

加東市自殺対策 ～これまでの取り組み～

	平成21年度以前	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
相談事業	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による面接・電話相談・家庭訪問 ・母子手帳交付時に面接し、妊娠期からの不安軽減 ・新生児訪問、乳幼児健康診査等での育児ストレスへの支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・産後うつエジンバラチェックリスト・赤ちゃんへの気持ち質問票の実施 ・こころの健康ホットダイヤル開設(随時) 		<ul style="list-style-type: none"> ・こころの相談窓口カードを市施設等に設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの相談窓口カードを各地区公民館に設置 		<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠出産包括支援事業により妊産婦支援充実 ・産後ママのリフレッシュ講座と相談会(2回) 		
普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康づくりについてのパンフレット配布 ・ケーブルテレビ(CATV)番組での啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ・広報やホームページ(HP)、CATVを利用した情報提供 ・健診・教室・相談等でのパンフレット配布 ・こころの健康講演会(256人) テーマ「言葉といのちの大切さ」 対象:市民、民生児童委員、民生協力員、介護保険事業者、PTA、老人クラブ連合会、区長会、婦人会、商工会、ボランティア等 	<ul style="list-style-type: none"> (256人) テーマ「こころは笑顔で～笑って！ひらく！健康の扉～」 ・こころの相談窓口(公用車ステッカー)配布66枚) ・自殺対策強化月間図書館に関連図書コーナー設置 	<ul style="list-style-type: none"> (233人) テーマ「健やかな眠りのために」 	<ul style="list-style-type: none"> (266人) テーマ「こころスッキリ快眠術」 ・人権教育協議会企業部会研修会(66人) テーマ「働きやすい職場づくり」 	<ul style="list-style-type: none"> (260人) テーマ「こころほぐしからだほぐし～ハッピーコミュニケーション～」 ワカバミニライブ テーマ「からだを動かしてこころをリフレッシュ」 「こころの健康とアルコール」 (43人) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー活動 こころの健康づくり啓発 ・元気応援隊活動 こころの健康づくり啓発 テーマ「こころの不調を予防し、生き生きと」(60人) 	<ul style="list-style-type: none"> まちぐるみ総合健診で、こころのリフレッシュコーナー設置、ストレスと睡眠相談 加東市民病院・ケアマネ連絡会議研修会「生きるを支える～侍史予防のネットワークづくり～(41人) テーマ「心と体すっきりリラックスヨガ」「心、元気ですか？～気づきと傾聴～」(32人) 	
人材養成			<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康づくりネットワーク会議(庁内13課と社会福祉協議会、加東市民病院)を年3回実施 テーマ:自殺対策推進方策の検討 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ:既事例の把握と分析、ゲートキーパー研修 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ:庁内連携の構築と支援方策、精神科医による講話と事例検討 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ:ハイリスク対策生活困窮者支援、アルコール対策 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ:働く世代のこころの健康の現状と課題、自殺予防 ・自殺対策早期介入スキルアップ研修 	<ul style="list-style-type: none"> (庁内14課、2機関) テーマ:青少年の自殺予防 遺族支援研修 	<ul style="list-style-type: none"> (庁内14課、2機関) テーマ:青少年の自殺予防
ネットワーク	<ul style="list-style-type: none"> ・養育支援ネット(産婦人科・小児科等との連携)による妊産婦・児への早期支援 ・育てにくさを抱える親・児への支援と関係機関との連携 ・健康づくり推進協議会(大学教授・医師・教育委員会・区長会商工会等委員13人)によるこころの健康づくり推進方策の検討 		<ul style="list-style-type: none"> ・こころの相談・就労支援、法律相談、精神科等医療機関等を掲載した情報一覧表を作成(こころの相談窓口一覧表) 	<ul style="list-style-type: none"> ・市連合PTA・商工会・健康づくり協賛店67店舗にこころの相談窓口チラシ等を設置 ・地域医療連絡会を通じて医療機関にこころの相談窓口PRカード 		<ul style="list-style-type: none"> ・市健康増進計画策定 こころの健康づくり目標設定 ・こころの健康づくりネットワーク研修テーマ「地域で支える・つなぐ自殺予防」「ゲートキーパーとは」(66人) 民生委員・介護サービス 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ「みんなで知り暮らしに活かす法制度」「ゲートキーパーとは」(85人) 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ「若い世代のこころに寄り添う」(86人) 	<ul style="list-style-type: none"> テーマ「こどもの心を聴ける人になろう」(62人)
特徴ある事業	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者対象にうつ、閉じこもり予防として脳リフレッシュ教室を開催 ・健康サロン事業(出前講座で高齢者に心身の健康づくりを啓発) 			<ul style="list-style-type: none"> ・こころの相談窓口一覧表全戸配布 ・(再掲)こころの体温計HP上に開設 ・CATV番組「保健センターたより」で啓発 ・高齢者のうつ予防に地域回想法スクールを開催 			<ul style="list-style-type: none"> ・(再掲)ゲートキーパー・元気応援隊による啓発活動 		