

加東市自殺対策計画の進捗状況

加東市自殺対策計画進捗状況

■加東市の自殺対策計画の目標

(単位:人)

	基準年	現状		本計画 目標	参考
	2015 年 (平成 27 年)	2024 年 (令和6年)	2019(令和元)年～ 2024(令和6)年の 平均	2019(令和元)年～ 2024(令和6)年の 平均	2025(令和7)年～ 2029(令和11)年の 平均
自殺死亡率 ※	32.7	12.6	18.0	27.8 以下	22.9 以下
自殺者数	13	5	7.2	11.1 以下	9.1 以下
対 2015 (基準)年比	—	38.5%	55.4%	85%	70%

※「自殺死亡率」は人口 10 万人当たりの自殺者数をいう。

■加東市の自殺者の現状

Ⅰ 自殺者数の推移

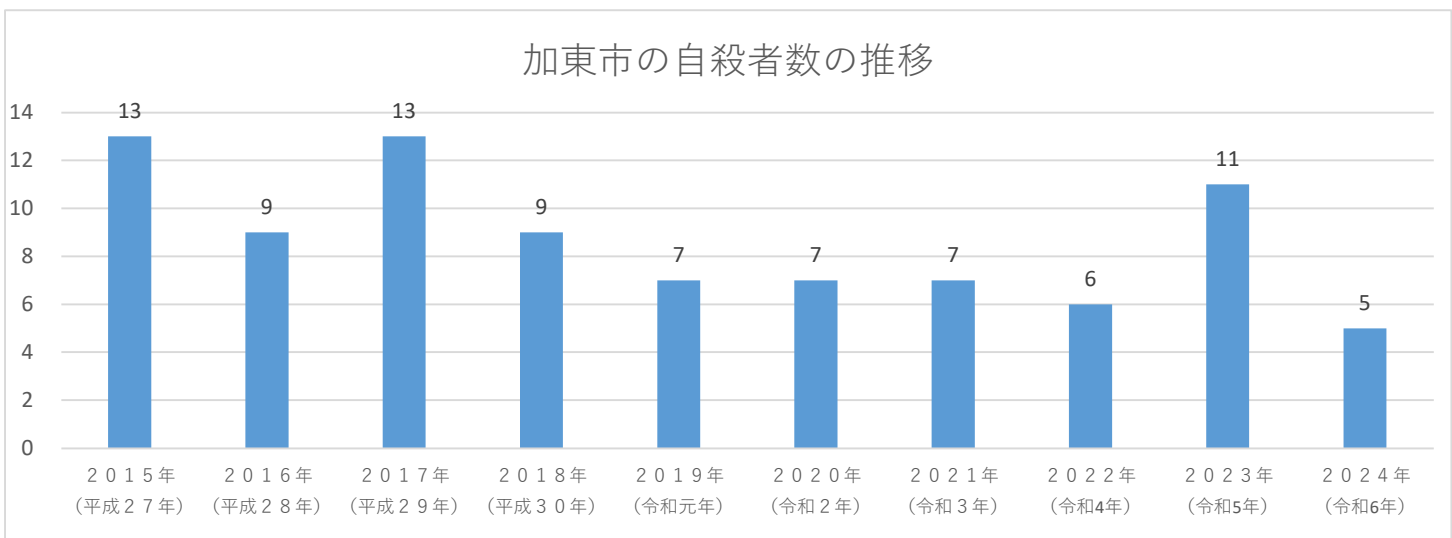
■自殺者数の推移

(単位:人)

	2015 年 (平成 27 年)	2016 年 (平成 28 年)	2017 年 (平成 29 年)	2018 年 (平成 30 年)	2019 年 (令和元 年)	2020年 (令和2 年)	2021 年 (令和 3 年)	2022 年 (令和 4 年)	2023 年 (令和 5 年)	2024年 (令和 6 年)
全国	23,806	21,703	21,127	20,668	19,974	20,907	20,820	21,723	21,657	20,117
兵庫県	1,017	929	967	929	863	881	891	945	972	837
加東市	13	9	13	9	7	7	7	6	11	5

資料:厚生労働省(地域における自殺の基礎資料)

