

資料No. 2

平成30年度保健事業の推進について

[目 次]

— 保健事業の方針 —

1 妊娠・出産・子育て安心応援事業	1
2 女性のがん検診事業	3
3 和食の推進	4
平成30年度 妊娠・出産・子育て安心応援事業体系図	5
平成30年度 母子保健事業一覧	6
平成30年度 成人保健事業体系図	7
平成30年度 栄養・食生活改善事業体系図	8
平成30年度 予防接種事業体系図	9
平成30年度 予防接種事業一覧	10
平成30年度 まちぐるみ総合健診の実施状況	11

2. 女性のがん検診事業

【健康づくりの施策体系】 (健康・笑顔・まちプラン)	【推進施策】 女性のがん検診の受診促進
がんの早期発見と 予防対策の推進	【みんなの目標】 女性特有のがんについて正しく理解し、 がん検診の受診により早期発見に努める

取組の目的	<p>子宮頸がんは、標準化死亡比(SMR)が104.6と全国標準値を上回っており、他のがん検診と比べ受診率も低い。特に20～30代の若い世代の受診率が低迷している。子宮頸がんについての知識の普及・啓発を行うことで、がんの早期発見と予防対策の推進を行う。</p>						
背景	<p>子宮頸がんは、特に20～30代の若い世代で増えてきているものの、加東市では若い世代の検診受診率が低迷している。平成29年度は20～30代の受診者は4163名中81名と少ない。平成25年に行った加東市健康増進計画策定のためのアンケート調査では、20代で「症状があれば、病院・診療所にかかればよい」と答えたものが各年代と比較すると最も多く、早期発見や予防の必要性が浸透していない。また、子育て世代や働く世代では、子どもを見てくれる人がいない、平日受診ができないことが受診行動につながらない要因になっていると考えられるため、受診しやすい環境づくりも課題となっている。</p>						
実施計画	<ol style="list-style-type: none"> ① 休日に集団検診を開催 ② 子育て世代の女性が参加する保健事業で、啓発チラシを配布 ③ 集団検診申込者のうち、集団検診未受診者への個別検診再勧奨 ④ 2019年度の集団検診にむけて託児開催のための準備をする ⑤ 元気応援隊や民生委員による子宮頸がん検診の啓発チラシ配布 						
期待できる効果	<p>市民ががん検診受診の重要性を理解したうえで、受診しやすい環境づくりをすることで、受診行動につながり、子宮頸がんを早期発見・早期治療、自分自身の健康意識を高めることができる。</p> <p>市民同士で検診受診勧奨の声をかけあうことで、地域全体の健康意識を高めることができる。</p>						
評価指標	<table border="1"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>H30目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮頸がん受診人数</td> <td>455人</td> </tr> <tr> <td>20代、30代の受診人数</td> <td>91人</td> </tr> </tbody> </table>	評価指標	H30目標値	子宮頸がん受診人数	455人	20代、30代の受診人数	91人
評価指標	H30目標値						
子宮頸がん受診人数	455人						
20代、30代の受診人数	91人						
現在連携している 組織・団体等	<ul style="list-style-type: none"> ・小野市・加東市医師会 ・兵庫県健康財団 ・個別検診実施医療機関 ・母子保健推進員 ・いずみ会 						

3. 和食の推進

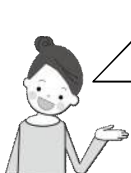
<input type="text"/>							
<input type="text"/>							
<input type="text"/>							
<input type="text"/>							
<input type="text"/>	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>						
<input type="text"/>							

