

現状及び数値目標一覧

資料3

◎達成、○改善

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
1. 生活習慣病予防等の健康づくり					
(1) 生活習慣病予防の推進					
①ほぼ毎日体重測定をしている人の割合					
男性	15.5%	—	—	16.7%	19.0%
女性	32.6%	—	—	25.1%	36.0%
②成人肥満者（BMI25以上）の割合					
男性	29.7%	33.6%	33.8%	—	27.0%
女性	17.1%	17.7%	18.0%	—	15.0%
③メタボリックシンドロームを認知している人の割合					
男性	81.5%	—	—	82.4%	90.0%
女性	81.7%	—	—	80.1%	90.0%
④特定健診受診率					
	39.4%	37.7%	—	—	45.0%
⑤特定保健指導実施率					
	54.5%	40.8%	—	—	65.0%
(2) がんの早期発見と予防対策の推進					
①がん検診受診率（胃がん）					
男性	15.7%	11.0%	—	—	17.5%
女性	7.7%	5.5%	—	—	9.0%
②がん検診受診率（肺がん）					
男性	31.0%	27.0%	—	—	34.0%
女性	25.6%	23.8%	—	—	28.0%

○ 問59
問59

○ 問61
問61

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
③がん検診受診率（大腸がん）					
男性	27.8%	24.8%	—	—	31.0%
女性	22.6%	21.4%	—	—	25.0%
④がん検診受診率（子宮頸がん）					
	14.5%	18.6%	—	—	17.5%
⑤がん検診受診率（乳がん）					
	21.0%	22.2%	—	—	25.5%
（3）生活習慣病の重症化予防					
①メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合					
予備群	10.9%	9.7%	12.4%	—	9.8%
該当者	16.7%	19.1%	18.0%	—	15.0%
②血圧高値者の割合（血圧140mmHg以上または90mmHg以上）					
男性	42.0%	50.8%	43.1%	—	37.5%
女性	35.4%	40.8%	38.1%	—	31.5%
③血圧高値者の改善（収縮期血圧の平均値）					
男性	136.3	139.5	136.8	—	130.0
女性	131.6	134.9	132.6	—	125.0
④脂質異常症の割合（LDLコレステロール160mg/dl以上）					
男性	11.5%	8.5%	8.1%	—	10.8%
女性	11.3%	13.2%	13.1%	—	10.6%
⑤血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合					
	0.9%	0.5%	0.9%	—	0.8%
⑥血糖の高値者の割合（HbA1c6.5以上）					
男性	13.0%	11.2%	13.0%	—	11.5%
女性	5.2%	5.1%	4.5%	—	4.5%

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
2. 将来を担う次世代の健康と生涯現役社会づくり					
(1) 妊産婦や乳幼児期からの健康づくりの推進（加東市母子保健計画）					
①パパママクラス（両親学級）参加者の割合					
	16.4%	10.0%	15.1%	—	18.0%
②育児支援連絡票（養育支援ネット）による支援件数					
	50	48	38	—	55
③育児について相談相手のいる保護者の割合					
	97.7%	99.1%	97.8%	—	100.0%
④積極的に育児をしている父親の割合					
	60.0%	73.6%	65.3%	—	63.0%
⑤子育て何でも相談を知っている保護者の割合					
	—	71.9%	71.6%	—	90.0%
⑥こどもさんさんチャレンジ参加者割合					
	84.8%	80.6%	77.0%	—	89.0%
⑦事故防止対策を実施している家庭の割合					
	72.1%	—	—	81.7%	75.0%
⑧新生児または乳児の家庭訪問実施率（生後4か月未満）					
	97.3%	96.8%	98.1%	—	100.0%
⑨乳幼児健診受診率					
4か月児	98.3%	99.1%	99.3%	—	100.0%
1歳6か月児	99.7%	98.5%	96.9%	—	100.0%
3歳児	98.9%	97.4%	96.7%	—	100.0%
⑩ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合					
4か月児	87.0%	88.3%	89.1%	—	90.0%
1歳6か月児	71.3%	73.5%	76.5%	—	75.0%

◎ 子問43

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
3歳児	68.7%	70.5%	73.7%	—	70.0%
⑪夜10時以降に寝る幼児の割合の減少（3歳児健診）					
	20.9%	26.9%	25.7%	—	12.4%
（2）こころの健康づくり					
①日常生活でのストレスや不安をいつも感じている人の割合					
	25.7%	—	—	29.0%	23.0%
②心配ごとや悩みの相談先がない人の割合					
	13.9%	—	—	17.6%	12.5%
（3）高齢者への介護予防の推進					
①フレイルを知っている人の割合					
	—	—	—	21.0%	20.0%
②まちかど体操教室の参加割合（65歳以上）					
	12.7%	12.5%	13.6%	—	15.8%
（4）健康を支え守るための社会環境の整備					
①健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合					
	3.0%	—	—	1.0%	4.5%
②教室等の修了者や参加者の地域の自主グループ育成（か所）					
	5	6	6	—	10
③サンサンサポーター登録数					
	103	123	123	—	110
④加東サンサンチャレンジ協賛店登録数					
	72	—	65	—	75
3. 栄養・運動・休養・飲酒・喫煙及び口腔に関する生活習慣の改善					
（1）栄養・食生活（加東市食育推進計画）					
①朝食を毎日食べる人の割合					

