

令和7年度

加東市自殺対策事業 ～ゲートキーパー研修～



こころの健康づくりネットワーク研修

講演

メンタル不調との向き合い方・支え方 ～誰もが知っておきたい基礎知識～

講師

精神科専門医
佛教大学保健医療技術部作業療法学科 教授

漆葉 成彦さん

1984年 大阪大学医学部卒業、同大学医学部附属病院で研修後、
大阪通信病院、浅香山病院、大阪府こころの健康総合センターを経て、
2006年から現職。



略歴

メッセージ

こころの不調は誰にでも起こります。不調を抱えるひとにとって、皆様の気づきと関わりが
大きな力となります。一緒に学び、支え合える社会をめざしましょう。

日時

令和7年12月17日(水) 13:30～15:30

会場

加東市役所2階 201会議室 (加東市社50)

参加費

無料 どなたでも参加できます

申し込み・問い合わせ

加東市健康福祉部健康課 参加申し込みは12月15日(月)までにお願いします。

①電子申請



②TEL 0795-42-2800 ③FAX 0795-42-3978

キリトリ

こころの健康づくりネットワーク研修参加申込書 加東市健康課 12月15日(月)まで

氏 名	電話番号	所属等あればご記入ください

※講師へのご質問があれば、ご記入ください。

こころの悩みで困ったとき、周りの人に話せないとき…電話してね



兵庫県こころの健康電話相談

☎078-252-4987

火～土 9:30～11:30、13:00～15:30
祝日、年末年始除く

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

月～金 18:00～翌8:30
土・日・祝 24時間

こころの健康ホットダイヤル ★

☎0795-42-2800 加東市健康課

育児何でも相談ダイヤル ★

☎0795-43-0432

加東市子育てスマイルセンター
保健師が相談に応じます。

こころのケア相談・依存症相談

精神科医師・精神保健福祉士による個別相談
(予約制・無料)

保健師による電話相談

☎0795-42-9367

月～金 9:00～17:00
加東健康福祉事務所(加東市社字西柿1075-2)

こども家庭相談・児童虐待相談 ★

☎0795-43-0441

加東市子育てスマイルセンター

女性のための相談

加東市福祉総務課
月2回月曜日 専門員による個別相談(予約制・無料)

離婚前・ひとり親相談 ★

☎0795-43-0408

加東市子育てスマイルセンター

発達に関する相談 ★

☎0795-27-8100

加東市発達サポートセンター「はぴあ」

DV相談

☎0795-43-0411 月～金 8:30～17:00

加東市配偶者相談支援センター

青少年の相談 ★

☎0795-43-0542

メールによる相談 ▶ seishonen-ed@city.kato.lg.jp
ネットいじめ・誹謗中傷で困ったとき等
加東市青少年センター

高齢者の生活・介護相談 ★

☎0795-43-0431 ※火のみ 8:30～19:15

高齢者虐待相談

☎0795-43-0431 月～金 8:30～17:15

☎090-3486-3979 土・日・祝・上記時間以外
加東市高齢介護課(地域包括支援センター)

こころの病気・障害相談 ★

うつ病等こころの病気に関する相談に応じます。

☎0795-42-0806

加東市障害者相談支援センター つむぎ

障害者虐待相談

☎0795-43-0409 月～金 8:30～17:15

☎0795-42-3301 土・日・祝・上記時間以外
加東市社会福祉課

生活サポート相談 ★

☎0795-43-0407

メールによる相談 ▶ sougou-soudan@city.kato.lg.jp
加東市社会福祉課

消費生活センター ★

☎0795-43-0502

悪質商法等によるトラブル等
消費生活相談員による相談は 原則 月・木 9:00～17:00
加東市生活環境課

★印 月～金 8:30～17:15 祝日、年末年始を除きます。

(令和7年6月1日現在)

