

加東市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画  
見直しのためのアンケート調査結果報告書  
(一般高齢者・要支援認定者)

---

目次

1. 調査の概要	1
2. 回答者の属性	2
3. 調査結果	3
• 3-1. 問1 あなたのご家族や生活状況について	
• 3-2. 問2 からだを動かすことについて	
• 3-3. 問3 食べることについて	
• 3-4. 問4 毎日の生活について	
• 3-5. 問5 地域での活動について	
• 3-6. 問8 健康について	
• 3-7. 問9 認知症について	

---

1. 調査の概要

1-1. 調査の目的

本調査は、令和9年度から令和11年度までの「加東市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」を策定するにあたり、高齢者の日常生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を把握し、計画策定における基礎的な資料を作成することを目的として実施した。

1-2. 調査の設計

(1) 調査対象

- 65歳以上の一般高齢者と要支援認定者及び事業対象者の中から無作為抽出した2,000人

(2) 調査期間

令和7年12月11日～令和8年1月6日

(3) 調査方法

郵送配布・郵送回収

### 1-3. 回収状況

	数値
配布数	2,000
回収数	1,500
有効回答数	1,499
有効回答率	75.0%

---

## 2. 回答者の属性

### 2-1. 年齢構成

	人数	割合
65～69 歳	365	24.3%
70～74 歳	352	23.5%
75～79 歳	373	24.9%
80～84 歳	242	16.1%
85 歳以上	167	11.1%
無回答	0	0.0%
<b>合計</b>	<b>1,499</b>	<b>100.0%</b>

---

### 2-2. 性別

	人数	割合
男性	670	44.7%
女性	829	55.3%
無回答	0	0.0%
<b>合計</b>	<b>1,499</b>	<b>100.0%</b>

---

### 2-3. 認定状況

	人数	割合
一般高齢者	1,424	95.0%
事業対象者・要支援認定者	72	4.8%
無回答	3	0.2%
<b>合計</b>	<b>1,499</b>	<b>100.0%</b>

---

### 3. 調査結果

#### 3-1. 問1 あなたのご家族や生活状況について

##### 問1-(1) 家族構成をお教えてください。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
1人暮らし	16.3%	15.7%	16.8%	16.8%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	35.6%	37.3%	35.2%	32.5%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	3.7%	3.9%	3.7%	3.5%
息子・娘との2世帯	26.0%	25.2%	28.1%	25.2%
その他	14.9%	13.9%	13.9%	18.3%
無回答	3.5%	4.0%	2.4%	3.8%

家族構成では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が35.6%と最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が26.0%、「1人暮らし」が16.3%となっている。

##### 問1-(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
介護・介助は必要ない	79.7%	80.3%	78.7%	79.4%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	5.7%	5.2%	6.6%	6.1%
現在、何らかの介護を受けている	3.7%	4.0%	3.9%	2.9%
無回答	10.8%	10.5%	10.8%	11.6%

約8割(79.7%)の高齢者が「介護・介助は必要ない」と回答しており、比較的自立した生活を送っている方が多い。

問 1-(2)-1 (2) で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のみお答えください。

介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	142	71	40	31
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	7.0%	5.6%	7.5%	9.7%
心臓病	12.0%	12.7%	10.0%	12.9%
がん（悪性新生物）	4.2%	4.2%	7.5%	0.0%
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	2.8%	4.2%	2.5%	0.0%
関節の病気（リウマチ等）	4.9%	4.2%	5.0%	6.5%
認知症（アルツハイマー病等）	6.3%	8.5%	2.5%	6.5%
パーキンソン病	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
糖尿病	9.2%	8.5%	10.0%	9.7%
腎疾患（透析）	1.4%	1.4%	2.5%	0.0%
視覚・聴覚障害	10.6%	11.3%	7.5%	12.9%
転倒・骨折	15.5%	16.9%	17.5%	9.7%
脊椎損傷	6.3%	8.5%	7.5%	0.0%
高齢による衰弱	24.6%	25.4%	15.0%	35.5%
その他	15.5%	14.1%	17.5%	16.1%
不明	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	21.8%	18.3%	25.0%	25.8%

介護・介助が必要になった主な原因として、「高齢による衰弱」が 24.6%と最も多く、次いで「転倒・骨折」が 15.5%、「心臓病」が 12.0%となっている。

問 1-(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
大変苦しい	5.7%	4.4%	8.1%	5.5%
やや苦しい	22.3%	21.0%	23.6%	23.8%
ふつう	54.3%	55.5%	50.9%	55.7%
ややゆとりがある	5.8%	6.5%	5.5%	4.6%
大変ゆとりがある	0.8%	1.3%	0.3%	0.3%
無回答	11.1%	11.3%	11.5%	10.1%

経済状況については、「ふつう」が 54.3%と過半数を占めているが、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせると 28.0%となり、約 3 割の高齢者が経済的な困難を感じている。

3-2. 問 2 からだを動かすことについて

問 2-(4) 軽い運動・体操を 1 週間に何日くらいしていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
ほとんどしない	31.2%	30.4%	29.9%	34.5%
週 1 回	15.7%	15.7%	14.7%	17.1%
週 2～4 日	28.3%	29.2%	31.0%	23.2%
週 5 回以上	18.7%	18.1%	19.7%	18.8%
無回答	6.1%	6.6%	4.7%	6.4%

