接種を受けさせましょう。
※国が示す標準的接種期間は、生後5～8か月です。
- ② 年に1回は、定期健診(胸部X線検査)を受けましょう。
- ③ 2週間以上、風邪の症状が続く場合は、早めに受診しましょう。
- ④ 適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事など、健康的な生活を心がけましょう。



問 健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当：大木千尋 ☎42-2800

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

認知症についての正しい理解を

問 地域包括支援センター（高齢介護課内） 担当：藤本英子 ☎43-0431

認知症とは、何らかの原因で脳の細胞が壊れてしまうことにより、認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいい、現在、高齢者の4人に1人が認知症、またはその予備軍であるとされています。

認知症になってしまっても、家族や周囲の方が、認知症に関する正しい知識を身につけ、適切に対応することで、穏やかな日々を過ごすことができます。

「認知症について知りたい」、「気になるので相談したい」と思われた方は、お気軽に次の表の認知症相談センターにお問い合わせください。

加東市役所 地域包括支援センター	社50	☎43-0431
愛の家 認知症家庭介護相談所	南山3丁目23-27	☎47-6510
しんじょ 介護なんでも相談所	新定559-1	☎46-2100
こみなみうれし野 介護なんでも相談所	山国574	☎42-7777
マイハウスみのり 介護なんでも相談所	河高2538-1	☎48-0600
フロイデ滝野 介護なんでも相談所	下滝野1283-37	☎48-1726
たきの苑 介護なんでも相談所	下滝野508-1	☎48-0276

地域ケア市民フォーラムを開催

かとう福祉まつりで、地域ケア市民フォーラムを開催します。

講演 地域ですすめる認知症ケア

講師 株式会社介護共育研究会代表 認知症介護指導員 石川立美子さん

日時 9月7日(土) 13時30分～15時（受付13時～）

場所 市役所 2階 201会議室

認知症になってしまうと…

例えば…

記憶が抜け落ちてしまう。

コミュニケーションをとることが難しくなる。

時間や場所が分からなくなり、家に戻れなくなる。

これらは、一例です。人によって、症状は異なります。

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護管理法では、広く国民のみなさんに動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心を深めていただくため、毎年9月20日から26日までの期間を動物愛護週間と定めています。

飼い主のみなさんは、動物が健康で快適に暮らせるように環境を整えるとともに、地域などに迷惑をかけるようにする責任があります。飼い主としての責任やマナーを再確認しましょう。

- ① 動物の習性等を理解し、しつけをして、最後まで責任をもって飼いましょう。
- ② ふん尿の後始末は飼い主の責任です。公共の場所を汚したりしないようにしましょう。
- ③ 万一、行方不明になっても飼い主が分かるようにしておきましょう。犬の場合は、鑑札や狂犬病予防注射済票などを首輪につけましょう。
- ④ 野良犬や野良猫への餌付けは、伝染病やふん尿などにより、近隣とのトラブルの原因となるおそれがあるため、やめましょう。

問 市民協働部生活環境課(庁舎1階) 担当：藤原義守 ☎43-0502

my number card

マイナンバーカード 申請・受取休日窓口

9月29日(日)8時30分～12時

マイナンバーカードを交付申請される方の証明写真撮影や書類作成をお手伝い！また、申請手続きをされ、受取案内ハガキ(※)を受け取られた方のためのカード受取窓口も併せて開設します。

マイナンバーカードがあれば、休日でも
コンビニ等で住民票の写しや所得証明書
が窓口よりも50円安く取得できるよ！

窓口開設場所

市民協働部市民課
持ち物

カードの交付申請

①通知カード

※マイナンバーが記載された紙製のもの

②本人確認書類(有効期間内のものに限る。)

㊦+㊦、㊦+㊧、または㊦+㊨のいずれか

㊦公的機関が発行した顔写真付の身分証明書
例運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付)
パスポートなど

㊧公的機関が発行した顔写真無の身分証明書

例健康保険証、介護保険証、年金手帳など

㊨名前+住所、または名前+生年月日が

記載されている身分証明書

例学生証、社員証、診察券など

③認印(スタンプ印不可)

カードの受け取り

上記の①、②(㊦が1点、㊧が2点、または
㊧と㊨が1点ずつのいずれか)、③とお送
りしたハガキ(※)が必要です。

※個人番号カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書

問市民協働部市民課(庁舎1階)

担当:小林咲子 ☎43-0390

フェニックス共済に加入しましょう

フェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度)は、台風や地震などの自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入などを支援する制度です。

制度の一覧と共済負担金

住宅再建共済 共済負担金 5,000円(年額)
半壊以上の住宅の再建に対し、最大600万円を給付。

➕ 追加で加入できます。

一部損壊特約 共済負担金 500円(年額)
損害割合が10%以上20%未満である住宅の補修に対し、
最大25万円を給付。

※一部損壊特約のみの加入は、できません。

家財再建共済 共済負担金 1,500円(年額)
半壊以上、または床上浸水により被害を受けた家財の買い替え、
修復に対し、最大50万円を給付。

※住宅再建共済とのセット加入の場合は、合計で6,000円(年額)

共済期間 4月1日～翌年3月31日

※途中加入の場合は、加入日からその年度の3月31日まで。

申込方法 郵送

※郵送先 (公財)兵庫県住宅再建共済基金

加入申込書 郵便局、北播磨県民局

フェニックス共済の加入に関する相談、加入受付窓口を開設
日時 9月18日(水) 10時～16時
場所 市役所 1階 ロビー

問(公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎078-362-9400

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

問北播磨県民局総務防災課 ☎42-9309

振り込みのお知らせ

重度心身障害者(児)介護手当

平成31年4月～令和元年6月(3か月分)

振込日 8月23日

特別障害者手当・障害児福祉手当

令和元年5月～7月(3か月分)

振込日 8月9日

問健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)

担当:細川ちひろ ☎43-0409

あなたのおうちは地震に耐えられますか？

問都市整備部都市政策課(庁舎3階) 担当:新谷慶太 ☎43-0517

近年、大きな地震が日本各地で発生しています。いつ発生するかわからない地震に備えて、ご自宅の耐震性能を高めましょう。市では、ご自宅が地震に耐えられるかを判定する「簡易耐震診断」の費用を助成するほか、簡易耐震診断で、耐震性が低いと診断された場合に、耐震補強をしていただく費用を助成しています。簡易耐震診断、および住宅耐震補強への助成をご希望の方は、都市政策課にお問い合わせください。

まずは、自宅の耐震性を調べましょう！

STEP1 簡易耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工されたもの。

※ツーバイフォー住宅、丸太組工法や建築基準法に規定する認定工法以外の住宅は、対象外です。

申込者負担金(戸建住宅の場合)

木造住宅 3,090円 非木造住宅 6,240円 ※税込み

※消費税、地方消費税の引上げにより、申込者負担金の金額が変わる場合があります。

耐震性が低いと診断された場合は

STEP2 住宅耐震化補助

補助メニュー	補助金額	備考
住宅耐震改修工事費補助	最大130万円	
住宅耐震改修計画策定費補助	最大20万円	補助率2/3 ※戸建住宅の場合
住宅耐震化建替工事費補助	100万円	
部分型耐震化補助	最大50万円	
防災ベッド設置費補助	10万円	