加東市の自殺者数の推移



2 自殺死亡率(人口 10 万対)の推移

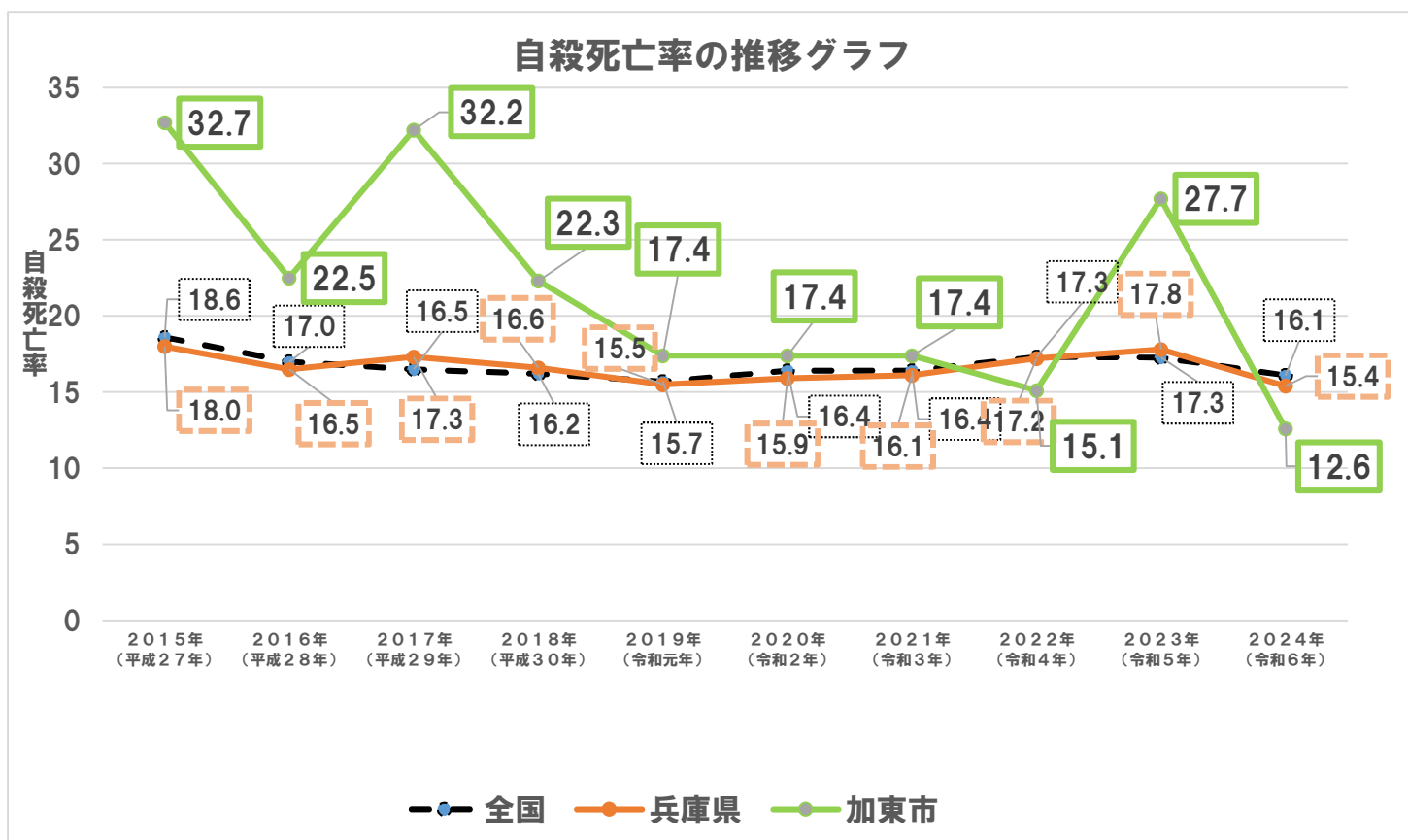
(1) 自殺死亡率(人口 10 万対)の推移

■自殺死亡率(人口 10 万対)の推移

(単位:人)

	2015 年 (平成 27 年)	2016 年 (平成 28 年)	2017 年 (平成 29 年)	2018 年 (平成 30 年)	2019 年 (令和元年)	2020 年 (令和2 年)	2021 年 (令和3 年)	2022 年 (令和 4 年)	2023 年 (令和 5 年)	2024 年 (令和6 年)
全国	18.6	17.0	16.5	16.2	15.7	16.4	16.4	17.3	17.3	16.1
兵庫県	18.0	16.5	17.3	16.6	15.5	15.9	16.1	17.2	17.8	15.4
加東市	32.7	22.5	32.2	22.3	17.4	17.4	17.4	15.1	27.7	12.6