問42

問44

◎ 問62

問68

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値	
幼児1～5歳	96.8%	—	—	94.6%	100.0%	子問5
児童・生徒6～11歳	96.9%	96.2%	96.4%	—	100.0%	
児童・生徒12～14歳	93.3%	94.3%	94.0%	—	100.0%	
20歳代	61.7%	—	—	55.0%	68.0%	問9
30歳代	80.0%	—	—	79.6%	85.0%	問9
②夕食後間食をとることが週3回以上ある人の割合						
	34.5%	—	—	37.4%	31.0%	問11
③食育に関心がある人の割合						
男性	60.5%	—	—	56.7%	67.0%	問20
女性	78.3%	—	—	75.2%	86.0%	問20
④毎日、2食以上、主食・主菜・副菜がそろった食事をする人の割合						
	57.8%	—	—	43.6%	64.0%	問8
⑤毎日、家族や友人と楽しく食事をする人の割合						
	71.0%	—	—	62.6%	75.0%	問25
⑥野菜の一日平均摂取量350gの人の割合						
	2.0%	—	—	4.7%	30.0%	○ 問10
⑦薄味を心がけている人の割合						
	66.6%	—	—	62.4%	73.0%	問13
(2) 身体活動・運動						
①日常生活における歩数（1日の歩数）						
男性	6,142	—	—	7,483	7,200	◎ 問34
女性	6,706	—	—	6,110	7,700	問34
②1日30分以上の運動を週2回以上・1年以上続けている人の割合						
男性	20.6%	—	—	30.6%	24.5%	◎ 問35
女性	20.4%	—	—	20.8%	24.5%	○ 問35

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
③意識的に運動を心がけている人の割合					
男性	57.5%	—	—	61.6%	63.0%
女性	64.3%	—	—	58.5%	70.0%
(3) 休 養					
①睡眠による休養を十分にとれていない人の割合					
	29.0%	—	—	34.9%	26.0%
②睡眠を助けるためにアルコールを飲む人の割合					
	29.0%	—	—	30.7%	14.5%
(4) 飲 酒					
①1日3合以上飲酒する人の割合					
男性	6.7%	—	—	12.5%	6.0%
女性	1.5%	—	—	2.4%	1.1%
②1日あたりの飲酒の適量を知っている人の割合					
男性	47.1%	—	—	46.9%	56.5%
女性	32.9%	—	—	32.7%	39.5%
③生活習慣病リスクを高める飲酒をしている人の割合（男性2合以上、女性1合以上）					
男性	18.5%	—	—	25.7%	16.5%
女性	15.9%	—	—	35.5%	14.0%
④妊娠中の飲酒率（4か月児健診）					
	1.1%	0.3%	1.1%	—	0.0%
(5) 喫 煙					
①習慣的に喫煙している人の割合					
男性	27.7%	—	—	22.4%	14.0%
女性	1.8%	—	—	4.7%	0.9%
②喫煙の影響について知っている人の割合					

○ 問33

問33

問39

問40

問45-1

問45-1

問47

問47

問45-1

問45-1

○ 問49

問49

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
喘息	42.0%	—	—	45.3%	50.5%
妊娠に関連した異常	71.2%	—	—	68.9%	85.5%
子どもへの影響	62.6%	—	—	62.2%	81.5%
C O P D	35.3%	—	—	33.6%	42.5%
③育児期間中の両親の喫煙率					
父親	39.1%	31.5%	29.9%	—	20.0%
母親	5.2%	4.0%	4.7%	—	4.0%
④妊娠中の喫煙率（4か月児健診）					
	3.1%	0.0%	1.1%	—	0.0%
（6）歯・口腔					
①20歯以上自分の歯を有する者の割合（70～84歳）					
	88.8%	80.6%	80.2%	—	89.0%
②24歯以上自分の歯を有する者の割合（60歳代）					
	87.4%	91.0%	86.4%	—	88.0%
③喪失歯のない者の割合（40歳代）					
	80.0%	71.8%	80.3%	—	82.0%
④歯間部清掃用具を使用する人の割合					
	59.8%	—	—	66.1%	68.0%
⑤定期的な歯石除去や歯面清掃する人の割合					
	36.2%	34.2%	38.5%	—	45.0%
⑥過去1年間に歯科健診を受けた人の割合					
	52.0%	—	—	60.4%	60.0%
⑦3歳児のう蝕（むし歯）のない児の割合					
	92.2%	92.8%	95.0%	—	93.0%
⑧仕上げ磨きをする親の割合					

○ 問50
問50
問50
問50

○ 問54

◎ 問57

目標指標	平成30年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	目標値
	70.9%	71.6%	73.3%	—	75.0%
4. 健康危機における健康確保対策					
①災害時に備えて非常食を準備している世帯の割合					
	23.7%	—	—	24.8%	60.0%
②日頃から感染予防に取り組む人の割合					
手洗い	81.0%	—	—	87.9%	95.0%
うがい	53.8%	—	—	47.6%	89.0%
マスクの常備	37.6%	—	—	66.9%	59.0%
ワクチン接種	30.1%	—	—	39.9%	48.0%
③麻しん及び風しん予防接種の接種割合（第2期）					
	96.7%	90.5%	89.4%	—	97.0%
5. 地域医療の確保					
①子ども医療電話相談（#8000）を知っている親の割合（4か月児健診）					
	92.6%	88.4%	89.4%	—	93.0%
②かかりつけ医をもつ人の割合					
6歳未満児	94.5%	—	—	97.5%	100.0%
20歳以上65歳未満	58.9%	—	—	59.2%	70.0%
③かかりつけ歯科医をもつ人の割合					
20歳以上65歳未満	75.4%	—	—	75.5%	84.0%

○ 問32

○ 問65

問65

◎ 問65

○ 問65

○ 子問41

○ 問64

○ 問56