



가토시생활가이드북 2025

(포켓판)



의료기관 P1

자연재해 대비 P2

쓰레기 배출 P3·4

교통규칙·생활규칙 P5

정보기입란·긴급연락처 P6

유용한 일본어 P7



위의 QR 코드를 스캔하시면 스마트폰 등으로
내용을 확인하실 수 있습니다.

가토시·NPO법인 가토시국제교류협회

의료기관

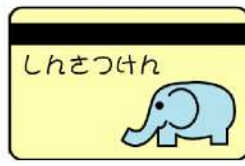
병이 나거나 다쳤을 때는 증상에 따라 진료 가능한 병원이나 진료소에 가십시오.

○ 병원·진료소 방문 시 필요한 것

- 마이넘버보험증 또는 건강보험자격확인서(단, 소지자에 한함)



- 재류카드
- 약수첩
- 진찰증
- 돈



※의료기관에서 외국어가 통하지 않는 경우가 있습니다. 의료기관을 방문하실 때는 일본어를 할 수 있는 분과 함께 가는 것을 추천 드립니다.

※집을 나서기 전에 미리 의료기관에 전화 등으로 확인하는 것이 좋습니다.

○ 병원 검색

- 오노시·가토시 의사회 홈페이지 : 가토시 소재의 병원을 찾을 수 있습니다.

<https://www.onokato-med.or.jp> (일본어)

- 효고현 의료기관 정보 시스템 : 효고현 내의 병원을 찾을 수 있습니다.

(일본어·영어)

<https://web.qq.pref.hyogo.lg.jp/hyogo/>



○ 휴일 등의 응급진료 검색

- 토요일, 휴일(일요일·공휴일 등)에도 진료가 가능한 의료기관이 있습니다.

⇒ 【확인방법】 오노시·가토시 의사회 홈페이지



小野市・加東市医師会

ごあいさつ 出医師会について 医療機関案内 **時間外/休日診療** 予防接種について アクセス 若

◎休日診療/内科系土曜時間外診療 最終更新日: 15/09/2024

診療時間	土曜	PM 1:00 ~ PM 5:00
	日曜・祝祭日	AM 9:00 ~ PM 5:00)

※小児(15歳以下)の場合は、事前に指定の医療機関へ電話をし、問合せたうえで受診してください。

※令和6年 09月の休日診療/内科系土曜時間外診療

※令和6年 10月の休日診療/内科系土曜時間外診療

이곳을 확인해 주세요.

자연재해 대비

자연재해 시에는 텔레비전이나 라디오, 메일 등을 통해 올바른 정보를 수집하고 행동하십시오.

○ 태풍이나 폭우 등이 발생했을 때

- ① 실내로 들어가 안전을 확보하고, 가급적 외출을 자제한다.
- ② 강이나 저수지, 산, 논밭, 수로 등 위험한 장소에는 가지 않는다.



○ 지진이 발생했을 때

- ① 테이블이나 가방 등으로 머리를 보호한다.
- ② 지진의 흔들림이 가라앉으면 불을 끈다.
- ③ 문을 열어 출구를 확보한다.
- ④ 서두르거나 급하게 밖으로 뛰어나가지 않는다.



○ 대피할 때

대피령이 내려지거나 큰 지진이 발생했을 때는 지정된 대피소나 안전한 장소까지 대피한다. 대피소까지 대피하는 것이 위험할 경우는 인근의 안전한 장소로 대피하여 안전을 확보해야 한다.

【주의할 점】

- ① 불이 꺼졌는지 확인한다. (가스는 밸브를 잠근다. 전기는 차단기를 내린다.)
- ② 활동하기 편한 옷을 입고 모자나 헬멧 등으로 머리를 보호한다.
운동화 등의 움직임이 편하고 발을 보호할 수 있는 신발을 신는다.
- ③ 침수된 곳을 지날 때에는 막대기 등으로 구멍이나 흠이 없는지 확인한다.
- ④ 좁은 길, 담장, 전주(전봇대), 강, 수로 등 위험한 장소에는 가지 않는다.



【비상 물품 목록】

최소 3일분 이상의 물품을 준비하여 배낭 등에 넣어 두십시오.



