

## 加東市の現状と課題について

〔介護予防・日常生活支援  
総合事業〕

1

## 介護保険制度を巡るこれまでの経緯

平成12年4月 介護保険法施行

平成18年4月 介護保険法改正

○介護予防の重視

(要支援者への給付を介護予防給付に。地域支援事業の実施。)

平成24年4月 介護保険法改正

○地域包括ケアの推進

(介護予防・日常生活支援総合事業の創設等)

平成27年4月 介護保険法改正

○介護予防・日常生活支援総合事業

2

## 介護予防・日常生活支援総合事業の背景

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、一人暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯、認知症高齢者の増加が予想される。
- 介護支援の担い手である65歳未満の人口は減少が予想される。

3

## 高齢者を地域で支え合う体制づくり

### ①地域住民の参加

### ③介護予防・ 生活支援サービス

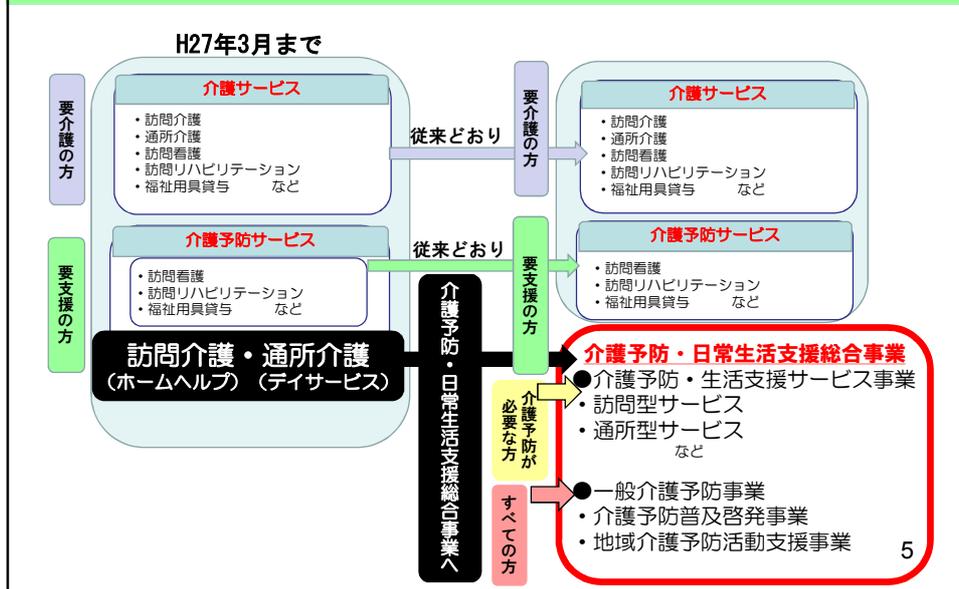
### ②高齢者の社会参加

ボランティア・民間・社会福祉  
法人・NPO等、多様な事業主体

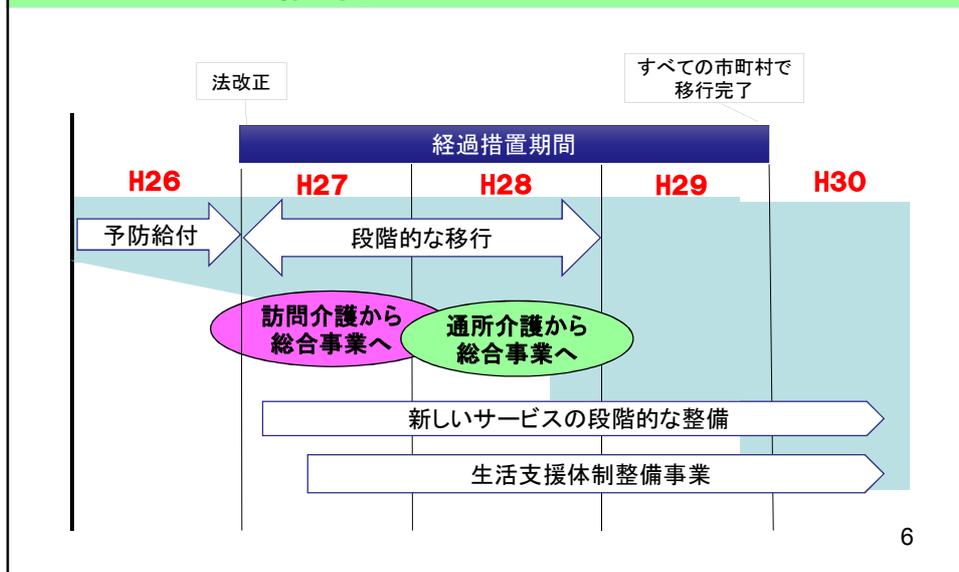
**介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で  
暮らし続けることができるようにするために**

