



# 夢★きらめいて

No.  
39

加東市/加東市人権・同和教育研究協議会 令和7年10月1日



人権ポスター最優秀賞 社学園小学校 4年 山口珠空 さん

目 次	●特集「ことばでつながる、加東市の未来」 ..... 2~5	●加東市人権・同和教育研究協議会の活動 ..... 12
	●人権標語・人権ポスター 最優秀賞・優秀賞作品 ..... 6~7	●加東市企業人権教育協議会の活動 ..... 13
	●在住外国人スピーチ発表会 ..... 8	●人権ジュニアリーダー学級 ..... 13
	●第19期加東市民人権講座 ..... 9	●人権擁護委員の活動 ..... 14
	●男女共同参画コーナー ..... 10	●加東市人権出前講座について ..... 15
	●兵庫県パートナーシップ制度 ..... 11	●こころの相談窓口 ..... 15
	●幼児期人権教育セミナー ..... 11	●人権に関する悩みごとの相談先 ..... 16

**予防教育の大切さ**

私は、丹波地域、北播磨地域を中心  
に、女性や子どもの権利・ジェンダー  
平等に関する啓発活動、地域の居場所  
づくりのお手伝いをしている団体の代  
表です。皆さん、「子ども達への予防  
教育」といえばどんなことを思い浮か  
べますか?歯磨き指導、交通安全教室  
などが上がるのではないでしょか。  
虫歯を作らない、交通事故に遭わない  
ためのものです。私は加東市福祉総務  
課の事業で、中学生に向けた「デート  
DV防止授業」を担当することが多く、  
本年度は市内4校で授業を実施しまし  
た。13年前からの取組です。最初に導  
入した時は、性行為、性暴力、レイプ  
などの文言一つひとつを学校側と  
確認、説明しながら授業に臨みました。  
当時の担当課長や導入1校目の学校長  
が若年層のDV防止・暴力防止につい  
て必要性を強く感じておられたので授  
業が実現し、次年度から1校ずつ増え、  
3年目には市内3中学校での実施が叶  
いました。昨年度は、兵庫教育大学附  
属中学校へもアプローチされ、市内4  
中学校全で授業で伺いました。導入  
当初から思えれば、現在の性暴力、性被  
害は若年化、重篤化しています、被害者  
加害者、傍観者を作らないためにも事  
前学習、予防教育が重要となります。  
「データーDV」の文字を見ただけでは  
恋愛に偏った話かと思われる方もある  
でしようが、「対等な関係を作るため  
に」と人権意識に根差した人間関係作  
りに重きを置いています。暴力を許さ  
ない、問題が起きても暴力以外の解決  
法を知っている、そんな価値観が授業  
を通して広がることを願っています。