軽い運動・体操を週 1 回以上実施している高齢者は 62.7%と、6 割以上が定期的に運動を行っている。一方で、「ほとんどしない」が 31.2%存在し、約 3 割の高齢者が運動習慣を持っていない。

問 2-(5) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
何度もある	8.7%	9.1%	7.9%	9.0%
1 度ある	25.0%	25.6%	23.6%	25.5%
ない	60.8%	59.7%	63.8%	59.7%
無回答	5.4%	5.6%	4.7%	5.8%

過去 1 年間に転倒経験がある高齢者は 33.7%と、約 3 人に 1 人が転倒を経験している。特

に「何度もある」が8.7%存在し、転倒を繰り返している高リスク層が一定数いる。

問 2-(7) 週に1回以上は外出していますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
ほとんど外出しない	4.7%	3.6%	4.5%	7.2%
週1回	11.1%	10.9%	9.2%	13.9%
週2~4回	43.8%	45.6%	44.6%	39.1%
週5回以上	35.0%	33.9%	37.3%	34.5%
無回答	5.4%	6.0%	4.5%	5.2%

週2回以上外出している高齢者は78.8%と、約8割が定期的に外出している。

問 2-(8) 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
徒歩	31.3%	31.7%	34.4%	26.7%
自転車	10.1%	9.2%	13.1%	8.7%
バイク	1.9%	1.3%	2.1%	3.2%
自動車(自分で運転)	71.8%	71.7%	71.1%	72.8%
自動車(人に乗せてもらう)	20.1%	20.1%	22.0%	18.0%
電車	5.0%	3.6%	8.1%	4.6%
路線バス	5.8%	5.7%	6.6%	5.2%
病院や施設の車	0.9%	0.6%	1.6%	0.9%
車いす	0.3%	0.6%	0.0%	0.0%
電動車いす(カート)	0.3%	0.3%	0.0%	0.6%
歩行器・シルバーカー	2.3%	2.1%	2.1%	2.9%
タクシー	5.9%	5.5%	8.1%	4.6%
その他	1.5%	1.6%	1.8%	0.9%
無回答	4.9%	5.1%	4.5%	4.9%

外出時の移動手段は「自動車(自分で運転)」が71.8%と圧倒的に多く、高齢者の移動が自家用車に大きく依存していることがわかる。

公共交通機関の利用は少なく、「タクシー」5.9%、「路線バス」5.8%、「電車」5.0%にとどまる。

問 2-(8)-1 (8) で「タクシー」と回答した方のみお答えください。

加東市デマンド型交通についてどう感じていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	89	42	31	16
使いやすい	42.7%	33.3%	45.2%	62.5%
使いにくい	13.5%	14.3%	16.1%	6.3%
どちらでもない	14.6%	19.0%	6.5%	18.8%
使ったことがない	20.2%	28.6%	19.4%	0.0%
無回答	9.0%	4.8%	12.9%	12.5%

タクシー利用者のうち、加東市デマンド型交通を「使いやすい」と評価している方は 42.7%と、約 4 割が肯定的に評価している。

問 2-(8)-2 (8) - 1 で「使ったことがない」と回答した方のみお答えください。

加東市デマンド型交通を今後利用したいですか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	18	12	6	0
今後利用したい	61.1%	66.7%	50.0%	-
今後利用する予定はない	22.2%	33.3%	0.0%	-
無回答	16.7%	0.0%	50.0%	-

デマンド型交通を使ったことがない方のうち、「今後利用したい」が 61.1%と、6 割以上が利用意向を持っている。

問 2-(9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(単一回答)

外出回数の変化	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
とても減っている	3.4%	2.6%	3.4%	5.2%
減っている	13.6%	14.9%	13.9%	10.1%
あまり減っていない	32.6%	32.2%	34.4%	31.6%
減っていない	40.2%	40.4%	37.5%	42.6%
無回答	10.2%	9.9%	10.8%	10.4%

外出回数が「減っている」「とても減っている」を合わせると 17.0%となり、約 2 割の高齢者が外出回数の減少を感じている。

一方、「減っていない」「あまり減っていない」を合わせると 72.8%と、7 割以上は外出回数

を維持している。

問2-(9)-1 (9)で「とても減っている」「減っている」と回答した方のみお答えください。  
外出の回数が減っている理由は、次のうちどれですか。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	255	135	66	53
病気	14.9%	14.8%	19.7%	9.4%
障害（脳卒中の後遺症など）	2.7%	3.0%	1.5%	3.8%
足腰などの痛み	39.6%	31.1%	54.5%	41.5%
トイレの心配（失禁など）	14.1%	11.1%	19.7%	15.1%
耳の障害（聞こえの問題など）	7.5%	3.7%	12.1%	11.3%
目の障害	5.5%	5.9%	7.6%	1.9%
外での楽しみがない	18.0%	19.3%	19.7%	13.2%
経済的に出られない	9.0%	9.6%	15.2%	0.0%
交通手段がない	15.3%	16.3%	7.6%	22.6%
その他	14.5%	16.3%	10.6%	15.1%
無回答	6.7%	8.1%	1.5%	9.4%