平成30年度 母子保健事業一覧

＜実施場所＞加東市保健センター（市役所2階）

事業名	実施日	受付時間	内容
特定不妊治療費助成		随時	・特定不妊治療にかかる費用の助成 （1回あたり上限10万円） ※対象条件あり
不育症治療費助成		随時	・不育症治療にかかる費用の助成 （1年度において1人あたり上限15万円、通算助成回数は問わない） ※対象条件あり
妊婦健康診査費助成		随時	・妊婦健康診査にかかる費用の助成 （1人14回、上限10万円）
新生児聴覚検査費助成		随時	・新生児聴覚検査にかかる費用を全額助成
母子・父子健康手帳交付 祖父母手帳交付（希望者）	火曜日	8:30～17:15	・母子・父子健康手帳交付 ・妊娠・出産に関する相談 ・妊婦健康診査費助成券発行 ・祖父母に対し、今の育児法を知ってもらうための情報提供
パパママクラス （要予約）	5月、7月、9月 12月、2月	9:00～9:30	・妊娠中の生活や栄養 ・沐浴体験 ・パパの妊婦体験 ・妊婦体操 ・個別相談
妊娠・出産・子育て 安心応援事業 （産後ケア費用の助成）	月～金曜日	8:30～17:15	・妊娠・出産・子育て安心パートナーによる支援 ・個々に応じたきめ細やかな相談支援 ・妊娠・出産・育児までの適切な情報提供 ・産前・産後支援のコーディネーター ・産後ケア（宿泊・デイ・乳房ケア）費用の助成
産後ママのリフレッシュ講座	7月・12月	9:50～11:30	・産後ママを対象とした育児ストレス予防のための講座 ・講話、ハンドマッサージ、リラックスタイム ・総合相談会（希望者への個別相談）
新生児訪問	生後28日以内に連絡調整します		・保健師、助産師による家庭訪問 ・体重測定 ・育児相談
母乳相談（要予約）	第2木曜日 第4木曜日	9:00～11:00 13:15～14:00	・助産師による母乳相談、授乳指導
4か月児健診	第4木曜日	13:15～14:00	・一般健康診査 ・離乳食講話 ・育児、栄養相談
10か月児相談	第4木曜日	9:00～9:30	・身体計測 ・育児、栄養相談 ・離乳食講話、試食
1歳6か月児健診	第1木曜日	13:15～14:00	・一般健康診査 ・歯科健康診査 ・育児、栄養相談 ・心理相談（希望者）
2歳児育児教室	第1木曜日	9:00～9:30	・身体計測 ・育児、栄養相談 ・歯磨きチェック ・心理相談（希望者）
3歳児健診	第3水曜日	13:15～14:00	・一般健康診査 ・歯科健康診査 ・育児、栄養相談 ・言語相談（希望者）
子育て何でも相談	第2木曜日	9:00～11:00 13:30～15:00	・身体計測 ・育児、栄養相談 ・歯科衛生士による歯科相談（年3回）
親子でほっとらんど （児童館事業）	隔月第1金曜日	10:00～11:30 （実施時間）	・5～6か月の子どもをもつ保護者同士や妊婦さんとの交流 ・手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等 ・保健師による相談
離乳食もぐもぐ教室 （要予約）	第2火曜日	9:30～9:50	・離乳食の進め方について実習を通して学びます

※ 祝日等により実施日を変更している場合があります。詳しい日程は、広報かとう、ホームページ、CATV等でご確認ください。



保健センターでは、みなさんが自信をもって子育てできるよう
応援しています。
上記の相談事業のほか、育児に関する悩みや不安など、電話や
来所での相談にも応じていますので、一人で抱え込まずお気軽に
ご相談ください。

【問い合わせ先】
加東市保健センター（健康課）
TEL：0795-43-0432

平成 30 年度 成人保健事業体系図

★は平成 30 年度新規事業

★健康・笑顔・まちプラン 策定(2か年)

集団・個別健(検)診

特定(基本)健診
問診、診察、身体計測、尿検査、
血圧測定、血液検査
市独自項目(腎機能、貧血、
血清尿酸)