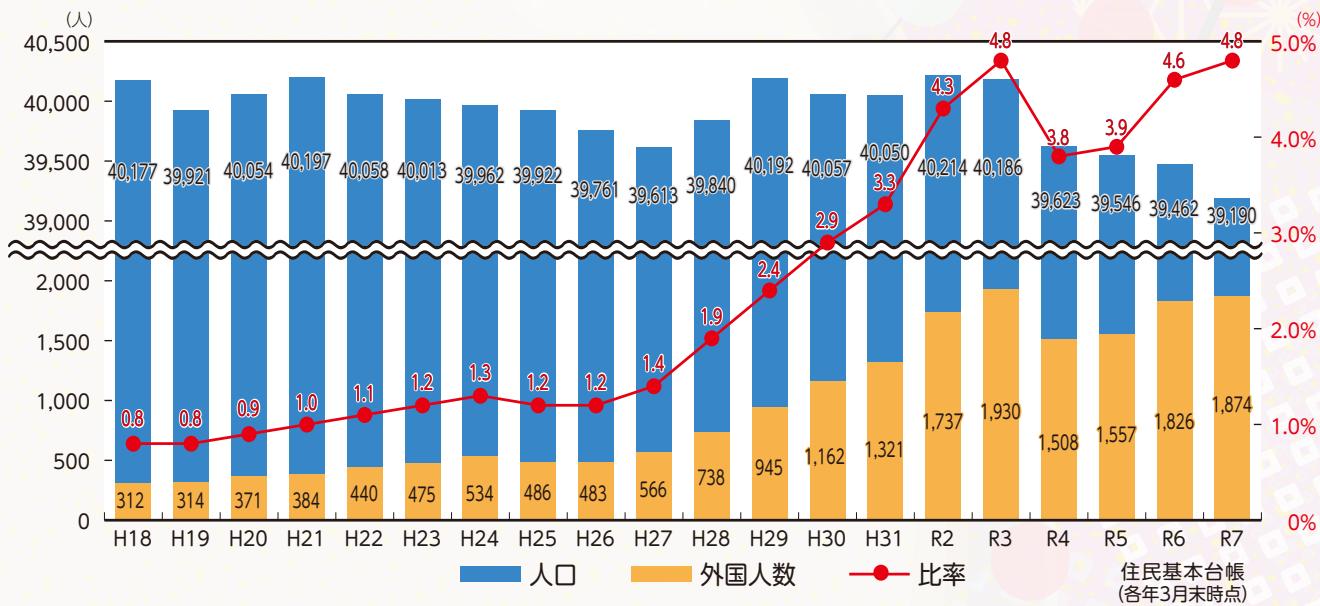
生涯学習応援隊 SOSO.39  
北村久美子

# ことばでつながる、加東市の未来

## やさしい日本語でつながる社会

1

加東市では、外国人住民が急速に増加しています。



加東市の総人口は減少傾向にありますが、外国人住民は増加しており、その総人口に占める割合も増加しています。

2

加東市にお住まいの外国人住民の国籍は、43か国にもなり、多国籍化が進んでいます。

	国籍	人 数	全外国人住民に占める割合
1	ベトナム	1,364	70.7%
2	中国	114	5.9%
3	インドネシア	98	5.1%
4	フィリピン	71	3.7%
5	韓国	49	2.5%
6	ブラジル	37	1.9%
7	ミャンマー	28	1.5%
8	ネパール	25	1.3%
9	スリランカ	23	1.2%
10	ペルー	22	1.1%

住民基本台帳（令和7年7月末現在）

令和7年7月末現在、加東市には、1,929人の外国人住民の方々がお住まいです。その国籍は、実に43か国に及びます。

左の表は、加東市にお住まいの外国人住民の方々の国籍トップ10で、ベトナム、中国、インドネシアと続きます。



### 3

## こんなことはありませんか？



### 職場で

職場で外国人職員に、日本人に対してと同様の指示をしたが伝わらず、けんかに発展してしまった。

外国人の方々にとって、「空気を読む」ことが求められる曖昧な指示や暗黙の了解は理解しづらく、誤解を招くことがあります。短く的確な言葉で指示することができれば、対立を防ぐことができたかもしれません。

### 地域で

「ごみは分別して指定の場所に置いてください」と書かれた看板の意味が、外国人住民に伝わらず、ごみを分別せずに出してしまい、苦情があがつた。

ごみの分別の習慣がない国から来日した方々には、分別の意味や仕方がわかりません。「ペットボトルはここ、紙はあそこにおいてください」と簡単に、具体的に説明できれば、誤解がなくなるかもしれません。

### 社会で

公共の場で外国人観光者が大声で会話したり、公共交通機関の優先席に座ったりしていることに不快感を感じる。

日本では公共の場では静かに振舞うのがマナーですが、外国では、公共の場でも会話することが自然な場合があります。また優先席の意味や対象が伝わっていないかもしれません。日本の習慣をうまく伝えることができれば、お互い「いい気持ちで」過ごすことができるかもしれません。

### 4

## 「やさしい日本語」を使ってみましょう！



### 「やさしい日本語」って何？

やさしい日本語は、日本語に不慣れな外国人の方々や、こども、高齢者、障害のある方々にもわかりやすく情報を伝えるために工夫された日本語のことです。1995年の阪神・淡路大震災の時に、外国人の方々が避難情報を理解できずに被災したことをきっかけに考案されました。

しかし、やさしい日本語の認知度は、あまり高くありません。それは、日本人が、外国人の方々とやさしい日本語でコミュニケーションをとることができることを知らないからです。実は、日本に住む外国人のうち、日本語ができる人は63%にも上り、外国人が希望する情報発信言語は、日本語（22%）、やさしい日本語（76%）という統計（在留支援のためのやさしい日本語ガイドライン）もあります。

### なぜ「やさしい日本語」なの？

加東市にお住まいの外国人住民の国籍は、43か国にも及び、多国籍化が進んでいます。

これらのすべての言語を習得することは難しいですね。「やさしい日本語」を使えば、様々な国籍の外国人住民の方々とコミュニケーションできるのです。



ホイント!