○ 효고 방재넷 등록방법

효고현 및 시에서 긴급한 정보나 지진, 기상 경보 등 방재에 관련된 다양한 정보를 메일과 앱을 통해 알려드립니다.

【효로 방재 네트워크 메일 등록】

- 「fc@bosai.net」에 메일을 전송한다.
- QR 코드를 스캔하여 메일을 전송한다.



【효고 방재넷 앱】

- QR 코드를 스캔하여 다운로드한다.

【Google Play】

【App Store】



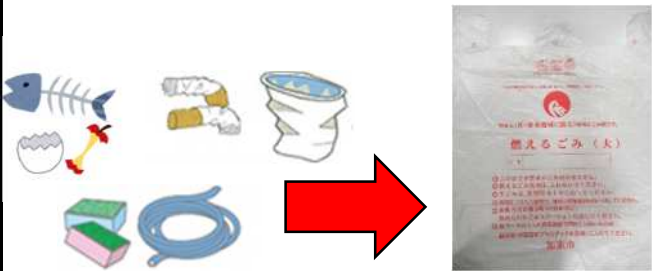

쓰레기 배출

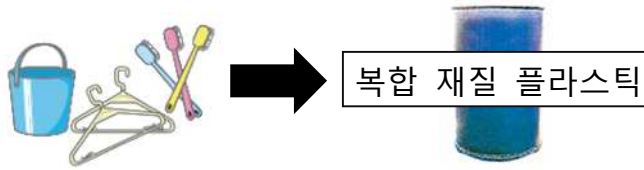

○ 쓰레기 배출 방법

쓰레기 수거 당일 **오전 8 시 30 분까지 정해진 방법으로** 지정된 수거 장소에 쓰레기를 배출해 주십시오.

「쓰레기 배출 날」은 「가토시 쓰레기 수거 달력」에서 확인하시기 바랍니다.
(가토시 쓰레기 수거 달력은 시청 1 층 「생활환경과」나 야시로 쇼핑 파크 Bio2층 「가토노 에토고 정보 코너」에 있습니다.)

※일부 연립 주택이나 아파트에서는, 수거 요일이나 배출 방법이 다를 수 있습니다. 관리자에게 반드시 확인하시기 바랍니다.

매주 화요일, 금요일 수거	매주 수요일 수거
<p>○ 가연성 쓰레기(일반 쓰레기)</p> <p>※음식물 쓰레기는 물기를 제거한다. 음식물 쓰레기, 재활용할 수 없는 종이류, 고무 제품 등</p> 	<p>○ 플라스틱 종류의「용기」또는「포장재」</p> <p>식품 포장 용기, 플라스틱병, 비닐봉지, 컵라면 용기, 뚜껑류 등</p>  <p>이물질은 제거한 후 배출해 주십시오.</p>
<p style="text-align: center;"><u>가토시 지정 종량제 봉투를</u> 사용하십시오. ⇒시청 1 층 생활환경과나 가토시 지정 종량제 봉투 취급점에서 구입할 수 있습니다.</p>	

월 1 회 수거	
<p>○ 복합 재질 플라스틱</p> <p>※「용기」또는「포장재」이외의 플라스틱</p> <p>크기가 30cm 이하 크기의 플라스틱 재질의 양동이, 옷걸이, 칫솔, 장난감, 숟가락 등</p> 	<p>○ 캔·소형 금속류</p> <p>※음료 캔은 물로 세척하여 이물질을 제거해 주세요. 음료 캔, 통조림 캔, 금속제 냄비 등</p> 

월 1 회 수거

○ 병(무색·갈색·그 외 색)

※뚜껑을 열고, 병 속을 물로 씻는다.
 ※색상을 구분하여 용기에 담는다.
 식료품 병, 음료수 병, 조미료 병 등

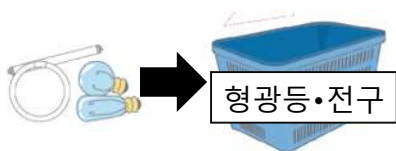


○ 페트병

※뚜껑과 라벨을 제거하고 페트병 속을 물로 씻는다.
 ※뚜껑과 라벨은 용기포장 플라스틱 쓰레기

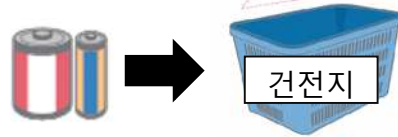


○ 형광등·전구



○ 건전지

※충전식 전지, 버튼셀 (버튼식 배터리) 등은 넣지 않습니다.



