

加東市自殺対策計画の進捗状況

加東市自殺対策計画進捗状況

■加東市の自殺対策計画の目標

	基準年	現状		本計画 目標	参考
基準年	2015 年 (平成 27 年)	2022 年 (令和 4 年)	2017(平成 29)年～ 2022(令和 4)年の 平均	2019(令和元)年～ 2024(令和 6)年の 平均	2025(令和 7)年～ 2029(令和 11)年の 平均
自殺死亡率 (人数)	32.7 (13 人)	15.1 (6 人)	20.3 (8.2 人)	27.8 以下 (11.1 人以下)	22.9 以下 (9.1 人以下)
対 2015(平 成 27)年比	—	46.2%	62.1%	85%	70%

■加東市の自殺者の現状

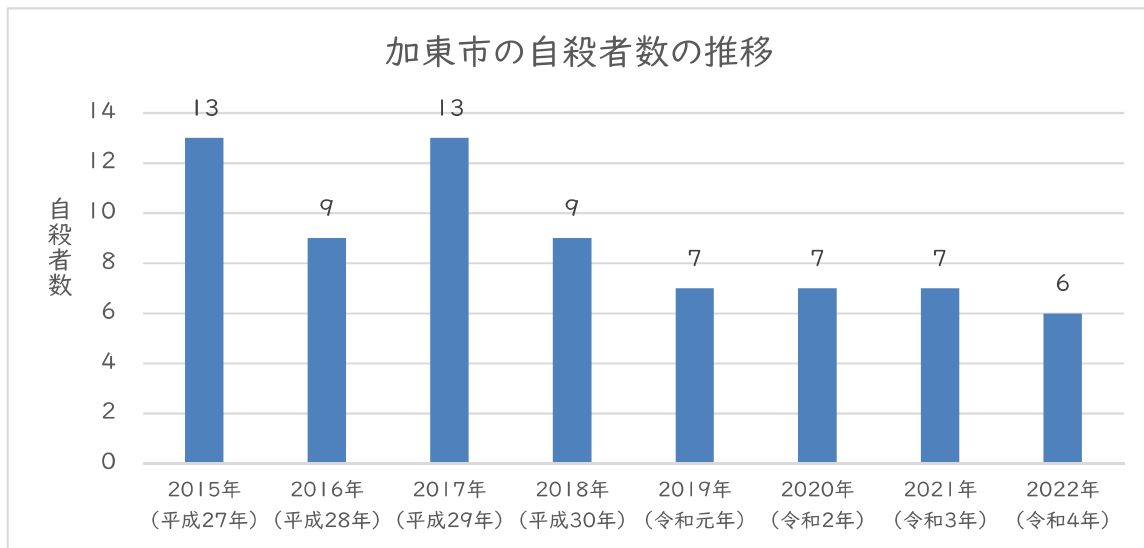
Ⅰ 自殺者数の推移

■自殺者数の推移

(単位:人)

	2015 年 (平成 27 年)	2016 年 (平成 28 年)	2017 年 (平成 29 年)	2018 年 (平成 30 年)	2019 年 (令和元 年)	2020 年 (令和2 年)	2021 年 (令和 3 年)	2022 年 (令和 4 年)
全国	23,806	21,703	21,127	20,668	19,974	20,907	20,820	21,723
兵庫県	1,017	929	967	929	863	881	891	945
加東市	13	9	13	9	7	7	7	6

資料:厚生労働省(地域における自殺の基礎調査)