外出回数が減っている理由として、「足腰などの痛み」が39.6%と最も多く、身体機能の低下が主要な要因となっている。次いで「外での楽しみがない」が18.0%、「交通手段がない」が15.3%となっている。

### 3-3. 問3 食べることについて

#### 問3-(6) BMI（体格指数）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
低体重（やせ）	8.7%	8.8%	10.8%	6.1%
普通体重	64.9%	65.3%	63.8%	65.5%
肥満	21.8%	21.0%	21.8%	23.8%
無回答	4.5%	4.8%	3.7%	4.6%

BMIでは、「普通体重」が64.9%と約3分の2を占めている。一方で、「肥満」が21.8%、「低体重（やせ）」が8.7%と、合わせて30.5%の高齢者が適正体重から外れている。

問 3-(8) どなたかと食事をとる機会がありますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
毎日ある	60.1%	60.1%	60.9%	59.1%
週に何度かある	9.0%	8.8%	8.7%	9.9%
月に何度かある	14.1%	14.3%	13.6%	14.2%
年に何度かある	8.3%	8.7%	7.1%	8.7%
ほとんどない	6.4%	5.7%	7.9%	6.4%
無回答	2.1%	2.3%	1.8%	1.7%

誰かと食事をとる機会が「毎日ある」高齢者は 60.1%と、6 割が日常的に共食の機会を持っている。

一方で、「ほとんどない」が 6.4%存在し、孤食の状態にある高齢者が一定数いる。

3-4. 問 4 毎日の生活について

問 4-(10) スマートフォンを持っていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
はい	79.7%	79.5%	79.8%	79.7%
いいえ	19.3%	19.4%	19.7%	19.1%
無回答	1.0%	1.2%	0.5%	1.2%

スマートフォンを所有している高齢者は 79.7%と、約 8 割がスマートフォンを持っている。

一方で、「いいえ」が 19.3%存在し、約 2 割の高齢者はスマートフォンを持っていない。

問4-(10)-1 (10)で「はい」と回答した方のみお答えください。

スマートフォンでしていることは何ですか。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,194	612	304	275
家族や友人とメッセージのやり取りをする	80.2%	79.1%	81.9%	80.4%
家族や友人と電話やビデオ通話をする	73.4%	73.9%	73.4%	72.7%
ニュースや天気予報などの情報を調べる	72.3%	72.4%	70.1%	74.5%
健康や運動、食事に関する情報を調べる	40.7%	41.7%	39.5%	40.0%
趣味や娯楽、学習（動画視聴、オンライン講座など）に利用する	37.4%	37.6%	33.2%	41.1%
地図や乗り換え案内（バス、電車など）を調べる	34.3%	35.5%	31.6%	35.3%
インターネットで食料品や日用品の買い物をする	20.4%	19.6%	17.4%	25.8%
銀行の取引や請求書の支払い（ネットバンキングやキャッシュレス決済）をする	17.5%	19.1%	12.2%	19.6%
市役所からの情報（行政サービス、イベント、防災）をチェックする	17.3%	18.0%	16.1%	17.5%
その他	6.0%	6.9%	4.9%	5.5%
特に利用していない	4.1%	3.9%	3.6%	5.1%
無回答	0.2%	0.2%	0.3%	0.0%

スマートフォンの利用内容は、「家族や友人とメッセージのやり取りをする」が80.2%と最も多く、コミュニケーションツールとしての活用が中心である。

「健康や運動、食事に関する情報を調べる」が40.7%と、健康管理にも活用されている。

問4-(11) 趣味はありますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
趣味あり	71.2%	72.2%	68.2%	72.2%
思いつかない	19.7%	19.2%	23.1%	17.1%
無回答	9.1%	8.6%	8.7%	10.7%

趣味を持っている高齢者は71.2%と、7割以上が趣味を楽しんでいる。

問4-(11)-1 (11)で「趣味あり」と回答した方のみお答えください。

趣味の内容を教えてください。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,068	556	260	249
野菜づくり・花づくり	42.7%	43.7%	41.5%	41.8%
散歩・ウォーキング	35.2%	34.5%	38.8%	32.9%
旅行	29.8%	28.8%	30.4%	31.3%
読書	26.6%	27.9%	29.2%	20.9%
スポーツ活動(グランドゴルフ等)	26.1%	25.9%	21.9%	30.9%
買物・ウィンドウショッピング	21.3%	22.5%	21.9%	18.1%
映画・音楽鑑賞	20.5%	19.8%	18.1%	24.1%
パソコン・インターネット	15.4%	16.0%	13.1%	16.1%
料理・菓子作り	15.1%	13.3%	18.5%	15.3%
歌・楽器の演奏・踊り	14.0%	14.6%	13.1%	13.3%
その他	14.0%	14.2%	14.2%	13.7%
編み物・手芸	13.5%	13.7%	11.9%	14.5%
将棋・囲碁	4.1%	5.0%	3.1%	3.2%
川柳・俳句など	3.0%	2.7%	4.6%	2.0%
無回答	0.8%	0.5%	1.2%	1.2%

趣味の内容は、「野菜づくり・花づくり」が42.7%と最も多く、次いで「散歩・ウォーキング」35.2%、「旅行」29.8%となっている。

問4-(12) 生きがいがありますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
生きがいあり	73.7%	73.5%	73.8%	73.9%
思いつかない	23.8%	23.8%	25.2%	22.6%
無回答	2.5%	2.7%	1.0%	3.5%

