

会議録

会議の名称	令和4年度 加東市健康づくり推進協議会
開催日時	令和4年7月5日(火) 13時30分から15時15分まで
開催場所	加東市役所健康課 健康教育室1
議長の氏名 (岡本 希)	
出席委員の氏名	岡本 希 曾野瑞弘 藤井信一 阪田拓哉 堀尾千恵 鷹尾良晴 山本貞江 深田初枝 下山絹子 松本多美子 生田幸良 藤井秀明 井上 聡
欠席委員の氏名	なし
説明のため出席した者の職氏名	
出席した事務局職員の氏名及びその職名	健康福祉部(部長)大西祥隆 健康課 (課長)細川公代(副課長)芹生祥子、岩崎香織 (係長)下崎ユカ 榎原ひろみ
1 議題	(1) 加東市健康増進計画の進捗状況ならびに評価について (2) 加東市自殺対策計画の進捗状況ならびに評価について
2 会議の経過	・あいさつ ・自己紹介 ・計画の進捗管理ならびに評価
3 議事	<u>(1) 加東市健康増進計画の進捗ならびに評価について</u> (第1章 事務局説明) ●議長 事務局側より第1章の進捗状況並びに評価についての説明を受けました。 これより外部評価の二次評価を決定したいと思います。 まず、2ページの生活習慣病予防の推進から、外部評価をお願いします。 事務局が評価されました一次評価について、ご異議、ご質問ご意見はございますでしょうか。

1年ぶりにデータを見ることになりますので、見方などわかりにくいとかいうことありませんでしたでしょうか。
説明のあった取組内容と成果や課題、今後の方向性、評価指標で判断し、評価をお願いします。
ご意見やご質問はございますでしょうか。

(意見なし)

特に意見がないようでしたら、2ページの生活習慣病予防の推進につきましては、二次評価はBでよろしいでしょうか。

(挙手多数)

それでは私たちの二次評価はBとさせていただきます。

●議長

それでは、3ページをご覧ください。がんの早期発見と予防施策の推進です。
評価指標で確定しているところが令和2年度までになります。

(※令和3年度は、令和3年度兵庫県がん検診受診率が未公開のため実績値が「—」となっている)

何かご意見とか質問がございましたら、どうぞおっしゃってください。

●委員

がん検診について3年度の実績値が全然出てない状況ですよね。速報値とかはないんですかね。

●事務局

この数字につきましては、県の方が取りまとめたものを資料として出させていただいています。県の取りまとめが出ていない状況から、速報値も出せない状況です。

●委員

実績値がない状況で評価はできないんじゃないですかね。いかがでしょう。

●事務局

先ほど評価指標の方でご説明させていただきましたが、3年度のデータがない場合につきましては、先に説明をさせていただきました。令和3年度の取り組み内容と評価と課題、令和4年度今後の方向性の説明で評価をお願いしたいと思っております。

●議長

上段に書いているところを見てということですね。

●事務局

そうです。「—」表示になっているところにつきましては、先に評価指標の説明をさせていただきましたように、達成率につきましては、「—」表示のデータなしというところが、他のところでもございます。

その場合につきましては、評価指標では、評価することができませんので、令和3年度の取り組み内容と成果や、令和4年度の今後の方向性などで評価をお願いしたいと思っております。

●議長

令和3年度は実績値がないので、その場合は、上段に記載の取り組み内容と成果や、今後の課題・今後の方向性などと、事務局の説明に対して、それでいいかどうかというこ

とで、皆さん評価をお願いします

●委員

お伺いします。令和2年度の場合、胃がん検診が少し悪いんですね。他は★二つなのに胃がんだけが★一つ。対策としては何かあるでしょうか。

●事務局

正確な分析等はできてはいませんが、胃がん検診につきましては、加東市では集団で行っているバリウム検査で胃がん検診をしておりますが、検診を受けにこられる方は高齢者も多く、嚥下がちょっと難しい方や、検査後の排便が出にくいという方など、検査自体を本人が受けたいと思っけていても、当日の状況を見て、お断りしているケースも実際にあります。