資料:厚生労働省(地域における自殺の基礎資料)



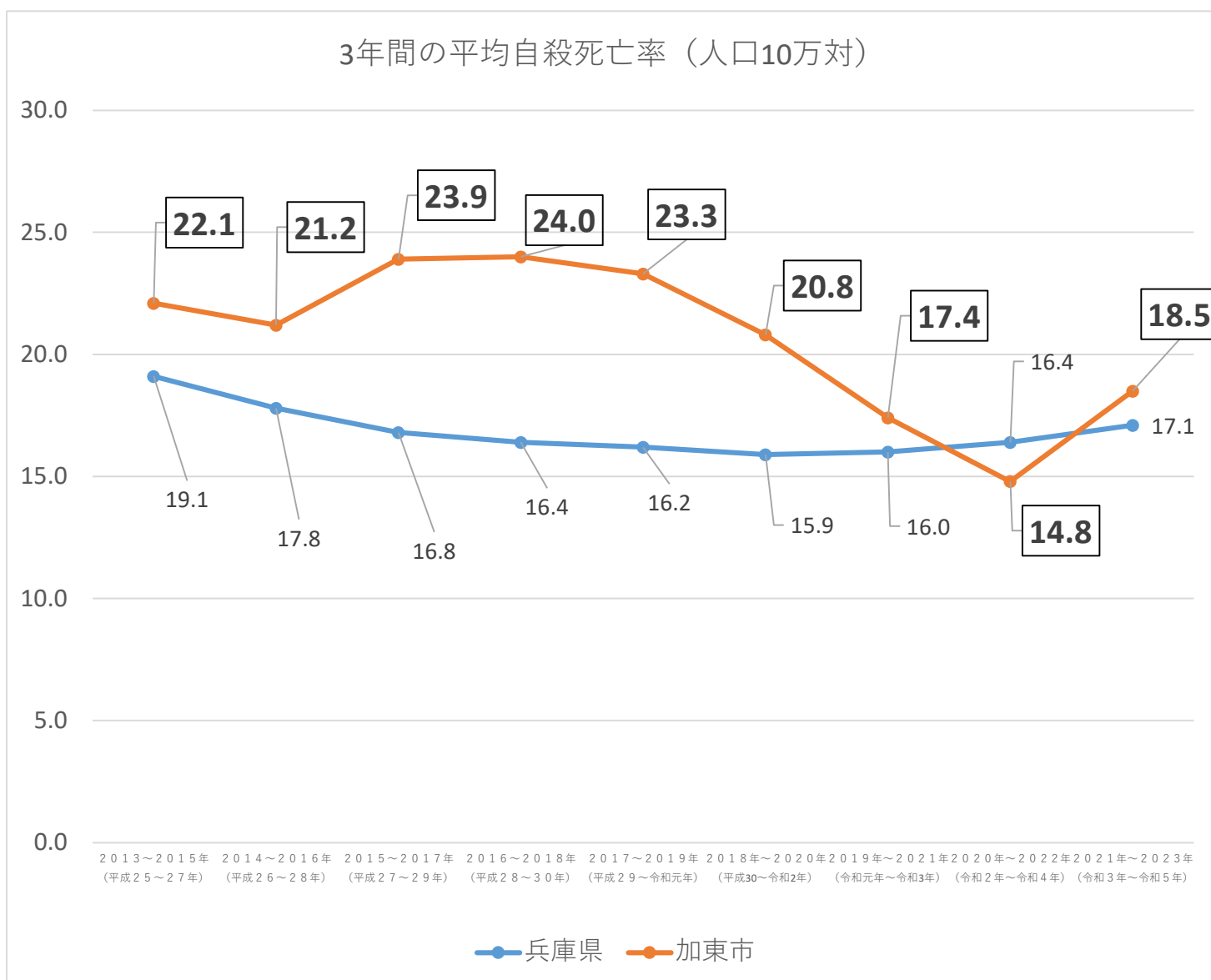
(2) 3年間の平均自殺死亡率(人口10万対)の推移

■ 3年間の平均自殺死亡率(人口10万対)の推移(人口動態統計による)

(単位:人)