○ 불연성 쓰레기 (타지 않는 쓰레기)

도자기, 유리 제품, 화장품병 등



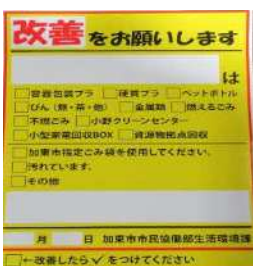
○ 대형 쓰레기는 배출하실 수 없습니다.

가토시로부터 허가를 받은 업체에 의뢰하거나 「오노 클린 센터」에 가져가 주십시오.

오노 클린 센터 : ☎675-1316 오노시 덴진초 538-1 ☎0794-62-6250



○쓰레기 배출 시 주의 사항



분리 배출 규칙을 지키지 않은 쓰레기는 왼쪽의 스티커를 붙이고 수거하지 않습니다.

자신이 배출한 쓰레기가 수거되고 있는지 확인하세요.

●자주 하는 실수●

1. 종량제 봉투를 사용하지 않는다.
2. 일반 쓰레기 봉투에 캔이나 병이 들어 있다.

교통 규칙

교통사고를 당하지 않기 위해서는 기본 규칙을 잘 지켜야 합니다.

○ 교통 규칙

- 자동차나 자전거를 타고 있을 때는 보행자를 우선시합니다.
- 신호등의 각 색상의 의미는 다음과 같습니다.
 - 파랑⇒진행 가능 ● 노랑⇒정지 ● 빨강⇒정지
- 신호등이 있는 교차로에서는 신호등의 지시에 따라 길을 건너야 합니다.
- 신호등이 없는 곳에서는 좌우 안전을 확인한 다음 길을 건너야 합니다.
- 밤에는 반사재를 착용하고, 밝은 색의 옷을 입는 것이 좋습니다.

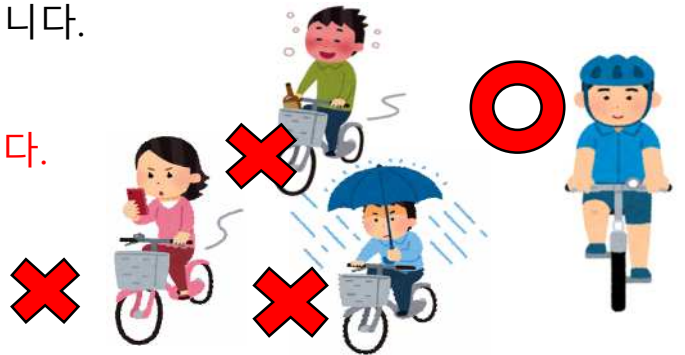


○ 보행자 규칙

- 반드시 인도를 이용합니다. 인도가 없는 곳에서는 도로의 우측을 보행합니다.

○ 자전거 규칙

- 차도의 좌측 일렬로 주행합니다.
 - 자전거에 2 명이 함께 타거나 나란히 주행해서는 안 됩니다.
- 휴대전화나 스마트폰을 사용하면서 운전하거나 우산을 손에 든 채 운전해서는 안 됩니다.
- 건물목이나 일시정지 장소에서는 반드시 정지하고 좌우 안전을 확인해야 합니다.
- 저녁에는 일찍감치 라이트를 켜야 합니다.
- 자전거 보험에 가입해야 합니다.
- 음주 후 자전거를 타서는 안 됩니다.
- 헬멧을 착용하고 자전거를 타야 합니다.



생활 규칙

지역사회에서 생활할 때 주의해야 할 사항은 다음과 같습니다.

○ 생활소음

- 주택가나 공동 주택(아파트)에서는 여러분의 집에서 발생하는 소리가 옆집에 들릴 수도 있습니다.
- 늦은 밤이나 이른 아침 시간에는 가급적 소리를 내지 않도록 합니다.
 - 예) 큰 소리로 하는 대화, 텔레비전 · 악기 · 청소기 · 세탁기 소리 등

○ 아파트 공용 공간의 사용 방법

- 계단 · 복도는 모두 공용 공간입니다. 개인 물건을 두어서는 안 됩니다.