# やさしい日本語を使ってみましょう!



## 1 簡単な言葉を使う

むずかしい言葉や専門用語は使わない。わかりやすい言葉を使いましょう。

(例) 体調がわるい

↓  
元気がない

授業参観

↓  
授業を見る



## 2 1つの文に1つの情報とし、文は短くしましょう

長い文にせず、短い文にしましょう。

(例) 明日は清掃作業があるので、午前8時に集合してください。



明日は掃除をします。午前8時に来てください。

## 3 二重否定やあいまいな表現は使わない。

まわりくどい表現やわかりにくい表現は避けましょう。

(例) (プレゼントをもらって) 嬉しくないわけない。



(プレゼントをもらって) とても嬉しいです。

## 4 「分かれ書き」をしましょう。

単語と単語の間にスペースを入れましょう。

文の切れ目が明確になり、わかりやすくなります。

(例) ここではきものを脱いでください。



ここで はきもの(履物)を 脱いでください。



ここで きもの(着物)を 脱いでください。



## 5 漢字を少なくして、ふりがなをつけましょう。

漢字を使わない国の出身者にとって、漢字は読んだり、理解することが難しいです。漢字は少なくして、使う場合は、ふりがなをふりましょう。

例 公共交通機関でお越しください。

電車やバスで来てください。  
でんしゃ やバス で来てください。

## 6 時間や年月日の標記はわかりやすくしましょう。

元号を使わず、西暦で標記し、年月日を入れましょう。

例 令和7年5月1日

2025年5月1日

## 7 箇条書き、図、表、写真を使いましょう。

伝える情報が多い場合には、箇条書きが有効です。

また、表を作って情報を整理したり、スマートフォンの写真を示したりしましょう。



例 清掃活動をする際は、汗拭きタオルや飲み物、軍手を各自でご準備ください。

掃除をするときに持ってくるもの

- ・タオル（汗をふくために使います）
- ・飲み物（のどが渴いたときに飲みます）
- ・軍手（手を守るための手袋）

## 8 身ぶり手ぶりや表情で伝えましょう。

話す時には、身ぶりや手ぶり（ジェスチャー）を交えたりすると効果的です。（ただし、ジェスチャーの中には、国によって意味が異なるものがあるので注意しましょう。）

表情をはっきり示すことも有効です。



出典：  
三重県やさしい  
日本語ガイドライン



参考教材：  
大阪府  
「やさしい日本語」  
用語集



人権協働課は、昨年度、市民の皆様向けに、「やさしい日本語」研修を加東市ケーブルテレビジョンや動画配信サイトYouTubeで放送・配信しました。

本年度も、昨年同様、「やさしい日本語」研修（基礎編：やさしい日本語の概要・ポイント等、応用編：基礎編の復習、シーン別のやさしい日本語）を放送・配信予定です。

放映・配信のスケジュールは、市ホームページ等でお知らせします。是非、ご覧ください。

# 人権文化をすすめる市民運動 標語・ポスターの最優秀賞・優秀賞作品

8月の「人権文化をすすめる市民運動」にちなみ、市内の児童・生徒の皆さんから、人権標語と人権ポスターを募集したところ、標語108作品、ポスター93作品の応募がありました。

応募作品の中から、最優秀賞・優秀賞受賞作品をご紹介します。

応募作品は、8月14日～8月18日に、やしろショッピングパークBio 2階多目的ホールで展示しました。

## 標語の部 (敬称略)



### 最優秀賞

人それぞれ こせいゆたかな オンリーワン

社会園小学校 6年 高瀬 将平



大切のだんとつ1位は 命だよ

社会園小学校 6年 山中 凜太朗

世界中 みんなの個性で 虹色に

社会園中学校 7年 小紫 萌那

受け入れよう それぞれちがう あたりまえ

社会園中学校 8年 和田 明莉



加東市マスコット  
加東伝の助

## ポスターの部

(敬称略)



優  
秀  
賞

社学園中学校 9年 河村 仁心

**最優秀賞**



社学園小学校 4年 山口 珠空

優  
秀  
賞



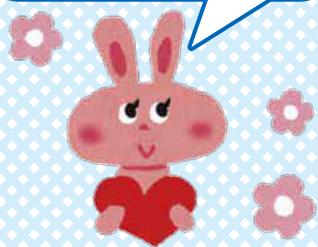
東条学園小中学校 2年 山本 夏芽

優  
秀  
賞



社学園小学校 4年 向野 葵

8月14日～18日  
【人権啓発展の様子】



## 在住外国人スピーチ発表会

人権啓発  
(7月5日)

# 表会 (敬称略)

友情の力

陳思(中國) チンシン(チノクノ)



皆さん、「友人」と呼ばれる人はどんな人でしょうか? 私から見れば、本当の友人は、いつも自分をささえてくれる人だと思います。大学1年生のとき、私は演劇部に入りました。その時、「銀魂」の公演のため、4か月間ずっと舞台稽古をしていました。しかし、私は、初心者なので、セリフも動作もなかなかうまくできなかったです。周りの誰も私よりよくできているので、公演が近づいてくるうちに、私はだんだん焦るようになってしまいました。焦りに焦って、最も重要な動作がどうしてうまくできません。このままじゃパトナーの足手纏いになる