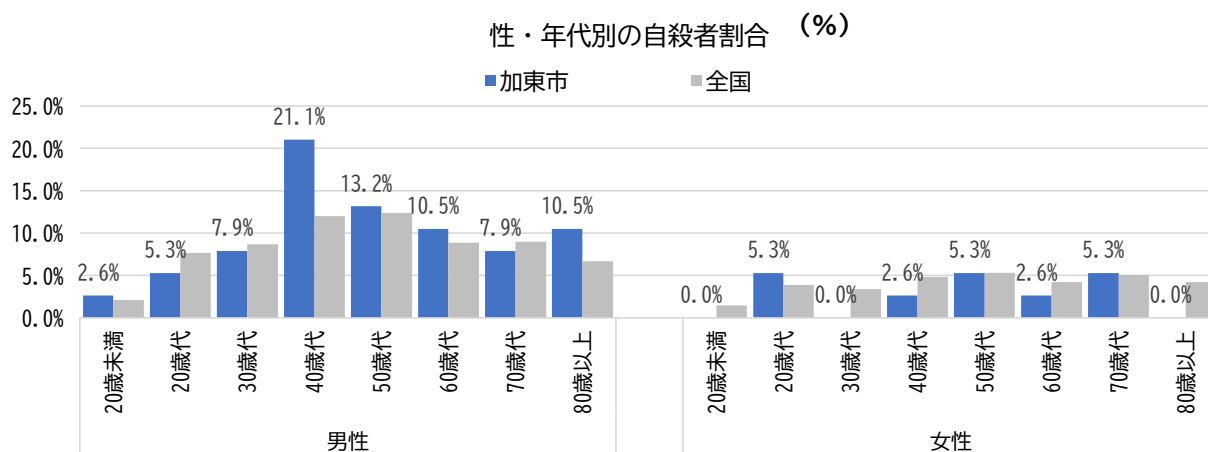
	2013年 (平成25年) ～ 2015年 (平成27年)	2014年 (平成26年) ～ 2016年 (平成28年)	2015年 (平成27年) ～ 2017年 (平成29年)	2016年 (平成28年) ～ 2018年 (平成30年)	2017年 (平成29年) ～ 2019年 (令和元年)	2018年 (平成30年) ～ 2020年 (令和2年)	2019年 (令和元年) ～ 2021年 (令和3年)	2020年 (令和2年) ～ 2022年 (令和4年)	2021年 (令和3年) ～ 2023年 (令和5年)
兵庫県	19.1	17.8	16.8	16.4	16.2	15.9	16.0	16.4	17.1
加東市	22.1	21.2	23.9	24.0	23.3	20.8	17.4	14.8	18.5

