

加東シニアいきいきポイント事業の概要

介護予防や、高齢者施設での
ボランティア活動でポイントを貯めよう！

令和5年9月から開始予定

ポイントをためる

【活動内容】

- ◇高齢者施設での活動
(食事の配膳下膳や利用者の話し相手、洗濯物の整理、囲碁や将棋等の相手等)
- ◇市主催の介護予防教室等に参加
- ◇まちかど体操教室での
リーダー活動(準ずる活動を含む)
(準備・片付け・ポイント管理)
- ◇まちかど体操教室に参加

加東市にお住まいの
65歳以上の方が対象です。

ポイントに応じて換金
(年間上限5,000円)
※ポイントの有効期限なし



「まちかど体操貯筋通帳」で100回参加した方は、シニアいきいきポイント1,000円分と交換できます。

加東シニアいきいきポイント事業 令和5年度の流れ(予定)

令和5年3月	受入施設への説明
7月～8月	まちかど体操リーダー・サポーターへの説明
7月	広報かとうの掲載、参加募集チラシ全戸配布
8月	市民説明会
9月	活動開始

令和6年以降は、年間通じて活動予定

加東シニアいきいき ポイントを導入する メリット

ボランティア

- 生きがい、やりがいの増進
- 介護予防の効果
- 目に見えてシールがたまる喜び
- コミュニケーションが増える

高齢者施設等

- 外出やレクリエーションの幅が広がる
- 地域における施設の理解につながる

施設利用者

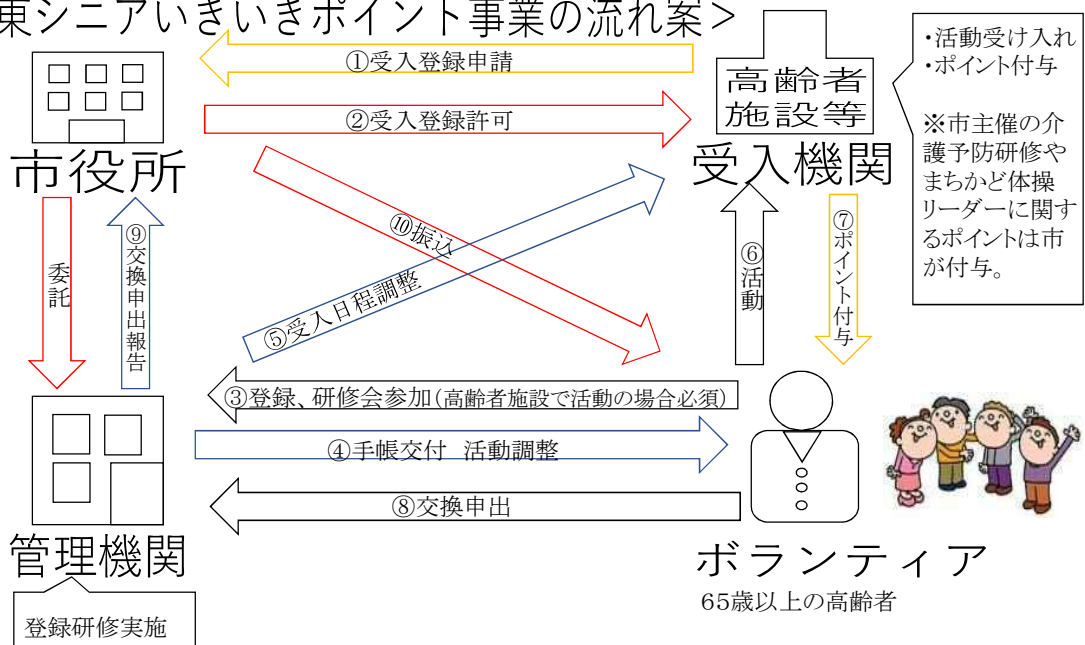
- 楽しみや生きがいの増進
- 住み慣れた地域で安心して生活が継続できる

市

- 介護予防の意識向上
- 元気な高齢者が増えることによる介護給付費の減少
- 地域とのつながり
- 地域支えあい活動の充実につながる

もっと楽しく、健康に

<加東シニアいきいきポイント事業の流れ案>



【ボランティアポイントシール】 1枚 100ポイント

【ボランティアポイント交換】 年間上限 5,000ポイント(5,000円)、ポイントは次年度に繰り越し可能

【ポイントシール付与内容】

◇高齢者施設での活動

(食事の配膳下膳や利用者の話し相手、洗濯物の整理、
囲碁や将棋等の相手等)

1日あたり 30分～1時間29分 1枚
1時間30分以上 2枚



◇市主催の介護予防教室等に参加 1回 1枚

◇まちかど体操教室リーダー活動(準ずる活動を含む)
(準備・片付け・ポイント管理)を年間20回以上実施 10枚



◇まちかど体操教室に参加

1回参加 コスモスシール1枚

コスモスシール100枚でボランティアポイントシール10枚に交換

【ボランティアポイント交換】

◇交換単位 1,000～1,900ポイント 1,000円
2,000～2,900ポイント 2,000円
3,000～3,900ポイント 3,000円
4,000～4,900ポイント 4,000円
5,000ポイント 5,000円

◇申請 毎年1月 対象者が管理機関へ申請

◇振込 毎年2～3月
市から指定口座に振り込み

