

別記様式(第4条関係)

会議録

会議の名称	平成26年度 第5回加東市健康増進計画策定委員会
開催日時	平成27年1月20日(木) 14時から15時30分まで
開催場所	加東市保健センター 健康教育室1
議長の氏名 (鬼頭英明)	
出席委員の氏名	鬼頭英明 坂本泰三 藤原秀夫 小薮義正 松尾美智子 白井律夫 糟谷早苗 石田真由子 藤本正紀 黒崎みどり 藤本しげる
欠席委員の氏名	山崎富子 大久保知子
説明のため出席した者の職氏名	
出席した事務局職員の氏名及びその職名	市民安全部(部長)阿江孝仁 健康課 (課長)二木佳子(副課長)山川美智子(主幹)繁本ひでみ、芹生祥子 (主査)下崎ユカ
議題、会議結果、会議の経過及び資料名	<p>1 開会</p> <p>2 議長あいさつ</p> <p>3 議事</p> <p>(1) 加東市健康増進計画最終案について</p> <p>第4回策定委員会時に出た修正等の意見を踏まえ、加東市健康増進計画の最終案について、事務局から説明を行った。</p> <p>(2) 加東市健康増進計画概要版の案について</p> <p>A4判 2色刷り 16,000部作成予定</p> <p>計画作成の趣旨部分の変更点について説明</p> <p>施策体系図、健康づくりのみんなの目標と取組を本編と同じように上げ、みんなの合言葉を表記。「私と家族のマイプラン」とし、個人や家庭で健康づくりに取り組む目標を最後の頁に記入いただくことを提案した。</p> <p>各項目ごとに数値目標を記載しないことで合意</p> <p>(3) 計画の推進方策について</p> <p>計画の推進体制及び計画の進行管理と評価について記載。他市で取り組んでいる健康づくりの市民活動についてスライドで説明。</p> <p>市の健康づくりを市民主体で推進するグループ、元気応援隊を育成し、市民、地元商</p>

店、事業所、行政が協働で健康づくりの輪を広げる体制づくりを整えていくことについて説明を行った。

【質疑応答・意見交換】

委員：67ページの下の方のワインの4分の1本という表現。ワインは14%、要するにアルコールの濃度のことでしょね。

委員：20グラムを1単位として、ビール中瓶1本が500mlで1単位を基準に考えた場合、ワインは720mlの4分の1で、それで20gで1単位という意味なのかなと思いますけど。わかりにくいのはわかりにくい。

委員：表記の仕方がちょっとわかりにくいんでしょうかね。

事務局：66ページの純アルコールの計算式で計算すると、ワインが14%だった場合に180mlで、純アルコールが1日20gという計算になります。ビールだと中瓶1本、日本酒1合というのも大きさは決まっていますが、ワインの瓶は大きさがいろいろありますので、4分の1本という表記はやめようかと、事務局では考えています。

議長：では、下の表記を除くということにして、67ページのみんなの合い言葉「純アルコールは1日20g目安として楽しいおしゃべりを大切に」の20g、これを目安にするのか、委員さんからの提案で20g以下とするのも良いのではという意見がありました。要するに、20gを飲むことが健康的なのかどうかという誤解を受けるのではないのかという指摘があったというのが一つ。確かに、酒は適正飲酒という言葉があるので、要は適量飲むのはむしろいいのだということになるので、20gは飲めという話になりかねないという指摘は確かにそのとおりです。以下というのを入れると厳しいというような意見もありということなんですけど、このあたりいかがでしょうか。

委員：飲酒量の単位は必要でなく、「純アルコールは1日20gを目安として楽しいおしゃべりを大切に」の下側に、20グラムの目安を記載すれば良いのではないかと思います。

事務局：アルコール計算式よりは、20gの表示がある方が市民にはわかりやすいと思いますので、訂正させていただきます。

委員：「純アルコールは1日20グラムを目安として」というこのタイトルはどう変わるのですか。

議長：そう、そうなんです、以下を入れるのか。

委員：以下とか、20gは要らないと思います。「適正飲酒をして楽しいおしゃべりを大切に」でいいのでは。強い人や弱い人、いろいろといらっしやいますし。

事務局：どれぐらいの量が適正飲酒なのかという認知度が余りにも低いので、むしろ20gと表記した方が、どのぐらいの量なのかと関心を持っていただけ、適正飲酒を学んでいただけるのではという意図があります。

