



みんなが主役！

絆で結ばれた笑顔あふれる

しあわせ実感都市



加東市産山田錦の里帰り

兵庫県/ 兵庫県/ 兵庫県/ 兵庫県/ 兵庫県/
剣菱酒造(株) 白鶴酒造(株) 長馬本家酒造(株) 大関(株) 神結酒造(株)愛知県/ 京都府/ 兵庫県/ 長野県/ 栃木県/
山忠本家酒造(株) 玉乃光酒造(株) 株式会社商店 宮坂醸造(株) 牛齋酒造(株)兵庫県/ 京都府/ 宮城県/ 山口県/ 京都府/
ヤエガキ酒造(株) 月桂冠(株) 佐浦 旭酒造(株) 松本酒造(株)京都府/ 兵庫県/ 京都府/ 兵庫県/
木下酒造(有) 株下村酒造店 宝酒造(株) 奥藤商事(株)

乾杯まつり

2019

加東市 山田錦

9月23日(月) 10時~14時
社中央公園ステラパーク
小雨決行 入場無料

Contents

名酒との出会い

加東市産山田錦で醸した全国の名酒が里帰り。気に入ったお酒は、その場でご購入いただけます。

グルメ販売(20店舗)

市内のご当地グルメをはじめ、日本酒に合う食べ物を販売します。

鏡開き 12時30分~

特別ゲスト 吉田類さん



(加東市産山田錦PR大使)

先着50人に、お酒を無料でふるまいます！

お楽しみ呑き酒 10時30分

定員 30人 ※先着順

整理券を10時からお配りします。

正解者に、プレゼントがあります。



問 加東市山田錦乾杯まつり実行委員会(産業振興部農政課内) ☎43-0518

■協賛(順不同):みのり農業協同組合、全国農業協同組合連合会 兵庫県本部、加東酒米振興会、加東市区長会 ■後援:加東市 ■協力:(公財)加東文化振興財団

酒米の王者として名高い『山田錦』。
加東市内で収穫される山田錦は、
特に品質が高いと評判で、「加東市 山田錦乾杯まつり」に参加する
19歳を初めとする全国の酒造会社
で、日本酒の原料として使われています。

大地の恵み
加東市産山田錦を味わう

加東市産山田錦の里帰り

「加東市内で生産された山田錦がどんなお酒になっているのだろ？」と気になったことはありませんか。年に一度、加東市産山田錦が日本酒となって、里帰りする「加東市 山田錦乾杯まつり」が9月23日(月)に開催されます。加東市の大地の恵みと、各酒蔵の醸造技術の組み合わせが生まれ出す名酒の数々を、楽しめてはいかがでしょうか。

山田錦を育む土地

粘土質で水はけの良い土壤や昼夜の気温差が大きい気候など、山田錦の栽培に適しているとされており、兵庫県内の山田錦作付面積の2割を占める加東市は、土壤、気候ともに、それらの条件を兼ね備えています。そのため、最高品質の山田錦が、市内で栽培、収穫されています。

※未成年の方、車を運転される方には、アルコール類を提供、販売しません。
※飲酒される方は、「飲酒運転を行わない宣言シール」の、運転される方は、ハンドルキー「証明シール」の衣服への貼付けにご協力ください。



※未成年の方、車を運転される方には、アルコール類を提供、販売しません。
※飲酒される方は、「飲酒運転を行わない宣言シール」の、運転される方は、ハンドルキー「証明シール」の衣服への貼付けにご協力ください。

10月から販売・使用開始

加東市プレミアム付商品券

10月1日から、**A**平成31年度の住民税が非課税である方や**B**子育て世帯を対象に、市内の取扱店舗でのお買い物に使っていただける加東市プレミアム付商品券を販売します。

販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

購入対象になる方、購入までの流れ

A 平成31年度の住民税(均等割)が非課税の方

※住民税が課税されている方の配偶者、扶養親族である方、生活保護の被保護者である方等は、対象外です。

申請方法 持参、郵送
※持参先 1階ロビー特設受付、商工観光課
申請期間 11月29日(金)まで

①申請書

対象であると見込まれる方に、市から申請書をお送りしています。購入を希望される方は、申請してください。

②購入引換券

申請書を提出された方で、審査の結果、購入対象である場合は、加東市プレミアム付商品券の購入引換券を9月下旬にお送りします。

※審査の結果、対象外である場合も非該当の通知を9月下旬にお送りします。

※未申告の方は、所得の申告を行っていただく必要があります。

購入について

購入引換券と運転免許証などの本人確認書類を、次の販売窓口に持参いただき、商品券を購入してください。

販売窓口 市内の郵便局(社、社上久米、社鴨川、大門、滝野、滝野河高、東条、中東条)

販売時間 9時～17時 ※販売は、土、日、祝日を除く平日のみ。 ※社郵便局のみ19時まで販売。

販売額 1冊 4,000円 ※5,000円相当

※対象者1人につき最大5冊(25,000円相当)まで購入可能です。

使用できるお店 飲食店、スーパー、量販店、小売店など、市内150か所以上のお店

※取扱店一覧表は、購入引換券とともにお送りするほか、市ホームページでもご覧いただけます。

プレミアム付商品券に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意！

プレミアム付商品券を販売するために、市や国などの公的機関が手数料等の振込みを求めたり、ATM(銀行、コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

問 加東市プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎080-2456-7762(平日の9時～17時)

問 産業振興部商工観光課(庁舎3階) 担当:松本裕介 ☎43-0531



まちの拠点づくりコンソーシアム イベント情報

☎080-3787-5254 ✉iitoko.kato@gmail.com 加東市社 1126-1 やしろショッピングパーク Bio 2階 多目的ホール
受付時間 9時～18時 月曜、祝日の翌日、年末年始を除く 担当:藤原知子

第22回 かとう男女交流パーティー

シユミ婚
ゴルフから始まる恋心



加東市の人口維持、増加を目的に、結婚を望む男女に出会いの場を提供する男女交流パーティーが開催されます。今回のテーマはゴルフ。ゴルフを通じて親交を深め、アノ人の心にホールインワンを決めてみませんか。

日時 10月20日(日) 12時～15時 ※受付11時30分～

対象 男女とも、概ね25歳～44歳の独身の方で、ゴルフに興味のある方

定員 男女それぞれ15人程度(申込多数の場合は、市内在住、在勤の方を優先して、抽選します。)

※最小催行人数は、男女各5人。

参加費 2,000円／人

内容 自己紹介、ゴルフを通したコミュニケーションなど

申込方法 直接、電子メール

※①住所 ②名前 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別 ⑥勤務地をお知らせください。

申込期間 9月30日(月)まで

交流パーティー男性限定事前セミナー

恋愛コミュニケーション講座

教えます

男女交流パーティーの開催に先立ち、男性限定セミナーを開催。セミナーでは、女性に良い印象を持ってもらえる会話のテクニックや接し方、見だしなみなどをレクチャーします。交流パーティー参加者はもちろん、一般の方も参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

「いいとこかとうichi」出店者募集

起業を目指す方に出店の機会を創出するとともに、にぎわいと地域交流活動の活発化を図ることを目的に開催される「いいとこかとうichi」に出店しませんか。

「いいとこかとうichi」について

募集店舗数 約60店舗(やしろショッピングパークBio 1F駐車場内)
※応募された中から選考し、出店者を決定します。

出店ブース料 店舗型(2.5m × 2.5m) 3,000円
移動販売車による販売 4,000円～4,500円(1台)

申込期間 9月10日(火)～10月31日(木)

申込方法 電子メール

※名前、メールアドレスをお知らせください。

※出店が確定後、申込順に指定するエリア内から出店する場所を選ぶことができます。

開催予定日時 令和2年3月15日(日) 10時～16時 ※小雨決行
※荒天の場合は、3月22日(日)に延期します。

認定こども園・保育所・アフタースクールの入所申込期間について



令和2年度に、認定こども園、保育所、アフタースクールに入所を希望される方に入所申込書類をお渡しします。

認定こども園(教育利用)

申込期間 公立園 10月8日(火)～11日(金) 9時～15時
私立園 10月1日(火)～11日(金) 各園開所時間

申込先 各こども園

申込書類 各こども園

※園によって書類が異なります。入所を希望される園で申込書類をお受け取りください。

配布期間 9月24日(火)から

認定こども園(保育利用)、保育所・アフタースクール

申込期間 10月21日(月)～11月5日(火)
※土、日、祝日を除く、平日の8時30分～17時15分(火曜日のみ19時15分まで)
※10月27日(日)の8時30分から12時までの間、保健医療課前(市役所1階)に受付窓口を開設します。

申込先 こども教育課

配布期間 9月24日(火)から

申込書類 こども教育課、市内認定こども園、保育所、市内児童館等、アフタースクール、市ホームページ
※認定こども園、保育所を継続利用の方は、各園でお渡しします。

注意事項

- ①受付期間後も申込みを受け付けますが、期間中の申込みを優先して入所を決定します。
- ②育児休業明け等の理由で、年度途中の入所を希望される方も申し込んでください。
- ③引き続き入所を希望される方も、毎年度入所申込みが必要です。
- ④手続方法の詳細は、広報かとう10月号でお知らせします。