要件

申請者の要件

加東市内に住宅を所有し、市税等、その他の滞納がないこと。

住宅の要件

①簡易耐震診断の結果、耐震性が低いと診断された建物であること。

②兵庫県住宅再建共済制度(フェニックス共済)に加入している、または加入する予定である住宅。

対象となる費用 └ P.11参照

住宅の耐震補強の費用

注意事項

①対象となる方や住宅、経費については、補助メニュー毎に、それぞれ要件があります。詳細は、都市政策課にお問い合わせください。

②必ず工事の契約前に、補助金の交付申請を行ってください。

小中一貫校開校に向けて

7月25日の開校準備委員会で、「東条学園」の校訓、校歌、校章、制服等について協議しました。

校訓 ふるさと東条に誇りを持つ人材の育成をめざして、「立志・協同・剛健」を採用しました。

校歌 愛され歌い継がれる校歌を目指し、東条地域にゆかりのある方に作詞、作曲を依頼することを決定しました。

校章 デザインを公募する予定です。公募の方法等については、今後、市ホームページ等でお知らせします。

制服 制服は、5年生から着用とします。体操服は、1年生から9年生まで同じデザインです。

昨年度、アンケート結果をもとに行った協議では、制服は、7年生からの着用、体操服は、1年生から9年生まで同じデザインという結果でした。改めて、保護者の方々も含め、制服の持つ意義や東条学園での教育活動を考慮し、協議した結果、制服の着用は5年生からとしました。

制服の持つ意義

学校への愛着がわく、同じ学校で生活する一体感、服装に家庭の経済状況が反映されにくい、「東条学園」としてのシンボル、オンとオフのメリハリを学べる、ジェンダーフリーの意識向上につながるなど

東条学園の教育活動

義務教育9年間を4年(1～4年生)、3年(5～7年生)、2年(8、9年生)の3つのステージに分けて教育活動を行います。

制服の採用に向けて投票を行います

東条東小学校、および東条西小学校の保護者、教員、6年生の児童のほか、東条中学校区に在住の保育園、こども園園児の保護者を対象に、制服の採用に向けた投票を行い、決定します。



問 こども未来部小中一貫教育推進室(庁舎4階) 担当:丸山真矢 ☎43-0562

悪質な訪問購入にご用心

買取業者が自宅を訪問し、物品を買い取る訪問購入。悪質なケースでは、買取業者から、「着物などの不用品を買い取りたい。」などと事前に勧誘の電話があり、訪問を了承すると、訪問時に「指輪などの貴金属類は、ないか。」と執拗に聞かれ、無理やり貴金属類を安く買い取られてしまったという事例もあります。



トラブルを防ぐために

- 1 不要な勧誘は、しっかり断る。
 - 2 買取業者に貴金属やブランド品などを見せない、触らせない。
 - 3 一人に対応せずに、家族や近所の方と一緒に対応する。
 - 4 売却するときは、契約書面の交付を求める。
 - 5 契約内容に納得いかない場合は、クリーニング・オフ制度を利用する。
- ※クリーニング・オフ制度を利用すると、契約書面を受け取った日から8日間は、購入業者に書面等で申入れをすることで、無条件で契約を解除することができます。

問 市民協働部生活環境課(庁舎1会)
担当:藤原義守 ☎43・0502

相談先

加東市消費生活センター ☎43-0502

受付時間 8時30分～17時15分(土、日、祝日を除く平日のみ)
※火曜日と木曜日の9時～17時は、消費生活相談員が、相談に応じます。
※月曜日、水曜日、金曜日(祝日除く)の9時～17時は、小野市の消費生活相談員にも相談できます。
小野市市民生活部生活環境グループ ☎0794-63-1686

消費生活ホットライン 188

※発信後、自動音声案内に従い、数字を入力してください。



出前講座をご活用ください!

生活環境課では、くらしの安全・安心推進員による出前講座を行っています。訪問購入、振り込め詐欺、ワンクリック詐欺やオレオレ詐欺など、様々な消費者トラブルに関する講座を開講しています。
出前講座をご希望の方は、開講希望日の3週間前までに生活環境課にご相談ください。



第16回兵庫県小学生学年別柔道大会
5月6日 兵庫県立武道館



男子5年生 45kg 超
第3位 村川瑛信

男子6年生 50kg 超
第3位 上野健志洋

※所属は、全て社柔道少年団。

第24回マルちゃん杯近畿少年柔道大会
5月19日 丸善インテックアリーナ大阪(大阪府)



高学年 混合の部
第3位 社柔道少年団

先鋒 田中陽竜 控え 田中海成
次峰 小林嶺坐 竹内悠人
中堅 上野大志洋
副将 上野健志洋
大将 村川瑛信

9月22日(日)に東京武道館で開催される全国大会に出場
※3年連続7回目

加東市子ども会育成連絡協議会 第4回オセロ大会

7月14日 社公民館



■小学1年生～3年生の部

優勝 藤浦結菜 兵教大附属小学校 2年
準優勝 宮崎大輔 社小学校 3年
第3位 西角玲緒 福田小学校 1年
味園爽良 社小学校 1年

■小学4年生～中学生の部

優勝 長谷川澄人 兵教大附属小学校 4年
準優勝 西祐澄哉 三草小学校 5年
第3位 篠原光 社中学校 1年
高瀬旺太 社小学校 5年

問 加東市子ども会育成連絡協議会事務局(社公民館内)
担当:澤田果那子 ☎42-2600



順不同・敬称略

松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科



病院ホームページ



- ◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆ 整形外科専門医(4名在籍)が、整形外科領域全般を診療
- ◆ 上部消化管内視鏡検査(経口および経鼻)、大腸内視鏡検査や骨粗鬆症検査も行っております。ご相談やお問い合わせは何時でもご連絡ください。

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	/
午後 15:00～18:00	○	○	○	/	○	/

土曜日、日曜日、祝日、木曜日の午後は休診です。

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp



Facebook公式ページ

◆4月から外来担当表が変更となっています。詳しくはHPでご確認ください。

広告

はじめての
お墓づくり
応援します。

県下最大級の展示場を見る

はじめての方がまず読んでみる本
お墓の参考書
「黒い石のお墓は縁起が悪い?」
「家紋を彫ると不幸になるの?」
「娘ばかり。墓はどうすれば?」
こんな疑問が1分でわかります。

20名様に無料進呈

よいいしよく (受付時間) 朝9時～夜6時

0120-4114-49 FAX 0795-48-4420

森田石炭店

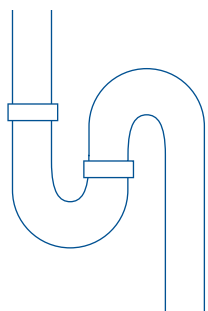
滝野店 〒673 0211 加東市上滝野 216 (JR 滝駅すぐ 旧国道沿い) Email info@morita-stone.co.jp

インターネットお電話・FAXで

広告

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、下水道の役割や重要性などについて理解と関心を深めることを目的として定められました。市では、下水道の日に伴い、下水道パネル展などの啓発活動を行います。



●下水道の日啓発活動

下水道パネル展

開催期間 9月5日(木)まで 10時～18時
場所 やしろショッピングパークBio
2階 多目的ホール

下水道のしくみを学ぼう

内容 10月26日(土)
下水道に関するパネルの展示
10月27日(日)
下水道クイズ、実験コーナー、
管路調査カメラ操作体験など
場所 秋のフェスティバル会場内

水洗化、浄化槽設置のお願い

市内の平成30年度末の水洗化率は、94.2%です。トイレや台所、お風呂などから出る生活排水を、下水処理施設や浄化槽で、きれいな水にすることにより、害虫や悪臭の発生を防ぐことができますほか、川や海などの水質保全にもつながります。

排水設備工事(水洗化)

下水道への接続工事は、加東市排水設備指定工事店に直接依頼してください。指定工事店の一覧は、市ホームページでご覧いただけます。

浄化槽の設置

下水道に接続できない区域にお住まいの方で、浄化槽を設置される方を対象に、設置費用の一部を補助します。申込方法などの詳細は、工務課にお問い合わせください。

それ、流して大丈夫？

下水道に異物を流さないでください

市内で月に2回程度、タオルや紙オムツなどの異物を下水道に流すことによる下水道管の詰まりやマンホールポンプの故障が起こっています。
次の点にご注意ください。

- ☒ 野菜くずなどの大きなごみはもちろん、細かいごみも流さないようにしましょう。
- ☒ 髪の毛を流さないようにしましょう。
- ☒ 油は、絶対に流さないようにしましょう。
- ☒ ポケットティッシュなどを流さないようにしましょう
※「トイレに流せる」と記載されているものでも水に溶けにくく、詰まりの原因となるものもあります。