生きがいを持っている高齢者は73.7%と、約4分の3が生きがいを感じている。

問 4-(12)-1 (12) で「生きがいあり」と回答した方のみお答えください。  
 どんな時に生きがいを感じますか。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,105	566	281	255
おいしい物を食べている時	56.3%	56.0%	58.4%	54.1%
友人や知人と食事、雑談している時	52.7%	53.5%	54.1%	48.6%
趣味やスポーツに熱中している時	48.1%	47.9%	48.4%	48.2%
テレビを見たりラジオを聞いている時	44.2%	43.5%	44.8%	44.7%
家族との団らんの時	40.7%	40.3%	40.2%	42.0%
旅行に行っている時	34.2%	34.3%	32.4%	35.7%
仕事に打ち込んでいる時	31.7%	31.3%	27.0%	37.6%
他人から感謝された時	30.6%	32.5%	26.7%	30.6%
孫の面倒をみている時	28.2%	27.0%	28.8%	30.6%
収入があった時	21.4%	20.8%	20.6%	23.5%
社会奉仕や地域活動をしている時	18.2%	19.1%	15.3%	19.6%
若い世代と交流している時	16.7%	16.4%	16.0%	18.0%
勉強や教養などに身を入れている時	16.3%	16.3%	17.8%	14.5%
その他	2.8%	3.7%	1.8%	2.0%
わからない	0.3%	0.2%	0.7%	0.0%
無回答	0.7%	1.1%	0.0%	0.8%

生きがいを感じる時は、「おいしい物を食べている時」が56.3%と最も多く、次いで「友人や知人と食事、雑談している時」52.7%、「趣味やスポーツに熱中している時」48.1%となっている。

問 4-(13) 日常生活における次の事項で、介護保険サービスと介護ファミリーサポートセンターの利用状況について教えてください。(①～⑦それぞれ単一回答)

①買い物

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.3%	1.2%	2.1%	0.9%
利用しているが不足している	0.7%	0.4%	1.3%	0.9%
利用していない	81.7%	80.9%	83.5%	81.4%
無回答	16.3%	17.5%	13.1%	16.8%

②ごみ出し

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	2.0%	1.9%	1.6%	2.6%
利用しているが不足している	0.5%	0.5%	0.5%	0.3%
利用していない	81.0%	80.3%	83.5%	80.0%
無回答	16.5%	17.3%	14.4%	17.1%

③食事を作ること

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	0.9%	0.5%	1.6%	1.2%
利用しているが不足している	0.5%	0.5%	0.5%	0.6%
利用していない	81.5%	80.8%	83.5%	81.2%
無回答	17.0%	18.2%	14.4%	17.1%

④居室の掃除

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.5%	1.6%	1.6%	1.4%
利用しているが不足している	0.3%	0.4%	0.0%	0.3%
利用していない	81.4%	80.5%	83.7%	80.9%
無回答	16.8%	17.5%	14.7%	17.4%

⑤外出支援（散歩や受診の付添い等）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	0.7%	0.5%	1.0%	0.9%
利用しているが不足している	0.4%	0.3%	0.3%	0.9%
利用していない	81.5%	80.9%	83.7%	80.6%
無回答	17.3%	18.3%	15.0%	17.7%

⑥話し相手

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.1%	1.0%	1.3%	1.2%
利用しているが不足している	0.3%	0.4%	0.5%	0.0%
利用していない	81.1%	80.1%	83.5%	80.9%
無回答	17.4%	18.4%	14.7%	18.0%

⑦上記以外のサービス

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	0.7%	0.9%	0.5%	0.3%
利用しているが不足している	0.2%	0.1%	0.3%	0.3%
利用していない	71.4%	70.0%	75.1%	70.7%
無回答	27.7%	29.0%	24.1%	28.7%

介護保険サービスと介護ファミリーサポートセンターの利用状況を見ると、全体的に「利用していない」が8割以上を占めており、現時点では多くの高齢者が自立した生活を送っていることがわかる。

問 4-(14) 日常生活における次の事項で、(13) 以外のサービス（民間サービス）の利用状況について教えてください。（①～⑧それぞれ単一回答）

①買い物

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	2.0%	2.2%	1.8%	1.7%
利用しているが不足している	0.7%	0.6%	1.0%	0.6%
利用していない	81.7%	81.2%	81.9%	82.6%
無回答	15.5%	16.0%	15.2%	15.1%

②ごみ出し

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.7%	1.9%	1.3%	1.7%
利用しているが不足している	0.3%	0.1%	0.5%	0.3%
利用していない	81.7%	81.2%	82.4%	82.0%
無回答	16.3%	16.8%	15.7%	15.9%

③食事を作ること

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.3%	1.3%	1.0%	1.4%
利用しているが不足している	0.3%	0.1%	0.8%	0.0%
利用していない	82.1%	81.7%	82.4%	82.6%
無回答	16.3%	16.9%	15.7%	15.9%

④居室の掃除

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.4%	1.3%	1.3%	1.7%
利用しているが不足している	0.3%	0.4%	0.0%	0.3%
利用していない	82.1%	81.6%	82.9%	82.0%
無回答	16.3%	16.8%	15.7%	15.9%

