

加東市健康増進計画(第3期)

かとう

健康・笑顔・まちプラン

令和2年度～令和6年度



令和2年3月

加東市

はじめに

健やかにいきいきと豊かに暮らすことは、すべての人々の願いです。その実現のためには、一人ひとりが健康であることが大切です。

また、少子高齢化や人口減少が懸念される中で、安心して子育てができ、高齢期まで健康で生きがいをもてる地域社会づくりが望まれています。



本市では、平成27年3月に、5年間を計画期間とした加東市健康増進計画（健康・笑顔・まちプラン）を策定し、その実現に取り組んでまいりました。5年間の計画期間終期を迎え、これまでの取組の検証結果や、社会情勢の変化による新たな課題を踏まえ、第2次加東市総合計画の政策の一つである「子どもから高齢者まで安心して暮らし続けられるまち」の実現を目指して、「加東市健康増進計画（第3期）」（かとう 健康・笑顔・まちプラン）を策定いたしました。

本計画においては、国の示す「健康日本21（第2次）」、「健やか親子21（第2次）」等に基づき、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」、「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」等を柱とした生活習慣の改善等の取組を定めたほか、災害時等における健康確保対策や、地域医療の確保等の課題への対応についても定めています。

健康づくりは、市民一人ひとりの主体的な取組が基本となりますが、家庭、地域、学校、企業等のつながりによって、健康を支え、守るための社会環境の整備を進めることがより大切になりますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。ともに力を合わせ、誰もが生涯にわたっていきいきと健やかに暮らせる社会の実現を目指していきましょう。

本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました加東市健康増進計画等策定委員会委員の皆さまをはじめ、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆さまに心からお礼申し上げますとともに、本計画に定める取組の推進に対し、なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

令和2年3月

加東市長 安田 正義

目次

第1章 計画の考え方	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置付け	2
3. 計画の期間	2
第2章 健康づくりにかかる現状	3
1. 統計データからみた本市の現状	3
2. アンケートからみた本市の現状	26
3. 前計画のふりかえり	34
第3章 健康づくりの基本方針	44
1. 健康づくりの理念と方針	44
2. 健康づくりの施策体系	44
3. 計画の推進体制	45
4. 計画の進行管理と評価	46
第4章 分野別計画	47
1. 生活習慣病予防等の健康づくり	47
2. 将来を担う次世代の健康と生涯現役社会づくり	54
3. 栄養・運動・休養・飲酒・喫煙及び口腔に関する生活習慣の改善	67
4. 健康危機における健康確保対策	80
5. 地域医療の確保	82
資料編	85
1. 施策事業体系	85
2. 推進目標一覧	95
3. 加東市健康増進計画等策定委員会の開催状況	104
4. 加東市健康増進計画等策定委員会設置要綱	105
5. 加東市健康増進計画等策定委員名簿	107