一言の大切さ

チヨン ユジン（韓国）



と諦めかけた時、部員の女  
の子は「大丈夫だよ、練習  
すればきっと上手になるよ」  
と慰め、毎日何度も稽古に  
付き合ってくれました。最  
後、公演は大成功でした。  
公演のあと、みんなでパー  
ティーを開きました。わた  
しもみんなと楽しく笑って、  
今までの努力はやっと報わ  
れたと感じました。彼女が  
いたからこそ、私は最後ま  
でやりぬけました。友情は  
不思議なものです。友情の  
おかげで、新しいことに挑  
戦する勇気も、困難を乗り  
越える自信もどんどん湧き  
出しました。みなさんも、  
いつも自分を支えてきた友  
達を大切にしてください。

「は別の場所ですよ。」でした。  
外はもう暗くなつていま  
した。どうすれば学校に居  
れるのかと暗い道を行つた  
り来たり長い間迷つていま  
した。そこでもう一度お店  
の人には「タクシーはありますか。」と聞きました。タ

山がとても近い大学に来た日のことです。寮の部屋に案内され、はいってみるともうお客様さんがいました。それはカメムシさんでした。ここは人間よりカメムシの方が多いのかもしれないなと思いました。それも気になりましたが、昼ご飯も食べずに私は住民登録のため市役所に一人で出かけました。思いのほか手続きに時間がかかり市役所経由の大学のシャトルバスに間に合いませんでした。どうしようかと考えた私はグーグルマップでイオンを検索し、そこでシャトルバスに乗ろうと考えました。貢い物を済ませ1時間以上待つて、バスは来ませんでした。『おかしいなあなんでバスが来ないんだろう。』と思つた私はお店の人に聞きました。

ある日、日本人の家庭の夕食に招待されました。日本の文化をよく知らなかつたのでとても緊張していましたが、そのことを覚えていました。でも以前からの知り合いのように楽しく話しながら食事をしました。私のドキドキはいつのまにか消えていました。今ではその人たちともとても仲良くなり、その家が第二の我が家のようになりま

クシーを呼んでもらい、やつと大学に戻りました。そんなことがあって初日は『ここでどうやって生きていけばいいんだろう。』と不安でいっぱいでした。

そんな私に加東市は予想外の優しさを感じさせてくれました。一番記憶に残っているのは、それからしばらくしてイオンに行つた時のことです。ある方が先に「ここにちは。どこの国の方ですか。」と声をかけてくれたのです。私にとって予想外の瞬間で本当に嬉しかったです。その後も時々イオンで会つた時、話をするようになり私たちは友達になりました。その人の一言で私も一人じゃないんだと感じさせてくれた大切な縁でした。

皆さん、今日からでも周りに慣れない環境の外国人がいたらぜひ声をかけてください。勇気を出して話かけてみてください。その一言が相手にとつて大きな一步になるかもしません。そうすれば温かい心の輪がどんどん広がって、みんなを包み込んでくれることでしょう。私はそれを願っています。

した。こんなエピソードもあります。留学前にSNSで加東市に行つたら行きたいと思つていた美味しい料理を出すお店がありました。実は、その店長ご夫婦が私のフレンドシップファミリーだったのです。本当にびっくりしました。私には映画のワンシーンのように思えましたことの出来事の連続でした。こうして始まつた出会いは私に大きな力を与えてくれ、加東市がどんどん地域よく馴染みのある場所になりました。もう前のように不安を感じることはあります。周りの優しい人々が私にしてくれたように私も大学でいろいろな国から来ている留学生に声をかけるようになりました。

皆さん、今日からでも周

## 第19期加東市民人権講座



加東市民人権講座は、「誰もが互いを認め合いみんなの笑顔あふれる人権尊重のまち加東市」の実現に向け、人権尊重のまちづくりを進めるための地域の人権教育及び啓発リーダーを育成することを目的と実施しています。

第19期の第1回目は「部落差別」について講演を行いました。

とき 6月21日(土)  
場所 東条文化会館コスミックホール  
講師

BURAKU HERITAGE  
メンバー 上川 多実さん

演題 「部落差別から考える  
日常の中の差別」



当日は、256の方に来場いたしました。中には県外から来られた方もおられ、皆様の関心の高さがうかがえました。

講演では、部落問題を通して日常生活における差別の実態や、政府による被差別部落の住環境の整備や生活支援、教育支援、就職差別の廃止のための取組など積極的に格差是正措置を進め、様々な取組をしてきましたが、日常の中から、見下しや侮辱といった攻撃的な言葉（マイクロアグレッション）はなくなることはありません。

例えば、男性や女性、健常者や障害者、正規雇用や非正規雇用、日本人や外国人等、人々が物事を二分化することで、社会はマジョリティの過ごしやすい社会構造や制度になる傾向があります。