⑤外出支援（散歩や受診の付添い等）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	0.6%	0.5%	1.0%	0.3%
利用しているが不足している	0.2%	0.1%	0.3%	0.3%
利用していない	82.7%	82.2%	83.2%	82.9%
無回答	16.5%	17.1%	15.5%	16.5%

⑥話し相手

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	1.1%	0.9%	1.0%	1.4%
利用しているが不足している	0.5%	0.4%	0.8%	0.3%
利用していない	81.9%	81.6%	82.7%	81.4%
無回答	16.6%	17.1%	15.5%	16.8%

⑦移送支援（送迎や車いす対応車の貸し出し）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	0.5%	0.3%	1.0%	0.3%
利用しているが不足している	0.3%	0.1%	0.8%	0.3%
利用していない	82.8%	82.3%	83.2%	83.2%
無回答	16.4%	17.3%	15.0%	16.2%

⑧上記以外のサービス

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
利用しており充足している	0.4%	0.3%	0.5%	0.6%
利用しているが不足している	0.3%	0.1%	0.3%	0.9%
利用していない	74.2%	74.3%	73.8%	74.2%
無回答	25.1%	25.3%	25.5%	24.3%

(13) 以外のサービス（民間サービス）の利用状況をみると、全体的に「利用していない」

が 8 割以上を占めており、現時点では多くの高齢者が自立した生活を送っていることがわかる。

### 3-5. 問5 地域での活動について

問5-(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(①～⑩それぞれ単一回答)

#### ①ボランティアのグループ

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	0.7%	0.9%	0.0%	0.9%
週2～3回	1.1%	1.0%	1.0%	1.2%
週1回	1.3%	1.4%	1.0%	1.4%
月1～3回	5.0%	4.8%	5.2%	5.2%
年に数回	7.7%	7.8%	5.8%	9.9%
参加していない	68.2%	67.5%	73.0%	64.6%
無回答	15.9%	16.5%	13.9%	16.8%

#### ②スポーツ関係のグループやクラブ

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	1.9%	1.6%	1.3%	3.2%
週2～3回	6.6%	7.7%	6.3%	4.1%
週1回	4.8%	5.2%	3.7%	5.2%
月1～3回	3.7%	3.2%	3.4%	4.9%
年に数回	3.8%	3.8%	3.1%	4.6%
参加していない	65.2%	63.4%	71.4%	62.6%
無回答	14.1%	15.2%	10.8%	15.4%

### ③趣味関係のグループ

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	0.5%	0.4%	0.3%	1.2%
週2～3回	2.8%	2.6%	3.1%	2.6%
週1回	2.5%	2.3%	2.6%	2.6%
月1～3回	8.6%	8.7%	7.3%	9.9%
年に数回	5.3%	5.2%	4.5%	6.4%
参加していない	64.8%	65.1%	68.8%	60.3%
無回答	15.5%	15.7%	13.4%	17.1%

### ④学習・教養サークル

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
週2～3回	0.5%	0.6%	0.3%	0.3%
週1回	0.9%	0.5%	1.0%	1.4%
月1～3回	2.2%	2.3%	2.4%	1.7%
年に数回	3.1%	4.0%	2.4%	1.7%
参加していない	74.6%	73.9%	78.7%	72.2%
無回答	18.7%	18.6%	15.2%	22.6%

### ⑤かとうまちかど体操教室

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	0.6%	0.4%	0.8%	0.9%
週2～3回	0.6%	0.6%	0.8%	0.3%
週1回	6.2%	6.1%	4.7%	8.1%
月1～3回	2.2%	1.4%	1.8%	4.3%
年に数回	1.3%	1.6%	0.3%	1.7%
参加していない	73.5%	73.5%	79.5%	67.0%
無回答	15.6%	16.4%	12.1%	17.7%

⑦シニアクラブ（老人クラブ）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	0.3%	0.1%	0.8%	0.0%
週2～3回	1.2%	1.6%	1.0%	0.6%
週1回	1.3%	1.2%	0.5%	2.3%
月1～3回	3.4%	3.1%	3.4%	4.1%
年に数回	15.5%	16.5%	9.2%	20.3%
参加していない	63.4%	62.3%	72.4%	55.7%
無回答	15.0%	15.2%	12.6%	17.1%

⑧町内会・自治会活動

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	0.5%	0.6%	0.5%	0.3%
週2～3回	0.7%	0.9%	0.3%	0.9%
週1回	0.9%	0.8%	0.5%	1.4%
月1～3回	5.7%	7.0%	4.7%	3.8%
年に数回	28.2%	28.3%	24.7%	31.9%
参加していない	49.4%	48.1%	55.9%	44.9%
無回答	14.7%	14.3%	13.4%	16.8%

⑨収入のある仕事

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
週4回以上	11.8%	10.8%	11.3%	14.8%
週2～3回	8.0%	7.4%	7.1%	10.1%
週1回	1.8%	1.6%	0.8%	3.2%
月1～3回	2.5%	3.0%	1.8%	2.0%
年に数回	2.7%	3.4%	2.1%	1.7%
参加していない	57.2%	57.4%	63.8%	50.1%
無回答	16.0%	16.5%	13.1%	18.0%