4

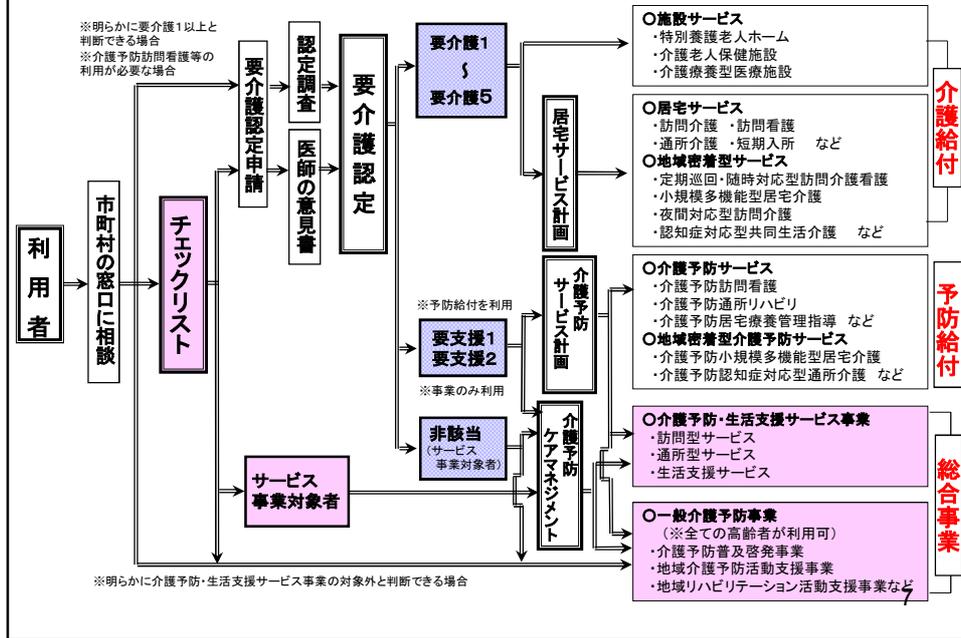
# 要支援者の予防給付サービスの一部が総合事業へ移行



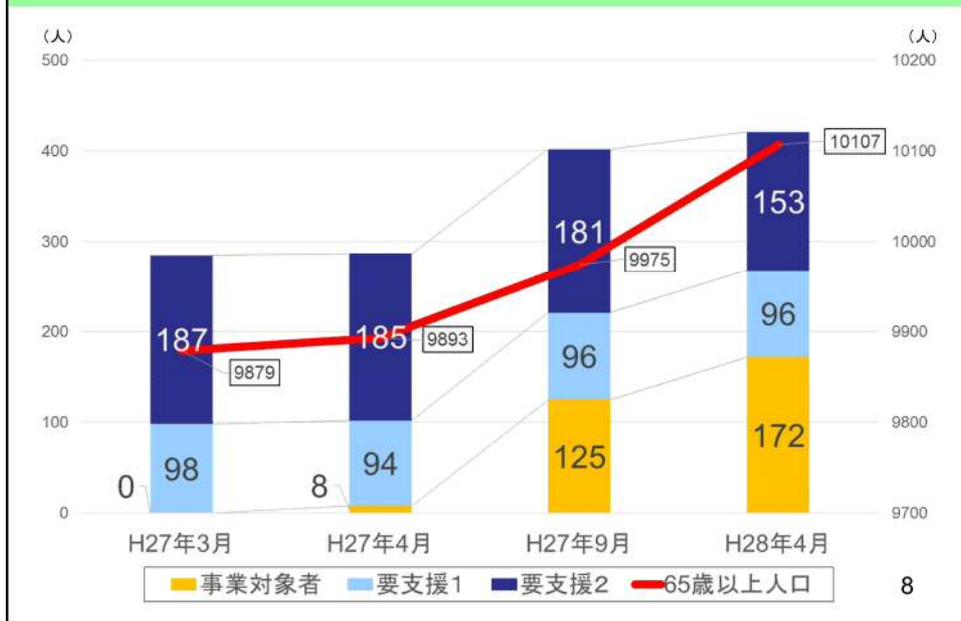
# 加東市の新しい総合事業への移行スケジュール



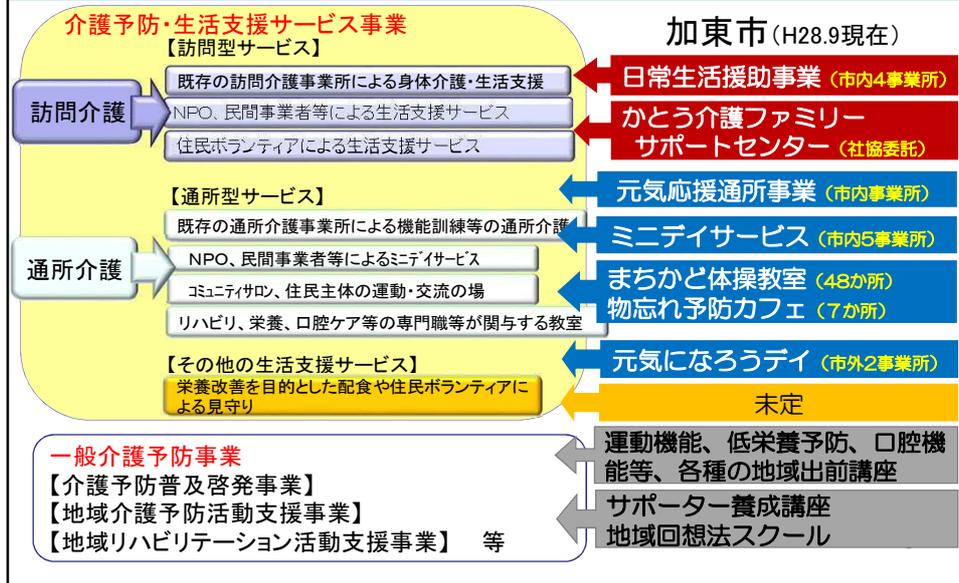
# 介護サービスの利用の手続き



# 要支援者・事業対象者数の推移



# 介護予防・日常生活支援総合事業 による多様なサービス



## 総合事業に組み入れた既存事業 (訪問型サービス)

- ①【かとう介護ファミリーサポートセンター】  
自立した日常生活の支援を目的とした有償ボランティアによる簡単な家事援助等を提供する事業
- ②【日常生活援助事業】  
自立した日常生活の支援を目的とした訪問介護員等による家事援助や身体介護を提供する事業

# かとう介護ファミリーサポートセンター (社会福祉協議会委託)

ちょっとした手助けがあれば、地域で安心して暮らせる

- 掃除
  - 買い物
  - ゴミ出し
- など

## 平成27年度実績

- 登録状況
  - 協力会員 59名
  - 依頼会員 110名
- 活動状況
  - 協力会員 23名
  - 依頼会員 31名
  - 延べ 733回



11

## 総合事業に組み入れた既存事業 (通所型サービス)

- ①【まちかど体操教室・物忘れ予防カフェ】  
地域の公民館等の身近な場所に集い、体操や認知症相談を通じての社会交流等を目的とした自主的な活動
- ②【元気応援通所事業】  
通所介護施設において自立支援を目的とした生活機能訓練等を提供する事業