そのような場合で気になる方はかかりつけの先生などに相談していただいて、医療機関の方での受診を勧めているところです。

このように医療機関で受けられた分は、このがん検診のデータには上がってきませんので、そういった数もあるのかなと思っています。

●委員

要は、受けられても市に反映されないということですか。

例えば採血という違う方法でのABC健診も、胃の健康度を診るということでされていますよね。

可能であれば内視鏡カメラ、なかなか難しいと思うが、それも少しずつ取り入れてもいかなと思います。引き続きよろしくをお願いします。

やっぱりコロナ関係でがんの受診率が低下しているので、胃がんの発見が遅れることを結構聞きます。引き続きよろしくをお願いします。

●議長

ご意見ありがとうございます。それでは他にどうでしょうか。お気づきの点はございますか。

今は3ページのところのがん検診のところ議論していますが、胃がん検診の方が、令和2年度の実測値が前年の令和元年度に比べても、少し受診率下がっていますね。

今後の方向性としては、市の方も、受診率向上に向けて、総合健診で受診機会を逃した方に対し、追加のがん検診の実施を検討するなどを、今後の方向性に書いてあります。

そういうところも含めまして、総合評価としてはどうでしょうか。

(他に意見なし)

一次評価のBというものに対して、Bでよろしいですか。

よろしければ挙手をお願いします。

(挙手多数)

それでは、私たちの二次評価の方をBとさせていただきます。

●議長

続きまして4ページをご覧ください。

生活習慣病の重症化予防についてですけれども、令和3年度の実績値が出ておりますので、その令和3年度のところを見ればいいと思います。目標値と実績値を比べて、大方、達成できています。

高血圧の割合の減少が少し停滞してしまっているように思いますが

一次評価の方はBという判定を出していますが、どうでしょうか。

(意見なし)

一次評価、Bに対して、私たちの評価ですね、二次評価の方はBとさせていただいてよろしいですか。

(挙手多数)

それでは、私たちの二次評価の方をBとさせていただきます。

●議長

では第1章の、三つの説明が終わりましたので、第2章の方の説明を事務局よりお願いします。

(第2章 事務局説明)

●議長

事務局側より、第2章の進捗状況並びに評価についての説明を受けました。これより、外部評価の二次評価を決定したいと思います。まず、一次評価についてご質問ご意見ございますでしょうか。

第2章の5ページからいきたいと思います。

5ページの妊産婦、乳幼児期からの健康づくりの推進のページですね、これについてご意見、ご質問ございませんでしょうか。

●委員

いつも、健康課にお世話になっています。例えば母子手帳も早々と「ベトナム語バージョン」が仕上がっていきまして、いろいろグローバル的に対応してくださったことに感謝をしたいと思います。

最近も、子宮頸がんワクチンの予防接種について、ベトナムの方の予約が多いんです。その方に対しての、ベトナム語の説明書を作ってくださいました。ありがとうございます。

そのような点に関して、感謝いたしたいと思います。

実は以前、私も適正就学というか、あとは例えば教育支援委員会ですかね、そのような会議があり参加させていただいたんですが、外国の方も特別支援学校、特別支援学級という問題に直面するところもあるんです。

やっぱり言葉による障害ということもありますので、今回に関係ないかもしれないのですが、そういう言葉をもうちょっと解決できる形にさせていただいたら、助かります。ありがとうございます。

●委員

国が育休とか育業とか言われておりますけれど、加東市の方ではそういうふうなことは難しいんでしょうか。国単位のものなのでしょうか。

お父さんが育児に参加するとかそういうようなことは、国単位の行事としてですか。

●事務局

健康課の方では、夫婦で協力して育児に参加できるように、パパママクラスの開催をしたり、父子手帳を活用するなどにより啓発しています。

また広報やケーブルテレビ等でも、協力し合うということを啓発して推進していますが、実際の仕事の方の育児休暇を取るという部分に関しましては、会社の方の理解というところも大きいと思います。加東市役所の中では、そのような啓発はありますが、それぞれの会社の方でも、取っていただきたいということで、PRの部分に関しては、国

の方の推進がありますので、そちらと併せて市としても実施していきたいと思っております。

●委員

ありがとうございました。

●議長

それでは5ページに関しまして、他にご意見、ご指摘ございませんか。
では、一次評価はAとなっておりますが、二次評価の方はいかがでしょうか。

(他に意見なし)

事務局の方も対応をされているようだと評価をすることでしたら、同じように、二次評価の方も、Aというふうにさせていただこうかなと思っております。
Aという評価でいい方は、挙手をお願いします。