マジョリティの人々が無意識に享受する優位性や恩恵のことをマジョリティ特權といいます。マジョリティ特權を持つていない、社会の中で不利な立場であるマイノリティの方への配慮を行うと、それはマイヨリティの方からすれば、特別なこととしてとらえやすいのです。

人間は、マジョリティ（多数者）、マイノリティ（少数者）に分けることができます。

講演では、部落問題を通して日常生活における差別の実態や、政府による被差別部落の住環境の整備や生活支援、教育支援、就職差別の廃止のための取組など積極的に格差是正措置を進め、様々な取組をしてきましたが、日常の中から、見下しや侮辱といった攻撃的な言葉（マイクロアグレッション）はなくなることはありません。

これからは、「配慮を必要としている多くの人々と、特別な配慮を必要とする少数の人々がいる」という固定観念を「既に配慮されている人々」といまだ配慮されていない人々がいる」という考えに改める必要があります。

「知らなかつた」など、マジョリティ特權を持つたまま何もしないのではなく、社会をどう変えていくのかを考える必要があります。また、人権は一人ひとりにあるもので、自分のマイノリティ性を尊重することも大切です。



## 登録されていますか？ 本人通知制度！

この制度は、事前に登録した方の戸籍や住民票等を代理人や第三者(\*)に交付した場合、その事実を登録者に通知するものです。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。マイナンバーをお持ちの方は、ご本人のお手続きに限り、本人通知制度の登録・変更手続きがインターネットからできるようになりました。

身元調査だけでなく、車庫証明の不正利用(いわゆる「車庫とばし」)に使われるかも!「ひとごと」じゃないですよ!



\*第三者とは、住民票においては、同一世帯以外の者、また、戸籍においては、当該同戸籍に記載のある者、その配偶者、直系親族以外の者で、個人・法人・八業士（弁護士・司法書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・海事弁理士・行政書士・弁理士）のこと。

※市ホームページから詳細をご覧いただけます。

【お問い合わせ】市民課（庁舎1階） ☎43-0390

加東市本人通知制度 検索



加東市本人通知制度

# 男女共同参画コーナー

## ジェンダーギャップ指数2025をご存じですか？



主要7か国(G7)中では変わらず最下位。  
全体順位は前年と同順位、政治分野は後退…

今年の日本のジェンダーギャップ（性別による格差）指数は、国会議員の男女比や閣僚の男女比等から評価される「政治参画」は0.085（125位）、労働参加率、管理職従事者、専門技術職の男女比や賃金の男女格差から評価される「経済参画」では0.613（112位）と低い値に留まりました。

加東市では、第4次加東市男女共同参画プランを策定し、男女共同参画社会の実現に取り組んでいます。

本プランでは「審議会、委員会等における女性委員の割合」を令和10年度に30%とすることを目指しています。令和6年度は28.8%と少しずつ女性の参画が進んでいます。しかし、女性の参画が進んでいる分野がある一方で、人選が固定化しているなど、全く進んでいない分野があります。特に防災や防犯、農業など、これまで男性中心で行われてきた分野で女性の参画が進んでおらず、改善する必要があります。また、地域運営の分野では区長や自治会長96人中、女性は2人のみと、少子高齢化が進む社会で、持続可能な地域づくりのためには、性別や年齢等の固定的な役割分担ではなく、どうすれば女性や若者などの多様な人々の参画を増やせるのか考え、取り組んでいかなければなりません。

一部の人の意見しか反映されない社会は、生活しづらさや生きづらさにつながります。誰もが自分らしく生きられる社会の実現のため、ジェンダーギャップを自分事として捉え、何ができるか考えてみましょう。

### 女性活躍推進法とは (女性の職業生活における) (活躍の推進に関する法律)

働く場面で活躍したいという希望を持つすべての女性が、その個性と能力を十分に發揮できる社会を実現するために平成27年に制定されました。女性の活躍推進に向けた数値目標を盛り込んだ行動計画の策定・公表や、求職者に資する情報公表を行うことが101人以上の労働者がいる事業主に義務付けられています。

※詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

### 女性活躍推進法が 延長されました！

#### 改正のポイント！

- ☆従業員数101人以上の企業は、「男女間賃金差異」及び「女性管理職比率」の情報公表が義務になる
- ☆プラチナえるほし認定の要件に「事業主が行っている求職者等に対するセクシャルハラスメント防止に係る措置の内容を公表していること」が追加
- ☆法律の有効期限が令和8年3月末→令和18年3月末に延長

