

加東市

令和8年度

# パパママ クラス



開催日：4/24、7/31、10/9  
12/18、2/26 **金**

加東市役所2階

13：30～15：30

(受付時間 13：00～13：20)

※申込期日は各日程の2週間前までです  
※参加費100円

妊婦さんのみ、  
祖父母と参加も  
OK!!

＜内容＞※全日同じです

・沐浴体験

(赤ちゃんをお風呂に入れてみよう)

・妊婦体験

・栄養のお話

(妊娠中の栄養&おすすめメニュー紹介)

※持ち物：母子手帳、父子手帳、お茶等の水分、  
動きやすい格好でお越しください

予約はこちら



妊婦歯科健診のみ  
の参加予約はこちら



妊婦歯科健診 ※無料

10/9 (金)、2/26 (金) 実施!

妊婦歯科健診のみの参加も可能です

＜お問い合わせ先＞

加東市子育てスマイルセンター（健康課）TEL：0795-43-0432

日時・内容等を変更する場合があります。母子モ・広報かとう等でご確認のうえお越しください。