(挙手多数)

賛成多数で、二次評価もAということでさせていただきます。

●議長

それでは、第2章の6ページの方です。心の健康づくりについてです。
ここは実績値が、令和3年度分はないということで、令和3年度の取り組み内容と成果、令和4年度に向けての課題、今後の方向性等をご覧ください。
相談窓口の周知を徹底したこと、自殺対策等に関する研修会を実施したこと。
市民を対象にと。ということで、そういう実績を上げておりますということです。
一次評価としては、Aの評価ですがいかがでしょうか

(意見なし)

二次評価の方もAという評価でもよろしいですか。
Aでいいという方は挙手していただけますか。

(挙手多数)

●議長

ありがとうございます。それでは6ページの方も、二次評価はAということでお願いします。

●議長

では続きまして、第2章の7ページですね。こちらは高齢者への介護予防の推進ということで、令和3年度の実績値が上がっております。
まちかど体操教室の参加割合が、目標値14.2%に対して、実績値が12.5%で、大方目標を達成しているということですね。
コロナ禍でも、市がサポートをしながら、まちかど体操教室の継続が行われたということで、令和3年度取り組み内容のところにも書いてあります。
一次評価の方をBとなっておりますが、二次評価の方はいかがでしょうか。

(意見なし)

Bでよろしいですか。いい方は挙手お願いいたします。

(挙手多数)

それでは、二次評価もBということでお願いします。

●議長

次は第2章の8ページです。健康を支え守るための社会環境の整備のところです。令和3年度の、これは実績値が出ておりまして、目標値との関係では達成率が100%であるということですが、市としましては、一次評価はBなんですね。

●議長

これは私の質問ですけれども、例えば自主グループの育成とかを6グループとかよりもっとふやしたい、増えればいいのになっというような思いがあるわけでしょうか。Bという評価で、達成状況としては100%の達成率は書いてありますが、市の一次評価がBになっています。

●事務局

評価指標のところでは達成率は100%となっているんですが、事業としては3年度は一部事業を中止していたということで、Bの内部評価としております。

●議長

令和4年度は、事業を再開・継続するということですね。一次評価はBということですが、どうでしょうか。

(意見なし)

二次評価の方は、Bのままでよろしいですか。
問題ないようでしたら挙手をお願いします。

(挙手多数)

では、二次評価の方もBとさせていただきます。
市の評価がすごく謙虚だなと思った場合は、評価を上げてもいいですよ。

●議長

第3章について説明をお願いします。

(第3章 事務局説明)

●議長

事務局より第3章の進捗状況並びに評価についての説明を受けました。
これより、外部評価の二次評価を決定したいと思います。
一次評価に対してご質問ご意見等ございますでしょうか。

●委員

歯・口腔の関連についてなんですけど、こういう会議で以前、もっと高い目標値に設定したらどうですかって申し上げたことがあると思うんですけど、この数値を見るとかなり高い数値に設定してあるのかなというところで、他の市や他県の状況、県内の状況みたら、これは目標の数値が高いんですかね。
実際には、70歳以上で20本以上歯を有する方が80何%もいるという実感はあまりないんです。おそらく、健康な方が健診に来られてというのはあると思うんですが。例えば全国平均だと、半数か6割ぐらいだと思うんですよ。

●事務局

この健康増進計画の第三期の、102ページのところに歯と口腔の目標値の算出設定根拠を載せておりまして、健康日本21の目標でありますとか、兵庫県が計画で設定されてい

る目標値に、市が達成していない場合は、その目標値をそのまま市の目標にしようというところで設定をしているところです。他市の状況というのが今持ち合わせていませんが、他市よりも、子どもの健診などで歯科がすごくよかったなと思った時もありました。年度によってデータも動いていくものですので、継続してすごくこれが突出してよかったというような記憶があまりありませんが、国や県の方で設定されている目標値に達していないものについては、それを目指して取り組んでいきたいなというふうに考えております。

●委員

わかりました。

●議長

それでは評価に移ります。

第3章の9ページですね、栄養と食生活についてのところですが、まず、一次評価はBとなっております。

二次評価をしたいと思います。

どうでしょうか、達成率が97.8%程度は達成しているということですが、コロナの影響で調理実習を交えた内容が実施できなかった。こともあったりするということでしょうかね。