問 上下水道部工務課(庁舎3階) 担当:長濱暁子 ☎43-0534

老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

支給要件

- ①65歳以上で、老齢基礎年金の受給者であること。
- ②請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税であること。
- ③前年の年金収入額とその他の所得の合計額が、879,300円以下であること。

給付額(月額) 次の①と②の合計額

- ①保険料納付済期間に基づく額
5,000円×保険料納付済期間(月数)/480か月
- ②保険料免除期間に基づく額
10,834円(注1)×保険料免除期間(月数)/480か月
(注1)全額免除、4分の3免除、半額免除期間の場合の額。
ただし、4分の1免除の場合は、半額の5,417円になります。

障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金

支給要件

- ①障害基礎年金、または遺族基礎年金の受給者であること。
- ②前年の所得額が、「4,621,000円+扶養親族の数×38万円(注2)」以下であること。
(注2)

- A同一生計配偶者のうち、70歳以上、または老人扶養親族は、48万円
- B特定扶養親族、または16歳以上19歳未満の扶養親族は、63万円

給付額(月額) 5,000円(1級の障害基礎年金受給者は、6,250円です。)

年金生活者支援給付金を受け取るには

給付金を受け取るには、認定請求の手続きが必要です。

請求方法

A既に年金を受け取っている方

支給要件を満たしている方に、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキに、必要事項を記入のうえ、切手を貼って日本年金機構に返送してください。

B新たに年金を受け取る方

老齢年金の請求と同時に年金生活者支援給付金の請求書を提出してください。

提出先 国民年金のみの方・・・市保険医療課 厚生年金等の加入履歴がある方・・・明石年金事務所
給付金の支給

初回の給付は、12月中旬です。 ※年金と同じ受取口座に、年金とは別に振り込まれます。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) 担当:川居美香 ☎43-0501

年金生活者支援給付金制度 特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/>

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル) 明石年金事務所 ☎078-912-4983



楽しい教習所!!

卒業するのガイヤになる!? めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!! 通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく急ぐ方にオススメ!! ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

乗り換えなしでも便利!! 明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運転競技大会全国大会出場!! カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

LINE f Twitter

広告

若竹9月受講生募集(小3~高3)

高校部の理数系指導。二次対策指導。
小・中学部 受験個別指導。1教科個別指導。

☆小学部:公立進学クラス・私立中学受験個別クラス
☆中学部:学年重要単元講座・内申点アップ講座
☆高校部:共通テスト準備講座・高3集中講座

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477

社高専学校 兵教大付属小東 兵教大附属小学校 若竹アカデミー 総合センター

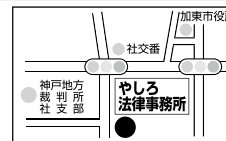
お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
<http://yashiro-law.jp/>
営業時間 9:30~17:30 休日/土日祝日



広告

9 平日時間外内科系当番医・休日救急当番医

診療時間 18時～21時(日曜、祝日、休日は、9時～18時)

加東市の市外局番は、0795です。

15歳以下の方が受診する場合は、事前に問い合わせたうえで受診してください。

最新情報は、<http://www.onokato-med.or.jp/>

※当番医は、小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 内科 柏木医院 小野市舟木町 ☎0794-67-0199 外科 まえだクリニック 小野市大島町 ☎0794-64-0771	2 清水内科クリニック 小野市敷地町 ☎0794-62-1005	3 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	4 神医院 加東市森 ☎47-0144	5 篠原医院 小野市粟生町 ☎0794-65-2810	6 まつい子どもクリニック 小野市敷地町 ☎0794-63-7366	7 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112
8 内科 兵庫あおの病院 小野市市場町 ☎0794-62-5533 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	9 松本小児科医院 加東市社 ☎42-5105	10 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	11 ふるもとクリニック 加東市社 ☎40-0202	12 土井病院 小野市復井町 ☎0794-66-2119	13 井岡医院 小野市菅田町 ☎0794-67-2367	14 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112
15 内科 緑駿病院 小野市匠台 ☎0794-63-5577 外科 北播磨総合医療センター 小野市市場町 ☎0794-88-8800	16 内科 曾野医院 加東市東古瀬 ☎42-6299 外科 栄宏会 小野病院 小野市天神町 ☎0794-62-9900	17 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	18 桂医院 加東市大門 ☎43-0252	19 嬉野診療所 加東市山国 ☎42-8477	20 井上医院 加東市沢部 ☎42-1190	21 復井診療所 小野市復井町 ☎0794-66-7318
22 内科 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	23 内科 依藤診療所 小野市本町 ☎0794-63-0028 外科 松原メイトワーカー病院 加東市藤田 ☎42-8851	24 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	25 山口内科医院 小野市本町 ☎0794-64-0202	26 まえだクリニック 小野市大島町 ☎0794-64-0771	27 福岡クリニック 小野市神明町 ☎0794-63-1600	28 青山医院 加東市吉井 ☎46-0321
29 内科 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎42-3215	30 やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎40-8100	10/1 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	2 平井小児科・アレルギー科医院 小野市黒川町 ☎0794-63-2228	3 栄宏会 小野病院 小野市天神町 ☎0794-62-9900	4 曾野医院 加東市東古瀬 ☎42-6299	5 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112

当番医は、変更される場合があります。受診前に確認してください。

確認先

加東消防署

☎42・0119

北播磨小児救急輪番病院 「北播磨いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com>)か加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

お食事のみのご利用も可能です！



英園風の宮殿のような豪華なクラブハウス

ヤシロカントリークラブ
加東市牧野字小豆谷1860-2

ゴルフ場での「打ち上げ・キックオフ会・懇親会」などは、いかがですか？

- ・20～80名様程度までご利用可能
- ・お料理＆2時間飲み放題付きで、お一人様4,000円(税別)～(別途応相談)
- ・18～19時頃からの開始も可能です。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000



設計士と直接話しながらつくる家
住みやすく、
「大人カッコイイ」家づくり。

＼ 実例多数掲載中！ ／
www.yoriken.com
ヨリフジ建設 検索

ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511



Instagram 情報更新中！

広告

加東さくらルーム

加東聴覚障害者協会(加東聴協)や加東市の手話サークルの方々に協力いただき、次の日程で、「加東さくらルーム」を開催します。

開催日	場所	協力団体
9月11日(水)	ラポートやしろ	KOKO
10月30日(水)	ラポートやしろ	加東聴協
11月20日(水)	ラポートやしろ	色えんびつ
12月18日(水)	社福祉センター	加東聴協
1月29日(水)	社福祉センター	KOKO
2月26日(水)	社福祉センター	色えんびつ
3月25日(水)	社福祉センター	加東聴協

※全て、10時から11時45分まで

加東さくらルームとは？

「聞こえない人」と、市内の手話サークルや市主催の手話講座で手話を学ぶ「聞こえる人」が、お互いに、レクリエーションなどを通して、交流を深める場です。申込みは、不要ですので、お気軽にご参加ください。

☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)
担当：小藪啓子
☎43-0409 FAX42-6862

子育ても加東！

ファミリーワイワイフェスタ

日時 10月14日(月) 10時～
場所 加東みらいこども園



親子で遊ぶことを通して、加東市で子育てすることの魅力をお伝えするフェスタを、市内の保育、教育に関わる機関が集まり、加東みらいこども園で開催します。

内容 子育てフォーラム

名須川知子さん(兵庫教育大学教授・かとうGENKi施設長)

