

わたしの声をとどけよう

力をつける つながる つくり出す



女性が職場や社会で活躍するには、どうしたらいいかな？一緒にスキルを磨き、何ができるか考えましょう！成長したい、現状を変えたい方は、きっと何か気づきを得られます。1回からでも気軽にご参加ください！

基礎編

第1回 8/23(土)10:00～12:00 「コミュニケーションのコツって何？」

講師：喜田 菜穂子さん（（有）OFFICE HARMO 代表）

初対面の人とのコミュニケーションや傾聴のコツについて学び、会話のキャッチボールを実践。

講話「なぜ女性の力を生かす必要があるのか」

第2回 9/6(土)10:00～12:00 「相手の心を動かす！伝わる声と話し方」

講師：川邊 暁美さん（言の葉OFFICEかのかん 代表、アナウンサー）

相手が聞き取りやすい話し方や話の構成、言葉の選び方について学び、プレゼン力をアップ。

講話「これから女性が活躍するには」

第3回 9/21(日)10:00～12:00 「『課題』を捉え、論理的に話そう！」

講師：横山 由紀子さん（兵庫県立大学国際商経学部 教授）

「課題」って何？情報に左右されず、鋭い視点で物事を見て、論理的に説明しましょう。

応用編

第1回 10/5(日)10:00～12:00 「女性議員と話したいことって何だろう？」

基礎編で磨いたスキルを活かして、女性議員と語る内容を考えます。

第2回 11/14(金)19:00～20:30 「これってどうなの？女性議員と語ろう！」

議員活動や加東市の施策など、気になることを質問し、あなたの思いを伝えましょう。

第3回 12/7(日)10:00～13:00 「マニフェストって何？なんちゃって選挙をやろう！」

もしも出馬するなら？選挙ポスターや公約を作って、選挙を疑似体験。

講師：松尾 やよいさん（夢こらぼ 主宰）

全体講師・講話：中村 和子さん（オフィスE E E 男女共同参画アドバイザー）

◆場所 社公民館 2階研修室

※応用編第2回は社福祉センター2階レクリエーション室

◆対象 テーマに関心のある女性 10人

（スピーチ力等のスキルを伸ばしたい、日常生活でジェンダーに係るモヤモヤを抱えている、政治参画について学びたいなど）

※定員を超えた場合は、加東市在住または在勤・在学の方、全回参加の方を優先

◆託 児 あり 要予約・無料（対象：生後6か月から小学校6年生まで）

◆申込方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX・電子メール・郵送等でお申し込みいただくか、二次元コードからお申し込みください。

◆申込締切 8月7日（木）まで（締切後は要問い合わせ）

【FAX送信先】 0795-42-1735

【メール送信先】 jinken-kyodo@city.kato.lg.jp

【郵 送 先】 〒673-1493 加東市社 50 番地 人権協働課



令和7年度加東ウィメンズリーダー塾

「わたしの声をとどけよう-力をつける-つながる-つくり出す-」参加申込書

氏名		昼間連絡先	
住 所 〒	—		
メールアドレス	@		
参加できない回がある場合はご記入ください。			
託児を希望する方は 記入してください 対象：生後6か月から 小学6年生まで	ふりがな お子様の氏 名	年 齢	性 別
		歳 か月	男 ・ 女
		歳 か月	男 ・ 女

※個人情報は、本事業の連絡のみに使用します。

《お問い合わせ》

加東市 市民協働部 人権協働課 〒673-1493 加東市社 50 番地（庁舎1階）

TEL：0795-43-0544 FAX：0795-42-1735 電子メール：jinken-kyodo@city.kato.lg.jp