12

## 地域で取り組む 高齢者の生きがいづくりと居場所づくり

### かとうまちかど 体操教室



誰でも簡単！  
イスに座ってできる  
体操

階段が  
楽になった



杖がいなくな  
った



### 物忘れ予防カフェ



〈物忘れ予防カフェ〉  
地域の誰でも参加できて、認  
知症について悩みを相談し  
たい交流できます。

13

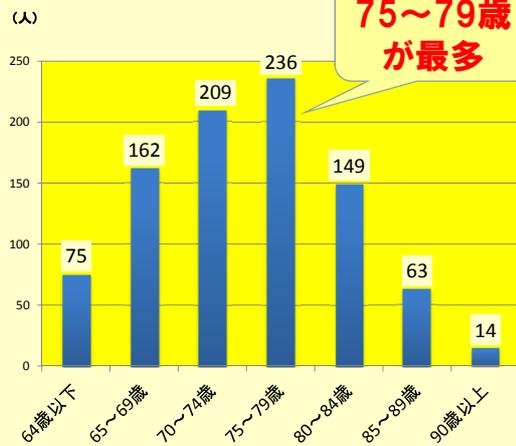
## かとうまちかど体操教室の参加者

41グループが  
週1回実施しています

(平成28年3月末現在)

- 参加実人数  
908人
- 1グループあたり  
参加人数  
9人～46人
- 平均年齢  
74.5歳
- 男女比  
男性25%  
女性75%

### 年代別参加者数



14

## 新しく創出した事業

- ①【ミニデイサービス】(H27.4)  
閉じこもり予防・認知症予防を目的とした  
生きがいづくりや社会交流活動を提供する事業
- ②【元気になろうデイ】(H27.9)  
日常生活行為の改善を目的とした通所型  
短期集中予防サービスを提供する事業