地域活動への参加状況をみると、「参加していない」が最も多く、活動によって60～75%程

度を占めている。最も参加率が高いのは、「町内会・自治会活動」で36.0%、次いで「収入のある仕事」で26.8%（年に数回以上）となっている。

問 5-(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（単一回答）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
是非参加したい	3.9%	4.9%	2.4%	3.5%
参加してもよい	44.3%	43.5%	44.1%	46.1%
参加したくない	40.2%	38.8%	44.6%	38.3%
既に参加している	6.1%	5.8%	5.2%	7.8%
無回答	5.5%	6.9%	3.7%	4.3%

地域活動への参加意向（参加者として）は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると48.2%と、約半数が参加意向を持っている。

一方で、「参加したくない」が40.2%と4割を占めており、参加に消極的な層も多い。「既に参加している」は6.1%にとどまり、実際の参加率は低い。

問 5-(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（単一回答）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
是非参加したい	1.5%	2.1%	0.8%	0.9%
参加してもよい	23.3%	23.8%	21.0%	24.9%
参加したくない	64.0%	61.6%	69.8%	63.2%
既に参加している	4.1%	5.2%	2.4%	3.8%
無回答	7.0%	7.4%	6.0%	7.2%

地域活動への参加意向（企画・運営として）は、「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると24.8%と、約4分の1が企画・運営への参加意向を持っている。参加者としての参加意向（48.2%）と比べると半分程度であり、企画・運営への参加ハードルが高いことがわかる。

「参加したくない」が64.0%と過半数を占めており、企画・運営への参加には消極的な高齢者が多い。

問 5-(4) あなたがボランティアに参加する場合、どのような内容であれば参加したいと思いますか。(複数回答 (3つまで))

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
施設入所者と交流したり、施設の手伝いをする (かとうシニアいきいきポイント事業など)	7.5%	7.3%	6.8%	8.7%
地域のふれあいサロン等の手伝いをする	18.3%	21.0%	16.5%	13.6%
行事等の企画や運営をする	6.3%	6.5%	4.7%	7.5%
高齢者の話し相手や掃除などの日常生活の支援 (生活支援サポーターなど)	6.3%	5.8%	6.8%	7.0%
地域の体操教室などでボランティア (介護予防サポーターなど)	7.2%	7.8%	7.1%	6.1%
認知症のご本人と家族を支援し、見守るボランティア	2.3%	1.9%	2.6%	2.6%
通院・買物など外出の手伝いをする	8.5%	8.2%	8.1%	9.6%
その他	2.6%	2.5%	2.9%	2.6%
参加したいとは思わない	43.0%	40.8%	46.2%	44.3%
無回答	19.1%	20.3%	16.3%	19.7%

参加意向のある地域のボランティア活動は、「地域のふれあいサロン等の手伝いをする」が18.3%と最も高く、次いで「通院・買物など外出の手伝いをする」8.5%となっている。一方で、「参加したいとは思わない」が43.0%と4割以上を占めており、ボランティア活動への参加に消極的な層も多い。

### 3-6. 問8 健康について

問 8-(2) 現在、病院・医院（診療所やクリニック）にかかっていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
通院している	81.4%	83.1%	79.8%	79.4%
往診を受けている	2.0%	2.1%	2.4%	1.4%
かかっていない	13.3%	11.8%	14.4%	15.4%
無回答	3.3%	3.0%	3.4%	3.8%

「通院している」「往診を受けている」を合わせると83.4%と、8割以上の高齢者が医療機関を利用している。

問 8-(2)-1 (2) で「かかっていない」と回答した方のみお答えください。

かかりつけの医師はいますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	200	91	55	53
いる	51.5%	56.0%	49.1%	47.2%
いない	43.0%	40.7%	41.8%	47.2%
無回答	5.5%	3.3%	9.1%	5.7%

医療機関にかかっていない高齢者のうち、かかりつけ医が「いる」のは 51.5%と約半数にとどまり、「いない」が 43.0%と 4 割以上を占めている。

問 8-(3) 今後、介護予防に取り組むとしたら、どのようなことに興味がありますか。すでに取り組んでいる方については、新たに組みたい事項を教えてください。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
自宅で手軽にできる運動や健康づくり	66.5%	66.8%	66.7%	65.8%
転倒予防のための運動	28.1%	27.9%	31.2%	24.9%
地域の集いの場への参加や体操グループへの参加	20.1%	20.5%	17.8%	21.7%
バランスのよい食事をとるための栄養に関する講座への参加	14.9%	14.4%	16.3%	14.5%
トレーニングマシンを使った運動	11.3%	12.2%	10.8%	9.9%
認知症をテーマにした講演会への参加	10.3%	9.5%	10.5%	11.9%
介護予防をテーマにした講演会への参加	7.7%	7.1%	7.6%	9.0%
自分で食事を続けられるよう、口や歯の手入れに関する講座や教室への参加	6.5%	7.0%	6.6%	5.5%
その他	4.0%	3.4%	5.0%	4.3%
支援を必要としている方や介護施設などへのボランティア活動	2.6%	2.9%	2.1%	2.6%
無回答	13.0%	14.4%	9.7%	13.6%

介護予防への取り組みとして、「自宅で手軽にできる運動や健康づくり」が 66.5%と圧倒的に高く、自宅で気軽に取り組める介護予防へのニーズが非常に高い。

次いで「転倒予防のための運動」28.1%、「地域の集いの場への参加や体操グループへの参加」20.1%となっており、身体機能の維持・向上に関する取り組みへの関心が高い。