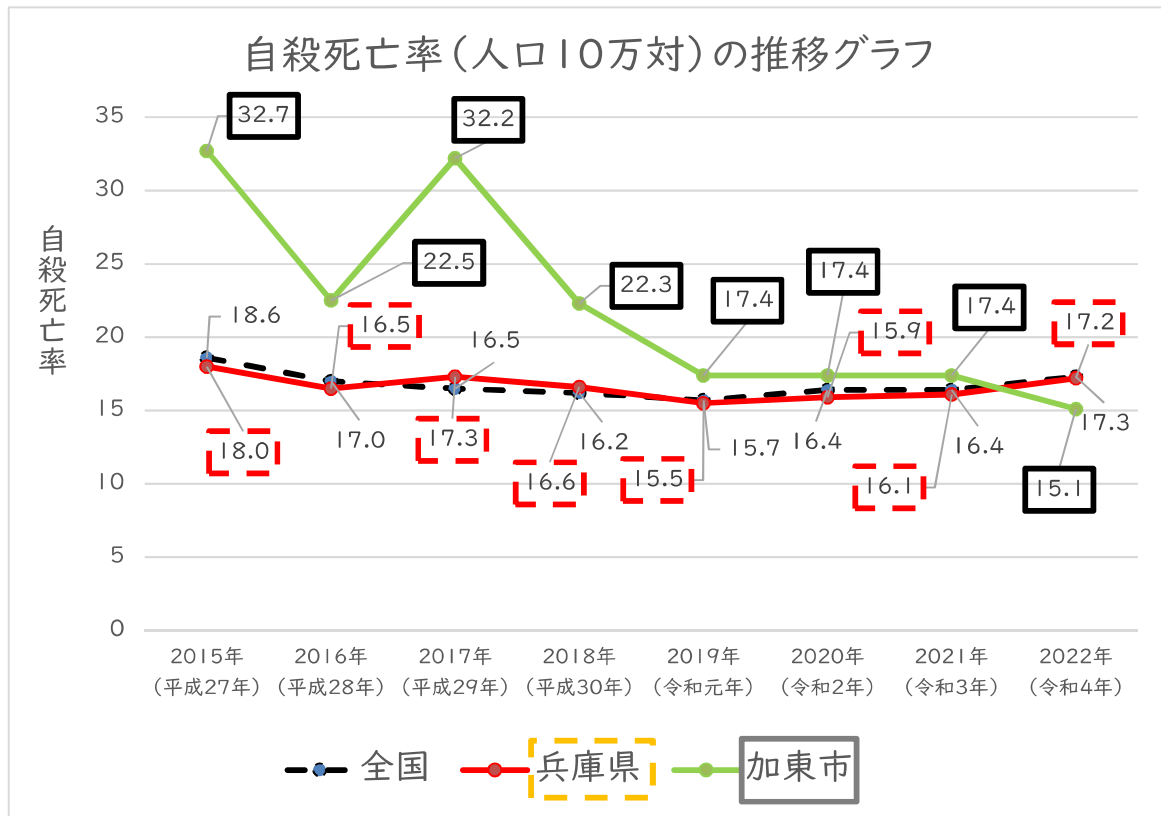
2 自殺死亡率(人口10万対)の推移

(1) 自殺死亡率(人口10万対)の推移

■自殺死亡率(人口10万対)の推移

	2015年 (平成27年)	2016年 (平成28年)	2017年 (平成29年)	2018年 (平成30年)	2019年 (令和元年)	2020年 (令和2年)	2021年 (令和3年)	2022年 (令和4年)
全国	18.6	17.0	16.5	16.2	15.7	16.4	16.4	17.3
兵庫県	18.0	16.5	17.3	16.6	15.5	15.9	16.1	17.2
加東市	32.7	22.5	32.2	22.3	17.4	17.4	17.4	15.1

資料:厚生労働省(地域における自殺の基礎調査)