15

## 新しく創出した事業の紹介

### 元気になろうデイ



専門職による運動機能や栄養・  
口腔機能向上等のプログラム

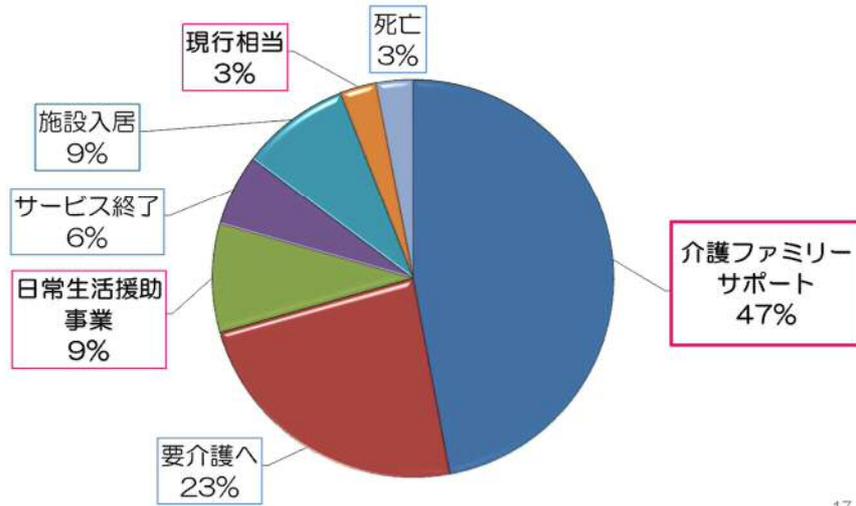
### ミニデイサービス



※イメージ

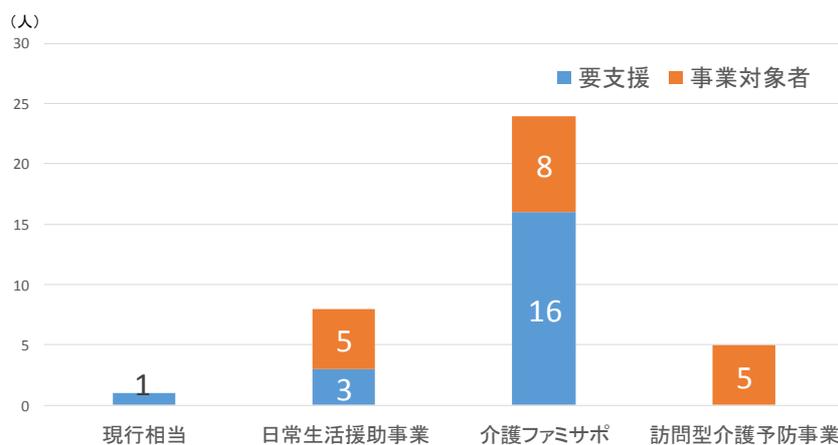
閉じこもりや認知症予防の  
ための活動を行います<sup>16</sup>

## 訪問型サービス移行状況 H28年3月現在



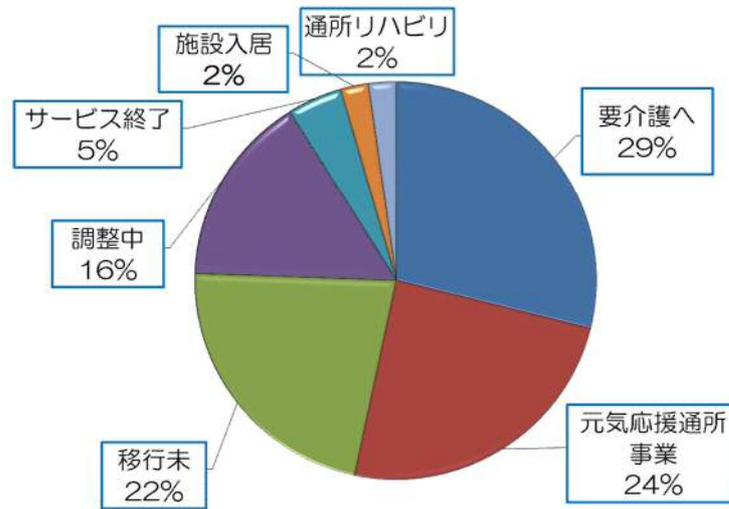
17

## 訪問型サービス利用実人数(H27年度)



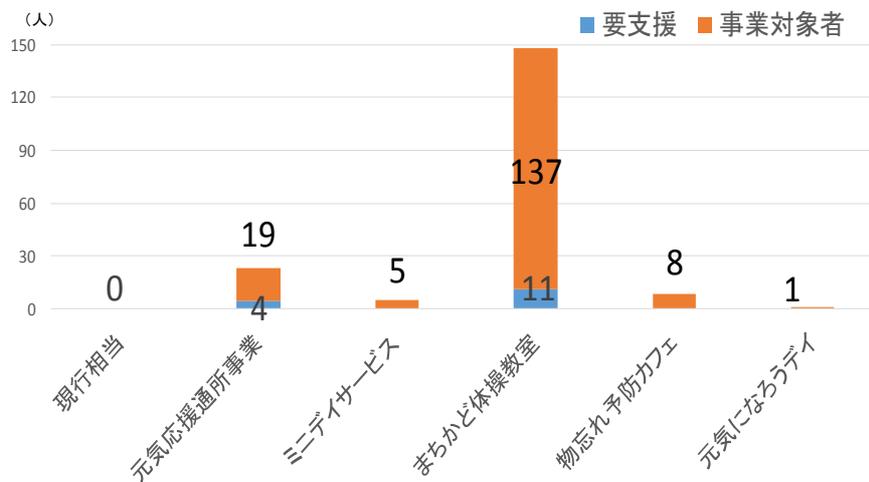
18

## 通所型サービス移行状況 H28年8月現在



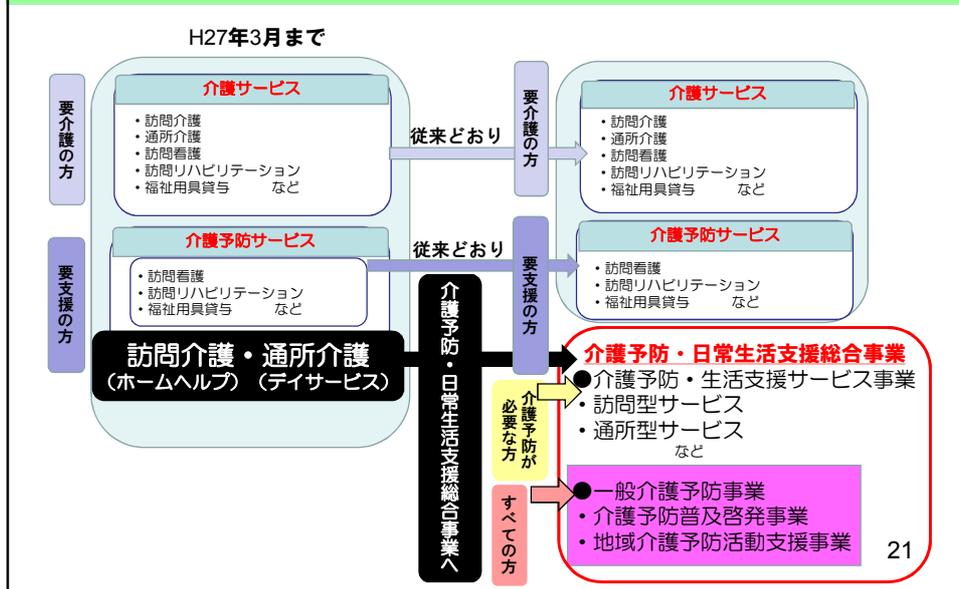