### 男女共同参画についてもっと知りたい・学びたい方へ

加東市では、女性が力をつけることを目的とした女性リーダー育成研修「加東ウィメンズリーダー塾」や男性対象講座など、各種男女共同参画セミナーを実施しています。加東市ホームページでは男女共同参画や女性活躍についての情報、セミナーのお知らせを掲載しています。企業向けの情報は加東市商工業かわら版LINEで配信しています。



加東市  
ホームページ



加東市商工業  
かわら版LINE

#### 日本のジェンダーギャップ指数(2025)

0.666 (118位) \*

経済参画	教育
0.613 (112位)	0.994 (66位)
健康	政治参画
0.973 (50位)	0.085 (125位)

\*この指標は、スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が、毎年公表しています。「0」の完全不平等から「1」の完全平等までの指標で表され、国・地域の順位が公表されます。

# 兵庫県パートナーシップ制度

お互いを人生のパートナーとして認め合ったお二人が、日常の生活において継続的に協力し合うことを約した関係であることを届出し、兵庫県がその届出を受理したことの証明する制度で、令和6年4月1日にスタートしました。

婚姻が認められていない同性カップルや、様々な事情により婚姻の届出をしていないカップルなどの日常生活の困りごとや不安が解消され、誰もが人生のパートナーと協力しながら安心して暮らせる環境づくりを目指すものです。

注意：本制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除等）が生じるものではありません。詳しくは、県ホームページ（二次元コード 上）をご覧ください。



兵庫県  
ホームページ

A	B:兵庫県マスコット「はばタン」	C:兵庫県花「のじぎく」

パートナーシップ制度届出受理証明書は、上の3種からお選びいただけます。

兵庫県パートナーシップ制度の届出により、加東市の行政サービスが利用できる、または利用しやすくなります。詳しくは、市ホームページ（二次元コード 右）をご覧ください。



加東市ホームページ

## 児童期人権教育

### 「みんな、たいせつ」プログラム

#### 保育実践 「サイコロ、コロコロ」

東条こども園 4歳児クラス



東条こども園でのプログラム  
「サイコロ、コロコロ」の実践です。サイコロの目には、肩叩き、握手、ハイタッチ、ハグなどふれあいの絵が描いてあります。サイコロの出た目に描いてある「ふれあい」を友達と楽しみます。その時の気持ちを大切にするプログラムです。

サイコロ、コロコロ 何ができるかなあ



#### 指導者養成セミナー

開催：7月17日（理論編・実践編）

講師：toddleわかやま 代表理事 家本 めぐみさん

「みんな、たいせつ」プログラムは感性が発達する児童期に「愛されている」「大切にされている」「私も、あなたも、みんな大切」ということを感じ、人権感覚を育むことを目的としています。今年度の児童期人権教育指導者養成セミナーは、市内こども園・保育所に勤務する職員13名を対象に実施しました。受講者は学んだ「思いやりの心」を育むプログラムを日々の保育で実践しています。

じゃんけん!!



つぎは あくじゅ。



楽しめたね

人権感覚を育むために大切な「思いやり」や「ぬくもり」を感じる保育の時間です。

こども未来部こども教育課

## 加東市人権・同和教育研究 協議会 上半期の活動

■監事 石井 隆文（区長会）  
 ■副会長 山本 貞江（連合婦人会）  
 ■会計 国井 美博（人権擁護委員）  
 ■監事 小坂 征幸（人権啓発推進員）  
 久野 勝久（学識経験者）

3部会の上半期の活動を以下に報告します。

加東市人権・同和教育研究協議会は、「誰もが互いを認め合い、みんなの笑顔あふれる、人権尊重のまち加東市」を基本理念に、部落差別の解決を目指して人権啓発及び人権・同和教育を推進しています。

本協議会は、子どもから大人まであらゆる年代において啓発・教育を推進するため、住民学習推進部会、団体別研修推進部会、学校教育部会の3部会を組織し、各地区・各種団体・学校園から選出された理事19名と委員163名、監事2名で構成しています。

（敬称略）

■会長 山羽 勲（学識経験者）

今年度の役員は左記のとおりです。（敬称略）

「人権学習」の実施方法には、DVDの視聴や講演など公民館で行う「集合型研修」と、ケーブルテレビやユーチューブを個人で視聴する「個別（家庭）型研修」があります。

集合型研修には問題を共有して意見交換ができるという長所がありますが参加者の固定化・高齢化という課題があります。一方、個別（家庭）型研修には幅広い年代の参加が期待できる反面、意見の交流が難しい面があり、どちらも一長一短があります。

今年度の各地区の計画によると、約80%の地区が集合型研修を、残

## 住民学習推進部会

### ○住民学習説明会

（5月20日・23日・24日）

人権学習を地域づくりの一環としてとらえ、主体的に学習会を開催していただきましたため、人権啓発推進員さんと区長さんに住民学習会の実施方法について説明会を開催しました。