問 こども未来部こども教育課(庁舎4階) ☎43-0546

担当:森本紗知(認定こども園、保育所) 入江幸(アフタースクール)

令和2年2月1日(土)～9日(日)

第14回加東市公募美術展 作品募集

作品受付 令和2年1月11日(土)、12日(日) 10時～16時

応募資格 満15歳以上の方 ※中学生は、除きます。

出品点数 1人1部門につき最大2点まで

出品料 1点につき500円

出品申込書 市立3公民館、市ホームページ

部門(審査員) 日本画(池内璋美)

洋画(伊藤弘之)

彫刻・工芸(小倉健)

書(明石聰濤)

写真(織作峰子)

賞 最優秀賞 各部門1点(副賞10万円)

優秀賞 各部門3点(副賞3万円)

奨励賞 各部門若干名(記念品)

※各部門とも、各賞の該当作品を選定しない場合もあります。



※各部門の規格等の詳細については、募集要項をご覧ください。市ホームページでご覧いただけます。

※出品申込書に必要事項を記入のうえ、滝野図書館2階ギャラリー「伝」に作品をお持ちください。

問 教育振興部生涯学習課(市公民館内) ☎42-2600 担当:長谷川裕香

まも 障害者虐待防止法はあなたを守ります

虐待の一例

心理的虐待

どなれる、悪口やひどいことを言われる。
ほか ひと まえ 他の人の前でばかにされる。

性的虐待

お尻や胸を触られる。
はだか ゆっしん と 裸の写真を撮られる。

経済的虐待

お金をとられる。
せいかつ ひとつ かね わた 生活に必要なお金渡してもらえない。

身体的虐待

あつ とても熱いものを食べさせられる、飲まされる。
たた 叩かれる、蹴られる。

へや と 部屋に閉じ込められる。

ネグレクト(養育放棄)

ご飯を食べさせてもらえない。
ふろ はい お風呂に入らせてもらえない。
ひつよう ちりょう 必要な治療を受けさせてもらえない。

虐待されたとき、虐待かなと思ったときは

1 虐待してくれる人に「いやだ」、「やめて」と言いましょう。

2 加東市障害者虐待防止センターに連絡しましょう。

あなたが加東市障害者虐待防止センターに連絡したことは、誰にも言いません。

連絡後は、誰がどのような虐待をしたのかを、加東市障害者虐待防止センターが確認し、対応します。

問 加東市障害者虐待防止センター(社会福祉課内) 担当:吉田早苗 ☎43-0409 FAX42-6862

手話奉仕員養成講座「入門課程」

簡単な手話を理解し、挨拶や自己紹介程度の会話ができるようになることを目指す講座です。

日時 10月29日～令和2年3月10日の火曜日 19時～21時 ※全18回

※12月31日(火)、令和2年2月11日(火)を除きます。

場所 社福祉センター 2階 レクリエーション室

対象者 初めて手話を学ぶ方

定員 20人

受講料 無料 ※テキスト代の実費負担有り

申込方法 持参、郵送、FAX

申込用紙 社会福祉課、市ホームページ

申込期間 10月7日(月)まで

問 健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) 担当:小藪啓子 ☎43-0409 FAX42-6862 〒673-1493 加東市社50



地域防災の担い手となるリーダーを目指して ひょうご防災リーダー講座

いつ、どこで、どのような形で起こるかわからない災害に備え、地域防災の担い手となるリーダーを育成するため、実践的な防災講座が開講されます。

開催日 10月～令和2年2月のうち 12日間

- ①10月5日(土) ②10月12日(土) ③11月2日(土) ④11月16日(土) ⑤11月23日(土) ⑥11月30日(土)
- ⑦12月21日(土) ⑧令和2年1月11日(土) ⑨1月18日(土) ⑩2月8日(土) ⑪2月22日(土) ⑫2月29日(土)

時間 10時30分～16時15分

場所 兵庫県広域防災センター

対象 兵庫県内に在住、在学、在勤の方

募集人数 120人 ※先着順

申込期間 9月20日(金)まで ※必着

受講料 無料 ※教材等で一部実費負担有り

申込書 兵庫県広域防災センター、市防災課

申込方法 郵送

申込先 兵庫県広域防災センター

<http://www.fire-ac-hyogo.jp/>



問兵庫県広域防災センター ☎0794-87-2920
〒673-0516
三木市志染町御坂1-19



9月21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動期間

運動重点項目

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時と夜間の自動車運転中、自転車乗用中の交通事故防止
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ 飲酒運転の根絶

問総務財政部防災課（庁舎4階）
担当：片岡真子 ☎43-0403

9月24日～30日は結核予防週間

結核は、咳やクシャミと一緒に結核菌の混ざったしぶきが空気中に飛び散り、それを周囲の人人が直接吸い込むことで感染します。結核菌が入り込んでも、免疫により、菌の増殖や活動が抑えられるため、必ず発病するとは限りませんが、病気や加齢などで免疫が弱まっている場合は、発病することがあります。

予防のポイント

- ①生後5か月を過ぎたお子さんには、早めにBCG接種を受けさせましょう。
※国が示す標準的接種期間は、生後5～8か月です。
- ②年に1回は、定期健診(胸部X線検査)を受けましょう。
- ③2週間以上、風邪の症状が続く場合は、早めに受診しましょう。
- ④適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事など、健康的な生活を心がけましょう。



問健康福祉部健康課（庁舎2階） 担当：大木千尋 ☎42-2800

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

認知症についての正しい理解を

問地域包括支援センター（高齢介護課内） 担当：藤本英子 ☎43-0431

認知症とは、何らかの原因で脳の細胞が壊れてしまうことにより、認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいい、現在、高齢者の4人に1人が認知症、またはその予備軍であるとされています。

認知症になってしまっても、家族や周囲の方が、認知症に関する正しい知識を身につけ、適切に対応することで、穏やかな日々を過ごすことができます。

「認知症について知りたい」、「気になるので相談したい」と思われた方は、お気軽に次の表の認知症相談センターにお問い合わせください。

加東市役所 地域包括支援センター	社50	☎43-0431
愛の家 認知症家庭介護相談所	南山3丁目23-27	☎47-6510
しんじょ 介護なんでも相談所	新定559-1	☎46-2100
こみなみうれし野 介護なんでも相談所	山国574	☎42-7777
マイハウスみのり 介護なんでも相談所	河高2538-1	☎48-0600
フロイデ滝野 介護なんでも相談所	下滝野1283-37	☎48-1726
たきの苑 介護なんでも相談所	下滝野508-1	☎48-0276

認知症になってしまふと…

例えば…
記憶が抜け落ちてしまう。

コミュニケーションをとることが難しくなる。

時間や場所が分からなくなり、家に戻れなくなる。

これらは、一例です。人に
よって、症状は、異なります。

地域ケア市民フォーラムを開催

かとう福祉まつりで、地域ケア市民フォーラムを開催します。

講演 地域ですめる認知症ケア

講師 株式会社介護共育研究会代表 認知症介護指導員 石川立美子さん

日時 9月7日(土) 13時30分～15時 (受付13時～)

場所 市役所 2階 201会議室

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護管理法では、広く国民のみなさんに動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心を深めていただくため、毎年9月20日から26までの期間を動物愛護週間と定めています。

飼い主のみなさんは、動物が健康で快適に暮らせるように環境を整えるとともに、地域などに迷惑をかけないようにする責任があります。飼い主としての責任やマナーを再確認しましょう。

- ①動物の習性等を理解し、しつけをして、最後まで責任をもって飼いましょう。
- ②ふん尿の後始末は飼い主の責任です。公共の場所を汚したりしないようにしましょう。
- ③万一、行方不明になってしまった飼い主が分かるようにしておきましょう。犬の場合は、鑑札や狂犬病予防注射済票などを首輪につけましょう。
- ④野良犬や野良猫への餌付けは、伝染病やふん尿などにより、近隣とのトラブルの原因となるおそれがあるため、やめましょう。

問市民協働部生活環境課（庁舎1階） 担当：藤原義守 ☎43-0502

マイナンバーカード 申請・受取窓口

9月29日(日)8時30分～12時

マイナンバーカードを交付申請される方の証明写真撮影や書類作成をお手伝い！また、申請手続きをされ、受取案内ハガキ(※)を受け取られた方のためのカード受取窓口も併せて開設します。

マイナンバーカードがあれば、休日でもコンビニ等で住民票の写しや所得証明書が窓口よりも50円安く取得できるよ！

窓口開設場所

市民協働部市民課



持ち物

カードの交付申請

①通知カード

※マイナンバーが記載された紙製のもの

②本人確認書類(有効期間内のものに限る。)