19

## 通所型サービス利用実人数(H27年度)



20

# 要支援者の予防給付サービスの一部が総合事業へ移行



## 介護予防普及啓発事業 (一般介護予防事業)

### 運動講座 (運動機能低下予防)



### 歯つらつ講座 (口腔機能低下予防)



### ええよー講座 (低栄養予防)



栄養士の講話  
調理実習&試食

食べて飲み込むしゅみを  
歯科衛生士から学びます

## 地域介護予防活動支援事業 (一般介護予防事業)

### 地域回想法スクール



### 介護予防・生活支援 サポーター養成講座



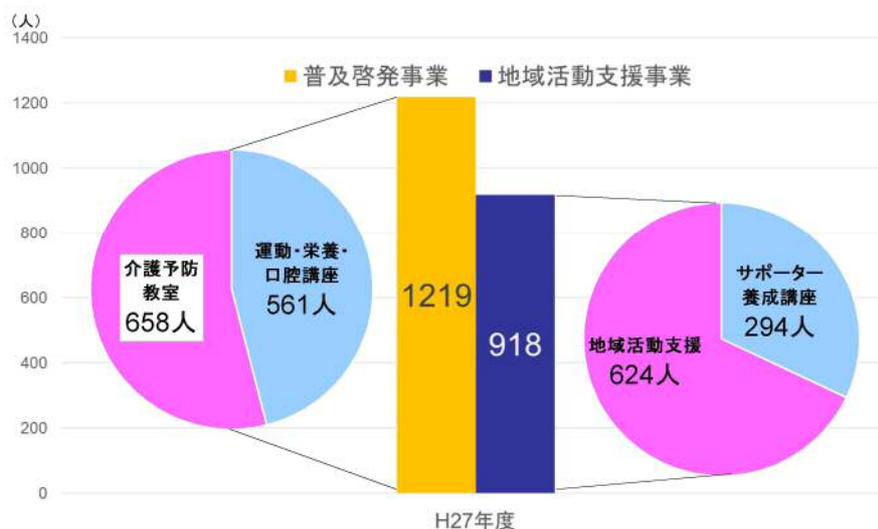
### まちかど体操交流会



地域の身近なサポーターとして  
地域づくりの担い手に！

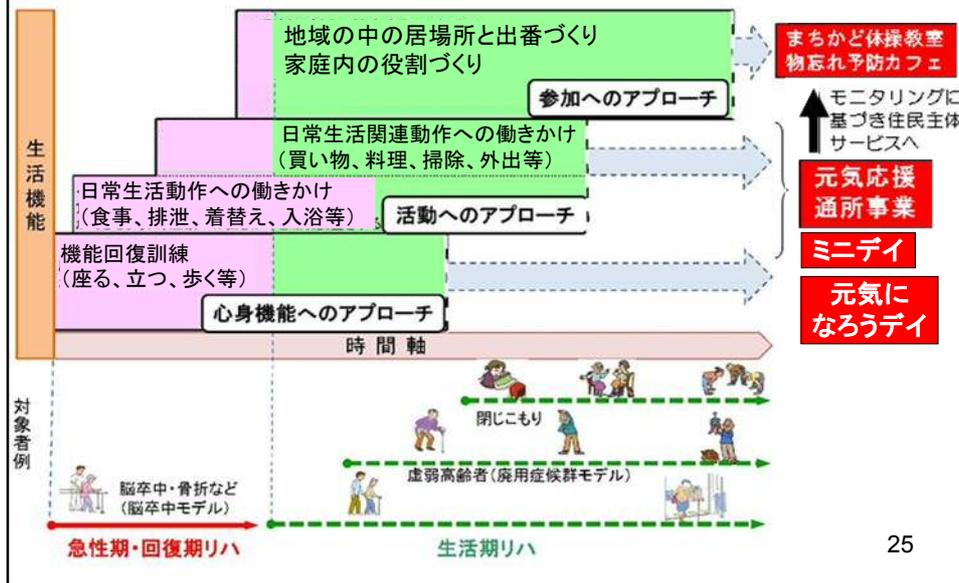