まちぐるみ総合健診

がん検診等(集団)
胸部、胃がん
大腸がん(節目年齢拡大)
前立腺がん、子宮頸がん
乳がん、肝炎ウイルス
骨粗しょう症、胃 ABC
歯周病

がん検診等(個別)
肝炎ウイルス
子宮頸がん、乳がん

ポピュレーション

加東サンサンチャレンジ~3か月で3kgやせる市民大運動~
開講講座・運動講座・食事講座
メール支援、通信、ホームページ情報配信

健康づくりと介護予防セミナー~世代を超えて~
表彰式、体験談、講演、パネル展示

健康展(秋のフェスティバル)
歯科相談、肺年齢測定、骨密度測定、血圧測定、身体計測
乳がん・大腸がん予防啓発

ケーブルテレビ(保健センターだより)、広報(健康がいちばん)
ホームページ等

こころの体温計・こころの健康ホットダイヤル

教室・相談

ハイリスク

**まちぐるみ総合健診時
保健指導**
血圧、BMI、血糖、喫煙、
睡眠

精密検査受診勧奨

未受診者受診勧奨

健診結果説明会
個別相談会、医師講演会

特定保健指導
積極的支援、動機づけ支援

禁煙チャレンジ週間

重症化予防対策
CKD、血圧、糖尿病ハイリス
ク者訪問等
COPD 啓発

コア会議

健康づくり推進協議会

地域医療連絡会
歯科保健連絡会

★若年者在宅ターミナル
ケア支援

地域づくり

元気応援塾・交流会
元気応援隊(健康づくりリ
ーダー)の育成、活動支援を
行い、地域のつながりを深
めることで健康な地域づく
りを目指す

元気応援隊活動
子どもの事故予防、大腸が
ん予防、運動等健康づくり
の啓発、実践

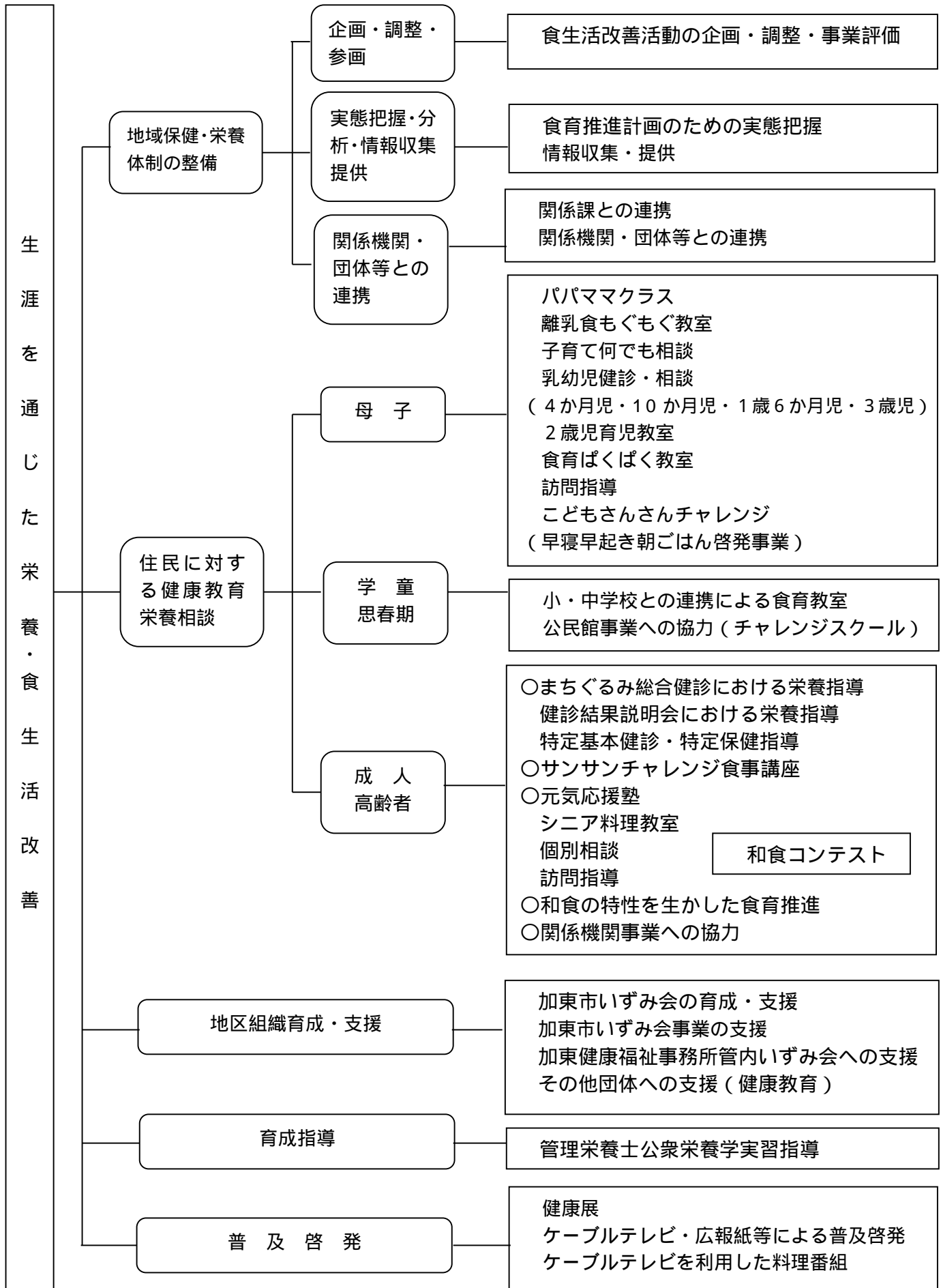
サンサンサポーター活動
サンサン協賛店

ヘルスアップ教室
自主活動支援教室
自主活動教室

**ゲートキーパー
(こころの門番)養成**
こころの健康づくりネットワ
ーク研修

★加東市自殺対策計画 策定(1か年)

平成 30 年度 栄養・食生活改善事業体系図



R åS 'w€ ÄÀ. % \$

} 8'w€

	'w€ Ê	îªì8
	îò -ç; •õ › ù xQf(7 ç Ùæ!£ A©ç £ .. 'æé`æ ù +q ÔŠô Ë ù v Uæ'w	è å • • • • • • • • uÃ\$ sç'w)`çQ R å D™
..	ô, ïÑçªï² ô, •õ	Dªf™ Dª è å