ワイワイコーナー

モグモグコーナー(社高校Seica)、バルーンアート、科学工作、ゲームコーナー、エプロンシアター(ぐりとぐら)、ダンスバルーンなど

参加には、
申込みが必要です。

対象 未就園児とその家族

定員 70組 ※申込多数の場合は、抽選を行います。

申込方法 持参、郵送

申込書 こども教育課、市内児童館、市ホームページ

申込期間 9月17日(火)まで ※郵送の場合は、必着。

共催 兵庫教育大学

☎こども未来部こども教育課(庁舎4階) 担当：丸山久美子
☎43-0546 〒673-1493 加東市社50

■やしろ国際学習塾・滝野文化会館からのお知らせ

★★★印は、小学生からご入場いただけます。

純烈コンサート2019



11月23日(土) ①14:00開演 ②17:30開演

滝野文化会館 **有料公演 全席指定 ★★★**

※9月14日(土)の友の会加入手続きは、13:00まで行いません。必ず前日までに友の会加入の手続きをお済ませください。

発売初日 友の会 9月14日(土) 一般 10月5日(土)

※発売初日は、やしろ国際学習塾の販売のみ
※友の会先行発売期間中に完売となった場合、一般発売は、ございません。

9月のイベント

加東市山田錦乾杯まつり2019 前夜祭
類といつきのほろ酔い俳句トーク
出演：吉田類、夏井いつき

9月22日(日) 17:00開演 **★★★**

やしろ国際学習塾 **有料公演 全席指定**

茨木智博
クラシックオカリナの世界2019

9月29日(日) 13:30開演 **★★★**

やしろ国際学習塾 **有料公演 全席自由**

休館日 9月4・11・17・18・24・25日

(公財)加東文化振興財団

問合せ 【TEL】42-7700 【FAX】42-7233

(受付時間 9:00～17:00)

【HP】<http://www.k-bunka.jp>

Everybody get together

児童館に遊びにいこう！

9月の児童館行事

教室の参加には、事前申込みが必要です。
※定員は、対象となるお子さんの人数です。
※小学3年生までのお子さんは、保護者の方と一緒に参加してください。
※汗拭き用のタオルと水分補給用のお茶などを持参してください。

わくわく教室 「竹とんぼをつくって飛ばそう！」

日時 9月7日(土) 10時～11時30分
場所 滝野児童館きらら 2階 学習室
対象 小学生
定員 15人程度
持ち物 マスク、軍手

子ども科学あそび教室 「紙コップボートを作ろう」

日時 9月7日(土) 13時30分～14時30分
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 4歳～小学生
定員 15組程度
持ち物 タオル、発泡トレイ

親子で参加してください

親子ふれあい教室 「ぬいぐるみを作ろう」

日時 9月14日(土) 13時30分～15時
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 小学生
定員 15組程度
持ち物 裁ちばさみ(ない人は、はさみで可)

なないろ教室 「カラーゴムでプレスレットを作ろう」

日時 9月28日(土) 10時～11時30分
場所 東条鯉こいランド
対象 4歳～小学生
定員 15人
持ち物 先が4本のフォーク

その他にも、様々な児童館行事を実施しています。
詳細は、各児童館にお問い合わせください。

子育てのコト。
何でもお気軽に

アンティママの子育て相談

やしろこどものいえ 9月13日(金)・10月2日(水)
滝野児童館きらら 9月25日(水)・10月17日(木)
東条鯉こいランド 9月10日(火)・10月1日(火)

☎こども未来部こども教育課(庁舎4階)
担当：入江幸 ☎43-0546

気軽に参加！申込不要のひろば活動

対象 乳児、幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

日	曜日	ひろば名	活動場所
9/3	火	0さいじひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	やしろこどものいえ
4	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
		よーい・どん！ひろば	滝野児童館きらら
5	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
6	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
7	土	あそびのひろば	やしろこどものいえ
8	日	おながくあそびひろば	やしろこどものいえ
10	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
12	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
13	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
19	木	0さいじひろば	滝野児童館きらら
		おはなしひろば	東条鯉こいランド
20	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
		よーい・どん！ひろば ※	東条鯉こいランド
22	日	おながくあそびひろば	やしろこどものいえ
25	水	よーい・どん！ひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館きらら
26	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		ベビーのぴょんぴょんひろば	滝野児童館きらら
27	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
10/1	火	0さいじひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	やしろこどものいえ
2	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
3	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
4	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら

※体幹を鍛える運動を実施します。

おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
おひさまひろば…親子ふれあいあそび
0さいじひろば…親子ふれあいあそび
ベビーのぴょんぴょんひろば…赤ちゃんの運動遊び
よーい・どん！ひろば…体を動かして遊ぼう
おながくあそびひろば…パルーンや簡単な楽器を使って遊ぶ
あそびのひろば…親子ふれあいあそび・読み聞かせ・制作

☎やしろこどものいえ ☎42-8543

☎滝野児童館きらら ☎48-0765

☎東条鯉こいランド ☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。

※月曜日、祝日は、お休みです。

(やしろこどものいえは、祝日も開館)

インターネットで図書の予約ができます

インターネットで図書の予約をするためには、パスワード申請が必要です。パスワードを取得すると、図書の予約以外にも、インターネット上での図書検索や、自分の借りている本の確認、貸出期間の延長をすることができます。
※貸出期間の延長は、貸出期間内で、すでに予約されていないものに限りです。

パスワード申請方法

①加東市立図書館OPACにアクセス



加東市立図書館OPAC
http://ur2.link/RxfZ

加東市立図書館OPAC

検索

②サブメニュー内「新規パスワード登録」をクリック。

③利用者番号、氏名、生年月日を入力する。
※利用者番号は、「としゃかんカード」に記載してあります。

④パスワードを設定する。

行 事 名	日時	場所
「ビッピー」のおはなし会	9月7日(土)14時	中央図書館
としゃかんのおはなし会	9月14日(土)14時	滝野図書館
「ぐりとぐら」の絵本の時間	9月17日(火)10時30分	中央図書館
としゃかんのおはなし会	9月20日(金)10時30分	中央図書館
としゃかんのおはなし会	9月21日(土)10時30分	東条図書館
としゃかんのおはなし会	9月21日(土)14時	中央図書館
「ビッピー」のおはなし会	10月5日(土)14時	中央図書館

☎中央図書館 ☎42-8000 担当：藤田智架子

Kato City Library

図書館に出かけよう

中央図書館 ☎42-8000

休館日 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

休館日 水曜日、9月17日(火)、24日(火)

東条図書館 ☎47-6050

休館日 水曜日、9月17日(火)、24日(火)

Recommended Book
こんな本 あんな本



インターネット
からも予約可能！

『ネコ・かわいい殺し屋』
ピーター・P・マラ／著
クリス・サンテラ／著
築地書館

ペットとしてかわいがられているネコ。肉食で優秀なハンターである彼らが生態系に与える影響は大きい。ネコのいなかった地にネコがやってきたことによって、滅びたり、滅びる寸前まで追い込まれた在来生物がいるなど、ネコの生態系への影響を科学的に検証し、各国で取られている対応策やその効果を紹介する1冊。

兵庫教育大学附属幼稚園入園者募集

2年保育 募集人数 20人 3年保育 募集人数 40人
平成27年4月2日～ 平成28年4月2日～
平成28年4月1日に出生 平成29年4月1日に出生
※入園時に、兵庫県内に保護者と同居する必要があります。

出願期間 10月15日(火)～21日(月) ※必着

出願方法等の詳細は、兵庫教育大学附属幼稚園にお問い合わせください。

※兵庫教育大学附属幼稚園が定める選考方法により、入園者を決定します。

入園説明会 日時 10月2日(水) 10時45分～
場所 兵庫教育大学附属幼稚園

☎兵庫教育大学附属学校事務室 ☎40-2218

兵庫教育大学 子育て支援ルーム

かとう GENki



☆家族でわくわくデー☆ 「世界に一つだけの木製パズルを作ろう！」

日時 9月21日(土)