Ⓐ + Ⓑ、Ⓑ + Ⓒ、またはⒶ + Ⓓのいずれか

Ⓐ公的機関が発行した顔写真付の身分証明書
例運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付)
パスポートなど

Ⓑ公的機関が発行した顔写真無の身分証明書
例健康保険証、介護保険証、年金手帳など

Ⓒ名前+住所、または名前+生年月日が
記載されている身分証明書
例学生証、社員証、診察券など

③認印(スタンプ印不可)

カードの受け取り

上記の①、②(Ⓐが1点、Ⓑが2点、またはⒷとⒸが1点ずつのいずれか)、③とお送りしたハガキ(※)が必要です。

※個人番号カード交付・電子証明書発行
通知書兼照会書

問 市民協働部市民課(庁舎1階)
担当:小林咲子 ☎43-0390

フェニックス共済に加入しましょう

フェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度)は、台風や地震などの自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入などを支援する制度です。

制度の一覧と共済負担金

住宅再建共済 共済負担金 5,000円(年額)

半壊以上の住宅の再建に対し、最大600万円を給付。

+ 追加で加入できます。

一部損壊特約 共済負担金 500円(年額)

損害割合が10%以上20%未満である住宅の補修に対し、
最大25万円を給付。

※一部損壊特約のみの加入は、できません。

家財再建共済 共済負担金 1,500円(年額)

半壊以上、または床上浸水により被害を受けた家財の買い替え、修復に対し、最大50万円を給付。

※住宅再建共済とのセット加入の場合は、合計で6,000円(年額)

共済期間 4月1日～翌年3月31日

※途中加入の場合は、加入日からその年度の3月31日まで。

申込方法 郵送

※郵送先 (公財)兵庫県住宅再建共済基金

加入申込書 郵便局、北播磨県民局

フェニックス共済の加入に関する相談、加入受付窓口を開設

日時 9月18日(水) 10時～16時

場所 市役所 1階 ロビー

問(公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎078-362-9400

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

問北播磨県民局総務防災課 ☎42-9309

振り込みのお知らせ

重度心身障害者(児)介護手当

平成31年4月～令和元年6月(3か月分)

振込日 8月23日

特別障害者手当・障害児福祉手当

令和元年5月～7月(3か月分)

振込日 8月9日

問健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)
担当:細川ちひろ ☎43-0409

あなたのおうちは地震に耐えられますか？

問都市整備部都市政策課(庁舎3階) 担当:新谷慶太 ☎43-0517

近年、大きな地震が日本各地で発生しています。いつ発生するかわからない地震に備えて、ご自宅の耐震性能を高めましょう。市では、ご自宅が地震に耐えられるかを判定する「簡易耐震診断」の費用を助成するほか、簡易耐震診断で、耐震性が低いと診断された場合に、耐震補強をしていただく費用を助成しています。簡易耐震診断、および住宅耐震補強への助成をご希望の方は、都市政策課にお問い合わせください。

まずは、自宅の耐震性を調べましょう！

STEP1 簡易耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工されたもの。

※ツーバイフォー住宅、丸太組工法や建築基準法に規定する認定工法以外の住宅は、対象外です。

申込者負担金(戸建住宅の場合)

木造住宅 3,090円 非木造住宅 6,240円 ※税込み

※消費税、地方消費税の引上げにより、申込者負担金の金額が変わる場合があります。

耐震性が低いと診断された場合は

STEP2 住宅耐震化補助

補助メニュー	補助金額	備考
住宅耐震改修工事費補助	最大130万円	
住宅耐震改修計画策定費補助	最大20万円	補助率2/3 ※戸建住宅の場合
住宅耐震化建替工事費補助	100万円	
部分型耐震化補助	最大50万円	
防災ベッド設置費補助	10万円	

要件

申請者の要件

加東市内に住宅を所有し、市税等、その他の滞納がないこと。

住宅の要件

①簡易耐震診断の結果、耐震性が低いと診断された建物であること。

②兵庫県住宅再建共済制度(フェニックス共済)に加入している、または加入する予定である住宅。

対象となる費用

P.11参照

住宅の耐震補強の費用

注意事項

①対象となる方や住宅、経費については、補助メニュー毎に、それぞれ要件があります。詳細は、都市政策課にお問い合わせください。

②必ず工事の契約前に、補助金の交付申請を行ってください。

問 市民協働部生活環境課(庁舎1会)
担当:藤原義守 ☎ 43-0502

- ① 不要な勧誘は、しっかり断る。
- ② 買取業者に貴金属やブランド品などを見せない、触らせない。
- ③ 一人で対応せずに、家族や近所の方と一緒に対応する。
- ④ 売却するときは、契約書面の交付を求める。
- ⑤ 契約内容に納得いかない場合は、クーリング・オフ制度を利用する。

相談先

加東市消費生活センター ☎43-0502

受付時間 8時30分～17時15分(土、日、祝日を除く平日のみ)

※火曜日と木曜日の9時～17時は、消費生活相談員が、相談に応じます。

※月曜日、水曜日、金曜日(祝日除く)の9時～17時は、小野市の消費生活相談員にも相談できます。

小野市市民生活部生活環境グループ ☎0794-63-1686

消費者ホットライン 188

※発信後、自動音声案内に従い、数字を入力してください。

第16回兵庫県小学生学年別柔道大会
5月6日 兵庫県立武道館

男子5年生 45kg超
第3位 村川瑛信

男子6年生 50kg超
第3位 上野健志洋

※所属は、全て社柔道少年団。

第24回マルちゃん杯近畿少年柔道大会
5月19日 丸善インテックアリーナ大阪(大阪府)

高学年 混合の部
第3位 社柔道少年団
先鋒 田中陽竜 控え 田中海成
次峰 小林嶺坐 竹内悠人
中堅 上野大志洋
副将 上野健志洋
大将 村川瑛信

9月22日(日)に東京武道館で開催される全国大会に出場
※3年連続7回目

悪質な訪問購入にご用心



出前講座をご活用ください!

生活環境課では、くらしの安全・安心推進員による出前講座を行っています。訪問購入、振り込め詐欺、ワンクリック詐欺やオレオレ詐欺など、様々な消費者トラブルに関する講座を開講しています。

出前講座をご希望の方は、開講希望日の3週間前までに生活環境課にご相談ください。



小中一貫校開校に向けて

7月25日の開校準備委員会で、「東条学園」の校訓、校歌、校章、制服等について協議しました。

校訓 ふるさと東条に誇りを持つ人材の育成をめざして、「立志・協同・剛健」を採用しました。**校歌** 愛され歌い継がれる校歌を目指し、東条地域にゆかりのある方に作詞、作曲を依頼することを決定しました。**校章** デザインを公募する予定です。公募の方法等については、今後、市ホームページ等でお知らせします。**制服** 制服は、5年生から着用とします。体操服は、1年生から9年生まで同じデザインです。

昨年度、アンケート結果をもとに開いた協議では、制服は、7年生からの着用、体操服は、1年生から9年生まで同じデザインという結果でした。改めて、保護者の方々も含め、制服の持つ意義や東条学園での教育活動を考慮し、協議した結果、制服の着用は5年生からとしました。

制服の持つ意義

学校への愛着がわく、同じ学校で生活する一体感、服装に家庭の経済状況が反映されにくい、「東条学園」としてのシンボル、オンとオフのメリハリを学ぶ、ジェンダーフリーの意識向上につながるなど

東条学園の教育活動

義務教育9年間を4年(1～4年生)、3年(5～7年生)、2年(8、9年生)の3つのステージに分けて教育活動を行います。

制服の採用に向けて投票を行います

東条東小学校、および東条西小学校の保護者、教員、6年生の児童のほか、東条中学校区に在住の保育園、こども園園児の保護者を対象に、制服の採用に向けた投票を行い、決定します。



問こども未来部小中一貫教育推進室(庁舎4階) 担当:丸山真矢 ☎43-0562

加東市子ども会育成連絡協議会
第4回オセロ大会

7月14日 社公民館



■小学1年生～3年生の部

優勝 藤浦結菜 兵教大附属小学校 2年
準優勝 宮崎大輔 社小学校 3年
第3位 西角玲緒 福田小学校 1年
味園爽良 社小学校 1年

■小学4年生～中学生の部

優勝 長谷川澄人 兵教大附属小学校 4年
準優勝 西祐澄哉 三草小学校 5年
第3位 篠原光 社中学校 1年
高瀬旺太 社小学校 5年

問加東市子ども会育成連絡協議会事務局(社公民館内)
担当:澤田果那子 ☎42-2600



順不同・敬称略



松原メイフラワー病院

病院ホームページ

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科



- ◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療
- ◆ 整形外科専門医(4名在籍)が、整形外科領域全般を診療
- ◆ 上部消化管内視鏡検査(経口および経鼻)、大腸内視鏡検査や骨粗鬆症検査も行っております。ご相談やお問い合わせはいつでもご連絡ください。

診療時間
午前 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 15:00～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ /

土曜日、日曜日、祝日、木曜日の午後は休診です。
〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp



Facebook公式ページ

- ◆ 4月から外来担当表が変更となっています。詳しくはHPでご確認ください。

広告

はじめての
お墓づくり
応援します。

県下最大級の展示場を見る



森田石株店 〒673 0211 加東市上滝野 216 (JR滝野駅すぐ 旧国道沿い)
TEL 0120-4114-49 FAX 0795-48-4420 Email info@morita-stone.co.jp

はじめての方がまず読んでみる本
お墓の参考書
「黒い石のお墓は線起が悪い?」
「家紋を彫ると不幸になるの?」
「娘ばかり。墓はどうすれば?」
こんな疑問が1分で分かります。

20名様に
無料進呈



広告

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、下水道の役割や重要性などについて理解と関心を深めることを目的として定められました。市では、下水道の日に伴い、下水道パネル展などの啓発活動を行います。

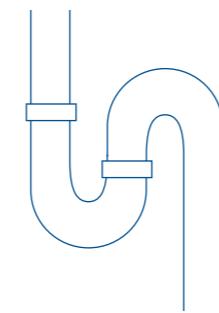
●下水道の日啓発活動

下水道パネル展

開催期間 9月5日(木)まで 10時～18時
場所 やしろショッピングパークBio
2階 多目的ホール

下水道のしくみを学ぼう

内容 10月26日(土)
下水道に関するパネルの展示
10月27日(日)
下水道クイズ、実験コーナー、
管路調査カメラ操作体験など
場所 秋のフェスティバル会場内



水洗化、浄化槽設置のお願い

市内の平成30年度末の水洗化率は、94.2%です。トイレや台所、お風呂などから出る生活排水を、下水処理施設や浄化槽で、きれいな水にすることにより、害虫や悪臭の発生を防ぐことができるほか、川や海などの水質保全にもつながります。

排水設備工事(水洗化)

下水道への接続工事は、加東市排水設備指定工事店に直接依頼してください。指定工事店の一覧は、市ホームページをご覧いただけます。

浄化槽の設置

下水道に接続できない区域にお住まいの方で、浄化槽を設置される方を対象に、設置費用の一部を補助します。申込方法などの詳細は、工務課にお問い合わせください。

それ、流して大丈夫？

下水道に異物を 流さないでください

市内で月に2回程度、タオルや紙オムツなどの異物を下水道に流すことによる下水道管の詰まりやマンホールポンプの故障が起こっています。

次の点にご注意ください。

問 上下水道部工務課(庁舎3階) 担当:長濱暁子 ☎ 43-0534

- 野菜くずなどの大きなごみはもちろん、細かいごみも流さないようにしましょう。
- 髪の毛を流さないようにしましょう。
- 油は、絶対に流さないようにしましょう。
- ポケットティッシュなどを流さないようにしましょう
- ※「トイレに流せる」と記載されているものでも水に溶けにくく、詰まりの原因となるものもあります。

楽しい教室所!!
卒業するのがイヤになる!? めっちゃ楽しい教室所!!

無料送迎バス!!
便利で快適!! 通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!
とにかく急ぎ方にオススメ!! ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!
東京へ換えなしでとても便利!! 明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!
優良教習所として、全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!
運転競技大会全国大会出場!! カリスマ指導員養成中!!

広告

**【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所 ☎ 0120-46-1284**

所得額が一定の基準額以下である年金受給者に対する支援活動を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

年金生活者支援給付金

令和元年10月から制度開始

老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

支給要件

- ①65歳以上で、老齢基礎年金の受給者であること。
- ②請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税であること。
- ③前年の年金収入額とその他の所得の合計額が、879,300円以下であること。

給付額(月額)

①保険料納付済期間に基づく額

5,000円×保険料納付済期間(月数)/480か月

②保険料免除期間に基づく額

10,834円(注1)×保険料免除期間(月数)/480か月

(注1)全額免除、4分の3免除、半額免除期間の場合の額。

ただし、4分の1免除の場合は、半額の5,417円になります。

障害年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金

支給要件

- ①障害基礎年金、または遺族基礎年金の受給者であること。
- ②前年の所得額が、「4,621,000円+扶養親族の数×38万円(注2)」以下であること。

(注2)

A 同一生計配偶者のうち、70歳以上、または老人扶養親族は、48万円

B 特定扶養親族、または16歳以上19歳未満の扶養親族は、63万円

給付額(月額) 5,000円(1級の障害基礎年金受給者は、6,250円です。)

年金生活者支援給付金を受け取るには

給付金を受け取るには、認定請求の手続きが必要です。

請求方法

A既に年金を受け取っている方

支給要件を満たしている方に、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキに、必要事項を記入のうえ、切手を貼って日本年金機構に返送してください。

B新たに年金を受け取る方

老齢年金の請求と同時に年金生活者支援給付金の請求書を提出してください。

提出先 国民年金のみの方…市保険医療課 厚生年金等の加入履歴がある方…明石年金事務所
給付金の支給

初回の給付は、12月中旬です。※年金と同じ受取口座に、年金とは別に振り込まれます。

問 市民協働部保険医療課(庁舎1階) 担当:川居美香 ☎ 43-0501

年金生活者支援給付金制度 特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinkyuufukin/>

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル) 明石年金事務所 ☎ 078-912-4983



若竹9月受講生募集(小3~高3)

高校部の理数系指導。二次対策指導。 小・中学部 受験個別指導。1教科個別指導。

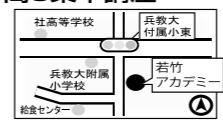
☆小学部: 公立進学クラス・私立中学受験個別クラス

☆中学部: 学年重要単元講座・内申点アップ講座

☆高校部: 共通テスト準備講座・高3集中講座

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
<http://yashiro-law.jp/>
営業時間 9:30~17:30 休日/土日祝日



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料

※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭寿 弁護士 大垣人士

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F

TEL:0795-38-8583

FAX:0795-38-8584

<http://yashiro-law.jp/>

営業時間 9:30~17:30 休日/土日祝日

9

平日時間外内科系当番医・休日救急当番医

診療時間 18時～21時(日曜、祝日、休日は、9時～18時)

加東市の市外局番は、0795です。

15歳以下の方が受診する場合は、事前に問い合わせたうえで受診してください。

最新情報は、<http://www.onokato-med.or.jp/>

※当番医は、小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 内科 柏木医院 小野市舟木町 ☎0794-67-0199	2 清水内科クリニック 小野市敷地町 ☎0794-62-1005	3 加東市民病院 加東市家原 ☎0794-62-1005	4 神医院 加東市森 ☎42-5511	5 篠原医院 小野市栗生町 ☎0794-65-2810	6 まつい子どもクリニック 小野市敷地町 ☎0794-63-7366	7 育が丘クリニック 小野市樺山町 ☎0794-62-8112
8 内科 兵庫あおの病院 小野市市場町 ☎0794-62-5533	9 松本小児科医院 加東市社 ☎42-5105	10 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	11 ふるもとクリニック 加東市社 ☎42-5511	12 土井病院 小野市復井町 ☎0794-66-2119	13 井岡医院 小野市菅田町 ☎0794-67-2367	14 育が丘クリニック 小野市樺山町 ☎0794-62-8112
15 内科 緑駿病院 小野市匠台 ☎0794-63-5577	16 内科 曾野医院 加東市東古瀬 ☎42-6299	17 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	18 桂医院 加東市大門 ☎42-0252	19 嬉野診療所 加東市山国 ☎42-8477	20 井上医院 加東市沢部 ☎42-1190	21 復井診療所 小野市復井町 ☎0794-66-7318
22 内科 育が丘クリニック 小野市樺山町 ☎0794-62-8112	23 内科 依藤診療所 小野市本町 ☎0794-63-0028	24 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	25 山口内科医院 小野市本町 ☎42-5511	26 まえたクリニック 小野市大島町 ☎0794-64-0771	27 福岡クリニック 小野市神明町 ☎0794-63-1600	28 青山医院 加東市吉井 ☎46-0321
29 内科 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	30 やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎40-8100	10/1 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	2 平井内科・アレルギー科医院 小野市黒川町 ☎0794-63-2228	3 栄宏会 小野病院 小野市天神町 ☎0794-62-9900	4 曾野医院 加東市東古瀬 ☎42-6299	5 育が丘クリニック 小野市樺山町 ☎0794-62-8112

当番医は、変更される場合があります。受診前に確認してください。
確認先 加東消防署 ☎42-0119北播磨小児救急輪番病院 「北播磨いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com>)か加東消防署(☎42-0119)にご確認ください。

お食事のみのご利用も可能です！



ゴルフ場での「打ち上げ・キックオフ会・懇親会」などは、いかがですか？

- 20～80名様程度までご利用可能
- お料理&2時間飲み放題付きで、お一人様4,000円(税別)～(別途応相談)
- 18～19時頃からの開始も可能です。

まずは、お気軽にお問合せください！
TEL: 0795-42-6000

設計士と直接話しながらつくる家
住みやすくて、「大人カッコイイ」家づくり。

実例多枚掲載中！ / www.yoriken.com
ヨリフジ建設 検索

ヨリフジ建設株式会社
〒673-1415 加東市下久米1044番地
☎0120-01-8511

Instagram 情報更新中!