問 8-(5) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
0 点	0.3%	0.5%	0.0%	0.0%
1 点	0.4%	0.3%	1.0%	0.0%
2 点	0.8%	0.9%	1.0%	0.3%
3 点	2.3%	2.5%	3.4%	0.6%
4 点	3.2%	3.2%	2.6%	3.8%
5 点	18.1%	17.7%	18.1%	18.6%
6 点	8.1%	8.2%	7.9%	8.4%
7 点	16.5%	17.4%	13.1%	18.3%
8 点	23.7%	24.9%	23.6%	21.2%
9 点	9.7%	8.6%	11.5%	10.4%
10 点	14.1%	12.6%	15.5%	16.2%
無回答	2.7%	3.2%	2.1%	2.3%

幸福度では、8～10 点の高い幸福度を感じている高齢者が 47.5%と約半数を占めている。5～7 点の中程度が 42.7%、0～4 点の低い幸福度は 7.0%となっている。

問 8-(8) タバコは吸っていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
ほぼ毎日吸っている	9.5%	8.4%	11.8%	9.6%
時々吸っている	2.3%	2.5%	1.8%	2.6%
吸っていたがやめた	25.6%	26.4%	24.1%	25.5%
もともと吸っていない	60.5%	60.4%	60.4%	60.6%
無回答	2.1%	2.3%	1.8%	1.7%

現在喫煙している高齢者(「ほぼ毎日吸っている」「時々吸っている」の合計)は 11.8%と、約 1 割が喫煙習慣を持っている。

### 3-7. 問9 認知症について

問9-(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
はい	11.3%	12.2%	9.2%	11.9%
いいえ	86.2%	85.3%	87.9%	86.1%
無回答	2.5%	2.5%	2.9%	2.0%

認知症の症状が自身又は家族にあると感じている高齢者は11.3%と、約9人に1人が認知症を身近に感じている。「いいえ」が86.2%と大多数を占めているが、認知症は本人が自覚しにくい場合もあり、実際の割合はこれより高い可能性がある。

問9-(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
はい	30.6%	31.2%	32.0%	27.8%
いいえ	64.6%	64.2%	63.3%	67.0%
無回答	4.8%	4.7%	4.7%	5.2%

認知症に関する相談窓口を「知っている」高齢者は30.6%にとどまり、「知らない」が64.6%と約3分の2を占めている。

問9-(2)-1 (2)で「はい」と回答した方のみお答えください。

市内の相談窓口を知っていますか。(①～⑤それぞれ単一回答)

①地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	459	240	122	96
知っている	87.1%	87.9%	85.2%	87.5%
知らない	6.1%	4.6%	7.4%	8.3%
無回答	6.8%	7.5%	7.4%	4.2%

②滝野支所（はびねす滝野内）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	459	240	122	96
知っている	29.6%	20.4%	54.1%	21.9%
知らない	42.5%	48.8%	27.0%	46.9%
無回答	27.9%	30.8%	18.9%	31.3%

③東条支所（とどろき荘内）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	459	240	122	96
知っている	25.7%	16.7%	18.9%	57.3%
知らない	46.2%	50.8%	52.5%	27.1%
無回答	28.1%	32.5%	28.7%	15.6%

④加東市民病院内相談窓口

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	459	240	122	96
知っている	45.5%	47.5%	48.4%	36.5%
知らない	32.0%	30.4%	31.1%	37.5%
無回答	22.4%	22.1%	20.5%	26.0%

⑤認知症相談センター（市内介護サービス事業所内）

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	459	240	122	96
知っている	29.0%	27.1%	27.0%	36.5%
知らない	43.6%	43.8%	45.9%	40.6%
無回答	27.5%	29.2%	27.0%	22.9%

問9-(3) 認知症について、どのように理解していますか。(複数回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
お薬や対応の仕方で進行を遅らせることができる	66.6%	66.1%	65.9%	68.4%
誰もがなりうる病気である	66.4%	65.7%	64.0%	70.1%
早期発見・早期受診が大切である	64.2%	64.8%	64.0%	62.9%
脳の病気である	58.7%	58.4%	57.2%	61.2%
認知症と物忘れは異なる	50.5%	50.9%	50.7%	49.6%
脱水や低栄養でも認知症状を引き起こすことがある	17.9%	17.3%	17.1%	20.6%
わからない	4.4%	4.4%	4.2%	4.6%
認知症は治らないので受診や治療は必要ない	2.6%	2.1%	3.9%	2.3%
その他	1.3%	1.3%	0.5%	2.0%
無回答	4.0%	4.8%	3.4%	2.9%

認知症についての理解をみると、「お薬や対応の仕方で進行を遅らせることができる」が66.6%、「誰もがなりうる病気である」が66.4%、「早期発見・早期受診が大切である」が64.2%と高く、認知症に関する基本的な知識は比較的普及している。