23

## 一般介護予防事業の参加延人数 (H27年度)

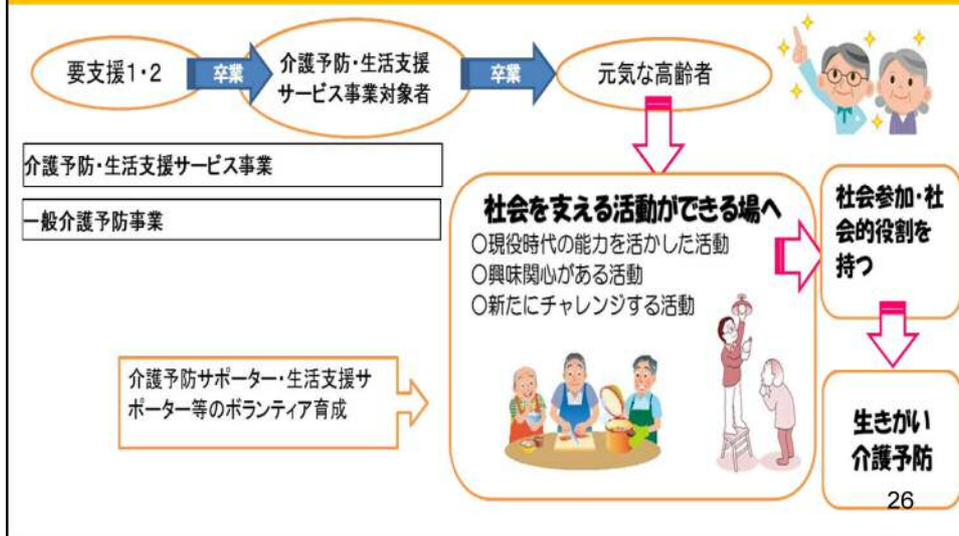


24

# 自立支援をめざして

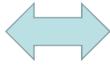


# 介護予防・日常生活支援総合事業の 推進イメージ



## 介護予防・日常生活支援総合事業の 今後の課題と方向性

地域づくり



介護予防

生活支援

生きがいのある生活・自己実現が図れる生活



行政、住民、NPO等の協働により地域づくりを進める

1. 地域づくりや介護予防への関心を高める
2. 移動支援サービスをつくる
3. 他の人と交わる場(居場所)をつくる
4. 人材育成と能力を発揮できる場(出番)をつくる
5. 住民の活動組織等の既にある資源の活用
6. 一人一人と地域のつながりをつくる

27