①8時30分～11時 ②9時～11時30分

③9時30分～12時 ④10時～12時30分

定員 各5組

☆すくすく子育て☆ 「幼児期の教育－遊びの中で育つ力」

日時 9月19日(木) 10時30分～11時

講師 兵庫教育大学 教授 横川和章さん

対象 未就園児の保護者

定員 20人

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENki」
〒673-1421 加東市山国2007-109やまくにプラザ1F
☎40-2231 FAX40-2231
メールアドレス：pro-kosodate@ml.hyogo-u.ac.jp
ホームページ：http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/

Kato city Hospital

こんにちは！市民病院です！ | 高齢者の方も食べやすいご飯のハナシ

栄養管理科では、医師や看護師などと連携しながら、入院患者様の食事を、病状や状態に合わせて提供しています。

特に、高齢の入院患者様では、飲み込みにくい方や誤嚥しやすい方もおられ、きざみ食やミキサー食を作ったり、おかずや汁物にとろみをつけたりするなど、食べやすいように調理し、退院後の食事の参考になるように工夫をしています。今回は、みなさんに、加東市民病院が高齢の入院患者様に提供する食事に対して、行っている工夫をご紹介します。

①加熱する

例野菜は、火を通して繊維をくずす。

②切り方を変える

例食べやすい大きさにする。

例繊維を断つ(繊維に沿わない)切り方にする。

③ばさつきを防ぐ

例パンやカステラは食べやすく切り、水分(牛乳など)に浸す。

例魚は、焼魚でなく煮魚にする。

④汁物や、まとまりにくいおかず等にとろみをつけ、飲み込みやすくする

※薬局などで、とろみ調整剤が市販されています。

※強すぎるとろみは、逆に危険!! 一人ひとりに適したとろみを見つけましょう。

加齢に伴う身体の変化

- ・嚥む力、飲み込む力が弱くなる。
- ・唾液の分泌量が減少する。
- ・味覚が鈍くなる。
- ・口の渴きを感じにくくなる。
- ・食欲が低下する。・・・など

これらにより、食事の量や、吸収する栄養が減り、「低栄養」状態を引き起こすこともあります。

問病院事業部栄養管理科 担当: 芹生祥子 ☎42-5511

がん検診は早めの受診を

問健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当: 尾上加奈 ☎43-0435

5月に「がん検診無料クーポン券」を対象の方にお送りしています。使用期間は、令和2年1月31日(金)までです。受診されていない方は、早めに医療機関にご予約のうえ、受診してください。

※受診できる医療機関は、クーポン券と同封の一覧表をご覧ください。か、健康課にお問い合わせください。

がん検診無料クーポン券の対象者

子宮頸がん検診

平成10年4月2日から平成11年4月1日までの間に出生した女性

乳がん検診

昭和53年4月2日から昭和54年4月1日までの間に出生した女性

市外から転入された方へ

平成31年4月19日以降に加東市に転入された方のうち、がん検診を受診されていない方で、転入前の市町村で発行されたがん検診無料クーポン券をお持ちの方は、加東市が発行するクーポン券と交換しないと、受診に費用がかかります。お持ちのクーポン券と印鑑(スタンプ印不可)をお持ちのうえ、健康課にお越しいただき、交換手続きをしてください。

9月10日(火)～16日(月)

自殺予防週間

誰もが自殺に追い込まれることのない
社会の実現のために

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

よりそいホットライン

☎0120-279-338
24時間対応

問健康福祉部健康課(庁舎2階)

担当: 下崎ユカ ☎42-2800

♥ 9月は健康増進普及月間

問健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当: 大木千尋 ☎42-2800

健康増進普及月間は、国民のみなさんが生涯にわたって、健康で楽しく毎日が送れることを目標とし、一人ひとりの健康づくりの実践を促進するもので、運動、食生活、禁煙、定期健診やがん検診の受診などを中心に具体的なアクションを呼びかけ、更なる健康寿命の延伸をめざします。健康を守るため、次の4つのポイントを心がけましょう。

①食事

①主食、主菜、副菜を組み合わせましょう。

②低塩の調味料や香味野菜を活用し、減塩を心がけましょう。

③家族や仲間と共に毎日の食事をおいしく味わいながら食べましょう。

③禁煙

禁煙にチャレンジしましょう。

喫煙は、肺がんや脳卒中、心筋梗塞などの病気になったり、肌の美しさや若々しさを失ったりする要因となります。また、受動喫煙によって、周囲の人に、悪い影響を与えることがあります。

②運動

毎日10分多く、体を動かす「+10(プラス・テン)」で、健康寿命を延ばしましょう。運動は、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などのリスクを軽減します。

④定期健診・がん検診の受診

健康管理のため、定期健診、がん検診を受診しましょう。

「要医療」「要精密検査」と判定された項目がある方は、医療機関ですぐに受診しましょう。

● 今月の保健センター事業

問健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当: 檜原ひろみ ☎43-0432

事業名	日時	備考	問い合わせ先
母子健康手帳交付申請	毎週火曜日 8時30分～17時15分 対象 妊婦		☎43-0432
4 か 月 児 健 診	9月26日(木) 受付13時15分～14時 対象 令和元年5月生まれの乳児		
1 0 か 月 児 相 談	9月26日(木) 受付9時～9時30分 対象 平成30年11月生まれの乳児		
1 歳 6 か 月 児 健 診	9月5日(木) 受付13時15分～14時 対象 平成30年2月生まれの幼児	10月は、10月3日(木)に実施 対象 平成30年3月生まれの幼児	
2 歳 児 育 児 教 室	9月5日(木) 受付9時00分～9時30分 対象 平成29年9月生まれの幼児	10月は、10月3日(木)に実施 対象 平成29年10月生まれの幼児	
3 歳 児 健 診	9月18日(木) 受付13時15分～14時 対象 平成28年7月生まれの幼児		
子育て何でも相談	9月12日(木) 受付9時～11時・13時30分～15時 対象 乳児、幼児とその保護者		
離乳食もぐもぐ教室	10月8日(火) 受付9時30分～9時50分 対象 生後4～6か月児の保護者	参加費 100円 申込期間 10月3日(木)まで	
パパマクラス	9月28日(土) 受付9時～9時20分 対象 妊婦とその夫	参加費100円 申込期間 9月24日(火)まで	
妊婦歯科健診	9月28日(土) 9時00分～12時 対象 妊婦	申込期間 9月27日(金)まで パパマクラス参加者は、申込不要	
育児何でもダイヤル相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分 どなたでも		☎42-2800
こころの健康ホットダイヤル	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分 どなたでも		

※母子健康手帳の交付申請時に必要なもの

①印鑑(スタンプ印不可)②マイナンバーカード、または個人番号通知カード③運転免許証等の写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードを持参される方は、不要です。)

要事前申込

相談窓口

■電話予約が必要な相談	日時	場所	予約・問い合わせ
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	9月6日(金)、10月4日(金) 13時30分～15時		健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	9月5日(木)、10月24日(木) 13時～		地域保健課 ☎42-9367
アルコール問題相談	9月11日(水) 13時～		
弁護士 法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります。)	社福祉センター	月～金曜日 9時～17時
司法書士 法律相談	9月7日(土)、28日(土) 13時30分～16時30分	※予約は、各団体に直接 ご連絡ください。	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

■電話予約不要の相談	日時	場所	問い合わせ
税理士 税務相談	9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎0795-42-8822
障害者支援相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター ☎43-0443
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談(※1)		地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター ☎43-0431
子どもの発達・何でも相談(※2)		発達サポートセンターはぴあ (社福祉センター2階)	発達サポートセンターはぴあ ☎27-8100

(※1)高齢者に関する相談は、火曜日のみ19時15分まで受け付けます。
(※2)医師や臨床心理士による相談もあります(要予約)。ご希望の方は、発達サポートセンターはぴあにお電話ください。

■総合相談	日時	場所	問い合わせ
【午前の部】10時～11時30分 心配ごと相談、人権相談、 行政相談、身体障害者相談 【午後の部】13時30分～15時 心配ごと相談	9月13日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	9月20日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	9月27日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの相談・身体障害相談も実施されます。