(意見なし)

一次評価はBとなっております。二次評価の方はBでよろしいですか。

いい方は挙手お願いいたします。

(挙手多数)

それでは9ページですね、二次評価をBとさせていただきます。

●議長

では続きまして10ページの身体活動と運動です。

実績値はありませんが、令和3年度の取り組み内容と、令和4年度の方向性にて評価をお願いします。

(意見なし)

事務局の一次評価はBとしていますが、二次評価の方もBでよろしいですか。

いい方は、挙手をお願いします。

(挙手多数)

では、身体活動と運動の二次評価はBということにさせていただきます。

●議長

続きまして、第3章の11ページ、休養についてです。

こちらも実績値はありませんので、令和3年度の取り組み内容と、令和4年度の方向性についてご確認ください。

(意見なし)

一次評価の方はBとなっております。二次評価につきましても、Bでよろしいですか。

Bということであれば、挙手をお願いいたします。

(挙手多数)

では、休養について、二次評価をBとさせていただきます。

●議長

続きまして、12ページの飲酒についてです。
これは実績値があるのは、一番下の妊娠中の飲酒率の減少についてですね。
あとは、令和3年度の取り組み内容と令和4年度の方向性をご確認ください。

(意見なし)

一次評価Aに対して、二次評価はAでよろしいでしょうか。
Aでいいという方は挙手をお願いいたします。

(挙手多数)

飲酒についての二次評価は、Aとさせていただきます。

●議長

続きまして13ページの喫煙についてです。
喫煙は令和3年度の実績値がございますので、ご確認ください。
達成率が100%越えということですね100%達成しているということで、一次評価の方がAとなっております。
二次評価の方は、いかがでしょうか。

(意見なし)

Aでもよろしいでしょうか。
Aでいい方は、挙手をお願いいたします。

(挙手多数)

では喫煙についての二次評価はAとさせていただきます。

●議長

第3章の14ページ、歯と口腔についてです。
こちらは令和3年度の目標値と実績値が記入されております。達成状況も記載されておりますので、ご確認ください。
80%、90%達成しているということですがけれども、一層取り組みを推進するという事務局の思いもありまして、一次評価はBとなっております。
私たちの二次評価はいかがのでしょうか。

(意見なし)

Bでもよろしいですか。
Bでいいという方は、挙手をお願いいたします。

(挙手多数)

では、歯と口腔の二次評価はBとさせていただきます。

●議長

次に、第4・5章の説明を事務局よりお願いします。

(第4・5章 事務局説明)

では、第4章ですね。一次評価がAとなっております。
新型コロナワクチン接種の推進、麻しん風疹などの予防接種についても、同受診率向上に向けた取り組みを行った。来年度は、子宮頸がんワクチンの実施ですね。接種率の向

上を目指すということ。

一次評価Aに対して、二次評価の方はいかがでしょうか。

(意見なし)

一次評価と同じ、Aとさせていただいてもよろしいですか。

(挙手多数)

それでは賛成多数で、二次評価をAとさせていただきます。

●議長

では続きまして、第5章の地域医療の確保についてです。

令和3年度のこども医療電話相談を知っている親の割合ですね、この実績値は、目標値92.7%に対して、実績値が88.4%だったということで、95%を超えている達成率です。

令和3年度の取り組み内容と、令和4年度の方針についてご確認ください。

一次評価の方はBとなっております。

どうでしょうか。二次評価の方はいかがでしょうか。

ご意見ご質問ありましたらお願いいたします。

(意見なし)

では一次評価Bに対して、二次評価Bでもよろしいでしょうか。

よい方は、挙手をお願いいたします。

(挙手多数)

賛成多数で、第5章の二次評価をBとさせていただきます。

これで議事の2番を終了します。

●議長

それでは、続きまして、議事の3番目です。

加東市自殺対策計画の進捗状況について事務局から説明をお願いします。

(2) 加東市自殺対策計画の進捗状況について

(加東市自殺対策計画 事務局説明)

