



発行者：第1層生活支援コーディネーター
事務局：加東市健康福祉部高齢介護課
（地域包括支援センター）
TEL：0795-43-0431
FAX：0795-42-1735

はじめまして。加東市第1層生活支援コーディネーターの青野です。このたび、皆さんに「生活支援コーディネーター」の活動や地域のことを知っていただくために、第1号のお便りを発行しました。地域の「ホット」な話題で、皆さんが「ホット」とするといいなあ。そんな思いを込めてこのお便りを作成していきます。また、皆さんがつながりをもち、誰一人「ほっとかへん」まちになるのが私たちコーディネーターの願いでもあります。どうぞよろしく願いいたします。



発行のごあいさつ

そもそも生活支援コーディネーターって、何する人や??



生活支援コーディネーターとは？

（地域支え合い推進員ともいいます）

目的 地域住民同士の支え合い活動を推進します

役割 地域にある活動や交流を発掘・創出します

生活支援コーディネーターは、加東市役所高齢介護課（地域包括支援センター）に1人（加東市全域を担当）、加東市社会福祉協議会に3人（社地域、滝野地域、東条地域をそれぞれ担当）います。

地域のみなさまの困りごとなどをお聞きし、話し合い、意見を出し合う機会をもち、みなさまの活動を支援します。また、気になる方と気にかけてくださる方をつなげるしくみづくりをします。

みなさまの「あったらいいなあ～」「やってみたいなあ～」を聞かせてください。



地域が
主役！

地域づくりを応援します！

ともに
考える

ホットな場所！！

◎ 毎週あつまる 社3区いきいきクラブ

社3区いきいきクラブ(シニアクラブ)は、毎週月曜日に、グランドゴルフや、茶話会+健康麻雀会、奉仕活動をされています。グランドゴルフでは、皆さん見事な腕前で、元気にプレイされていました。茶話会+健康麻雀会は、地元の公民館で、和やかな雰囲気の中で、わいわいがやがや言いながら、楽しまれているのが印象的でした。シニアクラブでは、高齢化が進み、若い方の加入が少ない、役員のなり手がいないなどが課題になっているようです。このような活動がこれからも継続できるよう、地域と共に考えていきたいですね。



◎ 滝野地域 「オセロ仲良し会」

「オセロ仲良し会」は、滝野地域有志の皆さんによる活動で、はびねす滝野にて月2回、オセロを通じた集いの場を開いています。日頃家に閉じこもり気味になっている方や人と話す機会が少ない方などに声をかけ、参加者を広く受け入れておられます。対戦ルールやお茶当番などは皆さんで話し合って決められています。プレー中は勝っても負けても笑いが起き、和気あいあいとした雰囲気を楽しまれています。参加者からは「毎回ここに来るのが楽しみ！」という声が多くあり、皆さんの居場所になっているようです。ご興味のある方はぜひ一度お立ち寄りください。

毎月第1・3月曜日 13時30分～ はびねす滝野にて開催中



ホットな取組！！



ごみ出し、お困りではないですか？

～下滝野地区のあるごみステーション～
介護が必要な方が、ヘルパー利用日にヘルパーさんがごみを出せるように、地区と話し合い、専用ボックスを用意し設置することができました。蓋付きのボックスなので、前日にごみを出しても、カラスなどの被害に遭うことはありません。ごみ収集日には、気がついた地区の方が、ボックスからごみ袋を取り出してくださっているようです。



～永福台自治会の取組～

「高齢で足が悪くなり、ごみステーションまで行くのが大変」。自治会で話し合い、仮のごみ置き場を設置。仮のごみ置き場は、車がよく通る目につきやすい場所にし、近所の方が自分のごみを捨てに行く途中、そのごみに気付いたら一緒にごみステーションまで持って行かれています。「ずっと住んでいるから、放っておくわけにはいかないから、皆で解決する方法を考えた。」これぞ、自然な助け合いと見守りですね。