委員：目安には以下も含まれているのかなと思います。

議長：41ページ中のキャッチフレーズ「みんなの笑顔を広めよう！こころもからだも

元気なまち かつう」に「健康づくりで」というのを入れたらどうかという提案についてはいかがでしょうか。

委員：いいのではないですか。「こころもからだも元気」に、健康という意味合いが入っているので、言葉が重なるのではないかなとも思いますが。

議長：何をするかということを確認にするという点では、良いかなという気はしますので、入れるということで進めていただければと思います。

委員：キャッチフレーズは短い方が良いのであれば、「みんなの」を取って、「健康づくりで笑顔を広めよう！」でも良いですね。であれば、この文言がうまく合いますよね。

委員：異議なし。

委員：施策方針の「一人ひとりが主役の笑顔ですすめる健康づくり」という言葉はおかしいので、「の」を「、」に変え、「一人ひとりが主役、笑顔ですすめる健康づくり」と変えた方が良いのではと思います。

事務局：市民の皆さんにわかりやすい方針が良いので、「一人ひとりが主役、笑顔ですすめる健康づくり」でも、意図と合っており、すっきりして良いのかなと思います。

委員：みんなで協力とか助け合って健康づくりをコミュニティーでしていこうというのが一番大事な趣旨かなと理解してまして、どうして個人が1行目に出てくるのか疑問です。国はとにかく自助に変えていきなさいという方向性を示しており、個人でももちろん気をつけるということは非常に大事なのですが、一人で責任持ちなさいよと突き放しているように感じます。

事務局：42ページの一番上に書いてあるように、健康づくりはもちろん自分で頑張ってもらいたくことが基本大事なのですが、一人で実践することが本当に難しいので、一人の努力はもとより、家庭や地域、行政機関等みんなで健康づくりを進めていきたいと思います。

委員：「住む人が、健康でしあわせになる地域づくり」ですが、住民だけではなくて、企業とかも含まれているので、誰がというのを省いてしまって、「笑顔ですすめる健康づくり」、「こころつながる健康づくり」、「健康でしあわせになる地域づくり」にしてしまうのも一つの手かなとは思ったのですが。

事務局：「一人ひとりが主役」というのは、一人ひとりを大切にし、その一人ひとりから地域につながるというような意味で、主役という言葉を使わせていただいています。

議長： 施策の方針に順序設定はないような気がします。番号を打ってるわけでもないのですが、広がりとしたら、小さなところから広がっていくというようなスタンスかなとは思いますが、計画の目的には、全ての市民がともに支え合いながらというのが書いてあり、これは大きな目的で書かれているので、全体を包括するものとして意味があるのかと。施策方針と書くと、加東市の方向性が強調されますが、かといって順番、番号をつ

けているわけでもないので、要は見せ方になるような気がします。

議長：概要版についてですが、事務局提案と書かれている推進目標（数値）を概要版のそれぞれの項目の中に入れるかどうかについて、ご意見をお願いいたします。概要版だから数値目標を上げててもわからない、実感できない、だから意味がないという考え方と、数値目標があつて、その数字が一体何なのかということで関心を持てるようにするという意味もあるかなと。どっちをとるかということだと思いますけどね。

委員：一般の方が見られても、市の数値目標の割合が、なぜこの基準なのかがわからないと思います。

委員：概要版には、プラス2,000歩、それからアルコールも1日20グラム、年に一度は健診を受けましょうとか数値が入っています。その程度の数字で十分ではないでしょうか。

議長：市民一人一人が、この数値目標を目指してやるんだというのが動機としては非常に弱いですね。だから、あまり意味がないかなという気はします。数値目標は、自分がやるのであれば、歩数はプラス2,000歩とか、血圧をどう標準血圧にするのだとか、そういう数字があつた方が見るのではないですかね。例えばどういう食事をするのが良いのだとか、休養をどのぐらいとれば良いのかというのが書いてあると参考にしますが、市の数値目標はあまり意味がないかなと思いますので、概要版としては原案どおり、数値で市の目標は入れないということで進めたいと思います。

計画の推進方策については、いかに市民が健康づくりを意識づけて活動できるかというところが一番重要なので、加東市の前向きな積極的な働きかけが大事になってきますね。健康づくりの前向きな考え方と実践方法を、この場だけでなく、今後も提案していただければと思います。

4 その他


今後のスケジュールについて

- ・平成27年2月25日に鬼頭委員長から市へ健康増進計画の答申予定
- ・計画決定後、4月に計画冊子 300部、概要版 16,000部を印刷、製本
計画冊子は各種団体の関係機関等に4月末頃、概要版については5月号の広報紙と併せて全戸配布する予定


5 閉会

平成 27 年 3 月 17 日

議長

鬼頭英明 

署名人

糟谷早苗 

署名人

星崎みどり 