

かけがえのない自分の心とからだを大切にしよう。

困ったときは、  
一人で悩まず相談してね。

相談先(秘密は守られます)

加東市子育て支援課……………0795-43-0408

(月～金曜日 8:30～17:15)

兵庫県立男女共同参画センター… 078-360-8551

(月～土曜日 9:30～12:00 13:00～16:30)

兵庫県配偶者暴力相談支援センター078-732-7700

(毎日 9:00～21:00 土日・祝日も相談可能)

NPO法人ウィメンズネット・こうべ 078-731-0324

(月・水・金曜日 10:00～16:00)

兵庫県警本部DV相談電話……………078-371-7830

(24時間対応)

加東警察署生活安全課……………0795-42-0110

制作・発行◆加東市福祉部子育て支援課  
〒673-1493 加東市社50番地  
TEL 0795-43-0408



大切にしよう あなたとわたし  
～デートDVってなあに?～



加 東 市

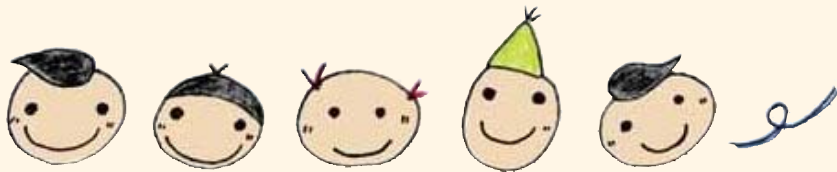
## 人はさまざまな人と出会います。

今までに出会った人やこれから出会う人を大切にし、よりよい関係を築くことは、あなたの人生を豊かなものにします。

出会いの中で、好きな人と出会い、交際するのはステキなことです。

好きな人と交際している人は、相手との関係について考えてみましょう。

まだ出会っていない人も、これから出会う好きな人との関係について考えてみましょう。



## 恋愛ってこんなことだと思っていませんか？

- メールをチェックすることや、友人関係を制限することは、愛情表現なので当然だ。
- 相手が自分を愛していたら、自分の言う事を何でもきいてくれるはずだ。
- 友人との約束より、相手との約束をいつも最優先にするべきだ。
- 好きなら、相手の言うことには何でも従わなければならない。
- 相手が気に入るような女性(または男性)になるように努力しなければならない。



## 二人の関係で困っていませんか？

- メールをチェックされたり、アドレスを消されたりする。
- 気に入らないことがあると大声でどなられる。
- 相手との約束を最優先にしないと不機嫌になる。
- 優しいときもあるし、怒らせてしまう自分が悪いのかな？
- 好きならキスやセックスに応じるのは、当たり前だと言われる。



でも、こんな関係の二人って  
何かおかしくないですか？  
苦しくないですか？

③

自分らしくふるまうことができない二人の関係は、  
ひょっとしたらデートDVかもしれません。

### Q1.デートDVって？

暴力(言葉や力)を使って相手(夫婦や恋人)を思い通りに  
支配することをDV(ドメスティック・バイオレンス)といいますが、  
交際している二人の間でおこるDVを「デートDV」といいます。

### Q2.暴力って？

体への暴力だけではなく、言葉などで相手を怖がらせたり、  
傷つけたりして自分の思いどおりに動かそうとする態度や行動も  
暴力です。

#### 例えば・・・

- ・ドアをなぐるなど物に当たる
- ・「お前が悪い」などと大声でどなる
- ・何を言っても無視する
- ・どこで何をしているか確認し、友だちとのつきあいを  
制限して束縛する



④



## 二人の関係で困っていませんか？

- メールをチェックされたり、アドレスを消されたりする。
- 気に入らないことがあると大声でどなられる。
- 相手との約束を最優先にしないと不機嫌になる。
- 優しいときもあるし、怒らせてしまう自分が悪いのかな？
- 好きならキスやセックスに応じるのは、当たり前だと言われる。



でも、こんな関係の二人って  
何かおかしくないですか？  
苦しくないですか？

③

自分らしくふるまうことができない二人の関係は、  
ひょっとしたらデートDVかもしれません。

### Q1. デートDVって？

暴力(言葉や力)を使って相手(夫婦や恋人)を思い通りに  
支配することをDV(ドメスティック・バイオレンス)といいますが、  
交際している二人の間でおこるDVを「デートDV」といいます。

### Q2. 暴力って？

体への暴力だけではなく、言葉などで相手を怖がらせたり、  
傷つけたりして自分の思いどおりに動かそうとする態度や行動も  
暴力です。

#### 例えば・・・

- ・ ドアをなぐるなど物に当たる
- ・ 「お前が悪い」などと大声でどなる
- ・ 何を言っても無視する
- ・ どこで何をしているか確認し、友だちとのつきあいを  
制限して束縛する