資料:兵庫県いのち対策室



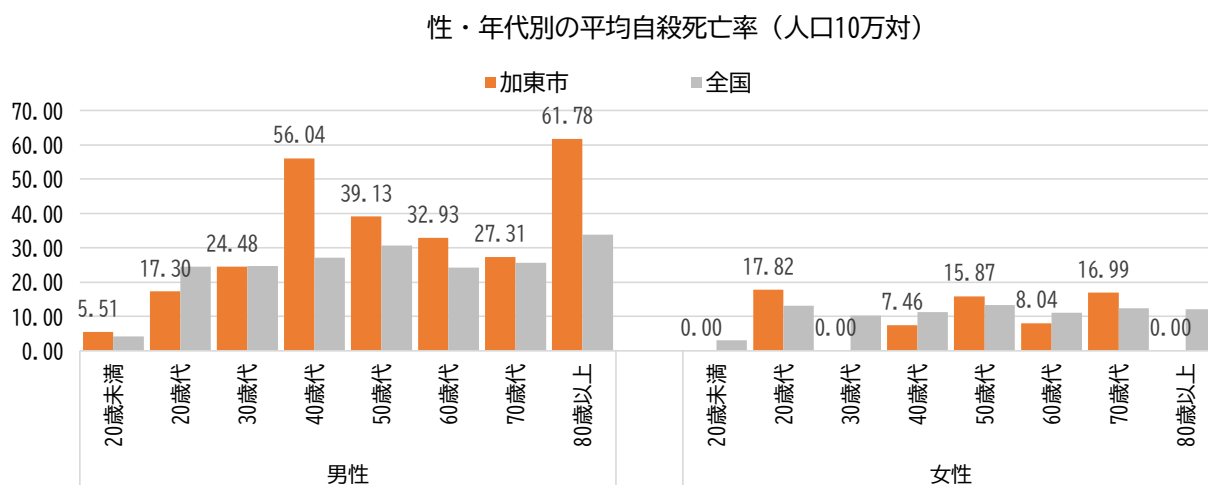
3 性別・年代別の自殺者割合

■加東市における自殺者の性別・年代別割合（2019(令和元)～2023(令和5)年平均）



資料：地域自殺実態プロフィール【2024】

■加東市における自殺死亡率（人口10万の対自殺者数）性別・年代別（2019(令和元)～2023(令和5)年平均）



資料：地域自殺実態プロフィール【2024】

4 自殺未遂歴の有無

■自殺者における未遂の有無（2019（令和元）年～2023（令和5）年）（単位：人）

自殺未遂歴	あり	なし	不詳	合計
全国	20,492 (19.5%)	66,046 (62.9%)	18,543 (17.6%)	105,081 (100%)
兵庫県	904 (19.9%)	3,249 (71.4%)	399 (8.8%)	4,552 (100%)
加東市	10 (26.3%)	24 (63.2%)	4 (10.5%)	38 (100%)

資料：地域自殺実態プロフィール【2024】一部改変

5 自殺リスクが高い対象群

■加東市自殺者の特徴 2019（令和元）～2023（令和5）年累計（自殺統計（自殺日・住居地））上位5区分

順位は自殺者数の多さに基づき、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (人口10万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1位:男性 40～59歳有職同居	6	15.8%	28.9	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
2位:男性 60歳以上無職同居	5	13.2%	38.3	失業（退職）→生活苦+介護の悩み（疲れ）+身体疾患→自殺
3位:男性 40～59歳無職同居	4	10.5%	321.3	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ状態→自殺
4位:男性 60歳以上無職独居	4	10.5%	197.5	失業（退職）+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
5位:男性 40～59歳有職独居	3	7.9%	67.4	配置転換（昇進/降格含む）→過労+仕事の失敗→うつ状態+アルコール依存→自殺

*自殺死亡率の母数（人口）は2020（令和2）年国勢調査を基にJSCP（いのち支える自殺対策推進センター）にて推計したもの

資料：地域自殺実態プロフィール【2024】

6 自殺対策の推進

- (1) 令和6年度の主な取組と成果
- ①自殺対策推進本部会議の開催（1回実施）
- 市長を本部長とした庁内各部長で構成。自殺対策に関する施策を総合的かつ効果的に推進するために、自殺対策に係る情報を共有し、ネットワークの強化が図れた。中小企業向けとして、商工会を通してこころの健康づくりネットワーク研修への参加勧奨および相談窓口の周知を実施した。
- ②こころの健康づくりネットワーク会議の開催（3回実施）
- 自殺対策に関連の深い部局職員で構成。市の自殺対策の現状や、各課の取り組み状況を知る機会となり、グループワークを実施し、お互い顔を合わせ庁内のつながりを強化することができた。また、相談や窓口業務を行う職員も多いため、自殺未遂者への理解を深めるとともに、支援者側に起こる様々なこころの反応や支援者自身のセルフケアについて学ぶ研修を実施した。

③こころの健康づくりネットワーク研修の開催（市民向けゲートキーパー研修）（1回実施）

市民を対象に、心身の健康に深く関わる「睡眠」をテーマにゲートキーパー研修を実施した。関心の高いテーマであり、参加者は昨年度より増加し、睡眠と心の健康の重要性についての理解につながった。

④市職員向けゲートキーパー研修の開催（2年に1回実施）

人事課主催で全職員を対象に実施。市の自殺の現状や、相手の心に寄り添う「傾聴スキル」について学び、市職員が、悩んでいる人に気づき、傾聴し、適切な窓口につなげることができるよう人材育成を図ることができた。

（2）課題と今後の方向性

本市の令和5年度自殺者数は、基準年（平成27年）以降、2番目に多かったが、令和6年度自殺者数は、最も少なく、自殺死亡率も国、県よりも低い値となった。明らかな要因は不明だが、今後の自殺者数の推移に注視するとともに、今後も関係機関との連携を密にし、各部署での自殺対策を継続して実施していく。また、地域の課題、市民のニーズに応じた研修を行い、ゲートキーパーの輪を広げていくとともに、引き続き、様々な機会を通じて、相談窓口の周知に努める。