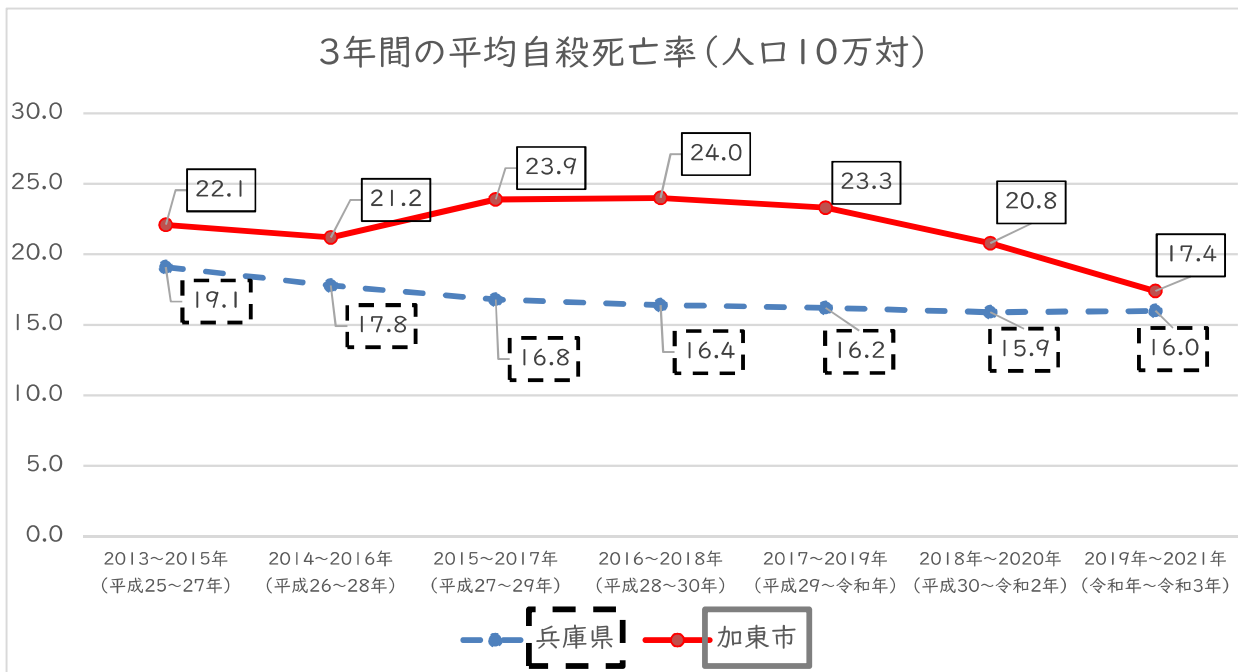


(2) 3年間の平均自殺死亡率(人口10万対)の推移

■ 3年間の平均自殺死亡率(人口10万対)の推移(人口動態統計による)

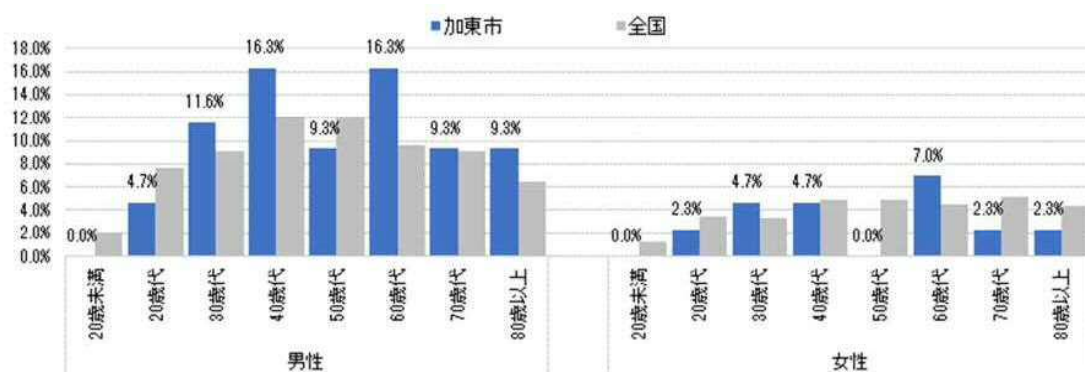
	2013年 (平成25年) ～ 2015年 (平成27年)	2014年 (平成26年) ～ 2016年 (平成28年)	2015年 (平成27年) ～ 2017年 (平成29年)	2016年 (平成28年) ～ 2018年 (平成30年)	2017年 (平成29年) ～ 2019年 (令和元年)	2018年 (平成30年) ～ 2020年 (令和2年)	2019年 (令和元年) ～ 2021年 (令和3年)
兵庫県	19.1	17.8	16.8	16.4	16.2	15.9	16.0
加東市	22.1	21.2	23.9	24.0	23.3	20.8	17.4