くらしの相談コーナー		やしろショッピングパークBio 2階で開催
ハローワーク西脇による 出張就職相談	9月13日(金) 13時～15時	
消費生活相談員による 消費生活相談	9月17日(火) 13時30分～17時	

女性のための相談 秘密厳守、無料、託児あり	
夫婦や家族のこと、職場や地域での人間関係などのお悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。	
日 時	9月9日(月)、30日(月) 10時～12時、13時～16時
場 所	やしろこどものいえ
相談方法	電話、面接(50分程度、要予約)
☎健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) 担当:藤井智華子 ☎43-0408	

北はりま職業訓練センター 講座のご案内	
Excel体験入門	9月21日(土) 10時～12時 受講料 1,000円
介護職員初任者研修	9月28日～3月14日(土曜日 9時～16時) 受講料 50,000円 テキスト代 6,500円
ExcelVBA基礎	10月3日～12月19日(木曜日 18時30分～21時) 受講料 25,000円
※申込み等の詳細は、北播磨職業訓練センターにお問い合わせください。 ※雇用保険に加入されていない方は、受講料に3,000円が加算されます。	
☎北はりま職業訓練センター ☎23-4326	

KCV 9月番組表

- KCV(加東ケーブルビジョン)は、イオ光テレビの12chでご覧いただけます。-

放送 開始 日時	日 Sunday	放送 開始 日時	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	9月1日		2日	3日	4日	5日	6日	7日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報BOX				K C Vワイドニュース	
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	KCVチャンネル(東古瀬地区 祇園祭)、 体操の時間				おはなし劇場、体操の時間	
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	第12回加東混声合唱団定期演奏会				福田地区 第8回ふれあい敬老会	
放送開始 日 時	8日	放送開始 日 時	9日	10日	11日	12日	13日	14日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報 B O X				K C Vワイドニュース	
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	3才になりました、おはなし劇場、 体操の時間				私たちのふるさを紹介しします(ガボン共和国編)、おはなし劇場、 体操の時間	
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	(8時・16時)北野天満宮 夏祭り、新町愛宕神社 夏祭り (12時・20時)はぴあ講演会「発達障害のある人の就労について」				加東市夏のおどり	
放送開始 日 時	15日	放送開始 日 時	16日	17日	18日	19日	20日	21日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報 B O X				K C Vワイドニュース	
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	おはなし劇場、体操の時間				おはなし劇場、体操の時間	
10時～15時 15時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	加東プラスフェスタ2019				地区の夏祭り1／3(上田・南山・稲尾・藪)	
放送開始 日 時	22日	放送開始 日 時	23日	24日	25日	26日	27日	28日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報 B O X				K C Vワイドニュース	
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	こんにちは県警です、おはなし劇場、 体操の時間				おはなし劇場、体操の時間	
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	地区の夏祭り2／3(河高・多井田・黒谷・高岡)				地区の夏祭り3／3(山国・新町・下滝野・天神)	
放送開始 日 時	29日	放送開始 日 時	30日	10月1日	2日			
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報 B O X					
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	KCVチャンネル(夏休み!子どもの防災体験教室)、 体操の時間					
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	加東市チャレンジスクール夏					

- ・0時から5時55分までの間は、ショップチャンネルが放送されています。
- ・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。
- ・9月3日(火)、19日(木)、26日(木)は、加東市議会定例会を放送します。また、9月8日(日)、9月29日(日)、10月6日(日)の10時から再放送します。

地区の夏祭り 放送開始時間 8時、12時、16時、20時

地区から取材の案内をいただいた夏祭りの様子を放送します。

19日(木)～21日(土) 上田・南山・稲尾・藪

23日(月)～25日(水) 河高・多井田・黒谷・高岡

26日(木)～28日(土) 山国・新町・下滝野・天神

加東市チャレンジスクール夏 放送開始時間 8時、12時、16時、20時

かとう自然がっこう 川の巻、手話教室、プログラミング体験、車いすバスケットボールの様子を放送します。

KCVの番組を記憶に残しませんか？

加東市自主放送番組ダビングサービス

記憶に残しておきたいKCVの自主放送番組をDVDやブルーレイディスクに書き込み、お渡しします。

ダビング料 60分未満の番組…1,000円 60分以上の番組…2,000円

※放送時期から、時期が経過している番組は、ダビングできない場合があります。



加東消防署からのお知らせ

火災・救急・救助 発生件数(1/1～7/31)
火災14件 救急1,119件 救助8件

9月9日は何の日？

9月9日は「**救急の日**」です。
「救急の日」は、救急業務、および救急医療に関するみなさんの理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。



心肺蘇生法を学んでみませんか？

もしも、すぐそばで人が倒れたとき、救急隊が到着するまでの間に、周りにいる人が応急処置を行うことで、命が助かる可能性が高まります。加東消防署では、毎月、市民のみなさんを対象とした普通救命講習会を開催しており、多くの方々が受講されています。
「救急の日」を良い機会に、心肺蘇生法を学んでみてはいかがでしょうか。

— 普通救命講習 —

日時 9月27日(金) 18時～21時 **場所** 加東消防署 2階 会議室 **定員** 10人程度
申込期間 9月22日(日)まで ※先着順 **受講料** 無料

※上記以外の救命講習の開催予定については、『北はりま消防本部』ホームページをご覧ください。
北はりま消防本部 <http://www.kitaharima119.net/>

加東消防署救急係 ☎42-3810



加東警察署からのお知らせ

「おかしいな」と感じたら警察へ

9月20日(金)から11月2日(土)までの間、日本各地でラグビーワールドカップの試合が開催されます。
神戸市でも4試合が予定されており、市内にも、宿泊客や観光客など、たくさんの人が訪れる可能性があります。不審な人がいるなど、「おかしいな」、「怪しいな」と感じた場合は、警察に情報をお寄せください。

加東警察署 ☎42-0110

東条文化会館からのお知らせ

第30回 日本木管コンクール クラリネット部門

開催日 10月24日(木)～27日(日)
※10月27日(日)の本選、ミニコンサートのみ有料(1,000円)
チケット販売期間 9月19日(木)から ※全席自由

コスモス賞審査員募集

対象 本選の演奏をすべて聴いて投票できる小学生以上の方
日時 10月27日(日) 12時～17時予定 ※途中休憩あり。
応募期間 10月1日(火)まで
特典 本選後のミニコンサートご招待



歌声喫茶

開催日 9月5日(木)、11月7日(木) 13時30分～
会場 東条文化会館
参加費 200円(当日受付でお支払いください。)

加東NPO法人新しい風かとう ☎47-1500
受付時間 9時～17時 **休館日** 毎週水曜日、祝日の翌日
東条文化会館ホームページ <http://cosmic-hall.org/>

電話で簡単！
チケット購入



特別支援教育諸学校就学援助金

特別支援学校に在学しているお子さんの保護者の方に就学援助金を支給します。

要件

- ① 特別支援学校に在学していること。
 - ② 加東市に1年以上居住し、住民登録されていること。
- 支給額** 4000円(月額)

※申請方法等の詳細については、教育総務課にお問い合わせください。

加教育振興部教育総務課(庁舎4階)
担当：徳岡あけみ ☎43・0540

市営住宅入居者募集

申込期間 9月9日(月)～24日(火)
募集住宅 小元団地、嬉野台団地、家原団地、下三草団地、新町団地、藪団地

申込方法 持参

申込案内書 都市政策課

※9月2日(月)から配布

※申込みには、別途必要書類があるほか、条件があります。詳細は、申込案内書をご覧ください。

加都市整備部都市政策課(庁舎3階)
担当：福田彩音 ☎43・0517

加東市金婚夫婦を祝う会

結婚50年を迎えられるご夫婦を対象に「加東市金婚夫婦を祝う会」を開催します。

日時 11月9日(土) 11時～12時
場所 やしろ国際学習塾 3階 大会議室

対象 昭和45年にご結婚され、どちらもが加東市に住民登録されているご夫婦。

申込期間 9月30日(月)まで

申込方法 窓口、電話

申込書 高齢介護課、市ホームページ
※式典に出席できないご夫婦にも、記念品等をお贈りします。対象のご夫婦は、お申し込みください。

加健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)
担当：小林奈穂 ☎43・0440

加東市パークゴルフ大会

参加者募集

日時 9月29日(日) 8時30分～
場所 タ日ヶ丘公園パークゴルフ場
(加東市河高3014-17)