広告

加東さくらーム

加東聴覚障害者協会(加東聴協)や
加東市の手話サークルの方々に協力
いただき、次の日程で、「加東さくら
ーム」を開催します。

開催日	場所	協力団体
9月11日(水)	ラポートやしろ	KOKO
10月30日(水)	ラポートやしろ	加東聴協
11月20日(水)	ラポートやしろ	色えんぴつ
12月18日(水)	社福祉センター	加東聴協
1月29日(水)	社福祉センター	KOKO
2月26日(水)	社福祉センター	色えんぴつ
3月25日(水)	社福祉センター	加東聴協

※全て、10時から11時45分まで

加東さくらームとは？

「聞こえない人」と、市内の手話サー
クルや市主催の手話講座で手話を学
ぶ「聞こえる人」が、お互いに、レクリ
エーションなどを通して、交流を深め
る場です。申込みは、不要ですので、お
気軽にご参加ください。

問 健康福祉部社会福祉課(府舎1階)
担当:小藪啓子
☎43-0409 FAX42-6862

子育ても加東！

ファミリーウィワイフェスタ

日時 10月14日(月) 10時～
場所 加東みらいこども園

親子で遊ぶことを通じて、加東市で子育てすることの魅力を
お伝えするフェスタを、市内の保育、教育に関わる機関が集まり、
加東みらいこども園で開催します。

内容 子育てフォーラム

名須川知子さん(兵庫教育大学教授・かとうGENKi施設長)

ワイワイコーナー

モグモグコーナー(社高校Seica)、バルーンアート、科学工
作、ゲームコーナー、エプロンシアター(ぐりとぐら)、ダン
スバルーンなど

参加には、
申込みが必要です。

対象 未就園児とその家族

定員 70組 ※申込多数の場合は、抽選を行います。

申込方法 持参、郵送

申込書 こども教育課、市内児童館、市ホームページ

申込期間 9月17日(火)まで ※郵送の場合は、必着。

共催 兵庫教育大学

問 こども未来部こども教育課(府舎4階) 担当:丸山久美子
☎43-0546 〒673-1493 加東市社50

■やしろ国際学習塾・滝野文化会館 からのお知らせ

★★★印は、小学生から
ご入場いただけます。

純烈コンサート2019

11月23日(土)
①14:00 開演
②17:30 開演

滝野文化会館 有料公演 全席指定 ★★★

※9月14日(土)の友の会加入手続きは、13:00まで
行いません。必ず前日までに友の会ご加入の手続き
をお済ませください。発売 友の会 9月14日(土)
一般 10月5日(土)※発売初日は、やしろ国際学習塾の販売のみ
※友の会先行発売期間中に完売となった場合、一般発売はございません。

9月のイベント

加東市山田錦枕まつり 2019 前夜祭
類といつきのほろ酔い俳句トーク
出演:吉田類、夏井いつき

9月22日(日) 17:00 開演 ★★★

やしろ国際学習塾 有料公演 全席指定

茨木智博 クラシックオカリナの世界 2019

9月29日(日) 13:30 開演 ★★★

やしろ国際学習塾 有料公演 全席自由

休館日 9月4・11・17・18・24・25日

(公財)加東文化振興財団

問合せ [TEL] 42-7700 [FAX] 42-7233
(受付時間 9:00 ~ 17:00)[HP] <http://www.k-bunka.jp>

Everybody get together

児童館に遊びにいこう！

9月の児童館行事

教室の参加には、事前申込みが必要です。
※定員は、対象となるお子さんの人数です。
※小学3年生までのお子さんは、保護者の方と一緒に参加してください。
※汗拭き用のタオルと水分補給用のお茶などを持参してください。

わくわく教室「竹とんぼをつくって飛ばそう！」

日時 9月7日(土) 10時~11時30分
場所 滝野児童館きらら 2階 学習室
対象 小学生
定員 15人程度
持ち物 マスク、軍手

子ども科学あそび教室「紙コップボートを作ろう」

日時 9月7日(土) 13時30分~14時30分
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 4歳~小学生
定員 15組程度
持ち物 タオル、発泡トレイ

親子で参加してください

親子ふれあい教室「ぬいぐるみを作ろう」

日時 9月14日(土) 13時30分~15時
場所 やしろこどものいえ 工作室
対象 小学生
定員 15組程度
持ち物 裁しばさみ(ない人は、はさみで可)

なないろ教室「カラーゴムでブレスレットを作ろう」

日時 9月28日(土) 10時~11時30分
場所 東条鯉こいランド
対象 4歳~小学生
定員 15人
持ち物 先が4本のフォーク

その他にも、様々な児童館行事を実施しています。
詳細は、各児童館にお問い合わせください。

アソビティアマの子育て相談

やしろこどものいえ 9月13日(金)・10月2日(水)
滝野児童館きらら 9月25日(水)・10月17日(木)
東条鯉こいランド 9月10日(火)・10月1日(火)

問こども未来部こども教育課(庁舎4階)
担当:入江幸 ☎43-0546

気軽に参加！申込不要のひろば活動

対象 乳児、幼児とその保護者

時間 10時30分~11時30分

日	曜日	ひろば名	活動場所
9/3	火	0さいじひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	やしろこどものいえ
4	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
		よーい・どん！ひろば	滝野児童館きらら
5	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
6	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
7	土	あそびのひろば	やしろこどものいえ
8	日	おんがくあそびひろば	やしろこどものいえ
10	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
12	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
13	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
19	木	0さいじひろば	滝野児童館きらら
		おはなしひろば	東条鯉こいランド
20	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
		よーい・どん！ひろば ※	東条鯉こいランド
22	日	おんがくあそびひろば	やしろこどものいえ
25	水	よーい・どん！ひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館きらら
26	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
		ベビーのびょんびょんひろば	滝野児童館きらら
27	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら
10/1	火	0さいじひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	やしろこどものいえ
2	水	0さいじひろば	やしろこどものいえ
3	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
4	金	おはなしひろば	滝野児童館きらら

※体幹を鍛える運動を実施します。

おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
おひさまひろば…親子ふれあいあそび
0さいじひろば…親子ふれあいあそび
ベビーのびょんびょんひろば…赤ちゃんの運動遊び
よーい・どん！ひろば…体を動かして遊ぼう
おんがくあそびひろば…バルーンや簡単な楽器を使って遊ぶ
あそびのひろば…親子ふれあいあそび・読み聞かせ・制作

問やしろこどものいえ ☎42-8543

問滝野児童館きらら ☎48-0765

問東条鯉こいランド ☎20-6245

※開館時間は、全館9時~17時です。

※月曜日、祝日は、お休みです。

(やしろこどものいえは、祝日も開館)

インターネットで図書の予約ができます

インターネットで図書の予約をするためには、パスワード申請が必要です。パスワードを取得すると、図書の予約以外にも、インターネット上の図書検索や、自分の借りている本の確認、貸出期間の延長をすることができます。

※貸出期間の延長は、貸出期間内で、すでに予約されているものに限りません。

パスワード申請方法

①加東市立図書館OPACにアクセス



加東市立図書館OPAC
<http://ur2.link/RxfZ>

加東市立図書館OPAC 検索

②サブメニュー内「新規パスワード登録」をクリック。

③利用者番号、氏名、生年月日を入力する。
※利用者番号は、「としょかんカード」に記載しています。

④パスワードを設定する。

行事名	日時	場所
「ピッピ」のおはなし会	9月7日(土)14時	中央図書館
としょかんのおはなし会	9月14日(土)14時	滝野図書館
「ぐりとぐら」の絵本の時間	9月17日(火)10時30分	中央図書館
としょかんのおはなし会	9月20日(金)10時30分	中央図書館
としょかんのおはなし会	9月21日(土)10時30分	東条図書館
としょかんのおはなし会	9月21日(土)14時	中央図書館
「ピッピ」のおはなし会	10月5日(土)14時	中央図書館

問中央図書館 ☎42-8000 担当:藤田智架子

兵庫教育大学附属幼稚園入園者募集

2年保育 募集人数 20人 | 3年保育 募集人数 40人
平成27年4月2日~

平成28年4月1日に出生 | 平成29年4月1日に出生

※入園時に、兵庫県内に保護者と同居している必要があります。

出願期間 10月15日(火)~21日(月) ※必着

出願方法等の詳細は、兵庫教育大学附属幼稚園にお問い合わせください。

※兵庫教育大学附属幼稚園が定める選考方法により、入園者を決定します。

入園説明会 日時 10月2日(水) 10時45分~
場所 兵庫教育大学附属幼稚園

問兵庫教育大学附属学校事務室 ☎40-2218

図書館に出かけよう

中央図書館 ☎42-8000

休館日 月曜日

滝野図書館 ☎48-3003

休館日 水曜日、9月17日(火)、24日(火)