### ○住民学習会の実施方法

住民学習には、さまざまな人権課題を学習する「人権学習」と、住みよい地域づくりをめざして三世代がふれあう「交流活動」があります。

「人権学習」の実施方法には、DVDの視聴や講演など公民館で行う「集合型研修」と、ケーブルテレビやユーチューブを個人で視聴する「個別（家庭）型研修」があります。



りの地区が個別（家庭）型研修を選択されました。コロナ禍があけた地区が増えました。集合型研修を選択された地区的約65%が、本年度の県推奨DVDである『あなたがいる庭』を使った学習を計画。

・古田 圭策さん  
 兵庫県人権啓発協会 研修講師  
 「こどもと人権 多様性と差別意識」  
 ・國井 豊広  
 加東市役所人権協働課  
 人権教育推進員

## 団体別研修推進部会

### ○民生児童委員連合会（4月17日）

・「カツチハヂヤ／カハイ（ともに）」誰もが取り残されない社会のために

・吉田 圭策さん

### ○シニアクラブ連合会（9月4日）

・「こどもと人権 多様性と差別意識」

・國井 豊広  
 加東市役所人権協働課  
 人権教育推進員

### ○学校教育部会（5月16日）

・役員、活動テーマ、活動計画について話し合い

## 学校教育部会

- 公開授業（7月4日）
  - ・「みんなが暮らしやすい町に」
  - ・滝野南小学校 4年生

### ◇関連事業

#### ◆第72回兵庫県人権教育研究大会

東播磨大会（播磨町）（7月26日）

### ○報告

#### 【学校における自主活動】

兵庫教育大学附属中学校

東条 顯穂さん

### ○PTA

東条学園小中学校

奥平 聖音さん



## 人権擁護委員の活動～あなたの街の相談パートナー～



### 人権擁護委員ってどんな人？

人権擁護委員は、人権に関する悩みごとの相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしている民間の方々です。約14,000人が法務大臣から委嘱され、全国の市町村に配置されています。



### 北播人権擁護委員協議会

西脇市・小野市・加西市・加東市・多可町の4市1町の人権擁護委員で組織しています。

加東市では、9人の人権擁護委員が「加東部会」として次のような活動を行っています。↑詳しくはこちら

#### 北播人権擁護委員協議会 加東部会の活動

##### 人権相談活動

###### 総合相談

社会福祉協議会の総合相談の中で人権相談を担当しています。月3回の開催です。

場所は社福祉センター（第3金曜日）・はぴねす滝野（第2金曜日）・東条公民館（第4金曜日）。時間は、いずれも10：30～11：30

###### 特設人権相談

法務局が掲げる推進月間に合わせて、人権に関する相談を受けます。

社福祉センターで、5月（憲法週間）・6月（人権擁護委員の日）・12月（人権週間）に開催しています。

###### 特設総合相談

民生児童委員とともに、隣保館・公民館にて相談を受けます。7月・11月・3月に開催しています。

##### 人権啓発活動

**街頭啓発活動** 8月（人権文化をすすめる市民運動月間）・12月（人権週間）に街頭啓発活動を実施しています。

##### 学校などにおける人権啓発活動

###### 「人権の花」運動

子どもたちが花を育て、絵や感想などを書いたり、福祉施設との交流をしたりすることで、人権尊重の心を養います。

###### ミニ人権教室

アフタースクールで、紙芝居や楽しいゲームをして、子どもたちとの交流を深めるとともに、友達の輪を広げることなど人権の大切さを伝えています。

###### こどもの人権SOSミニレター

誰にも相談できない子どもたちと、手紙のやりとりを通じて、子どもたちの悩みを早期に発見し、解決への手助けを行います。



## アイヌの人々に対する偏見や差別をなくしましよう

先住民族であるアイヌの人々の民族としての誇りが尊重される社会を実現するため、令和元年5月に「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」が施行されました。



↑詳しくはこちら

### ～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。ご希望によりアイヌの相談員が応じます。

☎0120-771-208 【平日9:00～17:00 祝日、12月29日～1月3日を除く】





加東市人権・同和教育研究協議会（以下「市同教」という）では、「加東市人権出前講座」として、任意団体などのグループが主催する研修会などへの講師の派遣を行なっています。

普段なにげなく話している人権や子育てなどに関するさまざまなお悩みなど、一度、専門の先生を呼んで、ヒントをもらつてみませんか。講師料は、市同教が負担します（3万円まで）。