●議長

事務局より説明がありました。一次評価はBとありますけれども、ご質問、ご意見等ございますでしょうか。

●委員

5ページの5番の自殺リスクが高い対象群というところが、気になっています。

先入観かもしれないですが、独居の方が、1人で悩みを抱え込んで、自殺とかのリスクも高いのかなとは思いますが、同居の方が多いたというのが、ちょっと意外で、内容見ていたらやっぱり介護であったり、家族との不和であったりとか、そういう身近な関係の人とのそういう関係がしんどい人っていうのも多いのかなという印象を持っています。

そういう意味でも、やっぱり周りの理解とか、環境、関係性などが、改めてすごく大事なのかなと思います。

亡くなられた方もそうですが、やっぱり残された遺族の方もとても辛いと思うんです。

そのあたりのフォローとか、あとケア的なことはされているのでしょうか。

以上です。

●事務局

市の方では自死遺族の方だけを集めたような会だとか、そういったことはしていませんが、以前から関わりがあったケースなどでは、個別に相談に応じるなどの対応をさせていただいております。

県の方でも、何か対応されていることがあるかも知れないですが。

●委員

特に遺族の方へ特別なことはしてないんですが、市の方が言われたように、関わりのあるようなケースであれば、亡くなられてしばらくしてから、家族の方のお話を聞いたりとか、実際に関わった中での課題などを次のシーンに生かしていく、というような取り組み検討の機会を持つようにはしています。

実際に関わりを持っている中で、具体的にどういうところで、どういうふうな自殺に至っているのかということを含めていくことで、要因など今後に生かしていけるところもあるかと思うんですけど。そのあたりは何か工夫されてやっておられることありますか。

●事務局

自殺事例の検討という、そういった会を設けてはしていないんですけども、そういったケースがありましたら関係課で共有して、次に生かせるようにしていきたいと思っていますところなんです。

●議長

それでは7ページの評価をお願いしたいと思います。

7ページですね、一次評価の方はBとなっております。

達成状況とかを確認してくださいまして、二次評価はどうでしょうか。

<意見なし>

一次評価と同じく、Bということではよろしいでしょうか。

Bでいいという方は挙手をお願いいたします。

<挙手多数>

では、二次評価はBとさせていただきます。

●議長

以上をもちまして、本日予定しておりました議事はすべて終了しました。

審議が滞りなく進みましたことは、ひとえに皆様方のご協力のたまものです。

心から感謝申し上げます。

【閉会】(副会長)

皆様お疲れさまでした。まず最初に補足させてください。

禁煙外来をしている立場で申し上げたいことがあります。実は今、禁煙外来に使われる方法としては、代替療法としてガムやパッチがありますが、治療法として内服薬あります。実は今、内服薬が入荷できない状況で、そのため禁煙外来はほとんど中断や中止になった状態です。

パッチでもよいと言われる患者であれば、パッチの処方を見せていただいておりますが、なかなか禁煙が進まないというのが実情です。内服薬が入荷できるようになれば、また禁煙外来を再開したいなと思っておりますが、いつになるのかわからない状況です。

あと、皆さんに申し上げたいのは、新型コロナの陽性者が増えてきています。それは若い世代における予防接種率が上がらないことや、ワクチン接種で獲得した抗体価の低下。また、新株ウイルスの出現など、いろいろ考えられます。そして、中国で行われているゼロコロナで経済が崩壊し、社会活動が停滞する可能性があります。

だから、コロナウイルスと共存し、停滞していた経済活動、社会活動を注意しながら少しずつ再開する、つまり、with コロナということが方策されています。

でも、どんなことでも「心の健康」を犠牲にした経済活動は慎むべきと思います。飛沫感染、接触感染を防ぐため、人との距離を保つことや手洗いをすること、そして予防接種で抗体価を獲得し、感染予防をしていかなければなりません。

現在のコロナウイルスの特性は、従前の型と比べて、感染してもあまり重症化せず軽症が多いとされています。これはあくまで、今のウイルスの特徴であって、また新株のコロナウイルスが現れると、また状況が変わってしまう可能性があるため油断はできません。引き続き警戒が必要です。

発生状況を共有しつつ、様々な活動を行わないといけません。

そして、感染状況を注意深く監視していかないといけないと思います。

引き続きよろしくお願いします。

●事務局

本日は貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。

今後ともよろしく願いいたします。

ありがとうございました。

令和4年 8月 8日

議長 岡本 希

署名人 生田 幸良

署名人 井上 聡