東条図書館 ☎47-6050

休館日 水曜日、9月17日(火)、24日(火)

Recommended Book

こんな本あんな本



インターネットからも予約可能！

『ネコ・かわいい殺し屋』

ピーター・P・マラ／著
クリス・サンテラ／著

築地書館
ペットとしてかわいがられているネコ。肉食で優秀なハンターである彼らが生態系に与える影響は大きい。ネコのいなかつた地にネコがやってきたことによって、滅びたり、滅びる寸前まで追い込まれた在来生物がいるなど、ネコの生態系への影響を科学的に検証し、各国で取られている対応策やその効果を紹介する1冊。

兵庫教育大学 子育て支援ルーム

かとう GENki



☆家族でわくわくデー☆ 「世界に一つだけの木製パズルを作ろう！」

日時 9月21日(土)

①8時30分~11時 ②9時~11時30分

③9時30分~12時 ④10時~12時30分

定員 各5組

☆すくすく子育て☆ 「幼児期の教育－遊びの中で育つ力」

日時 9月19日(木) 10時30分~11時

講師 兵庫教育大学 教授 横川和章さん

対象 未就園児の保護者

定員 20人

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENki」

〒673-1421 加東市山国2007-109やまくにプラザ1F

☎40-2231 FAX40-2231

メールアドレス:pro-kosodate@ml.hyogo-u.ac.jp

ホームページ:<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

Koto City Hospital
こんにちは！市民病院です！ 高齢者の方も食べやすいご飯のハナシ

栄養管理科では、医師や看護師などと連携しながら、入院患者様の食事を、病状や状態に合わせて提供しています。

特に、高齢の入院患者様では、飲み込みにくい方や誤嚥しやすい方もおられ、きざみ食やミキサー食を作ったり、おかずや汁物にとろみをつけたりするなど、食べやすいように調理し、退院後の食事の参考になるよう工夫をしています。今回は、みなさんに、加東市民病院が高齢の入院患者様に提供する食事に対して、行っている工夫をご紹介します。

①加熱する

例野菜は、火を通して纖維をくずす。

②切り方を変える

例食べやすい大きさにする。

例纖維を断つ(纖維に沿わない)切り方にする。

③ぱさつきを防ぐ

例パンやカステラは食べやすく切り、水分(牛乳など)に浸す。

例魚は、焼魚でなく煮魚にする。

④汁物や、まとまりにくいおかず等にとろみをつけ、飲み込みやすくする

※薬局などで、とろみ調整剤が市販されています。

※強すぎるとろみは、逆に危険!!一人ひとりに適したとろみを見つけるま
しよう。

加齢に伴う身体の変化

- ・噛む力、飲み込む力が弱くなる。
- ・唾液の分泌量が減少する。
- ・味覚が鈍くなる。
- ・口の渴きを感じにくくなる。
- ・食欲が低下する。 …など

これらにより、食事の量や、吸収する栄養が減り、「低栄養」状態を引き起こすこともあります。

■ 病院事業部栄養管理科 担当:芹生祥子 ☎42-5511

がん検診は早めの受診を

■ 健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:尾上加奈 ☎43-0435

5月に「がん検診無料クーポン券」を対象の方にお送りしています。使用期間は、令和2年1月31日(金)までです。受診されていない方は、早めに医療機関にご予約のうえ、受診してください。

※受診できる医療機関は、クーポン券と同封の一覧表をご覧いただくか、健康課にお問い合わせください。

がん検診無料クーポン券の対象者

子宮頸がん検診

平成10年4月2日から平成11年4月1日までの間に出生した女性

乳がん検診

昭和53年4月2日から昭和54年4月1日までの間に出生した女性

市外から転入された方へ

平成31年4月19日以降に加東市に転入された方のうち、がん検診を受診されていない方で、転入前の市町村で発行されたがん検診無料クーポン券をお持ちの方は、加東市が発行するクーポン券と交換しないと、受診に費用がかかります。お持ちのクーポン券と印鑑(スタンプ印不可)をお持ちのうえ、健康課にお越しいただき、交換手続きをしてください。

9月10日(火)～16日(月)
自殺予防週間

誰もが自殺に追い込まれることのない
社会の実現のために

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

よりそいホットライン
☎0120-279-338
24時間対応

■ 健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当:下崎ユカ ☎42-2800

Koto City Hospital

♥ 9月は健康増進普及月間

■ 健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当:大木千尋 ☎42-2800

健康増進普及月間は、国民のみなさんが生涯にわたって、健康で楽しく毎日が送れることを目標とし、一人ひとりの健康づくりの実践を促進するもので、運動、食生活、禁煙、定期健診やがん検診の受診などを中心に具体的なアクションを呼びかけ、更なる健康寿命の延伸をめざします。健康を守るため、次の4つのポイントを心がけましょう。

①食事

- ①主食、主菜、副菜を組み合わせましょう。
- ②低塩の調味料や香味野菜を活用し、減塩を心がけましょう。
- ③家族や仲間と共に毎日の食事をおいしく味わいながら食べましょう。

③禁煙

禁煙にチャレンジしましょう。
喫煙は、肺がんや脳卒中、心筋梗塞などの病気になったり、肌の美しさや若々しさを失ったりする要因となります。また、受動喫煙によって、周囲の人々に、悪い影響を与えることがあります。

②運動

毎日10分多く、体を動かす「+10(プラス・テン)」で、健康寿命を延ばしましょう。運動は、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などのリスクを軽減します。

④定期健診・がん検診の受診

健康管理のため、定期健診、がん検診を受診しましょう。

「要医療」「要精密検査」と判定された項目がある方は、医療機関ですぐに受診しましょう。

今月の保健センター事業

■ 健康福祉部健康課(庁舎2階)担当:櫛原ひろみ ☎43-0432

事業名	日時	備考	問い合わせ先
母子健康手帳交付申請 対象 妊婦	毎週火曜日 8時30分～17時15分		
4ヶ月児健診 対象 令和元年5月生まれの乳児	9月26日(木) 受付13時15分～14時		
10ヶ月児相談 対象 平成30年11月生まれの乳児	9月26日(木) 受付9時～9時30分		
1歳6ヶ月児健診 対象 平成30年2月生まれの幼児	9月5日(水) 受付13時15分～14時	10月は、10月3日(木)に実施 対象 平成30年3月生まれの幼児	
2歳児育児教室 対象 平成29年9月生まれの幼児	9月5日(木) 受付9時00分～9時30分	10月は、10月3日(木)に実施 対象 平成29年10月生まれの幼児	
3歳児健診 対象 平成28年7月生まれの幼児	9月18日(木) 受付13時15分～14時		
子育て何でも相談 対象 乳児、幼児とその保護者	9月12日(木) 受付9時～11時・13時30分～15時		
離乳食もぐもぐ教室 対象 生後4～6ヶ月児の保護者	10月8日(火) 受付9時30分～9時50分	参加費 100円 申込期間 10月3日(木)まで	
パパママクラス 対象 妊婦とその夫	9月28日(土) 受付9時～9時20分	参加費100円 申込期間 9月24日(火)まで	
妊婦歯科健診 対象 妊婦	9月28日(土) 9時00分～12時	申込期間 9月27日(金)まで パパママクラス参加者は、申込不要	
育児何でもダイヤル相談 対象 どなたでも	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分		
こころの健康ホットダイヤル 対象 どなたでも	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分		☎42-2800

※母子健康手帳の交付申請時に必要なもの

- 印鑑(スタンプ印不可)
- マイナンバーカード、または個人番号通知カード
- 運転免許証等の写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードを持参される方は、不要です。)

要事前申込

相談窓口

KCV 9月番組表

- KCV(加東ケーブルビジョン)は、イオ光テレビの12chでご覧いただけます。-

■電話予約が必要な相談

	日時	場所	予約・問い合わせ
			予約受付時間
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウィルス検査、梅毒検査・相談	9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	9月6日(金)、10月4日(金) 13時30分～15時		健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	9月5日(木)、10月24日(木) 13時～		地域保健課 ☎42-9367
アルコール問題相談	9月11日(水) 13時～		
弁護士 法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります。)	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	9月7日(土)、28日(土) 13時30分～16時30分	※予約は、各団体に直接 ご連絡ください。	兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

■電話予約不要の相談

	日時	場所	問い合わせ
税理士 税務相談	9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎0795-42-8822
障害者支援相談		障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター ☎43-0443
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
高齢者に関する相談(※1)		地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター ☎43-0431
子どもの発達・何でも相談(※2)		発達サポートセンターはぴあ (社福祉センター2階)	発達サポートセンターはぴあ ☎27-8100

(※1)高齢者に関する相談は、火曜日のみ19時15分まで受け付けます。

(※2)医師や臨床心理士による相談もあります(要予約)。ご希望の方は、発達サポートセンターはぴあにお電話ください。

■総合相談

	日時	場所	問い合わせ
【午前の部】10時～11時30分 心配ごと相談、人権相談、行政相談、身体障害者相談	9月13日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
【午後の部】13時30分～15時 心配ごと相談	9月20日(金)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	9月27日(金)	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの相談・身体障害相談も実施されます。