加東市自殺対策計画（評価指標）

一次評価（行政による内部評価）		二次評価 (委員による評価)
評 価	評価の根拠	
A	庁内のネットワーク会議や自殺対策推進本部の設置、市職員に対する研修、生活困窮者対策では予定どおり取り組みが実施でき、目標を達成することができた。各相談における相談件数も増加しており、担当課を中心に関係部署と連携しながら丁寧に対応することができた。	A

年度目標達成状況																													
自殺対策計画指標							上段:目標値										下段:実績値												
施策 番号	担当課	指標名	単位	方向性	基準値 2017 (H29)	上段:目標値					下段:実績値					上段:達成率					下段:年度目標達成状況								
						2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)	2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)	2019 (R1)	2020 (R2)	2021 (R3)	2022 (R4)	2023 (R5)	2024 (R6)						
基①	健康課	加東市こころの健康づくりネットワーク会議	回	→	年3回	3回	3回	3回	3回	3回	3回以上	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
基①	健康課	加東市自殺対策推進本部		→	未設置	設置	設置	設置	設置	設置	設置	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	
基②	健康課	ゲートキーパー研修の受講者数	人	→	62	65	65	65	70	70	70	83.1%	84.6%	49.2%	70%	88.6%	95.7%	83.1%	84.6%	49.2%	70%	88.6%	95.7%	83.1%	84.6%	49.2%	70%	88.6%	95.7%
基②	人事課	市職員に対する研修		→	未実施	—	実施	—	実施	—	実施	—	100%	—	100%	—	100%	—	100%	—	100%	—	100%	—	100%	—	100%	—	100%
基③	健康課	まちぐるみ総合健診受診者の問診項目「睡眠で休養が十分とれている」と回答した人の割合	%	↑	71.8	72.5	72.8	73.1	73.4	73.7	74.0	103.9%	94.9%	94.4%	95.4%	93.2%	89.1%	103.9%	94.9%	94.4%	95.4%	93.2%	89.1%	103.9%	94.9%	94.4%	95.4%	93.2%	89.1%
基③	健康課	自殺相談窓口のいずれかを知っている人の割合	%	↑	73.6	—	—	—	—	80.0	80.0	—	—	—	—	84.9%	—	—	—	—	—	—	84.9%	—	—	—	—	—	—
基④	福祉総務課	総合相談窓口対応件数	件	↑	—	35	35	35	35	35	35	208.6%	251.4%	94.3%	85.7%	91.4%	100%	208.6%	251.4%	94.3%	85.7%	91.4%	100%	208.6%	251.4%	94.3%	85.7%	91.4%	100%
基④	高齢介護課	かとうまちかど体操教室の65歳以上の参加	人 %	↑	1,084 9.6	1,380 13.1	1,450 13.6	1,500 14.0	1,600 14.5	1,700 15.0	1,730 15.8	99.1%	94.3%	89.7%	83.8%	79.1%	80.4%	99.1%	94.3%	89.7%	83.8%	79.1%	80.4%	99.1%	94.3%	89.7%	83.8%	79.1%	80.4%
基⑤	学校教育課	スクールカウンセラーの相談件数(延べ人数)	人	↑	1,297	1,325	1,340	1,355	1,370	1,385	1,400	112.2%	116.2%	116.5%	110.1%	89.0%	100%	112.2%	116.2%	116.5%	110.1%	89.0%	100%	112.2%	116.2%	116.5%	110.1%	89.0%	100%
重①	高齢介護課	認知症サポーター養成者数	人	↑	301	400	400	400	400	400	400	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
重①	高齢介護課	生きがいのある高齢者の割合(一般高齢者・要支援認定者)	%	↑	76.2	86.2	—	—	—	90.0	90.0	82%	—	—	—	82.8%	—	—	82%	—	—	—	82.8%	—	—	—	—	—	—
重②	社会福祉課	生活困窮者支援会議の開催	回	↑	年2回	2	2	2	2	2	2	100%	100%	600%	600%	600%	100%	100%	100%	600%	600%	600%	100%	100%	100%	600%	600%	600%	100%
重②③	社会福祉課	生活困窮者自立相談支援件数(延べ)	件	↑	1,103	1,131	1,145	1,159	1,173	1,187	1,200	142.5%	234.8%	221.1%	195.5%	158.5%	100%	142.5%	234.8%	221.1%	195.5%	158.5%	100%	142.5%	234.8%	221.1%	195.5%	158.5%	100%

【年度目標達成状況】★★★★：達成、★★★：達成率80%以上、★★：達成率60%以上、☆：達成率60%未満、－：測定不能