対象 小学4年生以上で加東市在住の方
※4人1組のチームでお申し込みください。

募集チーム 27チーム

※申込多数の場合は、抽選。

申込期間 9月11日(水)まで

申込書 滝野総合公園体育館スカイピア、市立3公民館、市ホームページ
申込先 **A** 滝野総合公園体育館スカ

イピア、**B** 市立3公民館

申込方法 **A** 持参、郵送、FAX **B** 持参

加滝野総合公園体育館(スカイピア)
担当：藤原誠司

☎48・2566 FAX48・2744
〒679-0221
加東市河高4007

元気応援塾 受講生募集

今年度のテーマは、「減塩」。健康づくりのヒントを楽しく学びましょう！

日時 9月19日(木) 13時30分～15時

場所 市役所 2階 保健センター

講師 同道正行さん (京都医療センター 研究員)

申込方法 直接、電話

申込期間 9月18日(水)まで

加健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当：大木千尋 ☎42・2800

消費税軽減税率制度説明会

- ① 9月5日(木)、11日(水)、26日(木)
11時～12時 ② 13時～14時
社務署 1階 大会議室

2 9月18日(水) 13時30分～14時30分
社納税協会 2階
定員 各回20人 **申込方法** 電話

加社務署法人課税第1部門
☎42・8263

固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期

納期限は 9月30日(月) です。

- ・市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ・コンビニエンスストアでも納付できます。
- ・納期限後、一定期間が過ぎると督促手数料と延滞金が発生します。

加総務財政部税務課(庁舎1階)
固定資産税・都市計画税について 担当：藤原由佳 ☎43-0395
国民健康保険税について 担当：柳田彩百合 ☎43-0397
納付について 担当：片岡和貴 ☎43-0398

自転車シミュレーター

自転車シミュレーターに乗って、あなたの自転車運転を見直してみませんか。

実施日 9月17日(火)、25日(水)
10時～12時、14時～16時

場所 市役所 1階 ロビー

加総務財政部防災課(庁舎4階)
担当：片岡真子 ☎43-0403

令和元年10月1日から

幼児教育・保育の保育料が無償に

3～5歳児 無償 0～2歳児 住民税非課税世帯のみ、無償

対象施設等

保育所、認定こども園	無償	保育料が無償になった場合でも、副食費(おかず、おやつにかかる費用)が必要です。
幼稚園	月額25,700円まで無償 国立大付属幼稚園は、8,700円まで無償	
認可外保育施設等	月額37,000円まで無償	
幼稚園の預かり保育	幼稚園の保育料に加えて 月額11,300円まで無償	

1 保育料等は一度お支払いいただく必要があります

保育料等を一度、ご利用の施設にお支払いいただき、施設からの領収書をもって、市に請求いただいた後、上限額の範囲で施設等利用費を支給します。請求方法の詳細等については、対象の方に直接お知らせします。

※市内の施設をご利用の方には、必要書類を各施設を通じて、お渡しします。

※市外の施設を利用されている方は、こども教育課にお問い合わせください。

2 保育料等を無償とするためには「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

✓ 保育の必要性の認定とは

父母(保護者)のどちらかが家庭で児童の保育が困難であることを、市が認定することをいいます。

✓ 保育の必要性の認定を受けるには

次の書類をこども教育課へ提出してください。書類は、こども教育課、または市ホームページで入手いただけます。

①子育てのための施設等利用給付認定申請書

②保育の必要性を証明する書類(就労証明書、または申立書)

③保育所等利用申込等の不実施に係る理由書 ※③は、認可外保育施設を利用されている方のみ。

☎ 幼児教育・保育の無償化 お問い合わせ窓口
受付時間 平日9時～18時(土、日、祝日を除く。)

☎ 0570-010-223(ナビダイヤル)

☎ 03-6746-5516(IP電話の場合)

内閣府特設サイト
「幼児教育・保育の無償化はじまります」



https://www.youhomushouka.go.jp

☎ こども未来部こども教育課(庁舎4階) 担当:森本紗知 ☎ 43-0546

おめでとぅございます

兵庫県いずみ会会長表彰

優良いずみ会リーダー

古田照代さん

近畿警察官友の会

民間警察協力功労者表彰

加東防犯協会 副会長

堂下浩二さん

加東市企業人権教育協議会

第3回市民公開講座

性的マイノリティの問題と、他の差別問題との共通項から、差別の原因とその打開策について考える公開講座を開催します。

日時 9月10日(火) 14時～15時30分

場所 滝野文化会館

演題 「LGBTってなに? 楽しく学ぶジェンダー」

講師 仲岡しゅんさん

(弁護士、関西大学人間健康学部客員教授)

担当:土肥貴雄 ☎ 43・0544

申込不要

主催 加東市企業人権教育協議会

☎ 加東市企業人権教育協議会事務局 (人権協働課内)



▲仲岡しゅんさん

男女共同参画セミナー

誰もが個性と能力を発揮できる社会の実現に向けて共に考えるために男女共同参画セミナーを開催します。

日時 9月28日(土) 13時30分～15時30分

場所 社福祉センター 2階

講師 竹安栄子さん(京都女子大学特別副学長、地域連携研究センター長)

定員 30人

申込方法 直接、電話、ファックス、電子メール

※名前、住所、電話番号をお知らせください。

参加費 無料

申込期間 9月13日(金)まで ※先着順

託児について

対象 生後6か月～小学校3年生

申込期間 9月13日(金)まで

出張年金相談(予約制)

明石年金事務所員が、年金受給に関する相談に応じます。

日時 10月10日(木) 10時～15時30分

場所 小野市伝統産業会館

(小野市王子町806・1)

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

申込方法 電話

年金事務所「ねんきんダイヤル」

電話でも年金受給に関する電話相談に応じます。

☎ 0570・05・1165

(050で始まる電話からは、☎ 03・6700・1165)