くらしの相談コーナー

やしろショッピングパークBio
2階で開催

女性のための相談 秘密厳守、無料、託児あり

夫婦や家族のこと、職場や地域での人間関係などのお悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。

日 時 9月9日(月)、30日(月)

10時～12時、13時～16時

場 所 やしろこどものいえ

相談方法 電話、面接(50分程度、要予約)

問 健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) 担当:藤井智華子 ☎43-0408

北はりま職業訓練センター 講座のご案内

Excel体験入門 9月21日(土) 10時～12時 受講料 1,000円

介護職員初任者研修 9月28日～3月14日(土曜日) 9時～16時 受講料 50,000円 テキスト代 6,500円

ExcelVBA基礎 10月3日～12月19日(木曜日) 18時30分～21時 受講料 25,000円

※申込み等の詳細は、北播磨職業訓練センターにお問い合わせください。

※雇用保険に加入されていない方は、受講料に3,000円が加算されます。

問 北はりま職業訓練センター ☎23-4326

放送開始日時	日 Sunday	放送開始日時	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
			9月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報BOX						KCVワイドニュース
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	KCVチャンネル(東古瀬地区 祇園祭)、 体操の時間						おはなし劇場、体操の時間
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	第12回加東混声合唱団定期演奏会						福田地区 第8回ふれあい敬老会
放送開始日時	8日	放送開始日時	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報BOX						KCVワイドニュース
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	3才になりました、おはなし劇場、 体操の時間						私たちのふるさとを紹介します(ガボン共和国編)、おはなし劇場、 体操の時間
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	(8時・16時)北野天満宮 夏祭り、新町愛宕神社 夏祭り (12時・20時)はぴあ講演会「発達障害のある人の就労について」						加東市夏のおどり
放送開始日時	15日	放送開始日時	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報BOX						KCVワイドニュース
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	おはなし劇場、体操の時間						おはなし劇場、体操の時間
10時～15時 15時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	加東プラスフェスタ2019						地区の夏祭り1／3(上田・南山・稻尾・藪)
放送開始日時	22日	放送開始日時	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報BOX						KCVワイドニュース
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	こんにちは県警です、おはなし劇場、 体操の時間						おはなし劇場、体操の時間
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	地区の夏祭り2／3(河高・多井田・黒谷・高岡)						地区の夏祭り3／3(山国・新町・下滝野・天神)
放送開始日時	29日	放送開始日時	30日	10月1日	2日				
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時、10時 14時、18時 22時	かとう情報BOX						
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時、11時 15時、19時 23時	KCVチャンネル(夏休み! 子どもの防災体験教室)、 体操の時間						
10時～17時 17時～22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時、12時 16時、20時	加東市チャレンジスクール夏						

・0時から5時55分までの間は、ショッピングチャンネルが放送されています。

・番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

・9月3日(火)、19日(木)、26日(木)は、加東市議会定例会を放送します。また、9月8日(日)、9月29日(日)、10月6日(日)の10時から再放送します。



地区の夏祭り 放送開始時間 8時、12時、16時、20時

地区から取材の案内をいたいたした夏祭りの様子を放送します。

19日(木)～21日(土) 上田・南山・稻尾・藪

23日(月)～25日(水) 河高・多井田・黒谷・高岡

26日(木)～28日(土) 山国・新町・下滝野・天神

加東市チャレンジスクール夏 放送開始時間 8時、12時、16時、20時

かとう自然がっこう 川の巻、手話教室、プログラミング体験、車いすバスケットボールの様子を放送します。

KCVの番組を記念に残しませんか?

加東市自主放送番組ダビングサービス

記念に残しておきたいKCVの自主放送番組をDVDやブルーレイディスクに書き込み、お渡しします。

ダビング料 60分未満の番組…1,000円 60分以上の番組…2,000円

※放送時期から、時期が経過している番組は、ダビングできない場合があります。

問 まちづくり政策部まちづくり創造課情報推進室 担当:丸山忠浩 ☎42-8330

令和元年10月1日から **幼児教育・保育の保育料が無償に**

3~5歳児 無償 0~2歳児 住民税非課税世帯のみ、無償

対象施設等

保育所、認定こども園	無償	
幼稚園	月額25,700円まで無償 国立大付属幼稚園は、8,700円まで無償	
認可外保育施設等	月額37,000円まで無償	
幼稚園の預かり保育	幼稚園の保育料に加えて 月額11,300円まで無償	保育料が無償になった場合でも、副食費（おかず、おやつにかかる費用）が必要です。

①保育料等は一度お支払いいただく必要があります

保育料等を一度、ご利用の施設にお支払いいただき、施設からの領収書をもって、市に請求いただいた後、上限額の範囲で施設等利用費を支給します。請求方法の詳細等については、対象の方に直接お知らせします。

※市内の施設をご利用の方には、必要書類を各施設を通じてお渡しします。

※市外の施設を利用されている方は、こども教育課にお問い合わせください。

②保育料等を無償とするためには「保育の必要性の認定」を受ける必要があります

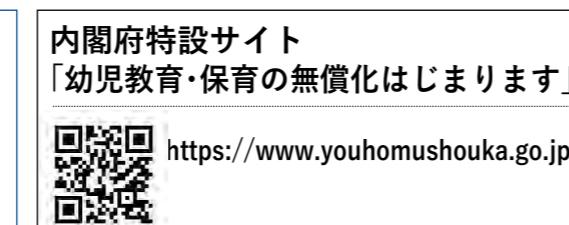
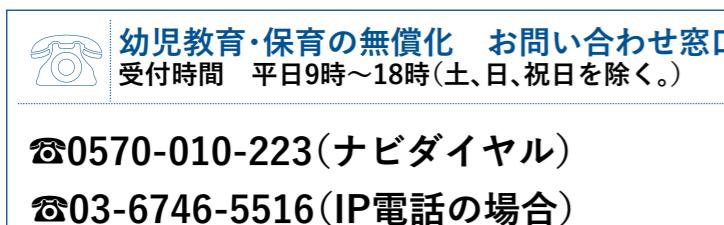
✓保育の必要性の認定とは

父母(保護者)のどちらもが家庭で児童の保育が困難であることを、市が認定することをいいます。

✓保育の必要性の認定を受けるに

次の書類をこども教育課へ提出してください。書類は、こども教育課、または市ホームページで入手いただけます。

- ①子育てのための施設等利用給付認定申請書
 - ②保育の必要性を証明する書類(就労証明書、または申立書)
 - ③保育所等利用申込等の不実施に係る理由書 ※③は、認可外保育施設を利用されている方のみ。



問 こども未来部こども教育課(庁舎4階) 担当:森本紗知 ☎43-054

加東市企業人権教育協議会 第3回市民公開講座	
申込不要	性的マイノリティの問題と、他の差別問題との共通項から、差別の原因とその打開策について考える公開講座を開催します。
主催 加東市企業人権教育協議会事務局	日時 9月10日(火) 14時～15時30分
場所 滝野文化会館	演題 「LGBTってなに？楽しく学ぶジェンダー」
講師 仲岡しゅんさん	(弁護士・関西大学人間健康学部客員教授)

性的マイノリティの問題と、他の差別問題との共通項から、差別の原因とその打開策について考える公開講座を開催します。
日時 9月10日(火) 14時～15時30分
場所 滝野文化会館
演題 「LGBTってなに？楽しく学ぶジエンダー」
講師 仲岡しゅんさん (弁護士、関西大学人間健康学部客員教授)

申込期間	9月13日(金)まで	※先着順
参加費	無料	
託児について		
対象	生後6か月～小学校3年生	
申込期間	9月13日(金)まで	
問	市民協働部人権協働課(庁舎1階)	
担当	小坂淳子	
☎	43・0544	FAX 42・1735
〒	673-1493	加東市社50
✉	jinken-kyodo@city.kato.lg.jp	
出張年金相談(予約制)		
明石年金事務所員が、年金受給に関する相談に応じます。		
日時	10月10日(木) 10時～15時30分	
場所	小野市伝統産業会館 (小野市王子町806-1)	
申込期間	9月2日(月)～30日(月)	
申込方法	電話	

出張年金相談（予約制）

申込期間 9月13日(金)まで ※先着順
参加費 無料

託児について

対象 生後6か月～小学校3年生

申込期間 9月13日(金)まで

問 市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当: 小坂淳子
☎ 43-0544 FAX 42-1735
〒673-1493 加東市社50
✉ jinken-kyodo@city.kato.lg.jp

兵庫教育大学 大学院を 覗いてみませんか	
日時	10月12日(土) 10時30分～15時30分
施設見学	10時30分～12時10分
公開授業	10時40分～12時10分
説明会	13時30分～15時30分
※受付は、13時から。	
場所	兵庫教育大学 加東キャンパス
問	兵庫教育大学 大学改革推進室