자신의 정보를 기입하세요 (가급적 일본어로 작성하세요)

이름 :

주소 :

회사명 : / 회사 연락처 :

생년월일 : / 국적 :

성별 : / 혈액형 :

알레르기 :

복용 중인 약 :

종교 : / 가능한 언어 :

집에서 가장 가까운 지정 대피소 :

긴 급 연 락 처

☎ 범죄 (폭력·도난) · 교통사고 등의 경우 ⇒ 【경찰】 110

☎ 화재·질병·부상·교통사고 등의 경우 ⇒ 【구급차】 119

☎ 「일상 생활 상담」을 원하거나 「국제 교류 이벤트」에 참가하길 원하는 경우

⇒ 【NPO법인 가토시국제교류협회 (통칭KIA)】

연 락 처 : 0795 - 42 - 6633

주 소 : 〒673-1431 가토시 야시로 1126-1
야시로 쇼핑 파크 Bio2 층

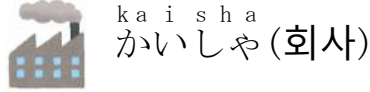
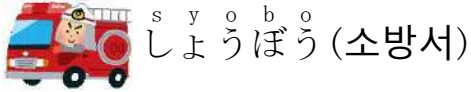
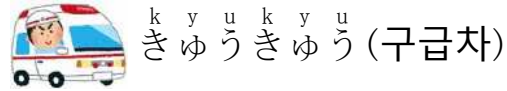
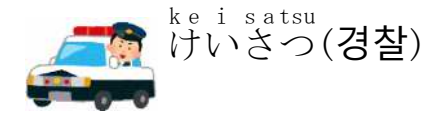
E M A I L : kia@katokokusai.org

受付時間 : 9 : 00 ~ 18 : 00

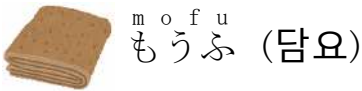
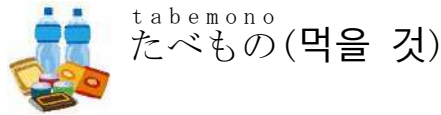
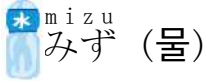
정기휴일 : 일, 월, 국경일, 둘째 주 화요일, 연말연시

유용한 일본어

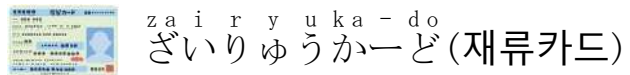
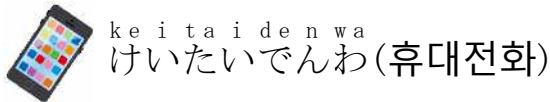
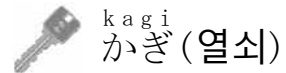
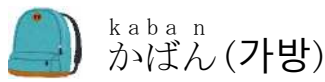
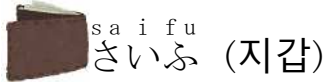
• ^{ni den washite kudasai} ○○に でおんわして ください。(○○에 전화해 주세요.)



• ^{ga foshi i desu} ○○が ほしいです。(○○을/를 부탁드립니다.)



• ^{o nakushimashita} ○○を なくしました。(○○을/를 잃어버렸습니다.)



• ^{ga i t a i d e s u} ○○が いたいです。(○○이/가 아픕니다.)

① ^{a t a m a} あたま(머리)

② ^{m e} め(눈)

③ ^{k u c h i} くち(입)

④ ^{k u b i} くび(목)

⑤ ^{n o d o} のど(목 안)

⑥ ^{u d e} うで(팔)

⑦ ^{m u n e} むね(가슴)

⑧ ^{o n a k a} おなか(배)

⑨ ^{a s h i} あし(다리)

⑩ ^{s e n a k a} せなか(등)

⑪ ^{k o s h i} こし(허리)

⑫ ^{o s h i r i} おしり(엉덩이)