} Ú™'w€ » Cfç x•R¼

ç £æS¾" 'w€

'w€ Ê	îªì8
Sh~XTe	è å

ç £'w€ ... w•R

'w€ Ê	îªì8
é`æ	è å
A •õ çºæË• £	è å

-úç~Cfç©£q	•¬©•ÈWq
------------	---------

zû•M¬ —©•;

平成30年度 予防接種事業一覧

1. 定期予防接種

(各予防接種には、「標準的な接種時期」があります。詳細は、ホームページ掲載)

予防接種名		回数	対象者	標準的な接種間隔
ヒブ	初回免疫	3回	生後2～60か月に至るまで	27～56日
	追加免疫	1回		初回免疫(3回目)終了後、7～13か月まで
小児用肺炎球菌	初回免疫	3回	生後2～60か月に至るまで	27日以上
	追加免疫	1回		生後12か月以降かつ初回免疫終了後、60日以上
B型肝炎		3回	1歳に至るまでの間にある方	1回目から27日以上の間隔をおいて2回目、1回目から139日以上の間隔をおいて3回目
四種混合	1期初回	3回	生後3～90か月に至るまで	20～56日
	1期追加	1回		1期初回(3回目)終了後、12～18か月後
急性灰白髄炎(ポリオ)	初回	3回	生後3～90か月に至るまで	20～56日
	追加	1回		初回(3回目)終了後、12～18か月後
結核(BCG)		1回	生後1歳に至るまで	
麻しん風しん混合	1期	1回	生後12～24か月に至るまで	
	2期	1回	平成24年4月2日～平成25年4月1日生	
水痘	1回目	1回	生後12～36か月に至るまで	1回目終了後、6～12か月まで
	2回目	1回		
日本脳炎	1期初回	2回	生後6～90か月に至るまで	6～28日
	1期追加	1回		1期初回(2回目)から概ね1年後
	2期	1回	9歳以上13歳未満	
	特例	4回未満	<ul style="list-style-type: none"> 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳になるまでの期間に、1期及び2期の計4回のうち未接種分を接種可能 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は、2期の対象となる期間(9歳以上13歳未満)に、1期の未接種分を接種可能 	
二種混合		1回	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん予防		3回	平成14年4月2日～平成19年4月1日生の女子	1回目から1または2か月後に2回目、1回目から6か月後に3回目
高齢者インフルエンザ		1回	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定めるもの	
高齢者肺炎球菌		1回	①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳となる方 ②60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定めるもの	

2. 任意予防接種

予防接種名	助成回数	対象者
おたふくかぜ	1回 全額助成	1歳以上小学校就学の始期に達するまで(ただし、過去に助成を受けた方は除く)
風しん	1回 麻しん風しん7,000円 風しん3,000円	①平成2年4月1日以前に生まれた方 ②風しん抗体検査の結果(5年以内に検査を実施したものに限る。)がHI法で16倍以下EIA法で陰性、判定保留又はEIA価8.0未満の方等 (ただし、過去に助成を受けた方は除く)
肺炎球菌	1回 全額助成	内部障害に係る身体障害者手帳を有する方(ただし、過去に助成を受けた方は除く)

平成30年度 まちぐるみ総合健診の実施状況

(単位:人)

事業名		対象者	時期	平成30年度実績
まちぐるみ総合健診・がん検診事業(集団)	特定(基本)健診 ファミリーデー(託児)実施	20歳以上		3,797 (託児36)
	胃がん検診	20歳以上		987
	胃の健康度チェック (ABC検診)	20歳以上		470
	胸部検診 (結核・肺がん・アスベスト)	20歳以上	東条 4/13~4/16 とどろき荘	3,440
	大腸がん検診 ★ <u>節目年齢拡大</u>	20歳以上 節目年齢(40・45・50・55・ 60・65・70)	滝野 4/20~4/24 さんあいセンター	2,843 (内節目584)
	前立腺がん検診	50歳以上	社 4/26~4/29 5/7~5/10 加東市役所	910
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で未検査の者		233 (内受診券161)
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の節目(女性)		285
	歯周病検診	20歳以上 妊婦 子ども(むし歯チェック)		成人512 (内妊婦14) 子ども21
教室／相談	まちぐるみ健診当日保健指導	まちぐるみ健診受診者	4/13~4/16 4/20~4/24 4/26~4/29 5/7~5/10	1,166
	まちぐるみ健診結果説明会 (医師講演会)	まちぐるみ健診受診者	3回	155
	まちぐるみ健診結果説明会 (個別相談)	まちぐるみ健診受診者	3回	161