

第5回加東市健康増進計画策定委員会 説明資料

加東市市民安全部健康課

健康増進計画の推進について

推進体制について

- 計画の推進体制
- 進行管理と評価

事例紹介

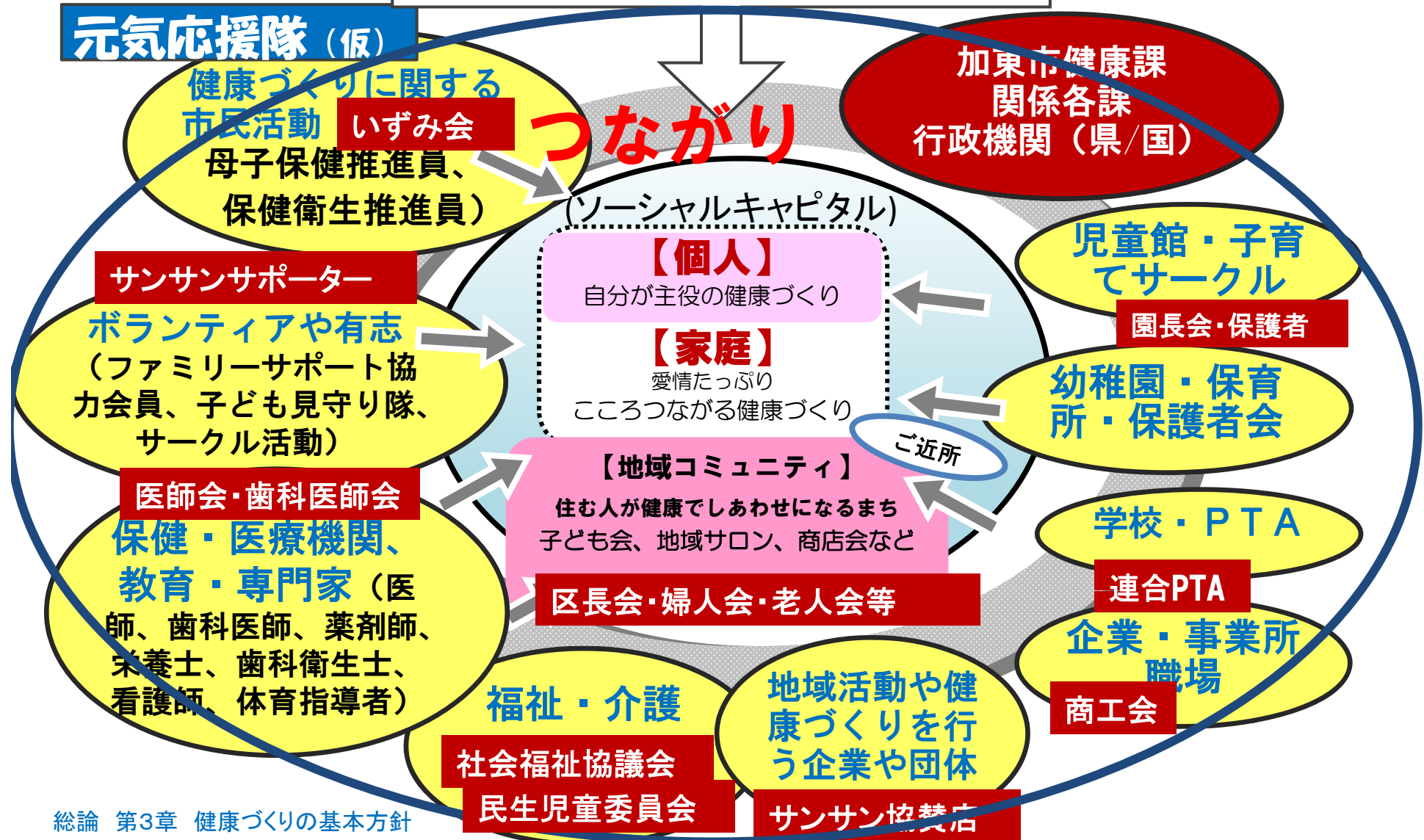
- 地域での健康づくりの取り組み
- 「身体活動、運動」「健康管理」「こころの健康」

加東市元気応援隊

- 事業の目的
- 事業内容
- 元気応援隊事業の推進について

推進体制について

- ・健康づくりに**取組み**やすい環境づくり
- ・さまざまな主体の連携による効果的な取組の推進



計画の進行管理と評価

Plan : 計画

- 行政** まちの現状・課題に応じた方向性や施策・事業を示した計画の策定
- 市民** 日常生活における具体的で実行しやすい目標の設定（健康マイプラン）

Act : 改善・見直し

- 行政** 施策・事業内容の改善・見直し
・目標・指標等を含む計画の見直し
- 市民** 新たな目標へのチャレンジ（健康マイプランの修正）

Do : 実施

- 行政** 計画に基づく施策・事業の実施
- 市民** 目標に向けた実践（健康づくり）

Check : 点検・評価

- 行政** 施策・事業からの住民の意見や課題の把握
・アンケート調査等による目標・指標等の達成状況の把握
- 市民** 効果の確認や振り返り（セルフチェック）

行政: 行政の取組 **市民**: 市民一人ひとりの取組

加東市元気応援隊

元気応援隊とは？・・・加東市の健康づくりを市民主体で推進するグループです。市民が推進することにより健康づくりの輪が広がります。

効果

- 健康づくりに関心のない人も含め全ての市民に健康づくりの働きかけができる
- 元気応援隊、地元商店、事業所、行政の協働ができる

元気応援塾の開催(年間3回程度)

- 健康づくり、こどもの健康(事故予防)などの講義とグループワーク 年間3回程度

既存事業への協力、PR活動

- まちぐるみ総合健診や健康展でのチラシ配布、PR、会場案内、2歳児育児教室の虫歯予防PRなど

元気応援隊自主企画(隊員からのアイデア募集)

- 地域の小さな集まりでのPR、ウォーキンググループ、禁煙週間のチラシ配布など