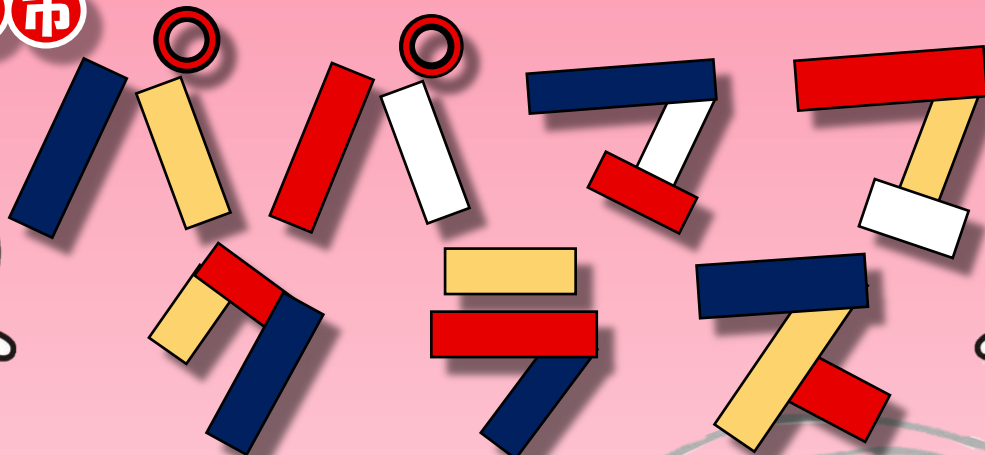




赤ちゃんとの生活について
楽しく学んでみませんか？

★ 対 象 ★

妊婦と夫(加東市在住の方)

- ・ 祖父母と参加
- ・ 妊婦のみの参加もOKです♪

日程 4月18日(金) 10月17日(金)
6月27日(金) 12月19日(金)
8月29日(金) 2月20日(金)

※6日間とも同じ内容です。
安定期以降の妊娠中期～後期の参加がおすすめです。

時間 13:30～15:30
受付 (13:00～13:20)

会場 加東市役所2階
健康課(子育てスマイルセンター)

持ち物 ・ 母子健康手帳 ・ 父子健康手帳
・ 参加費(1組100円) ・ お茶等の水分
※健康手帳に名前を記入しておきましょう

申込 【申込方法】 電子または電話
※申込期日は各実施日の2週間前までです。

※申込人数によって、受付時間を変更する場合があります

内 容

- 沐浴実習
(赤ちゃん人形をお風呂に入れてみよう！)
 - 妊婦体験
 - 妊娠中の栄養&おすすめの
メニューの紹介
 - 妊娠中や赤ちゃんとの生活、
歯の健康についての話
- ※体験実習があるので動きやすい服装で
お越しください

10月17日(金)と2月20日(金)は
妊婦歯科健診あり
歯科健診のみの参加でもOK！

【電子予約はこちら！】

パパママクラス 妊婦歯科健診のみ



※受付完了メールを必ずご確認ください。

【申込み・問い合わせ先】
健康課(子育てスマイルセンター)
☎0795-43-0432