兵庫教育大学 大学院を 観いてみませんか

年金事務所『ねんきんダイヤル』
電話でも年金受給に関する電話相談に応じます。
（050）で始まる電話からは、
受付時間
平日（月～金） 8時30分～17時15分
ただし、月曜日（休日）の場合は、次の平日（は、19時まで。

七夕は集ひ来し男らがた着てすましをりしが五分ともたず
伝えたい想いの言葉見つからず勉強不足思い知らされ
艶やかさ梅雨待ちだよと紫陽花が今年遅いと首長くして
おしん見てなつぞらを見る贊沢さ穏やかな朝おだやかな
日々 井村典子 味村千秋
もう誰も住まぬ実家にひとり来て草刈り居れば咲ける睡蓮
昔風の素朴な味と褒められて今年は五キロ梅漬けました
スタッフの指示通りに車いす自在に操り母動きたり
夏は避暑冬はスキーとボボーの実籠に詰めつつ宿の主は
濱崎敬子 浅田久子 山中幸代 松尾鹿次

タダ酒をたらふく飲んで愚痴
こぼす
旦那様右手団扇で余裕なし
藤原 進
山本利幸
愚痴 こぼす言つてるうちに相
手消え
岸本ちとせ

【川柳】 川柳やしろ
腹時計鳴つたら帰る昭和の子
三角や四角の顔し児をあやす
溝普請全戸参加でまだ不足 長井俊昭
愚痴こぼす妻に貼りたいガム 中西慶子
テープ 黒崎輝美
酒の場で漏らす一言身の破滅 宮田正臣
重箱の隅をつついて七十年 伊藤剛

【俳句】 風花俳句教室
非通知の電話捨ておく酷暑かな
入相の献灯滲む茅の輪かな
藤本かつゑ
せきれいのチチンチチンと繩張りす 前田信夫
山の雨大きな葉陰青葡萄
夏旺ん農の顔尖りたる 足立幸子
片白草綿のブラウス糊きいて
大久保伸子
客人の声に散らばる目高かな
ライダーの列の一気に雲の峰
日の光静かに受けた初雪草 中村得順
虫籠窓弁柄格子風死せり

避難所体験訓練

7月27日 滝野総合運動公園スカイピア



地震などの大規模災害が発生し、避難所生活を余儀なくされた場合を想定した「避難所体験訓練」を開催しました。今年は、20組68人の方々が参加されました。

避難所体験訓練では、避難所で実際に使われるダンボールベッドの組立体験のほか、防災士(※)による防災訓練が行われ、実際に災害が発生し、避難するときに「何が必要か」、「どんなことを考えなければいけないか」を学びました。

※防災士…防災力を高める活動のための十分な意識と一定の知識、技能を修得したことを、
日本防災士機構により認証された方で、防災啓発などの活動に携わります。

ひと夏でエンジニアに? 電子工作を学ぶ

8月7日 滝野公民館

小学生が様々な体験をすることができる加東市小学生チャレンジスクール。その一つである「プログラミング体験」で、こどもパソコン『ichigo jam』の電子工作に取り組みました。

参加した子どもたちは、講師の勝田さんから工作に使う電気工具の使い方や、注意点を教わりながら工作に熱中。参加した大迫凜空さん(附属小5年)は、「はんだこてを使って自分でものを作ることが楽しかった。また体験したいです。」と笑顔で話してくれました。今後2回の教室で、『ichigo jam』を使ったプログラミング体験にチャレンジします。

取材/撮影 社高校 2年 本多聖(秘書室インターンシップ)



加東市花火大会

8月7日 東条湖特設会場



今年も東条湖特設会場で、加東市踊りのステージの後、司会を務めた社高等学校放送部の生徒さんと会場が一体となったカウントダウンによって、花火の打上げが始まりました。

会場の方々は、次々と打ち上がる花火に、拍手喝采。花火は、東条湖の湖面を照らすとともに、訪れた方々の心の中も夏の思い出として、明るく照らし出しました。

今年も東条湖特設会場で、加東市踊りのステージの後、司会を務めた社高等学校放送部の生徒さんと会場が一体となつたカウントダウンによって、花火の打上げが始ま

りました。

人のうごき

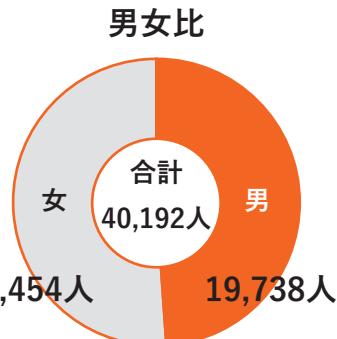
令和元年8月15日まで掲載希望届出分
敬称略

おめでた

井戸 瑞莉華	(北野)	7/9	俊介	・	佑佳
宮脇 汐梨	(下滝野)	7/11	一郎	・	麻美
竹内 美月	(曽我)	7/11	俊成	・	美香
上田 心音	(上滝野)	7/13	圭介	・	遥
大久保 梶來	(南山)	7/16	大善	・	由香
千坂 誠悟	(桜台)	7/17	奨貴	・	早希
大西 乃嬉	(北野)	7/18	貴之	・	あゆ美
林 碧大	(南山)	7/23	哲也	・	恵利香
常峰 瑠叶	(高岡)	7/26	学	・	美羽
安福 翔	(社)	7/28	遼太	・	遥香
大橋 和歩	(社)	7/31	宣之	・	絵理
高橋 なつめ	(上滝野)	8/1	直也	・	あゆみ
出井 明生	(山国)	8/2	雄二	・	菜摘
藤本 結花	(上中)	8/2	裕也	・	千穂
長谷川 幸永	(下滝野)	8/4	道明	・	麻衣
猪口 葉月	(喜田)	8/5	剛志	・	綾乃
大前 育騎	(南山)	8/5	将樹	・	美穂
弘中 康太	(桜台)	8/6	喜明	・	奈帆巳

おくやみ

池見 弘	(平木)	7/15	78
上月 あい子	(西垂水)	7/16	93
伊藤 久雄	(上久米)	7/16	80
橋本 直基	(長貞)	7/17	88
前川 湖	(出水)	7/22	88
繁田 しげ子	(栄枝)	7/22	84
豊崎 キミコ	(新定)	7/22	84
西山 智佐子	(下久米)	7/23	91
増田 清子	(社)	7/24	89
西山 つた子	(社)	7/24	90
畠山 たつ子	(下久米)	7/29	70
藤原 千鶴子	(藤田)	8/4	93
横山 和夫	(上滝野)	8/7	71
谷口 和子	(秋津)	8/7	91
鮫島 忠男	(畑)	8/8	79
原 千代子	(河高)	8/12	97
井上 ふみ子	(吉井)	8/13	98



人口 40,192人 (前月比 +10)
世帯数 16,820世帯(前月比 +11)

令和元年8月20日現在

連携協定を締結

マルヤナギ小倉屋 × 加東市



株式会社マルヤナギ小倉屋と加東市は、連携協定のための調印式を7月22日に行いました。内容は、健康の維持と増進、食育、活力ある農業の実現、地域の活性化に関するなど、様々な分野に及びます。今後、同社がもつノウハウを活かし、JAみのり、および生産者の方々との協働や健康に関するモニター調査などを、加東市をさらに住みやすく、魅力的な街にするため、食に関する様々な分野で、連携を深めていきます。



国民健康保険における医療費抑制のために ジェネリック医薬品を利用しましょう

市民協働部保険医療課(庁舎1階) 担当:利根川慧 ☎43-0500

Information

ジェネリック医薬品 希望シール



▲ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品の利用を希望していることを、医師や薬剤師に手軽に示すことができるのが「ジェネリック医薬品希望シール」です。ジェネリック医薬品の利用を希望される方は、このシールを健康保険証やお薬手帳に貼って、ご活用ください。

※シールをご希望の方は、保険医療課にお問い合わせください。

ジェネリック医薬品の注意事項

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。処方された薬に、ジェネリック医薬品があるかどうかは、医師、薬剤師にお問い合わせください。

薬の特許期間が過ぎた後、その薬(先発薬)と同様の成分で製造、販売される薬を『ジェネリック医薬品』と呼びます。ジェネリック医薬品は、薬の開発費用が抑えられることや、特許期間が過ぎたことで多くの製薬会社で製造されることなどから、安価で利用できる医薬品として、国が普及を進めています。ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額が少なくなるだけではなく、医療費抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する場合は、医師や薬剤師にその旨をはっきり伝えましょう!また、これまで使用していた薬を、いきなりジェネリック医薬品に変えることに不安がある場合は、「お試し期間」を設けることも可能ですが、医師、薬剤師に相談してください。

利用したいときは
どうすればいいの?

もともと新薬として作られたものが、特許期間中の薬と同様有効成分の薬で、成績、効き目、安全性が同等であることが認められることで、安心して利用できます。

もともと新薬として作られた場合のみ、製造、販売されますので、安心して利用できます。