

参加費無料

1 / 24 (土)

10:00 ~ 13:00

パパやプレパパ
おひとりでの参加も
大歓迎！



パパとこどもでクッキング!(^^)! オムライス弁当を作ろう！

パパとこどもで簡単かわいいお弁当作り。そのまま公園にピクニックに行くこともできます。
料理初心者も上級者もみんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪
お家でも作って家族を喜ばせましょう！

◆場 所 滝野公民館 2階 調理室（加東市下滝野1369番地）

◆対 象 パパとこども（5歳以上）

※パパやプレパパおひとりでの参加も大歓迎

◆定 員 12組（24名）

（定員に達した場合は、加東市内在住または在勤、在学、在園の方を優先）

◆託 児 あり（対象：生後6か月から4歳まで）※無料・要申込み

◆申込方法 ①、②のいずれかで申込

①申込フォームを送信

②電子メール、FAX、郵送、または持参で申込書を提出



参加申込み期限
1月9日（金）

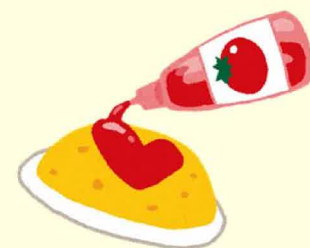
※食物アレルギーへの個別の対応はできませんので、ご注意ください。

講師 堀 恭平さん

NP0法人ファザーリング・ジャパン関西 副理事長

1980年生まれ。神戸市在住。二人の娘のパパ。
忙しい平日のパパ料理は、タイパが命！炊飯器
や鍋に賢く任せる「手抜きを極めるパパ料理」
を発信している。

「がんばらない。続けられるパパ料理」をモットーに、多くの家族を笑顔にするための親子料理教室を各地で展開している。



申込み
その他詳細
加東市
ホームページ



《お問い合わせ》

加東市 市民協働部 人権協働課

〒673-1493 加東市社50番地（庁舎1階）

TEL：0795-43-0544 FAX：0795-42-1735

電子メール：jinken-kyodo@city.kato.lg.jp



加東市 市民協働部 人権協働課 〒673-1493 加東市社 50 番地（庁舎 1 階）
TEL：0795-43-0544 FAX：0795-42-1735 電子メール：jinken-kyodo@city.kato.lg.jp