趣味のサークル、ママ友、パパ友、PTAの部会、社内の若手グループなど、任意団体であればなたでもご利用いただけます。



↑詳しくはこちら

加東市人権出前講座に興味をお持ちの方は、人権協働課 ☎ 43-10544まで、お気軽にお問い合わせください。

○派遣する講師　主催者からの依頼により、研修会等の開催場所や内容に応じて、かとう人権教育講師登録者リストを基に、本事業の目的を達成するのにふさわしい講師を選定のうえ、派遣します。

○講演のテーマ（例）女性（男女共同参画、DV）、こども（虐待、いじめ）、高齢者（介護、認知症）、障害のある人、同和問題、インターネットによる人権侵害



## 加東市人権出前講座について

### こころの相談窓口

ストレス状態が長期間続くと、「気分が落ち込む」「イライラする」「疲れているのに眠れない」など、気持ちやからだにさまざまな変化が起こることがあります。

多くの場合は自然に回復していきますが、つらい気持ちを誰かに話すことで和らぐことがあります。

ひとりで抱えこまず、誰かに相談してみませんか。

○兵庫県いのちと心のサポートダイヤル  
078-382-3566

月～金曜日  
18時～翌8時30分  
土日祝日24時間



○兵庫県こころの健康電話相談  
078-252-4987

火～土曜日9時30分～11時30分、  
13時～15時30分  
(祝日、年末年始は除く)



○はりまいのちの電話  
079-222-4343  
10時～翌1時 年中無休



○加東市こころの健康ホットダイヤル  
0795-42-2800

月～金曜日8時30分～17時15分  
(祝日、年末年始は除く)



【お問い合わせ】 健康課（庁舎2階） ☎ 42-2800

# 人権に関する悩みごとの相談先

差別、いじめ、いやがらせなど、人権に関する問題でお困りの場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。



加東市マスコット  
加東 伝の助

相談窓口	相談内容	お問合せ先 二次元コード
<b>みんなの人権110番</b> 法務局： <a href="tel:0570-003-110">0570-003-110</a>	差別や虐待、ハラスメントなど、さまざまな人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。	
<b>女性の人権ホットライン</b> 法務局： <a href="tel:0570-003-110">0570-003-110</a>	配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメントなど、女性の人権問題に関する電話相談です。	
<b>子どもの人権110番</b> 法務局： <a href="tel:0120-007-110">0120-007-110</a>	いじめや虐待など、子どもの人権に関する電話相談です。	
<b>外国人のための人権相談</b> Foreign-language Human Rights Hotlines 法務局： <a href="tel:0570-090911">0570-090911</a>	日本語を自由に話すことができない方からの人権相談に応じるための専用の相談電話です。There is a dedicated consultation phone for human rights counseling for those who are unable to speak Japanese fluently.	
<b>インターネット上の誹謗中傷や差別等の相談</b> 公益財団法人 兵庫県人権啓発協会 <a href="tel:078-891-7877">078-891-7877</a>	インターネット上の誹謗中傷や差別等について、相談を受ける窓口です。	
<b>兵庫県LGBT電話相談</b> 公益財団法人 兵庫県人権啓発協会 <a href="tel:050-3637-7521">050-3637-7521</a>	LGBT等性的少数者の方や、その周りの方々の相談に応じるための専門電話相談窓口です。	
<b>人権に関する悩みごと相談</b> 加東市人権協働課： <a href="tel:0795-43-0544">0795-43-0544</a>	さまざまな人権問題についての相談を、電話や窓口で受け付けています。	
<b>法務省 インターネット人権相談受付窓口</b>	パソコンやスマートフォンから、いつでも相談できます。相談フォームに内容を記入して送信すると、最寄りの法務局から、メールまたは電話により回答されます。	
<b>法務省 子どもの人権SOSミニレター</b>	市内の小・中学校・義務教育学校の児童・生徒に専用用紙を配付しています。まわりの大人に相談できないとき、手紙を書いてポストに投函してください。人権擁護委員や法務局職員が、希望する方法(手紙や電話)でお返事します。	
<b>人権擁護委員による人権相談</b> 加東市人権協働課： <a href="tel:0795-43-0544">0795-43-0544</a>	月3回、次の場所で相談を受け付けています。 【10:00～11:30】 ・第2金曜日 はぴねす滝野 ・第3金曜日 社福祉センター ・第4金曜日 東条公民館	
<b>隣保館人権相談</b> 窪田隣保館： <a href="tel:0795-42-4000">0795-42-4000</a>	人権協働課職員が相談を受け付けています。 【14:00～16:00】毎週水曜日(休日を除く)	

みなさまの声を聞かせてください!

## 夢きらめいて読者アンケート

市民のみなさまの人権課題への関心やニーズを把握するため、読者アンケートを行います。  
お持ちのスマートフォン等で右の二次元コードを読み取り、アンケートにご協力ください。