資料:兵庫県いのち対策室



3 性別・年代別の自殺者割合

■加東市における自殺者の性別・年代別割合（2017(平成 29)～2021(令和 3)年平均）



資料：地域自殺実態プロフィール【2022】

■加東市における自殺死亡率（人口 10 万の対自殺者数）性別・年代別（2017(平成 29)～2021(令和 3)年平均）



資料：地域自殺実態プロフィール【2022】

4 自殺未遂歴の有無

■自殺者における未遂の有無（2017（平成29）年～2021（令和3）年）

自殺未遂歴	あり	なし	不詳
全国	20,100人(19.4%)	64,459人(62.3%)	18,937人(18.3%)
兵庫県	910人(20.1%)	3,202人(70.7%)	419人(9.2%)
加東市	6人(14.0%)	29人(67.4%)	8人(18.6%)

資料：地域自殺実態プロフィール【2022】

5 自殺リスクが高い対象群

■加東市自殺者の特徴 2017（平成29）年～2021（令和3）年累計（自殺統計（自殺日・住居地））上位5区分

上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (10万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1位：男性 60歳以上 無職同居	7人	16.3%	53.7	失業（退職）→生活苦+介護の悩み （疲れ）+身体疾患→自殺
2位：男性 40～59歳 無職同居	4人	9.3%	321.3	失業→生活苦→借金+家族間の不和 →うつ状態→自殺
3位：男性 60歳以上 無職独居	4人	9.3%	197.5	失業（退職）+死別・離別→うつ状態 →将来生活への悲観→自殺
4位：男性 40～59歳 有職独居	3人	7.0%	67.4	配置転換（昇進/降格含む）→過労+ 仕事の失敗→うつ状態+アルコール依 存→自殺
5位：男性 20～39歳 有職同居	3人	7.0%	21.7	職場の人間関係/仕事の悩み(ブラッ ク企業)→パワハラ+過労→うつ状態 →自殺

順位は自殺者数の多さに基づき、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順

*自殺死亡率の母数（人口）は2015（平成27）年国勢調査を基にJSCP（いのち支える自殺対策推進センター）にて推計したもの

資料：地域自殺実態プロフィール【2022】

6.自殺対策の推進

(1) 令和 4 年度の主な取組と成果

①自殺対策推進本部会議の開催

1回実施(令和 4 年8月19 日)

市長を本部長とした庁内各部局長で構成。自殺対策に関する施策を総合的かつ効果的に推進するために、自殺対策に係る情報を共有し、ネットワークの強化が図れた。

また、外国人への相談窓口の周知についての意見が交わされ、外国語(ベトナム語、中国語)の相談窓口一覧チラシの作成と各窓口への設置につながった。

②こころの健康づくりネットワーク会議の開催

3回実施(令和 4 年10月 18 日、11月 4 日、令和 5 年1月 17 日)

自殺対策に関連の深い部局職員で構成。市の自殺対策の現状の共有や国の自殺総合対策大綱の共有と、相談や窓口業務を行う職員も多いため支援者のセルフケアについての研修を実施し、自分自身を知ることがセルフケアに繋がることを学んだ。

また、グループワークで各課の自殺関連事業を共有することでネットワークの強化につながった。

③こころの健康づくりネットワーク研修の開催(ゲートキーパー研修)

1回実施(令和 4 年 12 月 15 日)

市民を対象に、ゲートキーパー養成を目的とした研修を開催した。参加者はゲートキーパーの役割やロールプレイを通じて傾聴の方法を学び、自分自身も大事にする必要性の話を聞く事ができた。また、研修に合わせて、市の現状と課題の周知もできた。

(2) 課題と今後の方向性

加東市では、令和 4 年度自殺者数は減少し、自殺死亡率も国、県よりも低い値となった。

また、令和 4 年度は、市職員向けゲートキーパー研修を実施し(2 年に 1 回開催)市職員が、悩んでいる人に気づき、傾聴し、適切な相談窓口につなげることができるよう人材育成を図ることができた。