④

## 暴力の種類

### 体への暴力

なぐる ける たたく  
物を投げつける  
押さえつける  
…など

### 心への暴力

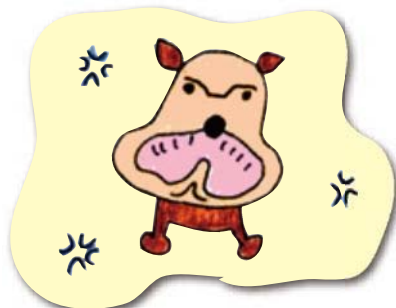
バカにする おどす  
何を言っても無視する  
メールをチェックする  
…など

### 性的な暴力

キスやセックスを  
無理強いする  
避妊に協力しない  
アダルトビデオを  
無理に見せる  
…など

### 経済的な暴力

お金をねだる  
借りたお金を返さない  
…など



あなたが「こわい!」と思ったら  
それは暴力です!!  
どんな理由があっても  
暴力をふるってはいけません。

## Q3. DVはなぜおきるの?

### ①力による支配

力で相手を支配して、自分の思いどおりにできるという  
間違った学習をしたから。

### ②暴力の容認

相手が悪ければ少しぐらい暴力してよいという意識があるから。  
また、社会には暴力で問題を解決してもよいという考え方が  
あふれているため。

### ③性の差による偏見

「男は強くて多少乱暴でもよい」「女はかわいくて男に従う方がよい」  
「男の方がエライ」という性の差による偏見があるから。

## Q4. DVはケン方とどう違うの?

対等な関係で、お互いに言いたいことを言い合い、  
たまに意見が対立するのはケンカです。

片方の意見ばかり通って、安心できずビクビクする関係はDVです。



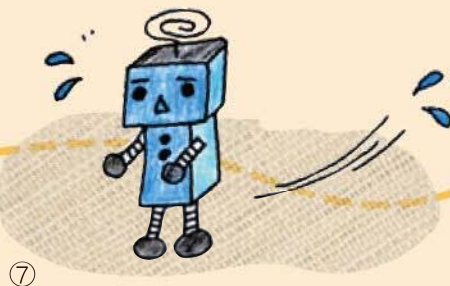
## ～二人の関係をチェックしてみよう～

### ●暴力的な態度をとっていませんか？

- ☐ 1. 相手が自分の意見に従わないと、イライラしたり怒ったりしますか。
- ☐ 2. 相手の行き先、服装、行動などについて指示をしますか。
- ☐ 3. 相手が他の人と話すと気になったり、嫉妬したりしますか。
- ☐ 4. 腹が立つと相手の目の前で物をたたいたり、投げたりしますか。
- ☐ 5. 腹が立つと相手の腕や肩をつかんだり、たたいたりしますか。
- ☐ 6. 二人のことも相手の考えを尊重しないで、自分一人で決めることが多いですか。

### ●暴力を受けていませんか？

- ☐ 1. 「バカ」「お前になんかできない」など、あなたが傷つく言い方をされますか。
- ☐ 2. あなたがどこで誰と会っているのか、何でも知りたがりますか。
- ☐ 3. 用事で会えないとき、自分を最優先にしないと相手は不機嫌になりますか。
- ☐ 4. ケンカしたとき物にあたるなど、相手の態度や行動が怖いと思うことがありますか。
- ☐ 5. 携帯をチェックして、異性の友だちのアドレスを消されますか。
- ☐ 6. けんかをしたとき、「怒らせるのが悪い」とあなたが責められますか。



⑦

彼氏(彼女)はあなたのモノではありません。  
ひとつでもチェックがついたら、  
デートDVではないか考えてみましょう。

⑧



## デートDVかな?と思ったら・・・

### 自分が被害にあっていたら

- ・自分を責めない。
- ・ひとりで解決しようとせず、信頼できる大人や専門機関(※)に相談しよう。
- ・別れ話は電話かメールでしよう。  
どうしても出会う話をするなら、  
暴力がひどくなることがあるので、  
昼間、人が多い場所で誰かにそばにいてもらいましょう。

### 友だちが被害にあっていたら

- ・批判しないで話を聞いてあげよう。
- ・こんなことは言わないでね。  
「束縛は愛されている証拠だよ」  
「よくある話よ」  
「怒らせないようにしたら？」
- ・信頼できる大人や専門機関(※)に相談を勧めよう。
- ・被害にあった友だちに伝えてほしいこと。  
「あなたは悪くない」  
「いつでも力になるからね」

(※) 専門機関・・・裏表紙の相談先を参照



### 対等な関係をつくるためには、 自分を尊重し、相手も尊重しよう。

- ・男らしさ、女らしさにこだわらないで、  
自分らしさを大切にしよう。
- ・相手の気持ちを思いやり、  
考えや価値観のちがいを認めよう。
- ・怒りを暴力で表さないで、言葉で伝えよう。
- ・相手のNOを尊重しよう。
- ・自分のことは自分で決めよう。