また、「脳の病気である」58.7%、「認知症と物忘れは異なる」50.5%と、認知症の医学的な理解も半数以上が持っている。

問 9-(4) 認知症の人が地域で安心して自分らしく暮らすために、特に重要だと思うことは何ですか（複数回答（3つまで））

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
認知症への正しい知識と理解を広めること	61.0%	61.7%	58.3%	62.3%
認知症の早期発見・早期診断・早期対応を進めること	42.8%	42.2%	42.3%	44.3%
認知症の人が安心して自立して暮らせる安全な地域づくり	32.1%	32.7%	34.6%	27.8%
認知症の人の希望に応じた保健医療・福祉サービスを適切に提供すること	28.0%	29.0%	26.5%	27.8%
認知症に関する相談窓口・体制を充実させること	27.2%	27.0%	29.7%	24.9%
認知症の人の意思を尊重し、権利や財産を守るための適切な支援	16.7%	16.8%	17.3%	15.9%
認知症の人が生きがいを持ち、社会参加や役割を持つための提供	13.0%	13.9%	12.1%	12.2%
その他	1.3%	1.0%	1.3%	2.0%
無回答	11.5%	10.8%	11.5%	13.0%

認知症の人が地域で安心して暮らすために重要だと思うことは、「認知症への正しい知識と理解を広めること」が61.0%と最も高く、次いで「早期発見・早期診断・早期対応を進めること」42.8%、「認知症の人が安心して自立して暮らせる安全な地域づくり」32.1%となっている。

問 9-(5) 自分や大切な人が認知症になったとしても、安心して、希望を持って暮らし続けることができるために大切だと思うことは何ですか（複数回答（3つまで））

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
認知症のことや介護のことなど、悩んだときには話を受け止め、一緒に考え、寄り添ってくれる支援者がいること	58.3%	60.0%	59.8%	52.8%
利用できる医療・介護サービスの内容や費用、制度などを十分に理解し、今後の生活のイメージや見通しをつけることができること	48.0%	50.6%	44.6%	45.8%
職場や学校、近所など、周りの人が認知症を正しく理解し、温かく見守ってくれること	44.2%	46.8%	43.0%	39.7%
これまでと変わらず、大切な人や信頼できる人がそばにいること	39.8%	38.1%	42.3%	41.2%
趣味やこれまで続けてきたことなど、自分のやりたいことを続けるためのサポートがあること	17.5%	17.8%	17.6%	16.8%
同じ立場の仲間同士が気軽に集い、交流できる場所があること	15.4%	13.9%	15.5%	18.6%
その他	1.1%	1.0%	0.8%	1.7%
無回答	9.6%	9.2%	9.2%	11.0%

自分や大切な人が認知症になっても安心して暮らすために大切だと思うことは、「認知症のことや介護のことなど、悩んだときには話を受け止め、一緒に考え、寄り添ってくれる支援者がいること」が58.3%と最も高く、次いで「利用できる医療・介護サービスの内容や費用、制度などを十分に理解し、今後の生活のイメージや見通しをつけることができること」48.0%、「職場や学校、近所など、周りの人が認知症を正しく理解し、温かく見守ってくれること」44.2%となっている。

### 3-10. 問 10 今後の生活と福祉や介護保険制度について

#### 問 10-(1) 今後の住まいについて、どのようにお考えですか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
現在の住居で暮らし続けたい	81.5%	80.4%	82.9%	82.3%
特別養護老人ホーム（常時介護が必要で、自宅介護が困難な方が生活する介護保険施設）	5.3%	5.3%	5.5%	4.9%
介護サービス付き高齢者賃貸住宅（高齢者の支援サービスが利用できるバリアフリーの住宅）等	4.7%	5.7%	3.4%	4.1%
その他	1.4%	1.2%	1.6%	1.7%
子どもや親せきなどの家に移って暮らしたい	0.9%	0.8%	0.8%	0.9%
無回答	6.3%	6.6%	5.8%	6.1%

今後の住まいについて、「今のまま住み続けたい」が 81.5%と圧倒的に多く、8割以上の高齢者が住み慣れた地域での生活継続を希望している。

#### 問 10-(2) 今後の住まいや生活について誰かと話をしていますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
全くしていない	45.5%	43.8%	46.5%	47.8%
話し合ったことがある	47.7%	49.4%	48.3%	43.8%
話し合い、その結果を紙などに記載した	0.6%	0.8%	0.5%	0.3%
無回答	6.2%	6.1%	4.7%	8.1%

今後の住まいや生活について「話し合ったことがある」「話し合い、その結果を紙などに記載した」高齢者は 48.3%と約半数にとどまり、「全くしていない」が 45.5%と、話し合いをしていない高齢者もほぼ同程度存在する。

問 10-(3) 今後もできる限り、介護保険のサービスに頼らずに、自立した生活を続けたいと思いますか。(単一回答)

	全体	社圏域	滝野圏域	東条圏域
人数	1,499	770	381	345
強くそう思う	51.2%	50.0%	52.5%	52.2%
ややそう思う	30.4%	30.4%	29.9%	30.7%
どちらでもない	8.6%	9.6%	7.6%	7.5%
あまりそう思わない	2.0%	2.3%	2.1%	1.2%
全くそう思わない	1.7%	1.6%	2.1%	1.4%
無回答	6.2%	6.1%	5.8%	7.0%

自立した生活を続けたいと思う高齢者(「強くそう思う」「ややそう思う」の合計)は81.6%と、8割以上が自立生活への意向を持っている。特に「強くそう思う」が51.2%と過半数を占めており、自立への意識が非常に高い。