令和８年度広域隣保活動事業　回想法教室



懐かしい映像や品物を通して、脳細胞の活性化をはかるのが回想法です。ＮＨＫの記録保管データで昔の映像を見たり、回想法かるたでレクリエーションを行ったりします。映像やかるたで若かりし日に戻り、思い出を一緒に語り合い若返りましょう。
認知症の予防に最適です！









≪ 回想法教室の日時・場所≫

日　　時	地域・グループ	会　　場
11月　2日（月）10：00～11：20	上中	上中公民館
11月　4日（水）10：00～11：20	曽我	曽我公民館
11月　9日（月）　9：30～11：00	大門	大門公民館
11月11日（水）10：00～11：20	森尾	森尾集会所
11月12日（木）10：00～11：20	喜田	喜田公民館
11月16日（月）10：00～11：20	厚利・薮	薮公民館
11月17日（火）10：00～11：20	大畑・久米	久米公民館
11月17日（火）　9：30～11：00	出水	出水公民館
11月20日（金）10：00～11：20	嬉野東・窪田	窪田隣保館
12月　7日（月）10：00～11：20	高岡	高岡コミセン

※　当日、風邪のような症状や37.5度以上の発熱のある方は、参加をご遠慮ください。