受付時間

●平日(月～金) 8時30分～17時15分

ただし、月曜日(休日の場合は、次の平日)は、19時まで。

●第2土曜日 9時30分～16時

☎ 明石年金事務所

☎ 078・912・4983

兵庫教育大学大学院を

覗いてみませんか

大学院(修士課程、教職大学院)の概要説明、学生募集要項の説明、個別相談などを行います。教職大学院公開授業も実施します。

日時 10月12日(土) 10時30分～15時30分

施設見学 10時30分～12時

公開授業 10時40分～12時10分

説明会 13時30分～15時30分

※受付は、13時から。

場所 兵庫教育大学 加東キャンパス

☎ 兵庫教育大学 改革推進室

☎ 44・2359

文芸かとう

【俳句】

風花俳句教室

非通知の電話捨ておく酷暑かな 藤本あけみ

入相の献灯滲む茅の輪かな 藤本かつゑ

せきれいのチチンチチンと縄張りす 前田信夫

山の雨大きな葉陰青葡萄 足立幸子

夏旺ん農の顔尖りたる 伊藤 剛

片白草綿のブラウス糊きいて 大久保伸子

客人の声に散らばる目高かな 清水貴美代

ライダーの列の一気に雲の峰 田尻登志子

日の光静かに受ける初雪草 中村得順

虫籠窓弁柄格子風死せり 小東泰子

【川柳】 川柳やしろ

腹時計鳴ったら帰る昭和の子 柴崎三郎

三角や四角の顔し児をあやす 長井俊昭

溝普請全戸参加でまだ不足 中西慶子

愚痴こぼす妻に貼りたいガムテープ 黒崎輝美

酒の場で漏らす一言身の破滅 宮田正臣

重箱の隅をつついて七十年 伊藤 剛

大切に残した珍味ヒドイかび 中上とし和

タダ酒をたらふく飲んで愚痴こぼす 藤原 進

旦那様右手団扇で余裕なし 山本利幸

愚痴こぼす言ってるうちに相手消え 岸本ちとせ

【短歌】 美加志保短歌会

梅雨時に雨は降らぬも傘のはな信号待ちは日陰を探す 人見慎昭

七夕に集ひ来し児らゆかた着てすましをりしが五分ともたず 大畑しげ子

伝えたい想いの言葉見つからず勉強不足思い知らされ 玉井美佐子

艶やかさ梅雨待ちだよと紫陽花が今年遅いと首長くして 味村千秋

おしん見てなつぞらを見る贅沢さ穏やかな朝おだやかな日々 井村典子

まう誰も住まぬ実家にひとり来て草刈り居れば咲ける睡蓮 山中幸代

昔風の素朴な味と褒められて今年は五キロ梅漬けました 浅田久子

スタッフの指示の通りに車いす自在に操り母動きたり 濱崎敬子

夏は避暑冬はスキーとボボの実籠に詰めつつ宿の主は 松尾鹿次

避難所体験訓練

7月27日 滝野総合運動公園スカイピア



地震などの大規模災害が発生し、避難所生活を余儀なくされた場合を想定した「避難所体験訓練」を開催しました。今年は、20組68人の方々が参加されました。

避難所体験訓練では、避難所で実際に使われるダンボールベッドの組立体験のほか、防災士(※)による防災訓練が行われ、実際に災害が発生し、避難するときに「何が必要か」、「どんなことを考えなければいけないか」を学びました。

※防災士・・・防災力を高める活動のための十分な意識と一定の知識、技能を修得したことを、日本防災士機構により認証された方で、防災啓発などの活動に携わります。

ひと夏でエンジニアに？ 電子工作を学ぶ

8月7日 滝野公民館

小学生が様々な体験をすることができる加東市小学生チャレンジスクール。その一つである「プログラミング体験」で、こどもパソコン『ichigo jam』の電子工作に取り組みました。

参加した子どもたちは、講師の勝田さんから工作に使う電気工具の使い方や、注意点を教わりながら工作に熱中。参加した大迫凜空さん(附属小5年)は、「はんだこてを使って自分でものを作ることが楽しかった。また体験したいです。」と笑顔で話してくれました。今後2回の教室で、『ichigo jam』を使ったプログラミング体験にチャレンジします。

取材/撮影 社高校 2年 本尹聖(秘書室インターンシップ)



加東市花火大会

8月7日 東条湖特設会場



今年も東条湖特設会場で、加東市花火大会が開催されました。和太鼓演奏やよさこいソーラン踊りのステージの後、司会を務めた社高等学校放送部の生徒さんと会場が一体となったカウントダウンによって、花火の打上げが始まりました。会場の方々は、次々と打ち上がる花火に、拍手喝采。花火は、東条湖の湖面を照らすとともに、訪れた方々の心の中も夏の思い出として、明るく照らし出しました。

人のうごき

令和元年 8 月 15 日まで掲載希望届出分
敬称略

おめでた

井戸 琉莉華	(北野)	7/9	俊介・佑佳
宮脇 汐梨	(下滝野)	7/11	一郎・麻美
竹内 美月	(曾我)	7/11	俊成・美香
上田 心音	(上滝野)	7/13	圭介・遥
大久保 惺来	(南山)	7/16	大善・由香
千坂 誠悟	(桜台)	7/17	奨貴・早希
大西 乃嬉	(北野)	7/18	貴之・あゆ美
林 碧大	(南山)	7/23	哲也・恵利香
常峰 瑚叶	(高岡)	7/26	学・美羽
安福 翔	(社)	7/28	遼太・遥香
大橋 和歩	(社)	7/31	宣之・絵理
高橋 なつめ	(上滝野)	8/1	直也・あゆみ
出井 明生	(山国)	8/2	雄二・菜摘
藤本 結花	(上中)	8/2	裕也・千穂
長谷川 幸永	(下滝野)	8/4	道明・麻衣
猪口 葉月	(喜田)	8/5	剛志・綾乃
大前 毅騎	(南山)	8/5	将樹・美穂
弘中 康太	(桜台)	8/6	喜明・奈帆巳

おくやみ

池見 弘	(平木)	7/15	78
上月 あい子	(西垂水)	7/16	93
伊藤 久雄	(上久米)	7/16	80
橋本 直基	(長貞)	7/17	88
前川 湖	(出水)	7/22	88
繁田 しげ子	(栄枝)	7/22	84
豊崎 キミコ	(新定)	7/22	84
西山 智佐子	(下久米)	7/23	91
増田 清子	(社)	7/24	89
西山 つた子	(社)	7/24	90
畠山 たつ子	(下久米)	7/29	70
藤原 千鶴子	(藤田)	8/4	93
横山 和夫	(上滝野)	8/7	71
谷口 和子	(秋津)	8/7	91
鮫島 忠男	(畑)	8/8	79
原 千代子	(河高)	8/12	97
井上 ふみ子	(吉井)	8/13	98

連携協定を締結

マルヤナギ小倉屋 × 加東市

株式会社マルヤナギ小倉屋と加東市は、連携協定のための調印式を7月22日に行いました。

内容は、健康の維持と増進、食育、活力ある農業の実現、地域の活性化に關してなど、様々な分野に及びます。

今後、同社がもつノウハウを活かし、J A みのり、および生産者の方々との協働や健康に關するモニター調査など、加東市をさらに住みやすく、魅力的な街にするために、食に關する様々な分野で連携を深めていきます。



国民健康保険における医療費抑制のために

ジェネリック医薬品を利用しましょう

岡市民協働部保険医療課(庁舎1階) 担当:利根川慧 ☎43-0500

Information

ジェネリック医薬品 希望シール



▲ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品の利用を希望していることを、医師や薬剤師に手軽に示すことができるのが「ジェネリック医薬品希望シール」です。ジェネリック医薬品の利用を希望される方は、このシールを健康保険証やお薬手帳に貼って、ご活用ください。

※シールをご希望の方は、保険医療課にお問い合わせください。

ジェネリック医薬品の注意事項

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。処方された薬に、ジェネリック医薬品があるかどうかは、医師、薬剤師にお問い合わせください。

安いけど効き目は あるの？

薬の特許期間が過ぎた後に、その薬(先発薬)と同等の成分で製造、販売される薬を『ジェネリック医薬品(後発医薬品)』と呼びます。ジェネリック医薬品は、薬の開発費用が抑えられることや、特許期間が過ぎたことで多くの製薬会社で製造されることなどから、安価で利用できる医薬品として、国が普及を進めています。

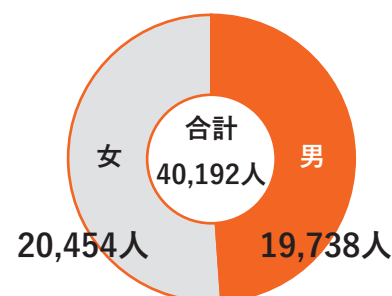
ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額が少なくなるだけでなく、医療費抑制にもつながります。

利用したいときは どうすればいいの？

ジェネリック医薬品の利用を希望する場合は、医師や薬剤師にその旨をはっきり伝えましょう！また、これまで使用していた薬を、いきなりジェネリック医薬品に変えることに不安がある場合は、「お試し期間」を設けることも可能ですので、医師、薬剤師に相談してください。

もともと新薬として作られていた特許期間中の薬と同じ有効成分の薬で、成分、効き目、安全性が同等であることが国に認められた場合のみ、製造、販売されますので、安心して利用できます。

男女比



人 口 40,192人 (前月比 +10)

世帯数 16,820世帯(前月比 +11)

令和元年8月20日現在