自殺者数は減少傾向にあり、庁内での研修を行うことが出来ているが、今後も関係機関との連携を密にし、各部署での自殺対策を継続して実施していく。

加東市自殺対策計画（評価指標）

一次評価（行政による内部評価）		二次評価 (委員による評価)
評 価	評価の根拠	
B	庁内のネットワーク会議や自殺対策推進本部の設置、市職員に対する研修は予定通り実施出来た。中学生向けの養成講座が開催できなかったため、認知症サポーター養成者数が減少しているが、各相談については、担当課で対応し丁寧に対応することが出来た。	B

自殺対策計画指標										年度目標達成状況														
施策 番号	担当課	指標名	単位	方向性	基準値 2017 (H29)	上段：目標値			下段：実績値			上段：達成率					下段：年度目標達成状況							
						2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)	2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)	2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)	
基①	健康課	加東市こころの健康づくりネットワーク会議	回	→	年3回	3回 3回	3回 3回	3回 3回	3回 3回	3回 3回	3回以上	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★		
基①	健康課	加東市自殺対策推進本部		→	未設置	設置 設置	設置 設置	設置 設置	設置 設置	設置 設置	設置	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★		
基②	健康課	ゲートキーパー研修の受講者数	人	→	62	65 54	65 55	65 32	70 49	70 70	70	83.1% ★★	84.6% ★★	49.2% ☆	70% ★									
基②	人事課	市職員に対する研修		→	未実施	— —	実施 実施	— —	実施 実施	— —	実施	— —	100% ★★★	100% ★★★	— —	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★	100% ★★★		
基③	健康課	まちぐるみ総合健診受診者の問診項目「睡眠で休養が十分とれている」と回答した人の割合	%	↑	71.8	72.5 75.3	72.8 69.1	73.1 69.0	73.4 70.0	73.7 74.0	74.0	103.9% ★★★	94.9% ★★	94.4% ★★	95.4% ★★									
基③	健康課	自殺相談窓口のいずれかを 知っている人の割合	%	↑	73.6	— —	— —	— —	— —	— —	80.0	— —	— —	— —										
基④	福祉総務課	総合相談窓口対応件数	件	↑	—	35 73	35 88	35 33	35 30	35 30	35	208.6% ★★★	251.4% ★★★	94.3% ★★	85.7% ★★									
基④	高齢介護課	かとうまちかど体操教室の65歳以上の参加	人 %	↑	1,084 9.6	1,380 13.1 1,367 12.9	1,450 13.6 1,367 12.7	1,500 14.0 1,346 12.5	1,600 14.5 1,340 12.4	1,700 15.0 1,730 15.8	1,730 15.8	99.1% ★★	94.3% ★★	89.7% ★★	83.8% ★★									
基⑤	学校教育課	スクールカウンセラーの相談件数 (延べ人数)	人	↑	1,297	1,325 1,486	1,340 1,557	1,355 1,578	1,370 1,508	1,385 1,508	1,400	112.2% ★★★	116.2% ★★★	116.5% ★★★	110.1% ★★★									
重①	高齢介護課	認知症サポーター養成者数	人	↑	301	400 461	400 229	400 326	400 181	400 400	400	100% ★★★	57.3% ☆	81.5% ★★	45.3% ☆									
重①	高齢介護課	生きがいのある高齢者の割合 (一般高齢者・要支援認定者)	%	↑	76.2	86.2 70.8	— —	— —	— —	— —	90.0	82% ★★	— —	— —										
重②	社会福祉課	生活困窮者支援会議の開催	回	↑	年2回	2 2	2 2	2 12	2 12	2 12	2	100% ★★★	100% ★★★	600% ★★★	600% ★★★									
重②③	社会福祉課	生活困窮者自立相談支援件数(延べ)	件	↑	1,103	1,131 1,611	1,145 2688	1,159 2,563	1,173 2,293	1,187 2,293	1,200	142.5% ★★★	234.8% ★★★	221.1% ★★★	195.5% ★★★									

【年度目標達成状況】★★★★：達成、★★★：達成率80%以上、★★：達成率60%以上、★：達成率60%未満、—：測定不能